

人际关系处理文库

怎样 与男人相处

ZENYANG YU NANREN XIANGCHU



主
编

张胜利 岳贵安

延边人民出版社

◎人际关系处理文库

怎样与男人相处

延边人民出版社

人际关系处理文库

编委会

主 编：岳贵安 张胜利

副主编：惠世明 赵永良 李建平

副编委：(排名不分先后)

刘新华	王明泉	宋玉霞	丁铁军
王一平	王 翔	宋清阳	杨 兰
刘玉彩	周 明	管 锐	孙向东
尹世新	赵二成	王逸帅	木 森
孙世青	张 柯	刘向伟	宋云涛
翟倩文	李学娟	徐 静	李智勇
张 恒	杨克文	田小英	

前 言

人立足于天地之间，生活在社会之中，总是离不开与他人交往，处理各种人际关系。也许你经历过这样的情景：多年的同事突然反目成仇，昔日的朋友突然不欢而散，刚犯下错误就有人落井下石，提拔加薪就有人暗中使坏，妻子说你不顾家庭，领导说你不识抬举。在那一时刻，——或许经常如此，你会从心底里发出叹息：做人难，处人难，处理人际关系更难。

在当今世界，历史的车轮滚滚向前，各种现象层出不穷，令人眼花缭乱，目不暇接，整个社会都处在一种浮躁的功利氛围中。各人都从不同的目的和利益出发去处理各种事情，撕下了传统社会中那种温情脉脉的面纱，去追名逐利，获取好处。所以人们普遍感到，在当今社会人心难测，人言可畏，人事难却，人缘难结。即使那些八面玲珑的人，也能时时感受到人难做、人际关系难处的尴尬与困扰。

不错，我们每天孜孜寻求立足于纷繁复杂的社会，无不受到人际关系的左右、掣肘和制衡，无不受到人际关系的助益与荫护，或防碍与伤害。世上的人品有好坏，性别有男

女,地位有高低,情感有厚薄,问财有贫富,智力有高下。作为一个个体的人,必须理智地面对自己,面对社会;必须理智地面对生存,面对感情。只有先理顺自己,然后才能理顺世界;只有先摆平自己,然后才能摆平关系。鉴于此,我们组织人力,特邀国内著名公共关系专家担纲,历时两载,编纂出这部《人际关系处理文库》。本书总结当今社会为人处世、人际交往的精华,全面分析、探讨处理人际关系的各种方法、学问。它的内容主要包括怎样与男人相处、怎样与女人相处、怎样与领导相处、怎样与下属相处、怎样与同事相处、怎样与家人相处、怎样赞美别人、怎样批评别人、怎样对付小人、怎样识别慌言、怎样善解人意、怎样笼络人心、怎样变通协调、怎样广结人缘等十四个部分,基本包括了人际关系处理的各个方面,适应于各个层次、各种职业的人士参考阅读。

自古以来,一切成功者都知道,谋事者必先谋人。不好人的工作,理顺和协调好人的关系,任何事情和事业都不会一帆风顺获得成功。在每一个人的背后都有很多与他有关系的人,每一件事的背后也都有很多与这件事有关系的人,要想办成一件事,不能单赢得某一个人的支持与协作,同时还必须要赢得与这个人 and 这件事有关的一群人的支持与协作。从这一意义上说,任何一种成功,都是一种与人合作的成功。我们编纂这套书的目的,旨在提出人际关系处理中出现的各种问题,找到处理人际关系问题的方法,使纷繁复杂的人际关系变得简单明了,井然有序,迎刃而解。

相信每一位读者都能从本书中获得与人相处的秘诀，
并能在短时间内做到上下融通，左右逢源，事业升腾。

本书编委会

二〇〇〇年二月

目 录

- 一、相处的前提是了解男人 (1)
- 男人是泥做的骨肉 (1)
 - 男人的阳刚之美 (8)
 - 男人的英雄情结 (22)
 - 男人的本质 (33)
 - 男人就得有大事业吗 (37)
 - 千金一诺 (54)
 - 男人为什么喜欢运动 (65)
- 二、相处的关键是洞悉男人 (79)
- 让男人坦露真心 (79)
 - 男人觉得不可原谅的事 (92)
 - 测一测他是否真的喜欢你 (99)
 - 男人心中最理想的女性 (124)
 - 男人讨厌看到自己的错误 (138)
 - 别把男人看作不懂事的孩子 (146)
 - 扮演拯男人苦难的“圣母” (156)
 - “爱情烈士”并不能赢得男人的爱 (162)
 - 像小女孩般向男人撒娇 (170)

男人并不像女人那样关心情感·····	(174)
男人的谎言·····	(180)
三、相处的过程是理解男人·····	(187)
男人为什么恋爱·····	(187)
男人如何体味爱情·····	(200)
貌似迷恋实则折磨女人的男人·····	(212)
恋爱中的男人爱想什么·····	(223)
目空一切自视为天才的男人·····	(229)
游手好闲的男人·····	(240)
永远长不大的男人·····	(250)
墨守成规的认真男人·····	(262)
四、相处的方法是观察男人·····	(266)
男人的孤独·····	(266)
男人的冷淡·····	(268)
男人的面子·····	(271)
男人的自尊心·····	(274)
男人的泪水·····	(277)
男人的嫉妒·····	(279)
男人的信念·····	(281)
男人的坦率·····	(283)
男人的婚姻·····	(284)
男人的烦恼·····	(289)
男人的理性·····	(293)

男人的女性观·····	(298)
男人的酒·····	(304)
男人的自卑感·····	(306)

一、相处的前提是了解男人

男人是泥做的骨肉

“男人是泥做的骨肉，女儿是水做的骨肉”，这是《红楼梦》中贵族公子贾宝玉的妙评。其实这种“妙评”，对于女性了解男性毫无启迪之处。因为它太含糊，一点都不务实。女人似乎向来不求甚解，因而只会拿着这句话来贬低男人。她们会戏谑地说：“瞧，这是你们男人自己说的！”

如果想要了解男人的究竟，建议你首先要了解他的身体，这是必备的知识。

女人的问题很多

关于男人的身体，每个女人绝对都有许多隐藏了许多年的问题。因为每个女人都会从小时候就开始想一些有关男人身体的问题。然而在没有结婚之前，她对男人的身体几乎是一无所知的。生理卫生课上的几张有限的教学挂图和老师模模糊糊的讲解，不仅不能让她们更明白些，说不定反会让她们在一知半解的惊讶中糊涂了许多。俗话说，百闻不如一见。结婚后，女人终于可以亲眼目睹男人身体

的种种细节，但她仍然不明白，他身上哪些部位更为敏感？他为什么爱得胃病？他总是掉头发，这是不是他的生殖能力出了什么问题？真是不一而足。她们很难对照着自己的身体来理解男人身体的某些方面，因为她早已意识到，这二者之间的差别真是太大了。

差异从出生时开始产生

当我们观察人体时，可以选择古希腊雕塑天才们的古典艺术品——无疑会注意到体型和轮廓方面的明显两性差异。男子魁伟，线条粗犷而健美，蕴含了男子的旺盛精力，突出的骨骼引人注目，隆起的肌肉棱角分明。而女子则苗条，弱小，骨骼娇柔，肌肉虽也不乏力量，但被丰实的结缔组织所包围，显得柔中有刚。男子的体型挺拔刚健，女子的体型凹凸分明，胯很宽大，胸部隆起，与腹部和肋部构成优美的曲线。男子的体型似乎生来有助于活动，女子的体型自然适于静谧。

这些差异在男女婴出生时就产生了。出生时，男婴一般比女婴重，且高，胸围也比女孩的大。在 2.5 到 4.5 岁，男孩迅速发育，但 2.5 岁的男孩很少能达到最终身高的一半，而女孩则往往超过。男孩这一时期的增长系数或生长能力，在后来的时期决不可能达到，4.5 到 6.5 岁的生长能力只有到了大约 15 岁左右才会再次出现。女孩在 2.5 到 6.5 岁时的增长系数和生长能力，在以后的生活中再也不能达到。因此，正如希奥兹（Schiotz）所说，男女孩在早期生活中确实有真正的生物学方面的差异，我们不

可能恰当说出生命中真正的无性时期。

身高与体重

可以说，女子在 20 岁臻于成熟，而男子在 20 岁时却正处于发展阶段，因此男女的身高和体重确定的年龄段并不一致。女人几乎无一例外地喜欢高个子男人，身高是她们择偶时的一个重要标准。但对一个具体的男人来说，这方面他几乎是无法控制的，因为身高几乎是完全依赖先天遗传，后天的锻炼和营养虽也有一定作用，但实在不够明显。

一个男人能长多高，由基因、荷尔蒙和环境等因素决定。一般正常发育的成年男子，身高要比同龄同条件的成年女子高约 10%，在 1.6—2.0 米之间。女人必须记住这一比例，如果选择的男人能够指出他比任何一个女人（包括你在内）高出 10% 时，你就没有理由去指责他的身材不够高。

成年男性在身高和体重方面要优于女性，这点刚才已谈到，也早已得到了充分的证实。发育过程中不太明显的性差异和身体多部分的比例更有意义，也更为重要。一般来说，相对于整个身高而言，女性的头部比男性的长，颈部比男性短，躯干比男子长，四肢比男子短。

躯干相对短小是一个优势特征，因为它标志着肌体的成熟。如果我们把成人与婴儿或与类人猿相比，就可以证明这个论述。

气候因素对身高有着十分明显的影响。爱斯基摩人矮

小墩实，极少有超过 1.68 米的，这种身材和体形很适于保存身体的热量不致过快散失。而在苏丹境内尼罗河流域的一些部落的人以及中部非洲的瓦图西人，平均身高达 1.83 米，他们的这种高瘦的身体适于在燥热的气候条件下保持较高的散热能力。

根据半个世纪以前所作的估计，英国成年男性的平均身高为 1.70 米，成年女性的平均身高为 1.60 米，男女身高之比为 1: 0.93 或 16: 14.88。英国男女的身材差异与邻国人十分相象。在法国，两性差异为 12 厘米，在比利时，两性差异为 10 厘米。而美国的两性差异要大些，大约是 13 厘米，不过其体重差异比英国人的小。

男性的身材高大与健壮似乎优势于女性，其实，无论中外的调查与实验都表明，在生命的每一个阶段，从受精到出生，到婴孩期，再到青春期，乃至永远，男人都要比女人更易于死亡。相反的是，女性比男性要善于生存。更具有坚韧的生命力。男人自以为高大与壮实就高出女人一筹的想法，实在是一个错误。

男人体重的一半以上是肌肉和脂肪，一个中等身材，体重 73 千克的男人，其体重大致的分布是这样的：

肌肉	31 千克	脂肪	13 千克
骨骼	6.8 千克	血液	5.4 千克
结缔组织	3.6 千克	骨髓	2.7 千克
皮肤	2.3 千克	胃肠	2 千克
脑	1.6 千克	肝	1.8 千克
肺	910 克	肾	310 克

膀胱	140 克	胰腺	71 克
脾	140 克	淋巴组织	680 克
睾丸	43 克	眼	28 克
唾液腺	57 克	牙	28 克
脊髓	28 克	甲状腺	28 克
肾上腺	14 克	前列腺	14 克
胸腺	7 克		

男性荷尔蒙

男子的第二特征比如胡须、喉结、低沉的男音等是怎样形成的？《圣经》里说，亚当正要吃下夏娃递过的苹果时，突然被上帝发现，于是那正欲咽下的苹果便噎在喉中，成为喉结，这据说就是男人有喉结而女人没有喉结的缘故。这当然只是传说。

宗教竭力将第二性征的出现归因于原罪，其实，事实完全不是这样。男人在青春期的这些身体变化，是由于其体内分泌出的男性荷尔蒙在起作用。

男性荷尔蒙是由男子身上的一个腺体，即睾丸分泌出来的，并注入到血液里去。它像一个人体内的化学信使，随着血液流遍全身，影响其他细胞和组织。它与男子体内内分泌腺的激素一起，促进男孩身体的生长和生殖系统的成熟，并且刺激他的肌肉发育，使他成为一个男子汉。荷尔蒙对性别来说有决定性作用。亚里士多德的文献中，曾有几页记载了关于阉割对男人的影响的一个案例，在青春期被阉掉的男孩子永远不会发育出男性的第二特征，也就

是说，他不长胡子，没有阴毛，连他们的声音也没多大变化。在文艺复兴晚期，人们认为妇女登台表演有伤风化，因而就将男人阉割，装扮成女人来唱高音。那时这对于男人可是一种荣耀。这些男人长得格外颀长，声音清脆嘹亮，肩膀狭窄，骨盆变大，当然男子汉气概也就消失殆尽了。

实验证明，男人性荷尔蒙的生产像女子的月经一样有涨落，呈现周期性的上下波动趋势。但是男人的激素高峰可能同他的性活动有密切关系，而不是像女人那样同其体内内在机制有关。观察表明，男子在经历一段时间的性节制之后，其胡须将在将要性交前的那天会比在性交后的那天长得更快。这个实验可以说明一些问题。

他的身体的一些重要部位

男性的胳膊与女性不同，年轻男性的胳膊扁平且线条分明，成年男性很少有圆柱形胳膊。由于成年女性的胳膊脂肪沉积，因而显得圆润，是成年女性美之一部分。对于男性胳膊和女性胳膊，艺术家们各有所好。乔凡等艺术家从他们的角度画少女的胳膊，而有的人则更喜欢画男孩的胳膊。

手的形状及各部分的比例常常引起人们的注意。手的形状也表现出一定的男女性别差异，比如各手指的相对长度的性别差异就一直引人注目。与女子相比，男子的食指常常要比无名指短，因而女人的手形似乎更为柔美些。有一位研究者的实验表明，在男子中，有 500 多例食指比无

名指短，而在女子中，有 100 例是食指比无名指长。无名指长的男子有 77%，女子的只有 63%，食指长的男子仅 7%，女子则有 21%。人们证实了女子食指较长这一事实，也发现了女子的拇指比男子的相对较短这一特点。长食指有它的意义，因为它象征着高度的进化。

正是由于文明人的成年男性具有相对长的腿，因而他的比例显然与婴儿不同，但是与原始人不一定有比例上的差异，有时原始人的腿也很长。腿是身体的一部分，它的生长最迅速，可变范围最大，同时也是人体中最容易受生长障碍影响的一部分。大腿的生长最迅速也最能表现明显的性别特征。女子的大腿虽然比男子的短，但是从不同的角度看，女子的大腿比较粗。毫无疑问，男性大腿的绝对长度和相对长度较长，不过，研究结果并未表明腿有同样明显的两性差异。按照某些观察者的观点，女性的腿相对来说是细长的。女性很早就具有令人瞩目的大腿周长。实际上，我们唯一能肯定的是，从青春期开始，欧美女子大腿的相对尺寸和绝对尺寸就明显大于男子。虽然女性髌部的直径和周长比男性大，但是不像夸张的那样大，况且女性髌部并不总是这样大。例如，幼年时髌部的绝对值就没有那么大。据测量，女孩子 14 岁时，大腿的最大周线也绝对大于男孩，12 岁时，相对值大于男孩。美国女孩 15 岁时，大腿绝对值平均比同龄男孩大 2 吋。有人选择了 400 名 20 岁的男子和 400 名 20 岁的女子（各方面适中），他发现，女子的大腿周长比男子大 $1\frac{1}{4}$ 吋，这是女性的绝

对值确实超过男性的唯一测量。

女性的小腿似乎也较粗，这与浑圆的大腿相称。男性的小腿都比女性的要细。脚有两种类型：一是细长型，中趾长而发达，常见于男子；二是缩短型，中趾短而粗，常见于女子。人们认为，女子中常见的缩短型是种族进化的最新成就。看来从男性在身体的一些部位来看，其进化还远不及女性呢。当然，这些结论也往往是一些研究者们的一家之言而已。况且，身体部位的某些进化特征，并不表明男性就比女性低劣，在许多方面，女性的动物性是更为突出的，这个问题，在这里暂不讨论了。

男人的阳刚之美

对于男人来说，男子汉气概是必然要具备的。他们会把“没有男人味”的评价当作莫大的耻辱。体格健壮，争强好斗，独立自主，能战胜一切困难，似乎能主宰世界，是每个男人深埋在心的内在渴望。他们的阳刚之气是其最突出的特征。人们要问，男人的阳刚之美，是不是生而有之，抑或是后天形成的呢？

男子阳刚之美的基因阐释

人体的每个细胞都拥有 46 条染色体，而精子和卵子除外，它们各有 23 条染色体。当卵子受精后成为一个细胞时，它又有了 46 条染色体。男女性别的分别，就与这其中的两种染色体负载的基因密切相关，即 X 染色体与 Y