

经典励志馆

一生的资本

Lifelong Capital

获得成功与财富的个性因素

(美) 奥里森·马登著

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原著后，精神为之大振，人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书中，能获得同样的兴奋影响。

——林语堂



光明日报出版社

经典励志馆

一生的资本

Lifelong Capital

获得成功与财富的个性因素

(美) 奥里森·马登著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

经典励志馆/肖卫主编. —北京:光明日报出版社,
2002.11

ISBN 7-80145-630-0

I. 经... II. 肖... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 088519 号



光明日报出版社出版发行
(北京永安路 106 号)
邮政编码:100050
电话:63017788-225
新华书店北京发行所经销
北京法大印刷厂印刷



880×1230 1/64 印张:48 字数:800 千字
2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷
印数:1-10000 册 ISBN 7-80145-630-0/C

定价:80.00 元(全套八册)

目 录

第一篇 强者之路

1. 发掘你的潜能 3

事实上,许多人的志气和才能都深藏潜伏着,必须要外界事物予以激发。志气一旦被激发,如果又能加以继续的关注和教育,就能发扬光大,否则终将萎缩而消失。

2. 自信是成功的源泉 7

与金钱、势力、出身、亲友相比,自信是最重要的东西,是人们从事任何事业最可靠的资本。自信能帮助人排除各种障碍、克服种种困难,能使事业获得完满的成功。

3. 贫穷是最宝贵的财富 11

贫穷就好像运动器械,可以锻炼人,使人体格强健,所以,贫穷是我们成就事业最有利的出发点。

贫穷本是困厄人生的东西,但经由奋斗而脱离贫穷,便是无上的快乐。

4. 品质比薪水更重要 15

世界上很多人都在为薪水而工作,工作固然在解决面包问题、解决生存问题,但是比面包更可贵的,就是在工作中发展自己的潜能,尽自己的才干,创造自己的事业。如果工作仅仅是为了面包,那么生命的价值也未免太低了。

5. 锻造一生的资本 18

体力和精力是我们一生成功的资本,我们应该杜绝这一成功资本的无谓消耗,要集中全部的精神,对体力和精力作最经济、最有效的利用。

6. 高于一切的意志力 21

人的意志力的力量是无穷的,一切困难它都可以克服,不论要有多么长的时间,付出多大的代价,无坚不摧的意志力终能帮助人达到成功的目的。

7. 战无不胜的忍耐力 24

当一切都已逃避、一切宣告失败时,忍耐

力总可以坚守阵地,依靠忍耐力,许多困难,甚至许多原本已经失望的事情都可以起死还生。

8. 把自己从黑暗中拯救出来 27

无论你周围的境况多么糟糕,你也当努力去支配你的环境,在黑暗中把自己拯救出来。当一个人有勇气从黑暗中抬起头来,走向光明大道后,后面的阴影便消失了。

9. 悲观失望时千万别下决断 30

不论前途多么黑暗,心中多么的熟悉决议,你总要等待忧郁过去之后,才决定你在重大事件上的步骤与做法。一些需要解决的重要问题,一定要在头脑最清醒和有最佳的判断力时决定。

10. 学会管理你的情绪 34

一个会管理自己情绪的人,他知道用快乐的解毒药来消除沮丧的神志、忧郁的思想。用乐观的思想能消灭悲观的思想;用和谐的思想能解除偏激的思想;用友爱的思想能消灭仇恨的思想。因为懂得种种管理自己情绪法,他心灵便脱离了痛苦。

11. 积累你的商业知识 38

在校的学生更要接受商业常识的训练,如果一个学生训练得当,就可以避免失败,更可避免他人批评自己缺乏思想与深谋远虑。

12. 挫折能激励你奋力向前 41

人的几类本性不遭到巨大的打击和刺激,是无法显露出来,不会爆发的。深藏在人体的最深层,非一般的刺激所能激发的这种神秘力量,人一旦受了讥讽、凌辱、欺侮以后,便会产生一种新的力量来,做从前所不能做的事。

13. 失败是人格的试验地 44

伟大高贵人物最明显的标识,就是他坚定的意志,不管环境变化到何种地步,他的初衷与希望,仍然不会有丝毫的改变,而终将克服障碍,以达到所企望的目的。

14. 办事一定要准时 47

一个珍惜时间的人,不肯让一分一秒白白流走的人,最后一定能让他的生命充满能量。

15. 恐惧是我们的大敌 50

恐惧是我们最大的敌人,不安、忧虑、嫉妒、愤怒、胆怯都从恐惧中演变而来。恐惧使快乐的人痛苦,使聪明人变为懦夫,使无数人遭受失败,使无数人陷于卑微境地。

16. 每一天都是必须学习的一天 53

只有通过各种途径吸取知识,从他人的知识中获益,才能使自己的学识更为渊博和深刻,使自己的胸襟更开阔,使自己的兴趣更

广泛,才能使自己应付多种不同的问题。

第二篇 事业之路

1. 年轻人的四大成功资本 59

一个人不但要有常识,还须具备各种优秀的技能。有了常识和技能,一个人便可凭借自己的力量去创造成功的机会。

2. 选择职业的法则 63

一个人一辈子可以从事许多职业。哪怕去做那掘沟渠、开煤矿、搬砖石、砌瓦片的活儿,也绝不要去做那些伤害人格、妨害自尊、违背天良、牺牲快乐、违反情理的工作。

3. 最有效的求职方法 68

昌希·迪普先生说过一句话:“一个年轻人只要办事谨慎,对自己充满信心,他走到哪里都不难找到工作。只要有了工作,就不难迅速晋升。”

4. 衣着与表情的巨大作用 72

假如一个商人如能穿戴整洁,并把他接待顾客的工作场所布置打扫得清洁美观,他所投下的十分资本要获五分利润,是一件很

容易的事。

5. 良好的态度是最重要的资本 74

因为缺乏良好的教养,很多人在待人接物上养成了自大蛮横、粗鲁、生硬的态度。假如这种人没有自知之明,不加以改善,前途绝对一片空白,做起事来也不会顺利,有什么大的成就就更谈不上。

6. 过度敏感是成功的第一大障碍 78

一般说来,神经过敏的人总有着良好的品格、远大的抱负和渊博的学识,只要他们能把神经过敏的毛病克服,完全能成为杰出的事业家。

7. 怪习气是成功的第二大障碍 81

一个本领再大但有怪习气的人,是不会有发展空间。一些知识渊博、才华过人的人常常也为自己争取不到好的位置而奇怪,他们并不明白,自己的态度才是成功道路上的最大阻力。

8. 萎靡不振是成功的第三大障碍 83

年轻人一定要注意,对那些颓废不堪、没有志气的人千万不要与之来往。这种坏习气一旦染上了,即使后来幡然悔悟,对他的生活和事业也会有很大的打击。

9. 健康是成功的基石 88

一个渴望成功的人总要思考:如何利用

他自己的才智、精力和体力才是最有效率的。许多人使自己的才智、精神、体力空耗了、糟蹋了,就好像他们在浪费金钱一样。

10. 财富与自我克制 94

晚年时的约翰·阿斯特先生说,现在他赚十万元比以前赚一千元都容易。但是,如果没有开始的一千元,也许他现在还在贫民窟里。

11. 生意成功的秘诀 100

一个成功的商人必须具备谦逊礼貌、老练大方、机智敏捷、考虑周到、小心谨慎、善于言辞等优秀品质;更为重要的是要有忠实诚信的品格和坚韧不拔的自信,同时要对自己所经营的商品、所从事的行业非常的了解。

12. 创业一定要慎重 103

我希望那些没有十足把握的年青人不要盲目的就去独立创业。像如今这种大鱼吃小鱼一样的危险情形,真是愈演愈烈!

13. 如何奠定信用的基础 110

许多银行家非常有远见,他们对那些资本雄厚,但品行差、不信誉不好的人,决不会放贷一分钱;他们反而愿意把钱借给那些资本不金,但肯吃苦、能耐劳、小心谨慎、信誉良好的人。

14. 事业的成败你自己决定 116

我们应该明白一个人要获得真正的成功,必须诚心正意,充分地剖析自己、改善自己;至于成功的机遇,只要一个人具备了这些自身条件,他总能获得。

第三篇 心灵之路

1. 伟大人物们的心灵 121

你应该学会懂得尊重任何一个人。

2. 热忱造就的奇迹 124

年轻人最大的个人魅力,是他满腔的热忱。在年轻人的眼里,前途是一片光明,没有黑暗,即使会遇到险境,最终也能够化险为夷。他不知道世界上还有“失败”这两个字;他相信凭借自己的才华一定能够在自己所熟悉的领域开拓出一片天地。

3. 尽心尽力,一丝不苟 129

不管做任何事情,”一位著名作家写道,“都应该尽心尽力,全力以赴。这是因为,究竟什么才是真正的大局,究竟什么才是最重要的,我们不敢妄自猜测。也许在我们眼里

无关紧要的小事,实际上却可能生死攸关。

4. 希望就是一切 133

只要你的自我心像健全,你根本不用管你的“智商”,你尽管做你喜欢的事情。当你在街头漫步而阳光普照的时候,你的心情也你光一样灿烂。

5. 发掘自己的优点 138

人的一生就是奋斗的一生,就是积极进取,勇于创造的一生,你要坚信胜利最终是属于勇敢的你。

6. 快乐生活的秘诀 145

想要过快乐的生活,你必须拥有实际、充分的自我心像,你必须拥有足够的自信,必须能够真真实实地展现你自己,而不害怕曝光,你必须认为不必隐藏你的真实面目;你必须有自知之明。

7. 你可以忍受一切 149

任何人都会遇到挫败,挫败并不重要,重要的是,你怎样在以后的日子避免挫败,走向成功。当我们从失败中重新站起来时,就能创造美好的前途。

8. 从懦弱中变得坚强 155

你的承受和忍耐能力越强,那么无论文明生活中的压力有多大或如何紧张,你都能从容不迫地面对。

9. 获得新心像的十二项法则 158

你要有自己的个性,不要在乎别人对你的评价,你不妨给你自己赞许的微笑。加强你的自我心像,你会逐渐呈现你的个性。不要理会那些想要逼你向他们意志屈服的人。

10. 用积极驱走烦恼和忧愁 165

一个人养成从积极的方面看待事物的习惯,往往可以改变自己的整个生活,其中思维与心境的变化有时是不可思议的,甚至可以使人完全用另一种眼光去看待生活。

11. 促进成功的事业心 173

为什么他们会执著地追求自己的事业,竭尽全力朝他们的理想前进。好像有一股无形的神秘力量,在指引着他们,而他们的所作所为不过是顺应内心深处的启示而已。

12. 激励自己赢得成功 181

我们随处都能够听见这样的声音:“赐我们一个成就一番事业的人、一个有闯劲的人、一个血液里充满钢铁般意志的人吧!”

13. 让心灵时刻保持年轻 185

有的人总是担心变老,为变老做着准备,寻找着它的丝丝痕迹,猜测着它的到来。自然而然,这样的人很快就变老了。

14. 如何建立自信心 190

我们总是记取失败,遗望成功,因此没有

自信。我们不仅记住失败,还对失败充满感情,深烙在心底。我们谴责自己,怀着羞愧与懊恼来自我苛责,这样的自信就消失得更快。

15. 消灭思想之敌 193

如果我们光着脚走路,我们会学着避开伤脚的碎石头和荆棘,同样,也要学会驱逐伤害我们并会在我们的心灵上留下疤痕的思想。

16. 积极暗示的影响力 196

一定要下定决心,不管发生什么事,你都会保持快乐和平静的心情,你都不会让那些无关紧要的小事来愚弄你,你都会致力使你的心理状态保持和谐与协调。

17. 逃出忧郁的陷阱 201

没有什么能够动摇你的这一信念——即你完全能够征服破坏你幸福安宁的思想敌人,也不要让任何人任何事动摇你与生俱来就要过舒适安逸生活的这一信念。

18. 高贵的心灵 208

里希特尔说:“最仁慈的心灵是人生最好的调剂品,它对坚硬而言是柔和,对难以克制而言是容忍,对冷酷的心灵而言是温暖,对厌世而言则是乐趣。”

19. 恐惧的消极影响 213

恐惧掩埋了渴望与雄心,毁灭了勇气和

斗志,使人丧失了积极的进取心。由于恐惧,人们无法成就本来可以实现的伟大业绩。谁又能想象这样结局:由于恐惧,积极和主动性受到了抑制,雄心壮志也被扼杀了,而高贵的想象也最终变得毫无价值!

20. 怀疑心理是我们最大的敌人 220

“怀疑是我们最大的劲敌之一。”这句话非常正确。怀疑使我们容易背叛我们试图去完成的事业,使我们容易背叛我们将要实现的目标。

第四篇 财富之路

1. 个人教养是巨大的财富 231

教养是每个人不可或缺的东西。文明的举止能够替代金钱的作用,有了它好比有了通行证一样,能够畅通无阻。所有的大门都向他们敞开,他们即使一贫如洗,也随时随地会受到人们热情周到的接待。

2. 最好的广告 234

对一种商品来说,质量、性能都出众是世界上最好的广告。

3. 诚信第一 236

“假如还没有找到诚实的美德的话,那我们也应该在诚实的品质和名誉方面进行投资,以此作为最好的发财致富的门路。”这是米拉波的至理名言。

4. 播种财富 245

微不足道的琐事可能是生活中最重要的事情。不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。忽视点滴的积累后果很严重。

5. 机智是一笔巨大的财富 249

无论一个人是多么地才华横溢、天资过人,如果他缺乏足够的机智来对才华和天资进行有效的引导,如果他无法正确把握时机,那么他还是无法有效地施展和运用自身的才华。

6. 自由与财富的使命 257

生命中伟大的秘诀之一就是神圣的巨能转化为我们自己的能量,还要学会有效地运用这种能量。一旦人学会这种神圣的转换法则,他的能量将无法估量,因为那时他将以一种出乎他意料的方式,成为神的合作者、共同的创造者。

7. 获得财富的重要法则 261

人类缔造了所有的文明,而节俭则是人类的重要法宝之一,提倡节俭将改变个人的

生命价值,改善一个民族的命运;它同时也维系着整个社会的命运。

8. 学会明智地消费 264

懂得金钱的价值,学会如何明智地储蓄这是每个人必须做到的。如果年轻时不学会这一点,在以后的生活中就难以做到。

储蓄实际上就是明智消费的艺术。有些看起来浪费的行为,但其实往往是最节约的。

9. 金钱、权力和品格 269

品格不仅代表一个穷人的资本,品格更是道德的保证和最高尚的财富。“这是一个植满了人类的美好愿望与荣誉的庄园,人们投资于此将会得到报偿,会有真正的荣誉,受到人们的尊敬。”

10. 全心全意地工作 280

我尽量从各个方面学习一切有价值的东西,我完全明白了:将来的一切都将取决于我自己现在的努力。

11. 友谊的支持力量 285

朋友是无声的同伴,朋友是另一个自己——他们都有彼此共同的爱好,尽其所能地帮助我们在生活中取得成功,对我们的事业大力相助,并为我们所取得的每一点进步和成功感到高兴。