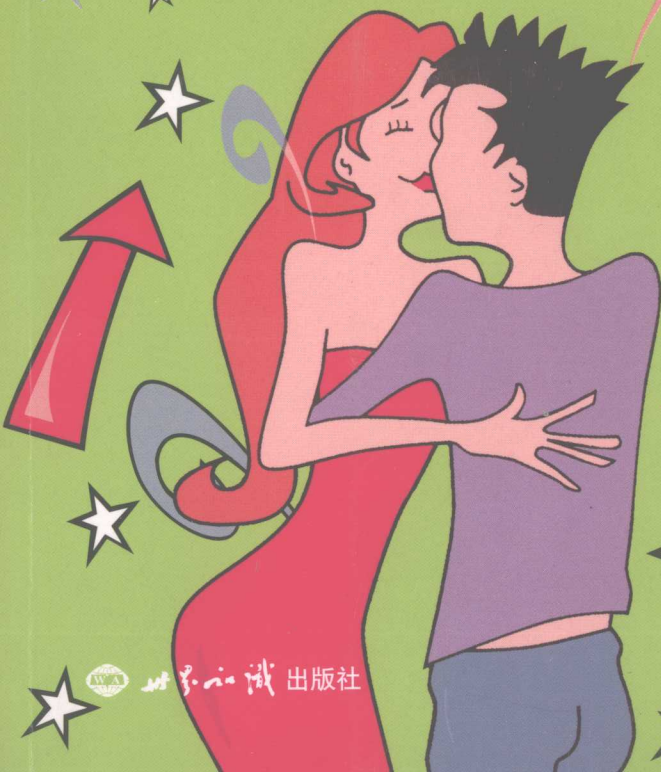


轻松

驾驭男人

[英] 丽莎·萨斯曼 著
哈 澍 译



世界知识出版社

驾驭男人

哈 澍 译



出版社

Text, design and illustrations copyright © 2003
Carlton Books Limited

图字: 01-2008-4241号

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松驾驭男人/ (英) 萨斯曼著; 哈澍译. —北京:
世界知识出版社, 2008. 9
书名原文: Man Management
ISBN 978-7-5012-3406-6

I. 轻… II. ①萨…②哈… III. 男性—心理学—通俗读物
IV. B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第130709号

责任编辑
责任出版
责任校对
内文制作

侯平燕 胡孝文
林 琦
王 前
张远航

书 名

轻松驾驭男人
Qingsong Jiayu Nanren

作 者
译 者

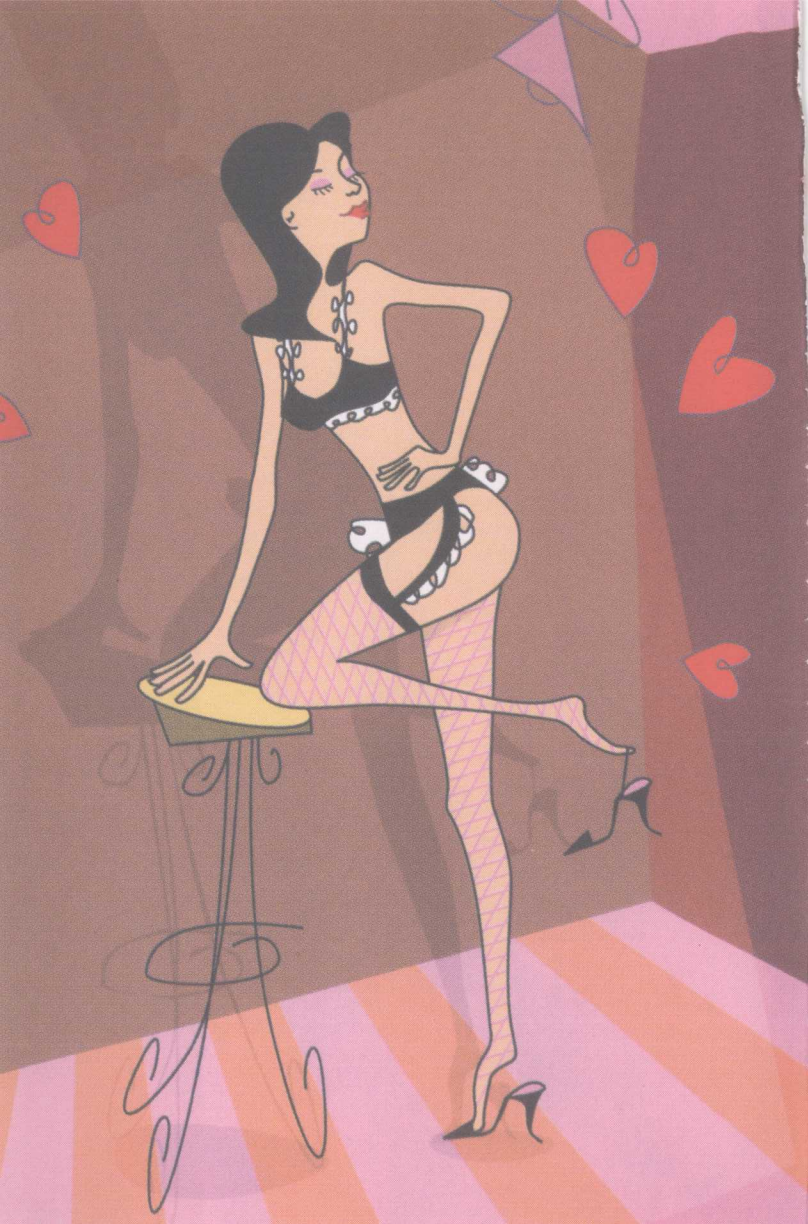
[英] 丽莎·萨斯曼
哈 澍

出版发行
地址邮编
电 话
网 址
印 刷
经 销
开本印张
字 数
版次印次
标准书号

世界知识出版社
北京市东城区干面胡同51号 (100010)
010-65265919 (直销) 010-65265928 (发行)
www.wap1934.com
世界知识印刷厂
新华书店
787 × 1092毫米 1/32 8¾印张
60千字
2008年9月第一版 2008年9月第一次印刷
ISBN 978-7-5012-3406-6
ISBN 1-84442-482-0

定 价

22.00元
版权所有 侵权必究



目 录

第一章 得到男人的方法 /1

- 第一节 当你只有三秒钟的时候 /2
- 第二节 当你有三分钟的时候 /26
- 第三节 当你有三十分钟的时候 /50
- 第四节 当你有三个小时的时候 /62
- 第五节 当你有三十个小时的时候 /80

第二章 女人应该了解的“男人事” /95

- 第一节 他的大脑 /96
- 第二节 他的心理 /118
- 第三节 他的语言 /138
- 第四节 他的私处 /156
- 第五节 他的毛发 /174

第三章 离开一个男人且更加快乐的方法 /187

- 第一节 否认：这件事不会发生在我身上 /188
- 第二节 思量：你应该让他离开吗 /202
- 第三节 沮丧：我无法相信这件事会发生在我身上 /218
- 第四节 愤怒：为什么这件事会发生在我身上 /244
- 第五节 接受：这件事过去了，
我要重新生活，重新寻找真爱 /258

第一章

得到男人的方法

当你只有三秒钟的时候

第一节

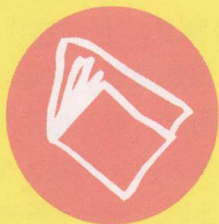
研究证明，你在最初的**三秒钟**内给人留下的印象是最深刻的。要判断一个人有多性感，我们瞬间就能得出结论。

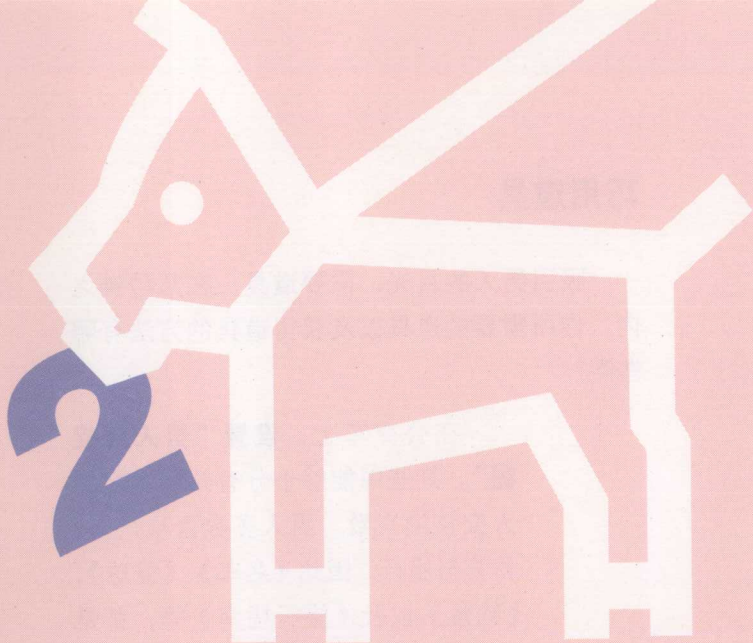
这部分将要介绍的是，你如何在三秒钟之内抓住男人的注意力。但是切记，有时候你还是要听从本能的预感，决不能让自己陷入易受侵害的境地；决不要在僻静的场所独自约见陌生男人，也不要把你的地址告诉他。

巧用道具

吸引男人的目光，需要道具。在几秒钟之内，你所需要的道具以及获得道具的方法有哪些呢？

1 在公交车上，设置“男人捕捉器”。某些书能够十分有效地激起男人交谈的兴致。男人多数喜欢汽车、体育与旅行，因此《名车》、《篮球》、《钓鱼》以及《旅行指南》等，都是很好的“男人捕捉器”。





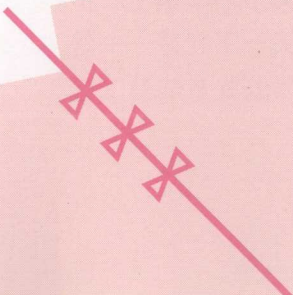
在公园里，**带上你的狗狗**。一般来讲，男人比较腼腆。他们初次接近女人时会脸红不自在，但是温顺的狗会拉近他们与女性之间的距离。因此，带上你的狗狗会是一种不错的选择。如果没有，就找人借一条……在公园里悠闲地散步时，别忘了再带上一个玩具，例如球，把它朝着吸引男人的地方扔过去。要么干脆就“一不小心”（故意地）把玩具扔到他的头上。这样肯定能让他开口跟你说话。



在旅游场合，**拿起你的相机**（带录像功能的）。当看到你想交谈的男人时，就举起相机说声“笑一笑”！对于女士这样的举动，一般男人是不会拒绝的。

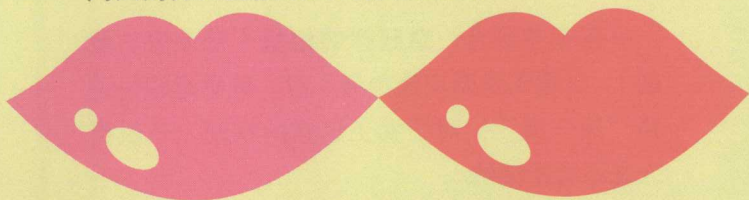


在开阔地带，**去放风筝**。如果你没法把风筝放起来，那也用不着心急。就是要不厌其烦地试着放飞，直到你愿意求助的男士出现为止。



心照不宣

下面这五种方法，虽然都是“不动声色”的性感展示，但它们却能够“十分奏效”地把周围的男人直接吸引到你的身边。



5

用令人渴望的双唇迷惑他。浅淡的浆果色好像在充满柔情地低声细语，而鲜亮的大红色似乎在大声说：“看着我！”

用涂过婴儿油的胳膊接触他。

到户外去享受你的高“触商（可触摸指数）”，让你裸露的胳膊“不经意地”扫过可爱男士的二头肌。不必道歉，只要微笑一下就好——丝绸般光滑诱人的肌肤就意味着永远不必说抱歉。

6

用你诱人的乳沟迷住他。向上托挤的胸衣固然可以使你双乳高耸，然而若有若无的金色闪光才是为你打造出众胸部的不二法宝。你可以在从锁骨到乳沟的位置涂上一层透明闪亮的古铜色液体化妆品，并在乳房之间的部位集中涂抹，以造成双乳健壮、乳沟深陷的视觉效果。

7



让你风情万种的气味吸引他。如果你想让自己的气味对异性充满吸引力，让他们像蜜蜂追逐花蜜一样地簇拥着你，那就不要喷涂太多的香水。要把强烈的香味换成淡淡的橘香，这样才会吸引他悄悄地凑到你身边去闻。

用亮泽的秀发逗弄他。用这条世界上最光亮的“头巾”俘获他的眼睛。洗澡的时候，你可以打一些蛋清涂在头上，然后冲洗干净。这样可以迅速提升头发的湿润度、光泽度和弹性。

给自己一个美丽大变身

令人惊艳的美丽由你掌控。

做一次美容。有研究表明，让男人的脑袋回转 180 度的可靠法宝就是光滑细腻的皮肤（光泽顺滑的秀发对此也有帮助）。细腻的皮肤是雌激素水平较高的标志，也是体现青春朝气和旺盛生育能力的标志。

将头发染成金色。有调查发现，长着金色头发的人比发色较深的人更容易被人注意，也更容易产生视觉上的愉悦感。

打扮得像洋娃娃一样漂亮。哪些女人的相貌吸引男人呢？美国一州立大学的研究人员发现，能让男人们的眼球“弹射”出来的女人相貌特征是：高额头、厚嘴唇、短颌骨、尖下巴、小鼻子、大眼睛和高颧骨。简单地说，也就是芭比娃娃的真人版。

健美你的腹部。德克萨斯州一所大学的研究表明，男人喜欢0.7的腰臀比例（也就是说，臀围的尺寸大致上要比腰围多出 $\frac{1}{3}$ ）。原因在于，这种比例彰显女性良好的健康状况和繁育能力。有据可查的实例就是超级名模辛迪·克劳馥和纳奥米·坎贝尔，她们的这一比例都是0.69。但是，有着70厘米腰围和100厘米臀围的平常女性也同样是健康和性感的。英国女性中，拥有这样腰围和臀围的人占到了47%。

用气味吸引他

气味具有一种跟性有关的化学特性。在最近一次由美国香水协会进行的调查当中，男性和女性都认为，气味是异性之间相互吸引的重要因素之一。

顺应你的周期。调查人员已经证明，一个女人在排卵期——也就是她最可能受孕，因而最需要吸引异性的时候——味道会跟其他时候大有不同，男人也能够闻出这种变化。



涂上青苹果味的唇彩，然后靠他近些。研究发现，这种味道会刺激大脑当中产生性欲的区域。

踩灭你的香烟。吸烟的人不容易闻到异性那种淡淡的味道。同时，吸烟也遮盖了他们身上的天然味道。烟草味道让其他人彻底远离了吸烟者的“体香”——更不用说他们口中的异味、发黄的牙齿和早生的皱纹了。结论就是：除非你是贝蒂·戴维丝（译者注：20世纪30年代的美国影星），否则，你一点上香烟就会让他的热情降温。

