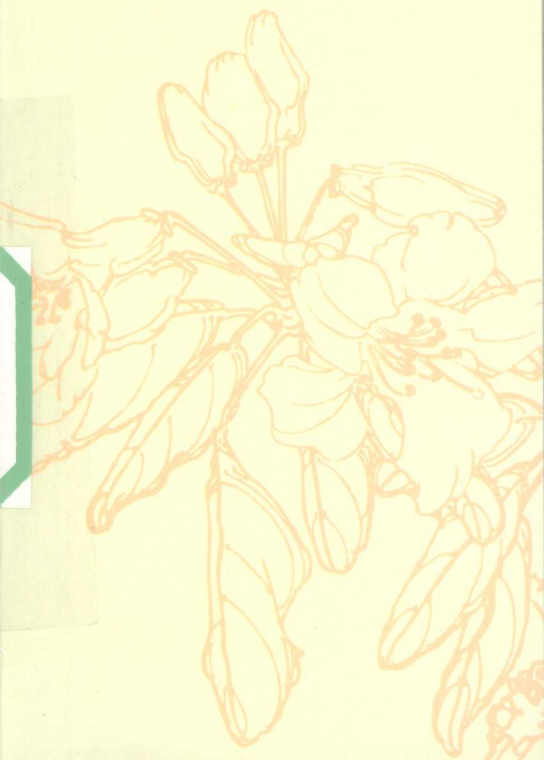


《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

俞長榮論傷寒



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

俞長榮論傷

卷



上海中医药大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

俞长荣论伤寒/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-128-3

I. 俞… II. 朱… III. 伤寒论—研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第156434号

## 版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

## 俞长荣论伤寒

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 14.5

字数 338千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-128-3/R.119

定价 33.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

## 裘 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。春秋中医学《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

学焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；  
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

## 张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。回顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可证，天地可鉴。然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。余余五百首回，奇皇刻，其长五和  
至今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，頌且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；  
月秀升，辈今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿坤谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋





数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿理等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋  
2008年11月

# 前 言

本书是名老中医俞长荣先生六十余年治学、行医、教学生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学，立足经典，《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》均颇有研究，尤其对《伤寒》的研究为业内人士所称道。书中“《伤寒论》汇要分析”，洋洋洒洒八万余言，对《伤寒论》397条文条分缕析，如数家珍。尤可贵者，先生不是纯粹理论阐释或资料的汇集，而结合临床、融以己意，如麻杏石甘汤的应用，先生道：“根据笔者个人经验，肺炎（无论大叶性或支气管性）初期，患者体温通常在39~40度左右，发热，咳嗽，胸部疼痛，呼吸急促，喉间痰壅，用本方能使体温迅速下降，痰易咳出……如果用抗菌素治疗的同时兼用本方，收效更捷。”可谓是经验之谈。

经文烂熟于胸，经方的应用便得心应手，如白虎汤，先生将其用于糖尿病、急性风湿病、类风湿关节炎、痛风、红斑狼疮、小儿暑泻等不同疾病的治疗，每收显效。半夏泻心汤用于溃疡病、神经衰弱症的治疗，五苓散治疗疝气痛，奔豚汤治疗妇女更年期综合征、梅核气等，书中均有详细论述。

先生临证，重视大法，“《伤寒论》精华在于诊治大法”、“益火生土法则的认识与实践”、“解表法的临床运用及体会”、“略论‘甚者从之’”等文，都说明先生能站在法的高度，以法御方、遣药，收效甚捷。

先生为文，看似纯理论探讨，实则多引临床实例说明之。

“中医辨证论治的整体观”一文，引证盛国荣先生治疗高血压，大多肝肾同治而收功，以论证五行生克与临床的关系。此类文章，颇值一读。

先生认为，中医事业百年大计，不能以西医模式改造中医，应加强学生的传统文化教育，使之对中医学术有深厚的感情。如是，中医才不致后继乏人。诚有见地之论。

先生出身于五世中医世家，早年随父学医，其后又多次进修，天资聪颖加个人勤奋，终成一代临床大家。先生一生无他嗜好，从病魔手中救人是其最大的满足。国民党元老陈立夫先生曾手书“救人为乐”赠予先生，此四字深得先生之意，亦表明了先生志向及医德。



《伤寒论》汇要分析(七) .....	148
《伤寒论》汇要分析(八) .....	157
《伤寒论》汇要分析(九) .....	164
《伤寒论》汇要分析(十) .....	171
《伤寒论》汇要分析(十一) .....	181
《伤寒论》汇要分析(十二) .....	186
《伤寒论》汇要分析(十三) .....	190
《伤寒论》汇要分析(十四) .....	197
《伤寒论》汇要分析(十五) .....	208
《伤寒论》精华在于诊治大法 .....	217
我对《伤寒论》少阳病篇的一些体会 .....	228
试析《伤寒论》中的发热 .....	233
我对疾病内外因关系的认识 .....	241
《伤寒论》各家注解校勘意见选评(一) .....	247
《伤寒论》各家注解校勘意见选评(二) .....	259
《伤寒论》各家注解校勘意见选评(三) .....	268
试以唯物辩证观点剖析《伤寒论》 .....	273
《素问·上古天真论》的内容实质 .....	283
试论《内经》的防治学思想 .....	289
中医辨证论治的整体观 .....	301
中医辨证论治精神实质的探讨 .....	312
中医特色漫谈 .....	327
喻嘉言的学术成就 .....	329
中医现代化与中医人才的培养 .....	338
<b>方 药 解 析</b>	
半夏泻心汤的临床应用 .....	348
《伤寒论》方临证应用 .....	356

## 医 话 医 案

- 万石斋医话(一)  
——救人为乐 ..... 366
- 万石斋医话(二)  
——经方效如桴鼓 ..... 370
- 万石斋医话(三)  
——岩草假麻黄案的启示 ..... 374
- 医案选析 ..... 377
- 医案三则 ..... 381
- 疑难病验案举隅 ..... 384
- 小便失禁案 ..... 387
- 耳鼻咽喉疾病治验举隅 ..... 389

## 薪 火 相 传

- 俞长荣治疗高血压病的经验 ..... 394
- 俞长荣治疗冠心病经验 ..... 398
- 俞长荣治疗更年期综合征经验 ..... 402
- 俞长荣治脾胃病八法 ..... 406
- 俞长荣调气八法 ..... 411
- 俞长荣应用奔豚汤的经验 ..... 415
- 法循仲景 方取诸家  
——俞长荣应用《伤寒论》方的经验 ..... 417
- 俞长荣久泻验方探析 ..... 424
- 俞长荣临证经验拾萃 ..... 426
- 俞长荣谈脉诊 ..... 429
- 俞长荣谈怎样总结老中医临床经验 ..... 435
- 俞长荣撰写医案的经验 ..... 440
- 俞晓峰应用苍术的经验 ..... 445

## 俞长荣治学精神及学术思想

俞长荣，男，浙江嘉兴人，1934年10月出生，1956年毕业于浙江中医学院，1961年毕业于北京中医药大学，1984年毕业于北京中医药大学，1990年毕业于北京中医药大学，1995年毕业于北京中医药大学，1998年毕业于北京中医药大学，2001年毕业于北京中医药大学，2004年毕业于北京中医药大学，2007年毕业于北京中医药大学，2010年毕业于北京中医药大学，2013年毕业于北京中医药大学，2016年毕业于北京中医药大学，2019年毕业于北京中医药大学，2022年毕业于北京中医药大学。

捧读《俞长荣论医集》后，感慨万千，获益匪浅。俞老的高尚医德，治学精神，令人感佩，俞老的学术思想，给我们留下了宝贵财富。特从以下3个方面试作评介。

1. 为事业呕心沥血，催人奋进。俞老出生于农村世医人家，幼承“对得起列祖列宗”庭训，怀着“群众养活了医生，解除病人痛苦是最大满足”的心情，以“一吃苦，二勤奋，三多问”的态度学习钻研中医学术，以高度负责的精神对待医、教、研工作，五十年如一日。救人众多，桃李满天下。并从中医学术事业发展的长远考虑，提出中医教改、办院、科研方向，认为保持发扬中医传统学术的特色是灵魂。培养热爱中医事业，树立对中医传统学术有深厚感情，合格的中医人才，是实现中医现代化的关键等见解，给后学以很大启发和教育，催人奋进。

2. 对学术求实直言，学者风度。敢于求实直言，追求真理，是学者的风度和取得成就的关键。俞老对中医病因学说，敢破“三因”论，提出“内外因”论；对《伤寒论》397法提出质疑，认为“概念不清，数据不实，逻辑不合理，不利于临床应用，不宜再传贻误后人”；对张元素“古方治新病不相能也”之说，认为是一种偏见。这些学术议论，敢越雷池，很有见地，启人朦胧，发人深思。关于中医现代化

和中医队伍现状问题,提出目前出现某些以“西医模式改造中医”,主张“废医存药”的苗头,主要出自中医内部;“没有认识中医的精华所在,所谓创新,最终恐怕会弄得面目全非”。这种为中医传统学术发展担忧,敢于面对现实,直言不讳,大声疾呼的斗争精神,难能可贵,令人敬佩。

### 3. 研经典用经方,堪称大家

俞老论《内经》的防治思想,归纳为防与治、扶正与祛邪、常与变、逆与从、补与泻、治本与治标、因势利导与气反治法、病与工等 8 个方面的内容;对《伤寒论》与《金匮要略》从汤方互用,举同方同治、同方异治、类方同治、类方异治,探讨治疗规律;对《伤寒论》制方遣药,提出为方剂君臣佐使的配合创立典范以及方剂配伍、加减、合并等大法,阐明仲景以六经辨证思想为指导,以法制方,用药精简、配伍严谨、加减有度的特点;这些深入研究经典经方的体会,是很切合临床适用的。

俞老宗仲景法,善用仲景方,也给后学以很大启迪。如用附子汤加姜、桂、辛、味,治阴虚发热,用理中汤治虚寒便秘,用白虎汤治中喝(中暑)、消渴(糖尿病)、热痹,用小建中汤治自汗、咳嗽、虚劳、胃脘痛,用半夏泻心汤治寒热虚实兼杂而致的胃脘痛、呃逆、呕恶、反胃、腹泻、失眠,肾气丸治肾阴阳两虚的长期低热、晕厥(高血压)、久喘、失眠、慢性腹泻、水肿(慢性肾炎)、淋症,用奔豚汤治更年期综合征、心脏胃肠神经官能症等的经验,扩大了经方的应用范围,验证并提高了经方的疗效。



七美《五寒对》

余辨白刻五寒系發軒

临

证

经

验

HAH DONG'S ALL EMPLOYER'S ... 临证经验