

不可思议的医疗奇迹

循经推运 (Y S Y) 医学病例集

杨舒然 著

广东省出版集團
广东科技出版社

不可思议的医疗奇迹

循经推运 (YSY) 医学病例集

杨舒然 著

广东省出版集团
广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

不可思议的医疗奇迹：循经推运 (YSY) 医学病例集/
杨舒然著. —广州：广东科技出版社，2008.8
ISBN 978-7-5359-4638-6

I. 不… II. 杨… III. 循经取穴—病案—汇编
IV. R244.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 100340 号

责任编辑：古玉 特邀编辑：金子
责任校对：JN·H 责任技编：严建伟

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码：510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

印 刷：广东信源彩色印务有限公司

(广州市番禺区南村镇南村东兴工业区 邮码：510442)

规 格：889mm×1194mm 1/64 印张 2.375 字数 60 千

版 次：2008 年 8 月第 1 版

2008 年 8 月第 1 次印刷

定 价：18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。

作者简介

杨舒然出生于中国的名医世家，自幼便在父母指导下专攻中医，并受多位国际著名医学教授指导，具有超过 10 年的医疗管理和治疗病人的经验。临床工作让她深深体会到，推广身、心、灵的整体自然健康医疗体系的重要性。2000 年，她毕业于美国德州 A&M 大学心理学和商务专业。2005 年，获得美国纽约哥伦比亚大学国际与公共事务学院公共管理硕士学位。2006 年，获得美国哈佛大学医学院另类医学管理证书。现任中国循经推运医学研究所经理，美国《炎黄杂志》健康专栏作家，及脉革博客（www.moogger.com）创始人。曾任纽约市政府高级医疗政策分析师，哥伦比亚大学中美企业社会责任大会筹办人。此前在 Susan G. Komen 乳腺癌防治基金会担任亚裔妇女乳腺癌防治研究项目协调员。

杨永淑简介

杨永淑现任中国珠海杨永淑康复诊所主任医师、循经推运医学研究所所长、北京炎黄经络研究中心教授，及美国休斯敦杨氏研究中心医务顾问、亚洲篮球协会高级医务顾问。从1970年至今，她治愈数十万名海内外患者，并多次应邀前往河南省中医学院、白求恩医科大学、上海医科大学等学院及美国 MD Anderson 癌症中心、得克萨斯州医学中心、哥伦比亚大学、英国牛津大学等世界最具声望的医疗机构讲学、会诊。她曾被聘任为国家发明协会会员（1990年-1993年）、世界华人协会高级医务顾问、国家女子足球队运动损伤医生，并担任多位政府官员、企业家、演员等知名人士的保健医生。中国中央电视台、英国 BBC 广播电台、美国 PBS，以及《人民日报》、《半月谈》、《文汇报》、《世界日报》等多家权威电台、报纸杂志均对她发明的 YSY 疗法进行了专访，并给予了高度赞誉及评价。

我把本书献给那些热爱健康、渴望自然保健和追求中西医结合的人，献给那些每天一醒来就期盼助人为乐的人。

前 言

109万字的《循经推运医学》上、下册于1997年出版，并在北京人民大会堂召开新闻发布会。卫生部原中医局局长吕炳奎在会上高度赞扬了循经推运（YSY）医学的革新观点：“我搞了一辈子中医怎么没有这种想法。杨永淑发明的新医学给人类健康带来了希望。”前卫生部部长崔月犁称赞：“YSY医学是根据中医经络学说并通过反复的临床实践，摸索出的一种符合现代人生活习惯的医疗科学；它的发明验证了我国中西医结合的政策路线是正确的。”

YSY医学为中医和中华文化赢得了前所未有的国际地位。美国得克萨斯州石油王子道戈拉斯·瓦特，在接受了YSY治疗后，他的身体能量不但明显增强，而且思维灵感也显著地得到了开发。瓦特先生提

出了一个当代人类进步和发展的宏观理论：人类的未来需要的是美国物质和中国精神的组合；人类健康需要 YSY 医学。莱斯大学（Rice University）原校长查尔·马丁博士见人就滔滔不绝地讲述他对 YSY 医学新理论的赞赏，以及亲身体验 YSY 疗法的惊奇感受：“YSY 医师不用任何仪器，仅用一双手就知道我一辈子的身体状况。太神奇了！”美国《前世今生》、《生命轮回》榜首畅销书的作者布莱恩·魏斯博士，亲手写下：“致杨医师，对您的医学无限尊崇、仰慕和爱意。”他还郑重地向医学界朋友推荐举世无双的 YSY 医学概念。

当前，人类在科技上的成就日新月异。如高精密度的仪器、计算机及机器人的更新与普及、宇宙飞船在火星登陆、信息传播的突飞猛进等，已把人类知识领域推向空前境界。可是对人体生命的探索，仍在原地踏步，条块分割，本末倒置。新

的疾病层出不穷，吞噬着人们的肌体，人们却束手无策，为现代医学发展的思路敲响了警钟。

当代相对论及量子论权威——英国牛津大学的数量学家彭若兹说：物质本身与人体意义（经络）这两种相互极端的東西，以人类目前的科学理论，恐怕要等到我们目前认为不可思议的量子论有更进一步的发展，才有办法去了解。经络在解剖学上是根本不存在的，但它在医学实践中的客观性以及人体的穴脉沟通又是显而易见的。YSY 医学认为：经络是活生生地存在的，像城市交通道路似地贯穿人体，为人体生死命脉的象征。

物质的 6 种基本颗粒之一，过去一直没有被发现的“顶夸克”，最近被一些著名的科学家宣称找到了。可真实情况是：没有人真的看到它，或用仪器探测到它，而只是根据各种理论和实验，推断它应该“存在”而已。这与经络的状况很相像。

当然，我们也必须克服对某些新观念的迷惑感。许多新观念开创了科学、经济、政治、文学、艺术的新领域。这也是人类发展的自然现象和必然规律。

1633年，伽利略用自行设计的望远镜研究和观察天体，他破天荒地指出地球是按一定轨道绕着太阳旋转的。他的发现否定了教会长久以来的以地球为宇宙中心的学说。结果，教会将其视为“异类”，大加鞭挞，把伽利略囚禁在孤塔里。这名 25 岁就担任比萨大学教授的天才科学家，为获自由，被迫公开认错。

伽利略于 1724 年去世，科学史上的旷世奇才牛顿则在这一年诞生，他承继伽利略的学说，并把物理学发扬光大。他所构想的机械论、宇宙观没有受到神学干扰。虽然教会曾极力阻挠，但伽利略的贡献最后被全人类接受，并赢得尊崇。今天，每个受教育者都认识伽利略，不仅是他对科学的贡献，同时也因为，他向人类

说明，真理是信赖自己的思想与经验而来的，不是别人说真理是什么，我们就信以为真。

人类对自身生命科学探索的过程，也是这种认识→实践→再认识→再实践的去伪存真的过程。YSY 医学凭着这种不畏艰难险阻的科学精神，跨出了医学史上重要的一步。它在研究现代医学主流——生化学、遗传学、药理学、神经学、细胞分子学的基础上，特别是在继承中医经络理论学的基础上，提出了人体适应自然规律的整体性和系统性，摒弃现代医学对人体具有侵害性的生化、药物、手术等杀鸡取卵式的医疗技术，运用四两拨千斤的 YSY 医疗方法，达到令现代医学震惊的治愈疗效。YSY 医学提倡“牵一发而动全身”的观点。人类是自然界中的一部分，人体是一个生生不息、不断自我更新、不停运转、吸取大自然营养的生命机体。当机体的局部发生故障时，需“缘督以求经”来

查找阻塞经脉的症结，对其疏通。它强调唤起患者自身的力量，适应自然生态规律，吸收天然营养，通过疏通经络、滋补气血、调和阴阳、平衡表里、调节心理，使机体功能恢复正常。通过寻病源、医身体、开心灵，对诊断、治疗、预防、保健和美容同时进行。YSY 医学理论的创新及其应用赢得了国内、外人士的一致称赞：“YSY 疗法给人类健康、长寿带来保证，促进联合国千年发展健康目标的早日实现”。

YSY 医学证实了人体的健康与疾病是由神经、血管、淋巴系统功能为总和的经络状况所决定，其对个人的心理、性格以及患者患病病种起决定性的影响。集经络诊断、治疗、预防、保健与美容为一体化的 YSY 疗法，已是千家万户医疗保健的第一选择。自 1970 年以来，全世界约 100 万人接受过 YSY 治疗，并得到立竿见影的疗效。到目前为止，YSY 疗法可治愈约

1 080 种疾病。

“YSY” 是杨永淑医师姓名拼音的首字母，它是与循经推运医学有关的服务项目和产品的注册商标。

本病例集收藏了过去 37 年来典型的临床实践病例，这些病例都用事实证明了 YSY 医学的原理：**任何病或症状都是经络阻塞的表象**。同时，YSY 医学的多年临床应用，验证了中医理论：**经络可以决生死、除百病**。希望本书能帮助人们了解 YSY 医学创新思路和 YSY 疗法的神奇疗效；并启发医务人员用新的医学概念为患者提供更有效的医疗服务；唤起人们对身、心、灵自然医疗的重视。

杨舒然

2008 年 2 月 于中国·珠海

致 谢

促成这本书的诞生是许多海内外关心自然健康中西医结合的人。他们坦率地谈论 YSY 医学的体验，帮助我整理了如何写这本书的思路。

我非常感谢书中的病人，他们花费了几个小时与我谈论 YSY 疗法的经历，使本书充满了鲜活的故事。出色的编辑古玉对本书的敏锐思索从来不曾消退；材料整理的刘彦从一开始就是 YSY 医学的坚定支持者；YSY 医学机构的所有工作人员承担了抚救生命的天使重任。

最后，对于我的母亲杨永淑的医学发明，我的感激更是难以言表。她与众不同的医学思路开阔我对各个领域的见解。来自我家人的支持让我意识到一切追求都可以实现的。

若您想了解更多了解循经推运（YSY）医学，请访问 www.ysy.com。

目 录

1. 从丑小鸭到白天鹅	(1)
2. 明智的选择	(10)
3. 剪不断的缘分	(19)
4. 惊喜与疑虑	(27)
5. 一抓而走的奔马律	(37)
6. 创造命运	(41)
7. 心灵的重生	(56)
8. 留住少女般的美丽	(66)
9. 哮喘急救	(74)
10. 手到病除	(79)
11. 急救重在疏通	(83)
12. 绝对的诊治	(86)
13. 信息传感	(90)
14. 考上大学	(97)
15. 可以吃海鲜	(101)
16. 返老还童	(109)
YSY 心灵感悟	(116)

1. 从丑小鸭到白天鹅

关键词：肝经、胆囊炎、妊娠呕吐

“一个人从小到大，若总是生活在挫折中，总是感觉惊恐无助，周围的人总是戴着有色眼镜看待你，你仿佛与社会格格不入，经历多了，自己也就看轻自己了，自信从何谈起？更不用说什么享受人生乐趣了。”彭女士自述。她现年34岁，在珠海法律部门担任要职。从她那俏丽的容颜，入时的穿着打扮，优雅的言谈举止中，无不散发着事业成功，家庭温馨和睦的现代成功女性的气息，从任何一个角度来观察，她都是属于人见人爱，气质优雅，甚至漂亮得令人嫉妒的女人，怎么会和自卑、缺乏自信扯上关系呢？“自卑、缺乏自信那是我的过去，而现在的我，都

是出自杨医师那双魔术般的手，把我从丑小鸭变成了白天鹅！”

“在接受 YSY 疗法前，我可不是现在的样子。”彭女士感慨地说。“由于我从小时候起，我就患有严重的营养不良、慢性胆囊炎、慢性便秘，而且长期的失眠导致自己的情绪经常大起大落，脾气极其暴躁。身体瘦弱、干枯，皮肤黯黄，胸部发育不良，再加上整日的无精打采，我之前的人生就是在跟人的吵闹、别人看不起的眼光、讽刺挖苦的话语中度过的。特别是工作之后，我这个性格脾气古怪、人长得还很不养眼的女孩，更是被同事看不起，不愿意跟我接近，尤其 1999 年因病休息了半年，很多同事都觉得我是个病秧子，老耽误工作，我更是感觉抬不起头来。我对任何事情都怕，怕别人说，怕自己的身体难以承受。”

彭女士掉进了自卑的泥潭中难以自