

第二版

实用中医内科学

SHIYONG
ZHONGYI NEIKEXUE

主 编
王永炎 严世芸

副主编
李明富 蔡 淦 张伯礼 田金洲 冼绍祥



上海科学技术出版社

(第二版)

实用中医内科学

主 编 王永炎 严世芸

副主编 李明富 蔡 淦

张伯礼 田金洲

冼绍祥

上海科学技术出版社

图书在版编目(C I P)数据

实用中医内科学/王永炎. 严世芸主编. —2版. —上海:
上海科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5323-9303-9/R • 2498

I. 实… II. ①王…②严… III. 中医内科学 IV. R25

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第014789号

(附二策)

学林内国中用实

责任编辑 刘诗发
装帧设计 房惠平

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

浙江印刷集团有限公司印刷

开本: 889×1194 1/16 印张47.75

字数: 1670千字

1985年6月第1版

2009年1月第2版 2009年1月第11次印刷

定价: 168.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书是在第一版内容基础上的继承创新之力作。全书不但保留了历代中医内科的学术精华和特色,而且还吸纳近几十年来中医内科学发展的优秀成果,比较全面、系统、客观地反映了目前中医内科学临床研究的最新水平,是一部既能体现传统中医内科特点和丰富内容,又极富时代特色的中医内科学专著。

全书共分为总论、各论和索引三大部分。总论系统地阐述了中医内科学的基本原理,如病因病机、辨证和治疗等内容。各论为本书的主体部分,包括 12 章 126 个病证,较第一版新增了艾滋病、风疹、心衰、男性不育、乳腺癌等病证;各病证按定义、历史沿革、范围、病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证论治、转归与预后、预防与护理、现代研究、小结之不同条目分别论述,内容充实,详略得当。另全书共编制了 4 个索引,即:主要参考书目索引、中医学病证名称索引、西医学病证名称索引、方剂索引,方便查阅检索相关内容。

本书可供中医临床、科研和教学工作者参考阅览,或作为中医内科临床工具书使用。

第二版编委会名单

专家顾问组

邓铁涛	李克光	陈可冀	何 任	朱良春	任继学	张镜人	马有度
王灿晖	丘和明	许自诚	汤金土	张大钊	张发荣	张 天	周仲瑛
周文泉	赵立诚	郭子光	郭铭信				

编委会(以姓氏笔画为序)

王 琦	王永炎	王志坦	王秀莲	田金洲	朱抗美	刘 岑	刘清泉
严世芸	杨爱东	李其忠	李明富	李南夷	李胜涛	李耀光	吴焕林
时 晶	余小萍	张伯礼	张洪义	陆小左	林丽珠	周岱翰	冼绍祥
胡焕林	胡鸿毅	高 颖	唐启盛	涂晋文	曹式丽	彭 勃	董梦久
蒋 健	蒋梅先	谢春光	谢颖祯	蔡 淦			

统稿组

王永炎	严世芸	张伯礼	田金洲	张年顺	张志斌	靳 琦	李 岩
纪征瀚	时 晶	胡鸿毅	赵宜军	康立源	葛纫华		

第一版编审人员名单

总 审 黄文东

主 编(以姓氏笔画为序)

方药中 邓铁涛 李克光 陈可冀 金寿山 黄星垣 董建华

专家审稿组

任应秋 李聪甫 张伯臾 何 任 袁家玘 盛国荣 张镜人 张伯讷
朱良春 任继学

编委会(以姓氏笔画为序)

马有度 方药中 邓铁涛 王永炎 王灿晖 王 琦 丘和明 许自诚
汤金土 李克光 李明富 时振声 严世芸 吴颂康 何绍奇 张大钊
张发荣 张 天 陈可冀 金寿山 周仲瑛 周文泉 胡建华 赵立诚
凌耀星 郭子光 郭铭信 黄星垣 董建华 蔡 淦

责任编辑 李迪臣

第二版序

《实用中医内科学》出版后历二十余载,共印刷十余次,为中医学学科的进步与中医药事业的发展发挥了积极的作用。值此,让我们深切缅怀辞世的黄文东、方药中、金寿山、黄星垣、董建华、任应秋、李聪甫、张伯臾、袁家玘、盛国荣、张伯讷等中医学家、中医临床家、教育家忠诚于中医事业并为编撰本书做出的卓越贡献!衷心感谢主编邓铁涛教授、李克光教授、陈可冀院士及第一版编委会的各位教授为编撰与推广本书所创造的光辉学术成就!有鉴于上海科学技术出版社的倡议、老一辈中医学家的嘱托与读者们的期望,经编委会组织全国中医内科专家认真修订,第二版《实用中医内科学》与读者见面了,并期盼本书将能成为长版书流传于世。

中医学的精髓是临床医学,而中医内科学是临床医学诸学科的基础。中医学具有独特的理论体系、宏富的临床经验与原创的临床思维方法。其理论体系的形成受到古代唯物论和辩证法的影响,其临床医学从整体论出发,以辨证论治为核心,研究疾病的发生、发展及防治规律,研究养生康复、颐寿延年、增进健康的方法,是一门理论与实践统一而具有中国特色的生命科学。在临床研究方面应以继承中医学原创思维和原创优势为前提,加强对现代难治病和危急重症的研究,运用辨证论治为主体的复杂干预手段,以提高疗效为重点,探讨疗效机制,坚持我主人随,面向全球展示中医临床医学的魅力;在理论研究方面应从弘扬中医学自身学术规律出发,通过系统总结古今医家鲜活的临床经验,运用传统与现代相结合的科研方法,汲取多学科研究成果,探索其规律,揭示其本质,以其理论的升华提高,彰显“悟性”,促进临床医学的发展,使之成为体现人文关怀的、先进的医学科学体系,为培育临床优秀人才服务。

当今,科学与人文的融合已成为时代的主题,科学求真,人文求善,科学、人文和而不同,互补互动。人类崇尚真、善、美的最高境界,势必将中医学理论与实践融入人文哲学与生命科学之中,展示她的特色和优势,成为人类先进文明的例证。进入21世纪,人们的视角从信息时代投向“概念时代”,思维科学渗透到各学科领域。中医学原有的概念与形象思维是其原创思维的基础与源泉。重视中医原创思维传承,即是重视中医药学的传承,是发展中医、创新中医的主

要途径,重视原创思维的传承与创新是中医学发展的动力。对于思维科学的研究,其重点在于形象思维的建立,只有这样才能去认真研究综合性的创造思维,因为形象思维是宏观的、整体性的。显而易见,以形象思维“比类取象”阐释中医学理论与实践,将推动中医药现代化的进程。诸如临床医学运用“病证结合、方证相应”即以整体的生理病理状态为依据,重视证候学研究,遵循以象为素、以素为候、以候为证、据证言病等理论,将逻辑思维与形象思维结合,运用于中医药学领域,并以现代系统复杂性科学指导中医研究。还有中医学主张“调心身”、“治未病”与复方配伍等,落实到“承制调平”的治法方药,预期达到“以平为期”的和谐效应。总之,中医药学原创优势与特色将对丰富现代医学科学内容具有重要的现实意义。

本世纪初叶,我们迎来了中医药事业发展的良好机遇期,政府大力扶持,百姓迫切需求,科学家们将其作为“整体医学”,企盼进一步深入研究、积极推广,弘扬其原创思维与原创优势。有鉴于中医药是中国传统文化的瑰宝,其具备深厚的文化底蕴和社会基础。进而运用形象思维来阐述中医学天人相应、形神兼备等相关学说,弘扬我国首创的复杂巨系统的观点并联系综合集成的方法,诠释辨证论治。诚然,从思维科学出发与现代系统论相结合,将推动中医药现代化,为人类健康事业做出重大的贡献。缘于此,第二版《实用中医内科学》编委会的专家群体将以团结、学习、求实、创新的精神,肩负老一辈中医学家的嘱托与广大读者的厚望,定要竭尽全力,扎扎实实工作。牢记古训“善言古者必有验于今”,把握住继承前贤学术思想,坚持“中医不能丢”,在继承的基础上自主创新。让吾辈学人互相勉励,和合共进,做推动中医学术繁荣发展的一代新人。

谨志数语,乐观厥成,爰为自序!

王永发

二〇〇七年七月

第一版序

《实用中医内科学》正式出版了,这是中医界盼望已久的一件大事,它对于提高中医学术水平,推动中医事业发展,将是很有意义的。

中医药学,源远流长。中医内科,上溯先秦,下逮近代,群贤辈出,代有传人,其专著数以千计,创造了光辉的学术成就,积累了极其丰富的理论和经验。解放以来,开展了中医的理论研究、临床研究和中西医结合工作,中医内科学不论在理论上还是在实践上,都得到很大的发展和提高,大大地丰富了中医内科的学术内容。本书系统整理古代内科学家的学术成就和丰富经验,同时,充分反映现代中医内科的新发展、新成果。融古冶今,承先启后,广征博采,芟除芜杂,不仅着眼于广度,而且在深度上努力反映中医内科的丰富内容,使之既保持和发扬中医的特色和优势,同时又体现当代中医内科的时代气息,这就是《实用中医内科学》的主要精神和特点。可以相信,它的出版将为中医的临床、教学和科研工作提供有益的参考,为繁荣和发展中医事业作出积极的贡献。

编写如此大型的著作,其困难是可以想见的。上海科学技术出版社和本书编委会的专家,为适应中医事业的发展需要,团结协作,历经四载,数易其稿,乃成是书。尤其是主编黄星垣同志和责任编辑李迪臣同志,在确定选题、制定大纲、组织编写、审稿定稿等方面,做了大量工作,对于完成全书起了重要作用。许多中医专家、有关中医院校和研究单位,为本书提供了许多帮助和支持。因此,《实用中医内科学》这部专著也可以说是集体智慧的结晶。

衡阳会议以来,振兴中医,开创中医事业的新局面,已经成为广大中医工作者的共同愿望和动力,中医工作正在进入一个新阶段。《实用中医内科学》的出版,不仅是一个良好的开端,而且也体现了团结、奋发和实干的精神。我衷心希望广大中医工作者团结起来,脚踏实地,多做一些扎扎实实的有益于中医事业发展的工作,把中医事业不断推向前进。

希望广大读者本着对中医事业和对这部专著爱护负责的精神,积极地提出批评和建议,以便不断地进行修订和提高,使它成为一部有生命力的中医内科学专著。

胡熙明

一九八四年十二月

第二版编修说明

《实用中医内科学》(第一版)于1985年6月出版至今已二十余载,期间印刷11次,发行近15万册,已经成为中医临床工作者的案头书,对中医临床和学术发展产生了深远影响,发挥了重要指导作用。然而,近20多年来,随着疾病谱变化、人口老龄化及医疗保健需求的增加和医学模式的转变,在国家各方面、各类科研计划资助下,中医药领域已经产生了许多重大科研成果,涌现出了大量优秀专业人才。在这种情况下,编修《实用中医内科学》不仅是学科发展的需要和时代赋予的重任,而且也是一本重要学术专著不断完善的重要途径。

一、编修的目的和原则

编修的主要目的是完善第一版的学术思想,修订和补充编写体例、文字规范、内容表达、文献引证等内容,增编近20年来的中医内科发展成就,尤其是疾病诊治的新理论、新方法、新技术,以期丰富中医内科的学术体系、完善中医内科的学科结构,提高中医内科的诊治水平。

编修的基本原则是既要继承传统,又应有时代气息,尤其要以鲜活的临床经验和科学研究成就作为编修的主要依据。保持第一版“广征博采、芟除芜杂,系统、全面、新颖、实用”的编写风格,篇章结构基本不做较大的改动。对第一版中相关内容则根据目前成熟的研究成果予以适当的调整、丰富和充实,但篇幅字数原则上仍维持原书框架,同时体现“慎删精增”的原则,正确处理“多与少”、“散与精”的关系,落笔之时反复斟酌、合理得当,力避大刀阔斧,以免伤动原书筋骨。

二、重点内容调整

本版对第一版的重点内容进行了调整:

1. “总论”部分。本版把“中医内科学原理概述”作为总论的副标题,并强调“整体观念、辨证论治和形神一体”等中医理论对认识内科疾病的发生、发展、转归、预后和指导内科疾病的诊断、治疗、预防、康复的重要性。同时,对“病”、“证”、“症”等学术名词的含义重新进行了界定,并规范了在本版中的应用;在原有治则、治法等内容基础上,增加了形神兼顾、人文关怀等内容。对原有分节作了适当归并,内容也相应调整,对某些观点、提法也做了一定修正。其中对中医

内科学术理论的源流和发展重在梳理考证,对中医内科疾病的分类、命名、病因病机、辨证、治疗等内容,则根据临床实际和学术共识进行了修改和扩充。

2. “各论”部分。在第一版的急症、外感病证、肺系病证、脾胃病证、肾系病证、心系病证、肝胆病证、气血津液病证、经络肢体病证、虫病、癌症等 11 章的基础上,增加“脑系病证”一章,并将经络肢体病证改名为“头身肢体病证”。原心系病证中的“癫狂”、“痫病”、“痴呆”篇调整至脑系病证,“昏迷”篇调整至急症,与“神昏”合并。肝胆病证中“眩晕”、“中风”、“颤证”篇也调整至脑系病证,同时在脑系病证中增加“风痲”篇。心系病证中增加“心衰”篇,并以“附:心衰”的形式放在“惊悸、怔忡”之后。肾系病证中加入“男性不育”篇;增加“艾滋病”,并扩充为“艾滋病与虫病”章;癌症中增加“乳腺癌”。编修后的各论共计 126 个病证,包括以附篇形式表述的 17 个病证。

三、病证体例要求

本版病证编修仍维持第一版体例,即【定义】、【历史沿革】、【范围】、【病因病机】、【诊断与鉴别诊断】、【辨证论治】、【转归与预后】、【预防与护理】、【现代研究】及【小结】等栏目,但对急症、癌症章节可根据各病证具体情况适当减略归并。

【历史沿革】重点对历代医家独具匠心、沿用至今的证治理论和著名方药进行了必要的梳理和补充,充分体现病证研究历史的完整性、延续性。引文力求准确。体现论述精练,概括性强,举例有代表性的特点。

【病因病机】对病证的病因病机进行总体概括,与【辨证论治】中病机分析部分既有联系呼应,又不是简单雷同。【辨证论治】更侧重于围绕具体临床表现和辨证依据进行分析释理。第一版中“病因病机”部分体例不一,此次修订时体例统一为:先有一段针对病因、病机、病位等的概括性引言,再逐条分述各病因病机,最后再用一段文字予以综合归纳,着重论述各病因病机间相互因果、转化的关系,以及需强调的问题,个别病证根据需要分“病因”、“病机”编写。

【诊断与鉴别诊断】编修体例与第一版有较大不同。本版强调诊断要点,包括发病特点(抓住危险因素、易发人群、发病形式、特殊诱因等关键点概括论述)和临床表现(多按病史、典型症状、体征等分条论述)。有与西医学诊断标准互参者,西医内容应与中医内容相互借鉴。所引用专业学会制定的诊断标准,均在【现代研究】中注明诊断标准来源以兹对该病证诊断的进一步说明。“鉴别诊断”均列出鉴别的病证名称和鉴别要点。

【辨证论治】仍为各篇的核心。“辨证”部分在着力反映病证的动态发展和演变过程的同时,注意了证候分类的合理性和公认程度。“论治”中既有治疗原则,又有具体治法方药。方药化裁直接写明“××方加减”,原方不再录入,但写明了加减后的药物组成。对常用的中药注射液等新制剂在“治法方药”中对其临证运用予以表述。“其他治法”指辨证施治中未能涵盖的证候及其治法或疗法的内容,尤其非药物疗法如针灸、按摩等。现今市场上虽然无法买到,但确有疗效的古方名药也一同编入,如“行军散”、“避瘟散”等均予介绍。

【转归与预后】中对常见病证之间的兼夹、转化和相关影响因素,以及疾病预后等予以论述,以进一步深入揭示临床情况的复杂性。

【现代研究】是本次编修的重点之一。采用综述与述评形式,着重叙述了西医学主要相关疾病

的中医药辨证治疗研究进展。引述内容以临床研究为主,所选列的研究成果注意到了其研究的规范性,并概要性地论述了研究方案、结果和结论等,强调对临床诊疗有明确的指导意义的内容。修订时重点参考近10年发表的研究文献。对于已收入临床各科丛书中的名老中医诊疗经验总结等内容,亦适当列出。

为规范名词术语,各病证名称(包括本书涉及的证候、治法等其他术语)以《国家标准——中医病证分类与代码》(1995年版)和全国科学技术名词审定委员会公布的《中医药学名词(2004年版)》等为依据。

本版重新编制了“中医病证名称索引”、“西医疾病名称索引”,并增加“方剂索引”,包括方剂名称、方剂来源(书籍名称)、药物组成,以便于读者查对检索。同时附以“主要参考书目”,可供读者学习和研究时参考。

为了充分尊重第一版作者对本书所作出的历史性贡献,原版作者名单(总审、主编、专家审稿组、编委会、责任编辑)、序言、出版说明等内容奉印在本版的相关内容之后,并在“第二版序”中对他们的卓越贡献予以缅怀。

本书的编修是上海科学技术出版社领导和编辑10多年来不断倡议组织的结果,也是各编修单位和全体编修人员辛勤劳动的结晶。在本书的编修过程中,下列单位:中国中医科学院、上海中医药大学、成都中医药大学、天津中医药大学、北京中医药大学、广州中医药大学,以及上海中医药大学附属曙光医院、天津中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东直门医院、北京中医药大学第三附属医院、湖北中医学院附属医院、广州中医药大学第一附属医院、广东省中医院等给予了热情支持。此外,成都中医药大学殷丽萍、北京中医药大学东方医院侯秀娟、北京中医药大学第三附属医院罗斌、广州中医药大学第一附属医院王朝晖、张恩欣、陶志广、郑心婷、吴红洁、梁艳菊等参加了本书的部分编写工作,北京中医药大学东直门医院苗迎春、曹振华、龙子弋、孙文军、毛敏参加了本书的文字核校和电子版修改等工作。对于以上单位和个人等所给予的支持和帮助,我们谨致以诚挚的谢意!

编修出版本书是希冀其成为长版书的一种有益尝试,恳请广大读者批评指正,以便将来继续完善。

《实用中医内科学》(第二版)编委会

二〇〇七年五月二十三日

第一版出版说明

中医内科,是祖国医学中理论系统性较强,学术内容极为丰富的学科,是其其他临床学科的基础。解放卅多年来,通俗的、中级的中医内科书籍出版不少,但是至今还没有一部在广度和深度上充分反映这一学科丰富内容的中医内科专著出版。有鉴于此,我社于1979年开始组织编写这部《实用中医内科学》。我们的意图是,通过本书,全面总结古今中医内科学家的学术思想和丰富经验,系统整理古今中医内科的文献和遗产,同时,努力反映现代中医内科的新发展、新成就。希望本书既体现古代中医内科的特点和丰富内容,又富有现代中医内科的时代气息。广征博采,芟除芜杂,努力编成为一部系统、全面、新颖、实用的中医内科学专著,为提高中医学术水平,发展中医事业作出贡献。

这一工作从一开始就得到原卫生部中医司吕炳奎、胡熙明等领导同志的重视和支持,胡熙明同志曾几次亲自参加编委会会议,给予具体指导和帮助。以后,又在人力、物力等各个方面给予了巨大支持,使本书得以顺利出版。

1979年11月本书召开第一次编委会会议,通过了编写大纲,并进行分工;1980年11月召开第二次编委会会议,研究了编写中存在的问题,并对初稿进行修改;1982年3月完成全部稿件;1982年5月,卫生部邀请全国著名中医专家进行审稿;同年11月,卫生部组织《实用中医内科学》统稿组,进行最后审改和定稿工作。凡历经四载,数易其稿,乃于1983年4月告竣。

在编写中,重庆市中医研究所黄星垣同志,为本书的组织 and 编写做了大量的工作,对本书的完成起了重要作用。

本书统稿组,对全部稿件作了最后的整理、修改和定稿工作,对保证全书质量起了重要的作用。参加本书统稿工作的有:金寿山、黄星垣、朱良春、李明富、郭子光、何绍奇、朱步先、张大钊、王琦、蔡淦、严世芸等同志。

此外,北京中医学院附属东直门医院的田德禄、杜怀堂,上海中医学院附属龙华医院的马贵同,湖北中医学院的魏喜保,广州中医学院的邓中炎,云南中医学院的龙祖宏以及上海中医学院的赵旭初、茅晓等同志,参加了本书的部分编写工作、文献核校和审读校样等工作。

编写如此大型中医内科学专著,尚属首次尝试,由于缺乏经验,人员分散,限于水平,缺点错误在所难免,恳请广大读者批评指正,以便将来修订再版。

一九八四年五月

目 录

总 论

——中医内科学原理概述

第一章 导言	3	第三章 辨证	28
第一节 中医内科学术理论的源流	3	第一节 辨证的基本要求	28
第二节 中医内科疾病的分类、命名 及其特点	7	第二节 辨证的一般原则	31
第二章 病因病机	11	第三节 辨证论治的步骤	32
第一节 病因	11	第四节 内科常用辨证纲要	34
第二节 发病	14	第四章 治疗	46
第三节 疾病的基本病机	17	第一节 治疗原则	46
第四节 脏腑、气血、津液、经络的 主要病机	20	第二节 常用治法	48
		第三节 护理	55

各 论

第一章 急症	59	中暑	130
高热	66	秋燥	136
厥脱	69	痢疾	140
神昏	73	霍乱	149
抽搐	76	疟疾	155
喘促	80		
出血	84	第三章 肺系病证	164
痧症	87	咳嗽	164
中毒	89	哮喘	172
		喘证	178
第二章 外感病证	100	肺痈	185
感冒	100	肺胀	189
风湿	105	肺痿	195
湿温	114	肺癆	199
暑温	120	失音	204
附： 疟夏	128	鼻渊	209

2

附：历节病	601	钩虫病	661
痿证	604	蛲虫病	664
头痛	611		
脚气	618	第十二章 癌症	667
瘾疹	622	鼻咽癌	667
附：皮肤瘙痒	629	肺癌	671
皮痹	632	乳腺癌	676
		食管癌	681
第十一章 艾滋病与虫病	637	胃癌	685
艾滋病	637	大肠癌	689
血吸虫病	647	肝癌	693
蛔虫病	655	白血病	697
绦虫病	660	恶性淋巴瘤	702

索 引

主要参考书目索引	709	西医病症名称索引	727
中医病证名称索引	714	方剂名称索引	733