

中华自然治疗康复易鉴

王惠著

广东省语言音像出版社



敬告读者

因本书内容是诊治疾病，关系广大读者身心健康。
故希望读者务必选择各地新华书店购买此书，以免购得
多有谬误的盗版书而影响你的身体健康。

中华自然治疗康复易鉴

王惠 著

广东省语言音像出版社

中华自然治疗康复易鉴

王惠 著

★

广东省语言音像出版社出版发行

各地新华书店经销

广东翁源印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 9印张

1999年8月第1版 · 1999年8月第1次印刷

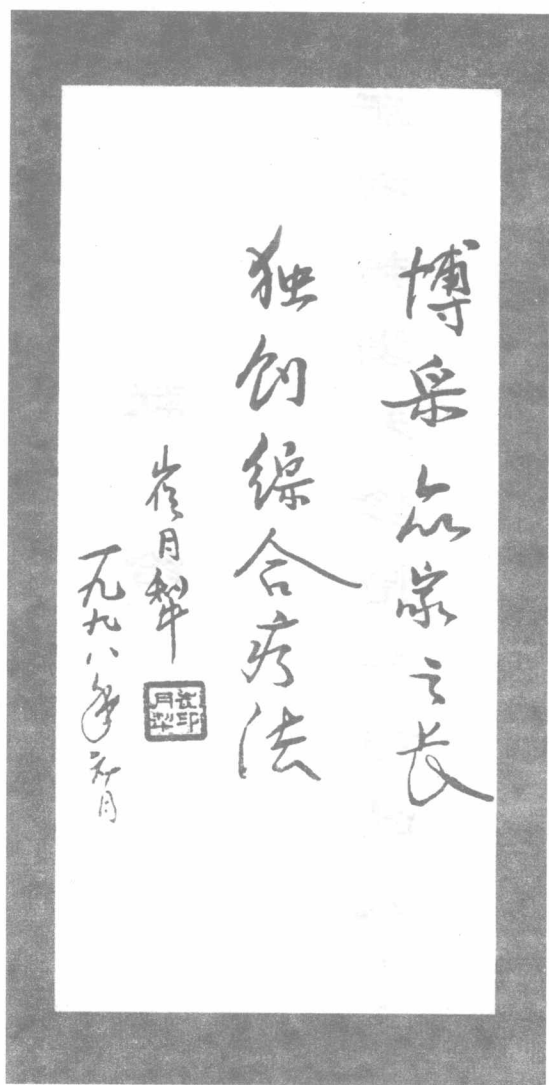
印数：1-10000册

ISRC CN-F30-99-313-00/A·G3

定价：21.80元

献
给

所有
热爱
和
珍惜
生命
的人
！



前国家卫生部部长崔月犁为综合疗法题词(摘)

为自己壮行(自序)

老百姓常说：“有啥别有病，没啥别没钱。”看来人们对健康的祈求胜过对财富的祈求。

人生在世，转眼就是百年。生命的短暂让人不断地感叹：时光如流水！在有限的生命旅程中，如何使人生更有价值，活得更洒脱，“健康”也许是每一个人的首选。无论你是高官豪富，还是平民百姓，生老病死对每一个人来说都是不可避免的。

长期以来，人们一直在寻求一种简单、快捷、经济、安全的治病方法。尤其社会的发展不断加快着人们的工作和生活节奏。有病去医院，即使小病也要用半天时间，花的医药费就更使普通百姓难以承受。于是，小病不去治，大病没钱治，至使不少人由小病拖成大病延误了病情，造成了终生遗憾。

如果告诉你，有一种即简单方便又经济实惠的疾病诊治方法：只须伸出你的手就可以看到你的病，只须配一组数字经过默念再配以饮食疗法就可以治好你的病，只须调整一下你的居室布局，充分发挥中医药的疗效，

就能起到祛病健身的作用，读者一定会说，这是天方夜谭。但是，当你认真读完这本书，一定会改变看法。你会跃跃欲试，你会伸出自己的手或拉过同事亲友的手，如此这般地按书中所言找出几种疾病的符号，让你周围的人大吃一惊。你会运用书中的综合配方，为你身边的朋友治疗一些常见疾病，使他们感到神乎其神！

其实，这一切并不神奇，在这看似神奇的背后，有着我们中华民族古老易医文化的发展轨迹，有着无数古今易医伟人的辛勤汗水，有着大自然给予人类的无数宝藏。

世界之大，无奇不有。虽然历史的进程已来到了二十一世纪，但还有多少宇宙间的奥秘暂时未被我们所揭示，还有多少发生在我们身边的事目前还得不到科学的解释。所以，不要因为有些事情看似神奇，就先来给它扣一个“迷信”的帽子。毛泽东同志说过：“你要知道梨子的滋味，你就必须亲自尝一尝。”笔者真诚地希望，在你读完这本书之后，在未知和惊异的感觉中，先来尝一尝这个“梨子”。

多年来，笔者在研读群经之首《易经》的同时，翻阅了大量的古今易医名著，也未能达到透彻的研究，因为中华民族几千年文明史带给现代社会的财富是取之不

尽,用之不完的。对于《易经》及《黄帝内经》的研究,我们肩上的担子还很重很重,除了某些需要剔除的封建糟粕之外,还有许多值得挖掘的优秀民族文化的内涵。由于种种原因,易与医之间的有机结合还很难在短时间内完成。《易经》、中医、气功、环境、饮食为一体的综合治疗方法,才刚刚起步。需要一大批有识之士的不断探索、不断实践、不断总结方能继续向前推进,使之发扬广大。

多年来,笔者从浩如烟海的《易经》《黄帝内经》及中医知识里,点滴积累,寻根溯源,多方交流,试图要融百家之长对易、医、环境、饮食、气功等学科进行较完善的结合,独创一门有中华民族特色的,让老百姓即看得懂又容易用,且经济实惠的综合性的自然治疗方法。这就是今天向大家推出“中华自然治疗康复易鉴”一书的主要目的。

在运用综合疗法治愈了一个又一个患者的同时,我也不断感到推广与普及这种综合疗法的重要性与必要性。是无数患者的热情支持与鼓励给我著书增加了信心和力量,如退休干部李文斌先生,由于受惠于本书的综合疗法,作者在很短的时间内,治好了他十几年的便秘及深度耳鸣。在此书紧张繁忙的最后校对过程中,

李先生也付出了辛勤的劳动,在此表示感谢!

同时,在本书脱稿前后,王惠京先生、张又红女士等人,曾给予作者极大的帮助,我谨代表即将受益的广大读者,向他们表示真诚的谢意!

最后,希望本书的推出能为人类的健康带来一些新的贡献,如果继续研究能有更大的成就,我只能说,是科学的进步和祖国的繁荣昌盛给人民带来的福音!

由于水平有限,如有商榷之处,请广大读者不吝赐教,给予指正。

王 惠

1999年7月8日于广州

开发生命的潜能

由胚胎开始，生命即要从母体摄取养分，来完成人体结构的逐步形成。自出生到十二岁，人的五脏及其机能，才能基本发育健全。十六岁到二十一岁左右，人的气血已经通畅，行为活泼好动，肌肉开始发达，感情思维趋向旺盛。人到三十岁开始，身体结构的发育已基本稳定，这时大部分人肌肉、血脉、理念正在健化，充沛的精、气、神，开始达到成熟的巅峰状态，四十五岁之后，人的机能开始衰退，由五脏六腑，经脉气血，皮毛及情绪上渐显出来，由于机能老化而使循环系统病变增多。人到五十，肝衰，六十气衰，七十脾胃衰，八十肺衰，九十肾气枯焦活至百岁，如不能发挥生命的潜能，也只是形骸独具，废躯而已。

什么是生命的潜能，能不能在人的有生之年，充分发挥调动人的潜能？这是可以办到的。只有中国的易医自然综合疗法，才能用科学的、可靠的、自然的手法，最高限度的挖掘人的潜能，使您在有生之年过的较为舒心和健康。

《中华自然治疗康复易鉴》是综合中华民族数千年来的易理、医理、食理、心理等多方要素，极尽心灵之慧光，用科学的手法将人的精、气、神，从调适着手，延长生命，减缓衰老。人只要活着，就要活的好一些，就要把生命的潜能，最大限度的调动起来。

本书函授学习及咨询启事

在本书的写作过程中,作者应邀就本书的部分内容,举办了多次普及讲学。学员遍及珠江三角洲,且反映热烈。大家对作者讲授的人体疾病综合自然疗法,给予了很高的评价。但学员普遍反映学习时间不够,建议继续举办函授教学。为普及推广这门综合疗法,满足读者要求,借本书出版发行之际,接受全国读者咨询和函授学习。尽量让每位读者能成为自学、自诊、自治的家庭保健医生,进而使更多的人受益。

有关函授学习及咨询事宜的联系方法如下:

通信地址:广州市淘金北 222 信箱王惠收

咨询电话:020-83490736 手机:(0)13005145379

网址备案

本书同时配套发行 CD 声盘一张

中华自然治疗康复易鉴目录

为自己壮行(自序).....	(1)
开发生命的潜能	(10)
第一章 易医文化的渊源	(1)
第一节 《周易》与中医学的特殊关系	(1)
第二节 《黄帝内经》是《周易》阴阳学说的升华	(2)
第三节 人体自然疗法来自于《周易》《内经》之说	(4)
一、疾病的自然诊断历史悠久	(4)
二、疾病的自然疗法古已有之	(7)
第二章 人体疾病的自然诊断法——手诊.....	(11)
第一节 手掌诊断学的意义	(11)
第二节 后天八卦掌上定位图及其内涵描述	(13)
第三节 手掌纹线诊断病理符号解释	(15)
一、手掌纹线疾病诊断定位.....	(15)
二、临床上较常见的手掌病理符号.....	(20)
三、手掌纹线诊断所遵循的几条主要法则.....	(21)
四、男左女右判断法.....	(22)
第四节 手掌气色诊断诸色性质辨证	(22)
一、手掌气色疾病诊断定位.....	(22)
二、临床上较常见的手掌病气诸色	(25)
三、手掌气色诊断所遵循的几条主要法则	(29)

第五节 三十种常见病的临床诊断图谱及说明·····	(30)
一、高血压·····	(31)
二、冠心病·····	(32)
三、偏头痛·····	(33)
四、中风·····	(34)
五、脑震荡后遗症·····	(35)
六、贫血·····	(36)
七、慢性肝炎·····	(37)
八、肝硬化·····	(38)
九、胆囊炎·····	(39)
十、胆石症·····	(40)
十一、肺结核·····	(41)
十二、哮喘·····	(42)
十三、慢性胃炎·····	(43)
十四、胃与十二指肠球部溃疡·····	(44)
十五、胃癌·····	(45)
十六、慢性腹泻·····	(46)
十七、便秘·····	(47)
十八、肾结石·····	(48)
十九、慢性肾炎·····	(49)
二十、前列腺炎·····	(50)
二十一、耳鸣 耳聋·····	(51)
二十二、近视·····	(52)

二十三、糖尿病	(53)
二十四、痛经	(54)
二十五、乳腺增生	(55)
二十六、乳腺癌	(56)
二十七、肩周炎	(57)
二十八、颈椎病	(58)
二十九、腰椎间盘突出症	(59)
三十、类风湿性关节炎	(60)

第三章 《周易》象数与疾病的自然疗法..... (62)

第一节 《周易》与象数疗法	(66)
第二节 八卦学说	(67)
第三节 阴阳五行学说与中医藏象学说	(73)
一、阴阳学说与中医的八纲辨证论	(73)
二、五行学说与中医的藏象理论	(75)
第四节 象数综合疗法与中医的施治理论	(82)
第五节 象数综合疗法的防病与治疗功能	(84)
第六节 象数治疗的方法	(85)
一、象数配方的产生	(85)
二、象数配方的结构	(86)
三、象数组合的要求	(86)
四、象数配方中 0 的功能及应用	(88)
五、象数配方的几种取数方法	(90)
六、象数配方的读法与要求	(92)

附：八经卦与人体器官及病象归类	(94)
-----------------------	------

第七节 100 种常见病的综合疗法	(97)
-------------------------	------

慢性胃炎	(99)
------------	------

胃及十二指肠溃疡	(100)
----------------	-------

结肠炎	(101)
-----------	-------

肝硬化	(102)
-----------	-------

急慢性肝炎	(103)
-------------	-------

便秘	(104)
----------	-------

痔疮	(105)
----------	-------

感冒[外感风热]	(106)
----------------	-------

感冒[外感风寒]	(107)
----------------	-------

老年综合症[更年期综合症]	(108)
---------------------	-------

高血压	(109)
-----------	-------

呃逆	(110)
----------	-------

呕吐	(111)
----------	-------

关节炎	(112)
-----------	-------

失眠	(113)
----------	-------

肥胖病	(114)
-----------	-------

月经不调[痛经]	(115)
----------------	-------

泄泻	(116)
----------	-------

痢疾	(117)
----------	-------

头痛	(118)
----------	-------

胆囊结石、胆结石	(119)
----------------	-------

糖尿病	(120)
-----------	-------

腰痛[腰椎间盘突出症]	(121)
鼻炎	(122)
牙痛	(123)
痤疮	(124)
肾炎[肾虚]	(125)
脱发白发	(126)
落枕	(127)
面神经麻痹[中风]	(128)
荨麻疹	(129)
慢性支气管炎[老年]	(130)
温热	(131)
湿热	(132)
哮喘	(133)
咳嗽	(134)
肺病	(135)
咳血	(136)
失音	(137)
心悸	(138)
心痛	(139)
多汗	(140)
食积	(141)
胃脘痛	(142)
腹痛	(143)
便血	(144)