

般若心要

曹越◎著述

宗教文化出版社





般若心要

曹越◎著述



图书在版编目(CIP)数据

般若心要/曹越著. - 北京:宗教文化出版社,2008.12

ISBN 978-7-80254-058-3

I. 般… II. 曹… III. 大乘-佛经-研究 IV. B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)154882 号

般若心要

曹 越 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64006060(编辑部)

责任编辑: 程 上

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 7 印张 130 千字

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—2000

书 号: ISBN 978-7-80254-058-3

定 价: 18.00 元

般若為甚深甚深之般若心經
 推得無挂碍故有
 熱地 遠之為輕妙
 夢覺空分是涅槃三
 世清淨 依般若為
 買賣之所得阿羅
 多羅三藐三菩提
 好和般若為甚深甚深
 是大神咒是大明咒
 是諸上咒是空王
 咒能除一切苦厄
 究竟甚深故說般若為
 甚深甚深咒說咒白
 揭諦 揭諦 波羅揭
 諦 波羅揭諦 菩提
 薩婆訶

生其散書

自序

法界如此深广，不可思议。法界虽如须弥山，但一切法不离于心，一切法不生不灭，一切法是心性光明镜上的幻化之相，无常非无常。

佛法博大精深，总摄三藏，开八万四千法门，但终不离般若。生起般若（文字般若）、行修般若（观修般若）、般若彼岸（实相般若）在藏传佛教宁玛派大圆满教法中总立为九乘次第，禅宗示现顿渐证悟般若之方便二门，终不离于本“基”（本体、法界），即从初发菩提心到证悟菩提皆不离于基、道、果。

法界是一个整体，佛法是一个整体，般若有一次第之别，但亦是一个整体，一切法在菩提中本来具足圆满，一切生死涅槃法不出菩提心曼陀罗（坛城），般若之法虽有生圆次第，又有见修、行、果，但法法自性、大平等性，本自解脱，有如满月，圆满无缺，都是本觉智光明，是内证智、法界智的自显现。一切显现不生不灭，自性、法

性、大平等性三自解脱，究竟解脱，又非实有解脱。离心意识即是解脱，是本基自性。

般若如是，一切法（包括世间万法）如是，生时如是，死亡来临进入中阴阶段的一切显现亦如是，皆为幻化，又为究竟实相。执着即众生相，无执起观便幻化无实，证悟自性、法性、大平等性即不生不灭的法身实相，一体无分别、无离合。

一切法不生不灭、一切显现不生不灭，佛为什么还要讲六百部《大般若经》呢？

《心经》中：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄……”又有什么意趣呢？

既然法性自解脱，哪里来的苦厄？

一切众生的苦厄从哪里来，到哪里去？

修持、证悟了菩提般若，苦厄就去除了吗？

既然一切唯心所造、万法唯识，人死了，心灭了，众生自然就解脱了吗？换句话说，心从哪里来，人死了心又到哪里去，心能生灭吗？

学习、修持、证悟般若，这些问题就能够解决了吗？

不学习、修持、证悟般若这些问题就解决不了吗？

以上这些都是修持佛法、般若的基本问题，又是根本问题，也是目前许多同参们的现实问题。

这些问题不从根本上解决,明晰所谓的行持、证悟、解脱就成为一句空话,成了一种盲目。

许多同参学友们精勤努力,克服了许多困难参学般若,坚定不移、恒持数年下功夫;但也看到许多同参未从般若智慧入手,不了解一切法本自解脱,从未有一未解脱的法,一切法之自性、大平等性,皆为证悟菩提之方便,每一众生从未一刹那离开过般若之海、法界之光明。所以,一直以来,想将自己学习般若的点滴心得供养给大家,以求共勉和加持。

迟迟未做的原因有以下几点顾虑:

一是因为般若可以说是整部佛法之核心,包括了基(本体),包括了显宗中禅、净、天台、华严的全部,密宗中的他空、边空、了义空四教派的全部法要,观修、行持的道果,因此要全面系统地了解、修持、证悟般若需要准备诸多资粮,至少要学习唯识宗深般若的四重缘起(中观讲缘起,有四重义:业因、相依、相对、相碍。龙树教法,即由此四重缘起,以明般若波罗蜜多体性)。

瑜伽行说观修般若,由三无性建立三种自性相,此中依他自性相的观修,即广观四重缘起,由缘起超越缘起,以至离诸相碍,依了义见明悟般若波罗蜜多。

如来藏说修证果,其初,由相对缘起而建立。如来

藏与阿赖耶相对，及超越后，即落入相碍缘起，即明蚀相，及至离碍，为不二法门。依此建立，才能真正明了“色即是空，空即是色”。如文殊菩萨所说：“此际已更无如来藏与阿赖耶之分别，亦无轮回与涅槃之分别，复无法与法性之分别，故此法门所明者，主要为初地、六地、八地、佛地之现证般若波罗蜜多果。”

以上般若三大体系，本为一体，不可分离。每一体系又有其细分的基、道、果。每一次第、体系的基、道、果本自圆满，不过是一体系教法的性、相、用。随缘修一法系的基、道、果即是全体。净土宗与禅宗、密宗是一体无离合，无分别，无高下，无有殊胜不殊胜之差别；否则皆离于本来。其中唯瑜伽行中观能究竟离一切边执，故为极无所住宗——大圆满“彻且”见，又称为大中观。

所以，虽有供养心得之愿，但总无合适下手之处。

二是般若波罗蜜多，乃至一切佛法毕竟不是理论，而是实践学。不谈实修，一切智慧只停留于说道论理，都是有漏，皆为戏论。时逢末法时期，参悟、实修之风越来越少，讲经、说教之气越来越盛。一部《心经》成为高雅文化之门面，摆在书柜里、挂在墙上，其密意和本来的智慧光明却少了许多。般若波罗蜜多是证悟菩提，是到达解脱无明彼岸之如意宝、菩提光明、母体智慧、究竟真

理，非是简单的二百多个文字，是众生解脱之所依、修行之所靠、证悟之宝藏，字字皆是诸佛、菩萨心中流出的法甘露、行持解脱的妙道。所以，介绍和供养般若心得，不谈观修、体证、实修之法，所谓的证量和悟境，只不过是纸上论道；而《心经》的解义、讲义，般若的论述，自古至今数不胜数，若仅以文字之相供养自己对般若波罗蜜多的体悟，有多少实际意义和必要呢？

若要从观修下手，供养、介绍般若波罗蜜多，亦有诸多限制。

（一）自己行持有限，不敢言证量；

（二）般若观修实在是一部大藏、显密整体，不可能举一反三；

（三）法缘各别，法尔解脱，道法与法性本无差别，见法性即见法身，证悟法性即证一切法，大平等性自解脱，如此法法为一，一为万法，皆是成道解脱之方便。

总之，因其原因种种，迟迟未圆供养同参之愿望。

翻阅了许多般若部的精要和前辈、同参老师们的《心经》解义。参阅近百年来的解义时，发现许多解义强调《心经》中的“色空”四句，即“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色”，认为明了这四句，就把握了《心经》的要义，通达了般若的精髓，理趣上了知了诸法实

相；《心经》中的其他，不过是依次第不同而对这四句的讲解、说明和论述。

“色空”四句为般若心经的精要，以此通达、解悟般若心经，还只是讲解了《心经》的外义。

为什么这么说呢？

“色空”四句是观自在菩萨行深般若波罗蜜多时的观照境界。

般若波罗蜜多是否有深与浅、外义与内证两种差别呢？如果有，什么是深般若？如果只有深般若才能证悟菩提、究竟解脱，是不是般若之外意就不能直指般若之解脱究竟呢？

这些是学习、修持、证悟般若，需要了解、修证《心经》的大问题。

“色空”四句，只是讲了般若的体性，《心经》中其他文字更多地从内证、修持上讲了《心经》的内证道和成道之果。同参们往往将《心经》作为大般若的心要，许多《心经》解义大都从般若体性上展开，未从基、道、果的体系中论述。例如禅宗中的渐悟与顿悟法门，修习禅宗者自明代以来，受顿悟法门的影响，以参话头为入禅、禅悟的时尚；而以神秀大师为代表的渐悟法门门庭不景。实际上，禅宗北宗渐悟之道其自身的体系更为完

整,因此也形成了以后实修实证的风气不鼓的趋势。当然这也是众生的因缘。

般若体性根本是《心经》的精要,但未形成般若的修证体系、观行的实修体系。只知其一,不知其根本,这是时下学佛人问题之所在。

以基、道、果的体、修、证体系来供养自己学习般若的心得,但又处于矛盾之中:

(一)时逢快节奏的信息时代,竞争使人们在不同的压力中拼搏,虽有许多人以解脱、证悟菩提为第一生命,客观上难有福报放下一切世间事务修证,这是个业,也是共业。

(二)作为显宗,多少年来其观修体系,实证的次第传承、解悟、证悟的善知识少而难寻。反而实修、观行的法要在藏密法系中传承下来,且有不少证悟成就的仁波切,特别是在旧派宁玛巴隆钦心髓空行宁提、上师宁提的各传承中。历史上,早期汉传禅宗观修、实证体系也有传入西藏,藏传佛教各传承教派中也吸取了许多禅宗的观修方法,二者相融相通,只是后期以《楞伽经》为依止的禅法北宗传承渐渐淡化了,传承与证悟者少了。

今天,整体介绍般若观修、实证体系非易事:

(一)缺少传承;

（二）少有证悟的大善知识的引领。

集以上原因，笔者编写了《如何契入大圆满》一书，以求能在藏传宁玛派中的生圆次第透视、了解般若的观修法要和基、道、果，即见、修、行、果的般若体系，大圆满见是了义中观见，是般若的体性见（彻且），而大圆满（妥噶）是般若之大用，是一切诸佛证悟菩提时的遍智，大圆满的生起次第的前行、加行则恰恰是般若的观修法要和实修体系，如此介绍藏传佛法中宁玛派的大圆满和藏传佛教中其他教派无上瑜伽观修、实证法，并非否认显宗的教理、教法不彻底、不究竟，犹未否定显宗观修般若的基、道、果的体系。这是特别要说明的。也许只是时下大圆满教法中般若观修、实证体系更为当机吧。

完成了《如何契入大圆满》编写后，仍觉得应从显宗各派讨论般若体性和观修体系供养一些自己的心得，故编写了这部《般若心要》。

《般若心要》共分两大部分：

第一部分：从心入手，介绍、供养给同参们般若体性，为般若之根本，离于般若体性亦无所谓般若。由般若体性——心自性、法自性、大平等性展开显宗各教派的观修、实修的简略介绍，如禅宗中北宗、南宗的不同观修的义趣，净土宗的修持要解，显宗与密宗以及九乘次

第般若行持的异同、次第和义趣。当然,这些仅仅是框架和要解,未详细展开,未介绍具体的观修法要、方法。

第二部分:从般若心要和观修般若,解析了《心经》。因《心经》讲义非常多,故未详细展开,而是从般若观修的层面,供养给同参们。

本书定名为《般若心要》,不是般若法要。虽然般若、一切法不离于心性自显,本自解脱,无一不是般若智慧、无一不是心性光明镜中的幻化之相,但一切众生执着无明妄见,无始劫来造种种业,熏习了阿赖耶识,执能所二取相,生死轮转,不能解脱,不识般若、法性、心性空的本来面目,所以须依般若波罗蜜多观修、实证,依渐行次第,方能究竟菩提。

般若法要侧重般若的观修方法,即显密各传承教派实行的法精要;般若心要则从般若之体以一切显现毕竟不生不灭,毕竟法尔解脱,安住在明空双运的空非空非不空境界中,证悟解脱,实证本来。故般若心要还是般若法要的体和框架,而对于基、道、果中的道和果未展开介绍。

愿一切同参、众生,依般若自证解脱,究竟菩提。

目 录

自 序	/ 1
一 心性与心相	/ 1
心为何物	/ 4
心性自性	/ 13
本觉自性	/ 14
心性实相	/ 16
心与气脉明点	/ 17
示现与意识心的区别	/ 18
基	/ 21
基显现真假二心	/ 22
四种障	/ 23
所障之因	/ 24
化障之理	/ 25
道	/ 25

二 心性、法性、大平等性三自解脱 / 30

心性自解脱 / 30

法性自解脱 / 32

性空不二 / 35

三蔽障实无蔽障 / 41

大平等性自解脱 / 42

三 三种般若 / 44

实相般若 / 46

观照般若 / 46

文字般若 / 53

四 不二法门 / 60

密宗法要 / 63

大圆满要门部的理论和内容 / 68

念佛心要 / 76

证体启用 / 80

五 四种抉择 / 84

第一抉择：阿赖耶与法身的抉择 / 84

所依阿赖耶 / 84

四离 / 86

如何认识阿赖耶 / 87

第二种抉择：心与智慧的抉择 / 91

第三种抉择：二谛的抉择 / 93

第四种抉择：勤修正念于无修

自然安住在本觉的抉择 / 96

见到不等于证到 / 103

六 出离心、本觉心、菩提心、四无量心 / 106

缘起与实有 / 106

出离心与本觉心 / 108

四无量心与菩提心 / 110

愿菩提心与行菩提心 / 111

四无量心 / 117

七 《心经》解义 / 124

观修般若 / 169

三种缘起 / 171

四重缘起 / 175

业因缘起 / 179

相依缘起 / 181

相对缘起 / 185

相碍缘起 / 190

见道的现证 / 196

修道的现证 / 199

无学道的现证 / 201

后 记 / 203

一 心性与心相

诸位菩萨、居士，我们学习《心经》、了解《心经》、修证般若波罗蜜多时，首先要了解什么是般若波罗蜜多。

般若，是智慧的意思；波罗蜜多，是到达彼岸的含义；般若波罗蜜多，是到达智慧的彼岸。

《心经》可以理解为到达智慧彼岸的心要，即从心入手，真正到达智慧的彼岸。般若波罗蜜多的般若智慧是心的智慧，不是人们理解的聪明，认识问题的能力，观察力、分析能力和某种专业的技能。

般若是心的智慧，又称内证智、本觉智、如如智、佛性智、光明智、大悲智、自然智、菩提智慧，是智慧之母、智慧之体，是佛性，是三身五智智慧。

三身：法身、报身、化身。

五智：成所作智、妙观察智、平等性智、大圆境智、法界体性智，藏地密宗教法称之为“基”上所显现的智，又称“本体”智慧。

“基”、“本体”，即佛法中讲的心。