

借



本书介绍
各种小儿穴位
按摩手法与技巧
内容科学、系
统、权威

实用 小儿推拿

孙安达 何光远 王荃 编著



 安徽科学技术出版社

不

R244.1

398



策划编辑：吴萍芝 文字编辑：叶兆恺 封面设计：冯 劲

ISBN 7-5337-3032-1



9 787533 730321 >

ISBN 7-5337-3032-1

定价：12.80 元

实用小儿推拿

孙安达 何光远 王 荃 编著
李业甫 主审

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用小儿推拿/孙安达等编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2004. 8

ISBN 7-5337-3032-1

I. 实… II. 孙… III. 小儿疾病-按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065771 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥华星印务有限责任公司印刷

*

开本: 787×1092 1/16 印张: 9 字数: 180 千

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数: 8 000

定价: 12.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

前 言

小儿推拿疗法是祖国医学宝库中一颗璀璨夺目的明珠。它是用医者的手或借助一定的器具,在患儿体表按照各种特定的要求和规范化的动作进行操作治病的。小儿推拿不具有随意性,它特别强调操作的技巧和规范化的动作。这种技巧和规范化的动作是千百年来历代小儿医家在长期临床实践活动中不断总结、完善和发展起来的,是前人的智慧结晶,是治疗疾病的关键所在和取得疗效的根本保证。小儿推拿富有中医的特色,不需要复杂的设备,不用服药和打针,较好地解决了小儿服药难尤其是抗生素等带来的副作用,因而是目前最受欢迎、易为人们接受的治疗方法。但是必须指出,小儿推拿是在中医基础理论指导下,根据小儿生理、病理特点来治疗病症,既不能看做是成人推拿的缩影,临床上对小儿疾病的认识也不能等同于成人,在手法上也决不只是成人重些,小儿轻些,而是有其自身的治病机理和法则。本书结合现代小儿推拿临床经验,全面介绍了小儿推拿的发展史、常用手法、穴位以及新生儿疾病、幼儿常见病、疑难杂症的推拿治疗和保健推拿方法,具有一定的实用价值。而古今的实践证明,遵循小儿推拿治疗的机理和法则,辨证施治,就能平衡机体阴阳,扶正祛邪,增强机体抗病能力,达到祛病防病的目的。

孙安达

2004.5.28

编写说明

由于推拿治疗范围不断扩大以及学科建设的快速发展,推拿学已逐渐被世界各国人民所重视,全国中医院校均开设了推拿专业,并规定《实用小儿推拿》是推拿专业的必修课程之一。为了适应教学的需要,安徽中医学院第一附属医院推拿科孙安达副主任医师,安徽中医学院王荃、晃光远副教授查阅了有关中医小儿文献资料,收集、总结了各地的临床经验及有关的科研成果,结合自己的临床实践经验,以中医基础理论为指导,对小儿推拿的发展史,推拿治疗的机制、治疗原则、常用手法、常用穴位及常见病的诊断、治疗作了系统的阐述,并汇集成册。

本书共分十章,第一章主要介绍小儿推拿发展史,小儿的生理病理特点、诊断要点以及推拿治疗机制和注意事项。第二、三、四章主要介绍小儿推拿常用手法的动作要领、小儿常用穴位、特定穴位的作用及主治的病症。第五、六、七、八章介绍初生儿、幼儿常见病的推拿治疗。第九、十章介绍小儿推拿歌赋及小儿疾病预防与保健知识。全书内容丰富,文字简洁,图解明晰,方便实用,可作为医学院校学生自学和教师教学用书,也可供推拿专业人员和业余爱好者以及小儿家长阅读参考。

本书在编写过程中得到了许多老师和医师的热情帮助,其中以徐麟、廖圣宝、阮方宜、王莉莉等同志帮助甚多,在此谨表谢意。同时也感谢安徽中医学院中西医结合医院给予的大力支持。

由于我们水平有限,本书内容肯定会有很多不足或错误之处,恳切希望各院校和广大读者在使用过程中不断总结,提出意见,以便我们进一步修改和完善。

目 录

第一章 概述	1		
第一节 小儿推拿发展简史	1	第五节 小儿推拿手法补泻	6
第二节 小儿推拿疗法的特点	2	第六节 小儿推拿的体位	7
第三节 小儿推拿注意事项和须知	3	第七节 小儿推拿治则和处方	7
第四节 小儿推拿常用介质	4	第八节 小儿的生理病理特点	7
		第九节 小儿病症的诊断要点	8
第二章 小儿推拿手法	12		
第一节 常用手法	12	29. 刮法	21
1. 直推法	12	第二节 复式手法	21
2. 分推法	12	1. 黄蜂入洞法	21
3. 合推法	12	2. 猿猴摘果法	21
4. 旋推法	13	3. 揉耳遥头法	22
5. 滑推法	13	4. 黄蜂出洞法	22
6. 颤推法	13	5. 按弦走搓摩法	22
7. 推提法	13	6. 揉脐及龟尾并擦七节骨	23
8. 提弹法	14	7. 水底捞明月法	23
9. 抚摩法	14	8. 引水入天河法	24
10. 指摩法	14	9. 取天河水法	24
11. 掌摩法	15	10. 打马过天河法	24
12. 拿法	15	11. 飞经走气法	25
13. 掐法	15	12. 飞金走气法	25
14. 指按法	16	13. 二龙戏珠法	25
15. 指揉法	16	14. 苍龙摆尾法	26
16. 大鱼际揉法	17	15. 赤凤点头法	26
17. 掌根揉法	17	16. 凤凰展翅法	26
18. 运法	17	17. 凤凰鼓翅法	27
19. 搓法	17	18. 老虎吞食法	27
20. 擦法	17	19. 凤凰单展翅法	27
21. 挤捏法	18	20. 天门入虎口法	28
22. 摇法	18	21. 运土入水法	28
23. 捻法	19	22. 运水入土法	28
24. 扯法	19	23. 摇肘肘法	28
25. 攘法	19	24. 总收法	28
26. 捏法	20	25. 老汉扳辘法	29
27. 捣法	20	26. 开璇玑法	29
28. 拍法	20	27. 乌龙摆尾法	29

28. 双龙摆尾法	29	34. 颤推法	31
29. 龙入虎口法	30	35. 推提法	31
30. 双凤展翅法	30	36. 提弹法	31
31. 丹凤摇尾法	31	37. 捏背法	32
32. 旋推法	31	38. 抚摩法	32
33. 滑推法	31		
第三章 常用穴位	33		
第一节 头面颈项部	33	2. 大椎	44
1. 天门(攒竹)	33	3. 定喘	44
2. 坎宫(眉弓)	34	4. 风门	44
3. 太阳	34	5. 肺俞	44
4. 山根	34	6. 脾俞	45
5. 人中	35	7. 胃俞	45
6. 迎香	35	8. 肾俞	45
7. 牙关(颊车)	35	9. 腰俞	45
8. 囟门	36	10. 脊柱	45
9. 百会	36	11. 七节骨	46
10. 准头(素髻)	36	12. 龟尾	46
11. 耳门(风门)	37	第四节 上肢部穴位	47
12. 桥弓	37	1. 脾经	47
13. 耳后高骨	37	2. 肝经	47
14. 天柱骨	38	3. 心经	47
15. 风池	38	4. 肺经	48
16. 印堂	38	5. 肾经	48
17. 天心	39	6. 大肠	48
18. 安眠	39	7. 小肠	49
19. 承浆	39	8. 肾纹	49
第二节 胸腹部穴位	39	9. 肾顶	49
1. 天突	39	10. 四横纹	50
2. 膻中	40	11. 小横纹	50
3. 乳旁	40	12. 掌小横纹	50
4. 乳根	41	13. 胃经	51
5. 中脘	41	14. 板门	51
6. 腹	41	15. 内劳宫	51
7. 脐	42	16. 内八卦	51
8. 天枢	42	17. 总筋	52
9. 丹田	42	18. 小天心	52
10. 肚角	42	19. 大横纹	53
11. 气海	43	20. 十宣(十王)	53
12. 关元	43	21. 老龙	53
第三节 腰背部穴位	43	22. 端正	54
1. 肩井	43	23. 五指尖	54

24. 二扇门	54	2. 百虫	58
25. 二马	55	3. 膝眼	58
26. 外劳宫	55	4. 足三里	59
27. 威灵	55	5. 前承山	59
28. 精宁	55	6. 后承山	59
29. 外八卦	56	7. 三阴交	60
30. 一窝风	56	8. 解溪	60
31. 膊阳池	56	9. 大敦	60
32. 曲池	57	10. 丰隆	60
33. 洪池	57	11. 委中	61
34. 三关	57	12. 昆仑	61
35. 天河水	57	13. 涌泉	61
36. 六腑	58	14. 止痢	61
第五节 下肢部穴位	58	15. 仆参	62
1. 箕门	58		
第四章 特定穴	63		
第一节 特定穴	63	9. 母腰	66
1. 三焦	63	10. 甘肱	66
2. 五经	63	11. 螺蛳骨	66
3. 指三关	63	12. 膀胱	67
4. 青筋	64	第二节 常用穴位表	67
5. 白筋	64	1. 常用穴位	67
6. 内间使	65	2. 复合手法(十三大手法)	75
7. 肘肘	65	3. 穴位作用归类总结	76
8. 皮罢	65		
第五章 初生儿疾病推拿治疗	78		
1. 初生儿不啼	78	8. 初生儿尿潴留	79
2. 初生儿颅内出血	78	9. 初生儿吐不止	79
3. 初生儿肺闭喘嗽	78	10. 初生儿泄泻	79
4. 初生儿不乳	78	11. 初生儿肛门红肿	79
5. 初生儿目赤烂	78	12. 初生儿鹅口疮	79
6. 初生儿二便不通	79	13. 初生儿夜啼	80
7. 初生儿眼不开	79	14. 初生儿水疝	80
第六章 头及五官等疾病推拿治疗	81		
1. 头痛	81	6. 重龈	82
2. 解颅	81	7. 牙痛	82
3. 鼻渊	81	8. 唇燥裂	82
4. 鼻衄	81	9. 吐舌	82
5. 滞颐	81		

第七章 其他疾病推拿治疗	83
1. 黄疸	83
2. 阴茎肿	83
3. 自汗、盗汗	83
第八章 常见病推拿治疗	84
第一节 呼吸系统疾病	84
1. 感冒	84
2. 咳嗽	84
3. 肺炎喘嗽	85
4. 哮喘	86
第二节 消化系统疾病	87
1. 腹痛	87
2. 呕吐	87
3. 便秘	88
4. 积滞	89
5. 疳证	89
6. 厌食	89
7. 腹泻	90
第三节 外科疾患	91
1. 小儿先天性肌性斜颈	91
2. 小儿桡骨小头半脱位	92
3. 小儿髋关节错缝	92
4. 先天性巨结肠	93
5. 肠套叠	94
6. 小儿肠梗阻	94
第四节 泌尿系统疾患	95
第五节 传染性系统疾病	96
1. 流行性腮腺炎	96
2. 小儿疟疾	97
3. 麻疹	97
4. 百日咳	98
5. 小儿麻痹后遗症	98
6. 痢疾	99
第六节 其他系统疾病	100
1. 发热	100
2. 小儿暑热症	100
3. 夜啼	101
4. 惊风	101
5. 佝偻病	102
6. 脑瘫	103
7. 近视	103
8. 脱肛	104
9. 臂神经损伤	104
第九章 小儿推拿歌赋选	106
第十章 疾病预防与保健	124
第一节 强身保健法	124
第二节 安神保健按摩法	128
第三节 健脾和胃按摩法	129
第四节 健脾保肺按摩法	130
第五节 益智保健按摩法	131
第六节 眼保健按摩法	131
第七节 防感冒保健按摩法	132
第八节 小儿生长痛保健按摩法	132
第九节 小儿脊柱保健按摩法	133
主要参考文献	134

第一章 概 述

第一节 小儿推拿发展简史

中医推拿术至今已有数千年的悠久历史,它是祖国医学伟大宝库中的一个重要组成部分,是我们祖先在长期与疾病作斗争的实践中,不断认识总结、不断发展并逐步完善起来的一门科学,从远古至现代,推拿术为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。

据史料记载,隋唐以前推拿无成人与小儿之分,唐朝开始有人提出应用膏摩防治小儿疾病,如《千金要方》中说:“小儿虽无病,早起常以膏摩囟上及手足心,甚辟寒风。”明代初期,推拿在治疗小儿疾病方面,已经积累了丰富的经验,但形成独立的学术体系则在明代中期,而发展的鼎盛时期则在明末清初,此时以小儿推拿为代表的推拿流派,将推拿的发展推向了继隋唐之后的第二个高潮。于是,按摩这一名称逐渐被推拿这个更为明确的概念所取代。直接以推拿而冠名的专著亦始见于小儿推拿著作,如《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》《小儿推拿秘诀》等书,记述的“推拿一道,古曰按摩,按摩一法,北人常用之,……南人专以治小儿,名曰推拿。推拿者即按摩之异名也。”可以说由按摩改称推拿,是推拿发展史上的一个极为重要的里程碑。

在此时期,推拿在治疗小儿疾病方面积累了丰富的经验,形成了小儿推拿独特的理论体系,如小儿推拿之穴位有点,也有线和面,当时特别注重于手法操作,强调小儿推拿手法要轻快柔和,手稳着实。而各种不同的手法又有各自的要求,如“推法”要求轻而不浮,快而着实;“掐法”要既快又重;“摩法”要轻柔不浮,重而不滞;“拿法”要刚中有柔,刚柔相济等。指出手法的好坏直接影响到治疗效果,是推拿治疗小儿疾病成败的关键之一,也是小儿推拿法的根本。操作时一定要熟练灵活,运用自如,方能“一旦临症,机能于外,功生于内,心随手转,法从手出。”另外,手法的种类较前更为丰富,不少成人推拿手法也变化运用到小儿推拿中来,如按、摩、推、拿、揉、运、摇、捻、复合、抹、搓、擦、弹等法。对手法的补泻作用也较前有了新的认识,如有“旋推为补,直推为泻”“左揉为补,右揉为泻”“缓摩为补,急摩为泻”等。

同一时期,不少小儿推拿著作还提出了名目繁多的复合操作,有的书提到的十二手法“大手法”“大手术”“复合法”等,名虽异而实同,实际上是古时小儿推拿法中的一些习惯操作方法。这些方法既有一定的姿势,又有特色名称,形象生动,妙趣横生。这些特定名称,一是根据操作手法的形象而定,如二龙戏珠、苍龙摆尾、双凤展翅、老虎吞食、猿猴摘果等;二是依其手法名称和操作的穴位而定,如“运土入水”“运水入土”“引水上天河”等;三是据其操作方法的功用而定,如“飞经走气”“飞金走气”等;四是按其手法名称和解剖位置复合而成的搓、摩、揉耳摇头等。这些作为小儿推拿治疗的手法,既有自身的特点,也有规律可循。此外,如小儿推拿时除用双手操作为主外,还佐以药物器具进行施

术,常用姜汁、冬绿油、麻油、滑石粉、水等为介质,这样不仅可以润滑肌肤,保护皮肤,还可以通过手法促进药物的渗透和效用的发挥,使手法和药物两者相得益彰。

这一时期的小儿推拿著作,除对小儿的生理、病理、诊断、小儿推拿特定穴位和手法、治疗方法等有较多的论述外,以歌赋形式表述的也不少见。如《按摩经》的“识病歌”“手法歌”,《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》的掌面推法歌、掌背穴位歌等,这些歌赋大多内容朴实,文字简练,提纲挈领,顺口便诵,极易记忆,尽管年代久远,今天读来,仍使人有耳目一新之感,尤其对于初学者而言,更是不可缺少的读物。

由上述可见,明清时期,尤其是明末清初是小儿推拿独特体系发展极为重要的时期。我们的祖先在这一时期通过实践总结出来的宝贵经验,为后世小儿推拿的延续和发展提供了先决条件,奠定了这一疗法的学术基础。小儿推拿法之所以能流传至今,与这一时期小儿推拿体系的崛起和发展是分不开的。

明末清初,小儿推拿专著的相继问世,为其学术体系的发展起到了承前启后的作用。最早记载小儿推拿疗法的专篇,当推永乐年间徐用宣编纂的《袖珍小儿方论》,原载的“秘传看惊,掐筋口授心法”可惜已失传,此书是小儿科专节,单篇记载小儿推拿一法,可谓开了小儿推拿疗法的先河。至于专著,最早的应是《保婴神术按摩法》,亦称《按摩法》。最早成书的是龚云林撰写的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》,对后来影响很大,此书奠定的小儿推拿八法为历代小儿推拿医家所推崇,被《中国医学大成》誉为“小儿推拿最善之术”。还有清代张振鋆所编的《厘正按摩要略》,清初熊立雄纂辑的《小儿推拿广意》,骆如龙的《幼科推拿秘书》等这些小儿推拿的代表作,既反映了这一历史时期小儿推拿发展概况,又确立了小儿推拿在当时历史条件下所处的地位,同时阐明了推拿疗法作为一门医学学科的医疗价值。随后,陆续有很多小儿推拿专著问世,如《推拿须知》《推拿捷径》《推拿指南》《推拿诀微》《推拿图解》《小儿推拿术》等,对小儿推拿的治疗原则及其适应证等方面作了较为系统的阐述,使小儿推拿在理论及临床应用方面有了很大的发展。

民国时期,虽然推拿没有受到官府的重视,但由于其疗效独特,简便可行,深受人民群众的喜爱,小儿推拿医家广泛活跃在民间,形成了多种各具特色的推拿流派。

中华人民共和国成立以来,小儿推拿有了更大的发展,全国各中医院校开设推拿专业或推拿课,许多省市举办小儿推拿师资进修班,各地中医院陆续开设了小儿推拿门诊,许多有关小儿推拿的论文、专著不断发表和出版。

小儿推拿术正以其独特的疗效,吸引着世界各国人民,许多国家和地区的推拿爱好者纷纷来我国参观学习。

展望未来,小儿推拿这门既古老又新兴的学科,必将随着当今医学科学的迅速发展,得到更快地发展与完善,为解除人类的疾患做出更大的贡献。

第二节 小儿推拿疗法的特点

1. 治疗范围广

治疗可涉及内、外、五官、神经、骨伤科等病症,如小儿腹泻、呕吐、疳积、厌食、便秘、腹痛、脱肛、痢疾、感冒、咳嗽、哮喘、支气管肺炎、发热、遗尿、夜啼、小儿斜颈、桡骨小头半

脱位,臂丛神经损伤、近视、佝偻病等方面的治疗,均有独特的效果。

2. 疗效显著

小儿推拿对常见病、多发病均有较好的疗效,尤其是消化道病症的疗效最佳,如婴儿腹泻,一般1~3次即可治愈。对小儿某些慢性病如佝偻病等,也有显著疗效。

3. 安全可靠、无副作用

小儿推拿治病,只要辨证选用穴位与手法准确,一般不会发生不良反应和医疗事故。

4. 经济简便

小儿推拿治疗,不需要复杂的医疗设备,只要手法熟练,随时可治病,无论是城市或是农村均可推广应用,防治疾病。

5. 患儿易于接受

小儿推拿不用服药和打针,因而容易被小儿接受。

6. 提高免疫力

推拿能增强人体的白细胞及网状内皮系统细胞的吞噬功能,具有抗炎退热,提高免疫力的作用,促进小儿生长和发育。因此,小儿推拿无病可防,有病可治。

第三节 小儿推拿注意事项和须知

小儿推拿与成人推拿,在手法上有所不同,在实际推拿过程中,应注意以下事项:

(1)医生的手指甲必须剪修,以不触痛患儿皮肤为宜。

(2)天气寒冷时,医者先将手搓热,待其手暖时方可操作,以防刺激患儿不能与医者很好的合作。室内要保持一定温度,不可过冷或过热,空气既要流通,又要避免风吹着凉,环境要安静。

(3)医生态度要和蔼,做到细心耐心,认真操作。

(4)一般来说,小儿推拿疗法主要适宜于6岁以下的小儿,6~12岁的儿童除选用小儿推拿特定穴外,宜配合选用成人推拿的某些手法,结合体穴进行治疗,可收到较好的疗效。

(5)推拿手法要求轻快柔和、手稳着实,即手法用力宜轻,速度宜快,均匀着力,刚柔相济。

(6)推拿顺序有三种方法,可灵活应用:①先推头面部穴经,依次推上肢、胸腹、背腰、下肢部穴位;②先推主穴,后推配穴;③先推配穴。无论哪种方法,应用掐、拿、捏等刺激手法,均应在最后操作,以免刺激患儿哭闹,影响操作进行和治疗效果。选取手及前臂穴部位时,可选择任何一侧手臂进行操作,前人有男取左手;女取右手之说,但临床证明并无明显差异,故在应用时以操作方便为原则。习惯推左侧,如五经穴、八卦穴、脾经穴,其他部位一般同双穴,如太阳、迎香、天枢、脾俞、胃俞、足三里等。

(7)推拿的时间,应根据患儿年龄的大小、病情的轻重、体质的强弱而定,一般婴幼儿治疗1次,5~10分钟。若年龄稍大,在治疗慢性疾病如佝偻病、小儿麻痹症等,时间可适当延长20~30分钟,通常每日或隔日1次。对于某些急性病如高热、腹泻严重者,每日推拿可2次,急性病一般3~5次,为一个疗程。慢性病一般10次为一个疗程,休息2~5

天后可进行下一疗程,也可连续治疗。

(8)明确诊断及及时治疗,由于小儿肺脏娇嫩,容易发病,传变迅速,因此,小儿疾病更应尽早明确诊断,避免贻误病机,造成轻病转重、重病转危的不良后果。

(9)兼顾脾胃,在生理上小儿有“脾常不足”的特点,因此在临症治疗时,应当在祛邪的同时,时时不忘兼顾脾胃,有一分胃气就有一分生机,脾胃之气旺盛,疾病易趋康复。

(10)治疗时需配用一些推拿介质,目的是润滑患儿皮肤,防止擦伤,提高治疗效果。

(11)患儿骨折,有皮肤病,有出血等部位,一般不宜推拿。

第四节 小儿推拿常用介质

在临症推拿时要事先在手上蘸一些润滑油、粉和水,以润滑皮肤,增强手法的作用。可蘸的这些物质叫推拿介质或润滑剂。

小儿推拿介质的选用恰当与否,对治疗效果有较大的影响。一般来说,病属表证,多选用解表药,如葱汁、姜汁、薄荷汁等;属血瘀,宜选用活血化瘀类药物如麝香液、红花鸡油膏等;属热证,则选用寒凉药物作介质,如薄荷汁、猪胆汁、淡竹叶浸液等。

1. 汁剂

挤压新鲜药物取汁,亦可配加少量泉水制成水剂。

大葱汁 用鲜大葱白(带根)洗净,挤压捣烂取其汁,加少量泉水。其性辛、温,有发汗解表、通阳利水的作用。蘸其汁推三关、揉外劳、拿风池、推揉大椎,可助发汗解表,治疗风寒感冒、头痛、鼻塞、流清涕、恶寒无汗等症;蘸汁揉脐及摩小腹部、运八卦、分手阴阳,可治疗小儿腹痛、小便不利等症。

生姜汁 将鲜生姜捣烂取汁,加少量清水。其性辛、微温,有解表散寒、温中止呕的作用。蘸此汁推天柱骨、推脊、推三关、清肺经、拿风池、揉风门可治疗风寒感冒、头痛无汗、背冷项强、痰饮喘咳等;补脾经、揉板门、横纹推向板门、运八卦、摩中脘,可治疗胃寒呕吐、腹部冷痛等症。

大蒜汁 将大蒜剥皮洗净捣烂取汁,加少量清水。其性辛、温,有温中健脾之功,并能杀虫止痒。蘸其汁揉膻中、脾俞、清肺经可治疗小儿感冒顿咳;涂此汁擦揉癣、疹,可消肿、解毒止痒。

薄荷汁 取鲜薄荷叶、茎捣烂取汁。其性辛、凉,有散风清热、解郁透表之效。蘸此汁清天河水、水底捞明月、运八卦、开天门、运太阳、推天柱骨,可增加疏风解表清热之功,治疗小儿感风热、头痛鼻塞、发热、汗出恶风及风火牙痛等症。

荸荠汁 取荸荠洗净捣烂取汁。其性甘、微寒,功能清热明目,消积化痰。蘸其汁补脾经、揉板门、运八卦、分阴阳、清天河水、推脊、揉中脘、揉肚脐,可治疗小儿脾虚发热、疳积等。

藿香汁 将鲜藿香叶、茎捣烂取汁。其性甘、微寒,功能解暑化浊,理气和中。涂其汁开天门、推坎宫、运太阳、拿风池、揉风府,摩百会,可治疗小儿伤暑头痛、恶心等。

荷叶汁 取鲜荷叶捣烂取汁。其性苦、涩、平,功能升发清阳、清热解暑、散瘀止血。蘸其汁开天门、推坎宫、运太阳、推大椎,可治疗小儿夏季中暑、头痛头胀、不思乳食。涂

于扭挫伤处,轻轻摩之有散瘀止痛之效,治疗小儿跌打扭伤。

瓜蒌汁 取鲜瓜蒌去皮、仁,取其汁。其性甘、寒,有润肺化痰、润肠散结、润泽肌肤之功效。蘸此汁清肺经、清大肠、清天河水、退六腑、分推膻中、摩揉乳根等,治疗小儿痰热咳嗽、发热、便秘等。

嫩藕汁 取藕之嫩厚根茎绞汁。其性甘、寒,功能清热生津,凉血散瘀。蘸其汁补脾土、揉板门、运八卦、清天河水、摩中脘、摩腹、推脊,可治疗小儿疳积;涂于肌肤上可治小儿肌肤燥痒、痘疹疔。

猪胆汁 取新鲜猪苦胆1只,取其胆汁。其性苦、寒,功能清热通便,消肿散结。蘸其汁清肺经、清大肠、清天河水、退六腑、揉肚脐、推上七节骨,可治疗小儿高热、大便秘结不下、腹胀、腹痛等症。

鸡蛋清 用新鲜鸡蛋取其蛋清。其性甘、咸、平,功能补益脾胃,润泽肌肤,消肿止痛。敷擦面颊腮部及颈侧,可治疗牙龈肿痛、腮腺炎、瘰癧、咽痛等。若与仙人掌汁配用,疗效更佳。蘸之清肺经、清大肠、运八卦、清天河水,分推膻中、摩腹、揉肺俞等,可治疗小儿发热咳嗽、疳积等病症。

2. 乳剂

母乳 取健康哺乳期妇女之乳汁,亦可用鲜牛奶代替。其性甘、咸、平,有补虚益气、清热润燥、补五脏、滋阴血、益心气、和肠胃的功能,涂敷乳汁开天门、推坎太阳、揉睛明、攒竹、拿风池,可治疗小儿目赤流泪、风疾抽搐;揉摩中脘、肚脐、关元等穴,可治疗小儿疳积、腹痛腹胀、腹泻等。

3. 水剂

是用温热水浸泡某些药物水溶液(浸泡时应不断搅动)。根据不同的药物,确定浸泡时间。一般来说,花、草、叶类药物,浸泡时间较短,20~30分钟,如麻黄、菊花、双花、荆芥、防风、淡竹叶等;木质类药物浸泡时间较长,约1小时左右或更长时间。

麻黄浸液 其性辛、微苦、温,有宣肺发汗解表、平喘利尿的作用。蘸此液清肺经、运八卦、推三关、揉外劳、推天柱骨,有促发汗解表、宣肺的作用,治疗小儿风寒感冒,表实证之发热恶寒无汗、头身疼痛。配揉天突、揉肺俞、分推膻中,可增其平喘止咳之功。

桂枝浸液 其性辛、甘、温,有解肌发汗,温经通阳之功能。蘸此液清肺经、推三关,配合揉百会、风府、风池,可治疗小儿风寒感冒,头痛发热;摩揉小腹,可收通利小便之功,治疗小儿脾肾阳虚、小便不利之证。

双花浸液 其性甘、寒,有清热解毒、凉血止痢之功。蘸此液清肺经、清大肠、运八卦、清天河水、退六腑、推天柱骨,治疗小儿风热感冒高烧;清大肠、清小肠、清肺经、运八卦、揉板门、退六腑,治疗小儿湿热泻、痢疾等。

荆防浸液(取荆芥、防风各半浸泡液而成) 其性辛、温、能解表祛风,化湿止痛。蘸此液开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨,可治疗小儿风寒感冒头痛。

菊花浸液 其性甘、苦、平,功能散风清热,明目。蘸此液开天门、推坎宫、运太阳、推揉耳后高骨,可治疗小儿感冒、头痛发热、目赤肿痛、眩晕等。

竹叶浸液 其性甘、淡、寒,功能清心除烦,利尿解渴。蘸其液清肺经、清大肠、清天河水、退六腑、揉小天心等,以增其清热退烧、除烦定惊之功,用于治疗小儿发烧、烦躁

不安。

茶水 其性苦、甘、微寒,功能醒神明目,清热止渴,消食利尿。蘸其水清天河水、清五经、运八卦、推脊,可治疗小儿高烧。

凉水 取泉水或自来水。蘸凉水清五经、运八卦、水底捞明月、打马过天河,治疗小儿发烧。

4. 粉剂

是用一定药物研成的极细粉末。最常用的是滑石粉或以滑石粉为主的粉剂,如婴儿痱子粉、爽身粉等,功能清热渗湿、滑润皮肤、防损止痒,是小儿推拿的常用介质。

5. 油剂

芝麻油 其性甘、淡、微温,功能补虚健脾,润燥。可适用于小儿身体各部位。蘸麻油摩腹、揉脐、推脊,可治疗小儿疳积、脾胃虚弱、肌肤失泽等。

清凉油 其性有散风、消肿、止痛、止痒、清脑、醒神之功。蘸此油开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨,可治疗小儿夏季中暑、头昏、呕吐等症。局部搽涂可治疗虫蚊叮咬,皮肤痒痛等。

6. 膏剂

冬青膏 将冬青油、薄荷油与凡士林按一定比例配制而成的膏剂。具有清凉散邪、润滑肌肤、活血通络之功效。涂此膏清肺经、清天河水、开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨,可治疗小儿感冒、发热、头痛等;摩、揉局部可治疗跌打损伤、瘀血肿痛。

红花鸡油膏 取少许红花于鸡黄油中,搅拌熬开,冷却成膏。有活血散瘀、润滑肌肤之效,涂此膏摩擦、揉局部可治疗小儿跌打扭挫损伤、局部瘀血肿胀疼痛。

甘草摩膏方 甘草(炙)、防风(去叉)各 30g、白术、橘梗各 0.9g,雷丸 75g,共五味,捣碎成粗末。用不入水猪脂 500g,放锅内在火上先炼过,去滓入诸药末,再煎汁液成膏,滤去滓,入瓷罐内贮之,每用时取少许,灸手以膏摩之百度数。小儿无病,每日以膏摩囟上及手足心,可辟风寒。见《圣济总录·第一百七十四卷》。

第五节 小儿推拿手法补泻

1. 手法的补泻

手法在穴位上操作,一般有补泻和平补平泻之法,补法主要与手法用力的轻重,操作的速度、方向有关,一般认为用力轻、速度慢,顺经方向(有些特定穴有它独特的补泻方向)的为补,反之则为泻,用力和速度在以上两者之间,往返方向为平补平泻。

2. 补泻量

补泻量有人称刺激量,它与手法在穴位上作用的强度、时间(次数)有密切的关系。在一般情况下,按摩 1 次总的治疗时间为 10~20 分钟,或更长一些;推、摩、揉、运等轻柔的手法(弱刺激的手法)用于 1 岁左右的患儿,每穴在 300 次左右;若用时间计每穴在 2 分钟左右,用掐、拿、挤、捏等强刺激手法只需 3~5 次即可。一般来说,手法的压力宜均匀柔和,深透有力,轻重适宜,直达病所。临床上强度、时间(次数)要根据患儿的性别、年龄、病情以及手法和穴位的特点,灵活运用。

第六节 小儿推拿的体位

推拿时,根据患者的病症和所取的穴位以及医者运用手法的需要,采取适当的体位,如坐位、俯卧位、仰卧位,侧卧位等。总之,选择体位应以便于运用手法和患儿舒适为原则。

第七节 小儿推拿治则和处方

温、运、补、泻、汗、吐、散、清等手法,是小儿推拿治病的基本法则。

小儿推拿处方:是由手法、穴位、次数(或时间)所组成。其中有主穴和配穴。主穴是针对疾病的主症,起主要治疗作用的穴位。配穴的意义有以下几种:①加强主穴的作用;②制约主穴的作用;③协助主穴治疗一些次要症状。

第八节 小儿的生理病理特点

1. 生理特点

小儿的生理特点,中医主要概括为“稚阴稚阳”和“纯阳之体”。前者是指小儿的五脏六腑、四肢百骸、筋肉骨骼、精血津液等形态结构和生理功能均未发育成熟而言;后者说明小儿生机旺盛,发育迅速,对水谷精微、营养物质的需求,相对更加迫切。

2. 病理特点

小儿的病理特点主要概括为:发病容易,传变迅速;脏气清灵,易趋康复。由于小儿脏腑娇嫩,形气未充,故对某些疾病的抵抗力较差,加上寒暖不能自调,饮食不知自节,故外易被六淫所侵,内易为饮食所伤,其病症以外感时邪和肺脾两脏受伤最为多见。肺为脏腑之华盖,主气,司呼吸,外合皮毛。而小儿卫外机能未固,外邪每易由表或口鼻而入,侵袭肺系,故感冒、咳嗽等病症最为常见;脾胃为后天之本,主运化水谷和输布精微,为气血生化之源。由于小儿运化功能尚未健全,而生长发育所需水谷精气,却较成人更为迫切,故常易为饮食所伤,出现积滞、呕吐、泄泻等症,古代医家称小儿这一病理特点为“脾常不足”。小儿既病之后易出现高热、抽搐,甚至角弓反张等引动肝风之证,这一病理特点即为“肝常有余”之意。此外,由于小儿“稚阴稚阳”的生理特点,故每易见肾阳虚弱,不能制约膀胱而遗尿。

小儿既病之后,表现为“易虚易实,易寒易热”的病理特点。“易虚易实”即正气易虚而邪气易实,精气夺则虚,邪气盛则实。由于小儿脏腑柔弱,感邪后每易病势嚣张,出现实证,但邪气盛,则正气易伤,又可迅速转为虚证,或虚实并见;“易寒易热”是说在疾病的进程中,由于“稚阳未充”,故易呈阴伤阳亢,表现为阳热的证候,又由于“稚阴未充”,机体脆弱,尚有容易阳虚衰脱的一面,而出现阴寒之证。

由于小儿生机蓬勃,处于蒸蒸日上、不断生长发育的阶段,其脏气清灵,反应敏捷,加之病因单纯,又少七情之伤,无色欲之害,故患病之后,经过恰当的推拿手法治疗与护理,