

民間
靈驗
便方

第三集

(外治法)



庭
楊 亞 編

氏 間 靈 驗 便 方
第三集
(外治法)

河 北 人 民 出 版 社

民間靈驗便方

第三集

(外治法)

黃月庭 楊亞編

河北人民出版社出版(天津市河西区尖山路) 河北省书刊出版业营业許可證第三号
河北人民出版社印刷厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092 1/32·2- $\frac{1}{2}$ 印张·55,000字 印数: 1—21,000册 1965年3月第一版
1965年3月第一次印刷 統一书号: T 14085·70 定价: (8) 0.23元

前 言

中医外治疗法，是祖国医学的宝贵遗产之一。它是我国劳动人民在生产生活过程中，向疾病作斗争的经验积累。除载于历代中医文献，并为现代中医所使用者外，还有许多简易的外治疗法流传在民间，就地取材，用之有效，深受群众欢迎。这本小册子，就是为了适应农村基层卫生人员与广大群众的需要而编写的。书中内容是介绍常见疾病的外治疗法，着重选取简单易用、稳妥可靠的方子共二百多个，并分别列为内科、外科、妇科、儿科、五官科，以及寄生虫、跌打损伤、急救等八个方面。每个方子都有主治、处方和用法，药味以一、二味为主，最多不超过三味。在文字上，力求词简意明，尽量做到粗通文字的人，就可以阅读、使用。

这本小册子里的选方来源，着重于民间流传的验方；同时也注意选取了历代文献有所记载并且简单易用，以及近代医学刊物上报道过的临床效方。使用这些方子时，首先要注意辨明是什么病，然后再按症用药，这是一个能不能收到治疗效果的重要问题。为了帮助大家解决辨证问题，我们对某些较重要的或复杂的病，加了一些按语，作了一些注释，希望注意研读。如果有时治疗无效，可能是辨证不对，或者病情复杂。遇到这种情况，就该到医院治疗，以免误诊误治。

这本小册子是在业余时间仓促编写的，而且限于能力，不妥的地方，希望读者予以指正。

编 者

1963年10月

目 录

内 科

- | | | | |
|---------------|----|---------------|----|
| 一、感冒 | 1 | 十二、水肿 | 11 |
| 二、白喉 | 2 | 十三、手足麻木 | 12 |
| 三、头痛 | 2 | 十四、小便不通 | 12 |
| 四、头晕 | 4 | 十五、大便不通 | 13 |
| 五、痢疾 | 4 | 十六、泄泻 | 13 |
| 六、瘧疾 | 5 | 十七、便血 | 14 |
| 七、黄疸 | 7 | 十八、淋病 | 14 |
| 八、胃痛 | 7 | 十九、阴茎易举 | 15 |
| 九、胸肋痛 | 8 | 二十、小腸疝气 | 15 |
| 十、腹痛 | 8 | 二十一、脱肛 | 16 |
| 十一、筋骨疼痛 | 10 | | |

外 科

- | | | | |
|--------------|----|--------------|----|
| 一、湿疹 | 18 | 八、搭背疮 | 29 |
| 二、丹毒 | 19 | 九、纏腰疮 | 30 |
| 三、黄水疮 | 20 | 十、坐板疮 | 30 |
| 四、疥癬 | 22 | 十一、臙疮 | 31 |
| 五、无名肿毒 | 26 | 十二、痔漏 | 33 |
| 六、疮疖 | 27 | 十三、綉球风 | 34 |
| 七、砍头疮 | 29 | 十四、鹅掌风 | 35 |

- 十五、疔疮35
 十六、鸡眼38
 十七、发虱38
 十八、白癬风39

妇 科

- 一、崩漏40
 二、閉經40
 三、难产41
 四、临产暈倒41
 五、产后昏迷41
 六、产后腹痛41
 七、产后阴痛42
 八、妇人阴痒42
 九、胎死不下42
 十、子宮脫出43
 十一、乳疮43

儿 科

- 一、小儿感冒46
 二、疳腮46
 三、小儿牙痛46
 四、臍疮47
 五、麻疹47
 六、痘疮48
 七、小儿腹瀉48
 八、小儿猝死49
 九、小儿痰喘49
 十、小儿寒喘49
 十一、小儿痞块49
 十二、小儿口疮50
 十三、小儿秃疮50
 十四、小儿脫肛53

五 官 科

- 一、眼病54
 二、耳病56
 三、鼻病57
 四、喉病58
 五、牙痛59

寄 生 虫

跌打损伤

- | | | | |
|--------------|----|----------------|----|
| 一、挫闪 | 63 | 五、虫兽咬伤 | 66 |
| 二、折伤 | 63 | 六、水火烫、烧伤 | 68 |
| 三、外伤出血 | 65 | 七、冻疮 | 70 |
| 四、竹木入肉 | 66 | | |

急 救



內 科 (共五十七方)

一、感 冒 (二方)

第一方

方名：芥子泥。

主治：感冒发热。

处方：白芥子三錢 鸡蛋清二个

用法：将芥子捣烂，研为細末，用鸡蛋清調勻，分成两份，敷在两脚心上。一小时后取下。

按：白芥子內服能宣肺气、利寒痰。外用为皮肤刺激剂，能引起敷处紅赤肿痛，为清热之用；又配以鸡蛋清，不仅能清热，并有保护粘膜的作用。二者配合应用，又有退热的功效。

第二方

主治：伤风感冒。

处方：大 蒜数个

用法：将大蒜剥去外皮，用刀切成条或圓柱形，塞入鼻孔中，約二十分钟取出，每天上、下午各一次；或将蒜捣烂榨取汁，滴入鼻孔中，每次滴二、三滴。每天早、中、晚各一次。輕症两天即愈。

二、白 喉 (一方)

方名：一味散。

主治：白喉。

处方：五倍子分量不限

用法：将五倍子用砂鍋微炒，研为极細面，用竹管把药面吹在喉內。一日三次，以愈为止。

按：白喉以儿童感受較多。发病季节以晚秋及初冬較为多見，特別在雨水缺少年份和气候干燥地区，更容易流行。本病初起时恶寒发热，热度不一定很高，咽喉痛但并不剧烈，悬壅垂两旁或咽后部，起白色腐点或腐块，顎下肿胀摸之有块。其所发的白色腐点，在二小时后即迅速蔓延全喉，腐块周围有紅暈，且白腐拭之不去，用力剝离則出血，音哑气促有犬吠样咳嗽，面色蒼白，呼吸困难。如不早治，易致牙关紧閉，两目直視，終至昏迷窒塞而死。采取五倍子局部治疗有灭菌、防腐之效。

三、头 痛 (五方)

第一方

主治：风寒头痛（头痛时作，风吹遇寒輒发，痛連項背，常喜以綿帛裹头）。

处方：生川烏四兩

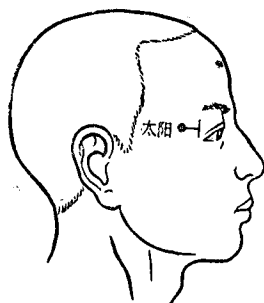
用法：将生川烏杵碎，用陈醋拌后炒热，再用紗布分包两包，敷在疼痛較剧烈的地方。

第二方

主治：头痛时作，或陣陣剧痛。

处方：白附子一个 川芎一錢 葱 白五錢

用法：先将葱白捣烂如泥，再把白附子、川芎共研成细末，然后和葱白泥混合在一起，调匀。摊在牛皮纸上，贴头部两边太阳穴处，一小时后取下，头痛可止。



图一 太阳穴

按：太阳穴位于头颞部，从眉梢与眼外眦中点向外侧划一平线，眉棱骨后一寸下陷中处(参阅图一)。

第三方

主治：偏头痛。

处方：白萝卜分量不拘

用法：将萝卜洗净，剥去皮，捣碎，用纱布包裹，挤出汁液，以点眼用的小瓶吸汁液滴入鼻内，每次滴三、五滴，隔半小时滴一次，俟头痛止即停。

第四方

主治：头痛（头脑空痛、眩暈）。

处方：棉花子两个

用法：将棉花子炒焦为末，再把药末放在锅内，加酒浸炒热，用白布包住，放在头上疼痛剧烈的地方，一夜即愈。

第五方

主治：风热头痛（头痛如裂，面目红赤，口渴欲饮，发热或恶风，便秘，小便赤，苔黄）。

处方：决明子一兩

用法：将决明子炒研，凉开水調和，擦在头部两太阳穴处（参閱图一）。半天即愈。

按：决明子有清肝、祛风散热的功效，故对风热头痛有效。

四、头 暈（一方）

主治：老年头暈。

处方：白蘿苣一兩 生 姜一兩 大 葱一兩

用法：将上三味共搗如泥，敷在前头部，每日一次，約半小时取下。連用三、四次，即愈。

五、痢 疾（三方）

— 第一方

主治：痢疾。

处方：山查炭五錢 大 蒜一头

用法：上二味共搗如泥状，貼在肚臍上。一小时后取下。第二天如未好，可再貼一次。

第二方

主治：痢疾。

处方：独头蒜（或普通大蒜）

用法：将蒜搗如泥状，用新白布包裹，复在肚臍上，以带束之；或将蒜泥敷在两脚心上，待感觉有透痛时取下。

第三方

主治：噤口痢（痢疾不能飲食，食入則吐，多在痢疾严重

阶段出現)。

处方：吳茱萸六錢

用法：上藥研为細面，用醋調勻，敷在两足心上。一小时后取下。每天一次，連用二、三次。

六、瘧疾 (六方)

第一方

方名：截瘧方。

主治：瘧疾。

处方：綠 矾三分

用法：将上药掺入棉花上扎紧。塞入鼻孔内，男左女右。每天一次。两次可愈。

按：瘧疾多发于夏秋之間，但其他季节也有散在发病。主要症状是寒热往来，休作有时。在发病之初，先是毛孔粟起，呵欠乏力；继而寒顫鼓颌，肢体酸楚。寒去則内外皆热，头痛如裂，面赤唇紅，气息喘急；終則遍身汗出，热退身凉，如此反复发作。

第二方

主治：瘧疾。

处方：生知母 生貝母 生半夏各一錢

用法：上三味共研为細末，在发瘧前一小时到二小时，先将患者肚臍部用溫白开水洗淨，再用生姜汁擦抹数下，然后将药末敷在肚臍部，并用胶布貼固。待发瘧時間过五、六小时后取下。

第三方

主治：瘧疾。

处方：草 烏三錢 巴 豆三錢 川 椒五分

用法：上三味共研細末，以枣肉为丸（其大小如梧桐子），在发瘧前一小时，用棉裹一丸，塞入鼻孔內。待瘧过后四小时取出，一般三次可愈。

第四方

主治：瘧疾。

处方：甘 草 甘 遂各等分

用法：上二味共研为細末，在瘧疾发作一小时前，将药面一分，放在肚臍內，用手按摩数分钟，然后用消毒棉花塞住臍口，以免药面掉出来。待发瘧時間过五小时后取下。一般三次可愈。

第五方

主治：瘧疾。

处方：巴 豆一粒（炒） 南 星一个 白 面少許

用法：上三味共研为細末，用凉水調匀，放在膏药面上，贴在額上。待发瘧時間过三小时后取下。一般三、四次可愈。

第六方

主治：瘧疾。

处方：明雄黄五錢 制附子五錢 樟 腦五錢

用法：上三味共研为細末。每次用二分，于瘧疾未发前一小时，用棉花少許包药面，塞入鼻孔內，男左女右。

按：此法用药后三小时内，往往有发生煩渴的現象，但不要喝水和吃东西，过四小时后再飲食，效果很好。

七、黃 疸 (二方)

第一方

方名：丁香散。

主治：黃疸（身热煩渴，躁扰不安，小便热痛，尿短紅赤，大便秘結，皮肤面目色黃鮮明如桔子色，胸膈胀滿，右肋下隱痛）。

处方：苦丁香六錢

用法：將苦丁香放在砂鍋內炒黃，研为細面，用葦子管吹入鼻孔內。每日一次，每次吹入二分，然后吸之。吸入后一小时，鼻內流出黃汁是見效之征。連用三日即愈。

第二方

主治：黃疸。

处方：公丁香八分 母丁香七分 苦丁香七分

用法：用小黃米半盅，同上三味藥微炒，共碾为細面。用葦子管吹入鼻孔內。每日吹一次，連用三日。在用藥期間，不要吃生、冷、腥物。

八、胃 痛 (一方)

方名：胃痛餅。

主治：寒性嘔吐胃痛（胃痛隱隱，泛吐清水，喜暖喜按，神疲乏力，四肢不溫，舌质淡白）。

处方：生 姜三兩 鸡蛋清二个 面 粉一兩

◦用法：先将生姜捣烂如泥状，和面粉，用鸡蛋清拌匀，制成餅状，敷在胸口下胃脘部。每日换一个，久之自愈。

九、胸肋痛（一方）

主治：胸痛、肋痛。

处方：白萝卜一斤 生姜二兩 葱白四兩

用法：上三味共捣烂炒热，分作两包，趁热敷于胸部疼痛处。两包轮流交换敷之，冷时再热。久之汗出，痛可止。

十、腹痛（六方）

第一方

主治：腹痛。

处方：茴香一兩 花椒一兩 盐一兩

用法：上三味共捣碎，以醋炒热，装入布袋内，熨肚脐上，痛可止。

第二方

主治：寒症腹痛。

处方：生姜 葱白 盐各适量

用法：上三味共放在锅内炒热，用布包垫熨痛处，冷后再换，不痛为止。

第三方

主治：腹痛。

处方：鲜生姜一块（枣大小） 良姜五分

用法：上二味共捣烂，放在口内含热，置于肚脐上；再用

炒盐一斤，用布包熨肚脐，凉时再换，不痛为止。

第四方

主治：腹痛。

处方：生 姜 大 薤 白 大 葱 各 二 兩

用法：上三味共捣烂，用黄酒炒热，布包熨肚脐部，不痛为止。

第五方

主治：腰、腹痛（因受风寒引起的腹痛、腰痛或四肢关节痛）。

处方：大青盐一斤

用法：将大青盐放在锅内炒热，布包，放在肚脐或腰部，或痛处熨之，凉后重炒热再熨。不痛为止。

第六方

主治：阴毒腹痛（腹痛、唇青、卵缩、六脉欲绝）。

处方：大 葱 一 束

用法：将葱去根及青，留白二寸长，烘热放在肚脐上，以熨斗熨之，葱坏再换，良久热气透入腹内，手足有温汗即愈。

按：腹痛的范围甚广，上述第一方至五方均因感寒而痛。腹部疼痛隐约，时痛时止，或绵绵不已，多踞卧喜按，腹部濡软，得寒愈甚，得热或以手按之则稍缓，大便多溏，小便清。治疗以热熨散寒止痛为主。第六方病较严重，除用大葱治疗以救急外，应请大夫治疗，内服汤剂，以恢复体力。

十一、筋骨疼痛（四方）

第一方

方名：艾葱水。

主治：筋骨疼痛。

处方：艾 絨半斤 大 葱一斤

用法：上二味布包，放在搪瓷盆內，兌水煎沸后，趁热，用干淨毛巾勤洗患处。不痛为止。

第二方

主治：关节痛。

处方：食 盐一斤 小茴香四兩

用法：上二味共放在鍋內炒热，先取出一半，用布包熨痛处，冷后再换。每日熨一次或二次。药用过后，下次炒热，仍可使用。

第三方

主治：关节炎紅肿。

处方：生蚕豆四十粒 白 糖二兩

用法：将蚕豆用开水浸透捣烂，加白糖和匀，涂敷患处。隔一日换一次。

第四方

主治：风寒关节疼痛或全身疼痛。

处方：老 姜一兩（切） 葱 头三个（切） 桔子叶五錢

用法：上三味和酒炒热，用布包熨痛处。每天可熨二、三