

常见风湿病

临床问答

河南风湿病医院 / 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

河南风湿病医院 编著

常见风湿病临床问答

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

常见风湿病临床问答 / 河南风湿病医院编著. — 北京: 人民卫生出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-117-11138-6

I. 常… II. 河… III. 风湿病-防治-问答
IV. R593.21-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第203989号

常见风湿病临床问答

编 著: 河南风湿病医院

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 16

字 数: 270千字

版 次: 2009年2月第1版 2009年2月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11138-6/R·11139

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



内容提要

本书由河南风湿病医院的中青年专家集体编著。全书以一问一答的形式简述了常见风湿病患者临床就医诊病中遇到的一些问题。内容包括基本常识，诊断治疗中提出的疑问，康复调护应注意的事项等，其中类风湿关节炎 128 问、强直性脊柱炎 80 问、骨性关节炎 90 问、痛风 75 问、肩周炎 46 问，问问有答，以解患者心中疑惑。

全书共 419 个问答，主要供风湿病患者及家属阅读。也可供医学院校学生参考。



风湿病是具有运动系统慢性疼痛表现的一大类疾病，多数是疑难病，有较高的致残率，如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、痛风等。

在日常的诊疗过程中，几乎每位风湿病患者及家属无一例外的都会提出一系列与疾病有关的问题，这些问题涉及病因、病理、表现、辅助检查、诊断、鉴别诊断、中医治疗、西医治疗、新疗法、综合治疗、康复、运动、护理、预防、饮食、调理及工作、学习、生活，等等。对于这些问题，临床工作者应给予详细认真、科学合理的解答，这是我们的责任。自1995年我院建院伊始，就十分重视这项工作，多次组织临床专家面对风湿病患者及家属举行讲座、现场问答；将各种临床问题的解惑以科普知识小册子、风湿病导报等形式发给患者及家属；在我院网站上设立科普专栏及医患交流平台；我院申请并由主管部门批准成立了“河南风湿病康复职业培训学校”，举办社区及乡镇医生培训班等。后来，这一做法受到当地媒体的关注，如《大河报》、《河南商报》、《河南日报》等多次约稿，由我院专家撰写风湿病科普文章，受到患者及有关领导的好评。我们体会到，临床专家参与科普工作十分重要，起码有三点：有利于提高疗效；有益于构建和谐医患关系；有效的影响和教育我们（包括青年医师、患者及家属）转变医学模式。

最近，我院的一批中青年业务骨干将常见风湿病的临床问题进行了系统的整理，以疾病为纲，整理程序分为三步：①患者及家属关心的问题；②医生认为必须向患者及家属交代的问题；③上述两类问题所需的基本知识。初稿完成后，又经我院专家委员会的有关专家认真修改审定，力求完整、系统、科学、合理地体现我院十余年来在风湿病领域所做科普工作的全貌。

为惠及更多的风湿病患者，将上述内容以《常见风湿病临床问答》为名正式出版。由于水平有限，不妥之处在所难免，敬希同行及读者指正，以待来日完善。

河南风湿病医院

2008年10月



目 录

类风湿关节炎

一、常识	1
1. 什么是类风湿关节炎?	1
2. 类风湿关节炎的发病情况如何?	1
3. 类风湿关节炎有什么样的危害?	2
4. 类风湿关节炎发病与哪些因素有关?	2
5. 哪些人容易患类风湿关节炎?	3
6. 为什么类风湿关节炎的患者中女性较多?	3
7. 儿童也能患类风湿关节炎吗?	4
8. 类风湿关节炎与感染有关系吗?	4
9. 类风湿关节炎与遗传有无关系?	5
10. 免疫反应在类风湿关节炎发病中起什么作用?	6
11. 类风湿关节炎患者的关节是怎样被破坏的?	7
12. 类风湿关节炎发病的形式有哪些?	8
13. 中医对类风湿关节炎是怎样认识的?	8
14. 类风湿关节炎的预后怎样?	10
二、诊断	10
1. 类风湿关节炎有哪些表现?	10
2. 类风湿关节炎的晨僵是怎么回事?	11
3. 类风湿关节炎为什么晨起症状较重, 午后或活动后减轻?	12
4. 是否所有的类风湿关节炎都会出现关节畸形?	12
5. 类风湿关节炎为什么疼痛?	13
6. 类风湿关节炎会侵犯哪些关节?	13
7. 类风湿关节炎手部的畸形有哪些?	14
8. 类风湿结节是怎么回事?	14

9. 类风湿关节炎也会出现发热吗?	15
10. 类风湿关节炎会有哪些严重的关节外病变?	15
11. 典型类风湿关节炎有哪些表现?	16
12. 重叠类风湿关节炎有哪些表现?	18
13. 类风湿关节炎有哪些特殊类型?	20
14. 类风湿关节炎患者常做哪些实验室检查?	22
15. 类风湿关节炎患者为什么要查肝肾功能?	23
16. 类风湿关节炎特异性检查有哪些?	23
17. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗?	24
18. 类风湿因子阴性也能诊断为类风湿关节炎吗?	25
19. 类风湿关节炎为什么常出现贫血?	25
20. 类风湿关节炎为什么会出现白细胞升高?	26
21. 血沉加快能说明类风湿关节炎病情活动吗?	26
22. 类风湿关节炎患者为什么要进行 X 线检查?	27
23. 类风湿关节炎患者 X 线有哪些特点?	27
24. 类风湿关节炎患者双手 X 线分几期?	27
25. 类风湿关节炎临床分几期?	28
26. 如何判断类风湿关节炎的功能状态?	28
27. 幼年类风湿关节炎与成人有何不同?	29
28. 如何早期发现类风湿关节炎?	29
29. 具备哪些条件方可诊断类风湿关节炎?	29
30. 怎样知道类风湿关节炎处于活动期?	30
31. 关节肿痛就是类风湿关节炎吗?	30
32. 关节畸形就是类风湿关节炎吗?	31
33. 类风湿关节炎易与哪些疾病相混淆?	31
34. “类风湿关节炎”与“风湿病”有何区别?	32
35. 风湿性关节炎会转变为类风湿关节炎吗?	33
36. 类风湿关节炎会转变成其他疾病吗?	33
37. 类风湿关节炎会伴发其他疾病吗?	34
38. 根据哪些指标认为类风湿关节炎预后不良?	34
三、治疗	35
1. 患了类风湿关节炎该怎么办?	35
2. 类风湿关节炎的治疗目的是什么?	36

3. 类风湿关节炎的治疗原则是什么?	36
4. 如何制定类风湿关节炎的治疗方案?	37
5. 类风湿关节炎的治疗方案应包括哪些内容?	38
6. 类风湿关节炎的西药治疗方案有哪些?	39
7. 类风湿关节炎患者怎样应用止痛药?	40
8. 类风湿关节炎患者如何正确合理使用激素?	42
9. 中医如何辨证治疗类风湿关节炎?	43
10. 为什么要中西医结合治疗类风湿关节炎?	45
11. 类风湿关节炎如何中西医结合治疗?	46
12. 对别人有效的药物,我可以吃吗?	47
13. 类风湿关节炎患者是否需要终生服药?	47
14. 长时间服药对内脏是否有影响?	48
15. 妊娠期患者类风湿关节炎活动期是否可以用药治疗?	48
16. 类风湿关节炎患者服用中药或中成药期间, 可以怀孕吗?对胎儿有影响吗?	48
17. 针灸是否对所有类风湿关节炎患者都适用?	49
18. 推拿治疗对所有类风湿关节炎患者都适宜吗?	50
19. 类风湿关节炎可以拔罐治疗吗?	50
20. 类风湿关节炎的物理疗法有哪些?	50
21. 类风湿关节炎的传统疗法有哪些?	51
22. 手术能治疗类风湿关节炎吗?	51
23. 如何减轻类风湿关节炎的疼痛?	52
24. 娱乐疗法对类风湿关节炎患者有何影响?	53
25. 类风湿关节炎患者如何应用药膳治疗?	54
26. 如何判定类风湿关节炎治疗效果?	56
27. 类风湿关节炎在治疗中常存在什么问题?	56
28. 影响类风湿关节炎治疗的因素有哪些?	56
29. 类风湿关节炎患者为什么不要频繁更换治疗药物和方法?	56
30. 类风湿关节炎治疗为什么要打“持久战”?	57
31. 治疗类风湿关节炎有哪些误区?	57
32. 类风湿关节炎能根治或能治愈吗?	59
四、预防	59
1. 可导致类风湿关节炎复发或加重的因素有哪些?	59



目 录

2. 类风湿关节炎怎样预防?	60
3. 类风湿关节炎患者应该怎样做好日常家庭防护?	60
4. 平素如何调护体质, 预防类风湿关节炎的复发?	61
5. 怎样防止类风湿关节炎的进一步加重或关节破坏?	61
6. 在类风湿关节炎防治过程中怎样“治未病”?	62
五、康复	64
1. 类风湿关节炎康复治疗的原则是什么?	64
2. 类风湿关节炎的康复疗法有哪些?	65
3. 类风湿关节炎如何进行康复指导?	65
4. 哪些类风湿关节炎患者适合运动疗法?	67
5. 如何应用科学而实用的作业疗法?	67
6. 类风湿手如何进行自我锻炼和调护?	68
7. 类风湿关节炎患者是锻炼好还是休息好?	68
8. 类风湿关节炎患者如何进行关节功能锻炼?	70
9. 类风湿关节炎患者怎样运动?	70
10. 类风湿关节炎注定要致残吗?	71
11. 类风湿关节炎患者怎样才能不成为一个残疾者?	71
六、调护	74
1. 类风湿关节炎患者应该怎样自我调护?	74
2. 哪些类风湿关节炎患者需要休息?	75
3. 类风湿关节炎患者为什么不能过度劳累?	76
4. 类风湿关节炎患者怎样护理?	76
5. 类风湿关节炎患者要不要“忌口”?	78
6. 类风湿关节炎患者的饮食有何要求?	80
7. 类风湿关节炎患者一定要避风寒湿吗?	81
8. 如何让类风湿关节炎患者平安度过长夏?	81
9. 类风湿关节炎患者可以过性生活吗?	83
10. 类风湿关节炎患者怎样安排好衣食住行?	83
11. 类风湿关节炎患者为什么生气会加重病情?	84
12. 类风湿关节炎患者日常还有哪些注意事项?	84
七、其他	85
1. 类风湿关节炎患者是门诊治疗还是住院治疗好?	85
2. 类风湿关节炎会遗传吗?	86

3. 类风湿关节炎会传染吗?	87
4. 类风湿关节炎患者能结婚吗?	87
5. 类风湿关节炎患者如何做好“计划生育”?	88
6. 幼年类风湿关节炎与双亲婚姻关系有关吗?	88
7. 类风湿关节炎患者会“瘫痪”吗?	89
8. 类风湿关节炎会引起死亡吗?	89
9. 对于类风湿关节炎有哪些传统的观点是错误的?	90
10. 类风湿关节炎患者如何看医生?	91
11. 类风湿关节炎患者怎样向医生倾诉病情?	92
12. 类风湿关节炎患者看中医要注意什么?	93
13. 类风湿关节炎患者用药要注意什么?	94
14. 类风湿关节炎患者能否同时服用治疗其他疾病的药物, 中西药能否合用?	94
15. 如何煎煮和服用中药?	94

强直性脊柱炎

一、常识	97
1. 什么是强直性脊柱炎?	97
2. 什么是血清阴性脊柱关节病?	98
3. 什么是 HLA-B ₂₇ ?	98
4. HLA-B ₂₇ 与血清阴性脊柱关节病相关性的 分子模拟学说是什么?	98
5. 血清阴性脊柱关节病与 HLA-B ₂₇ 之间有何关系?	99
6. 何谓肌腱端病? 其临床表现是什么?	100
7. 引起强直性脊柱炎的原因有哪些?	100
8. 强直性脊柱炎会出现哪些病理改变?	101
9. 患了强直性脊柱炎, 为什么夜间疼痛加重, 下床活动后疼痛会有所缓解?	101
10. 中医对于强直性脊柱炎的病因病机是如何认识的?	102
11. 幼年强直性脊柱炎与成人发病的	



目 录

强直性脊柱炎有什么不同?	102
12. HLA-B ₂₇ 阳性和阴性的强直性脊柱炎患者 临床表现有什么不同?	103
13. 女性患强直性脊柱炎与男性有什么不同?	103
14. 强直性脊柱炎为何是一种独立的疾病? 与类风湿有哪些区别?	104
15. 是不是 40 岁以后就不再患强直性脊柱炎了?	105
16. 什么是脊柱“竹节样”变?	105
17. 哪些人易患强直性脊柱炎?	105
18. 强直性脊柱炎遗传吗?	106
19. 如何正确对待强直性脊柱炎的遗传性?	106
20. 日常生活中所见的“驼背”通常是怎样造成的?	107
二、诊断	107
1. 有没有一些早期的情况能够预示强直性脊柱炎的发生?	107
2. 强直性脊柱炎的关节表现有哪些?	108
3. 强直性脊柱炎关节外表现有哪些?	109
4. 强直性脊柱炎会出现心脏病变吗?	109
5. 强直性脊柱炎会影响肺吗?	110
6. 哪些检查可证实有骶髂关节炎?	111
7. 哪些检查可证实强直性脊柱炎有脊柱和胸廓的病变?	111
8. 当怀疑为强直性脊柱炎时需做哪些血液检查?	112
9. X 线检查对强直性脊柱炎的诊治有何意义?	112
10. 强直性脊柱炎可出现哪些 X 线改变?	113
11. 诊断强直性脊柱炎的标准是什么?	114
12. 为什么要做 HLA-B ₂₇ ? HLA-B ₂₇ 阳性就是 强直性脊柱炎吗?	115
13. 强直性脊柱炎患者检查血沉和 C- 反应蛋白有何意义?	115
14. 强直性脊柱炎患者骶髂关节为什么会骨化? 骨化后能治愈么?	116
15. 强直性脊柱炎为什么会有晨僵现象? 如何缓解?	116
16. 强直性脊柱炎为什么会出现脊柱强直或驼背?	117
17. 强直性脊柱炎患者为什么会有腰骶背痛, 而晚期疼痛则消失?	117

18. 强直性脊柱炎为什么会产生骨质疏松?	118
19. 强直性脊柱炎与一般的生长期痛有哪些区别?	118
20. 患了强直性脊柱炎后, 还会出现其他的风湿病吗?	118
21. 强直性脊柱炎应注意与哪些疾病相鉴别?	118
22. 强直性脊柱炎与其他血清阴性脊柱关节病有何区别?	119
23. 如何初步判断血清阴性脊柱关节病?	120
24. 什么是反应性关节炎? 它有哪些临床表现?	120
25. 什么是 Reiter 综合征?	121
26. 什么是银屑病性关节炎?	122
27. 何谓肠病性关节炎?	123
28. 什么是未分化脊柱关节病?	124
三、治疗	125
1. 强直性脊柱炎的治疗目的与策略是什么?	125
2. 强直性脊柱炎患者治疗过程中应注意什么?	125
3. 目前治疗强直性脊柱炎的西药有哪些?	126
4. 强直性脊柱炎如何合理使用激素药物?	
长期吃激素对强直性脊柱炎有什么影响?	127
5. 中医治疗强直性脊柱炎有哪些特点?	128
6. 强直性脊柱炎中医如何辨证论治?	128
7. 为什么患强直性脊柱炎服药时症状改善不明显,	
停药后症状加重?	130
8. 哪些强直性脊柱炎患者适于内科治疗?	130
9. 强直性脊柱炎患者是否应坚持运动疗法?	131
10. 强直性脊柱炎患者在何种情况下需外科手术治疗?	131
四、预防	132
1. 怎样预防强直性脊柱炎?	132
2. 怎样预防强直性脊柱炎髋关节损害?	133
3. 怎样预防强直性脊柱炎驼背畸形的发生?	133
4. 强直性脊柱炎防治过程中怎样“治未病”?	133
五、康复	135
1. 得了强直性脊柱炎日常生活应该注意哪些?	135
2. 强直性脊柱炎患者应该做哪些自我保健体操?	136
3. 强直性脊柱炎患者应该保持一个什么样的心态?	137



目 录

六、调护	137
1. 强直性脊柱炎的家庭护理应注意什么?	137
2. 强直性脊柱炎出现髋关节损害怎样护理?	138
3. 强直性脊柱炎如何进行饮食治疗? 有哪些饮食宜忌?	138
4. 强直性脊柱炎能用空调和电扇吗?	139
5. 强直性脊柱炎患者需要戒烟、戒酒吗?	139
6. 患了强直性脊柱炎后如何正确对待本病?	140
7. 强直性脊柱炎可以过性生活吗?	140
8. 强直性脊柱炎能吃冰冻食物吗?	140
9. 女性强直性脊柱炎与幼年强直性脊柱炎应该注意什么?	141
七、预后	141
1. 强直性脊柱炎是不是最后一定强直?	141
2. 症状控制以后能停药吗?	141
3. 强直性脊柱炎患病及治疗用药会不会对生育有影响?	142
4. 影响强直性脊柱炎预后的因素有哪些?	142
5. 患了强直性脊柱炎后, 宜做哪些运动?	143
6. 女性强直性脊柱炎生育应注意些什么?	143

骨性关节炎

一、常识	145
1. 什么是骨性关节炎?	145
2. 骨性关节炎的中医病因是什么?	145
3. 什么是原发性骨性关节炎?	146
4. 什么是继发性骨性关节炎?	146
5. 骨性关节炎是怎么发生的?	146
6. 骨性关节炎有什么表现?	147
7. 骨性关节炎的发病年龄及受累部位?	148
8. 哪些人易患骨性关节炎?	148
9. 骨性关节炎的疼痛是怎么造成的?	149
10. 骨质增生、骨性关节炎和骨质疏松是怎么回事?	149

11. 如何认识骨刺?	150
12. 骨性关节炎是否遗传?	150
13. 膝关节被卡死动弹不得是怎么回事?	151
14. 骨性关节炎患者为什么要拍X线片?	151
15. 更年期的骨骼和关节有什么变化?	152
16. 骨性关节炎会给患者和社会带来什么痛苦和危害?	152
二、诊断	153
1. 怎样早期发现自己患了骨性关节炎?	153
2. 骨性关节炎患者如何做自我检查?	153
3. 医生是如何诊断骨性关节炎的?	154
4. 手骨性关节炎的表现有哪些?	154
5. 膝骨性关节炎的表现有哪些?	155
6. 股四头肌萎缩与膝关节肿胀、积液是什么关系?	155
7. 髌骨软化症是怎么回事? 它与膝骨性关节炎有什么关系?	156
8. 髌骨性关节炎的表现有哪些?	157
9. 颈椎骨性关节炎的表现有哪些?	157
10. 颈椎骨质增生就一定是颈椎病吗?	157
11. 为什么颈椎病的表现多种多样?	158
12. 腰椎骨性关节炎的表现有哪些?	159
13. 腰椎退行性骨关节病是怎么回事?	159
14. 腰椎间盘突出退行性变是怎么回事? 腰椎间盘突出退行性变与腰椎间盘突出症是什么关系?	160
15. 为什么老年人的腰腿痛很少诊断为腰椎间盘突出症?	161
16. 手骨性关节炎的诊断标准是什么?	161
17. 膝骨性关节炎的诊断标准是什么?	162
18. 髌骨性关节炎的诊断标准是什么?	162
19. 骨性关节炎与类风湿关节炎的鉴别?	162
20. 骨性关节炎与强直性脊柱炎的鉴别?	162
21. 骨性关节炎与银屑病关节炎的鉴别?	163
22. 骨性关节炎与痛风的鉴别?	163
三、治疗	163
1. 药物能溶掉骨刺吗?	163
2. 如何治疗骨性关节炎?	164



3. 得了骨性关节炎如何与医生配合治疗?	165
4. 不吃药能治疗骨性关节炎吗?	165
5. 骨性关节炎患者进行体育锻炼的原则是什么?	165
6. 骨性关节炎的药物疗法包括哪些?	166
7. 药物治疗有没有副作用?	166
8. 中药治疗好还是西药治疗好?	167
9. 关节腔内注射药物能治疗骨性关节炎吗?	167
10. 骨性关节炎能否治愈? 会复发吗?	168
11. 治疗骨性关节炎有哪些误区?	168
12. 骨性关节炎的手术治疗有哪些?	169
13. 关节清理术适用于哪些骨性关节炎患者?	169
14. 骨刺能手术切除吗? 病情发展到何种程度可以手术?	170
15. 关节镜检查是怎么回事? 关节镜怎样治疗骨性关节炎?	170
16. 走路能把膝关节骨刺磨掉吗?	171
17. 膝关节越痛越活动对吗?	171
18. 每天爬山或者爬楼梯对老年人的膝关节是否有益?	172
19. 各型颈椎病选用哪些治疗方案较为合适?	172
20. 中老年人活动颈部体操如何做?	172
21. 高枕真的无忧吗? 不用枕头好不好?	173
22. 怎样自制符合生理要求的枕头?	174
23. 颈椎病患者怎样更好地使用枕头?	175
24. 腰椎骨性关节炎如何治疗?	175
25. 腰椎骨性关节炎患者为什么要加强腰背肌锻炼? 如何加强腰背肌锻炼?	175
26. “退着走”对腰椎骨性关节炎有好处吗?	176
四、预防	177
1. 骨性关节炎发病有什么征兆吗?	177
2. 骨性关节炎患病的高危人群有哪些?	177
3. 骨性关节炎可以预防吗?	177
4. 预防老年骨性关节炎, 为什么要从中年甚至青年开始?	178
5. 如何预防骨性关节炎?	178
6. 盘腿坐着的习惯好吗?	178
7. 日常生活中如何预防膝关节骨性关节炎的发生?	179

8. 如何预防颈椎病和防止颈椎病复发?	179
9. 如何从日常生活和工作中注意预防颈椎病?	180
10. 预防腰椎骨性关节炎日常活动姿势应注意哪些?	180
11. 骨性关节炎的“治未病”包括哪些内容?	181
12. “未病先防”包括哪些内容?	181
13. “既病防深”包括哪些内容?	181
14. “慢病防残”包括哪些内容?	183
15. “瘥病防复”包括哪些内容?	183
五、康复	184
1. 骨性关节炎患者怎么进行康复?	184
2. 骨性关节炎患者怎样做膝关节活动? 如何锻炼股四头肌?	184
六、预后	185
1. 骨性关节炎有什么危害?	185
2. 骨性关节炎是否能致瘫?	186
七、调护	186
1. 骨性关节炎的日常护理注意些什么?	186
2. 如何进行骨性关节炎的自我调养?	186
3. 患者如何自我缓解疼痛?	187
八、其他	187
1. 骨性关节炎与抗“O”、血沉、类风湿因子是否有直接关系?	187
2. 膝关节骨性关节炎应如何锻炼?	187
3. 骨性关节炎患者能用风扇、空调吗? 能用凉水洗东西吗?	188
4. 对于骨性关节炎患者, 何为活动过多(劳累)?	188

痛 风

一、常识	189
1. 什么是痛风?	189
2. 哪些人群易患痛风?	189
3. 痛风的诱因有哪些?	190
4. 什么是嘌呤?	190



目 录

5. 什么是尿酸?	190
6. 痛风的分类?	190
7. 中医对痛风的认识。	191
8. 痛风会不会遗传?	191
9. 痛风发病情况如何?	191
二、诊断	191
1. 如何早期发现痛风?	191
2. 痛风关节炎的临床特点有哪些?	192
3. 痛风的临床分几期?	192
4. 急性痛风有哪些症状?	192
5. 何为痛风石?	192
6. 痛风石的好发部位?	193
7. 何为痛风肾?	193
8. 什么是高尿酸血症?	193
9. 血尿酸测定对痛风诊断有何意义?	193
10. 血尿酸升高的关节炎都是痛风吗?	194
11. 尿尿酸的临床意义?	194
12. 痛风的关节液检查有何意义?	194
13. 痛风骨关节损坏影像学有何特点?	194
14. 痛风的诊断标准是什么?	194
15. 痛风应与哪些疾病相鉴别?	195
16. 痛风的并发症有哪些?	196
三、治疗	197
1. 痛风的治疗目的是什么?	197
2. 痛风防治的原则是什么?	197
3. 何为治疗痛风的“五先五后”?	198
4. 无症状的高尿酸血症如何处理?	198
5. 急性期的痛风如何处理?	199
6. 间歇期痛风如何处理?	199
7. 慢性期痛风如何处理?	200
8. 继发性痛风如何处理?	201
9. 治疗痛风的药物有哪些?	201