

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

朱顏論醫藥



「近代名老中医经验集」

主编◎朱世增

朱顏論醫藥



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

朱颜论医药/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学

出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-115-3

I. 朱… II. 朱… III. 中医临床学—经验—中国—现代

IV. 249. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008)第150831号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

朱颜论医药

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 10

字数 233千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-115-3/R.106

定价 24.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裴 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

裘沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，倾且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序
戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是各有千秋。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前 言

本书是名老中医朱颜先生数十年治学、行医、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生早年拜浙江名医赵霭堂为师,在其师的指导下博览群书,精研《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》、《千金要方》、《外台秘要》、《脉经》等无不泛读,打下了扎实的基础,其后考入国立中正医学院攻读西医。先生治学,注重与实践相结合,如“治病必求于本”一句,有抽象之嫌,而先生把“本”解释为“本质”、“根源”,落到实处即是八纲,阴、阳、寒、热、表、里、虚、实,抓住这一点,即抓住了疾病的本质。从治本出发而遣方用药,是先生的学术特色,如《伤寒论》的甘草干姜汤,先生分别将其用于胃脘痛、吐酸、脘腹胀、腹泻、胸痛、眩晕、哮喘、痛经等疾病的治疗,这些不同疾病的共同本质是寒证,故用温经散寒之“甘草干姜汤”均获显效。先生可谓得仲景辨证论治精华者。

长于中药药理研究,是先生又一学术特色,如“当归的药理与临床应用”一文,分别从对子宫及其他平滑肌的影响、抗维生素E缺乏症的作用、对中枢神经系的作用、对血压和呼吸的作用、抗菌作用等不同方面研究,为当归的临床应用提供了依据。

先生集中西医理论于一身,常能将两种理论融为一体,从中找出规律性的东西,如腹泻一证,先生分别论述了慢性肾

炎、心机能不全、肝硬化、恶性肿瘤形成腹泻之因,为中西医结合作出了一定贡献。

先生早年丧父,过早地担负起家务,其师赵霭堂逝世,先生复承担起照顾、赡养师母之责,时年仅二十岁。先生乃金元四大家之一的朱丹溪后裔。丹溪翁为治师病奋发学医,先生赡养师母不辞辛劳,这看似偶然的背后,有其家风、家学之必然者!

目 录

朱颜生平及学术思想简介	1
-------------------	---

临 证 经 验

论治病必求于本	10
腹泻的证治	20
古代中医对于消化性溃疡的认识	32
清热化湿法在慢性肝炎治疗上的应用 ——附 32 例临床分析	35
辨肝热脾湿之证	43
中医对高血压症的认识和治疗	53
中医对糖尿病的认识和治疗	62
祖国医学对传染病的认识和防治方面的成就	71
中医对麻疹的预防和治疗	84
中医治疗肺结核病 22 例初步介绍	99
无脉病一例报告	105

医 理 阐 释

关于中西医术在临床上如何结合的问题	110
正确地对待祖国医学遗产	114
《著园医话》拾遗	118

方药解析

当归的药理与临床应用	122
用槟榔驱除肠内寄生虫的介绍	127
介绍大蒜疗法	131
辛辣刺激对健康人血压的影响	134
麻黄连翘赤小豆汤的启示	136
甘草干姜汤治疗寒证 34 例报告	137
止痉散抗惊厥作用之研究	142
延胡索的应用	151
人参	153
五味子	157
黄芪	161
苍术 白术	164
甘草	166
芍药	170
地黄	173
鹿茸	176
益母草	178
红花	180
青木香	183
半夏	186
知母	189
黄连 黄柏	191
黄芩	195
大黄	199

苦参	201
槟榔	204
大蒜	210
茶叶	216
药物的发展规律与研究中药的步骤	219
医学的发展规律与中医的前途和中药改进的道路	229

中 医 教 育

一个中医学习西医的经过	236
中医进修与中医学术研究	245
我对于中药研究工作的几点意见	253
《伤寒杂病论》序今译	258
古代医家救死扶伤的人道主义精神	265
纪念王冰次注《素问》一千二百周年	270

医 案 拾 萃

慢性肾炎水肿一例治验	278
尿崩症一例治疗介绍	282
朱颜医案医话选	287
朱颜医案医话选(续)	294

朱颜生平及学术思想简介

朱颜又名朱云高(1913—1972),终年 59 岁,浙江省金华县王柴头村人,金元四大家之一朱丹溪之后裔。六岁丧父,寡母务农,初中毕业后家境困难而辍学,拜江浙名医赵霭堂老先生门下学医。学后独立开业行医,悬壶金华县城,很快成为当地名医,被选为金华国医公会执行委员。为了探索医学的奥秘,更好地继承和发扬祖国医学遗产,在其 32 岁时,他还毅然抛弃名利地位考进原国立中正医学院攻读西医,在精通中医的基础上又牢固地掌握了西医知识。

中华人民共和国成立后,他历任北京中医进修学校教务主任,中国中医研究院中药研究所药理研究室副主任,西苑医院内科研究室副主任,血液病研究室主任等职。相继被选为北京市人民代表大会、第三届全国人民代表大会代表,卫生部医学科学委员会、中华人民共和国药典委员会委员,中药学会委员,中药通报、中级医刊编委,中国科普协会祖国医学宣传组组长,九三学社北京分社委员等职务。

朱颜是一位知识渊博、治学严谨、经验丰富的著名中医药学专家。他对中医经典著作及各家学说颇有研究,对中医临床、中药药理、药化等都有较深的造诣,著有《中国古代医学成就》、《中药的药理与应用》等著作,先后发表中医药学术论文百余篇。他在继承发扬祖国医学遗产,培养中医人才,传播中医药知识,开展中西医学术交流,以及中医临床、基础科研工

ZHU YAN LUN YI YAO
朱颜论医药

作中,均有卓越贡献。

一、刻苦严谨的治学精神和高尚医德

朱先生学习注重理论和实践相结合,他在跟赵霭堂老师学徒初期,正值春季城乡流行伤风、麻疹、天花等传染病,他一方面努力钻研先贤吴又可、叶天士、王孟英、吴鞠通等“瘟疫”“温热”的理论;一方面留心观察,琢磨赵老的临床实践,常把两者结合在一起,对比学习,认真钻研,从而对时行温病的诊治有了较深的理解和认识。在学习本草药性时,常到中药店去见习,并亲自上山采集中草药标本。在学习《伤寒论》、《金匱要略》临床课程时,就与跟师诊治的病情联系在一起学习,使理、法、方、药浑为一体。他还博览《内经》、《难经》、《脉经》、《千金要方》、《外台秘要》等古典医籍,撷英咀华,吸取众长,提高临床疗效。

朱颜从不满足已有的知识,从青年时代就用现代科学手段研究中医中药,在抗日战争艰苦的年代,他节衣缩食,自筹资金和设备,购置显微镜、天平、玻璃仪器等,还从田间捉青蛙,废寝忘食进行研究中医方药,与中医临床密切结合,对疟疾、痢疾、结核病进行了四五年的研究,获得了丰富的药化知识和临床经验。

他认为牢固掌握中医的理论和辨证施治的方法,并能把中药药理作用阐明,看病时就能得心应手,有的放矢。

中医研究院成立后,朱先生调至中药研究所负责药理研究室工作。他在工作中争分夺秒,全力以赴,对中药药理进行了大量的研究工作,汇集国内外中药药理资料,编著成《中药的药理与应用》一书。该书收集中药 138 种,并根据主要药理作用进行分类,这本著作对中药药理研究和临床研究,提供了

丰富的资料,颇受中医界欢迎,成为当时的畅销书籍。

1962年他调至西苑医院从事中医临床研究工作。在他的领导下,建立了血液病研究室。在普遍治疗、重点研究的思想指导下,选择了再生障碍性贫血的课题。他勤求博采,仔细观察病人的脉证,发现再障病人以肾阳虚为主证,提出了用菟丝子饮进行治疗研究的设想。在他的指导下,经过全室同志的反复临床实践,对再障治疗有了较好疗效,不少濒于绝望的病人服用此方后,病情化险为夷,并重新回到了工作岗位。此课题已获1986年度卫生部中医药重大科研成果乙级奖。

朱颜医德高尚,平易近人,为人忠厚谦和,乐于助人。业师赵霭堂老先生不幸于1933年病故,师母悲痛万分,生活失去依靠,朱颜毅然主动地担负起赡养师母重责,受到人们的赞颂。他调至北京后在中国中医研究院西苑医院上班,距家30余里,每日早饭前赶到医院,吃一点干粮,喝一杯开水,就去病房查房,在早晨八点钟交班之前,他已查过一遍重病人。他对生活不能自理的病人,有时给他们煎药、送药、打水、喂饭,还给病人洗脸、洗脚、擦身、剪指甲,病人都甚为感动。

朱颜中医理论造诣很深,临床经验丰富。他为把自己掌握的医学理论传给后学,常不顾患有高血压、动脉硬化、脱肛等疾患之躯,抱病讲授中医《伤寒论》等经典著作。他上课虽常常气喘吁吁,但他以精辟、生动、形象的语言,深入浅出地讲解,使受过他教诲的人都收益颇深。他从事中医事业,一贯勤勤恳恳,认真负责,一丝不苟,为后学树立了楷模。

他生活俭朴,不嗜烟酒,待人诚恳,对待病人不分门第高低,他常到北京郊区和山西农村用小方小药为广大农民防病治病,药价低廉,服用方便,疗效显著。如用甘草干姜汤治疗胃皖虚寒痛,疗效颇佳,既节约药材,又减少群众开支,深受患者欢迎。

朱颜先生既具有较深的理论修养,又具有丰富的临床经