

幽默与社交 · 幽默与社交 · 幽默与社交 · 幽默与社交 · 幽默与社交 ·

幽默与社交

柳 永 / 编



延边大学出版社

幽默与社交

柳 永 编

责任编辑:申 明

封面设计:司 亮

幽默与社交

柳永 编

延边大学出版社出版发行

(延吉市公园路 105 号 邮编:133002)

全国新华书店经销

华玉印刷公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:15 字数:360 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7—5363—3096—0/I·796

定价:19.60 元

目 录

第 一 篇

现代人的幽默与社交

第一章 幽默与瑰丽的人生

1. 幽默探幽 (3)
2. 幽默是人性的闪光点 (5)

第二章 幽默与社会交往

第三章 幽默与社交的应用

1. 在政治领域中 (13)
2. 在经济生活中 (15)
3. 在人际交往中 (16)
4. 在恋爱、婚姻、家庭中 (18)
5. 在工作中 (22)
6. 在公共场合 (24)

7. 在公关活动中	(25)
第四章 幽默与社交十大要素	
1. 健康活泼的心灵	(27)
2. 有趣味的思想	(29)
3. 知识广博	(30)
4. 拥有智慧	(30)
5. 忠于真实	(31)
6. 情趣高雅	(32)
7. 心存善念	(33)
8. 自嘲	(34)
9. 时间、地点、人物	(36)
10. 微笑	(38)
第五章 语言幽默法集锦	
1. 岔断法	(40)
2. 曲解法	(41)
3. 对比法	(42)
4. 倒置法	(42)
5. 联想法	(43)
6. 承转法	(43)
7. 转移法	(44)
8. 串述法	(44)
9. 矛盾法	(45)
10. 诡辩法	(45)
第六章 专家名人贡献幽默与社交的秘诀	
1. 赫伯·特鲁的幽默途径	(46)
2. 卓别林的六大逗笑技巧	(47)

3. 彼得的幽默处方	(49)
4. 掌握人生九种令人发笑的动作	(52)
5. L. 罗斯顿的讲笑话三原则和六点提示	(54)
6. 幽默两步	(55)

第 二 篇

幽默与社交的社会百态

第一章 公共场所的幽默

1. 在路上	(59)
2. 在路上·交通事故	(60)
3. 在路上·问路	(61)
4. 在路上·问时间	(63)
5. 在路上·搭车	(63)
6. 在车站上	(64)
7. 在汽车上	(66)
8. 在火车上	(71)
9. 在飞机上	(75)
10. 在剧场里	(77)
11. 在电影院里	(79)
12. 在展览馆里	(80)
13. 在动物园里	(82)
14. 在电话亭里	(83)
15. 在寺庙里	(84)

16. 在舞会上	(84)
17. 在舞台上	(86)
18. 在宴会上	(87)
19. 在婚礼上	(89)

第二章 服务业中的幽默与社交

1. 在存车处	(91)
2. 在职业介绍所	(91)
3. 在商店里	(91)
4. 在书店里	(94)
5. 在服装店里	(96)
6. 在鞋店里	(96)
7. 在帽店里	(98)
8. 在浴室里	(98)
9. 在医院里	(99)
10. 在理发馆里	(101)
11. 在照相馆里	(104)
12. 在邮局里	(105)
13. 在典当行里	(106)
14. 在银行里	(106)
15. 在交易所里	(106)
16. 在餐厅里	(107)
17. 在旅馆里	(119)
18. 在食堂里	(121)

第三章 在特殊环境下的幽默与社交

1. 在办公室里	(124)
2. 在法院里	(126)

3. 在监狱时	(128)
4. 在刑场上	(129)
5. 在收费站	(130)
6. 在海关	(130)
7. 在天文台里	(131)
8. 在军营里	(131)

第四章 在校园生活中的幽默

1. 在学校	(133)
2. 在课堂上·语文	(133)
3. 在课堂上·作文	(135)
4. 在课堂上·历史	(136)
5. 在课堂上·自然	(138)
6. 在课堂上·生理	(138)
7. 在课堂上·地理	(139)
8. 在课堂上·物理	(141)
9. 在课堂上·宗教	(141)
10. 在课堂上·化学	(142)
11. 在课堂上·英语	(143)
12. 在课堂上·数学	(143)
13. 在课堂上·社会学	(143)

第五章 在交际娱乐中的幽默

1. 在求职时	(144)
2. 在解雇时	(147)
3. 在开会时	(147)
4. 在请假时	(148)
5. 在迟到时	(150)

6. 在考试时	(151)
7. 在推销时	(152)
8. 在纳税时	(156)
9. 在保险时	(157)
10. 在募捐时	(160)
11. 在聚餐时	(162)
12. 在打牌时	(163)
13. 在投稿时	(164)
14. 在退稿时	(165)
15. 在算命时	(165)
16. 在乘出租车时	(166)
17. 在决斗时	(168)
18. 在借钱时	(170)
19. 在借东西时	(173)
20. 在借书时	(174)
21. 在讨债时	(175)
22. 在还债时	(178)

第六章 恋爱中的幽默

1. 在恋爱时·求爱	(180)
2. 在恋爱时·情话	(181)
3. 在恋爱时·情书	(184)
4. 在恋爱时·约会	(185)
5. 在恋爱时·接吻	(186)
6. 在恋爱时·失恋	(187)
7. 在恋爱时·求婚	(188)
8. 在恋爱时·其它	(190)

第 三 篇

幽默与社交的实用

第一章 工作中的幽默与社交

1. “靠拢上司”交换意见, 沟通感情 (195)
2. “靠拢上司”既要如实反映问题, 又要学会拐弯抹角 (196)
3. “靠拢上司”多提建议 (198)
4. “靠拢上司”实事求是 (199)
5. “靠拢上司”摆事实、讲道理, 方可恢复关系 (200)
6. “靠拢上司”恢复关系, 要做到“手勤、脑勤、嘴勤” (201)
7. “靠拢上司”要防止和克服“越位”现象 (202)
8. 上级与部下沟通关系的良药 (204)
9. 上级讲话融通群众的几种技巧 (205)
10. 保持距离法促进上下级关系的艺术 (206)
11. 领导要与部下打成一片 (208)
12. 领导要调动全部人员的积极性 (209)

第二章 友谊中的幽默与社交

1. 友谊对于人不可缺少 (211)
2. 学会宽恕别人, 才能与人相处 (213)

- 3. 学会遗忘恢复关系法 (220)
- 4. 生活需要谅解 (223)
- 5. 坦诚相照, 阴阳互补的友谊 (225)

第三章 情爱中的幽默与社交

- 1. 让爱情之树常青 (227)
- 2. 假若争吵: 让它成为有味道的盐 (231)
- 3. 掌握批评分寸是维持良好关系的灵丹妙药
..... (233)
- 4. 善解人意方能恢复关系 (237)
- 5. 工作再忙也不要忘记对方的存在 (239)
- 6. 维系夫妻关系的妙法——家务劳动共同承担
..... (241)

第四章 良好的幽默与社交来自修养

- 1. 有修养是建立良好人际关系的关键 (242)
- 2. 教养十要素 (242)
- 3. 养成良好的上下班习惯, 提高和完善自己 (246)
- 4. 说话办事, 要留有余地 (247)
- 5. 人生的十大财富 (249)
- 6. 简明扼要的说话技巧 (250)
- 7. 作为女职员修养的自我评价 (252)
- 8. 不宜谈自己单位差劲 (253)
- 9. 微笑着面对人生 (253)
- 10. 只要你用心去感受 (255)

第五章 幽默社交与礼仪

- 1. 礼仪的重要及其渊源 (256)
- 2. 乘车礼仪 (258)

3. 回绝上司, 临事不乱, 不失礼仪 (259)
4. 与司机、售票员和睦相处 (260)
5. 与人方便, 自己方便 (261)
6. 说声对不起, 不要有恶语 (263)
7. 与人交往忌讳 (264)
8. 同事间切忌发生冲突 (265)
9. 两人发生争吵后恢复关系的技巧 (266)

第六章 如何理解幽默与社交

1. 社交在开放年代具有不可低估的作用 (267)
2. 社交是恢复人与人之间正常关系的纽带 (268)
3. 沉默是金 (270)
4. 知识就是力量 (273)
5. 交谈的艺术——投其所好 (274)
6. 让人家说话 (275)
7. 工作场合, 不要刻意成为“惹人喜欢”的女性
..... (277)

第七章 幽默社交技巧谈

1. 无声拒绝法 (279)
2. 自重保护法 (279)
3. 借口拒绝法 (280)
4. 巧妙回避法 (280)
5. 将计就计法 (280)
6. 攻心法 (281)
7. 间接拒绝法 (281)
8. 针锋相对法 (281)
9. 利用限制法 (282)

10. 分道扬镳法	(282)
-----------------	-------

第八章 幽默交往

1. 与朋友恢复关系法	(283)
2. 交往与和谐的人际关系	(283)
3. 交往增进人们的相互理解	(285)
4. 交往能给人以友爱	(287)
5. 交往能给人以信息	(289)
6. 交往给人以社会资源	(290)
7. 交往应防止的倾向	(292)
8. 有效合理的交往模式	(294)
9. 确定交往目标, 要考虑价值和可行性	(296)
10. 交往动机的两个方面	(298)
11. 交往中的四个规律	(299)
12. 交往技能、技巧、方式的特点	(301)
13. 成功交往选择和运用的方式	(302)
14. 良好的心理气氛, 更能促进成功交往	(305)
15. 努力增强自己的魅力, 促进交往	(308)
16. 善于选择朋友, 谨慎交往	(311)
17. 善解人意, 扩大交往	(318)
18. 善于表情达意走向交往成功	(320)
19. 善于控制情境	(324)
20. 禁忌原则	(328)
21. 交往中说话的禁忌	(332)
22. 欲拒绝对方的禁忌	(335)
23. 听的禁忌	(336)
24. 婚恋禁忌	(338)

25. 涉外禁忌	(341)
26. 民间禁忌	(343)
27. 民俗禁忌	(346)

第九章 幽默社交心理训练

一、开创想象, 优化思维	(351)
二、多种思考法	(352)
三、现代思维方式的基本特征	(355)
四、动态的思维方式	(355)
五、思维形式	(356)
六、人类十六种思维活动	(356)
七、人们思维的原则和方法	(363)
八、最佳思维的五个特点	(368)
九、引发思维的七把钥匙	(369)
十、创造性思维的心理特征	(369)
十一、最佳思考七步法	(370)
十二、全面发展思维的基本品质	(371)

第十章 社交的洁身论

1. 谢绝贿赂的方法和技巧	(375)
· 巧言拒绝法	(375)
· 婉言相拒法	(375)
· 直言相拒法	(376)
· 厉言相拒法	(376)
· 亮相示众法	(377)
2. 拒绝接纳恢复关系法	(377)

· 听之任之法	(377)
· 考虑考虑法	(377)
· 表达歉意法	(378)
· 坚定不移法	(378)
· 陈述困难法	(378)
· 另辟蹊径法	(378)
· 切勿转拒法	(379)
3. 闭门谢客法	(379)
· 先发制人法	(379)
· 置若罔闻法	(379)
· 拐弯抹角法	(379)
· 声东击西法	(380)
· 开门见山法	(380)
· 胸有成竹法	(380)
· 文武之道法	(380)
· 纵横捭阖法	(381)

第十一章 亲情与幽默交往

1. 夫妻相濡以沫，白头到老	(382)
2. 父母子女之间尊老爱幼，和睦相处	(386)
3. 兄弟姐妹之间情同手足互爱互助	(390)
4. 妯娌姑嫂之间亲如姐妹，互敬互爱	(391)
5. 婆媳、翁婿之间要以心换心	(393)
6. 家人要真诚对待保姆	(396)

第十二章 幽默社交百法

1. 与工作、生活中接触的人友好交往	(397)
· 同事之间与人为善，客气友好	(397)

· 邻里之间融洽和睦, 其乐无穷	(398)
· 师生、师徒间尺短寸长, 要尊师爱徒	(400)
· 男女间的友谊要大方得体	(402)
· 恋人之间要真诚慎重、理智取舍	(403)
2. 与不同职业的人友好交往	(406)
· 与政界人士交往要公私分明	(407)
· 与学术界人士交往虚心求教, 不耻下问	(408)
· 与工人和农民交往要诚心诚意, 互相尊重	(408)
· 与商界人士交往要生意、朋友两分开	(409)
· 与教师交往要理解尊重	(410)
· 与新闻界人士交往要掌握分寸	(411)
3. 与不同性格的人交往要有的放矢	(412)
· 投桃报李法	(412)
· 以牙还牙法	(413)
· 忍小防大法	(414)
· 留神注意法	(415)
· 先礼后兵法	(416)
· 怜而不重法	(417)
· 客观冷静法	(417)
· 敬而远之法	(418)
· 一笑置之法	(419)
· 倾心吐胆法	(419)
4. 不同处境的人建立和保持关系法	(420)
· 与富有者交往法	(420)
· 与贫于自己之人的交往法	(421)
· 与走运者的交往法	(422)
· 与患难者的交往法	(423)

· 与老年人的交往法	(424)
· 与年轻人的交往法	(425)
· 成功交往建立融洽和谐的人际关系	(426)
· 主动退让法	(427)
· 君子风度法	(428)
· 高姿态法	(428)
· 交换信息法	(428)
· 冷处理法	(428)
· 拖延战术法	(429)
· 化干戈为玉帛法	(429)
· 拔河比赛法	(430)
· 保持缄默法	(431)
· 持之以恒法	(431)
· 小事效应法	(432)
· 误解对照法	(432)
· 把握时机法	(433)
· 谢绝他人法	(434)
· 足够容量法	(434)
· 添砖加瓦法	(434)
· 率先出征法	(435)
· 错误弥补法	(435)
· 生命比拟法	(436)
· 真诚兑现法	(436)
· 三思而行法	(437)
· 充分了解法	(438)
· 否认禁忌法	(438)
· 拓宽视野法	(439)