

两地书

来自父亲的挚爱

LAI'ANGDI'SHU

LAI'ZIFUQINDE ZHIAI

陈同钰 陈易生 著

上海大学出版社

两地书 来自父亲的挚爱

LIANGDISHU
LAIZI FULINDE ZHIAI

陈同钰 陈易生 著

上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

· 两地书：来自父亲的挚爱/陈同钰，陈易生著. —上海：
上海大学出版社，2008. 8

ISBN 978-7-81118-302-3

I. 两… II. ①陈…②陈… III. 书信集-中国-当代
IV. I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 117483 号

责任编辑 傅玉芳 封面设计 柯国富 技术编辑 金鑫 章斐

两地书——来自父亲的挚爱

陈同钰 陈易生 著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人：姚铁军

*

江苏省句容市排印厂印刷 各地新华书店经销

开本 890×1240 1/32 印张 8.5 字数 205 000

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印数：1~4 100

ISBN 978-7-81118-302-3/I·077 定价：19.00 元

读《两地书——来自父亲的挚爱》感言(代序)

过去,是父亲博大而深沉的爱,抚育着孩子,使他在学海中树立信念,扬起初航的风帆。

而今,父亲的挚爱,早已像春风雨露,融进了孩子的血脉和田,必将继续激励着他,在新的征途上昂首阔步,走向辉煌的明天!

金文明

2008年6月1日

序二

陈同钰是我的老朋友，我有幸拜读了前些年他给当时在大学念书的儿子陈易生的书信。这一封封书信中充满了舐犊之情，每一页都能看到一个父亲的爱子之心透出纸背，令我感慨不已。

纵观古今中外，天下父母望子成龙之心人皆有之，但是行之有效的培养和教育几人能备？我读的不是一封封普通的家信，而仿佛是一篇篇浸透父爱的心的剖白，既感人至深又耐人寻味。

我感叹陈易生的生命中能有幸拥有这样一位父亲！目前孩子在加拿大一所世界名牌大学——麦吉尔大学深造，也是这样的家庭教育的必然结果。

40封两地家信，内容广泛，精神丰富，从学习方法和立身处世之道的探讨，一直到起居叮咛和心理健康、生理卫生知识的讲授。或谈学业进步，或谈人生感悟，或交流思想，或指正不足。说古论今，引经据典，娓娓道来。文字朴素，道理明晰，荡彻心底。

读罢书信掩卷静思，也让我感受到一位父亲深厚的文化素养和严谨的科学作风。这何尝不是一部现代的“人生论语”！何尝不是一位父亲给孩子打开的“思想世界”！正如儿子陈易生所

说：“父亲的一言一行，每时每刻都在教我什么是善，什么是恶，将来应该做哪种人，应该怎么去做。”父亲给了他无形的精神财富，构筑了他人生的基本精神支架。“父母德高，子女良教。”所谓润物细无声也。

假如你翻开这些书信，我相信你也同样会深深感受到这位父亲的良苦用心和对儿子浓纯宽厚的爱。

儿子在大学期间不间断地收到一封封家书，他将这些财富细心地保留着珍藏着，滋养着自己成长的身心。

父亲与儿子皆是有心人，儿子怎会不“青出于蓝”呢？

以此感受写在此书出版之时。

王锡华

2008年5月



前言

Foreword

自我进入大学以来，父亲寄给我的信已经厚厚一摞了。今天，我再次拿起来阅读，尽管全是一个平平常常的父亲对一个儿子谈平平常常的琐事，甚至不乏唠叨，但是，我的眼眶却又一次湿润了。

作为儿子，我从信中再一次读到了父亲的善良、正直、有骨气，更读到了他对儿子的无比厚实而又无微不至的浓纯的爱。尽管父亲是一个清贫的知识分子，但我却因为始终沉浸在父亲为我灌注的爱河中而感到我是世界上最幸福的人。因为长期以来父亲给了我丰厚的精神财富，我又觉得我是世界上最富有的人。

父亲陈同钰，毕业于一所名牌大学，由于“文化大革命”，本应被分配到中国科学院的他，阴差阳错地被分配到一个中等城市成了一名医师。而他却仍然把这

份改行的工作干得很出色，成为当地的一个学科带头人。

父亲生性急躁，记得在我小的时候常见他发脾气，直到我懂事以后才明白，他当时发脾气的原因十之八九是为了我：我生病发烧，我吃不下饭……都会让他烦躁不安，发无名火。记得有一次他发现我私下抄同学的作业时，气得发抖，把我的作业本全撕了。还有一次我被一个有钱人家的同学喊去玩而露出唯命是从的卑微之态的时候，他竟狂怒不已。

在我上幼儿园、上小学的时候，我每天搭坐在父亲的自行车前杠上，一路上父亲总是娓娓地跟我讲着学习呀，做人呀，一遍又一遍，一遍又一遍……我有时嫌他烦，嫌他唠叨，可是随着我的长大，随着对于父亲的理解的加深，我越发深深地感觉到一个儿子是如何地占据了父亲的几乎全部心间！今天，我多么想时光能倒退十年，让我再搭坐在父亲的自行车上，再去倾听父亲的“唠叨”啊！

父亲体弱单薄，年轻时胃就切除了一部分，又有二十多年的失眠症，最近又患双膝滑膜炎，关节腔积液，行走不便，已日渐露出了老态。我在千里之外念书，每当眼前浮起父亲身影的时候，总会让我牵挂沉思……

父亲是一个精神很富有的人。书，真正成了他的精神食粮。对他，读书就像吃饭一样，已经成为他日常生活中须臾不可少的一个需要。在书海中，他追寻着崇高的理念，追求着不朽的真理，体会着人生的本源。对于我，他的一言一行，每时每刻都在教我什么

是善，什么是恶，将来应该做哪种人，应该怎么去做。父亲给予我的无形的精神财富，已经构筑了我人生的基本的精神支架。

我永远记住儿时父亲为我立下的三条家训：① 事不分大小，凡事都应认真地去做好。② 凡事要换个位置替别人想一想。③ 要有骨气，不是自己的东西不能要。

这些看似普普通通的话，却是他的人生信念，而且也已经是我了。

我现在越来越体会到自私、不善良加上贪婪这三点是人类最坏的品质，一切的恶皆会由此而生出。上述三条家训正是做一个堂堂正正的君子的必要条件，它能使人变成一个善良的人，一个不自私的人，一个有爱心的人。

父亲的心，我知道：只有做一个有良知、有文化的知识分子，才是对他的最大的宽慰。趁此机会，我可以向父亲保证，我这一生始终会朝着这个方向努力的，遥祝父亲健康长寿。

将父亲寄来的信汇集成册，对我甚至将来对我的下一代来讲，都是一件很有意义的事。在这里，我要感谢王锡华、徐彩根、邬显培、秦锡虎等叔叔哥哥，正是由于他们的帮助，才使这一愿望成为现实。

除了删去三封过于专业化谈英语学习的长信以外，本书保留了这三年来父亲给我的其他全部书信。尽管在这些信中时时可见重复的、有些“啰唆”的话语，我却全部予以保持原样，一字不改。因为在这些“喋喋不休”“啰唆”的叮嘱的背后，作为儿子，正是我最

清晰地触摸到父亲的浸透着亲情之爱的心脏的搏动和暖暖的呼吸气息的地方，正是这种特有的心跳与暖暖的气息，让我感受到一种沉醉在深深的父爱之中的幸福。

陈易生(超超)

2007年4月

目录 | Contents

前言	001	第十一封信	054
第一封信	001	第十二封信	057
第二封信	005	我的第二封回信	068
我的第一封回信	011	第十三封信	072
第三封信	014	我的第三封回信	079
第四封信	018	第十四封信	082
第五封信	022	第十五封信	092
第六封信	031	第十六封信	099
第七封信	036	第十七封信	106
第八封信	041	第十八封信	113
第九封信	046	第十九封信	118
第十封信	050	第二十封信	127
		第二十一封信	132

第二十二封信	135	第三十封信	206
第二十三封信	139	第三十一封信	214
第二十四封信	144	第三十二封信	223
第二十五封信	152	第三十三封信	230
我的第四封回信	159	我的第五封回信	233
第二十六封信	167	第三十四封信	247
第二十七封信	173	第三十五封信	249
第二十八封信	186		
第二十九封信	198	后记	258

第一封信

易生：

9月4日，我和小牛叔叔、欢欢姐姐一起，与你一同登上火车赴京，这次不是游玩，而是送你进京念大学。这是人的一生中极少数几件大事之一，也是我家的最大的大事之一。许多成功的人物，包括中外伟人们，跨进大学校门以后就开始了人生的大转折，而且基本决定了一个人一生的工作、生活的方向与基调，你须十分重视这次的重大转折，不能停留在616分的得意之中，那就会陷入盲目，这一世人生就必然会以失败而告终。

这次高考你十分幸运，似乎命运之神真的向你打开了金色的门，上天将幸福降临到你身上，但是你若不努力只是躺着享受这幸福的阳光，或者沉浸在糊涂的、无所谓的思想状态之中，那么天赐不受，咎由自取！幸福就与你擦身而过，去光顾别的幸运儿了。现在前景是比较清楚的，而且充满光明，除非一是身体不好，二是仍然处于糊涂、盲目的心态之中，除了这两点，你的前途必然一片光明。当然前景不等于现实，要自己去努力，做有心人，做有准备的人，才会把这前景拿到手，否则，前景再美，也只

是美丽的海市蜃楼式的幻景而已,对于没有准备的人,幸运就会失去!我仍然要不厌其烦地再说一遍路易·巴斯德的一句名言——“机遇偏爱有准备的头脑”。1945年,吴阶平院士在协和毕业典礼上听了关于这个内容的学术报告以后,十分震动,这个报告对他一生的学习、研究产生了十分重大的影响。他说,认真思考,善于总结,培养有准备的头脑,是科学家十分重要的事,否则即使机会降临,也只能擦肩而过,他讲的是人生经验的总结。

到了大学,等于走上了社会,样样从头学起,独立生活了,自己照顾自己身体,安排休息,安排学习,待人处世,都应认真地从头学起。要学着做人,要懂得《大学》里先贤圣人讲的“知止”,懂得克制自己不良的习惯,每克制一次小的不良习惯或小的惰性,比如一次玩在兴头上的电脑游戏,该放下时就果断地放下,坚决不找任何可以原谅自己的借口,这样只要那么二三次,就会明显觉得自己是多么强大呀!自信心会大增,就会以崭新的心情、无比的勇气投入到与困难的搏斗之中,事业的成功就会突然与你大大缩短距离。世界上的事说难也难,说不难,一努力也就得到了,考硕、考博、TOEFL、GRE等等都是如此。真正的天才毕竟是千分之几的概率,你周围的同学,他们获得的成就基本上你都可以达到,问题在于自己努力,在努力的过程中,勤于思考,使学习日益“得法”。

一个人一旦能静得下来,凡事就容易成功。这里所说的“静”就是内心不躁动、不急不躁、不为周围新鲜事物所心动,忘记自己最喜欢的游戏,忘记外面花花绿绿、五光十色的世界,忘记时、日、月、年,一头沉浸在有条不紊的有预习、有复习、有自己的计划、有自己的安排、有自己的休息等有规律的作息之中,那就是你的“静”,达到所谓“两耳不闻窗外事”的境界,那么学习必然大为长进,而且一成百成:学业成了,外语又挤出时间来学成了,人际关系也处好了,社交能力也提高了,政治上又进步了,获得全面丰收,

就才叫步入做人成功的良性轨道。到三年级开始就要准备考研了,有了这种有准备的头脑,哪有不成功的事呢?

大学学习的紧张,有时是看不出的,是在背后的,全靠各人自己头脑中清晰的安排,如果只是被动式地跟着老师讲课、糊里糊涂地走,就无所谓紧张,但是到了最后却手忙脚乱、一败涂地。如果不多动脑子,不掌握主动,那么轮到每年的考试,轮到三四年级的考试,轮到外语测试的机会,轮到写毕业设计的时候,就会被动,就会勉强,就会敷衍,就不会出色,就是一个平庸的人,只能达到勉强毕业的程度。回常州分配个平凡工作,就不是你我愿意看到的局面。你的一生应该通过努力,过得更灿烂一些,至少留在北京工作,至少硕士以上的学位,至少英、德两门外语,你说呢?凡事难,其实又不难,你一旦头脑清醒,南方话讲“有清头”了,那么我敢断言,你真的有一片美丽的前景,爸爸是十分了解你的优缺点的,也是了解科学界的行情的,这一点你要相信爸爸。

爸爸也是普通的知识分子,在常州只能发展到目前这些小成就,如将我放在北京,如果我年轻三十岁,我一定不饶恕自己,我一定要达到该达到的前景,比如博士后呀、国外的博士呀,等等,爸爸对你不会吹牛的,我说的不在智力,中等智力就行,大家差不多的,问题就是一个:钻进去的“钻”,静下来的“静”,沉下去的“沉”字。别无杂念,静下来,沉下来,钻进去。除了沉在外语与专业课的知识海洋之中以外,暂时忘记任何喜欢的、诱人的东西,一沉四年,再沉三年,你就“立”起来了,到那个时候我不唠叨,你会比我要求的更高地安排自己的前景,你说对吗?

我的儿子,由于历史的原因,我的一生在小城市里只能有这么一点的成就,希望我的心愿在你身上实现,你实现了等于爸爸本人做到了一样。

你的健康、你的成熟、你的事业成功会给我产生多大的生活下

去的勇气,给我多大的生活充实感,你了解一点爸爸,但不一定全部了解爸爸的心。我可以这么说,你是我生活目的的全部,不是大部分,是全部,你懂吗?任何仙丹妙药,任何巨大的名与利、金钱与物质都不如你的一个小小成功,能给我力量,给我充实,给我愉快。

好,今天想早一点给你寄出第一封信,就这么唠叨几句,可能比较乱,只要理解心情、互相沟通就行了。

希望尽量缩短对新生活的适应期,早日完成“磨合过程”,进入到正常运转之中。

身份证、钱、钥匙、比较关键的东西要保管好,多在同班贫苦的同学身上吸取做人的营养,经济上要记账,对自己培养好习惯是有好处的。叶圣陶老人说过:“一个人最重要的是养成良好的习惯。”看似平常的一句话,其实深含哲理,它涉及做人成败的大问题,今后你会日益体会它的。

祝你身体好!

爸爸

1999年9月16日

第二封信

易生：

9月20日，正式开学了，上课了。

通过暑假的休息，高考录取过程中的等待，发榜后的喜悦，与同学的交流、庆贺、告别，到北京报到的忙乱，三周来学校环境与大学学习的适应……现在应该静下来了。

今天想与你谈谈良好的学习态度与习惯，这也是一个成功的知识分子应具备的最关键的素质。其实，这就是学习的窍门，也就是所谓的学习“得法”的“法”。窍门看来不“巧”，很平常，但这是实践科学家成功之路的最基本的素质，具备这些素质，将一辈子受用。

学习要在一开始的时候就抓紧。这是窍门之一。所谓领先一步，以后就节节领先。在学期刚开始的时候，在其他人都漫不经心和不在意的时候，你就给予重视、抓紧。“抓紧”表现在预习、复习的工作做得充分、扎实。

最最重要的是养成良好的学习作息习惯，这其实就是学习的窍门。每天、每周、每月都各有打算与安排，随着习惯养成，以后你会安排得越有条理，越来越有计划，