



羊皮卷 智慧总集



林文力◎编著

改变全球数千万人命运的经典励志奇书

《羊皮卷》经过历史长河的沉淀后，更具有永恒的价值，它超越时空的限制，时时闪耀着先人智慧的光辉。《羊皮卷》好比航标灯射出的明亮光芒，在浩渺的人生海洋中，牵引着我们走向辉煌。《羊皮卷》不仅是一部改变全球成千上万人命运的经典励志奇书，同时也是最值得读者珍藏的著作之首。



羊皮卷

智慧总集

林文力◎编著



④ 内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

羊皮卷智慧总集/林文力编著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008.8

ISBN 978 - 7 - 80675 - 659 - 1

I.羊… II.林… III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 132218 号

羊皮卷智慧总集

林文力 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

封面设计: 柏拉图创意机构

责任编辑: 吴桂荣

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 28.5 字数: 410 千字

印 次: 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 659 - 1/B·070

定 价: 48.00 元

版权所有 翻印必究

前言

《羊皮卷》是一部人生“圣经”。它由一个流传了两千多年的财富故事导入，架起了一座衔接古今经商智慧的桥梁，里面记载了经商与致富的秘诀，谁要是得到了它，谁就会成为富可敌国的人。经过几十世单传之后，才于近年被允许公诸于众。

《羊皮卷》开启了新思维，开始了人们最早的商业学习，很多人研究后对它崇拜得五体投地。然后，近2000位学者在1000多年的讨论和研究中，又将自己的主要观点和意见写出来，增添到可以流传千年的羊皮上，是大家相对集中思想的表达。几乎涉及有关成功学的方方面面。作者们用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为了本世纪最值得收藏的一部励志书。

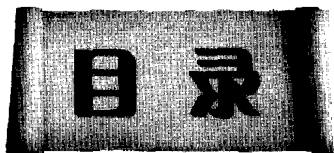
如果你有志于成功的话，你不可以忽略它。这些羊皮卷里的确记载了震铄古今的大秘密：为人处事的哲学、经商不败法则与技巧、成功者必备的学习精神和品质……至于你能领悟到什么程度、能实行到拿一步，则全看你个人的造化了。但可以肯定的一点是，当你领悟完这启迪人心的“羊皮卷”，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓缓地涌动，成功的大门随即为你敞开。

《羊皮卷全书》选录了《伟大的励志书》、《获取成功的精神因素》、《从失败到成功的销售经验》等14本书的精华，其作者都是近200年来在各个行业中的成功人士，他们根据自己的经历，循循善诱地向世人告知成功的秘码以及由之所带来的幸福生活的意义。成功学大师们将告诉你怎样面对人生，确立目标，把握人生机遇，迈出成功的第一步；也会帮你全面了解自己的性格，抑制消极思想，拥有积极向上的心态和战胜一切挫折的力量；帮助你学会选择、学会思考，靠智慧来创造和掌握财富；在大师们的指导下，还会让你养成良好的习惯，懂得爱的力量、信仰的力量，持之以恒、团结合作，为成就大事业打好基础。同时，激励你向自己挑战，在短时间里克服困扰你、拖累你的陋习，实现生命的终极突

2 羊皮卷智慧总集·前言

破和超越。

《羊皮卷全集》是迄今为止，所含范围最广、思想最为丰富的励志书，这些内容和充满伟大力量的思想，曾经改变了千万人的命运，今天一定也会令你受益匪浅，帮你踏上成功之路！



第一篇 羊皮卷誓言

——西方商业圣经《世界上最伟大的推销员》

羊皮卷的故事	2
羊皮卷之一：今天，我开始新的生活	2
羊皮卷之二：用全身心的爱来迎接今天	4
羊皮卷之三：坚持不懈，直到成功	6
羊皮卷之四：我是自然界最伟大的奇迹	7
羊皮卷之五：我生命中的最后一天	8
羊皮卷之六：我学会控制情绪	10
羊皮卷之七：我要笑遍世界	11
羊皮卷之八：我要加倍重视自己的价值	12
羊皮卷之九：我现在就付诸行动	14
羊皮卷之十：我言出必行，行之有果	15
羊皮卷的实践	16

第二篇 伟大的励志书

——迈出成功的第一步

确立人生目标	30
打造成功的品格与个性	31
展示才华和机智	32

创造成功的机会	33
合理运用时间	34
集中全部精力	37
办事决不拖延	39
再现热忱的魅力	40
养成自尊与自信的品质	41
保持良好的行为举止	42
学会持之以恒	43
毅力是持之以恒的前提	45

第三篇 获取成功的精神因素

——好的心态产生不可战胜的力量

积极心态可以调整你的情绪	48
积极心态可以建立你的信心	56
积极心态可以决定你的前途	59
积极心态可以改变你的命运	62
积极心态可以成就你的辉煌	66
正确的思考	70
普遍性规律	74

第四篇 最伟大的力量

——学会选择，最伟大的力量来自于选择

发现它，最伟大的力量	78
选择是上天赋予你的权利	81
选择具有神奇的力量	84
选择正是成功的起点	86
选择成就幸福的人生	87

选择你的性格	89
选择周围的环境	93
选择你的财富	96

第五篇 思考致富

——只有会思考才能致富

思想决定一切	100
思考致富第一步：欲望	105
思考致富第二步：信心	108
思考致富第三步：自我暗示	111
思考致富第四步：专业知识	113
思考致富第五步：想象力	116
思考致富第六步：计划	120
思考致富第七步：决心	123
思考致富第八步：毅力	128
思考致富第九步：智囊	131
思考致富第十步：神秘的性	133
思考致富第十一步：潜意识	137
思考致富第十二步：头脑	139
思考致富第十三步：第六感	141

第六篇 钻石宝地

——人类靠智慧来创造和掌握财富

发现你的钻石宝藏	146
创造并尊重金钱	152
伟大的成功定律	160
实现你的人生价值	166

第七篇 从失败到成功的销售经验

——推销的经验、技巧和哲学

使收益和快乐倍增的激情	170
自我组织的方法	173
怎样学到推销最重要的秘诀	176
抓住要领	178
在销售中如何以提问来提高效率	182
销售中最重要的字眼	184
建立自信的重要心得	185
赢得信任的最快捷方式	187
向林肯学会如何交友	188
我在各处都受欢迎的诀窍	191
如何学会记住人们的姓名和面孔	193
推销员失去生意的最重要原因	196
推销之前的推销	198
预约秘诀	201
怎样让顾客帮助你推销	205
完成销售的七条原则	207
我所学到的成交技巧	210
不要惧怕失败	212

第八篇 思考的人

——抑制消极思想的法宝

思考与性格	216
性格决定成败	217
人人都可以改变自己的性格	219

思考塑造了我们的性格	219
思想对健康和身体的影响	221
健康是成功的资本	222
成功源于思考	223
反思使你步入成功之旅	225
成功过程中的思考因素	226
做从来不敢想的大梦	227
心怀梦想，才能实现梦想	229
学会平静	231
用平静化解危机	232

第九篇 信仰的力量

——对“美”与“善”的信仰是神圣的

让内心充满阳光	234
救赎灵魂	236
追求无羁	238
笑对人生	241
信仰与命运	243
抓住我的手，往前看	246
心如止水	248
凡心勿忧	251
从此永恒	253

第十篇 爱的能力

——表达出更高尚、永恒的爱

爱的本质	258
性与爱	261

自我的爱	271
朋友的爱	278
浪漫的爱	283
父母的爱	290

第十一篇 六顶思考帽

——全球创新思维训练第一书

六顶思维帽方法	298
形象扮演	299
意向和行动	300
六顶帽子的意义	302
白色帽子——事实和数字	303
红色帽子——情绪和感觉	308
黑色帽子——它什么地方错了	312
黄色帽子——推测和肯定性思维	317
绿色帽子——创造性和横向思维	322
蓝色帽子——思维的控制	331
结 论	336

第十二篇 向你挑战

——勇于超越自己，是改变命运的策略

向梦想挑战	338
向空虚挑战	343
向悲观挑战	346
向逆境挑战	350
向压力挑战	354
向失败挑战	358

第十三篇 金克拉密码

——改变千万人人生的一堂课

珍奈儿·提格：赢在转折点上	364
卫·赫利：态度决定一切	369
琳达·华纳：坚持信念，什么都能做到	374
吉娜·罗培兹：人生一定要有目标	379
克利斯·列托：昂首向前，永不服输	383
乔伊·修尼格：乐观，一只脚依然站得稳	389
走近金克拉	392

第十四篇 10天改变一生：终极突破

——突破生命的所有设限

第一天 自卑等于自杀	400
第二天 拖延，死人都比你跑得快	405
第三天 没有目标，人生形若游魂	408
第四天 抱怨只能增添你更多怨恨	410
第五天 冷漠，你宛如僵尸	414
第六天 虚荣，你最好去马戏团当小丑	417
第七天 自我设限，你杀死了你的潜能力	420
第八天 自私，如同自掘坟墓	423
第九天 不守承诺，带你入地狱	427
第十天 苛求完美，你的生命有多长	431

第一篇

羊皮卷誓言

——西方商业圣经《世界上最伟大的推销员》

《世界上最伟大的推销员》被称为西方商业圣经，它重在励志，通过对十个羊皮卷的反复诵读，培养人的潜意识。长时间地坚持后，潜意识便转化为受益终生的好习惯。在日常生活和工作中好的习惯是做任何事情获得成功的关键。



羊皮卷的故事

羊

皮

卷

智慧总集

Yang Pi Juan Zhi Hui Zong Ji

两千年前，在今天阿拉伯地区的沙漠地带，有一个赶骆驼的男孩，名叫海菲。

他最急切的愿望就是要改变他地位低下的生活，因为，他爱上了一位美丽的姑娘，而姑娘的父亲却富有而势利……

他的恳求获得了他的老板——大名鼎鼎的皮货商人帕萨罗的恩准。为了验证他的潜力，帕萨罗派他到一个名叫伯利恒的小镇去卖一件袍子。

然而，他却失败了，因为出于一时的怜悯，他把袍子送给了客栈附近山洞里一个需要取暖的新生婴儿。

海菲满是羞愧地回到皮货商那里，但有一颗明星却一直跟随着在他头顶上方闪烁。

帕萨罗将这种现象解释为上帝的启示，于是，他给了男孩十道羊皮卷，那里面记载着震古铄今的商业大秘密，有实现男孩所有抱负所必需的智慧。

海菲怀揣着这十道羊皮卷，带着老板给他的一笔本金，离开了驼群，走向远方，正式开始了他独立谋生的推销生涯。

若干年后，这个男孩成为了一名富有的商人，并娶回了自己心爱的姑娘。他的成就在继续扩大，不久，一座浩大的商业王国在古阿拉伯半岛崛起……

羊皮卷之一：今天，我开始新的生活

今天，我爬出满是失败创伤的老茧。

今天，我重新来到这个世上，我出生在葡萄园中，园内的葡萄任人享用。

今天，我要从最高最密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者种下的。

今天，我要品尝葡萄的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命在我心里萌芽。

我选择的道路充满机遇，也有辛酸与绝望。失败的同伴数不胜数，叠在一起，比金字塔还高。

然而，我不会像他们一样失败，因为我手中持有航海图，可以领我越过汹涌的大海，抵达梦中的彼岸。



失败不再是我奋斗的代价。它和痛苦都将从我的生命中消失。失败和我，就像水火一样，互不相容。我不再像过去一样接受它们。我要在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入富足、健康、快乐的乐园，这些都超出了我以往的梦想。

我要是能长生不老，就可以学到一切，但我不能永生，所以，在有限的人生里，我必须学会忍耐的艺术，因为大自然的行为一向是从容不迫的。造物主创造树中之王橄榄树需要一百年的时间，而洋葱经过短短的九个星期就会枯老。我不留恋从前那种洋葱式的生活，我要成为万树之王——橄榄树，成为现实生活中最伟大的推销员。

怎么可能？我既没有渊博的知识，又没有丰富的经验，况且，我曾一度跌入愚昧与自怜的深渊。答案很简单：我不会让所谓的知识或者经验妨碍我的行程。造物主已经赐予我足够的知识和本能，这份天赋是其它生物望尘莫及的。经验的价值往往被高估了，人老的时候开口讲的多是糊涂话。说实在的，经验确实能教给我们很多东西，只是这需要花费太长的时间。等到人们获得智慧的时候，其价值已随着时间的消逝而减少了。结果往往是这样，经验丰富了，人也余生无多。经验和时尚有关，适合某一时代的行为，并不意味着在今天仍然行得通。

只有原则是持久的，而我现在正拥有了这些原则。这些可以指引我走向成功的原则全写在这几张羊皮卷里。它教我如何避免失败，而不只是获得成功，因为成功更是一种精神状态。人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有一种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。

事实上，成功与失败的最大分别，来自不同的习惯。好习惯是开启成功之门的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此，我首先要做的便是养成良好的习惯，全心全意去实行。

小时候，我常会感情用事，长大成人了，我要用良好的习惯代替一时的冲动。我的自由意志屈服于多年养成的恶习，它们威胁着我的前途。我的行为受到品味、情感、偏见、欲望、爱、恐惧、环境和习惯的影响，其中最厉害的就是习惯。因此，如果我必须受习惯支配的话，那就让我受好习惯的支配。那些坏习惯必须戒除，我要在新的田地里播种好的种子。

我要养成良好的习惯，全心全意去实行。

这不是轻而易举的事情，要怎样才能做到呢？靠这些羊皮卷就能做到。因为每一卷里都写着一个原则，可以摒除一项坏习惯，换取一个好习惯，使人进步，走向成功。这也是自然法则之一，只有一种习惯才能抑制另一种习惯。所以，为了走好我选择的道路，我必须养成的第一个习惯是：

每张羊皮卷用三十天的时间阅读，然后再进入下一卷。

清晨即起，默默诵读；午饭之后，再次默读；夜晚睡前，高声朗读。第二天的情形完全一样。这样重复三十天后，就可以打开下一卷了。每一卷都依照同样的方法读上三十天，久而久之，它们就成为一种习惯了。



羊皮卷

智慧总集

Yang Pi Juan Zhi Hui Zong Ji

这些习惯有什么好处呢？这里隐含着人类成功的秘诀。当我每天重复这些话的时候，它们成了我精神活动的一部分，更重要的是，它们渗入我的心灵。那是个神秘的世界，永不静止，创造梦境，在不知不觉中影响我的行为。

当这些羊皮卷上的文字，被我奇妙的心灵完全吸收之后，我每天都会充满活力地醒来。我从来没有这样精力充沛过。我更有活力，更有热情，要向世界挑战的欲望克服了一切恐惧与不安。在这个充满争斗和悲伤的世界里，我竟然比以前更快活。

最后，我会发现自己有了应付一切情况的办法。不久，这些办法就能运用自如。因为，任何方法，只要多练习，就会变得简单易行。经过多次重复，一种看似复杂的行为就变得轻而易举，实行起来，就会有无限的乐趣，有了乐趣，出于人之天性，我就更乐意常去实行。于是，一种好的习惯便诞生了，习惯成为自然。既是一种好的习惯，也就是我的意愿。

今天，我开始新的生活。

我郑重地发誓，绝不让任何事情妨碍我新生命的成长。在阅读这些羊卷的时候，我绝不浪费一天的时间，因为时光一去不返，失去的日子是无法弥补的。我也绝不打破每天阅读的习惯。事实上，每天在这些新习惯上花费少许时间，相对于可能获得的快乐与成功而言，只是微不足道的代价。

当我阅读羊皮卷中的字句时，绝不能因为文字的精炼而忽视内容的深沉。一瓶葡萄美酒需要千百颗果子酿制而成，果皮和渣子抛给小鸟。葡萄的智慧代代相传，有些被过滤，有些被淘汰，随风飘逝。只有纯正的真理才是永恒的。它们就精炼在我要阅读的文字中。我要依照指示，绝不浪费，饮下成功的种子。

今天，我的老茧化为尘埃。我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命。

羊皮卷之二：用全身心的爱来迎接今天

我要用全身心的爱来迎接今天。

因为，这是一切成功的最大的秘密。强力能够劈开一块盾牌，甚至毁灭生命，但是只有爱才具有无与伦比的力量，使人们敞开心扉。在掌握了爱的艺术之前，我只算商场上的无名小卒。我要让爱成为我最大的武器，没有人能抵挡它的威力。

我的理论，他们也许反对；我的言谈，他们也许怀疑；我的穿着，他们也许不赞成；我的长相，他们也许不喜欢；甚至我廉价出售的商品都可能使他们将信将疑，然而我的爱心定能温暖他们，就像太阳的光芒能溶化冰冷的冻土。我要用



全身心的爱来迎接今天。

我该怎样做呢？从今往后，我对一切都要满怀爱心，这样才能获得新生。我爱太阳，它温暖我的身体；我爱雨水，它洗净我的灵魂；我爱光明，它为我指引道路；我也爱黑夜，它让我看到星辰。我迎接快乐，它使我心胸开阔；我忍受悲伤，它升华我的灵魂；我接受报酬，因为我为此付出汗水；我不怕困难，因为它们给我挑战。我要用全身心的爱来迎接今天。

我该怎样说呢？我赞美敌人，敌人于是成为朋友；我鼓励朋友，朋友于是成为手足。我要常想理由赞美别人，绝不搬弄是非，道人长短。想要批评人时，咬住舌头；想要赞美人时，高声表达。飞鸟，清风，海浪，自然界的万物不都在用美妙动听的歌声赞美造物主吗？我也要用同样的歌声赞美她的儿女。从今往后，我要记住这个秘密。它将改变我的生活。我要用全身心的爱来迎接今天。

我该怎样行动呢？我要爱每个人的言谈举止，因为人人都有值得钦佩的性格，虽然有时不易察觉。我要用爱摧毁困住人们心灵的高墙，那充满怀疑与仇恨的围墙。我要铺一座通向人们心灵的桥梁。我爱雄心勃勃的人，他们给我灵感；我爱失败的人，他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也是凡人；我爱谦恭之人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们孤独；我爱穷人，因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚；我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷；我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。我要用全身心的爱来迎接今天。

我该怎样回应他人的行为呢？用爱心。爱是我打开人们心扉的钥匙，也是我抵挡仇恨之箭与愤怒之矛的盾牌。爱使挫折变得如春雨般温和，它是我商场上的护身符：孤独时，给我支持；绝望时，使我振作；狂喜时，让我平静。这种爱心会一天天加强，越发具有保护力，直到有一天，我可以自然地面对芸芸众生，处之泰然。我要用全身心的爱来迎接今天。

我该怎样面对遇到的每一个人呢？只有一种办法，我要在心里默默地为他祝福。这无言的爱会闪现在我的眼神里，流露在我的眉宇间，让我嘴角挂上微笑，在我的声音里响起共鸣。在这无声的爱意里，他的心扉向我敞开了。他不再拒绝我推销的货物。我要用全身心的爱来迎接今天。

最主要的，我要爱自己。只有这样，我才会认真检查我的身体，思想，精神，头脑，灵魂，心怀的一切东西。我绝不放纵肉体的需求，我要用清洁与节制来珍惜我的身体。我绝不让头脑受到邪恶与绝望的引诱，我要用智慧和知识使之升华。我绝不让灵魂陷入自满的状态，我要用沉思和祈祷来滋润它。我绝不让心怀狭窄，我要与人分享，使它成长，温暖整个世界。

我要用全身心的爱来迎接今天。从今往后，我要爱所有的人。仇恨将从我的血管中流走。我没有时间去恨，只有时间去爱。现在，我迈出成为一个优秀的人的第一步。有了爱，我将成为伟大的推销员，即使才疏智短，也能以爱心获得成