

人生 思考致胜 的 22招

成功来自智慧，卓越来自思考。
思考让人类岁岁进化，思考让人生日日更新。

De 22 RenSheng
SiKaoZhiSheng
Zhao

舒天◎编著



海潮出版社
Hai Chao Press

人生

思考致胜

的22招

舒天◎编著



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

人生思考致胜 22 招/舒天编著. —北京:海潮出版社,2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80213 - 620 - 5

I. 人… II. 舒… III. ①人生哲学—通俗读物 ②思维方法—通俗读物
IV. B821 - 49 B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 163581 号

书 名:人生思考致胜 22 招

作 者:舒 天

责任编辑:王惠平

特邀编辑:李 剑

封面设计:侯 泰

责任校对:韩红月

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:中国人民解放军第 4210 工厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:15

字 数:230 千字

版 次:2008 年 12 月第 1 版

印 次:2008 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80213 - 620 - 5

定 价:28.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前 言



人生致胜，倘若只能选择一个关键条件，那会是什么呢？

心态？人脉？勤奋？还是机遇？似乎都十分重要，但每一种选择都似乎难以服人。下面这个故事也许能帮助我们得到另一种选择：

从前，有位皇帝一时心血来潮，下旨召集天下画工入宫，以“深山藏古寺”为命题，来比试画艺高低，胜出者获重奖。所有的画工都竭尽全力志在一博。然而，所完成的大多数画作却大同小异：高山，森林，隐现其中的一座古寺的屋角或塔顶。最终，只有一位没有一笔着墨于古寺的画工胜出。他画的是一条小溪，只有一位小和尚在溪边挑水。这幅引人无限联想的绝佳画作，融入了作者的奇思妙想，并且从一个别人难以想到的独特角度高明地点出了画的主题：

有溪流便有深山，有和尚就有寺庙。

人生获得成功关键要靠什么？从这一故事的启迪中，我们可以得出这样的结论：思考致胜。

的确如此。如果人们不会思考，再好的心态也会无法平静；如果不善思考，再强的人脉也会渐渐枯竭；如果不去思考，再勤奋的努力也将失去目标；如果不能思考，再美好的机遇也要得而复失。一句话：成功来自智慧，智慧出自思考。人类有了思考的智慧，在军事上可以弱胜强，在政治上可以反败为胜；在商业上可出奇制胜。而对于个人命运而言，思考的力量同样是威力无比，无往不胜：思考可以让处境艰难的人胜过权贵之人，

思考可以让身无分文的人胜过大富之人，思考更可以让身有残疾的人胜过任何正常的人。因此，人生成败，思考才是决定一切的关键。

思考既然如此重要，为什么许许多多乐于动脑的人至今却仍然未能改变命运获得成功呢？这就涉及到思考的方法问题了。

思考不是空想，不是臆想，更不是妄想。因为，空想者只能想像成功却不能创造成功。臆想者只能虚构成功却不能实现成功。妄想者只能编造成功却不能真正成功。无论从人类社会的发展历史来看，还是个人成长经历的实践检验，无一不在证明：思考不得其法必然会多走弯路，思考不善其道必然遭遇失败。所有的成功皆源自正确的、科学的思考。

本书从大量的人生经验中，精心提炼了以思考致胜的22招，这既是指导人生走出思考误区的22条法则，又是冲破人生瓶颈赢定人生前程的22个胜招。全书朴实自然、贴近生活，通过层层解读学会善思多谋的途径和方法，让人们掌握科学思考的秘诀和诀窍，帮助人们在奋斗的人生中尽量少犯错误。书中既有启发读者乐于思考的忠告，又有开悟读者善于思考的方法；既有生动鲜活的典型案例，又有寓意深刻的人生哲理。可以说，这是一个既好看耐读，又通俗有趣的实用励志图书。

思考让人类岁岁进化，思考让人生日日更新。做一个不倦的善于思考的人，你会发现，整个世界都会为你改变。





绪篇：智慧来自思考

——对追求成功者的两条忠告

智慧来自哪里？来自勤于思考的大脑。判别我们是智还是愚，就看我们是否善于思考。

忠告 1 思考出智慧，思考出谋略

1. 成功源自正确的思考 / 2
2. 思考方式影响人的一生 / 3
3. 会思考才会有美好的未来 / 6

忠告 2 精于思考，能让你立于不败之地

1. 思考，思考，再思考：使你赢得未来 / 10
2. 要想改变生活，就须勤于思考 / 11
3. 踢除绊脚石，理性地进行思考 / 13
4. 改变思维模式，就能改变人生结果 / 14



第1章：善思者赢

——15招赢得人生胜局

善思者智，因为多思可少走弯路。善思者强，因为勤思可取长补短。善思者赢，因为善思可领先于人。

第1招

天天给自己留下思考的时间

1. 养成每天思考10分钟的习惯 / 18
2. 学会冷静分析，把问题想透彻 / 19
3. 做一个批判的思考者 / 22

第2招

享受用思考创造成功的乐趣

1. 敢越雷池，尽情去“想入非非” / 25
2. 打破常规，让自己变成思考的高手 / 27
3. 重点思考：抓住事情的关键 / 29
4. 深度思考：多想几步，高人一筹 / 32

第 3 招

不断反省自己，使自己少犯错误

1. 反省是一种积极的思维方式 / 34
2. 时刻用反省的心镜照亮自己 / 36
3. 善于从多方面反省失败的原因 / 38
4. 面对挫折，换个角度去思考 / 39
5. 不要让失败体验在大脑里“定格” / 41
6. 莫在同一个地方跌倒两次 / 44

第 4 招

创造性地思维，冲破人生瓶颈

1. 创造性思维使人成就大事 / 47
2. 用创造性思维造就美好人生 / 50
3. 打破思维定式，跳出头脑泥沼 / 52
4. 脑筋急转变，不走寻常路 / 54
5. 善用逆向思维，创造人生奇迹 / 57

第 5 招

凭借新创意，创造新人生

1. 创新就是离开常走的大道 / 61
2. 要成长，你就要独创前行 / 64
3. 突破既有知识与经验框框 / 67
4. 转个弯就是人生的新方向 / 69
5. 创新就要挣脱想当然 / 73
6. 让你的想象力“横冲直撞” / 74

第 6 招

投资你的大脑，不断地学习充电

1. 不要停止对头脑的投资 / 78



2. 活到老学到老，思考到老 / 80
3. 自主学习，不断为自己充电 / 82
4. 充分利用闲暇时间来学习 / 83

第7招

调动全部智慧，规划你的一生

1. 成功人生需要做科学规划 / 86
2. 扬长避短，为自己的人生定位 / 88
3. 把人生目标分成一个个里程碑 / 91

第8招

慧眼识机遇，成就卓越人生

1. 借机遇之力，成就不俗的人生 / 95
2. 用智慧的大脑破译机遇 / 96
3. 以快打慢，主动去抢机遇 / 98
4. 做有心人，抓住平凡中的机遇 / 100

第9招

既方且圆，掌握机智处世的艺术

1. 左右逢源，圆融处理人际关系 / 102
2. 随机应变，处世要软硬相济 / 103
3. 外愚内智，至高处世之智 / 105
4. 做人要有锐气，处世须敛锋芒 / 106
5. 忍让有度，逾度不可再忍 / 108

第10招

小事可糊涂，大事须精明

1. 糊涂是最精明的人生哲学 / 111



2. 抓大放小，小事不必太较真 / 113
3. 乘弱处世，变无用为大用 / 115

第 11 招

用大脑去经营你的人脉圈子

1. 珍惜人缘，寻找真正的支持者 / 118
2. 感情投资，在人情上下足工夫 / 120
3. 恪守诚信，取得他人信任 / 121

第 12 招

灵活机敏，把话说到心坎上

1. 说话决定成败，说话改变人生 / 124
2. 讲话感人至深，需要情理交融 / 126
3. 找准话题，让对方心灵产生共鸣 / 128
4. 以曲为直，委婉的语言让人倾心 / 129
5. 有的放矢，针对对方思想说话 / 131
6. 好话要多说，恶言则不语 / 133

第 13 招

妙用奇招，把事做得令人叫绝

1. 深思熟虑，思路创新出奇招 / 136
2. 精于变通，机变灵活顺时势 / 139
3. 借用贵人，对个人事业有助益 / 141
4. 明攻改暗取，曲线可以成事 / 143
5. 不认死理，转换角度把事办成 / 144
6. 感情公关，用礼物来表示心意 / 146



第14招

做聪明女人，用智慧征服男人

1. 巧施柔情，以女人味打动对方 / 149
2. 聪明女人营造幸福的9种智慧 / 150
3. 远离18种对你来说最不可靠的男人 / 152

第15招

做智慧男人，用心赢得伴侣

1. 察言观色，看对方是否适合你 / 157
2. 赢得女人芳心的8个诀窍 / 158
3. 拒绝办公室恋情 / 160



第2章：多思者胜

——7招防避人生险境

人生遭遇险境，是对缺思少谋者的惩罚。三思而行，失误会少许多，险境会减更多。

第1招

冷静思考，慎防人生陷阱

1. 警惕导致人生失败的因素 / 164
2. 抑制私欲，“野心”不可膨胀 / 166
3. 多份冷静，切莫急于求成 / 168

4. 多点超脱，莫被名利所遮眼 / 169
5. 洁身自好，美色是把杀人刀 / 170

第 2 招

三思而行，凡事不要太冲动

1. 多思慎行，避免鲁莽出错 / 173
2. 遇事冷静，切忌情绪失控 / 174
3. 加强自制，用理性约束自我 / 177
4. 能伸能屈，忍待时机成大事 / 179
5. 头脑清醒，自信处事效率高 / 181

第 3 招

中庸和谐，不可锋芒外露

1. 藏锋露拙，匿其锐示其弱 / 184
2. 收敛锋芒，给才华施展的机会 / 185
3. 巧妙暗示，保全面子不伤人 / 187
4. 善用情感，争取对方的心 / 189
5. 顺风使船，让对方接受你 / 191

第 4 招

不要小聪明，不被聪明误

1. 善用你的聪明财富 / 193
2. 小聪明千万耍不得 / 194
3. 懂得糊涂行事才是大聪明 / 196
4. 知道进退，放弃是种大智慧 / 199



第5招 开拓思路，化解职场难题

1. 挽救濒临失败面试的妙招 / 201
2. 升职加薪有方法 / 207
3. 获得上司赏识的三大要点 / 210
4. 去留皆用心，跳槽离职要三思 / 212

第6招 不能太老实，做人要刚柔并济

1. 做人不能太老实 / 216
2. 当仁不让，切莫一味地忍气吞声 / 217
3. 善于说“不”，巧妙拒绝他人 / 219

第7招 选择朋友要慎重

1. 交友要慎重 / 221
2. 这种人不是朋友（一） / 223
3. 这种人不是朋友（二） / 225
4. 这种人不是朋友（三） / 226

绪 篇

智慧来自思考

——对追求成功者的两条忠告



智慧来自哪里？来自勤于思考的大脑。判别我们是智还是愚，就看我们是否善于思考。

人人都追求成功，而成功的人生就源自正确的思考。唯有正确的思考，才有可能演绎人生的精彩。

也许你并不富有，但是才智可以让你同样赢得尊敬。也许你生活得很普通，但是善于思考就能够让你脱颖而出。

忠告1：思考出智慧，思考出谋略

人的智慧从哪里来？来自人的积极思考，因为世界上根本没有不会思考，不善思考的天才。



1. 成功源自正确的思考

人人都追求成功，而成功的人生源自正确的思考。错误的思考能变成人的枷锁，锁住人的手脚；而正确的思考则能成为人生的利器，为人生开创一片充满智慧、无限快乐的新天地。

有一位撑竿跳高手，一直苦练都无法超过某一个高度。他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。”教练问：“你心里在想什么？”他回答道：“我一冲到起跳线前，看到那个高度，就觉得我跳不过去。”于是教练告诉他：“你一定可以跳过去。把你的心从竿上跃过去，你的身子也一定会跟着过去。”

他撑起竿又跳了一次，果然一跃而过。

善于积极思考的人，总是用激情和欲望向眼前的障碍发起挑战，他们不会画地为牢，不会在思想上把自己限定在某一范围，而是敢于期望，勇于实践，从而获得新的成功。

我们每个人，只要正确地思考，并且坚持不懈，就能逐渐达到完美的境地；只要积极地思考并坚持下来，就能获得超群的智慧。

在中外历史上所有成功的人，无不拥有一颗想飞的心，因为那样的心

可以使他积极地思考，帮助自己超越困难、突破阻挠、粉碎障碍，最终达成心中的梦想。

达美乐比萨连锁店系统是美国人蒙纳翰建立的，他也因此成了富翁。有一天，他前去拜访全球最大餐饮连锁店麦当劳的发起者柯罗克。柯罗克在蒙纳翰眼中不仅是经营奇才，也是他效法的对象。柯罗克在自己的办公室里对蒙纳翰说：“你现在已经功成名就了，不妨保险点，别为了生意让自己惹上麻烦。”

蒙纳翰大为震惊，不敢相信自己如此崇拜的企业家，竟会说出这样的话，这和他心目中的柯罗克的信念是背道而驰的。控制不住自己的蒙纳翰脱口喊出：“但那样就没有意思了！”

房间内出现了一段长长的寂静，而在长长的寂静之后，柯罗克的脸上绽放了开心的笑颜，站起身来，从桌后走出，握住蒙纳翰的手：“这正是我希望你说的话。”

可见，积极的思考方式总会给人带来源源不断的活力。如果是坐享其成、不思进取的消极思考，就会扼杀人的激情和思维，最终让人变得平庸无能。

因此，我们要善于积极地、正确地思考，只有这样，才能得到成功的智慧。当我们渴望成功、渴望有所作为时，我们就应该去思考。只要我们不断地思考，我们就一定能够提升自己的智慧和找到发展的谋略。只要我们不断地思考，无论我们选择哪一个领域，都可以取得人生的成就。

② 思考方式影响人的一生

人的思考方式很大程度上制约了人的生命轨迹，人的心理、感情、精神，完全是由人的思考方式来创造的。虽然，有了积极的思考并不能保证



忠告 / 思考出智慧，思考出谋略

事事成功，但积极的思考，肯定会改善一个人的生活和人生。

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔曾说过：“在任何特定的环境中，人们都有一种最后的自由，那就是选择自己的思考方式。”

美国成功学家拿破仑·希尔也说：“成功是正确思维的结果，一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的头脑所决定。”

很多时候，人们总是觉得自己的头脑中没有思想的火花，根本想不出什么好的发展思路，感觉日子总是那么平淡无聊。而实际上，这往往是由于给自己的思想戴上了紧箍咒的缘故。认为自己能力不行，条件太差，缺乏知识，没有学历，年纪太大，精力不够，如此等等，都是自己限制了大脑的激情和生命的活力。

有一位牛津大学的毕业生，他所从事的工作无论谁都可能不会相信，他竟当了十几年的搬运工人！他说：“我虽有学历，但这么多年来，我已经把它忘得差不多了，而且没有什么经验，谁还会要我呢？当搬运工人虽然辛苦，但还能维持生计。”因此，他一直在当搬运工人。但天不遂人意，当公司由于经营方面的原因裁员时，这位牛津大学毕业生首当其冲，连搬运工都做不成了。当有人问到总经理时，总经理说：“像这种有吃有喝就满足了的人，创造不了更大的价值，他的存在与否，对公司无足轻重。”

每个人的内心都有一种巨大的力量，可以让人超越自我。但在现实生活中，太多的人总是庸人自扰，面对世事中一点点不尽如人意的地方，便陷入苦恼，无法自拔，失去了继续前进的信心。

有许多人在迷宫般的、无法预测的人生中失去了方向。他们不断地碰壁，可是别人却能技高一筹地继续前行。为了维持正确的航线，为了不被沿途意想不到的障碍和陷阱困住，我们需要一个有用的罗盘，为自己的人生指引出一条通往成功的康庄大道，而这个罗盘就是我们大脑里的思考方式。

消极的思考会使人遇事消极，被动接受的人必然不能成功。从来没见



忠告

1

思考出智慧，思考出谋略