



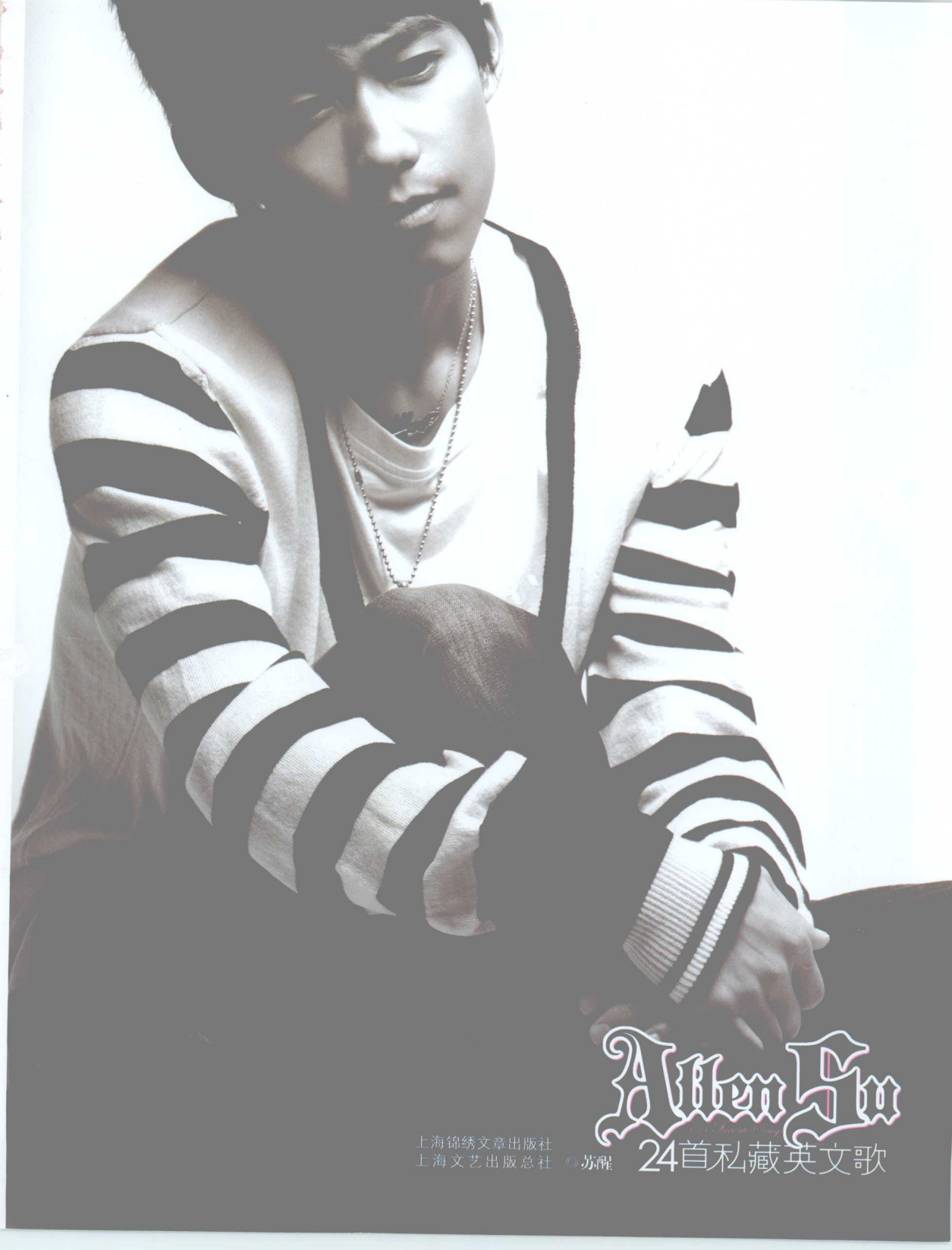
# Allen Hu

*24 Favorite Songs*

## 24首私藏英文歌

光影跃动，承载R&B少年飞扬青春的奇迹。  
帷幕覆下，静听挥梦王子流于内心的24首和弦。

◎苏醒



# Allen Sun

24首私藏英文歌

上海锦绣文章出版社  
上海文艺出版总社

©苏醒

图书在版编目(CIP)数据

ALLEN SU 的 24 首私藏英文歌 / 苏醒编. —上海: 上海锦绣文章出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5452-0107-9

I. A… II. 苏… III. 流行歌曲—音乐欣赏—世界  
IV. J605.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 098304 号

责任编辑 毛小曼

整体设计 80 零工作室小贾 + 果果

书 名 ALLEN SU 的 24 首私藏英文歌

著 者 苏 醒

出版发行 上海锦绣文章出版社

地 址 上海市长乐路 672 弄 33 号 (邮编 200040)

经 销 全国新华书店

印 刷 天津市光明印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 10

版 次 2008 年 9 月第 1 版

印 次 2008 年 9 月第 1 次

书 号 ISBN 978-7-5452-0107-9/J. 057

定 价 42.00 元

如有印装质量问题 请与印装单位联系 电话 010-84242008

版权所有 不得翻印



# Allen Hu

*\* 21 Favorite Songs*

## ▶ 前言

A=ALLEN SU

这是一本关于ALLEN的书，关于真实的我。

人生的种种，生活的种种，都不要去奢求得太多，否则我们会以吞噬失望的苦果为终点。就像站在华丽的舞台上，站在聚光灯的焦点，站在无数歌迷的内心深处以及眼眸中央……那种荣誉感那种耀眼与骄傲交汇的成就感，我想只有站在那里的人才可以体会。只是，站在那里的时候，不要想得太多，也不要奢求得太多，舞台的归属不管是一刻还是一世，我们只要尽自己最大的能力，在我们完全展现的时候发挥到淋漓尽致。这，就足够了，至少在我们心里，就没有什么可去埋怨去后悔的了。

从初登舞台紧张的心跳以及内心的慌张，到学会享受掌声以及与“醒目”们互动，不管时光流逝了多少，我始终觉得我经历了很多很多，不，也许是我们经历了很多很多。我微笑的背后是努力的汗水以及欣慰的眼泪，但是你们微笑的背后，我想是一颗颗为了追求音乐，为了生活更加充实而怦怦跳动的心。当然，我更知道，ALLEN SU就在你们的心里跃动，也在那里展翅飞翔。

不知道你们会不会有这样的感觉，我站在舞台之上，站在镁光灯的中央，而你们是簇拥舞台，乘我飞翔的天使。我们在斑斓的梦想里尽情地体会着人生的无限可能，我们更拥有了无穷力量，快乐的源泉甚至生活的全部。我觉得我们的距离很近很近，因为我们就在彼此的心上，不管是心与心同听共享的时光，还是眼神思维心跳交汇的一刻，我们都是属于彼此的，几乎是前所未有的交融……我想这就是我与“醒目”之间，难于言说的共通。



# Allen Su

Just do the best of our own part and leave the rest to the fate.

尽自己最大的努力，剩下的就交给命运。



## A. Allen Su 001

尽自己最大的努力，剩下的就交给命运

## B. Brave 004

勇气，我的勇气来自我的内心，这是我成长的动力，是我追寻梦想的根基……

the voice within - christina Aguilera

ALLEN SU的内心独白

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Christina Aguilera

## C. Cherish 012

珍爱，珍爱过动情的你，珍爱后哭泣的我，割舍在地狱与天堂……

one last cry - brian mcknight

ALLEN SU珍爱的结局

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Brian McKnight

## D. Dream 020

梦想，随着成长飞翔，我站在梦的彼端，回忆儿时的种种……

kiss from a rose - seal

ALLEN SU的梦想诠释

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Seal

## E. Emotional 026

镜子破了，如何努力地修补都会有裂痕。而感情，又何尝不是呢……

a million miles away - rihanna

ALLEN SU的感情定位

## F. Freedom 030

每一个夏天都洋溢着晴天的记忆，每一片蓝天都写满了飞翔的渴望……

flying without wings - westlife

ALLEN SU的自由畅想

## G. Greatest 034

伟大，伟大的祖国，伟大的人民，在一切灾难砸下来的时候，我们无可畏惧……

the worlds greatest - R. Kelly

ALLEN SU的内心独白——至5.12地震中每一个坚强的灵魂

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的R. Kelly

## H. Hero 040

英雄，我在内心深处找寻真正的英雄……

hero - mariah carey

ALLEN SU的英雄论

## I. Impeccable 046

无懈可击，磨砺让我们坚强不屈，曲折让我们更加顽强……

butterfly - mariah carey

ALLEN SU无懈可击——万众一心的中国

# Contents

目录 . 1



## J. Joyful 053

爱情的快乐颂，是天使唱响在我们心头的美妙声音……  
angles brought me here - guy Sebastian  
ALLEN SU的爱情快乐颂

## K. Kindly 056

亲切的微笑，动心的嘴角。珍惜那触手可及的幸福吧，请将它紧紧地抓在手中！  
lonely no more - clay aiken  
ALLEN SU善良内心的交汇时光  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Clay Aiken

## L. Life 032

人生，每一个人的人生都是一条直线，只不过今生我们的线是平行的……  
7 days - Craig David  
ALLEN SU的人生定位

## M. Mature 066

一步步的成熟，学会放手，学会勇敢地放弃，我要一如既往地坚定下去……  
so sick - Ne-Yo  
ALLEN SU的步入成熟  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Ne-Yo

## N. Natural 074

真实的自己，自然的情意，完完全全一个清透的我……  
the reason - hoobastank  
ALLEN SU的纯美爱情。  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Hoobastank

## O. Only 030

唯一，唯一的爱，唯一的幸福，留给了你，而忘却了自己……  
a thousand miles - vanessa carlton  
ALLEN SU独一无二的感情  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Vanessa Carlton

## P. Passerby 036

过客，命运中的过客，不管曾经的种种，路过了，就什么都抓不回来……  
burn - usher  
ALLEN SU生命中的过客  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Usher

## Q. Qualification 094

相爱的资格，是离别的不舍，是眼泪的代价，是我爱你的方式……  
someday somehow somehow - brian mcknight  
ALLEN SU爱的资格

## R. Rise and fall 093

人生在起伏中懂得生活的美好，懂得存在的意义……  
rise and fall - Craig David  
ALLEN SU的起伏论  
音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Craig David



## S. Success 106

努力是成功的起点，噪音是成功的铺垫，而你们是我成功的动力……

unbelievable - Craig David

ALLEN SU的成功理念

## T. Time 112

曾经似水的年华，不管经历了什么都是一段美好的回忆……

santa monica - savage garden

ALLEN SU的流逝青春

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Savage Garden (野人花园)

## U. Understanding 118

当自己不被理解的时候，请学会潇洒地忍让吧！

walking away - Craig David

ALLEN SU的理解全解析

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的歌者Craig David

## V. Veracity 124

诚实，我们每个人都会犯错，但是最重要的是有没有承担与承认的勇气和胆识。

so sorry - brian mcknight

ALLEN SU诚实的爱

## W. Winner 128

不管遇见曾经或者现在深爱的那个人。别难过，请微笑着告诉自己：

我爱了，我赢了；你被爱，却输了……

try to remember - the brothers four

ALLEN SU的爱情赢家论

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的The Brothers Four

## X. X 136

破茧的那一刻，美丽却疼痛，那是人生中时时可以遇见的岔路口，温暖与酷烈交织，沉堕与清醒对峙，谁的成长不是一路跌跌撞撞？谁不是一边受伤一边学会坚强……

breakaway - kelly Clarkson

ALLEN SU的未知旅途

音乐魔方：全面分享ALLEN SU 推荐的Kelly Clarkson

## Y. Yearn 144

带着对生活的渴望，音乐的渴望，我活在自己的世界里，为了梦想不断挥动翅膀……

beautiful - christina Aguilera

ALLEN SU的渴望

## Z. ZERO 150

零的结束，零的开始





24首歌，24种渴望被理解的心情，我喜欢静心去感受这份感动，所以也希望大家可以从我最爱的歌声中，找寻我想表露的一切。不管是梦寐还是冲动，不管是鼓励还是畅想，那些都是我现在想和大家分享的东西，我喜欢那些歌灵动的歌词，喜欢它们与众不同的曲调，甚至是一个小小的和弦，一个沁人心脾的颤音。音乐有很强大的力量，它时而鼓舞我们的内心，时而驱散孤独的阴霾，甚至为我们舔舐情感的伤口，填补一切生活的空洞。我一直深信它的力量，因为从音乐中我领悟了很多人生的哲理。现在，我也希望你们可以和我一样，用心去感悟吧，音乐的海洋有太多值得我们去珍视的东西……

5月12日那天，有太多的梦想隔绝在晴空与废墟之间。断魂的勇气，捍卫生命的决心都感动了太多太多的人。四川的大地震夺走了成千上万的生命，而留给生还者的除了无尽的眼泪，永远的缅怀，还有一种令全世界钦佩的意志。那一刻我们看到了中国的力量，知晓了四川的雄起，就像我向大家推荐的那首R Kelly 的The Worlds Greatest。伟大的祖国，伟大的人民，在一切灾难砸下来的时候，我们无可畏惧……

洋洋洒洒的文字，无非是在表露我的午夜心情。希望大家从我的言语中我的理念中，找到更加适合自己的生活方式，以及快乐理念。自由的梦想，展翅翱翔的夜空，希望那里面，有我，亦有你……



A. Allen Su

Allen's favorite songs 003



# B. Brave

勇气，我的勇气来自我的内心，这是我成长的动力，是我追寻梦想的根基……

# The Voice Within

▶ *Christina Aguilera*

Young girl, don't cry.  
I'll be right here when your world starts to fall.  
Young girl, it's all right.  
Your tears will dry, you'll soon be free to fly.  
When you're safe inside your room you tend to dream  
of a place where nothing's harder than it seems.  
No one ever wants to bother to explain  
of the heartache life can bring and what it means.  
When there's no one else, look inside yourself.  
Like your oldest friend just trust the voice within.  
Then you'll find the strength that will guide your way.  
You'll learn to begin to trust the voice within.

Young girl, don't hide.  
You'll never change if you just run away.  
Young girl, just hold tight.  
Soon you're gonna see your brighter day.  
Now in a world where innocence is quickly claimed.  
It's so hard to stand your ground when you're so afraid.  
No one reaches out a hand for you to hold,  
when you look outside look inside to your soul.

Life is a journey.  
It can take anywhere you choose to go.  
As long as you're learning,  
you'll find all you need to know.  
(Be strong) You'll break it.  
(Hold on) You'll make it.  
Just don't forsake it because  
no one can tell you what you can't do,  
no one can stop you, you know that I'm talking to you.  
Young girl, don't cry.  
I'll be right here when your world starts to fall.

年轻的女孩，别哭。当你的世界开始塌陷时我会在这里。  
年轻的女孩，没有关系。泪水会干，你很快就能自在飞翔。  
当你安全地待在屋里，去幻想一个安逸的地方。  
没有人愿意去打扰、去解释悲痛生活的意义。  
当你独自一人，请审视你的内心，相信心中那好比老朋友的声音。  
那时你会坚强，你会找到指引你的方向。  
你会学会去信任内心的声音。  
年轻的女孩，不要躲藏。若只是逃避，永远无法改变什么。  
年轻的女孩，请坚持住。很快地你就会看到更加灿烂的日子。  
在现今的世界，纯真很容易被击倒。如果你如此畏惧就很难站稳脚步。  
没有人会向你伸出援手，当你向外求援时，也请看看自己的灵魂。  
生命是一次旅程，它可以带你到你选择的任何地方。  
只要你去学习，你就会发现你需要知道的一切。  
（要坚强）你将打破一切，（坚持下去）你将会成功。  
绝对不要遗弃它，因为没人告诉你不能去做什么，  
也没有人能阻拦你，你明白我在说什么。  
年轻的女孩，别哭。当你的世界开始塌陷时我会在这里。



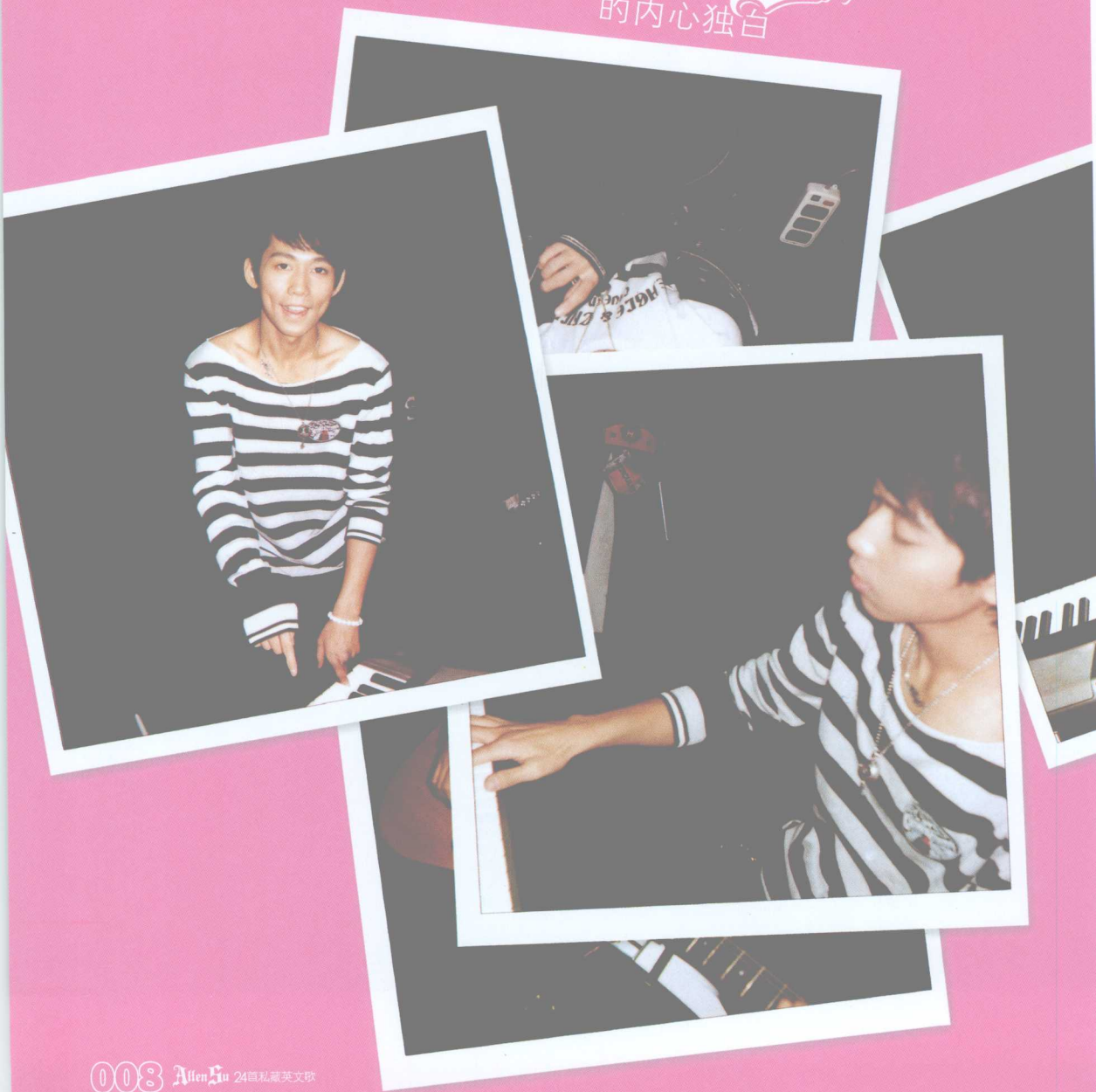
The  
Voice  
Within

◀ 歌词全解



# + Allen Gu

的内心独白





这是一首可以给人带来力量的歌曲。

躲藏与逃避只能让自己的世界变得更加黑暗。

无论何时，无论何地，都要相信心底里最纯真的自己，都要对自己有所坚持。

活着，就还有梦想，就应该抓住每一分每一秒的时间，朝着你认为正确的路无畏地走下去。

即使那条路上充满荆棘、忐忑，也一定不能阻止那颗为实现梦想而无比强大的心。



这也是一首可以给人带来希望的歌曲。

退缩与哭泣只能让自己的天空变得更加阴霾。

无论何人，无论何物，都不能改变心中最真实的自己，都要对自己有所期待。

活着，就要有追求，就应该抓住每一个哪怕很渺茫的机会，朝着你认为闪着光亮的出口义无反顾地奔向它。

即使你曾迷失方向，但坚定的信念依旧会是你怦怦跳动且热血充斥的心的最终归宿。

一座城堡的倒塌，是另一个奇迹的发生，迷宫即使纷乱最终也会被你的勇敢所折服。

一丝光线的消失，是另一个希望的展望，乌云密布的眼前总会等来彩虹灿烂的美好。

一只翅膀的受伤，是另一个替它潜储力量的机会，因为阻力的破坏远抵不上展翅的能量。

在安全的世界里，难免会有悲痛的时刻。即使它无情地施予悲痛，但在哭过之后，你会得到坚强的力量来自于千万颗凝聚在一起的燃烧之心。

在安逸的世界里，难免会有波涛的汹涌，它冷漠地将你浸入冰冷的海水中，但你亦会感受到蓝色博大的胸怀，来自于千万手掌握拳并排在一起的无限延伸。

在梦想的世界里，难免会有泪水亲吻你粉嫩的面颊，它无色的痕迹化开你淡淡的粉妆，而最终你会懂得如何用笑容将美丽重新带回。

其实在你心中，一直有一颗小小的种子在拼命努力地向这大千世界伸出自己好奇的脑袋，而对身边如此陌生、如此畏惧、如此退缩、如此怯懦的你，却把这颗希望重新埋藏进去。