

2008年第29届奥运会将在北京召开，中国人多年的梦想终于成真。

奥运的到来是我们整个中华民族的荣耀，每个炎黄子孙都欢欣鼓舞，倍感自豪。



青少年走近奥运、了解奥运、参与奥运的大型平台

青少年一定要知道的 奥运全集

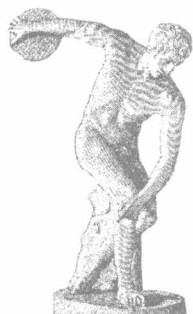
ALL YOU NEED TO KNOW
ABOUT THE OLYMPICS

凌鼎年 主编

我们应该了解更多的奥运知识，以便宣传奥运、服务奥运、支持奥运、参与奥运，融入这场空前的盛会，当好主人公，给世界演出一场黄钟大吕的正剧，让世界记住2008中国年。



九州出版社
JIUZHOU PRESS



ALL YOU NEED TO KNOW ABOUT THE OLYMPICS

青少年一定要知道的 奥运全集

◎主 编:凌鼎年

◎副 主 编:李 鸥 孙宏伟



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青少年一定要知道的奥运全集/凌鼎年主编. —北京:
九州出版社, 2007.5
ISBN 978-7-80195-666-8

I. 青... II. 凌... III. 奥运会—青少年读物 IV.
G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007) 第 053720 号

青少年一定要知道的奥运全集

作 者	凌鼎年 主编
责任编辑	姜逸荪 刘宏武
责任校对	周娅琼
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupublish.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupublish.com
印 刷	北京市德美印刷厂
开 本	720mm × 1020mm 1/16
印 张	23.875
字 数	480 千字
版 次	2007 年 5 月第 1 版
印 次	2007 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80195-666-8/G·378
定 价	38.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



走近奥运,了解奥运(代序)

□ 凌鼎年

清代杰出的思想家、教育家颜元在他的《颜习斋言行录》中有这样一段话:“一身动则一身强,一国动则一国强,天下动则天下强。”奥运会对我国来说就是一国动、一国强的大事、好事;对世界而言,则是天下动、天下强的美事、盛事。如此世界性的盛会放在北京开,放在中国开,躬逢其盛,百年难遇,中国幸也,我辈幸也。因此,对每一个青少年,甚至对每一个中国人来说,了解奥运,支持奥运,走近奥运,宣传奥运,服务奥运,是我们义不容辞的职责与义务。

2008年北京奥运会的脚步越来越近、越来越近,近得似乎已可触摸,近得似乎已到国门口、家门口了,这怎能不让每一个中国人欣喜万分,倍感自豪呢?!

2008,这是一个吉祥的数字;2008年,这是一个吉祥的年份。2008,北京奥运会,这是国人期盼了很久很久的国之大事,是中国体育界好几代人的梦啊。如今心想事成,梦成现实,此时此刻,百感交集。

回首申奥的日日月月,我们的心曾随着申奥的跌宕起伏而几落几起。当我国几经波折,几经角逐,终于脱颖而出,赢得2008年第29届奥运会的申办权时,那响彻云霄的爆竹,那喧天的鼓乐,那热烈的拥抱,那无声的泪水,那满天飞的短信,一切的一切,都向世界传达了这样一个信息:中国人走近了奥运会,奥运会也正在走向中国。

申奥成功,它的意义远不是主办一次奥运会,而是意味着世界真正承认了中国的国际影响力,承认了中国的经济实力,承认了中国乃体育大国。这将是我们的中国真正意义上全方位向世界亮相、展示自己的极佳机会。世界在了解中国,认识中国。或者说世界肯定了中国,中国接轨了世界。

而到了2008年,随着奥运会的开幕,比赛的开始,中国、北京,将会吸引全世



代
序

青
少
年
一
定
要
知
道
的
奥
运
全
集

界的眼球,将成为世界的焦点。中国自立于世界民族之林的能力将再一次向世界全方位展示。原来了解中国的海外友人会进一步了解中国,认识中国,热爱中国;原来不了解中国的也会通过亲身感受,通过世界主流媒体的大批量报道,真正了解中国,认识中国,消除以前对中国的误读、误解,从而以体育为媒,爱上中国。从这个意义上说:奥运会当然不仅仅是北京的事,不仅仅是争夺几块金牌的事。

如今的奥运会已演化为全世界超种族、超文化、超地域的各国各地区老百姓的一种超级娱乐,是中国文化与世界文化的一次最直接的对话、交流、发展和碰撞,有利于相互沟通、相互交汇,从而达到融合、和谐、和平共处,竞争创造。

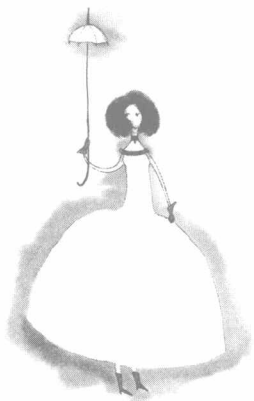
在奥运会期间,海外游人将一批批涌向中国,涌向北京,甚至涌向我国其他城市、其他地方,这可以说是前所未有的。这时,我们每一个国民都是中国的形象大使,都是宣传员、服务员中的一分子。既然如此,我们难道不应该了解奥运会的种种知识吗?尽管,本书的题目是《青少年一定要知道的奥运全集》,其实,作为一个成年人,更应该具备这些知识,以便做好东道主,为奥运会做好宣传,做好服务。

这本书几乎涉及到奥运的全部领域,但不是简单意义上的全面,而是尽量把奥运历史上影响力最大、知名度最高、广大读者最想知道的精彩内容选编进来。因此,本书堪称最精彩的奥运盛宴。读这样的书,不仅仅是增知长识,不仅仅是了解奥运会的历史与现状,还将使我们更深刻地理解奥运精神、传承奥运精神,把东道主做得更踏实、更完美。

这本书也是可以存世传代,有阅读价值和收藏价值的好书,因为奥运会将一届一届办下去,奥林匹克精神将会一代一代传下去。当你长大后,当你晚年时,当你成家立业后,当你儿孙承欢膝下时,倘若重翻此书,该有多么美好的回忆与多少美好的心情啊。

显然,作为我国的青少年读者,仅仅知道鸟巢体育馆,知道奥运会的五环旗,知道“中国印·舞动的北京”,知道福娃——贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮是代表“北京欢迎你!”,知道“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”,知道“同一个世界,同一个梦想”,还远远不够,我们更要知道奥运会的理念、奥林匹克的精神,要知道我们每个东道主肩上的责任与义务。

既然百年未遇的奥运会让我们有缘逢上了,既然世界为我们敞开了这样一扇大门,提供了这样一个舞台,那我们每个人都应融入这场空前的盛会当好主人公的角色,给世界上演一场黄钟大吕的正剧,让世界记住2008年中国的辉煌。



敬

启

本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

地址:北京市海淀区学清路 38 号金码大厦 B 座 1002 室

邮编:100083

联系人:刘宏武

联系电话:010-82837998



第一辑 2008年北京奥运会

一、2008相约北京	2
选择北京的十大理由	2
北京悠久的千年建城史	3
现代北京的城市规划与奥运	4
现代北京的经济实力	5
北京奥运在其他城市的赛区	6
北京的“奥运遗产”	7
北京奥运遗产的保护措施	8
北京奥运对中国的意义	8
北京奥运会的理念	9
北京残奥会的理念：“超越、融合、共享”	17
二、北京奥运会的标识	18
北京奥运会会徽：“中国印·舞动的北京”	18
北京奥运会口号：“同一个世界，同一个梦想”	22
北京奥运会吉祥物：“福娃”	23
北京奥运会主题歌	24
北京奥运会宣传画	25
北京奥运会的奖牌	25

北京奥运会志愿者标志	26
北京奥运会的环境标志	26
北京奥运会文化活动标志	26
北京奥运会体育图标	26
北京残奥会会徽：“天、地、人”	27
北京残奥会吉祥物：“福牛乐乐”	27

三、北京奥运会的赛事安排

北京奥运会组委会	29
北京奥运会的主体育场：“鸟巢”和“水立方”	30
北京奥运会的比赛项目	31
北京奥运会的场馆安排	31

四、奥运礼仪

观众是奥运赛场的主角之一	33
奥运礼仪的基本原则	35
一般场合的奥运礼仪	37
奥运赛场的观赛礼仪	38
奥运赛场的拉拉队礼仪	39
与外国友人的交往禁忌	40



第二辑 中国与奥运

一、中国与奥运的百年姻缘

中国第一位接到奥运会邀请书的人	44
最早和国际奥委会发生联系的中国体育组织	44
国际奥委会第一位中国委员	45
国际奥委会的第一位中国副主席	45
中国第一位被授予金质奥林匹克勋章的人	46
中国参加奥运会的第一人	46
中国第一个随队参加奥运会比赛的领队兼教练员	46
首位参加奥运会的中国运动员	47
中国第一个获奥林匹克勋章的人	48
近代中国参加奥运会的历程	48



新中国参加奥运会的历程	49
中国最早提出“奥运战略”的人	51
中国采访奥运会的第一位记者	51
中国体育教师第一个获国际奥委会下属机构奖章的人	51
中国第一位获国际奥委会体育医学奖的人	52
中国艺术家首次获得国际奥委会颁发的“体育艺术”奖	52
中国第一个获得“国际奥委会主席体育科学荣誉奖”的人	52
中国首次获得国际奥委会颁发的“体育建筑奖”	53
中国第一次获得奥林匹克杯	53
中国第一位获“奥林匹克百年纪念奖”的人	54
中国首次陈列于洛桑奥林匹克公园的艺术品	54
中国第一次提出申办奥运会	54
北京首次申奥的蒙特卡罗之痛	55
北京二次申奥:决胜莫斯科	56

二、中国最具影响力的奥运明星

为中国夺得第 1 枚奥运男子项目金牌的运动员许海峰	58
为中国夺得第 1 枚奥运女子项目金牌的运动员吴晓旋	58
中国在奥运会第一个打破世界纪录的运动员林莉	59
为中国夺得第 1 枚冬奥会金牌的运动员杨扬	59
为中国夺得第 1 枚冬奥会男子项目金牌的运动员韩晓鹏	60
为中国夺得第 1 枚奥运男子田径金牌的运动员刘翔	61
为中国夺得第 1 枚残奥会金牌的运动员平亚丽	61
为中国夺得首枚奥运会男子项目奖牌的运动员杨传广	62
为中国夺得首枚奥运会女子项目奖牌的运动员纪政	63
为中国夺得首枚冬奥会奖牌的运动员叶乔波	63
为中国夺得第 1 枚奥运田径金牌的运动员陈跃玲	64
为中国夺得第 1 枚奥运长跑金牌的运动员王军霞	64
为中国夺得第 1 枚奥运投掷奖牌的运动员李梅素	65
为中国夺得第 1 枚乒乓球奥运金牌的运动员陈静	66
为中国夺得第 1 枚奥运体操金牌的运动员马燕红	66
为中国夺得第 1 枚女子跳台跳水金牌的运动员周继红	67
为中国夺得第 1 枚跳板跳水金牌的运动员高敏	68
为中国夺得第 1 枚男子跳水金牌的运动员孙淑伟	69
为中国夺得第 1 枚奥运游泳金牌的运动员庄泳	69
为中国夺得第 1 枚奥运击剑金牌的运动员栾菊杰	70
为中国夺得第 1 枚奥运柔道金牌的运动员孙福明	70

为中国夺得第1枚奥运举重金牌的运动员吴数德	71
为中国夺得第1枚奥运跆拳道金牌的运动员陈中	72
第1位在奥运会上获得金牌的中国香港运动员李丽珊	72
奥运乒乓球史上蝉联两届冠军的运动员邓亚萍	73
中国第1位6次参加奥运会的运动员王义夫	74
第一个获得男子项目冠军的女运动员张山	75



第三辑 古代奥运会的兴衰

一、古代奥运会的起源	78
奥林匹克运动的渊源	78
神话中的奥运会起源故事	78
古代奥林匹克运动的发祥地	79
古代奥运会的创始国	80
古代奥运会的创始人	80
第1届古代奥运会	80
奥林匹克火炬的起源	80
《神圣休战条约》的主要内容	81
《神圣休战条约》的作用	81
古代奥运会中的神圣休战月	81
二、古代奥运会介绍	82
古代奥运会的特点	82
古代奥运会的竞赛章程	82
古代奥运会的比赛项目	83
古代奥运会的优秀运动员	84
古代奥运会的举行仪式	87
古代奥运会的授奖仪式	88
女子参加古代奥运会	88
古代奥运会对违禁者的惩罚	89
古代奥运会的举办地	89
斯巴达人称雄古奥运会	89
古希腊跑步的格言	90



三、古代奥运会的衰落	90
古代奥运会由盛转衰	90
古代奥运会衰落的原因	91
古代奥运会的禁止	91
古代奥运会遗址的发现	92
古代奥运会运动场的规模	92



第四辑 现代奥运的发展历程

一、现代奥运会的复兴	94
最早尝试复兴奥运会的人	94
最早找到古代奥运会遗址的人	94
第一个提议恢复举办奥运会的人	95
顾拜旦创办现代奥运会	95
现代奥运会的第一幕	97
第一部奥林匹克宪章	97
国际奥委会首任主席	98
举办首届奥运会的曲折历程	98
二、历届夏季奥运会简况	100
第1届奥林匹克运动会	100
第2届奥林匹克运动会	103
第3届奥林匹克运动会	106
第4届奥林匹克运动会	109
第5届奥林匹克运动会	112
第6届奥林匹克运动会	115
第7届奥林匹克运动会	115
第8届奥林匹克运动会	118
第9届奥林匹克运动会	120
第10届奥林匹克运动会	122
第11届奥林匹克运动会	124
第12届奥林匹克运动会	126
第13届奥林匹克运动会	126

第 14 届奥林匹克运动会	126
第 15 届奥林匹克运动会	128
第 16 届奥林匹克运动会	130
第 17 届奥林匹克运动会	132
第 18 届奥林匹克运动会	135
第 19 届奥林匹克运动会	136
第 20 届奥林匹克运动会	138
第 21 届奥林匹克运动会	140
第 22 届奥林匹克运动会	141
第 23 届奥林匹克运动会	143
第 24 届奥林匹克运动会	145
第 25 届奥林匹克运动会	147
第 26 届奥林匹克运动会	149
第 27 届奥林匹克运动会	151
第 28 届奥林匹克运动会	153

三、历届冬季奥运会简况

第 1 届冬季奥运会基本情况	155
第 2 届冬季奥运会基本情况	157
第 3 届冬季奥运会基本情况	158
第 4 届冬季奥运会基本情况	160
第 5 届冬季奥运会基本情况	161
第 6 届冬季奥运会基本情况	162
第 7 届冬季奥运会基本情况	164
第 8 届冬季奥运会基本情况	164
第 9 届冬季奥运会基本情况	165
第 10 届冬季奥运会基本情况	166
第 11 届冬季奥运会基本情况	167
第 12 届冬季奥运会基本情况	168
第 13 届冬季奥运会基本情况	168
第 14 届冬季奥运会基本情况	169
第 15 届冬季奥运会基本情况	170
第 16 届冬季奥运会基本情况	171
第 17 届冬季奥运会基本情况	172
第 18 届冬季奥运会基本情况	173
第 19 届冬季奥运会基本情况	174
第 20 届冬季奥运会基本情况	175

附录:残奥会的历史概况 176



第五辑 现代奥林匹克运动的体系

一、奥林匹克的精神体系 180

 奥林匹克宪章 180

 奥林匹克宗旨 181

 奥林匹克主义 182

 奥林匹克格言 184

 奥林匹克精神 184

二、奥林匹克的组织体系 185

 奥林匹克的三大支柱 185

 国际奥林匹克委员会 186

 国际单项体育联合会 188

 国家和地区奥委会 190

 奥林匹克运动的活动内容体系 191

三、奥林匹克教育与会议组织 192

 国际奥林匹克学院 192

 国家奥林匹克学院 193

 奥林匹克研究中心 194

 国际奥委会奥林匹克研究中心 194

 奥林匹克史学家协会 195

 奥林匹克代表大会 195

 国际奥委会世界体育科学大会 195

四、奥林匹克奖项 196

 国际奥委会体育科学奖金 196

 奥林匹克金环奖 197

 奥林匹克媒介奖 197

 奥林匹克杯 197

五、奥林匹克仪式	198
奥林匹克仪式	198
奥运会的开幕式	199
奥运会的闭幕式	200
奥运会的火炬接力仪式	201
奥运会的颁奖仪式	201
附录：奥林匹克赞助商和供应商	202



第六辑 奥运会竞技项目

一、奥运竞技项目的设定	206
二、田径	207
田径比赛的项目组成	207
全能项目	207
田赛——跳高	208
田赛——投掷	208
径赛	209
公路赛	209
竞走	209
田径比赛的观赛礼仪	210
三、游泳、跳水、水球、花样游泳	210
游泳	210
跳水	211
水球	211
花样游泳	212
游泳、跳水、水球、花样游泳观赛礼仪	213
四、体操、艺术体操、蹦床	213
体操	213
艺术体操	214



蹦床 215

体操、艺术体操、蹦床观赛礼仪 215

五、足球、篮球 216

足球 216

篮球 217

篮球比赛观赛礼仪 218

六、排球、沙滩排球 218

排球 218

沙滩排球 219

七、垒球、棒球、曲棍球 220

垒球 220

棒球 221

曲棍球 222

八、自行车 223

自行车 223

自行车比赛的个人追逐赛和团体追逐赛 224

自行车比赛中的积分赛 224

自行车比赛中的麦迪逊赛 224

自行车比赛中的凯林赛 225

自行车比赛中通常如何处理事故 225

九、射击、射箭 226

射击 226

射箭 227

击剑 227

击剑比赛观赛礼仪 228

十、乒乓球、羽毛球、网球 229

乒乓球 229

乒乓球比赛观赛礼仪 229

羽毛球 230

羽毛球比赛观赛礼仪 230



网球	231
网球比赛观赛礼仪	231
 十一、举重	 232
 十二、柔道、摔跤、拳击、跆拳道	 233
柔道	233
拳击	234
摔跤	235
跆拳道	235
 十三、帆船、赛艇、皮划艇	 236
帆船	236
赛艇	238
皮划艇	238
 十四、马术	 239
 十五、现代五项	 240
现代五项	240
现代五项观赛礼仪	241
铁人三项	241
 附录一：冬奥会竞技项目	 242
 附录二：残奥会竞技项目	 243
 附录三：历届奥运会表演项目	 244



奥林匹克与文化艺术	246
奥林匹克标志	248



奥林匹克徽记	249
奥林匹克艺术比赛	249
奥林匹克艺术节	250
奥林匹克会歌	251
奥林匹克音乐	252
奥运会会旗	254
奥林匹克会日	254
奥运会周期	255
奥运会会标	255
奥运会的吉祥物	256
奥运会的宣传画	257
奥运会的纪念章	258
奥运会的项目图案	259
奥林匹克收藏	259
奥林匹克展览	260
奥林匹克博物馆	261
奥运会体育与文化论坛	262
奥林匹克文学	263
《体育颂》	263
奥林匹克绘画	266
奥林匹克雕塑	267
奥运会文体表演	268
科技为奥运插上腾飞的翅膀	269
奥运会信息系统	270
奥运会运动设备	271
奥运会的天气预报	273
奥运会保安系统	273
奥运会的兴奋剂检查技术	275
奥运会的性别检测	276
绿色奥运计划	276
无烟奥运会	277
“鲨鱼”泳装显神通	278
高科技助推刘翔成就“双冠王”	279
田径选手的“金缕鞋”与“水晶鞋”	279
比赛中的“终点计时器”	280
奥运圣火上的科技之光	280
奥运会设施的会后利用	281