



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 **风湿免疫科** 床号 _____
 姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
 临床诊断 _____ 年 _____ 月 _____ 日

Rp.

专家答疑解惑 痛风

张剑勇 万力生 主编

如有病请遵医嘱



医师 _____ 金额 _____

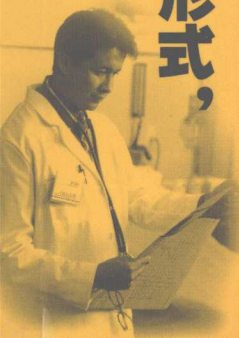
药师 (审核、核对、发药) _____ 调配 _____



化学工业出版社

权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
 全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
 真实病例 场景模拟





复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 **风湿免疫科** 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 _____ 月 _____ 日

Rp.

专家答疑解惑 痛风

张剑勇 万力生 主编

医师 _____ 金额 _____

药师 (审核、核对、发药) _____ 调配 _____



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

专家答疑解惑 痛风/张剑勇, 万力生主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 5

(医患交流丛书)

ISBN 978-7-122-02696-5

I. 专… II. ①张…②万… III. 痛风-防治 IV. R589.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第057970号

责任编辑: 熊 颢

装帧设计: 尹琳琳

责任校对: 战河红

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张8 $\frac{1}{4}$ 字数173千字

2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

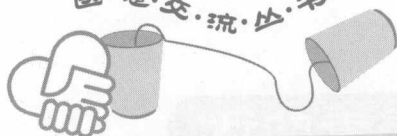
网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.90元

版权所有 违者必究

医·患·交·流·必·书



编委会

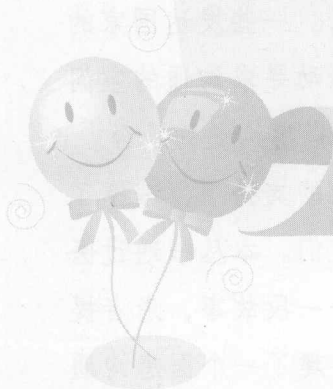
主 任 万力生

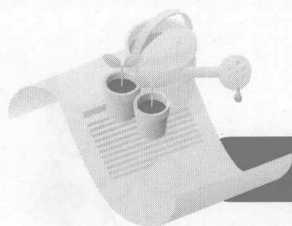
编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘

本书编写人员名单

主 编 张剑勇 万力生

编写人员	万力生	刘德章	肖语雅
	肖 敏	邱 侠	张剑勇
	张燕英	陈敏庄	陈德黎
	钟 力	徐 珊	黄 晶
	储永良		





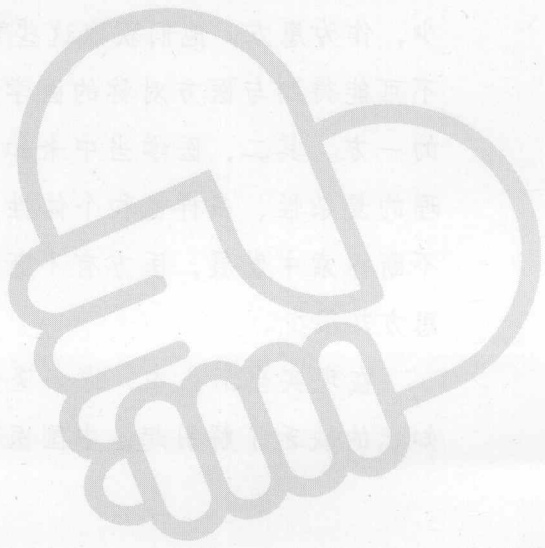
编者的话

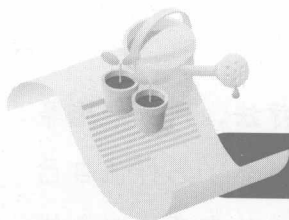
医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会和人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

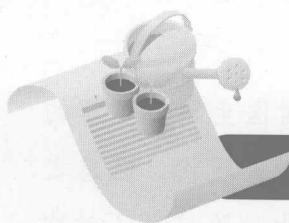
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

唐利军

2008年4月





目 录

引言	1
----	---



第一篇 认识痛风

患者咨询1 什么是痛风?	8
患者咨询2 痛风是怎样被发现的?	9
患者咨询3 痛风一词的来源及含义是什么?	10
患者咨询4 什么是尿酸?	11
患者咨询5 尿酸对肾脏的损害有哪些?	13
患者咨询6 痛风发病率为何逐年上升?	14
患者咨询7 哪些人易患痛风?	15
患者咨询8 哪些人是痛风的高危人群?	17
患者咨询9 为什么说痛风是现代男性文明病?	18
患者咨询10 为什么痛风会出现明显的年轻化趋向呢?	19
患者咨询11 为什么说痛风爱“找”工作狂?	21
患者咨询12 痛风患者的寿命是否会缩短?	23
患者咨询13 痛风病人主要的死亡原因是什么?	24
患者咨询14 嘌呤与尿酸的关系是什么?	25
患者咨询15 痛风是一种终身疾病吗?	26
患者咨询16 瘦人会得痛风吗?	27
患者咨询17 痛风是一种少见病吗?	28

患者咨询 18	为什么有人说痛风是一种“富贵病”？	29
患者咨询 19	痛风是如何发生的？	30
患者咨询 20	什么是核酸？什么是嘌呤？ 它们与尿酸有何关系？	32
患者咨询 21	正常人每日嘌呤生成量是恒定的吗？	33
患者咨询 22	为什么女性得痛风多在绝经期后？	34
患者咨询 23	正常人的血尿酸浓度是多少？	36
患者咨询 24	尿酸是如何排出体外的？	37
患者咨询 25	运动员容易得痛风吗？	39
患者咨询 26	痛风是否会引起全身性骨质疏松或 骨折？	40
患者咨询 27	痛风病人易患糖尿病吗？	41
患者咨询 28	痛风性关节炎每次发作能持续多长时间， 发作周期如何？	42



第二篇 了解病因

患者咨询 29	中医对痛风的病因有何认识？	46
患者咨询 30	中医对痛风的病机有何解释？	47
患者咨询 31	为什么岭南地区痛风发病率较高？	48
患者咨询 32	西医对痛风的发病有何认识？	50
患者咨询 33	痛风会遗传吗？	51
患者咨询 34	痛风与哪些疾病密切相关？	52
患者咨询 35	饮酒对痛风的危害有哪些？	53
患者咨询 36	过度饮酒为什么会引起痛风发病？	54
患者咨询 37	什么是高尿酸血症？	55



患者咨询 38	血尿酸增高就是痛风吗？	56
患者咨询 39	痛风与血尿酸的关系如何？	57
患者咨询 40	尿酸会不会随着人年龄的增长而增高呢？	58
患者咨询 41	多喝水可以促进尿酸的排泄吗？	59
患者咨询 42	痛风病人尿中的尿酸排出量均增多吗？ ...	60
患者咨询 43	尿的 pH 值与痛风有关系吗？	62
患者咨询 44	为什么没有高嘌呤饮食也会得痛风？	63
患者咨询 45	是否血尿酸越高病情越重？	63
患者咨询 46	高尿酸血症与痛风有何区别？	64
患者咨询 47	高尿酸血症是否能够自然恢复正常？	66
患者咨询 48	为什么痛风石极少发生在髌、肩、脊柱等关节部位？	67
患者咨询 49	为什么有的痛风急性发作血尿酸不高？ ...	68
患者咨询 50	积极控制高尿酸血症能否减少或防止痛风性肾病的发生？	69
患者咨询 51	痛风发作的诱因是什么？	69



第三篇 诊断痛风

患者咨询 52	为什么关节疼痛莫忘痛风？	72
患者咨询 53	痛风的类型有哪些？	73
患者咨询 54	痛风发作有哪些临床表现？	74
患者咨询 55	痛风发作的前兆是什么？	75
患者咨询 56	如何鉴别慢性痛风关节炎？	76
患者咨询 57	怎样判断自己是否得了痛风？	77

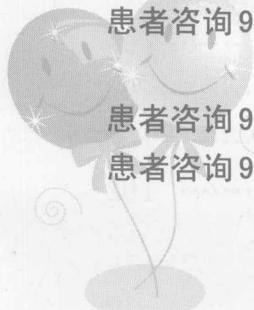
患者咨询 58	什么是痛风性肾病?	78
患者咨询 59	血尿酸升高后容易沉积在哪些组织?	79
患者咨询 60	什么是痛风石?	80
患者咨询 61	痛风石可消退吗?	81
患者咨询 62	痛风的尿路结石如何诊断?	82
患者咨询 63	痛风与关节破坏的关系如何?	83
患者咨询 64	痛风的并发症有哪些?	84
患者咨询 65	痛风应作哪些检查?	84
患者咨询 66	痛风的典型X线片特征是什么?	86
患者咨询 67	痛风的诊断标准是什么?	86
患者咨询 68	国内中医诊断痛风的标准是什么?	88
患者咨询 69	痛风与其他疾病如何进行鉴别诊断?	89
患者咨询 70	痛风的漏诊、误诊情况怎么样?	91
患者咨询 71	“假性痛风”是怎么一回事?	92
患者咨询 72	痛风病人的子女及直系亲属也应该 检查血尿酸吗?	93
患者咨询 73	是否痛风病程越长, 发作次数越频繁, 则越易发生痛风石?	94
患者咨询 74	如何早期发现痛风?	95
患者咨询 75	进行血尿酸检查应注意哪些事项?	96
患者咨询 76	在什么情况下尿酸容易在肾脏及尿路沉积 而导致痛风性肾病及结石的发生?	97
患者咨询 77	什么情况下要想到痛风?	99
患者咨询 78	继发性痛风是怎么回事?	100
患者咨询 79	老年性痛风是怎么回事?	102

患者咨询 80	24 小时尿酸测定有什么意义?	104
---------	-----------------------	-----



第四篇 西医疗法

患者咨询 81	得了痛风该怎么办?	106
患者咨询 82	被确诊为痛风后该怎么办?	107
患者咨询 83	高尿酸血症需要治疗吗?	108
患者咨询 84	高尿酸血症如何治疗?	109
患者咨询 85	痛风治疗的总体原则是什么?	110
患者咨询 86	痛风治疗的总体目的是什么?	111
患者咨询 87	痛风治疗的五大目标是什么?	113
患者咨询 88	痛风治疗的总体措施是什么?	114
患者咨询 89	痛风急性发作期应如何治疗?	115
患者咨询 90	痛风发作间歇期和慢性期是否应 继续治疗?	117
患者咨询 91	痛风慢性间歇期应如何治疗?	118
患者咨询 92	痛风的并发症应如何处理?	120
患者咨询 93	痛风结石可以用手术取石吗?	121
患者咨询 94	痛风治疗效果如何?	122
患者咨询 95	痛风的疗效标准如何?	123
患者咨询 96	判断痛风治疗是否有效的指标有哪些?	124
患者咨询 97	痛风慢性间歇期应如何使用降尿酸 药物?	125
患者咨询 98	使用降尿酸药物应注意什么?	127
患者咨询 99	为什么在痛风急性发作期不能用 降尿酸药物?	128



患者咨询 100	治疗痛风的西药有哪些毒副作用? ...	130
患者咨询 101	秋水仙碱的副反应有哪些?	131
患者咨询 102	吃别嘌呤醇得了药物性剥脱性皮炎 怎么办?	132
患者咨询 103	哪些痛风病人不宜服用丙磺舒?	133
患者咨询 104	痛风能用激素吗?	134
患者咨询 105	痛风能用抗生素吗?	136
患者咨询 106	痛风能用药酒吗?	138
患者咨询 107	痛风如何使用非甾体抗炎药?	139
患者咨询 108	使用痛风药物有哪些注意事项?	141
患者咨询 109	服痛风药物时应注意什么?	143
患者咨询 110	为什么痛风要长期治疗?	144
患者咨询 111	为什么要重视痛风缓解期的治疗?	146
患者咨询 112	服药期间为什么还会有痛风关节炎 发作?	147
患者咨询 113	痛风能否根治?	148
患者咨询 114	如何兼顾痛风治疗与肾脏缺如之间的 矛盾?	149
患者咨询 115	高尿酸血症对胎儿有什么影响?	151
患者咨询 116	痛风合并高血压要选用哪种降压药 才不会影响尿酸的排泄?	152
患者咨询 117	还有什么其他药也影响尿酸排泄呢? ...	154
患者咨询 118	痛风合并糖尿病, 用药要注意什么? ...	154
患者咨询 119	痛风合并高血脂应怎么办?	156
患者咨询 120	痛风合并冠心病, 应注意些什么? ...	157

患者咨询 121	减肥真的能治疗痛风吗?	158
----------	-------------------	-----



第五篇 中医疗法

患者咨询 122	现代中医治疗痛风的思路是什么? ...	162
患者咨询 123	中医对痛风有何认识?	163
患者咨询 124	中医对痛风的病因有何认识?	165
患者咨询 125	中医对痛风的病机有何认识?	167
患者咨询 126	痛风常见的中医辨证分型有哪些? ...	168
患者咨询 127	岭南地区的痛风常见证候应如何 治疗?	170
患者咨询 128	痛风常用的中成药有哪些?	172
患者咨询 129	有哪些中药可以治疗痛风呢?	173
患者咨询 130	痛风有哪些中医外治法?	175
患者咨询 131	中药熏蒸可以用于痛风吗?	177
患者咨询 132	痛风有哪些外用中药方剂呢?	179
患者咨询 133	中医治疗痛风急性发作的效果如何?	182



第六篇 饮食疗法

患者咨询 134	痛风患者的饮食原则有哪些?	184
患者咨询 135	痛风患者应如何饮食?	185
患者咨询 136	各种食物根据嘌呤含量高低分哪 四类?	187
患者咨询 137	痛风患者每日具体的饮食标准如何 制订?	188



患者咨询 138	哪些蔬菜中的嘌呤含量较多？ 哪些含量较少？	190
患者咨询 139	哪些荤菜中的嘌呤含量较高？ 哪些含量较低？	191
患者咨询 140	水果中的嘌呤含量高吗？痛风病人 能否吃水果？	192
患者咨询 141	痛风病人可以吃鸡蛋与牛奶吗？	193
患者咨询 142	痛风病人到底能不能吃鱼呢？	194
患者咨询 143	痛风病人能食豆制品吗？	195
患者咨询 144	痛风患者的食疗方法有哪些？	196
患者咨询 145	痛风患者饮水应注意哪些事项？	201
患者咨询 146	痛风患者能食发酵食品吗？	203
患者咨询 147	有既好吃又对痛风有益的食品吗？ ...	205
患者咨询 148	痛风患者的饮食在食用油、调味品 方面有限制吗？	209
患者咨询 149	冠心病合并痛风的患者平时饮食应 注意什么？	210
患者咨询 150	既有高血压病又有痛风的患者平时 饮食有哪些要注意的？	213
患者咨询 151	肥胖的痛风患者在饮食方面有没有 要特别注意的？	214
患者咨询 152	痛风合并糖尿病患者饮食方面有 哪些要注意的？	216





第七篇 预防措施

患者咨询 153	为什么说“生活奔小康， 痛风更要防”？	220
患者咨询 154	如何调养预防痛风复发？	221
患者咨询 155	预防痛风的原则有哪些？	223
患者咨询 156	什么是痛风的三级预防？	225
患者咨询 157	为什么秋冬时节更要防痛风？	227
患者咨询 158	为什么“黄金周”里更要防痛风？ ...	228
患者咨询 159	如何安排痛风病人的运动？	230
患者咨询 160	痛风病人旅行时应采取哪些措施？ ...	232
患者咨询 161	痛风病人如何注意心理调整？	233
患者咨询 162	痛风病人如何进行康复锻炼？	235
患者咨询 163	痛风的预后如何？	236
患者咨询 164	痛风的预防目标有哪些？	237
患者咨询 165	为何要警惕痛风的夜间发作？	240
患者咨询 166	痛风与装修污染有关系吗？	241
患者咨询 167	药浴能防痛风吗？	242
患者咨询 168	痛风患者如何预防心脑血管疾病 的发生？	243
患者咨询 169	如何预防痛风性肾损害的发生呢？	245
患者咨询 170	高原地区的痛风有何特点？ 如何防治？	247