

CHENGXIANGYILIAOYONGYAOSHOUCE



城乡医疗用药手册

刘瑞花 贾京编 等 编著



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

城乡医疗用药手册/刘瑞花,贾京绵编著. —北京:中国
社会出版社,2007.10

ISBN 978-7-5087-1947-4

I. 城… II. ①刘… ②贾… III. 用药法—手册
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 157189 号

书 名: 城乡医疗用药手册

编 著: 刘瑞花 贾京绵

责任编辑: 潘 琳

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码:100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部: (010)66060275 **电传:** (010)66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京凯达印务有限公司

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 170 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版

印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 13.50 元



目 录

1. 普通感冒如何用药·····	1
2. 怎样选用治疗风寒感冒的中成药·····	3
3. 怎样选用治疗风热感冒的中成药·····	4
4. 怎样选用治疗暑湿感冒的中成药·····	5
5. 感冒时发烧怎么办·····	7
6. 感冒引起的头痛怎么治·····	11
7. 流行性感 冒怎么治·····	14
8. 咳嗽、咯痰吃什么药·····	16
9. 如何辨证选用祛痰中成药·····	19
10. 对某些物质过敏引发的哮喘性咳嗽怎么用药·····	23
11. 出现功能性消化不良怎么办·····	26
12. 功能性消化不良如何辨证选用中成药治疗·····	29
13. 慢性胃炎如何治疗·····	31
14. 如何辨证选用治疗慢性胃炎的中成药·····	34
15. 便秘怎么办·····	36
16. 如何辨证选用治疗便秘的中成药·····	39
17. 腹泻(轻度)吃什么药·····	41
18. 如何辨证选用治疗腹泻的中成药·····	43
19. 缺铁性贫血吃什么药·····	45
20. 如何辨证选用治疗缺铁性贫血的中成药·····	47
21. 患神经衰弱吃什么药·····	48
22. 如何辨证选用治疗神经衰弱的中成药·····	51
23. 失眠怎么办·····	53
24. 如何辨证选用治疗失眠的中成药·····	54



25. 服用阿卡波糖需要注意什么	57
26. 局部烫伤怎么办	57
27. 冻疮需要治疗吗	60
28. 得了痔疮怎么办	62
29. 软组织损伤该如何用药	64
30. 肩周炎可用什么药	67
31. 急性乳腺炎不用消炎药行吗	69
32. 乳腺增生吃什么药好	70
33. 颈椎病可用什么药	71
34. 急性腰扭伤需要注意什么	73
35. 腰肌劳损可用什么药	76
36. 患了骨关节炎怎么办	78
37. 骨质疏松怎么治	79
38. 前列腺增生如何选药	81
39. 长期卧床病人得了褥疮怎么办	82
40. 痛经怎么办	83
41. 治疗月经不调有哪些药	86
42. 外阴炎怎么治	88
43. 细菌性阴道炎怎么治	90
44. 真菌性阴道炎怎么治	91
45. 滴虫性阴道炎用什么药	93
46. 老年性阴道炎需要用药吗	94
47. 子宫肌瘤一定要手术吗	95
48. 得了慢性盆腔炎怎么办	97
49. 妊娠呕吐怎么办	98
50. 妊娠期间贫血可以吃药吗	99
51. 孕妇便秘用什么药	100
52. 孕妇腹泻用止泻药吗	102
53. 产后腰痛怎么办	103



54. 产后缺乳可以选用哪些中成药	104
55. 紧急避孕有什么药	105
56. 孩子得了流行性腮腺炎怎么办	106
57. 小儿得了厌食症怎么办	108
58. 鹅口疮怎么治	110
59. 得了口角炎怎么办	110
60. 小儿秋季腹泻必须用抗菌药吗	111
61. 长了痱子需要处理吗	112
62. 婴儿湿疹如何用药	114
63. 孩子烫伤后如何紧急处理	115
64. 尿布性皮炎用什么药	117
65. 小儿得了佝偻病怎么办	117
66. 小儿得了水痘怎么办	119
67. 小儿缺锌吃什么补锌的药	120
68. 小儿感冒怎样用药	121
69. 小儿消化不良怎么办	122
70. 如何选择小儿消化不良药物	124
71. 得了睑缘炎怎么办	125
72. 麦粒肿需要用药吗	127
73. 红眼病怎么用药	128
74. 沙眼需要用药吗	130
75. 病毒性结膜炎是怎么回事	132
76. 春季卡他性结膜炎该用什么药	133
77. 视疲劳怎么办	135
78. 干眼用什么药	137
79. 白内障怎么治	139
80. 耳朵眼里长疖子怎么办	140
81. 急性外耳道炎怎么治	142
82. 外耳道湿疹怎么治	143



83. 慢性化脓性中耳炎该用什么药	145
84. 酒渣鼻可用什么药	147
85. 鼻前庭炎怎么治	148
86. 鼻出血怎么治	149
87. 过敏性鼻炎用什么药	151
88. 慢性鼻炎用什么药	153
89. 得了鼻窦炎用什么药	155
90. 咽干、咽痛、咽异物感怎么办	157
91. 慢性咽炎患者用药时应注意什么	159
92. 口腔溃疡用什么药	161
93. 口腔念珠菌病怎么治	163
94. 球菌性口炎如何用药	164
95. 慢性牙龈炎如何用药	165
96. 智齿冠周炎怎么用药	166
97. 口腔黏膜血疱需要处理吗	168
98. 患了口腔干燥症怎么办	169
99. 长了口疮怎么办	170
100. 牙龈肿痛吃什么药	171
101. 接触性皮炎吃什么药	173
102. 神经性皮炎有治吗	175
103. 脂溢性皮炎用什么药	178
104. 带状疱疹用什么药	180
105. 单纯疱疹用什么药	181
106. 湿疹用什么药	182
107. 疥疮用什么药	186
108. 风疹用什么药	188
109. 花斑癣用什么药	189
110. 药物性皮疹怎么办	190
111. 皮肤瘙痒可吃什么药	191



112. 手足皲裂用什么药·····	193
113. 什么是糙皮病·····	195
114. 粉刺有药可治吗 ·····	196
115. 脚气用什么药·····	198
116. 鸡眼与胼胝体一定要手术吗·····	201
117. 身上长疖子怎么办 ·····	202
118. 有了“灰指甲”怎么办 ·····	203
119. 家庭如何选用驱虫药·····	204
120. 怎样科学补钙 ·····	205



1. 普通感冒如何用药

普通感冒俗称“伤风”，以鼻、咽部发痒、疼痛、有分泌物等为主要症状。容易患感冒的人群：婴幼儿、儿童、老年人、患有慢性疾病患者、营养不良者、妊娠妇女等。本病起病较急，初期有咽干、咽痒或烧灼感，发病同时或数小时后可有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕，2~3天后鼻涕变稠，伴有咽痛，也可出现流泪、呼吸不畅、声嘶、咳嗽等。一般无发热等全身症状。可选用的西药非处方药有：美息伪麻片（白加黑）、复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊（新康泰克）、美扑伪麻片（康得）、氨咖愈敏溶液（平安感冒口服液）、复方锌布颗粒（臣功再欣、锌可康）、酚咖片（加合百服宁）、双芬伪麻/美扑伪麻片（百服宁日夜感冒片）、氨酚伪麻片（日片达诺）与苯酚伪麻片（夜片达诺）、复方酚咖伪麻胶囊（力克舒）、氨酚伪麻那敏胶囊、小儿氨酚那敏片等。

（1）美息伪麻片（白加黑） 本品为解热镇痛、镇咳及减轻鼻黏膜充血药。由日用片和夜用片组成。用于治疗 and 减轻感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症状。

使用方法：

口服，每次 1~2 片，每日 3 次（早、中各 1~2 片白片，夜晚 1~2 片黑片）。儿童遵医嘱。

特别提示：

①有时可以造成轻度头晕、乏力、恶心、上腹不适、口干和食欲不振等，可自行恢复。

②避免同时服用降压药、抗抑郁药、单胺氧化酶抑制剂及饮酒。

③每天服用白片与黑片的总量不宜超过 8 片，每次服用间隔不宜小于 6 小时。不可超过推荐剂量，若超过剂量，可能出现头晕、嗜睡或精神症状。





④下列情况者应慎用：咳嗽或其他症状在服药后一周内未改善、加重或复发；伴有发热、皮疹、红肿或持续头痛，尤其发热超过3天患者；伴有高血压、心脏病、糖尿病、甲亢、青光眼、前列腺肥大引起排尿困难、肺气肿患者；因吸烟、肺气肿、哮喘引起的慢性咳嗽及痰多黏稠患者。

⑤夜用片用药期间可能引起头晕、嗜睡，故服药期间不宜驾车或高空作业、操纵机器。

⑥饮酒、服镇痛剂、镇静剂会加重嗜睡。

⑦肝肾功能不全者慎用。

⑧对其中任一种成分的药物有过敏史者禁用。

⑨儿童及老年患者请遵医嘱；妊娠期或哺乳期妇女需慎用。

(2)复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(新康泰克) 本品为缓解感冒症状的复方制剂。由盐酸伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏组成。盐酸伪麻黄碱能消除鼻咽部黏膜充血，减轻鼻塞、流涕；马来酸氯苯那敏为抗组胺药，能进一步减轻感冒引起的鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。本品作用可持续12小时，可减轻由于普通感冒、流行性感冒引起的上呼吸道症状和鼻窦炎、枯草热所致的各种症状，特别适用于缓解上述疾病的早期临床症状，如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状。

使用方法：

口服，成人每12小时服1粒，24小时内不应超过2粒。

特别提示：

①服用本品可见困倦、头晕、口干、胃部不适、乏力、大便秘结等。

②严重冠状动脉疾病、有精神病史者及严重高血压患者禁用。心脏病、高血压、甲状腺疾病、糖尿病、前列腺肥大等患者使用本品前请咨询医师或药师。

③驾驶机动车、船、操作机器以及高空作业者工作期间禁用。服用本品期间禁止饮酒。



④不能同时服用含有与本品成分相似的其他抗感冒药。本品不宜与氯霉素、巴比妥类、解痉药如阿托品、酚妥拉明、洋地黄类药物并用。

⑤肝、肾功能不全者慎用。

⑥孕妇及哺乳期妇女慎用。

⑦当本品性状发生改变时禁用。

⑧本品每日剂量不得超过 2 粒，疗程不超过 3~7 天。症状未缓解者请咨询医师。

2. 怎样选用治疗风寒感冒的中成药

风寒感冒多发生在寒冷季节或季节变换、天气转凉时，由于患者抵抗力差或防护不当引起，症状有怕冷、低热无汗、头痛身痛、鼻塞、流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴或口渴喜欢喝热饮、苔薄白。治法应以辛温解表为主，服中成药可选用风寒感冒冲剂、荆防冲剂等。

(1) 风寒感冒冲剂 本品为棕褐色颗粒；气芳香，味香、微苦。能解表发汗，疏风散寒。用于风寒感冒、发热头痛、恶寒、无汗、咳嗽、鼻塞、流清涕。

使用方法：

温开水冲服，每次 1 袋，每日 3 次；7 岁以上儿童服成人 1/2 量，3~7 岁服成人 1/3 量。

特别提示：

①本品含蔗糖，糖尿病患者忌服。

②服药期间，饮食宜清淡，宜多饮白开水，但不要出大汗。

③高血压、心脏病患者慎用，或向医生咨询再用。

(2) 荆防冲剂 本品为棕色的颗粒；气香，味甜，微苦。能发汗解表，散风祛湿。用于风寒感冒、头痛身痛、恶寒无汗、鼻塞清涕、咳嗽白痰。



使用方法:

开水冲服,每次1袋,每日3次。

特别提示:

①忌食生冷饮食。

②本品含蔗糖,糖尿病患者忌服。

③除风寒感冒可服此药外,疮病初起、肿痛、发热、恶寒者也可服用本方剂。

3. 怎样选用治疗风热感冒的中成药

夏天天气炎热,近距离吹空调、电扇,或室内外温差过大容易引起风热感冒。表现为发热重、微怕风、头胀痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞、流黄脓鼻涕、容易口渴,喜欢喝水、舌尖红、舌苔薄白微黄。治法应以辛凉解表为主,口服中成药可选用银翘解毒丸(片)、羚翘解毒丸、桑菊感冒片等,如果发热较重,咽喉肿痛明显,可以配服双黄连口服液(冲剂)、清热解毒口服液等。

(1)银翘解毒丸 本品为棕褐色的浓缩蜜丸;气芳香,味微甜而苦、辛。功能辛凉解表,清热解毒。用于风热感冒、发热头痛、咳嗽、口干、咽喉疼痛。

使用方法:

用芦根汤或温开水送服,每次1丸,每日2~3次。

特别提示:

①忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

②不宜在服药期间同时服用滋补性中成药。

③风寒感冒者不适用,其表现为恶寒重,发热轻,无汗,鼻塞流清涕,口不渴,咳吐稀白痰。

④有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者、孕妇或正在接受其他治疗的患者,均应在医师指导下服用。





⑤服药 3 天后,症状无改善,或出现发热、咳嗽加重,并有其他症状如胸闷、心悸等时,应去医院就诊。

⑥按照用法用量服用,小儿、年老体虚者应在医师指导下服用。

⑦连续服用应向医师咨询。

⑧药品性状发生改变时禁止服用。

⑨儿童必须在成人的监护下使用。

⑩如正在服用其他药品,使用本品前请咨询医师或药师。

(2)桑菊感冒片 本品有疏风清热,宣肺止咳功能。用于风热感冒早期,头痛、咳嗽、口干、咽痛等症状。

使用方法:

口服,每次 4~8 片,每日 2~3 次。

特别提示:

同银翘解毒丸特别提示。

4. 怎样选用治疗暑湿感冒的中成药

夏天天气闷热、潮湿,患者发烧,轻微怕风、头昏、流浊涕、胸闷、恶心等,有中暑症状,属于暑湿感冒。可选用藿香正气软胶囊、清开灵软胶囊等。

(1)藿香正气软胶囊 本品能够解表化湿,理气和中。用于暑湿感冒、头痛身重胸闷,或恶寒发热、脘腹胀痛、呕吐泄泻等症。

使用方法:

口服,每次 2~4 粒,每日 2 次。

特别提示:

①饮食宜清淡。

②不宜在服药期间同时服用滋补性中成药。

③有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者、



孕妇或正在接受其他治疗的患者,均应在医师指导下服用。

④服药 3 天后症状未改善,或出现吐泻明显,并有其他严重症状时应去医院就诊。

⑤按照用法用量服用,小儿、年老体虚者应在医师指导下服用。

⑥长期服用应向医师咨询。

⑦药品性状发生改变时禁止服用。

⑧儿童必须在成人的监护下使用,请将此药品放在儿童不能接触的地方。

⑨如正在服用其他药品,使用本品前请咨询医师或药师。

(2)清开灵软胶囊 本品为感冒类非处方药药品。

使用方法:

口服,每次 1~2 粒。

特别提示:

①忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

②不宜在服药期间同时服滋补性中药。

③风寒感冒者(表现为怕冷、低热、无汗、头痛、鼻塞、流清涕、咽痒、咳嗽等)不适用。

④平时脾胃虚寒及久病体虚患者如出现腹泻时慎用。

⑤患有肝病、肾病、糖尿病等慢性病严重者应在医生指导下服用。

⑥孕妇及高血压、心脏病患者慎用。

⑦服药 3 天后或服药期间症状无改善,或症状加重,或出现新的严重症状如胸闷、心悸等应立即停药,并去医院就诊。

⑧小儿、年老体弱者应在医师指导下服用。

⑨对本品过敏者禁用,过敏体质者慎用。

⑩如正在服用其他药品,使用本品前请咨询医师或药师。

感冒用中成药除上述外,尚有多种属于非处方药范围,如感冒退烧片、散寒解热口服液、小柴胡颗粒、荆防冲剂、桑菊感冒



片、热炎宁颗粒、三金感冒片、广东凉茶、甘和茶、暑热感冒颗粒等,均可根据自己的症状自行选用,有疑问时一定要到正规医院咨询大夫。

5. 感冒时发烧怎么办

正常人体温腋窝下平均为 36.8°C ,当腋窝温度为 37.0°C 以上且一昼夜间波动在 1°C 以上时,可认为是发热。感冒时常常就有发热,但不能马上使用退热药,只有当体温超过 38.5°C 时才可使用退热药,而且退热药一般只选用一种,当体温降到 38.5°C 以下就不要再用药了。常用药物有对乙酰氨基酚片、美扑伪麻片、贝敏伪麻片、布洛伪麻分散片、阿司匹林、双扑口服液等。

(1)对乙酰氨基酚(扑热息痛) 本品为乙酰苯胺类解热镇痛药。

使用方法:

①成人常用量口服,每次 0.3 克~0.6 克,每 4 小时 1 次,或每日 4 次;每日量不宜超过 2 克,疗程为退热一般不超过 3 天。

②小儿常用量口服,按体重每次 10 毫克/千克~15 毫克/千克分次服,每 4~6 小时 1 次;12 岁以下小儿每 24 小时不超过 5 次量,疗程不超过 5 天。

特别提示:

①一般剂量较少引起不良反应。对胃肠刺激小,不会引起胃肠出血。少数病例可发生粒细胞缺乏症、高铁血红蛋白血症、过敏性皮炎(皮疹、皮肤瘙痒等)、肝炎、血小板减少症等。

②长期大量用药,尤其是在肾功能低下者,可出现肾绞痛或急性肾功能衰竭。

③服用超量时,可很快出现恶心、呕吐、胃痛或胃痉挛、腹



泻、厌食、多汗等症状。

④有肾病综合征，避免长期大剂量使用。

⑤它能使对阿司匹林过敏患者的支气管痉挛加重，因此，在同时服用此药和复方阿司匹林时应注意此点。

⑥长期饮酒或应用其他肝酶诱导剂，尤其是应用巴比妥类或其他抗痉药的患者，长期或超量服用本品时，更有发生肝脏毒性反应的危险。

⑦口服避孕药加速它在肾脏的排泄，而降低它的作用。

(2)美扑伪麻片 本品主要成分有对乙酰氨基酚、氢溴酸右美沙芬、盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏。

使用方法：

口服，成人和12岁以上儿童及老人，夜晚或临睡前服用1片。

特别提示：

①本品每日剂量不得超过4片，疗程不超过3~7天。症状未改善请咨询医师或药师。

②对本品中任一成分过敏者禁用。

③有时有轻度头晕、乏力、恶心、上腹不适、口干、食欲不振等，可自行恢复。服用本品期间禁止饮酒。

④不能同时服用含有与本品成分相似的其他抗感冒药。

⑤本品不宜与氯霉素、巴比妥类、解痉药、酚妥拉明、洋地黄苷类并用。

⑥老年心脏病、高血压、甲状腺疾病、糖尿病、前列腺肥大等患者使用本品前请咨询医师或药师。

⑦驾驶机动车，操作机器以及高空作业者工作时间禁用。

⑧孕妇及哺乳期妇女慎用。

⑨肝、肾功能不全者慎用。与其他解热镇痛药同用，可增加肾毒性的危险。

⑩儿童用量请咨询医师或药师。



(3) 贝敏伪麻片 本品主要成分有贝诺酯、盐酸伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏。具有解热镇痛作用。

使用方法：

口服，成人每次 1 片，每日 3 次。

特别提示：

①少数患者有轻度胃肠道反应如恶心、呕吐、便秘、心悸等。可见嗜睡、头晕、定向障碍等。驾驶机车、船，从事高空作业、机械作业者工作期间禁用。

②对本品成分及对阿司匹林过敏者禁用。

③儿童必须在成人监护下使用。请将此药品放在儿童不能接触的地方。

④妊娠及哺乳期妇女禁用。

⑤血友病或血小板减少症患者禁用。

⑥本品为对症治疗药，用药 3~7 天，症状未缓解，请咨询医师或药师。

⑦心脏病、高血压、甲状腺疾病、糖尿病、前列腺肥大等患者，以及老年人使用本品前请咨询医师或药师。

⑧服药期间禁止饮酒。

⑨肝肾功能不全者慎用；有严重胃肠溃疡病史者慎用。

⑩如服用过量或发生严重不良反应时应立即就医。

(4) 阿司匹林片 本品主要成分阿司匹林。

使用方法：

口服，成人每次 1 片，若发热或疼痛持续不缓解，可间隔 4~6 小时重复用药 1 次。24 小时内不超过 4 片。儿童用量请咨询医师或药师。

特别提示：

①下列情况应禁用：活动性溃疡病或其他原因引起的消化道出血；血友病或血小板减少症；有阿司匹林或其他非甾体抗炎药过敏史者，尤其是出现哮喘、神经血管性水肿或休克者。





②有交叉过敏反应。对本品过敏时也可能对另外的水杨酸类药或另一种非水杨酸类的非甾体抗炎药过敏,但非绝对,必须警惕交叉过敏的可能性。

③有下列情况应慎用:有哮喘及其他过敏性反应时;葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷者;痛风;肝肾功能不全者;心功能不全或高血压患者;血小板减少者。

④长期大量用药时应定期检查红细胞压积、肝功能及血清水杨酸含量。

⑤孕妇及哺乳期妇女慎用。

(5)双扑口服液 本品用于缓解儿童感冒或流感引起的发热、头痛、鼻塞、咽痛等症状。

使用方法:

口服,每日3次。2~3岁每次5毫升;4~6岁每次7毫升;7~9岁每次10毫升;10岁以上每次15毫升~20毫升。

特别提示:

①有轻微的嗜睡现象,停药后即消失。偶见白细胞减少、皮疹、荨麻疹等不良反应。

②用药3~7天,症状不缓解,请咨询医师或药师。

③对本品成分过敏者禁用。

④肝肾功能不全者慎用。

⑤不能同时服用含有与本品成分相似的其他抗感冒药。

⑥如服用过量或发生严重不良反应时应立即就医。

⑦儿童必须在成人监护下使用。

⑧本品不应与含酒精的饮料、巴比妥类、苯妥因、卡马西平及氯霉素同服。

⑨长期应用本品特别是与其他解热镇痛药并用有增加肾毒性的危险。

⑩如正在服用其他药品,使用本品前请咨询医师或药师。

(6)双黄连口服液 本品主要成分为中药金银花、连翘、黄