

高职高专

毕业生

就业指导

柯东林 段永发 徐自警 主编

GAOZHI GAOZHUAN BIYESHENG
JIUYE ZHIDAO

 华中师范大学出版社



高职高专毕业生就业指导

主 编:柯东林 段永发 徐自警

副主编:艾昌清 汪福秀 胡小民

刘求明 余三池 黄 丹

编 者:(以姓氏笔画为序)

艾昌清 冯 平 刘求明

汪福秀 余三池 周 征

柯东林 段永发 胡小民

徐自警 黄 丹 盛 夏

华中师范大学出版社

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

高职高专毕业生就业指导/柯东林 段永发 徐自警主编. —武汉:
华中师范大学出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-5622-3131-8

I. 高… II. ①柯… ②段… ③徐… III. 高等学校: 技术学校—
毕业生—就业—基本知识 IV. G717.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 119697 号

高职高专毕业生就业指导

© 柯东林 段永发 徐自警 主编

责任编辑:许思园

责任校对:方汉交

封面设计:罗明波

编辑室:第二编辑室

电话:027-67867362

出版发行:华中师范大学出版社

社址:湖北省武汉市珞喻路 152 号

电话:027-67863040、67863426(发行部) 027-67861321(邮购)

传真:027-67863291

网址:<http://www.ccnpublish.com>

电子信箱:hscbs@public.wh.hb.cn

经销:新华书店湖北发行所

印刷:武汉中远印务有限公司

督印:章光琼

字数:180 千字

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:7

版次:2008 年 8 月第 1 版

印次:2008 年 8 月第 1 次印刷

印数:1-12000

定价:15.00 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者:欢迎举报盗版,请打举报电话 027-67861321

前 言

随着高等教育的快速发展和高校招生的逐年扩大，高校毕业生的就业形势日益严峻，就业压力逐渐增大。如何有效指导大学生规划自己的职业生涯，帮助他们解决就业过程中所遇到的实际困难，提高大学毕业生的就业质量和就业率成为所有高校必须认真思考和积极面对的问题。目前，各级各类高校都十分关注和重视大学生的就业问题，很多高校也组织编写了指导大学生就业的相关书籍。这些书籍都有其自身的特点，有的注重系统性、理论性，有的注重专业性、实用性。应该说，这些书籍在指导大学生就业，缓解高校就业压力方面起到了很好的作用。

虽然，我国高等职业教育起步较晚，但它作为高等教育的一个组成部分，无论是学校数量还是在校学生人数都已成为我国高等教育的半壁江山。同时，伴随着高等教育从“精英教育”向“大众教育”的转变，高职高专毕业生和其他层次的毕业生一样，面临的就业竞争和就业压力也越来越大。鉴于这样的就业环境和就业形势，高职高专毕业生在掌握了一定的专业知识和专业技能的基础上，有必要了解国家关于毕业生就业的相关政策，认清当前的就业形势，吸取往届毕业生就业过程中一些好的经验，分析往届毕业生就业过程中遇到的一些问题，从而树立正确的择业观念，科学规划自己的学业生涯和职业生涯，增强就业竞争力，实现人生理想。

本书参编人员长期从事高职高专院校毕业生就业指导工作，所以在进行编写的过程中能紧密结合毕业生的实际，围绕高职高专院校毕业生就业的形势、中央和地方政府关于毕业生就业的政策、就业的程序、准备、途径、技巧、毕业生的权益以及自主创

业等问题，作了比较全面的阐述，针对性较强。我们的愿望是：通过本教材的编写，一方面能提高自身就业指导工作水平，另一方面能帮助毕业生顺利就业，实现其人生价值。本书在编写过程中参考并引用了毕业生就业指导相关的一些著作和论文的观点及成果，对此我们表示衷心的感谢。当然，在本书中不可能涉及毕业生就业的所有内容和问题，因此不可避免地会出现这样或那样的缺憾。同时由于时间仓促和水平有限，本书存在的问题在所难免，敬请大家批评指正。

本书由湖北生物科技职业学院、湖北生态工程职业技术学院、江汉大学实验师范学院、武汉科技职业学院、武汉职业技术学院、广西水利电力职业技术学院联合编写。

参加编写的人员有柯东林、段永发、徐自警、艾昌清、汪福秀、胡小民、刘求明、余三池、黄丹、周征、盛夏、冯平。

目 录

第一章 职业选择与设计	(1)
引言	(1)
第一节 个人与职业选择的关系	(3)
一、职业选择的特征	(3)
二、个人与职业选择的关系	(6)
第二节 影响毕业生职业选择的因素	(11)
一、个人因素	(11)
二、组织和社会因素	(14)
第三节 高职高专毕业生职业设计	(18)
一、职业设计原则	(18)
二、高职高专毕业生职业设计	(25)
第二章 毕业生就业的程序和 market 分析	(30)
第一节 毕业生就业的特点、方式和程序	(30)
一、毕业生就业的特点	(30)
二、高职高专毕业生就业的方式	(33)
三、毕业生就业的程序	(35)
第二节 毕业生就业 market 分析及利用	(38)
一、高职高专毕业生就业 market 的形式及利用	(39)
二、毕业生就业 market 存在的问题和对策	(44)
第三章 毕业生就业准备	(50)
第一节 毕业生知识和能力的准备	(50)

一、毕业生知识的准备	(50)
二、毕业生能力的准备	(51)
第二节 毕业生就业心理的准备	(55)
一、毕业生就业心理存在的问题	(55)
二、毕业生健康的求职心理	(59)
第三节 毕业生就业信息准备	(64)
一、就业信息的含义、作用及分类	(64)
二、高职高专毕业生就业信息的收集	(65)
第四章 毕业生就业的方法与技巧	(76)
第一节 毕业生个人简历的制作	(76)
一、毕业生个人简历的分类与组成	(76)
二、毕业生个人简历制作的原则与技巧	(82)
三、毕业生在制作简历时的其他注意事项	(90)
第二节 毕业生应试技巧	(97)
一、面试技巧	(97)
二、笔试技巧	(118)
第五章 毕业生就业规范	(121)
第一节 现行毕业生就业规范	(121)
一、国家有关毕业生就业的法律、法规	(121)
二、地方有关毕业生的就业政策	(132)
三、高职高专院校有关毕业生就业工作的规定	(138)
第二节 毕业生就业协议	(139)
一、就业协议的主要内容及特征	(139)
二、就业协议与劳动合同的关系	(140)
三、就业协议的订立与解除	(142)
四、无效的就业协议	(145)
五、违约责任及毕业生违约的后果	(145)

六、就业协议的意义·····	(146)
七、毕业生签约注意事项·····	(147)
第三节 高职高专毕业生的派遣与改派·····	(149)
一、毕业生的派遣·····	(149)
二、毕业生的改派·····	(150)
三、毕业生报到证·····	(151)
四、毕业生的档案、户口管理·····	(151)
第六章 毕业生就业的权益与保护·····	(155)
第一节 我国毕业生的就业权益·····	(155)
一、毕业生的就业权益·····	(155)
二、毕业生的义务·····	(158)
第二节 毕业生就业权益的保护·····	(159)
一、毕业生就业主管部门的保护·····	(159)
二、高校的保护·····	(160)
三、毕业生的自我保护·····	(160)
第七章 高职高专毕业生自主创业指导·····	(171)
第一节 毕业生自主创业的相关政策·····	(171)
一、企业注册登记方面·····	(176)
二、金融贷款方面·····	(177)
三、税收缴纳方面·····	(177)
四、企业运营方面·····	(178)
第二节 毕业生自主创业的条件·····	(179)
一、积极的创业意识·····	(179)
二、健全的创业心理·····	(182)
三、丰富的创业知识能力·····	(185)
第三节 毕业生自主创业案例分析·····	(188)
案例 1·····	(188)

案例 2	(190)
案例 3	(191)
案例 4	(194)
案例 5	(196)
案例 6	(197)
附录一：中华人民共和国劳动和社会保障部《就业服务与就业 管理规定》（劳动和社会保障部令第 28 号）	(199)
附录二：毕业生就业网站选萃	(215)
参考文献	(216)

第一章 职业选择与设计

引 言

职业是指一种事业，是人们从事相对稳定的、有收入的、专门类别的社会劳动，是对人们的生活方式、经济状况、文化水平、行为模式和思想情操的综合反映，是一个人的权利、义务和职责，也是一个人社会地位的一般性表现。具体地讲，职业具有五层内涵：（1）经济性，即从中取得报酬；（2）技术性，即可发挥才能和特长；（3）社会性，即承担生产任务并履行公民义务；（4）促进性，即符合社会需要，为社会提供有用的服务；（5）连续性，即所从事的劳动相对稳定，是非中断性的。

提起职业，我们很容易联想到教师、医生等常见职业。的确，正是这些不同的劳动者从事的不同性质的社会劳动构成了不同种类的职业。在我们的现实生活中，劳动者总是要在一定的职业岗位上实现就业、合理择业，进而成就事业，以实现自我的人生价值。

职业对我们人生来说具有重要的现实意义。

首先，职业是人延续生存的前提条件。我们常常把自己的工作称为“饭碗”，是因为每个具有行为能力的人都应该拥有至少一种符合法律法规要求的职业，通过自身的合法劳动取得合理的收入，以保证自身及家庭的生存发展，从而保障整个社会的生存发展。

其次，职业可以促进人的个性发展。职业活动是按照一定的社会规范和内在规律运行的，每种职业都有其独特的活动结构，对从业者在生理和心理方面都有特定的要求。比如，神舟系列载人航天飞船的几位航天员，他们所从事的职业不仅对业务技能要求很高，而且从外形条件到身体内部各器官都有严格的要求，特别是对其心理素质也是一个极大的考验。如果没有良好的业务技能，没有强壮的体魄，没有良好的心理素质，是不能胜任航天员这一职业的。

最后，职业是实现人生价值的唯一途径。它既是劳动者服务于社会的载体，也是劳动者创造社会财富的桥梁。职业的本质是劳动力与生产资料的结合，它体现着人与人之间的社会关系。人通过职业活动，既可以获得谋生的生活资料，同时也在为社会作出自己的贡献，以达到实现人生价值的目的。例如，农民这一职业，是从事农业生产的人员为满足社会各职业的人对农产品需求的一种具体劳动，而用来耕地的机械设备是工人这一职业群体生产出来的。他们是通过劳动成果交换满足彼此需要的。工人、农民都是一个个具体的职业劳动者，在这种平等的相互交换劳动成果的过程中，既体现了为他人服务的程度，又衡量出个人对社会和国家创造的财富多少。所以，职业作为一种社会现象，是劳动者实现人生价值、创造社会财富的载体。

在我国，随着社会主义市场经济的不断发展，个人的职业问题已成为人们所关注的热点问题。大学生是未来社会的主要建设力量之一，对大学生来说，职业不仅为其提供生存的基本条件，而且也为他们提供施展才华的舞台。因此，大学生要在职业体系中找到适合自己的位置，深刻认识职业的重要性以及职业对他们个人发展的影响，结合自身的性格特点选择合适的职业作为自己的人生轨迹，是至关重要的，也是具有长远意义的。

第一节 个人与职业选择的关系

一、职业选择的特征

我国自改革开放以来,大学毕业生就业逐渐从包分配、指派单位过渡发展到今天的自主择业、双向选择,已经为大多数人所理解和赞同。客观地说,国家分配型职业制度也不是一无是处的,也有其突出的特点,比如,就业很充分,就业率高,就业市场相对简单等,适应于当时计划经济体制的要求。而今的自主择业和双向选择职业的方式也是适应时代的发展应运而生的,它更加尊重人性,以人为本,充分考虑求职者个人的兴趣爱好和期望发展方向,以及用人单位对人才的需求。当然,这种方式也是造成今天大学生就业无门、企业觅才无方的双重矛盾的重要原因。但有一点可以肯定,对于今天的市场经济体制而言,政府包分配、国家包就业的方法绝对是行不通的。对此,大学毕业生们应该认清形势,正确定位,积极适应市场环境,找到适合自己发展的职业。

(一) 职业的特征

根据职业产生的历史及其对人类社会发展的影响,职业具有以下特征:

1. 行业性

行业是根据生产工作单位所生产的物品或提供服务的人不同而划分的。按企业、事业单位、机关团体和个体从业人员所从事的生产或其他社会经济活动性质的同一性来分类。同行业的职业内部,其劳动条件、工作对象、生产工具、操作内容相同或相近。由于环境的同一,人们就会形成同一的行为模式,有共同的语言习惯和道德规范;不同职业间存在着很大的差异,劳动条件、工作对象、工作性质等都不相同。随着社会的进步和发展,

新的职业（如经纪人等）将会不断涌现，各种职业间的差异也会不断变化。

2. 层次性

所谓层次是指一定的职权和相应责任的集合体。职权和责任是划分层次的两个基本要素。职权相同，责任一致，就是同一层次。在职业分类中每一种职业都含有层次的特性。从社会需要角度来看，职业并没有高低贵贱之分，但是，现实生活中由于对从事职业的素质要求不同及人们对职业的看法或舆论的评价不同，职业便有了层次之分。这种职业的不同层次往往是由不同职业体力劳动或脑力劳动的付出、收入水平、工作任务的轻重、社会声望、权利地位等因素决定的。

3. 时代性

随着社会的发展和进步，职业变化迅速，除了弃旧更新外，同一种职业的内容和方式也会发生变化，所以职业的划分带有明显的时代性，不同时代有不同的热门职业。我国曾出现过的“当兵热”、“从政热”，后又发展到“下海热”、“外企热”等，都反映出特定时期人们对某种职业的热衷程度。

4. 群组性

无论以何种依据来划分职业，都带有群组特点，如科学研究人员中包含哲学、社会学、理学、工学、医学研究者等，咨询服务业包括科技咨询工作者、心理咨询工作者、职业咨询工作者等。

（二）职业发展的新趋势

随着社会的不断进步，职业在不断地分化和重组，新的职业层出不穷，传统的职业面临消亡。在我国，由于农业社会、工业社会和信息社会的多元特征并存，目前，第一、第二产业的社会职业以消亡、变动和重组为主，第三产业正在迅猛发展，如交通运输业、邮电通讯业、商业、服务业、金融保险业、信息咨询业、租赁广告业、卫生、体育、教育培训和文化艺术等，尤其是

信息产业，发展潜力很大。这些新兴行业的出现和兴起，将为社会提供更多的就业岗位。而且，新技术、新成果的不断推广应用，又为传统行业提供了新的发展机遇，这就使大学生在就业时面临一些新情况：劳动岗位中需要脑力体力的混合，且体力劳动者所占的比例越来越小，脑力劳动者所占的比例越来越大；与传统专业绝对对口的岗位越来越少，劳动岗位的地域空间越来越小，行业特征不像过去那么鲜明，岗位所需的职业知识和技能更新周期加快，复合程度提高。这些特征使宽口径、复合型、通用型专业的大学生择业余地较大，也使用用人单位对大学生的综合素质要求越来越高。

随着社会经济的发展，职业发展主要呈现以下几种新的趋势：

1. 职业种类越来越多

随着社会分工的细化和职业的分化，职业已远远超过“三百六十行”。据有关资料介绍，大约在 20 世纪 70 年代，全世界职业的种类就已经超过 4.2 万种，现在和将来的职业种类只会更多。

2. 职业结构变迁速度越来越快

从农业革命到工业革命经历了数千年，而从工业革命到新的产业革命只花了 200 多年。在这个 200 多年里，不断出现新的行业，行业的主次地位变化也越来越快。工业革命时期，主要是纺织业；20 世纪钢铁、汽车和建筑业先后超过纺织业；而电子行业从产生到发展并成为主要行业只用了几十年时间。

3. 脑力劳动者职位在社会职位总额中所占比例越来越大

据有关资料介绍，1960 年美国的脑力劳动者占就业总数的 43.3%，1997 年上升到 51.4%。在我国，脑力劳动者和专业技术人员在就业者中所占的比重也在不断增大。有关专家预测，今后几年增长最快的行业是计算机操作、信息处理、院外保健（如家庭护理、个人供应服务）及其他新的服务项目如咨询、演讲、

电话电信服务等。

（三）未来社会主导行业

随着世界经济、社会、文化和科学技术的发展，各行业与各专业在社会发展中的地位与发展潜力也在发生变化。据有关专家预测，在未来 50 年间较具有主导发展力量的行业是科学研究、工程技术、信息服务、社会工作、社会保险、医疗保健、建筑装潢、咨询服务、公共事务、环境保护、休闲旅游、教育、电信、传媒、金融、艺术、娱乐、执法等。

二、个人与职业选择的关系

（一）职业对人才的新需求

职业社会对人才的要求随着时代的变化而变化。近年来，我国的科学技术突飞猛进，经济快速发展，思想观念更新加快，与国际接轨的步伐加快，这些新情况使得职业社会对人才的需求也出现了几个新特点：

第一，由操作型向智能型转变。所谓操作型是指从业者的职业活动表现以体力劳动为主、动手能力强的工作过程；而智能型是指从业者的职业活动以脑力、智力的参与为主，以高科技、高智能化为特征的工作过程。随着高科技、高智能型的生产工艺流程广泛运用到各行各业，其劳动过程所需的人才也逐渐倾向于智能型。

第二，由单一型向复合型转变。随着现代工业生产的大型化、智能化和系统化，它对人才的要求不再局限于一人一岗、一人一技的工作形式。一人多岗、一人多技的又专又全的复合型人才开始逐渐成为人才市场的“新宠”。比如对于高级管理人才，要求其既懂得现代企业的管理，还要求其非常熟悉所在企业生产过程的工艺流程，最好还能涉猎一些心理学、逻辑学、哲学等方面的知识并能灵活加以运用。

第三，从职业型向社会型转变。随着社会化大生产的深入发

展,各种不同的生产之间开始出现相互交叉,跨行业、跨部门的新兴社会生产实体不断涌现。在这种情况下,各个岗位本身的力量显得越来越小,难以应对实际需要,传统型的只管从事本岗位劳动的职业要求开始转向既能完成本职业内要求,又能全盘掌握与职业有关的社会性要求。

第四,从就业型向创业型转变。创业有两层含义,一是在就业中的创新,即不再是年复一年地简单完成重复性的生产工作;二是创造新的事业为社会提供就业,这是一种更高层次、更具彻底性意义、更能体现个人价值的“就业”。在市场经济条件下,人们开始学会审视市场新领域、新机遇,积极创造新的事业。具有创业意识和潜能的人才在就业中是具有最大优越性和竞争力的。

第五,由阶段性学习向终身性学习转变。过去的社会生产结构简单,产品升级换代周期长,生产工艺流程新陈代谢缓慢,所学知识很少需要更新。但现代科技日新月异,产品和生产工艺流程更新换代加速,新兴的生产工艺、技术层出不穷,要求从业者必须不断学习,才能及时跟上科技更新的速度而不被时代所淘汰。

(二) 职业成功的要素分析

职业成功是每个从业者所期待和梦想的。当然,对于职业成功的定义是因人而异的,每个人都可以对自己的职业成功明确地界定一个独特的标准和内涵,包括成功意味着什么,成功时发生的事和一定要拥有的东西、成功的范围、被承认的地位和被承认的方式等。不过,大体上界定职业的成功与否还是有一些共性可循:

1. 积极进取

积极进取是一种人生态度,更是一种工作态度和行为习惯。社会对每一个人都是公平的,竞争合作、共创共享、强者生存、弱者淘汰是竞争的不二法则,不管你今天处在强者的位置还是弱

者的地位，你都要在自己的工作岗位上想方设法、竭尽全力，让自己进步，做到由弱者变为强者，强者则更强。只有这样，你才能在激烈的市场竞争中创造出优秀的绩效，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。

我们应该明白，无论在什么情况下你都应该以一种积极进取的心态，对待你所面临的任何困难、挫折或暂时的失败。积极进取的人，他们的言行举止也总是具有令人信服的力量。有着积极心态的人总是给人以积极向上的印象，他们更容易在事业上大获成功，更容易为自己开辟一条成功的职业道路；而那些心态消极的人则给他人留下的是意志薄弱、不思进取的印象。积极的心态有助于激发人的潜在的创造力，因此，你需要永远保持积极向上的精神状态，努力阻止消极态度的滋生和发展。要相信自己，如果你心中确立了一个明确的奋斗目标，如果你竭尽全力地向目标奋进，那么你一定会有所作为。

2. 自信

自信亦称自信心，是自我意识的重要成分，是心理健康的一种表现，是学习、职业成功的必备条件。自信并不等于骄傲，骄傲的人常常轻狂、狂妄，而自信的人则以自己的实际能力接受来自心理和社会的压力与挑战，并体现为沉着冷静、胸有成竹。与自信相伴的是成功和希望，与自卑相伴的是失望乃至绝望。自信的人满怀豪气，自卑的人却常常产生丧气和恐惧。在今天这样一个日趋强调人际交往和双向互动的现代社会里，仅仅凭个体的本事去开辟一个新的职业领域而成功地脱颖而出，似乎越来越不可能。因此，在崇尚团队合作、团队精神的工作环境中，我们既要服从大局，秉持团队合作的精神，又应该勇敢地说出和实施自己的想法、主张，尽一切可能去积极影响上级、同事、下属及客户，用自己的言语和行为打动他们，从而形成一种互动的集体的自信心。

自信也是以知识和能力为基础的。一些人缺乏自信，除了轻