

为人表率

徐潜 栾传大 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏谐趣
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索攻坚
秉公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严己宽人	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
选贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠于爱情	佳辞妙对

◆ 中华传统美德修养文库
社会主义新农村文化建设书系 ◆

吉林文史出版社



为人表率

徐潜 栾传大 主编

吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

为人表率/徐潜,栾传大主编.——长春:吉林文史出版社,2008.4
(中华传统美德修养文库)

ISBN 978-7-80702-827-7

I. 为... II. ①徐...②栾... III. 品德教育—中国—通俗读物
IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 051125 号

丛 书 名 中华传统美德修养文库
WEIRENBIAOSHUAI
书 名 为人表率

主 编 徐 潜 栾传大
选题总策划 徐 潜
项 目 负 责 王尔立
责 任 编 辑 崔博华
责 任 校 对 李洁华
装 帧 设 计 韩璘工作室
出 版 吉林文史出版社
发 行 吉林省新华书店
地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编:130021
网 址 www.jlws.com.cn
印 刷 长春方圆印业有限公司
开 本 850mm × 1168mm 1/32
印 张 3
字 数 50 千字
版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80702-827-7
定 价 5.00 元(总定价 300.00 元/全 60 册)

编委会

主任：徐 潜 栾传大

编委：张 克 范中华

王尔立 崔博华

樊庆辉 王文亮





总 序



陈晓光

中华民族的传统文化源远流长,博大精深,是中华民族
的根和魂,其精髓就是中华民族传统美德和人格修养。
这是我们民族世代代传承下来的瑰宝,历经不同时代先
辈们身体力行的汇聚,生生不息,深深烙印在炎黄子孙的
心上,成为我们民族能够屹立于世界民族之林的重要根
基。

在中华民族悠久的历史长河中,高尚的民族情感、崇
高的民族气节、良好的民族礼仪构成了中华传统美德和人
格修养的奠基石,充分体现了中华民族在处理人与自然、
人与社会、人与他人之间关系的基本价值观,像热爱祖国、
服务人民、立志修身、敬业报国、求真务实等。勤俭、廉正
是中华民族的传统美德和优秀品格。“历览前贤国与家,
成由勤俭败由奢”,“勤俭朴素,人之美德;奢侈华丽,人之
大恶”,表明中华民族对勤俭与奢华鲜明的善恶态度。贫

贱不能移,富贵不能淫,威武不能屈,终身保持廉洁、清正的节操,这就是廉正。中华民族自古以来以礼仪之邦闻名于世,我国人民从来就有知书达礼的传统美德。知礼讲礼的人大多以他人为重,以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。当今社会,文明礼貌、文化素养对一个人乃至一个民族来说都是至关重要的。

今天我们大力弘扬中华民族传统美德和优秀的人格修养有三点重要意义:

首先,有利于协调人际关系。建设社会主义和谐社会首先就要处理好人与人之间的关系,改善社会风气,形成“人人为我,我为人人”的社会风尚,使整个社会洋溢着和睦、和谐的氛围。这也是中华民族绵延几千年不断发展进步的重要思想渊源。

其次,有利于培养民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。中华民族之所以历经各种各样的磨难,仍然能够不屈不挠、昂首挺胸地走过来,就是因为以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神在支撑、推动着我们民族的进步和发展。

第三,有利于推动社会进步。几千年来,中华民族传统美德促进了中国社会的文明与进步,使我国保留了令世人瞩目的灿烂文化。从原始社会、封建社会到近代社会,再到建立社会主义制度、推进社会主义现代化建设的今天,中国之所以能够不断发展进步,中华民族传统美德和优秀的人格修养发挥了重要的引领和推动作用。

今天,当我们的祖国前进在改革开放与建设社会主义和谐社会的征程上,八面来风带来了全球各国的文化传统和社会价值观,信息传输手段的多元化以及国际交流日益频繁等,各种思潮和思想纷纷涌入国门,中华传统美德和人格修养也面临着能否与时俱进、继续在当代中国人的精神家园中占据主流地位的挑战。2006年3月,胡锦涛总书记提出了“八荣八耻”的社会主义道德观和价值观,党的十七大又提出了“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”的方针,从历史与现实结合的高度充分肯定了中华传统美德和人格修养的历史价值,也表明了弘扬传统美德和人格修养的重要意义。

这是一套为新农村文化建设编辑出版的“中华传统美德和修养文库”,从传统文化的角度,对美德和人格修养的各个方面作出了形象生动的阐释。希望这套书能为吉林省的农家书屋建设作出贡献,中华传统美德和人格修养必将扎根于现实生活的沃土之中,开出更加绚烂的花朵,结出更加丰满的果实。

(作者系吉林省人民政府副省长)

2008年4月

前言

多年来,我们常说一句老话:“榜样的力量是无穷的。”自从毛泽东主席发出“向雷锋同志学习”的号召之后,雷锋的形象便在全国人民心中树起了一座丰碑。从古至今,还没有哪一个道德楷模能有如此巨大的影响力。

榜样指的就是为人表率。传统文化源远流长的中华民族,为人表率的例子更是层出不穷:从维护祖国统一、抵御外侮的文臣武将、志士仁人,到反抗压迫、替天行道的义军统帅、草莽英雄;从才华横溢、留下不朽篇章的文坛泰斗,到才思敏捷、成果卓著的科学巨匠……他们成为一代代中国人尊崇和学习的榜样。而这些不断涌现的榜样及其产生的力量,正是一个国家与民族的希望所在。

中华民族是一个不缺乏表率的民族,我们坚信“表率”是纯洁社会风气,振奋人们精神的一剂良方。

革命先行者孙中山、华侨领袖陈嘉庚、抗联女英雄赵一曼……多少伟大鲜活的形象,多少可歌可泣的事迹,使我们的生活多了若干光芒万丈的亮色,使我们在父辈师长之外,多了许多光彩照人的导师。

他们使我们时时刻刻看到奋斗的目标,他们是一种向上的力量,是一面镜子,是一面旗帜。他们是中华民族传统美德中的一朵朵奇葩。

目 录

徐九思的三字经	1
中国药王李时珍	3
民族英雄郑成功	5
黄遵宪一生勤俭	7
禁烟先驱林则徐	9
华侨领袖陈嘉庚	13
人民教育家陶行知	17
伟大的革命先行者孙中山	22
革命先驱李大钊	26
抗日英雄杨靖宇	31
抗联女英雄赵一曼	33
舍身为国董存瑞	35
英勇无畏黄继光	38
伟大战士邱少云	41
徐海东两次要求降职	44

梅兰芳屈尊求教	47
草原雄鹰乌兰夫	49
共产主义战士雷锋	52
县委书记的榜样焦裕禄	57
人民的好公仆孔繁森	61
华怡攻关气垫船	65
张广厚落榜不灰心	69
陈景润摘下数学王冠上的明珠	71
张海迪身残志更坚	73
赖宁喜读各类书刊	76
张秉贵的一团火精神	78
史丰收和他的“快速算法”	81
王巴特尔从放猪娃到化学博士	83



徐九思的三字经

明朝时候，徐九思上任句容（江苏境内）知县，他治县有方，政绩卓著，全靠他的三字经——勤、俭、忍。

徐九思常说：“俭则不费，勤则不隳，忍则不争，保身与家之道也。”为勉励自己为政清廉，力行勤俭，他在自己的居室挂着一幅《青菜图》，图旁有两行警句：“为父母不可不知此味，为吾赤子不可令有此色。”他无论做什么，都以勤、俭、忍为座右铭。

徐九思的“勤”，除了勤于公务，洁身奉献，为当地人民兴利除弊之外，他还带头勤于生产劳动。在他的县衙里，原有一个园圃，以往的县吏一心盘剥百姓，园圃无人经营，早已荒芜。徐九思上任后，亲自率领衙内下属到园圃垦荒，地开垦出来后又种上蔬菜瓜果，饲养了猪羊鸡鸭。园中有一个水池，他也进行了修整，放养了鱼苗。这样，不仅节约了生活开支，还培养了吏佐们的劳动习惯。

徐九思的“俭”，事迹更多。当时，句容县的粮簿上有一笔“例金”，这笔钱是专供地方官花用的，徐九



思到任后,毅然革除了这笔例金,他自己自然分文不得了。平日,他的生活俭朴,“生平不嗜肉,唯啖菜”。那时官员不分大小,宴请送礼成风,凡有官员路过此县,或上级官府的属员下县,地方官都滥用公款大肆宴请,重礼接送,造成极大浪费。徐九思决心刹住这股歪风。一次,上级府中一些属员下到句容县,照例要索取贿赂,但徐九思不予理睬。他们见鱼肉不成,便借酒装疯,谩骂县衙,咆哮公堂,九思毫不退让,令人将他们绑起来用鞭子抽打。这事被上面府尹得知,很是恼怒,骂九思目中无人,但也无可奈何。自此以后,句容县的贪奢歪风大为收敛,衙内的公费开支有很多节余,也减轻了人民的负担。徐九思又把省下的钱惠之于民。在句容县西部,有七十多里的路面年久失修,严重损坏,按照惯例这又要增收赋税来修路。但徐九思没向百姓收缴分文,率人修好了路,整个工程全部是节约下的公费开支。

徐九思的“忍”,简单说就是对自己不争名,不争利,息事安贫。

徐九思在句容去邪扶正,嫉恶扬善,而且厉行节约,勤政为民,群众很崇敬他,为他建造了“九思祠”。后来,他因得罪严嵩被罢官,家居二十余年,仍不改勤俭,他为乡里立义田,兴义学,招抚流民,领头开荒,劝



之种植,使当地百姓人人皆仰。当他 85 岁溘然离世时,句容人民纷纷拜伏于“九思祠”前祭祀,这时九思离开句容已三十五年了。

中国药王李时珍

中医中药是中华民族对人类社会作出的独特贡献。明朝的李时珍是中医药界的杰出代表人物,他编著的《本草纲目》在国内外广泛流传,李时珍“中国药王”的美名也因而享誉四海……

李时珍,字东璧,号濒湖。1518 年生于湖广蕲州(今湖北蕲春)的医学世家。李时珍从小好读医书,成人后,任职楚王府奉祠正,又继承了家学,尤其着重研究药物和临床实践。每天清晨时分,李时珍都背着竹篓上山采药,遇到农民、渔夫、樵夫、药农、江湖郎中等就虚心请教。发现未见药草,他都亲自品尝。就这样,李时珍毕生以行医为业,四方行医,采集和考察药物三十年之久,可以说是亲尝药草百种,妙用良方千副。

医家《本草》,自古传下来的草药只有三百六十五种,梁朝陶弘景所增加的亦差不多,唐朝苏恭增加一



百一十四种,宋朝刘翰又增加一百二十种,至掌禹锡、唐慎微等人时,先后增补共计一千五百五十八种,当时已经认为是最齐备的了。但是品种既繁多,名称又复杂,有的是一种分为两三种,有的是两种不同的混为一类。李时珍在实践中深感书之不足。他参考历代有关医药学的书籍八百多种,对药物加以鉴别、考证,纠正了古代本草书籍中药名、品种、产地、作用的某些错漏和繁复混乱,尽力找寻,广泛采集,削除繁乱,补入缺漏,三十年三易其稿写成一本书,万历六年(1578)定名为《本草纲目》。增加药物三百七十四种,整理改定为一十六部,合成五十二卷,一百九十多万字,记载药物八百九十二种,附有插图一千一百多幅,首先标出正名为纲,其余各附解释为目,其次以集解的形式详细说明,对每种药物的形状、气味、性能、功效加以说明,并附有药方。《本草纲目》是16世纪我国传统医学的一次全面的科学的总结,是医药学研究的重大成就。

1593年,李时珍著《本草纲目》已全部完成,将要呈送朝廷时,突然逝世。不久,神宗下诏修纂国史,购买各地的书籍。李时珍次子把父亲的遗表和这本书拿来献上,皇帝嘉奖他,并命令刊印发行全国。1606年,《本草纲目》传入日本,此后被译成日、朝、拉丁、



英、德、法多种文字，在世界各地广泛流传，李时珍被公认为世界杰出的自然科学家。李时珍的著作还有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等。

民族英雄郑成功

郑成功生于1624年，福建南安人。他从小才思敏捷。1644年，进入南京国子监，成为太学生。

明朝灭亡后，郑成功举兵抗清。为建立长期抗清的根据地，他决计收复台湾。台湾自古以来就是中国的神圣领土，1624年被荷兰殖民者侵占。1661年3月23日，郑成功率领将士二万五千人，战舰三百五十余艘，从厦门基地出发，横渡台湾海峡，奇迹般地出现在台湾鹿耳港外。24日，郑成功抵达澎湖岛。4月2日中午，海水涨潮，水面骤涨，郑成功命一将高高地坐在水斗中，在前面带路，郑军船只鱼贯而入，平安地通过鹿耳门，一直冲到荷兰总督所在地——赤嵌城附近，迅速在禾寮港登陆，向敌人展开激烈攻势。荷兰侵略者仓皇迎战，死伤惨重，被迫投降。

荷兰人出动了全部海上力量向郑军进攻，郑军六



十艘装有两门大炮的战舰前往迎敌。荷兰侵略者船坚炮利，首先开炮，将郑军战舰击沉两艘。郑军水兵勇敢，毫不退却，他们驾船围击荷兰船只，荷兰军队有名的“赫克托克”号被五六艘中国战船围住，很快被击沉，郑军水师取得初步胜利之后，士气更加旺盛。士兵将火船点燃，然后冒着炮火

爬上敌船，用铁链把火船扣到敌船船头的斜桅上，敌船立即大火熊熊。荷兰船队大败，除玛利亚号船逃往海外，其余两艘都退回普罗凡舍堡附近海面，再也不敢轻举妄动了。

陆地上的荷兰人由贝尔德上尉率领二百四十名士兵在北线尾出战，以十二人为一排，大模大样地向郑军进犯，郑军集中三千人从正面迎战，又拨出七八百人从后面绕过小山进行抄袭。荷兰人腹背受敌，大部被消灭。

郑成功在水、陆大战连败荷兰人之后，实际控制了岛上的局势。他从容地部署部队，切断荷兰人所盘



据的两个城堡之间的联系，将他们分别包围起来。荷兰侵略者连吃败仗，孤立无援，龟缩在两个城堡里。普罗文舍堡兵力薄弱，缺乏水源，无法防守，不久就宣布投降。

1662年1月25日，郑成功发出总攻击的命令。郑军陆路组成三个炮队，每队二十八门大炮，进行猛轰，猛烈的炮火使热兰遮堡成了一片火海，荷兰人死伤甚多。郑成功还派十只火船，乘着北风火烧停泊在热兰遮普外面的荷兰战船，烧毁敌船三艘。荷兰军队无力再战，决定投降。

1662年2月1日，荷兰侵略者在投降书上签字。台湾岛在荷兰殖民者统治三十八年之后，终于回到了祖国的怀抱。

这是历史上中国人民反对西方殖民主义斗争取得的一次伟大胜利，维护了祖国领土主权的独立和完整。三百多年来，郑成功不畏强暴、敢于斗争的英雄气概，一直激励、鼓舞着一代又一代中国人。

黄遵宪一生勤俭

清代著名诗人和政治家黄遵宪一生俭朴，不尚铺