

经内蒙古自治区中小学教材
审查委员会2008年初审通过

小学生安全教育

六年级（上）

内蒙古自治区教学研究室 编写



東北大學出版社
Northeastern University Press

经内蒙古自治区中小学教材
审查委员会2008年初审通过

小学生安全教育

内蒙古自治区教学研究室 编写

六年级（上）



东北大学出版社

·沈阳·

© 东北大学出版社 2008

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育.六年级(上)/内蒙古自治区教学研究室编写.—沈阳:东北大学出版社,2008.8

ISBN 978-7-81102-549-1

I.小… II.内… III.安全教育—小学—教材 IV.G624.103

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 110037 号

出 版 者:东北大学出版社

地址:沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

邮编:110004

电话:024-83687331 (市场部) 83680267 (社务室)

传真:024-83680180 (市场部) 83680265 (社务室)

E-mail:neuph@neupress.com

http://www.neupress.com

印 刷 者:沈阳新华印刷厂

发 行 者:东北大学出版社

幅面尺寸:147mm × 210mm

印 张:2.5

字 数:50 千字

印 数:1~10000 册

出版时间:2008 年 8 月第 1 版

印刷时间:2008 年 8 月第 1 次印刷

策划编辑:郭爱民

特约编辑:姜 辛

责任编辑:牛连功 郭爱民

责任校对:陆 仁

封面设计:李明熙

责任出版:杨华宁

ISBN 978-7-81102-549-1

定价:3.80 元

《小学生安全教育》系列教材编委会

内蒙古自治区教学研究室编写人员

主 编：王利生

编 委：张心志 郜慧文 毕力格图

田万隆 赵 虹 李 群

包宝柱 杨 华 卢丽君

特约沈阳地区编写人员

副主编：徐铁峰

编 委：石椿玉 王 楠 赵丽月

李明熙（插图）

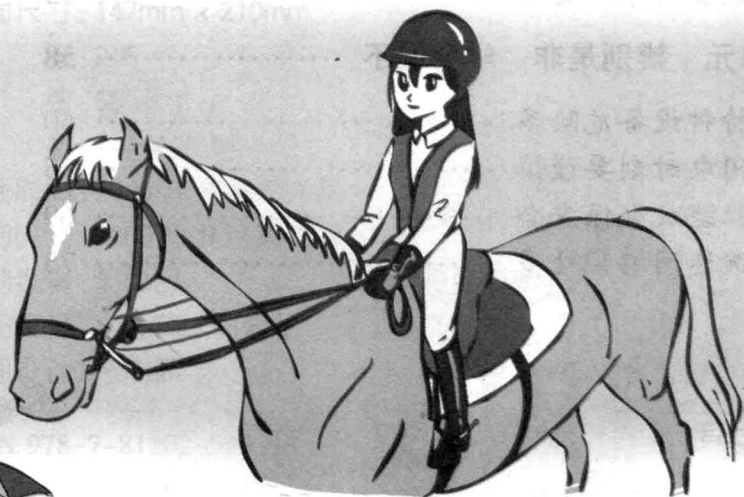
目 录

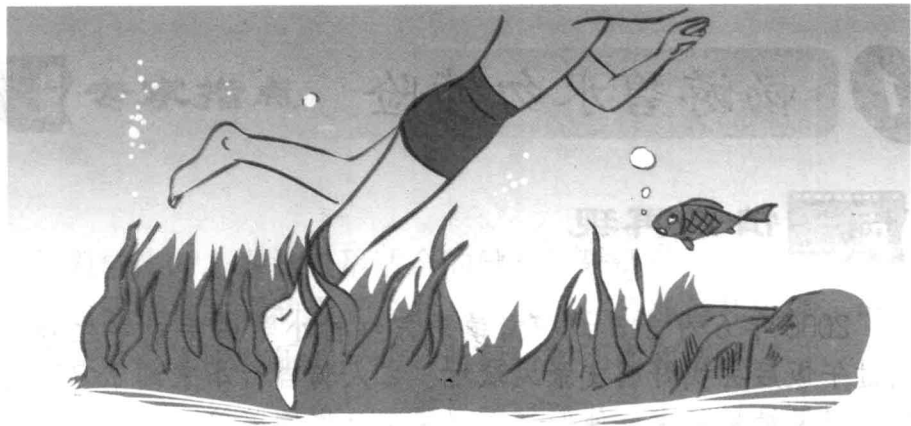
第一单元 加强防范 学会自护	2
1. 畅游碧水勿涉险	4
2. 冰雪游戏防受伤	9
3. 骑车出行守规则	14
4. 骑马防护最重要	18
第二单元 陷入险境 求生自救	22
5. 了解暴雪懂防护	24
6. 知晓雪崩巧躲避	30
7. 机警躲避泥石流	35
第三单元 珍视健康 远离疾病	40
8. 拒绝毒品平安多	42
9. 警惕鼠疫别放松	48
10. 饮食科学不盲目	53
第四单元 辨别是非 学会说不	58
11. 特种设备危险多	60
12. 用电时刻要谨慎	65
13. 杜绝玩火保安全	69
14. 沉迷网游害处多	75



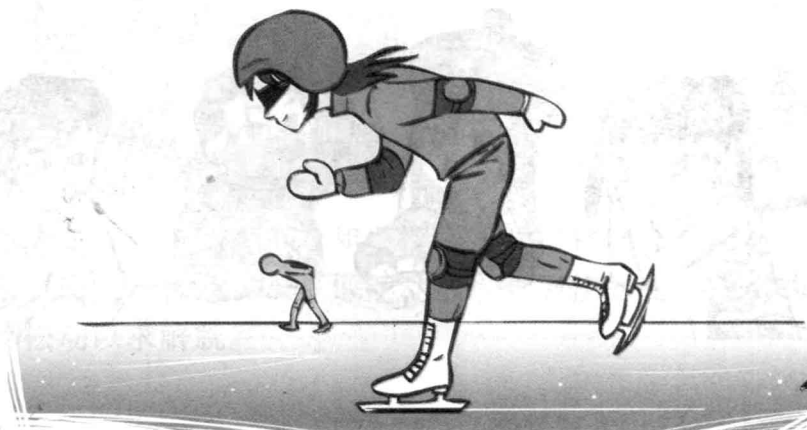
加强防范 学会自护

- 1 畅游碧水勿涉险
- 2 冰雪游戏防受伤
- 3 骑车出行守规则
- 4 骑马防护最重要





锻炼身体懂技巧
安全防护最重要
遵守法规保平安
健康生活乐陶陶





情景再现

2006年6月2日，柴岗镇东方红村小学四年级学生孙汉鹏吃过午饭后去找好朋友张凤斌玩。二人骑自行车来到了5公里以外的张凤斌舅舅家，他们带上舅舅家9岁的弟弟一起来到附近的鱼塘游泳。可是，两个人下去后就再也没有上来。站在岸边的张凤斌弟弟一边哭一边喊救人。当两个孩子的家人赶到并把他们捞上来时，孙汉鹏和张凤斌已经停止了呼吸！

据了解，发生悲剧的鱼塘是2005年秋天挖的，水底都是淤泥，人很容易被陷到里面。看着泪流满面的两位母亲，我们知道再多的赔偿也无法挽回两名花季少年最宝贵的生命！



你说我说

野浴危险太大了！

他们的妈妈
该多么伤心啊！

我们该到哪
儿去游泳呢？

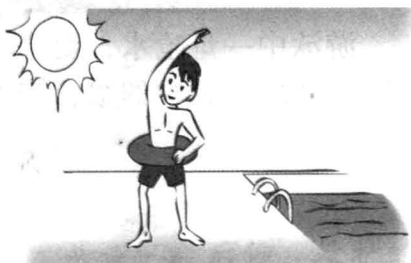




专家指点

气温较高时，游泳是最适合的健身娱乐活动；但是享受欢乐之余，也要特别注意防患于未然。事前多一分准备和思考，可以使我们在享受无限欢乐的同时，避免一些不幸和遗憾。

那我们在游泳前应该做哪些准备呢？



游泳前要做好准备活动，使身体发热，关节活动开，以免在水中因腿部抽筋而造成溺水。

腿被水草缠住时，千万不要惊慌。



游泳时被水草缠住不要胡乱挣扎，要轻轻浮在水面上，用双手划水，同时轻轻地、水平地摆动被水草缠住的腿，用水的浮力使水草松动以求解脱。



游泳中一旦呛水，要用踩水的方式使头部多露出水面，平稳呼吸，咳出气管中的水，恢复正常呼吸。同时大声呼救，寻求帮助。



游泳中突然腿部抽筋时，要头脑清醒，命令自己放松。如果是在浅水中，可以一脚站立，用双手扳直抽筋的腿，用力伸几下就可以好转；如果是在深水中，要放慢速度，使身体放平，用没抽筋的腿和双臂划水，尽快回到岸上去。



训练营地

1. 急救演练

溺水者被救出后，立即清除其口腔、鼻腔内的水和泥沙杂草

等污物、呕吐物，以恢复呼吸道的通畅，并将舌头拉出，以免后翻而堵塞呼吸道，迅速倒出呼吸道及胃内的积水。对呼吸已停止的溺水者，应立即进行人工呼吸。



口对口吹气法：使溺水同学仰卧，头部尽量后仰，救护的同学站在一侧，一手托起他的下颌，深吸一口气，紧对他的嘴将气吹入，使他吸气。同时要捏住他的鼻孔，以免气体从鼻子漏出。频率每分钟 16~20 次。



如呼吸和心跳均已停止，应立即进行人工呼吸和胸外心脏按压。

仰卧压胸法：使溺水的同学仰卧，救护的同学将手掌根部置于胸骨中段进行心脏按压。下压要慢，放松时要快，每分钟 80~100 次，与人工呼吸互相协调操作。

2. 判断

- (1)刘刚和王强在水中大声嬉戏、打闹。()
- (2)张艳认为,如果有救生圈,即使不会游泳也能到深水区。()
- (3)宋震刚刚吃完饭就和同学去游泳池游泳了。()
- (4)安清最勇敢了,从桥上跳到河里眉头都不皱一下。()
- (5)李健每次游泳前都将鼻塞、耳塞、泳镜、眼药水等装备准备齐全。()

3. 实践

暑假里,你和爸爸妈妈一起去海边度假,在海边你玩得非常开心。可是,突然你的腿部开始剧烈疼痛。原来,由于急于下水,忘了做必要的热身运动导致腿部抽筋。这时你该怎么办?

你能和同学们一起研究,利用本课掌握的知识和技能,发挥创造力,以课本剧的形式出色地解决问题吗?集体力量大无边,加油哦!



相关链接

怎样营救溺水者

当他人溺水时,应赶快找人帮忙,通知大人并根据当时的情况采取及时、有效的方式进行营救:可以给他抛掷救生圈;在岸上,可以用绳子一端系上木板掷给他,同学们牵拉绳子协助他上岸;也可以用竹竿、树枝、衣服或漂浮物抢救。

下水营救一定要在有把握的情况下进行:首先观察落水者的位置,从其身后靠拢,以仰泳方式将其拖向岸边,或推动其向岸边靠近。不要迎面接触溺水者,这是因为溺水者神志不清或心慌意乱,会紧紧抱住救援者,使救援者无法挣脱,导致双双遇难。





情景再现

2007年1月18日，兵团农八师某团场初三年级学生刘江在学校综合楼台阶边的坡道上滑冰时摔伤了腿。刘江被家人送到石河子市人民医院接受治疗，被诊断为左股骨胫骨骨折，花费医疗费用9000余元。

刘江的父母认为，刘江摔伤是学校未尽到保护义务所致，于是将学校告上了法庭。法院经审理后认为，以刘江的年龄和智力，应该知道在坡道上滑冰可能造成的损害后果，所以刘江应该承担事故的主要责任。



你说我说

骨折一定很疼！

知道有危险就不应该在坡道上滑冰。

在正规的滑冰场滑冰就会安全多了。





专家指点

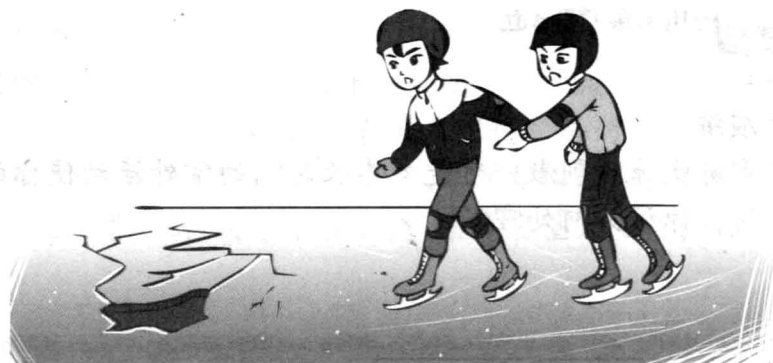
每年冬天，从天而降的雪花就是孩子们最好的新年礼物。当整个大地被白雪完全覆盖时，孩子们的冰雪游戏也就拉开了帷幕。可是，冰雪游戏也有很大的风险啊！



上冰场前要先要佩戴护肘、护膝、手套、头盔等防护用具，选择合适的冰鞋，并做好热身运动，防止摔伤。



滑冰时，特别要注意保持身体重心平衡，避免向后摔倒伤及腰椎和后脑。一旦身体失去平衡要跌倒时，要立即弯曲身体，以降低重心；下跌时，要收拢四肢，以避免摔伤或减轻摔伤程度。



滑冰时要选择安全的场地。在自然结冰的湖泊、江河、水塘滑冰，应选择冰冻结实，没有冰窟窿或裂纹、裂缝的冰面，要尽量在距离岸边较近的地方。初冬和初春时节，冰面尚未冻实或已经开始融化，千万不要去滑冰，以免冰面断裂而发生事故。



在户外进行冰雪游戏时易发生冻伤。

发生一般冻伤时，应将冻伤部位放到温暖的地方，如把冻伤的手夹在腋下，尽快回到温暖的地方，防止冻伤加剧。如果是深度冻伤，最好的办法是将冻伤的部位放在 $28 \sim 28.5^{\circ}\text{C}$ 的温水中慢慢恢复，但不要用力揉搓或用火烘烤。如果是严重冻伤，则要尽快送往医院，不要把水疱挑破，也不要摩擦伤处，伤处受热更会产生剧痛。



训练营地

1. 演练

冰雪游戏惊险刺激，可是冬季长时间的室外活动使你的双脚深度冻伤，你该如何处理？



2. 判断

(1)王洪太喜欢滑冰了，一连滑了一个小时都没有休息。()

(2)李帅和江涛是最好的朋友，他们最喜欢在滑冰的时候玩抓坏蛋的游戏。()

(3)张小玲最喜欢和几个同学排成大长排一起滑冰，多有气势！()

(4)赵西川在滑冰前会将口袋内和腰间放置的指甲剪、小刀等尖锐物品和易碎玻璃小瓶等物品放在衣柜里。()

(5)张东升为了玩雪方便，脱掉了羽绒服，连帽子和手套都摘掉了。()

3. 实践

寒假来了,你的小表弟从外地来度假。作为主人,你当然要尽地主之谊!可是,怎样才能让小表弟在保证安全的情况下玩得开心呢?请你和同学们一起研究,利用从本课掌握的知识和技能,发挥创造力,表演课本剧《快乐冰雪游》。集体力量大无边,加油哦!



相关链接

雪盲症

冬天,雪野茫茫,银装素裹,人们在冰雪中呆久了,容易患上雪盲症。雪盲是光损伤的一种。高原紫外线强,加上雪地的强反射,人在雪地里游玩、行走,角膜大量吸收紫外线后6小时左右,就会出现异物感、刺痛、畏光、流泪等症状。为防止患雪盲症,到雪地游玩时,最好戴上可防紫外线的太阳镜。如果已经发生了雪盲,应首先用凉开水或眼药水清洗眼睛,然后用眼罩或干净手帕、纱布等轻轻敷住眼睛,尽量闭眼休息。雪盲症状通常需要5~7天才会消除。

