

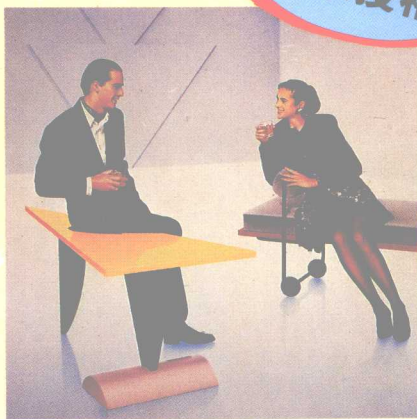


做個 受歡迎的紳士

由物質的富裕轉為心靈的豐富

- ◎紳士了解禮儀的本質與充裕的心理建設
- ◎紳士的舉止態度是堂堂正正、有條不紊的
- ◎紳士懂得節度，能夠抑制自己的慾望
- ◎紳士具備有自己的判斷能力、行為基準

國際中文版
獨家授權



川村女子學園大學教授

聖心女子大學名譽教授

島田一男 / 著

陳永寬 / 譯

做個受歡迎的紳士

著者／島田一男

譯者／陳永寬

編輯／黃素妮、羅煥耿、賴如雅、莊素韻

美編／沈鴻雁

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(〇二)二一八三二七七(代表)

傳真／(〇二)二一八三二三九

劃撥／〇七五〇三〇〇一七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

電腦排版／龍虎電腦排版公司

印刷／三華彩色印刷公司

初版一刷／一九九四年九月

二刷／

定價／一五〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

實用心理叢書

3. 自我表現	陳秀娟／編	定價110元
4. 血型人際關係手冊	劉少玲／編	定價130元
5. 現代人的心理探討	孫天倫／編	定價110元
35. 創造獨特感性的自我	徐麗文／編	定價100元
39. 平常心的運用智慧	李常傳／編	定價100元
41. 做個成功的企畫人	葉淑美／編	定價100元
46. 卡耐基擺脫煩惱訓練手冊	江 稜／編	定價110元
60. 現代禪	劉子仁／編	定價110元
61. 汲取他人的智慧——速聽術	李國清／編	定價110元
64. 卡耐基 5 分鐘人物傳	楊鴻儒／編	定價120元
65. 一本令人氣度恢宏的書	楊鴻儒／編	定價120元
67. 中學生輕鬆讀書法	林貽彤／編	定價120元
68. 人生法語集	瀨戶內寂聽／編	定價110元
72. 一休禪師的人生智慧	張康樂／編	定價120元
74. 現代人與古笑話	李英豪／編	定價130元
75. 禪與現代人	李英豪／編	定價130元
76. 成語與現代人	李英豪／編	定價130元
77. 莊子與現代人	李英豪／編	定價130元
78. 內向型人的生活藝術	楊源儒／編	定價120元
79. 做個家庭事業兩得意的人	柯素娥／編	定價110元
81. 達摩祖師的人生智慧	唐竹君／編	定價130元
82. 卓越個人生涯設計	今泉浩晃／編	定價130元
84. 道元禪師的人生智慧	江支地／編	定價130元
85. 高中生必勝讀書法	李國清／編	定價120元
89. 道元禪語錄	赤根祥道／著	定價130元

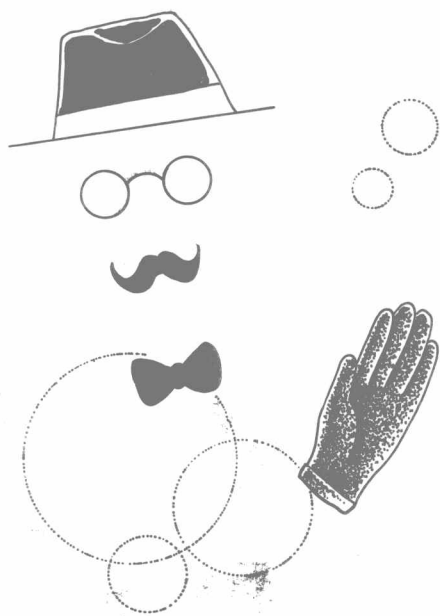
實用心理叢書

90.生活中不可錯失的享受——獨處之樂	傑佛瑞·柯特勒／著	定價150元
91.品茶話禪	禪雲居士／編	定價120元
92.創造奇蹟的潛能開發訓練法	羅依·韓特／著	定價140元
93.不可思議的人際心理學	涉谷昌三／著	定價140元
95.腦力規劃	喬伊絲·威克芙／著	定價150元
96.心有靈犀——積極的占卜術	迪克·舒特芬／著	定價150元
97.手相心理學	淺野八郎／著	定價130元
98.贏在活用右腦	品川嘉也／著	定價130元
99.血型與你的一生	鈴木方正／著	定價140元
101全創意捷進技巧	高橋 浩／著	定價140元
102集中力100	多湖輝／著	定價130元
103談判與說服	福田健／著	定價140元
104做個討人喜歡的人	席塵亮／編	定價120元
105皆大歡喜——如何解決衝突	王明華／譯	定價160元
106成功的自我行銷	長尾晃／著	定價130元
107一生的成就與血型關係	凌健政／編	定價130元
108兩性微妙心理學	島田一男／著	定價140元
109個人風格趣味心理學	瓊妮·金喬／著	定價170元
110趣味的心理測驗·潛能篇	劉素梅／譯	定價140元
111趣味的心理測驗·心情篇	潘清純／譯	定價130元
112如何對付難纏的上司	羅柏·布萊姆森／著	定價160元
114事半功倍的讀書法	徐玉聰／編	定價130元
115如何身心自在	高橋浩一／著	定價130元
116效率博士的自我成功術	黑川康正／編	定價130元
117雄心勃勃	吉伯特·布林／著	定價140元

[illegible]

做個受歡迎的 紳士

島田一男／著◎陳永寬／譯



國際中文版獨家授權

紳士の時代

Copyright© 1993, Kazuo Shimada

Chinese language Copyright © 1994, Shy Mau Publishing Co.

All right reserved.

序

在泡沫經濟的時代，利益的追求被認為比什麼都重要；善於賺錢及計算損益的人，在社會上獲得很高的評價，縱然他們忽略了遊戲規則、品行下流，但只要會歛財的話，其他的能力都無所謂，甚至可以說是爲了目的不擇手段。「泡沫紳士」獲得奉承的日子，隨著泡沫經濟的崩潰，名副其實的他們也不知消失到那裡去了。

現在金錢、物質萬能的時代已告結束。溫文有禮的態度、體貼的心、追求心靈豐富的現在，我把它命名爲「紳士的時代」；但是像這樣的時代，人的價值是由品行的優劣來衡量，美國著名的經營學者多拉卡也說過，經營者必須具備的資格，並不是天才性的才能，而是品行。

本書是依照個人的方式來構築紳士的形象，當然跟以往「紳士論」的趣味及方法稍微不同，閱讀了之後大概可以了解，這是以堅強、整潔爲焦點的論述。以前在《人之器量研究》一書中所表示的是領導者論，現在更進一步，也許誇大其實的說，想要討論人

類論才是本書的目的。

高爾夫球被認為是紳士的運動，其嚴格規定遲到一分鐘者就失去資格。這是避免麻煩別人的同時，也暗示以充裕的時間來做事。遵守約定的時間是為人當然之務，但這種當然的事情不能做到，其實正攸關於此人的品行問題。「封他為男爵我可以做的到，但是讓他成為紳士誰也辦不到。」講這句話的人是十七世紀的英國國王詹姆士一世。是不是紳士是看當事人本身而定，總而言之，品行是由日常生活的一點一滴所磨鍊累積出來的。

現代社會的紳士其基本條件是「具備有自己的判斷能力、行為基準」與「懂得節度、能夠抑制自己」。受到別人意見所左右，只考慮本身利益的話，在企業上也不能通用。從這個條件自然會產生自尊、不慌不忙態度和禮儀，金錢觀也能另立價值標準，涵養和精神上的立場也是以這個作為後盾而成為真正的內涵。

本書原名《紳士的條件》，差不多是三年前所出版，也是在泡沫經濟快崩潰的時候；然而眾說紛紜，說什麼「紳士怎麼能賺錢」等語，很遺憾的並沒有先聽我的勸告，但時代已經改變了，爲了要使讀者更加了解，便將書名改為《做個受歡迎的紳士》。

正如本文所提，完全無缺點的人是不存在的；同樣的，完全的紳士也付之闕如；紳士本來就是不自誇、恬淡寧靜、韜光養晦、修身養性、淡泊一生，他們的事蹟也不容易流傳下來，因此我可能遺漏了些許也說不定，但是在「紳士的時代」裡真正的紳士才能散發迷人的氣質與光采。

島田 一男

目錄

序 3

前言 11

紳士的條件①

不受制於人也不支配人

沒有信念的地方無法培養品行 27

溫柔的紳士 44

紳士的條件②

身體與精神都很健壯

有健康才有品格 55

根據意志的強度能測量紳士度 64

不管在任何狀況之下都能發現快樂 77

知廉恥 紳士的條件③

具有自尊就是知恥 85

紳士也會重視對方的自尊 94

支配金錢但不會受金錢支配 紳士的條件④

紳士不恥被金錢擺佈 107

紳士懂得利用金錢 117

紳士的條件⑤

不論多忙都能從容不迫

忙中亦能從容不迫 127

紳士有充裕的態度 132

紳士經常能客觀的看自己 146

紳士的條件⑥

學習涵養作為生活的智慧

所謂涵養是發現自己的生活方法 153
怎樣才能學習涵養？ 162

紳士的條件⑦

助人者人恆助之

禮儀不是爲了自己而是爲了別人 175
品行寓於條理井然的外表 180
打扮不等於裝飾 189

前言

爲什麼現在是紳士的時代呢？

