

# 现代 XianDai LinChuang HuLi JiShu ShouCe 临床护理技术手册

(第2版)

主编 黄剑琴



北京大学医学出版社

# 现代临床护理技术手册

(第2版)

主 编 黄剑琴

编 者 (按姓氏笔画排序)

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| 王述彭 | 王  冷 | 王  健 | 王  群 |
| 伍瑞红 | 汪德群  | 李文秀  | 李秀惠  |
| 励宝兰 | 肖鸿香  | 吴婉华  | 张  平 |
| 张会芝 | 张洪君  | 张继英  | 陈文山  |
| 季桂敏 | 孟祥宇  | 洪宝丽  | 徐  琨 |
| 黄剑琴 | 康玲艳  |      |      |

北京大学医学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

现代临床护理技术手册/黄剑琴主编. —2 版. —北京:  
北京大学医学出版社, 2008  
ISBN 978-7-81116-533-3

I. 现… II. 黄… III. 护理学—技术手册 IV. R47-62  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 118519 号

## 现代临床护理技术手册 (第 2 版)

主 编: 黄剑琴

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: [booksale@bjmu.edu.cn](mailto:booksale@bjmu.edu.cn)

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 安 林 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 16.25 字数: 473 千字

版 次: 2008 年 9 月第 2 版 2008 年 9 月第 1 次印刷 印数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-533-3

定 价: 35.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 再版前言

护理学是一门综合了自然科学与社会科学的应用科学，其理论性与实践性都很强，护理技术是护理学的重要组成部分，如何在护理技术的工作实践中，体现“以人为中心”的整体护理思想，满足人的生理、心理和社会等各方面的需求，保证病人的安全和舒适，是广大护理工作者普遍关注的重要课题。为了把整体护理思想，落实到临床护理工作的每一个环节，并使各项护理技术操作更加科学、规范、安全，更好地为人的健康服务，我们组织了具有较深厚理论基础和丰富实践经验的护理教师、临床护理工作者和护理管理者于2000年7月编写并出版了这本《现代临床护理技术手册》。该书出版以来得到了广大读者的厚爱，几年来已印刷过多次，并有了良好的社会反响。但由于近年来护理技术有了较大的发展，作者希望本书的内容能继续保持其学术上的先进性，使读者从书中能得到最新的护理技术方面的指导，特对其内容进行了修改，在修改中参考了“全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动护理技术项目考核要点”，以便更能适应广大读者的需要。

本书的内容由两大部分组成。第一部分为基础护理技术，第二部分为专科常用护理技术。每部分护理技术又包括操作规程、考核评分标准和理论问答三个方面。其特点是：指导思想明确，将“以人为中心”的整体护理思想贯穿于每一项护理技术操作的始终；内容全面，囊括了现代临床护理技术的各个主要方面，既有基础护理技术，又有

内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科和精神科等各专科的常用护理技术；可操作性及实用性强，对每一项护理技术，都从评估、准备、操作程序、评价几个方面，依据我们现有的条件，作出了较为详尽的规范，并列出了考核评分的着眼点，对操作中常见的理论问题，又给予了简明扼要地回答，既适用于临床护理工作者和护理管理者使用，又可作为各级、各类护理院校教师与学生在实施护理教学中的参考。

本书在审稿中得到张志君、曲维香、许润华、陈文山、王述彭、李文秀、袁晓风等多位护理专家的大力帮助，她们对有关内容进行了认真的审阅，提出了宝贵的修改意见。北京市卫生局及北京大学护理学院领导，也对编写工作给予了大力的支持和指导，特在此一并表示感谢。

由于编者水平有限，再版中疏漏之处在所难免，恳请广大读者、护理界的同仁提出宝贵意见，以便改进。

编者

2008年6月

# 目 录

## 第一部分 基础护理技术

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、基础护理技术操作规程         | 3  |
| (一) 铺床技术             | 3  |
| 1. 铺备用床(被套法)         | 3  |
| 2. 铺暂空床法(被套法)        | 4  |
| 3. 铺麻醉床法(被套法)        | 5  |
| 4. 内折叠折被单法           | 6  |
| 5. 为卧床病人更换被单法        | 7  |
| (二) 生命体征评估技术         | 9  |
| 1. 体温测量法             | 9  |
| 2. 脉搏、呼吸测量法          | 10 |
| 3. 血压测量法             | 12 |
| (三) 帮助病人清洁身体, 促进舒适技术 | 13 |
| 1. 口腔清洁法             | 13 |
| 2. 床上洗头法             | 15 |
| 3. 床上擦浴法             | 17 |
| 4. 晨间护理法             | 19 |
| 5. 晚间护理法             | 20 |
| 6. 翻身叩背促进排痰法         | 21 |
| 7. 压疮预防法             | 22 |
| (四) 帮助病人移动、维护安全技术    | 24 |
| 1. 帮助病人更换体位法         | 24 |
| 2. 帮助病人移动法           | 27 |
| 3. 约束带使用法            | 30 |
| (五) 预防医院感染的技术        | 31 |
| 1. 手清洁法              | 31 |
| 2. 无菌钳的使用法           | 32 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 3. 无菌容器使用法 .....           | 33 |
| 4. 无菌盘铺法 (单层半铺半盖无菌盘) ..... | 34 |
| 5. 取用无菌溶液法 .....           | 35 |
| 6. 无菌手套使用法 .....           | 36 |
| 7. 隔离衣穿脱法 .....            | 37 |
| (六) 满足病人营养需要技术 .....       | 38 |
| 鼻饲法 .....                  | 38 |
| (七) 满足病人排泄需要技术 .....       | 41 |
| 1. 大量不保留灌肠法 .....          | 41 |
| 2. 保留灌肠 .....              | 42 |
| 3. 肛管排气法 .....             | 44 |
| 4. 导尿术 .....               | 45 |
| (八) 给药治疗技术 .....           | 48 |
| 1. 口服给药法 .....             | 48 |
| 2. 超声雾化吸入给药法 .....         | 49 |
| 3. 皮内注射法 (药物过敏试验) .....    | 50 |
| 4. 皮下注射法 .....             | 52 |
| 5. 肌肉注射法 .....             | 53 |
| 6. 静脉注射法 .....             | 54 |
| 7. 股静脉注射法 .....            | 56 |
| 8. 密闭式静脉输液法 .....          | 57 |
| 9. 颈外静脉输液法 .....           | 59 |
| 10. 密闭式静脉输血法 .....         | 61 |
| (九) 冷与热应用技术 .....          | 63 |
| 1. 热水袋使用法 .....            | 63 |
| 2. 热水坐浴法 .....             | 64 |
| 3. 热湿敷法 .....              | 65 |
| 4. 局部红外线灯照射法 .....         | 66 |
| 5. 冰袋 (冰囊) 使用法 .....       | 67 |
| 6. 酒精拭浴降温法 .....           | 69 |
| 7. 温水擦浴降温法 .....           | 70 |
| (十) 标本采集技术 .....           | 71 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 1. 静脉采集血标本法 .....             | 71        |
| 2. 真空采血管采血法 .....             | 72        |
| 3. 动脉血液气体分析标本采集法 .....        | 73        |
| 4. 尿标本采集法 .....               | 75        |
| 5. 粪便标本采集法 .....              | 76        |
| 6. 痰标本采集法 .....               | 78        |
| 7. 咽拭子培养标本采集法 .....           | 79        |
| (十一) 急救技术 .....               | 80        |
| 1. 鼻导管给氧法 .....               | 80        |
| 2. 鼻塞给氧法 .....                | 81        |
| 3. 电动吸引器吸痰法 .....             | 82        |
| 4. 洗胃法 (电动吸引器洗胃法) .....       | 84        |
| 5. 异物阻塞气道急救法 .....            | 86        |
| 6. 简易人工呼吸器使用法 .....           | 87        |
| 7. 呼吸机使用法 .....               | 87        |
| 8. 打开气道畅通呼吸道法 .....           | 88        |
| 9. 口对口 (鼻) 吹气法 .....          | 89        |
| 10. 胸外心脏按压法 .....             | 90        |
| 11. 心肺复苏法 CPR .....           | 92        |
| (十二) 尸体护理技术 .....             | 94        |
| 尸体护理法 .....                   | 94        |
| <b>二、基础护理技术操作考核评分标准 .....</b> | <b>96</b> |
| 1. 铺备用床技术操作考核评分标准 .....       | 96        |
| 2. 铺麻醉床技术操作考核评分标准 .....       | 97        |
| 3. 为卧床病人更换被单技术操作考核评分标准 .....  | 98        |
| 4. 体温、脉搏、呼吸测量技术操作考核评分标准 ..... | 99        |
| 5. 血压测量技术操作考核评分标准 .....       | 100       |
| 6. 体温单记录绘制技术操作考核评分标准 .....    | 101       |
| 7. 口腔护理技术操作考核评分标准 .....       | 102       |
| 8. 床上洗头技术操作考核评分标准 .....       | 103       |
| 9. 床上擦浴技术操作考核评分标准 .....       | 104       |
| 10. 晨、晚间护理技术操作考核评分标准 .....    | 105       |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 11. 预防压疮护理技术操作考核评分标准 .....                   | 106 |
| 12. 协助病人翻身叩背促进排痰技术操作考核评分标准 ...               | 107 |
| 13. 帮助病人床上移动技术操作考核评分标准 .....                 | 108 |
| 14. 帮助病人平车移动技术操作考核评分标准 .....                 | 109 |
| 15. 无菌技术操作考核评分标准 (无菌换药盘准备与<br>无菌手套的使用) ..... | 110 |
| 16. 隔离衣穿、脱技术操作考核评分标准 .....                   | 111 |
| 17. 鼻饲技术操作考核评分标准 .....                       | 112 |
| 18. 大量不保留灌肠技术操作考核评分标准 .....                  | 113 |
| 19. 肛管排气技术操作考核评分标准 .....                     | 114 |
| 20. 保留灌肠技术操作考核评分标准 .....                     | 115 |
| 21. 女病人导尿技术操作考核评分标准 .....                    | 116 |
| 22. 男病人导尿技术操作考核评分标准 .....                    | 117 |
| 23. 口服给药技术操作考核评分标准 .....                     | 118 |
| 24. 超声雾化吸入技术操作考核评分标准 .....                   | 119 |
| 25. 皮内注射技术操作考核评分标准 .....                     | 120 |
| 26. 肌肉与皮下注射技术操作考核评分标准 .....                  | 121 |
| 27. 静脉注射技术操作考核评分标准 .....                     | 122 |
| 28. 密闭式静脉输液技术操作考核评分标准 .....                  | 123 |
| 29. 静脉输血技术操作考核评分标准 .....                     | 124 |
| 30. 热湿敷技术操作考核评分标准 .....                      | 125 |
| 31. 冰袋(冰囊)使用技术操作考核评分标准 .....                 | 126 |
| 32. 酒精拭浴降温技术操作考核评分标准 .....                   | 127 |
| 33. 静脉采集血标本技术操作考核评分标准 .....                  | 128 |
| 34. 鼻塞(鼻导管)吸氧技术操作考核评分标准 .....                | 129 |
| 35. 电动吸引器吸痰技术操作考核评分标准 .....                  | 130 |
| 36. 洗胃技术操作考核评分标准 .....                       | 131 |
| 37. 心肺复苏(单人操作)技术操作考核评分标准 .....               | 132 |
| 38. 心肺复苏(两人操作)技术操作考核评分标准 .....               | 133 |
| 39. 尸体护理操作考核评分标准 .....                       | 134 |
| <b>三、基础护理技术操作理论问答</b> .....                  | 135 |
| (一) 铺床法技术操作理论问答 .....                        | 135 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| (二) 生命体征评估技术操作理论问答·····         | 137 |
| (三) 帮助病人清洁身体, 促进舒适技术操作理论问答····· | 143 |
| (四) 帮助病人移动, 维护安全技术操作理论问答·····   | 149 |
| (五) 感染控制技术操作理论问答·····           | 151 |
| (六) 满足病人营养需要技术操作理论问答·····       | 157 |
| (七) 满足病人排泄需要技术操作理论问答·····       | 158 |
| (八) 给药、治疗技术操作理论问答·····          | 163 |
| (九) 冷、热应用技术操作理论问答·····          | 178 |
| (十) 标本采集技术操作理论问答·····           | 180 |
| (十一) 急救技术操作理论问答·····            | 181 |
| (十二) 尸体护理技术操作理论问答·····          | 189 |

## 第二部分 专科护理常用技术

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、内科护理技术·····           | 193 |
| (一) 内科护理技术操作规程·····     | 193 |
| 1. 身体评估技术 ·····         | 193 |
| 2. 静脉穿刺套管针留置技术 ·····    | 200 |
| 3. 输液泵使用技术 ·····        | 201 |
| 4. 诺和笔注射技术 ·····        | 201 |
| 5. 使用呼吸机病人吸痰技术 ·····    | 202 |
| 6. 腹膜透析技术 ·····         | 203 |
| 7. 心电图检查技术 ·····        | 204 |
| 8. 周围静脉压测定术配合技术 ·····   | 205 |
| 9. 腰椎穿刺配合技术 ·····       | 206 |
| 10. 胸腔穿刺配合技术 ·····      | 207 |
| 11. 骨髓穿刺配合技术 ·····      | 208 |
| 12. 腹腔穿刺配合技术 ·····      | 209 |
| 13. 肾穿刺配合技术 ·····       | 210 |
| 14. 肝穿刺配合技术 ·····       | 211 |
| 15. 心包穿刺配合技术 ·····      | 212 |
| 16. 非同步电除颤配合技术 ·····    | 213 |
| 17. 气囊三腔管压迫止血配合技术 ····· | 214 |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 18. 肺功能检查技术 .....               | 215        |
| (二) 内科护理技术操作考核评分标准 .....        | 217        |
| 1. 身体评估技术操作考核评分标准 .....         | 217        |
| 2. 静脉穿刺套管针留置技术操作考核评分标准 .....    | 218        |
| 3. 输液泵使用技术操作考核评分标准 .....        | 219        |
| 4. 诺和笔注射技术操作考核评分标准 .....        | 220        |
| 5. 使用呼吸机病人吸痰技术操作考核评分标准 .....    | 221        |
| 6. 腹膜透析技术操作考核评分标准 .....         | 222        |
| 7. 心电图检查技术操作考核评分标准 .....        | 223        |
| 8. 周围静脉压测定配合技术操作考核评分标准 .....    | 224        |
| 9. 腰椎穿刺配合技术操作考核评分标准 .....       | 225        |
| 10. 胸腔穿刺配合技术操作考核评分标准 .....      | 226        |
| 11. 骨髓穿刺配合技术操作考核评分标准 .....      | 227        |
| 12. 腹腔穿刺配合技术操作考核评分标准 .....      | 228        |
| 13. 肾脏穿刺配合技术操作考核评分标准 .....      | 229        |
| 14. 肝脏穿刺配合技术操作考核评分标准 .....      | 230        |
| 15. 心包穿刺配合技术考核评分标准 .....        | 231        |
| 16. 非同步电除颤合技术操作考核评分标准 .....     | 232        |
| 17. 气囊三腔管压迫止血配合技术操作考核评分标准 ..... | 233        |
| 18. 肺功能检查技术操作考核评分标准 .....       | 234        |
| (三) 内科护理技术操作理论问答 .....          | 235        |
| <b>二、外科护理技术 .....</b>           | <b>244</b> |
| (一) 外科护理技术操作规程 .....            | 244        |
| 1. 手术区皮肤准备技术 .....              | 244        |
| 2. 伤口换药技术 .....                 | 245        |
| 3. 冲洗胃管技术 .....                 | 246        |
| 4. 更换引流袋技术 .....                | 247        |
| 5. 肛门栓剂置入技术 .....               | 248        |
| 6. 膀胱冲洗技术 .....                 | 249        |
| 7. 更换胃肠减压器技术 .....              | 250        |
| 8. 更换胸腔闭式引流装置技术 .....           | 251        |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 9. 皮牵引技术 .....                           | 252 |
| 10. 关节被动活动器 (CPM) 使用技术 .....             | 253 |
| 11. 足底静脉泵使用技术 .....                      | 254 |
| 12. 造口护理技术 .....                         | 255 |
| (二) 外科护理技术操作考核评分标准 .....                 | 257 |
| 1. 手术区皮肤准备技术操作考核评分标准 .....               | 257 |
| 2. 伤口换药技术操作考核评分标准 .....                  | 258 |
| 3. 冲洗胃管技术操作考核评分标准 .....                  | 259 |
| 4. 更换引流袋技术操作考核评分标准 .....                 | 260 |
| 5. 肛门栓剂置入技术操作考核评分标准 .....                | 261 |
| 6. 膀胱冲洗技术操作考核评分标准 .....                  | 262 |
| 7. 更换胃肠减压技术操作考核评分标准 .....                | 263 |
| 8. 更换胸腔闭式引流装置技术操作考核评分标准 .....            | 264 |
| 9. 皮牵引技术操作考核评分标准 .....                   | 265 |
| 10. 关节被动活动器 (CPM) 使用技术操作考核<br>评分标准 ..... | 266 |
| 11. 足底静脉泵使用技术操作考核评分标准 .....              | 267 |
| 12. 造口护理技术操作考核评分标准 .....                 | 268 |
| (三) 外科护理技术操作理论问答 .....                   | 269 |
| 三、妇产科护理技术 .....                          | 276 |
| (一) 妇产科护理技术操作规程 .....                    | 276 |
| 1. 阴道冲洗放药技术 .....                        | 276 |
| 2. 阴道栓剂置入技术 .....                        | 277 |
| 3. 术前阴道冲洗技术 .....                        | 278 |
| 4. 孕妇测宫高、腹围技术 .....                      | 279 |
| 5. 胎心监护仪使用技术 .....                       | 279 |
| 6. 产后会阴冲洗技术 .....                        | 280 |
| 7. 乳房按摩技术 .....                          | 281 |
| 8. 指导产妇用手挤奶技术 .....                      | 282 |
| 9. 婴儿抚触技术 .....                          | 283 |
| (二) 妇产科护理技术考核评分标准 .....                  | 285 |
| 1. 阴道冲洗放药技术操作考核评分标准 .....                | 285 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 2. 术前阴道冲洗技术操作考核评分标准 .....    | 286 |
| 3. 为孕妇测宫高、腹围技术操作考核评分标准 ..... | 287 |
| 4. 胎心监护仪使用技术操作考核评分标准 .....   | 288 |
| 5. 产后会阴冲洗技术操作考核评分标准 .....    | 289 |
| 6. 乳房按摩技术操作考核评分标准 .....      | 290 |
| 7. 指导产妇用手挤奶技术操作考核评分标准 .....  | 291 |
| (三) 妇产科护理技术操作理论问答 .....      | 292 |
| <b>四、儿科护理技术</b> .....        | 296 |
| (一) 儿科护理技术操作规程 .....         | 296 |
| 1. 普通全牛奶配制技术 .....           | 296 |
| 2. 奶瓶喂奶技术 .....              | 297 |
| 3. 婴幼儿身长测量技术 (卧式身长测量床) ..... | 297 |
| 4. 婴儿体重测量技术 .....            | 298 |
| 5. 婴儿全身约束技术 .....            | 299 |
| 6. 更换婴儿尿布技术 .....            | 299 |
| 7. 婴儿沐浴技术 (盆浴) .....         | 300 |
| 8. 新生儿脐部护理技术 .....           | 301 |
| 9. 新生儿口腔护理技术 .....           | 302 |
| 10. 臀红烤灯照射治疗技术 .....         | 303 |
| 11. 婴幼儿口服给药技术 .....          | 304 |
| 12. 婴儿股静脉穿刺技术 .....          | 305 |
| 13. 小儿颈外静脉穿刺技术 .....         | 306 |
| 14. 小儿头皮静脉输液技术 .....         | 307 |
| 15. 新生儿洗胃技术 .....            | 308 |
| 16. 蓝光照射治疗技术 .....           | 309 |
| 17. 婴幼儿留尿标本技术 .....          | 310 |
| (二) 儿科护理技术操作考核评分标准 .....     | 312 |
| 1. 普通全牛奶配制技术操作考核评分标准 .....   | 312 |
| 2. 奶瓶喂乳技术操作考核评分标准 .....      | 313 |
| 3. 婴幼儿身长测量技术操作考核评分标准 .....   | 314 |
| 4. 婴儿体重测量技术操作考核评分标准 .....    | 315 |
| 5. 婴儿全身约束技术操作考核评分标准 .....    | 316 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 6. 更换婴儿尿布技术操作考核评分标准 .....    | 317 |
| 7. 婴儿沐浴技术操作考核评分标准 .....      | 318 |
| 8. 新生儿脐部护理技术操作考核评分标准 .....   | 319 |
| 9. 新生儿口腔护理技术操作考核评分标准 .....   | 320 |
| 10. 臀红烤灯照射治疗技术操作考核评分标准 ..... | 321 |
| 11. 婴幼儿口服给药技术操作考核评分标准 .....  | 322 |
| 12. 婴儿股静脉穿刺技术操作考核评分标准 .....  | 323 |
| 13. 小儿头皮静脉输液技术操作考核评分标准 ..... | 324 |
| 14. 新生儿洗胃技术操作考核评分标准 .....    | 325 |
| 15. 蓝光照射治疗技术操作考核评分标准 .....   | 326 |
| 16. 婴幼儿留尿标本技术操作考核评分标准 .....  | 327 |
| (三) 儿科护理技术操作理论问答 .....       | 328 |
| <b>五、眼科护理技术</b> .....        | 338 |
| (一) 眼科护理技术操作规程 .....         | 338 |
| 1. 洗眼技术 .....                | 338 |
| 2. 滴眼药技术 .....               | 339 |
| 3. 涂眼药膏技术 .....              | 341 |
| 4. 泪道冲洗技术 .....              | 342 |
| 5. 泪道探通技术 .....              | 344 |
| 6. 泪道 X 线造影碘化油注射技术 .....     | 345 |
| 7. Schirmer 泪液试验 .....       | 346 |
| 8. 结膜下注射技术 .....             | 347 |
| 9. 球后注射技术 .....              | 348 |
| 10. 球侧注射技术 .....             | 350 |
| 11. 眼外直肌按摩牵拉技术 .....         | 351 |
| 12. 睑板腺按摩技术 .....            | 352 |
| 13. 角膜异物取出技术 .....           | 353 |
| 14. 结膜结石取出技术 .....           | 355 |
| 15. 电解倒睫术 .....              | 357 |
| 16. 内睑腺炎切开术 .....            | 358 |
| 17. 外睑腺炎切开术 .....            | 360 |
| 18. 自血疗技术 .....              | 361 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 19. 角膜烧灼技术 .....                     | 362 |
| 20. 结膜囊细菌培养技术 .....                  | 364 |
| 21. 耳尖放血技术 .....                     | 364 |
| 22. 眼压测量技术 .....                     | 365 |
| (二) 眼科护理技术操作考核评分标准 .....             | 369 |
| 1. 洗眼技术操作考核评分标准 .....                | 369 |
| 2. 滴眼药技术操作考核评分标准 .....               | 370 |
| 3. 涂眼药膏技术操作考核评分标准 .....              | 371 |
| 4. 泪道冲洗技术操作考核评分标准 .....              | 372 |
| 5. 泪道探通技术操作考核评分标准 .....              | 373 |
| 6. 泪道 X 线造影碘化油注射技术操作考核评分<br>标准 ..... | 374 |
| 7. Schirmer 泪液试验技术操作考核评分标准 .....     | 375 |
| 8. 结膜下注射技术操作考核评分标准 .....             | 376 |
| 9. 球后注射技术操作考核评分标准 .....              | 377 |
| 10. 球侧注射技术操作考核评分标准 .....             | 378 |
| 11. 眼外直肌按摩索拉技术操作考核评分标准 .....         | 379 |
| 12. 睑板腺按摩技术操作考核评分标准 .....            | 380 |
| 13. 角膜异物取出技术操作考核评分标准 .....           | 381 |
| 14. 结膜结石取出技术操作考核评分标准 .....           | 382 |
| 15. 电解倒睫技术操作考核评分标准 .....             | 383 |
| 16. 内睑腺炎切开技术操作考核评分标准 .....           | 384 |
| 17. 外睑腺炎切开技术操作考核评分标准 .....           | 385 |
| 18. 自血疗法技术操作考核评分标准 .....             | 386 |
| 19. 角膜烧灼疗法技术操作考核评分标准 .....           | 387 |
| 20. 结膜囊细菌培养技术操作考核评分标准 .....          | 388 |
| 21. 耳尖放血技术操作考核评分标准 .....             | 389 |
| 22. 眼压测量技术操作考核评分标准 .....             | 390 |
| (三) 眼科护理技术操作理论问答 .....               | 391 |
| 六、耳鼻咽喉科护理技术 .....                    | 394 |
| (一) 耳鼻咽喉科护理技术操作规程 .....              | 394 |
| 1. 气道吸痰技术 .....                      | 394 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 2. 鼻腔滴药技术 .....             | 395 |
| 3. 鼻腔喷雾给药技术 .....           | 396 |
| 4. 鼻腔冲洗技术 .....             | 396 |
| 5. 鼻腔手术备皮操作技术 .....         | 397 |
| 6. 鼻窦负压替换技术 .....           | 398 |
| 7. 上颌窦穿刺冲洗技术 .....          | 399 |
| 8. 下鼻甲黏膜下注射技术 .....         | 400 |
| 9. 咽喉部喷雾技术 .....            | 401 |
| 10. 咽部封闭技术 .....            | 402 |
| 11. 外耳道冲洗技术 .....           | 402 |
| 12. 滴耳药技术 .....             | 403 |
| 13. 耳手术备皮技术 .....           | 404 |
| 14. 耳包扎技术 .....             | 405 |
| 15. 耳廓抽液石膏技术 .....          | 405 |
| 16. 咽鼓管吹胀鼓膜按摩技术 .....       | 406 |
| (二) 耳鼻咽喉科护理技术操作考核评分标准 ..... | 408 |
| 1. 气道吸痰技术操作考核评分标准 .....     | 408 |
| 2. 鼻腔滴药技术操作考核评分标准 .....     | 409 |
| 3. 鼻腔喷雾给药技术操作考核评分标准 .....   | 410 |
| 4. 鼻腔冲洗技术操作考核评分标准 .....     | 411 |
| 5. 鼻腔手术备皮技术操作考核评分标准 .....   | 412 |
| 6. 咽喉喷雾技术操作考核评分标准 .....     | 413 |
| 7. 滴耳技术操作考核评分标准 .....       | 414 |
| (三) 耳鼻咽喉科护理技术操作理论问答 .....   | 415 |
| 七、口腔科护理技术 .....             | 416 |
| (一) 口腔科护理技术操作规程 .....       | 416 |
| 1. Bass 刷牙技术 .....          | 416 |
| 2. 牙线洁牙技术 .....             | 417 |
| 3. 下颌阻生齿拔除术的配合与击锤技术 .....   | 418 |
| 4. 印模材调拌技术 .....            | 419 |
| 5. 调取上下颌印模技术 .....          | 420 |
| 6. 磷酸锌粘固粉调和和技术 .....        | 421 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 7. 玻璃离子水门汀充填术配合技术 .....                | 422 |
| 8. 光敏修复术配合技术 .....                     | 423 |
| 9. 口腔冲洗技术 .....                        | 424 |
| 10. 颌面手术后气管切开伤口换药技术 .....              | 425 |
| 11. 口腔颌面伤口负压引流技术 .....                 | 426 |
| (二) 口腔科护理技术操作考核评分标准 .....              | 428 |
| 1. Bass 刷牙技术操作考核评分标准 .....             | 428 |
| 2. 牙线洁牙技术操作考核评分标准 .....                | 429 |
| 3. 下颌阻生齿拔除术的配合与击锤技术评分标准 ...            | 430 |
| 4. 印模材调拌技术操作考核评分标准 .....               | 431 |
| 5. 调取上下颌印模(藻酸盐印模材)技术操作考<br>核评分标准 ..... | 432 |
| 6. 磷酸锌粘固粉调和术操作考核评分标准 .....             | 433 |
| 7. 玻璃离子水门汀充填术配合技术操作考核评<br>分标准 .....    | 434 |
| 8. 光敏修复术配合技术操作考核评分标准 .....             | 435 |
| 9. 口腔冲洗技术操作考核评分标准 .....                | 436 |
| 10. 气管切开伤口换药技术操作考核评分标准 .....           | 437 |
| 11. 负压引流技术操作考核评分标准 .....               | 438 |
| (三) 口腔科护理技术操作理论问答 .....                | 439 |
| <b>八、皮肤科护理技术</b> .....                 | 443 |
| (一) 皮肤科护理技术操作规程 .....                  | 443 |
| 1. 冷湿敷技术 .....                         | 443 |
| 2. 湿包技术 .....                          | 444 |
| (二) 皮肤科护理技术操作考核评分标准 .....              | 446 |
| 1. 冷湿敷技术操作考核评分标准 .....                 | 446 |
| 2. 湿包技术操作考核评分标准 .....                  | 447 |
| (三) 皮肤科护理技术操作理论问答 .....                | 448 |
| <b>九、精神科护理技术</b> .....                 | 449 |
| (一) 精神科护理技术操作规程 .....                  | 449 |
| 1. 入院(返院)病人护理技术 .....                  | 449 |
| 2. 精神状态检查技术 .....                      | 450 |