




湖南省高等教育自学考试社区护理专业助学系列教材

丛书主编/何国平 副主编/唐四元 陈国民 尹检龙

# 社区康复护理

● 主 编 何国平  
 廖淑梅

# 学习指导

 中南大学出版社  
www.csupress.com.cn



湖南省高等教育自学考试社区护理专业助学系列教材

# 社区康复护理

## 学习指导

● 主 编 何国平 廖淑梅  
副主编 李现红 黄灼星 周雯娟  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
王 婧 何国平 李现红 杨 丽  
周雯娟 黄灼星 傅秀霞 廖淑梅



中南大学出版社  
www.csupress.com.cn

---

### 图书在版编目(CIP)数据

社区康复护理学习指导/何国平 廖淑梅主编. —长沙:  
中南大学出版社, 2008. 10  
(湖南省高等学校自学考试社区护理专业助学系列教材)  
ISBN 978-7-81105-762-1

I. 社... II. ①何... ②廖... III. 社区—康复医学:  
护理学—高等教育—自学考试—教材 IV. R473.2  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 150745 号

---

### 社区康复护理学习指导

何国平 廖淑梅 主编

- 
- 责任编辑 谢新元  
 责任印制 汤庶平  
 出版发行 中南大学出版社  
社址:长沙市麓山南路 邮编:410083  
发行科电话:0731-8876770 传真:0731-8710482  
 印 装 中南大学湘雅印刷厂
- 

- 开 本 787×960 1/16  印张 11.5  字数 199 千字  
 版 次 2008 年 10 月第 1 版  2008 年 10 月第 1 次印刷  
 书 号 ISBN 978-7-81105-762-1  
 定 价 25.00 元
- 

图书出现印装问题,请与经销商调换



丛书主编：何国平

丛书副主编：唐四元 陈国民 尹检龙

丛书编委会：（以姓氏笔画为序）

王红红 王秀华 任小红

冷晓红 吴成秋 吴仕艳

周 维 易巧云 杨 敏

蒋谷芬 廖淑梅

## 内容简介

本学习指导是严格按照全国高等教育自学考试指导委员会指定的社区护理专业(独立本科段)专用教材的内容和自学考试大纲的要求编写的,自学内容与试题选择与之相近。本册学习指导由助学篇、自测篇组成,助学篇是按《社区康复护理》的章节内容提出必须自学和复习的重点内容,例如社区康复护理概念、康复护理评定、社区康复治疗与护理、社区康复护理基本技术、常见伤残、疾病在社区的康复护理等。针对每章节归纳出复习指导的重点内容,拟出综合习题,并对每一习题作出答案与解析。自测篇主要是收集了2005—2008年《社区康复护理》考试试题及答案,并以模拟考试的方法,列出近两年内《社区康复护理》模拟试题及答案和评分标准,帮助学生巩固所学知识,检测自学效果。

本教材编写组建议考生将此学习指导作为社区护理专业考试的配套教材。



## 前 言

人类已经迈入 21 世纪,科学技术飞速发展,知识日新月异,希望、困惑、机遇、挑战随时都有可能出现在每一社会成员的生活之中,抓住机遇,寻求发展,迎接挑战,适应变化的制胜法宝就是学习——依靠自己学习、终生学习。

作为我国高等教育组成部分的自学考试,其职责就是在高等教育这个水平上倡导自学、鼓励自学、帮助自学、推动自学,为每一个自学者铺就成才之路。中南大学是湖南省自学考试社区护理专业主考学校,也是全国最先申请设置社区护理专业的院校之一,中南大学护理学院是全国最早的社区护理专业博士学位授予点,社区护理学课程被评为国家精品课程,学院师资力量雄厚,教学资源丰富,其悠久的教学历史和先进的教学方法、设施,已为国内外医学事业培养出众多的优秀人才。

为了履行高等教育自学考试的职责,更好的辅助自学者成才,由中南大学护理学院和南华大学组织有教学经验的教授和专家编写了社区护理专业自学指导丛书,包括《护理学研究(二)》《护理教育导论》《社会学基础》《公共关系学》《老年护理学》《护理管理学》《社区精神卫生护理》《社区康复护理》《中医护理学》《预防医学(二)》等课程的学习指导,目的是帮助学习社区护理专业的自考生有条理、有效率地自学,既有助于学生复习课程的重点内容和自我检查学习效果,也有助于学生联系有关知识,以求融会贯通。本套学习指导是自学考试的指南,也是全日制护理本科学生必备的复习用书。为检验学生自学的效果,在本套学习指导的自测篇中列出了社区护理专业的考题及答案以及模拟试题及答案,使其更切合实际,达到学习的目的。

由于时间仓促,加之水平有限,书中不当之处在所难免,恳请批评指正。

何国平

2008 年 8 月于湘雅



# 目 录

## 助学篇

---

第一章 概论 .....	(3)
复习指导 .....	(3)
综合习题 .....	(5)
答案与解析 .....	(10)

---

第二章 康复护理评定 .....	(15)
复习指导 .....	(15)
综合习题 .....	(21)
答案与解析 .....	(29)

---

第三章 社区康复治疗与护理 .....	(36)
复习指导 .....	(36)
综合习题 .....	(43)
答案与解析 .....	(53)

---

第四章 社区康复护理基本技术 .....	(62)
复习指导 .....	(62)
综合习题 .....	(67)
答案与解析 .....	(74)

---

第五章 常见伤病的社区康复护理 .....	(80)
复习指导 .....	(80)
综合习题 .....	(93)
答案与解析 .....	(110)

---

## 自测篇

---

一、2005—2008 年《社区康复护理》考题及答案 .....	(127)
2005 年护理本科《社区康复护理》考试试题 .....	(127)
2005 年护理本科《社区康复护理》考试试题参考答案与评分标准 .....	(131)
2006 年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) .....	(133)
2006 年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 参考答案与评分标准 .....	(137)
2007 年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) .....	(140)
2007 年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 参考答案与评分标准 .....	(144)
湖南省 2007 年 7 月高等教育自学考试《社区康复护理》试题 .....	(147)
湖南省 2008 年 4 月高等教育自学考试《社区康复护理》试题 .....	(151)

---

二、模拟试题及答案 .....	(154)
《社区康复护理》模拟考试试卷(一) .....	(154)
《社区康复护理》模拟考试试卷(一) 参考答案与评分标准 .....	(158)
《社区康复护理》模拟考试试卷(二) .....	(160)
《社区康复护理》模拟考试试卷(二) 参考答案与评分标准 .....	(164)
《社区康复护理》模拟考试试卷(三) .....	(167)
《社区康复护理》模拟考试试卷(三) 参考答案与评分标准 .....	(171)

---

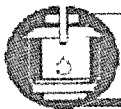


# 助学篇

---

- 第一章 概 论
- 第二章 康复护理评定
- 第三章 社区康复治疗与护理
- 第四章 社区康复护理基本技术
- 第五章 常见伤病的社区康复护理





# 第一章 概论

## 复习指导

### 第一节 康复医学概述

本节要了解康复医学的概念、内容、组成人员及发展历程；理解康复的概念和领域、康复医学的基本原则、目标、服务对象和服务方式。

1. 康复的概念 康复是指综合的协调地应用各种措施，最大限度地恢复和发展病、伤、残者的身体、心理、社会、职业、娱乐、教育和周围环境相适应方面的潜能，以减少病、伤、残者的身体的、心理的和社会的功能障碍，使患者重返社会，提高生存质量。

2. 康复的领域 医学康复、教育康复、职业康复和社会康复。

3. 康复医学的基本原则 功能康复、全面康复、重返社会。

4. 康复医学的目标 预防性康复、矫正和治疗以及教育和再教育。

5. 康复医学的服务对象 急性伤病后及手术后的患者；各类残疾者；慢性病患者和老年人。

6. 康复医学的服务方式 康复机构康复；上门康复服务和社区康复。

### 第二节 社区康复

本节要理解社区康复的组织结构、社区康复资源；重点掌握社区康复的概念、内容、服务方式、目的和意义。

1. 社区康复的概念 社区康复是指病、伤、残者经过临床治疗阶段后，为减少他们的身心功能障碍，由社区提供有效、可行、经济的全面康复服务，使病、伤、残者能重返社会。

2. 社区康复的内容 残疾预防、残疾普查、康复训练、教育康复、职业康复、社会康复以及独立生活指导。

3. 社区康复的服务方式 社区服务保障模式、社区卫生服务模式、家庭病床模式和社会化综合康复服务模式。

4. 社区康复的目的和意义 社区康复的目的是尽量减少因病、伤、残带来的后果,最大限度的恢复病、伤、残者的功能和能力。其意义在于:①便于散居在城乡的病、伤、残者就地得到综合康复效果;②便于出院回家的患者在社区巩固康复治疗,且社区康复费用低廉,可节约开支;③便于患者与周围人群接触,建立良好的人际关系,以达到最终能够参与社会生活的目的。

### 第三节 社区康复护理学

本节要了解康复护理学的概念和理论基础;社区康复的护理内容;社区康复护士(士)的工作流程及社区康复护理转介服务;理解康复护理的对象和范围、社区康复师应具备的条件;重点掌握康复护理的概念和目标,社区康复护理的概念、目标、特点和实施原则,社区康复护士的角色和作用。

1. 康复护理的概念 是指以提高病、伤、残者生存质量,并最终回归社会为目标,紧密配合康复医师和康复治疗专业人员,针对病、伤、残者的功能障碍,护理人员在基础护理、心理护理的同时进行的功能康复护理。

2. 康复护理的对象和范围 其护理的对象主要是残疾者、老年人、慢性病患者和疾病恢复期患者。其护理的范围包括临床各专科的伤病患者。

3. 康复护理的目标 ①维持患者健侧部分的身体功能;②协助患者对伤残部分进行康复训练;③使家属了解患者的需要;④协助和促进患者独立完成自我照顾训练。

4. 社区康复护理的概念 社区康复护理是指在社区康复过程中,根据总的康复医疗计划,围绕全面康复目标,针对病、伤、残者的整体进行生理、心理、社会诸方面的康复指导,使他们自觉地坚持康复锻炼,减少疾病的影响,预防继发性残疾,以达到最大限度的康复。其精髓在于“社区组织、社区参与、社区训练、社区依靠、社区受益”。

5. 社区康复护理的目标 ①做到以人群为重点的康复护理;②做到以个案为基点的康复护理;③立足于人群保健的康复护理;④注重残疾或意外伤害的预防的康复护理;⑤实施管理与组织的康复护理;⑥建立生活自理性的康复护理;⑦实现以提高生存质量为目标康复护理。

6. 社区康复护理内容 ①对社区康复状况及康复对象进行全面评估;②调整康复对象的心理状态;③恢复和改善存在的功能障碍;④建立和完善各种特殊教育系统;⑤对家庭、社区有关部门进行协调工作。

7. 社区康复护理的特点 ①社区康复护理工作面向社区,主要依靠社区的人、财、物力开展工作;②社区康复护理对象主要是功能障碍者、残疾人员、老年人、慢性病者;③提供全面的康复护理,利用康复护理技术,进行躯体、精

神、教育、职业、社会生活等方面的康复护理；④社区康复护理注重功能训练，以自我护理为主，提高残疾者的功能水平；⑤可建立良好的支持系统；⑥社区康复护理具有康复对象积极主动参与、康复费用少、社会受益面大、康复技术通俗易懂掌握等特点。

8. 社区康复护理的实施原则 ①在基层医疗机构和社区卫生服务机构，由全科医师领导配合康复专业人员从事康复医疗工作；②遵守医务人员守则，尊重患者；③规范各项康复技术操作，对患者极端负责；④按整体护理观实施康复护理；⑤充分发挥康复对象的主动性，让其主动参与自我护理、自我照顾；⑥定期进行业务活动，研讨康复方案，交流技巧，总结经验。

9. 社区康复护士的角色和作用 照顾者、健康教育者、合作者、康复对象的代言人、咨询者、研究者、个案管理者。

10. 社区康复护师应具备的条件 ①具备全面的护理知识和熟练的护理技术；②了解相关知识和技术；③具有现代康复的思想和理念；④较强的人际沟通能力；⑤较强的敬业精神。

#### 第四节 残疾的基本概念

本节要了解致残的原因、残疾的分类与评定标准、残疾的预防；掌握残疾的概念。

1. 残疾的概念 残疾是指因外伤、疾病、发育缺陷或精神因素造成的明显、长期、持续永久性的身心功能障碍，以致不同程度地丧失正常生活、工作和学习能力的一种状态。

2. 残疾分类 国际上将残疾分为三类：病损、失能和残障。我国将残疾分为六类：视力残疾、听力残疾、语言残疾、智力残疾、肢体残疾和精神残疾。

3. 残疾的预防分级 残疾的预防分三级，一级预防是采取各种措施预防病损的发生，包括预防接种、避免各种交通事故、注意精神卫生等；二级预防是指通过积极有效的临床治疗和康复治疗，限制或逆转因疾病造成的残疾，包括早期发现、早期治疗；三级预防是通过康复措施防止残疾转化为残障，措施包括康复治疗的常用方法，如作业治疗、心理治疗等。

### 综合习题

#### (一) 单项选择题

1. 现代康复医学之父是 ( )

A. 张仲景

B. 罗伯特·乔恩(Robert Jone)

C. 霍华德·腊斯克(Howard Rusk) D. 希波克拉底

2. 下列描述不正确的是( )

A. 各种康复疗法是按先后顺序排列,不是并列排列

B. 康复医学从主要注重功能障碍处理的研究,到也逐渐注意病理变化的消除

C. 计算机技术与互联网的发展也影响康复医学的发展

D. 康复开始得越早,功能恢复的效果越好

3. 康复医学与临床医学的关系是( )

A. 康复医学是临床医学的延续

B. 康复医学是临床医学的加强

C. 康复医学是临床医学的辅助

D. 两者并列而相互渗透

4. 关于康复论述不正确的是( )

A. 康复是一种观念,指导思想

B. 康复工作在疾病后期进行

C. 康复需要环境和社会作为一个整体来参与

D. 康复必须渗透到整个医疗计划中

5. 康复的主要对象是( )

A. 患者

B. 病伤残者

C. 有功能障碍者

D. 疼痛患者

6. 英文“Rehabilitation”在我国翻译为( )

A. 康复

B. 恢复

C. 复康

D. 复原

7. 社区康复组织机构不包括( )

A. 居委会级社区基层康复站

B. 街道级社区康复工作指导站

C. 区级社区康复领导工作

D. 市级医院康复科室

8. 下列关于社区康复描述不正确的是( )

A. 社区康复是实施康复的一种形式

B. 社区康复经济、方便、长期、有效

C. 社区康复可使患者达到最终回归社会的目的

D. 社区康复的效果没有医院康复的效果好

9. 中国康复护理学会成立于( )年,这标志着我国对康复护理事业的重视。

A. 1979

B. 1981

C. 1997

D. 2000

10. 康复护理的主要对象不包括( )
- A. 残疾者    B. 老年人  
C. 慢性病和疾病恢复期患者                          D. 急性创伤早期的患者
11. 国际残疾的分类不包括( )
- A. 病损                          B. 失能                          C. 残障                          D. 残废
12. 残疾评定中体格检查的重点不包括( )
- A. 皮肤    B. 听力和视力  
C. 血液系统    D. 肌肉骨骼系统、神经系统
13. 关于功能障碍的描述不正确的是( )
- A. 指身体不能发挥正常的功能  
B. 可以是潜在的或现存的  
C. 可逆的或不可逆的  
D. 部分的或完全的
14. 残疾的预防包括( )级
- A. 1    B. 2    C. 3    D. 4
15. 社会化综合康复服务模式中,起主导作用的是( )
- A. 社区                          B. 政府                          C. 康复专业人员                          D. 护理人员
16. 世界卫生组织倡导社区康复,得到许多国家和地区响应是( )年
- A. 1976                          B. 1994                          C. 1967                          D. 1982
17. 通过教育和培训以促进康复的医疗手段来促进康复的领域称为( )
- A. 医疗康复                          B. 社会康复                          C. 职业康复                          D. 教育康复
18. 康复护理侧重于( )
- A. 自我护理                          B. 替代护理                          C. 保健预防护理                          D. 营养护理
19. 在康复医学的服务方式中,服务对象最多的是( )
- A. 康复机构康复    B. 上门康复服务  
C. 保健康复服务    D. 社区康复
20. 关于康复医学的内容说法不正确的是下列哪一项( )
- A. 使所有疾病得到恢复    B. 康复医学的基础理论  
C. 康复功能评定    D. 康复治疗
21. 强调社区、家庭和患者都参与,以达到全面康复目标是下列哪种方式  
( )
- A. 社区康复    B. 康复机构康复  
C. 上门康复服务    D. 家庭康复
22. 社区康复思想产生于( )

- A. 19 世纪 40 年代
- B. 20 世纪 80 年代
- C. 20 世纪 60 年代
- D. 20 世纪 40 年代

## (二)多项选择题

1. 下列描述正确的是 ( )
  - A. 康复医学不是医疗的延续,也不是临床医疗的重复
  - B. 随着医学科学的进步,康复医学必将成为医学的前沿学科
  - C. 康复强调对患者的教育
  - D. 康复医学重视人的整体
  - E. 康复是所有医师的责任
2. 康复护理的目标是 ( )
  - A. 维持患者健侧部分的身体功能
  - B. 重返社会
  - C. 协助患者对伤残部分进行康复训练
  - D. 使患者亲属了解患者的需要
  - E. 协助和促进患者独立完成自我照顾训练
3. 社区康复的内容包括 ( )
  - A. 残疾预防与普查
  - B. 健康教育及独立生活指导
  - C. 康复训练
  - D. 职业康复
  - E. 社会康复
4. 社区康复护士的角色包括 ( )
  - A. 照顾者
  - B. 咨询者
  - C. 合作者和健康教育者
  - D. 康复对象的代言人
  - E. 研究者和管理者
5. 全面康复的构成包括 ( )
  - A. 社会康复
  - B. 康复工程
  - C. 教育康复
  - D. 康复医学
  - E. 职业康复
6. 世界卫生组织提出康复服务的方式有 ( )
  - A. 康复机构的康复
  - B. 上门康复服务
  - C. 社区康复
  - D. 全面康复
  - E. 网络康复
7. 社区康复的特点是 ( )
  - A. 主要依靠社区的人、财、物开展工作
  - B. 提供全面的康复护理
  - C. 社区康复注重功能训练
  - D. 可建立良好的支持系统



E. 具有康复对象主动积极参与、康复费用少, 效果好的特点

8. 关于康复医学的叙述正确的是( )

A. 康复介入的时间, 不仅仅在功能障碍以后, 而应在出现之前和疾病整个过程中

B. 康复医学着眼于整体康复

C. 康复医学具有多学科性、广泛性、社会性的特点

D. 康复医学充分体现生物-心理-社会医学模式

E. 康复医学与临床医学独立而不相干

9. 我国残疾分类有( )

A. 视力残疾

B. 听力、语言残疾

C. 智力残疾

D. 肢体残疾

E. 精神残疾

10. 关于残疾分级的说法正确的是( )

A. 我国采用三级分级法

B. 主要从5个方面进行评定, 即日常生活活动、行动、排便功能、交流能力、智力能力及适应性行为

C. 一级为轻度残疾, 二级为中度残疾, 三级为重度残疾

D. 完全不能独立行动, 下肢严重功能障碍者属于一级残疾

E. 上肢轻度功能障碍, 生活基本自理的属于三级残疾

### (三) 填空题

1. 康复一般包括四个工作领域, 即\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

2. 康复医学的基本原则有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_以及\_\_\_\_\_。

3. 社区康复资源包括社区康复的\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

4. 社区康复的内容有残疾预防、\_\_\_\_\_、残疾普查、\_\_\_\_\_、健康教育、\_\_\_\_\_和独立生活指导。

5. 康复护理的对象主要是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

6. 康复护理的范围包括\_\_\_\_\_。

7. 国际残疾分为三类, 分别是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

8. 视力残疾包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

9. 康复医学的服务方式包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

10. 康复医学的目标是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

11. 社区康复的服务模式有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。