



双色印刷

演示光盘 优化软件



举一反三

系统安装与重装 技巧总动员



企鹅工作室 周玲 张璇◎编著



实战技巧

100多个热点快报+300多个知识小栏目+300多个应用技巧+2000多张步骤图片



光盘特色

配套多媒体超值教学光盘，生动、直观、交互性强，实现与书中知识相结合、相互补充



图解教学

以图解为主、文字为辅，版式精美、技巧实用，安排6组知识小栏目，信息量大



完美打造

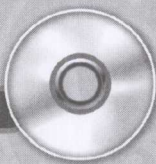
清晰地讲解Windows XP/Windows Vista/Linux等操作系统的安装、驱动程序的安装、安全卸载与重装操作系统等知识



清华大学出版社



双色印刷
演示光盘 优化软件



举一反三

系统安装与重装 技巧总动员

企鹅工作室 周玲 张璇◎编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

学电脑有很多方法,也有很多技巧。本书是“举一反三”丛书之一,从零开始、系统全面地讲解了系统安装与重装的应用技巧。

全书共分为16个专题及1个附录,主要包括:全面认识操作系统、一步搞定系统安装前准备、轻松上手安装 Windows XP、轻松上手安装 Windows Vista、轻松上手安装 Linux、安装系统补丁和驱动程序、轻松玩转常用工具软件、轻松掌握虚拟操作系统、轻松学会多操作系统安装、轻松实现多操作系统资源共享、Windows Vista 技巧大搜捕、系统备份与还原技巧、系统设置与优化技巧、强势打造安全操作系统、紧急拯救与修复系统数据、安全卸载与重装操作系统及 DOS 实用命令大全。

本书内容精炼、技巧实用,实例丰富、通俗易懂,图文并茂、以图析文,版式精美、双色印刷,书盘结合、互补学习。本书适合初、中级读者选用,可作为高职高专院校相关专业和电脑培训班的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

系统安装与重装技巧总动员/企鹅工作室,周玲,张璇编著.——北京:清华大学出版社,2009.1
(举一反三)

ISBN 978-7-302-18771-4

I. 数… II. ①企… ②周… ③张… III. 操作系统(软件)—基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161828 号

责任编辑:邹 杰 孙兴芳

封面设计:杨玉兰

责任校对:周剑云

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京鑫海金澳胶印有限公司

装 订 者:三河市兴旺装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:17.75 插 页:1 字 数:648 千字

附光盘 1 张

版 次:2009 年 1 月第 1 版 印 次:2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:38.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:029658-01

丛书序



学电脑有很多方法，更有很多技巧。一本好书，不仅能让读者快速掌握基本知识、操作方法，还应让读者能够无师自通、举一反三。

基于上述目的，清华大学出版社精心打造了品牌丛书——“举一反三”。本系列丛书作者精心挑选了最实用、最精炼的内容，采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。此外书中还穿插“内容导航、热点快报、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等众多小栏目，采用双栏、三栏相结合的紧凑排版方式，配合步骤、技巧，以重点、难点相对突出的精美双色印刷，并配套大容量多媒体教学光盘，使读者能够参照书中的实际操作步骤、对照光盘快速开展实战演练，从而达到“举一反三”的目的。

丛书主要内容

如果您是一名电脑初、中级读者，那么“举一反三”丛书正是您所需要的。丛书覆盖面广泛、知识点全面，第一批书目如下所示。

- 《网上冲浪技巧总动员》
- 《Windows Vista 技巧总动员》
- 《Office 2007 办公技巧总动员》
- 《Word 2007 排版及应用技巧总动员》
- 《Excel 2007 表格处理及应用技巧总动员》
- 《系统安装与重装技巧总动员》
- 《数码照片拍摄与处理技巧总动员》
- 《家庭 DV 拍摄与处理技巧总动员》
- 《电脑故障排除技巧总动员》
- 《电脑硬件与软件技巧总动员》
- 《BIOS 与注册表技巧总动员》
- 《电脑安全防护技巧总动员》

丛书主要特色

作为一套面向初、中级读者的系列丛书，“举一反三”丛书具有“内容精炼、技巧实用”，“全程图解、轻松阅读”，“情景教学、快速上手”，“精美排版、双色印刷”，“书盘结合、互补学习”五大特色。



☒ 内容精炼 技巧实用

每本图书均挑选精炼、实用的内容，循序渐进地展开讲解，符合读者由浅入深、逐步提高的学习习惯。语言讲解准确、简明，读者不需要经过复杂的理解和思考，即可明白所学习的知识。

丛书以应用技巧为主，操作步骤为辅，理论知识为补充；采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。对于各种需要操作练习的知识，都以操作步骤的方式进行讲解，让读者在大量的操作步骤和应用技巧中，逐步培养动手实践的能力。

☒ 全程图解 轻松阅读

丛书采用“全程图解”的讲解方式，在以简洁、清晰的文字对知识内容进行说明后，以图形的表现方式，将各种操作步骤直观地表现出来。基本上是一个操作步骤对应一个图形，且在图形上添加步骤序号与说明，更准确地对各知识点进行操作演示，这样，既节省了版面，又增加了可视性，使读者轻松易学。

☒ 情景教学 快速上手

丛书非常注重读者的学习规律和学习心态，安排了“内容导航、热点快报”学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，通过打造一种合理的情景学习方法和模式，在活泼版面、轻松阅读的同时，让读者能够主动思考、触类旁通，从而达到快速上手、举一反三的目的。

☒ 精美排版 双色印刷

丛书采用类似杂志的版式设计，使用 10 磅字号、双栏和三栏相结合的排版方式，版式精美、新颖、紧凑，既适合阅读又节省版面，超值实用。

丛书以黑色印刷为主，而“操作步骤、操作技巧、重点、难点、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等特殊段落，需要读者加强学习的地方则采用双色印刷，以达到重点突出、直观醒目、轻松阅读的目的。

☒ 书盘结合 互补学习

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，而不是简单的重复，具有直观、生动、互动等优点。

丛书特色栏目

笔者在编写本书时，非常注重读者的学习规律和学习心态，每个专题安排了“内容导航、热点快报”等学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，让读者可以更加高效地学习、更加轻松地掌握。



主要栏目	主要内容
内容导航	在每个专题的首页, 简明扼要地介绍了本专题将要学习的主要内容, 使读者在学习的过程中能够有的放矢
热点快报	对本专题所讲的知识进行更准确、更全面的概括, 以精炼的、概括的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等
知识补充	在众多操作步骤中, 穿插一些必备知识, 或是本专题主要知识点、重点和难点的学习提示
注意事项	强调本专题的重点、难点, 以及学习过程中需要特别注意的一些问题或事项, 从而达到巩固知识, 融会贯通的目的
专家坐堂	将高手在学习电脑应用过程中积累的经验、心得、教训等通告诉你, 让你快速上手、少走弯路
举一反三	对新概念、新知识、重点、难点和应用技巧通过典型操作加以体现, 从而达到触类旁通、举一反三的目的

光盘主要特色

本书配套交互式、多功能、大容量的多媒体教学光盘。书中涉及的主要内容, 通过演示光盘作了必要的示范。光盘内容与图书内容相互结合并互相补充, 既可以对照光盘轻松自学, 又可以参照图书互动学习。配套光盘具有以下特色。

光盘特色	主要内容
功能强大	配套光盘具有视频播放、人物情景对话、背景音乐更换、音量调节、光盘目录快速切换等众多功能模块, 功能强大、界面美观、使用方便
情景教学	配套光盘通过老师、学生和小精灵 3 个卡通人物来再现真实的学习过程, 情景教学、生动有趣
互动学习	读者可跟随光盘的提示, 在光盘演示中执行如单击、双击、输入、拖动等操作, 实现现场互动学习的新模式
边学边练	将光盘切换成一个文字演示窗口, 读者可以根据文字说明和语音讲解的指导, 在电脑中进行同步跟练操作, 边学边练

丛书创作团队

丛书由“企鹅工作室”集体创作, 参与编写的人员有张建、张璇、王涛、李天珍、包婵娟、朱春英、朱志明、吴琪菊、吴海燕、余素芬、周玲、张顺德、赵敏捷、费一峰、毛向城、陈飞、彭文芳等。

由于时间仓促和水平有限, 书中难免有疏漏和不妥之处, 敬请广大读者批评指正, 读者服务邮箱: ruby1204@gmail.com。

企鹅工作室

前言



学电脑有很多方法，更有很多技巧。

本书主要针对初、中级读者的需求，从零开始、系统全面地讲解了多操作系统的安装、使用、优化、维护、恢复、卸载、重装等方面的操作步骤与应用技巧。

本书主要内容

全书精心安排了 16 个专题、1 个附录的内容，以应用技巧为主，操作步骤为辅，一个招式对应一个技巧，并讲解一个知识点，具体内容如下表所示。

本书专题	主要内容
专题一 全面认识操作系统	介绍 Windows XP、Windows Vista 和 Linux 等系统的特色和配置要求
专题二 一步搞定系统安装前准备	介绍设置 CMOS 与 BIOS、转换 Windows 分区格式，并对硬盘分区类型与通用原则以及硬盘分区流程等进行解析
专题三 轻松上手安装 Windows XP	介绍安装 Windows XP 与参数设置、创建自动应答文件、安装自动应答文件、刻录光盘以及升级安装系统等技巧
专题四 轻松上手安装 Windows Vista	介绍安装 Windows Vista、自定义安装 Windows Vista 以及详解 Windows Vista 特色等
专题五 轻松上手安装 Linux	介绍选择 Linux 的理由及其安装过程、设置 Linux 系统安装信息、设置 Linux 显示设备、配置 Linux 网络连接以及感受 Linux 网上冲浪等
专题六 安装系统补丁和驱动程序	介绍如何开启 Windows 自动更新以及检查并安装更新，阐述如何备份补丁程序、如何下载并安装驱动程序以及卸载驱动程序等
专题七 轻松玩转常用工具软件	介绍安装与卸载软件和解压压缩软件的相关知识，详述瑞星杀毒软件、Windows 优化大师、下载工具以及办公软件等的使用技巧
专题八 轻松掌握虚拟操作系统	介绍如何设置 VMware 虚拟机、安装虚拟声卡驱动程序、加载并安装虚拟光盘以及安装 Windows Vista 虚拟系统等
专题九 轻松学会多操作系统安装	介绍安装 Windows XP 和 Windows Vista 双操作系统、切换多操作系统的技巧，详述用双硬盘安装多操作系统



续表

本书专题	主要内容
专题十 轻松实现多操作系统资源共享	介绍如何实现多操作系统共享, 阐述如何共享资源、IE 收藏夹、输入法词库以及如何在 Linux 下访问 Windows 系统分区等
专题十一 Windows Vista 技巧大搜捕	介绍如何设置桌面图标及文件夹、快速浏览网页、删除上网记录, 如何实现在 Windows Vista 中召开局域网络会议以及如何设置自动关机等
专题十二 系统备份与还原技巧	介绍备份 QQ 聊天记录、备份与刷新 BIOS、备份 Windows Vista 自动文件以及创建 Windows Complete PC 备份等技巧
专题十三 系统设置与优化技巧	介绍优化磁盘的读写速度、优化系统的内存速度、提高文字的处理速度以及实现开机自动登录等技巧
专题十四 强势打造安全操作系统	介绍设置 BIOS 密码、锁定文件夹位置、设置安全 U 盘、设置系统密码以及设置文件密码等技巧
专题十五 紧急拯救与修复系统数据	介绍使用 EasyRecovery 软件和 FinalData 软件来恢复数据、修复损坏的文件、恢复误删文档以及修复无效子目录等
专题十六 安全卸载与重装操作系统	介绍卸载系统、卸载前设置 BIOS、卸载单系统、卸载多系统以及重装操作系统等技巧
附录 DOS 实用命令大全	介绍 DOS 实用命令

本书读者定位

本书及配套多媒体光盘非常适合初、中级读者选用, 也可以作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书还适合以下读者:

- 各种操作系统初级学习者与中级提高者
- 多操作系统安装、重装初级学习者与中级提高者
- 多操作系统安装、重装终极技巧爱好者
- 在校学生与办公人员
- 老年朋友们
- 电脑爱好者与玩家

企鹅工作室

目 录

专题一 全面认识操作系统 1

技巧 1	全面解析操作系统.....	1
技巧 2	认识划时代产品之 Windows XP.....	1
技巧 3	全面认识 Windows XP SP2.....	2
技巧 4	安装 Windows XP 的配置要求.....	2
技巧 5	选择合适的 Windows XP 版本.....	2
技巧 6	全新体验 Windows Vista.....	2
技巧 7	详解 Windows Vista 八大特色.....	2
技巧 8	安装 Windows Vista 的配置要求.....	3
技巧 9	选择合适的 Windows Vista 版本.....	3
技巧 10	系统专业领域之 Linux.....	3
技巧 11	安装 Linux 的配置要求.....	4
技巧 12	选择合适的 Linux 发行版本.....	4
技巧 13	虚拟 PC 时代之虚拟系统和虚拟机.....	4
技巧 14	选择合适的虚拟机.....	4
技巧 15	对比 VMware 与 Virtual PC.....	5
技巧 16	安装 VMware 虚拟机的配置要求.....	5
技巧 17	协同工作之多操作系统.....	5
技巧 18	选择合适的多操作系统组合.....	5
技巧 19	相关操作系统配置一览.....	6
技巧 20	安装操作系统的几种方法.....	6
技巧 21	安装操作系统的流程.....	6
技巧 22	为什么要重装操作系统.....	7
技巧 23	重装操作系统的几种方法.....	7
技巧 24	重装操作系统的流程.....	7

专题二 一步搞定系统安装前准备 9

技巧 25	全面解析 CMOS 与 BIOS.....	9
技巧 26	不同主板进入 BIOS 的方式.....	9
技巧 27	轻松设置病毒警告.....	10
技巧 28	轻松设置系统启动顺序.....	10
技巧 29	快速恢复 BIOS 默认设置.....	11
技巧 30	保存设置退出 BIOS.....	11
技巧 31	不保存设置退出 BIOS.....	11
技巧 32	硬盘与硬盘分区技巧.....	11
技巧 33	解析 Windows 文件系统格式.....	11
技巧 34	解析 Linux 文件系统格式.....	12
技巧 35	巧妙转换 Windows 分区格式.....	12
技巧 36	解析硬盘分区的几种类型.....	14

技巧 37	硬盘分区的四大通用原则.....	14
技巧 38	单系统分区方案.....	15
技巧 39	Windows 双操作系统分区方案.....	15
技巧 40	Windows 98/XP 与 Linux 分区方案.....	15
技巧 41	Windows 2000 与 Linux 分区方案.....	16
技巧 42	三个以上操作系统共存的分区方案.....	16
技巧 43	双硬盘安装多操作系统的分区方案.....	16
技巧 44	轻松掌握硬盘分区流程.....	16
技巧 45	用 Fdisk 创建主 DOS 分区.....	16
技巧 46	用 Fdisk 创建扩展 DOS 分区.....	17
技巧 47	用 Fdisk 创建逻辑分区.....	18
技巧 48	用 Fdisk 激活分区.....	18
技巧 49	用 Format 格式化分区.....	19

专题三 轻松上手安装 Windows XP 21

技巧 50	全新安装 Windows XP 的流程图.....	21
技巧 51	初始安装 Windows XP 技巧.....	21
技巧 52	安装参数基本设置技巧.....	23
技巧 53	安装参数高级设置技巧.....	24
技巧 54	安装参数网络设置技巧.....	24
技巧 55	自动调整屏幕分辨率技巧.....	25
技巧 56	设置系统自动更新.....	25
技巧 57	设置 Internet 连接.....	25
技巧 58	轻松设置用户账户.....	26
技巧 59	完成 Windows XP 安装.....	26
技巧 60	快速激活 Windows XP.....	27
技巧 61	无人值守全自动安装 Windows XP.....	27
技巧 62	四步轻松创建自动应答文件.....	27
技巧 63	执行无人值守全自动安装.....	29
技巧 64	制作全自动安装光盘的流程图.....	30
技巧 65	制作全自动安装光盘映像文件.....	30
技巧 66	修改全自动安装光盘映像文件.....	31
技巧 67	刻录光盘技巧.....	31
技巧 68	升级安装 Windows XP 的准备工作.....	32
技巧 69	升级安装 Windows XP 的过程.....	32
技巧 70	升级安装 Windows XP 的设置.....	32
技巧 71	获取 Windows XP SP2 升级补丁.....	33
技巧 72	安装 Windows XP SP2 的注意事项.....	33
技巧 73	安装 Windows XP SP2.....	34
技巧 74	Windows XP SP2 安全中心设置技巧.....	35

专题四 轻松上手安装 Windows Vista.....37

技巧 75	全新安装 Windows Vista 的流程图.....37
技巧 76	初始安装 Windows Vista.....37
技巧 77	开始安装 Windows Vista.....38
技巧 78	选择自定义安装 Windows Vista.....38
技巧 79	创建和格式化磁盘分区技巧.....39
技巧 80	选择 Windows Vista 安装分区.....40
技巧 81	初次使用系统前的设置.....40
技巧 82	完成最后安装并登录界面.....41
技巧 83	Windows Vista 华丽桌面.....42
技巧 84	Windows Vista “边栏”全攻略.....43
技巧 85	Windows Vista “开始”菜单详解.....45
技巧 86	Windows Vista “计算机”解析.....46
技巧 87	Windows Vista “个性化设置”秘笈.....46
技巧 88	检查 Windows Vista 是否激活.....47
技巧 89	将“运行”程序添加到 “开始”菜单技巧.....47
技巧 90	激活 Windows Vista 技巧.....48
技巧 91	更改 Windows Vista 产品密钥.....49
技巧 92	三招解决安装过程停止响应的问题.....49
技巧 93	在 Windows XP 下模仿 Windows Vista 透明效果技巧.....50

专题五 轻松上手安装 Linux.....51

技巧 94	选择 Linux 的理由.....51
技巧 95	Linux 的安装流程图.....51
技巧 96	做好安装 Linux 前的准备工作.....51
技巧 97	引导 Linux 安装程序.....52
技巧 98	创建 Linux 系统分区.....53
技巧 99	创建 Linux 交换分区.....53
技巧 100	设置引导装载程序.....54
技巧 101	设置系统安装信息.....54
技巧 102	执行安装程序技巧.....56
技巧 103	完成安装程序最后设置.....56
技巧 104	系统登录前配置.....57
技巧 105	轻松登录系统.....59
技巧 106	Linux 系统结构揭秘.....59
技巧 107	详细设置显示设备.....60
技巧 108	轻松检查网卡激活状态.....61
技巧 109	快速配置 Linux 网络连接.....61
技巧 110	让 Linux 接入互联网.....62
技巧 111	创建网络连接快捷方式.....63
技巧 112	感受 Linux 网上冲浪.....64

专题六 安装系统补丁和驱动程序.....65

技巧 113	巧用扫描器检查系统漏洞技巧.....65
技巧 114	开启 Windows 自动更新功能.....66
技巧 115	让自动更新检查可用更新.....67
技巧 116	让自动更新检查已安装的更新.....68
技巧 117	巧用 360 安全卫士检查并修复漏洞.....68
技巧 118	巧妙备份补丁程序.....69
技巧 119	轻松掌握驱动程序知识.....69
技巧 120	解析驱动程序的功能.....70
技巧 121	解析驱动程序的分类.....70
技巧 122	快速查看电脑中的驱动程序.....70
技巧 123	四招教你学会识别硬件型号.....70
技巧 124	获取驱动程序小攻略.....72
技巧 125	安装驱动程序的正确顺序.....73
技巧 126	巧用主板驱动光盘安装驱动程序.....73
技巧 127	巧用设备管理器安装驱动程序.....74
技巧 128	利用网络下载并安装驱动程序.....76
技巧 129	一步搞定驱动程序手动备份.....76
技巧 130	驱动精灵下载和安装攻略.....77
技巧 131	使用驱动精灵备份驱动程序小技巧.....77
技巧 132	巧用驱动精灵还原驱动程序.....78
技巧 133	巧用设备管理器升级更新驱动程序.....79
技巧 134	巧用驱动精灵升级更新驱动程序.....79
技巧 135	通过网络手段更新升级驱动程序.....80
技巧 136	巧用设备管理器卸载驱动程序.....81
技巧 137	利用“卸载或更改程序”卸载驱动程序.....82
技巧 138	利用驱动精灵卸载驱动程序妙招.....83

专题七 轻松玩转常用工具软件.....85

技巧 139	三招轻松获取工具软件.....85
技巧 140	软件安装与卸载注意事项.....86
技巧 141	利用 Baidu 和 Google 搜索软件技巧.....86
技巧 142	从专门的软件下载网站下载软件.....87
技巧 143	软件快速安装白皮书.....88
技巧 144	两招轻松卸载软件绝技.....88
技巧 145	轻松玩转解压缩软件 WinRAR.....89
技巧 146	轻松玩转瑞星杀毒软件 2008 版.....91
技巧 147	轻松玩转 Windows 优化大师.....92
技巧 148	轻松玩转世界之窗浏览器.....95
技巧 149	轻松玩转迅雷 5 下载工具.....97
技巧 150	轻松玩转搜狗拼音输入法.....100
技巧 151	详解 Microsoft Office 2007 办公软件.....102
技巧 152	详解暴风影音播放软件.....103
技巧 153	详解酷我音乐盒 V2.0.1.....104

技巧 154	详解 PPS 网络电视	105
技巧 155	详解腾讯 QQ 聊天工具	105
技巧 156	详解语音电话工具 Skype	108
技巧 157	详解团队语音聊天工具 iSpeak	109
技巧 158	详解飞信 2008PC 客户端	109
技巧 159	轻松玩转 Photoshop CS3 图形 图像处理软件	110
技巧 160	轻松玩转光影魔术手图像处理软件	112
技巧 161	轻松玩转大智慧证券软件	114
技巧 162	解析金山词霸 2008 个人版	115

专题八 轻松掌握虚拟操作系统 117

技巧 163	解析虚拟机与虚拟技术	117
技巧 164	下载 VMware WorkStation 破解版攻略	117
技巧 165	巧用 VMware 新建虚拟机	119
技巧 166	巧用 VMware 配置虚拟机	120
技巧 167	巧用 VMware 创建虚拟磁盘	120
技巧 168	巧妙设置 VMware 虚拟机	121
技巧 169	安装 Windows XP 虚拟系统攻略	123
技巧 170	让虚拟系统也实现开机/关机	123
技巧 171	安装虚拟声卡驱动程序攻略	123
技巧 172	加载并安装虚拟光盘 VMware Tools 攻略	125
技巧 173	巧妙实现虚拟机与物理机的资源共享	126
技巧 174	在虚拟系统中实现系统还原技巧	127
技巧 175	虚拟系统的挂起与恢复技巧	128
技巧 176	实现 Microsoft Virtual PC 2007 中文显示全攻略	128
技巧 177	巧用 Virtual PC 新建虚拟机	131
技巧 178	巧用 Virtual PC 配置虚拟机	132
技巧 179	安装 Windows Vista 虚拟操作系统攻略	132
技巧 180	巧妙安装虚拟机添加件	133
技巧 181	设置 Virtual PC 共享文件夹技巧	133
技巧 182	轻松运用虚拟机安装多操作系统	134

专题九 轻松学会多操作系统安装 135

技巧 183	多系统优势与安装原则	135
技巧 184	在 Windows XP 上安装 Windows Vista 的流程	135
技巧 185	实战——在 Windows XP 上 安装 Windows Vista	136
技巧 186	多操作系统之间的快速切换	137
技巧 187	在 Windows Vista 上安装 Windows XP 准备工作	137
技巧 188	实战——在 Windows Vista 上 安装 Windows XP	137

技巧 189	创建 BootLoader 并设置双重启动	138
技巧 190	Windows 与 Linux 共存的优势	139
技巧 191	实战演练——在 Windows 98 上安装 Linux	140
技巧 192	实战演练——在 Linux 上 安装 Windows XP	142
技巧 193	PartitionMagic 快速无损分区多系统	142
技巧 194	玩转双硬盘安装多操作系统	143

专题十 轻松实现多操作系统资源共享 145

技巧 195	四招实现多操作系统资源共享	145
技巧 196	共享我的文档技巧	146
技巧 197	共享系统临时文件技巧	146
技巧 198	共享系统字体技巧	147
技巧 199	共享系统桌面技巧	148
技巧 200	共享 IE 收藏夹技巧	148
技巧 201	共享 IE 缓存文件技巧	149
技巧 202	共享 Cookies 技巧	150
技巧 203	共享 Outlook Express 通讯簿技巧	150
技巧 204	共享 Outlook Express 邮件技巧	151
技巧 205	快捷方式共享 Foxmail 数据技巧	151
技巧 206	共享 QQ 聊天记录技巧	152
技巧 207	共享 MSN 聊天记录技巧	152
技巧 208	共享 MSN 接收文件技巧	153
技巧 209	共享杀毒软件病毒库技巧	153
技巧 210	共享输入法词库技巧	153
技巧 211	共享金山词霸个人词典技巧	154
技巧 212	共享 WinRAR 解压缩软件技巧	155
技巧 213	覆盖安装共享多媒体软件技巧	155
技巧 214	覆盖安装共享网络软件技巧	155
技巧 215	指定环境变量轻松实现资源共享	156
技巧 216	DOS 下访问 NTFS 分区攻略	156
技巧 217	Windows 98 访问 NTFS 分区技巧	157
技巧 218	Windows 下访问 Ext2/3 分区攻略	157
技巧 219	实现 Linux 下访问 Windows 系统分区	157

专题十一 Windows Vista 技巧大搜捕 159

技巧 220	自定义排列桌面图标	159
技巧 221	巧妙隐藏桌面图标	159
技巧 222	挖掘隐蔽的动态屏保	159
技巧 223	打开屏幕键盘技巧	160
技巧 224	轻松更改语言栏图标	160
技巧 225	恢复经典的“开始”菜单	161
技巧 226	轻松设置家长控制	161
技巧 227	一次性展开文件夹的所有子目录	162

技巧 228	让文件夹的图标变得更漂亮.....	162
技巧 229	批量修改文件名技巧.....	162
技巧 230	快速打开多个文件或文件夹.....	163
技巧 231	映射网络驱动器共享文件.....	163
技巧 232	巧妙加密文件夹或文件.....	164
技巧 233	更改加密文件的图标颜色.....	165
技巧 234	在 IE 中设置多个主页.....	165
技巧 235	快速浏览脱机网页.....	165
技巧 236	同时收藏多个网址技巧.....	165
技巧 237	快速浏览网页技巧.....	166
技巧 238	加快打开网页的速度.....	168
技巧 239	快速查看本机 IP 地址.....	168
技巧 240	轻松删除上网记录.....	168
技巧 241	轻松实现隐藏 QQ.....	169
技巧 242	实现 Outlook 2007 与 Vista 日历共享.....	169
技巧 243	使用 Windows Media Player 编辑歌词.....	170
技巧 244	使用 Windows Media Player 播放 DVD.....	171
技巧 245	使用 Windows Media Player11 锁定桌面.....	171
技巧 246	在 Windows Vista 中录制自己的音乐.....	171
技巧 247	利用 Windows 照片库查看图片.....	171
技巧 248	在 Windows 照片库中裁剪图片.....	172
技巧 249	安装 Windows Vista 游戏.....	172
技巧 250	Windows Vista 中各游戏玩法.....	173
技巧 251	给电脑装上监视器.....	174
技巧 252	在 Windows Vista 中召开局域网会议.....	174
技巧 253	巧妙设置自动关机.....	176
技巧 254	实现快速关机或重启.....	176
技巧 255	使用“任务管理器”发送消息.....	177
技巧 256	别让颜色泄漏秘密.....	177
技巧 257	快速锁定桌面.....	177
技巧 258	妙用“运行”命令.....	178
技巧 259	巧妙设置 Windows Vista 声音效果.....	178
技巧 260	实现鼠标自动选取默认按钮.....	178
技巧 261	单击鼠标实现滚页功能.....	179
技巧 262	让 Windows Vista 特效更绚丽.....	179
技巧 263	巧用超级兔子实现电脑自动化关机.....	179
技巧 264	恢复 Windows XP 经典桌面技巧.....	180
技巧 265	巧妙破解屏幕保护密码.....	180
技巧 266	让系统适应日文游戏.....	180
技巧 267	减少系统垃圾文件的产生.....	181
技巧 268	找回丢失的输入法标志.....	181
技巧 269	预防 QQ 炸弹的攻击.....	181

专题十二 系统备份与还原技巧..... 183

技巧 270	备份 QQ 聊天记录技巧.....	183
技巧 271	还原 QQ 聊天记录技巧.....	184

技巧 272	备份 QQ 表情技巧.....	184
技巧 273	还原 QQ 表情技巧.....	185
技巧 274	备份与还原系统字体攻略.....	185
技巧 275	备份浏览器收藏夹技巧.....	186
技巧 276	还原浏览器收藏夹技巧.....	187
技巧 277	备份网络设置参数技巧.....	187
技巧 278	利用瑞星备份硬盘数据技巧.....	188
技巧 279	备份注册表技巧.....	188
技巧 280	还原注册表技巧.....	189
技巧 281	备份与刷新 BIOS 攻略.....	189
技巧 282	Windows Vista 自动文件备份攻略.....	190
技巧 283	还原 Windows Vista 自动备份文件技巧.....	191
技巧 284	创建 Windows Complete PC 备份攻略.....	192
技巧 285	创建系统还原点技巧.....	193
技巧 286	从系统还原点还原系统攻略.....	194

专题十三 系统设置与优化技巧..... 195

技巧 287	轻松打造多姿多彩的开机方式.....	195
技巧 288	享受快速的系统启动.....	196
技巧 289	体验流畅的系统运行.....	197
技巧 290	优化磁盘的读写速度.....	198
技巧 291	优化系统的内存速度.....	199
技巧 292	提高文字的处理速度.....	199
技巧 293	巧妙使用 Ready Boost 提升系统.....	199
技巧 294	实现开机自动登录技巧.....	200
技巧 295	巧妙隐藏 Windows Vista “欢迎中心”.....	201
技巧 296	巧妙缩短启动菜单启动时间.....	201
技巧 297	让电脑快速关机技巧.....	202
技巧 298	帮助 Windows Vista 瘦身技巧.....	202
技巧 299	关闭视觉效果以释放系统资源.....	203
技巧 300	关闭自动运行程序以加速系统运行.....	204
技巧 301	关闭系统托盘程序以减轻系统负担.....	205
技巧 302	终止进程释放系统资源技巧.....	205
技巧 303	清除虚拟内存页面文件以释放空间.....	206
技巧 304	轻松整理磁盘碎片文件.....	206
技巧 305	优化服务器的系统服务性能.....	207
技巧 306	巧妙提高浏览器的速度.....	207
技巧 307	巧妙提高窗口的弹出速度.....	208
技巧 308	使用超级兔子打造完美系统.....	208
技巧 309	使用 Windows 优化大师正确维护系统.....	209

专题十四 强势打造安全操作系统..... 211

技巧 310	给 BIOS 加上一把密码锁.....	211
技巧 311	三招安全设置 BIOS.....	212

技巧 312	注册表的禁用与启用技巧.....	212
技巧 313	禁止远程修改注册表.....	213
技巧 314	设置管理员账户密码.....	213
技巧 315	限制密码输入次数.....	214
技巧 316	更改系统管理员账户名.....	215
技巧 317	为电脑设置超强启动密码.....	215
技巧 318	禁用来宾账户保护你的局域网.....	216
技巧 319	开启操作系统防火墙.....	216
技巧 320	“控制面板”安全使用技巧.....	217
技巧 321	打造安全“开始菜单”.....	218
技巧 322	“网上邻居”安全使用秘笈.....	218
技巧 323	禁用系统默认共享设置.....	219
技巧 324	修改日志文件默认路径以防御黑客.....	220
技巧 325	加强 LAN Manager 身份验证级别.....	220
技巧 326	锁定部分文件夹的位置.....	221
技巧 327	安全使用可移动存储工具绝招.....	222
技巧 328	轻松打造安全 U 盘.....	224
技巧 329	禁用 Windows 系统“查找”功能.....	225
技巧 330	安全设置电脑墙纸.....	225
技巧 331	保护拨号网络密码不泄露.....	225
技巧 332	安全使用 IE 秘笈.....	226
技巧 333	给 Word 文档加密技巧.....	230
技巧 334	给 Excel 文档加密技巧.....	230
技巧 335	玩转 QQ 完全加密大全.....	230
技巧 336	制作 RAR 加密文件.....	231
技巧 337	制作 ZIP 加密文件.....	232
技巧 338	制作 EXE 加密文件.....	233
技巧 339	制作加密文本文件.....	234
技巧 340	万能加密器一步搞定文件加密.....	234
技巧 341	密码管理不用愁.....	235

专题十五 紧急拯救与修复系统数据 237

技巧 342	系统数据灾难的五大原因.....	237
技巧 343	拯救系统数据灾难注意事项.....	238
技巧 344	EasyRecovery 数据恢复专家好帮手.....	238
技巧 345	EasyRecovery 的下载与安装攻略.....	238
技巧 346	EasyRecovery 六大功能白皮书.....	239
技巧 347	EasyRecovery 扫描被删除文件技巧.....	240
技巧 348	EasyRecovery 恢复被删除文件技巧.....	241

技巧 349	EasyRecovery 找出被格式化文件技巧.....	241
技巧 350	EasyRecovery 恢复被格式化文件技巧.....	241
技巧 351	EasyRecovery 高级扫描丢失数据技巧.....	242
技巧 352	EasyRecovery 高级恢复丢失数据技巧.....	242
技巧 353	EasyRecovery 修复损坏的文件技巧.....	243
技巧 354	FinalData 数据恢复好帮手.....	243
技巧 355	FinalData 恢复误删除文件技巧.....	243
技巧 356	FinalData 恢复误删除 Office 文档技巧.....	244
技巧 357	FinalData 恢复误删除电子邮件技巧.....	245
技巧 358	FinalData 恢复损坏文件技巧.....	245
技巧 359	使用 CHKDSK/F 命令找回丢失簇技巧.....	246
技巧 360	修复无效子目录全程攻略.....	246

专题十六 安全卸载与重装操作系统 249

技巧 361	卸载系统前的四大注意事项.....	249
技巧 362	卸载系统的正确流程.....	249
技巧 363	系统卸载前的 BIOS 设置技巧.....	250
技巧 364	卸载 Windows XP 技巧.....	250
技巧 365	卸载升级安装的 Windows XP 技巧.....	250
技巧 366	卸载 Windows Vista 技巧.....	251
技巧 367	卸载与 Windows XP 并存的 Windows Vista.....	252
技巧 368	卸载与 Windows Vista 并存的 Windows XP.....	253
技巧 369	卸载 Linux 的正确流程.....	253
技巧 370	LILO 引导装载程序知识.....	254
技巧 371	在 DOS/Windows 模式下卸载 LILO.....	254
技巧 372	在 Linux 模式下卸载 LILO.....	254
技巧 373	卸载 GRUB 引导装载程序.....	254
技巧 374	删除 Linux 相关分区.....	254
技巧 375	在 Linux 下卸载 Windows 攻略.....	254
技巧 376	在 Windows 下卸载 Linux 攻略.....	255
技巧 377	重装操作系统的正确流程.....	256
技巧 378	在 Windows XP 下制作系统启动盘.....	256
技巧 379	轻松实现制作系统与补丁安装光盘.....	257
技巧 380	轻松实现在 Windows 中重装系统.....	257
技巧 381	轻松实现在 DOS 中重装系统.....	260

附录 DOS 实用命令大全 261

举一反三

专题一 全面认识操作系统

内容导航

通俗地讲，操作系统就是平常我们所说的 Windows 和 Linux。本专题介绍了各大流行的操作系统及其安装配置。

热点快报

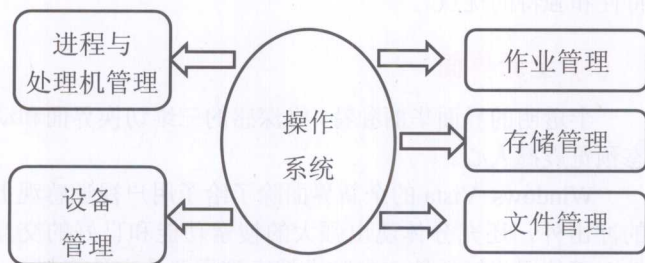
- 介绍 Windows XP
- 介绍 Windows Vista
- 介绍虚拟系统
- 介绍 Linux
- 介绍多操作系统
- 安装重装方法和流程

技巧1 全面解析操作系统

操作系统(Operating System, 简称 OS)是连接电脑与用户的交流平台。电脑只有在装上操作系统以后才能进行工作、学习和娱乐等。

操作系统是最接近硬件的系统软件，是一个强大的管理和控制程序。

操作系统包含以下五大管理功能。



认识并且选择一个合适的操作系统对用户而言非常重要。目前，比较主流的操作系统有 Windows 操作系统和 Linux 操作系统等几种类型。

技巧2 认识划时代产品之 Windows XP

Windows XP 发布于 2001 年 10 月，是微软 .NET 技术

战略的第一步，同时也是 Windows 2000 的升级版本。它结合了 Windows 98 的良好兼容性及 Windows 2000 的高安全性和高稳定性。

Windows XP 是 Windows 操作系统中一款划时代的产品。它采用视窗操作，在硬件设备的支持性能上有很大的改进；在界面上则借鉴了苹果电脑的特点，追求自然柔和，使视觉效果变得更加美观。



知识补充

Windows XP 的界面华丽、稳定性好、安全性高，但是对硬件的要求也相对较高，而且占用空间较大。

技巧3 全面认识 Windows XP SP2

Windows XP SP2 是微软公司专门针对 Windows XP 所研发的一款升级服务包(service packs), 着重于安全问题, 是微软公司这些年来发布的最为重要的服务包之一。

Windows XP SP2 加强了 Windows XP 系统的安全防御功能, 提供了对病毒、黑客和蠕虫攻击的更好防御, 并且内置了 Windows 防火墙和 Internet Explorer 弹出窗口拦截程序, 还新增了 Windows 安全中心。

知识补充

现在广泛使用的 Windows XP 一般都是基于 SP2 的升级版本。

技巧4 安装 Windows XP 的配置要求

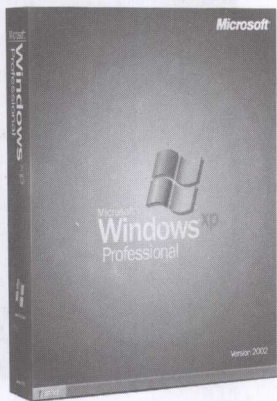
安装 Windows XP 的配置要求如下。

	最低配置	推荐配置
CPU	Pentium 233 MHz	Pentium4 2.4 GHz
内存	64 MB	512 MB
硬盘	剩余空间 1.5 GB	80 GB 硬盘
显卡	支持 800×600 的分辨率, 真彩色	支持 1024×768 的分辨率, 真彩色
驱动器	CD-ROM	CD-ROM 或 DVD-ROM

技巧5 选择合适的 Windows XP 版本

目前, 市场上有三种比较流行的 Windows XP 版本, 可充分满足不同用户在家庭和工作中的不同需求。

- Windows XP Home Edition: 拥有最好的数字媒体平台, 非常适合家庭用户和游戏爱好者。
- Windows XP Professional: 拥有 Windows XP Home Edition 的优点, 另外还有最高级别的可扩展性和可靠性, 是专为商业用户设计的一款产品。
- Windows XP 64-Bit Edition: 不仅具备了 Windows XP Professional 的核心功能, 还拥有最高级别的性能和可伸缩性。它适用于要求最严格的技术计算任务, 可满足专业用户和技术工作站用户的需求。



技巧6 全新体验 Windows Vista

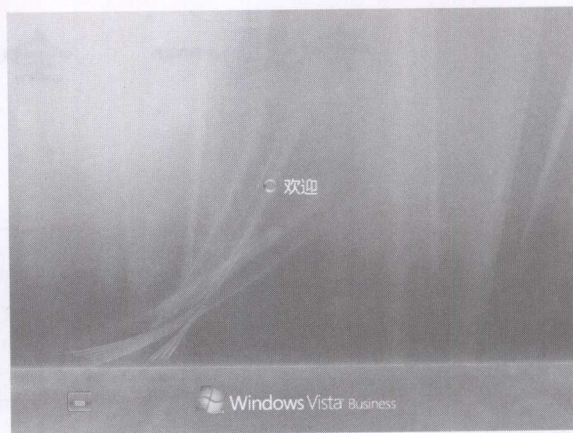
Windows Vista 是微软开发的最新一代操作系统, 结

合了 Windows XP 和 Windows Server 2003 的所有优秀功能。

Windows Vista 是目前最安全可靠的 Windows 操作系统, 其安全功能可以防止最新的计算机威胁, 如蠕虫、病毒和间谍软件等。

另外, Windows Vista 的界面设计富有生机活力, 其流畅的外形设计和半透明的水晶窗口给人以华丽的感觉, 让所有初次使用 Windows Vista 的用户都能感受到惊艳与震撼, 整个操作界面更加整洁和流畅。

Windows Vista 的操作比 Windows XP 更简单, 更具移动特性, 为用户带来了全新的数字生活享受。



注意事项

由于 Windows Vista 是微软最新推出的操作系统, 它与目前市场上很多流行通用的第三方软件存在着兼容性问题, 用户须谨慎选择。

技巧7 详解 Windows Vista 八大特色

Windows Vista 是最新一代的操作系统, 拥有全新的特性和独特的优点。

(1) 全新界面

半透明的界面华丽独特, 纵深感的三维切换界面和动态预览震撼人心。

Windows Vista 的全新界面除了给予用户视觉观上的冲击外, 还充分体现出强大的搜索功能和良好的交互性, 可使用户轻松地在电脑中搜索到需要的文件资料。

(2) 高安全性

在操作系统核心方面进行了全新修正, 加强了安全性方面的设计, 使 Windows Vista 不用再像 Windows XP 一样一直打补丁。

另外, Windows Vista 使用更安全的 Internet Explorer 7.0 和更有效率的备份工具, 病毒、木马的攻击很难对核心系统造成破坏。

(3) 全新的开发平台

对传统的开发平台进行了改进和扩展,使开发人员和设计人员能更有效率地创建出先进的应用程序。

(4) 睡眠模式

引进睡眠模式,实现了系统永不关机。开启睡眠模式时待机电量的消耗极低,效率远远大于 Windows XP 的休眠模式。

(5) 内存和文件管理性能的提高

内存和文件管理性能的提高使各大程序运行起来更加高速和稳定,而且因为后台程序不会夺取较高的运行等级,避免了后台程序的突然运行所带来的死机现象。

另外,设备驱动程序改为在用户模式中运行,即使驱动损坏也不会影响到系统,而且安装驱动以后也不再需要重启电脑。

(6) 网络

网络连接速度加快,更有力地支持无线网络。防火墙的使用效率也有很大的提高。

(7) 强大的多媒体功能

更多、更有趣的经典内置游戏,三维技术和独家支持的 DirectX 10 使用户能更轻松的玩转大型游戏。

强大的照片库功能可支持 DIY 制作高清晰电影,让每个用户都能实现自己制作电影的梦想,同时也支持有线高清视频。

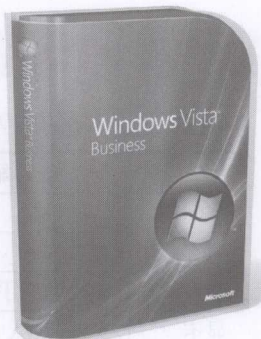
(8) 软件集成

Windows Vista 集成了很多功能强大且方便实用的应用软件。这些集成软件不仅能使用户更方便地备份、还原系统,同时也为用户学习、办公和娱乐提供了更好的支持。

技巧9 选择合适的 Windows Vista 版本

选择一个适合自己的操作系统版本非常重要,特别是对于最新推出的 Windows Vista。根据下面的介绍可做出正确的选择。

- Windows Vista Home Premium(家庭高级版): 包含了丰富的娱乐特性,音乐、照片、电影和游戏尽在掌握中,是下一代的游戏平台,是个人及家用电脑的首选版本,但是性价比相对较高。
- Windows Vista Home Basic(家庭普通版): 包含了 Windows Vista 的核心功能,比 Windows XP 更加安全、易用,新增的家长控制功能能够帮助孩子健康地使用电脑。经济实惠且完全可以满足个人及家用电脑的日常所需。
- Windows Vista Ultimate(旗舰版): 最完整的 Windows Vista 版本,包含 Windows Vista 的所有功能,无论是娱乐还是办公,都能享受到最极致的体验。
- Windows Vista Business(商用版): 多重安全防护机制,自我诊断和修复能力,使得系统更加安全和稳定。另外,集成了更多办公应用和自助管理功能,经济高效,是中小企业当之无愧的选择。
- Windows Vista Enterprise(企业版): 仅基于软件保障提供,能够更好地满足大中型企业和机构部署、维护复杂桌面基础架构的相关需求。除了具有 Windows Vista 商用版的所有功能外,还提供数据保护、更多语言支持和更好的程序兼容性。



技巧10 系统专业领域之 Linux

Linux 继承了 UNIX 以网络为核心的设计思想,是一套免费使用和自由传播的 UNIX 类操作系统,能运行主要的 UNIX 工具软件、应用程序和网络协议。

Linux 是由世界各地成千上万的程序员共同设计。其目的是建立一种不受任何商品化软件的版权制约并能在世界各地自由使用的 UNIX 兼容产品。

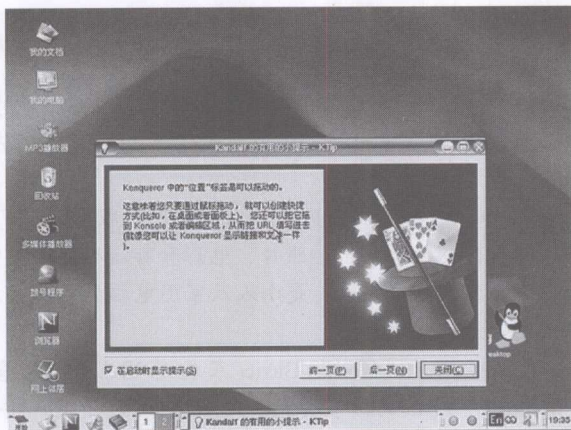
Linux 以其高效性和灵活性著称。Linux 既能在工作站上运行,也能够 PC 上实现全部的 UNIX 特性。

到目前为止, Linux 已发展成为一个功能十分强大的操作系统,是操作系统领域一颗耀眼的新星。

技巧8 安装 Windows Vista 的配置要求

安装 Windows Vista 的配置要求。

	最低配置	推荐配置
CPU	800 MHz	酷睿 2 E4400
内存	512 MB	1 GB
硬盘	剩余 15 GB 可用空间的 20 GB 硬盘	80 GB 硬盘
显卡	支持高级 VGA 图形卡	WDDM 驱动程序、支持 DirectX 10、最少 128 MB 图形内存、硬件支持 Pixel Shader 2.0、每像素 32 位
驱动器	CD-ROM	DVD-ROM



专家坐堂

Linux 是一个开放源代码的操作系统，因此世界上很多公司机构和个人都开发了不同的版本和应用程序。这些程序大多是自由软件，任何人都可以在网络上免费获得。

技巧11 安装 Linux 的配置要求

安装 Linux 的配置要求如下。

	最低配置	推荐配置
CPU	Intel 486	Intel 486 以上
内存	32 MB	128 MB
硬盘	1 GB 可用空间	40 GB 硬盘
显卡	支持 VGA	支持 VGA
驱动器	CD-ROM	CD-ROM 或 DVD-ROM

技巧12 选择合适的 Linux 发行版本

Linux 是一款免费且开放的操作系统，所以很多公司对 Linux 进行了二次开发，这些经二次开发后发行的 Linux 版本被称为 Linux 发行版本。

Linux 的发行版本大体分为两类：一类是商业公司维护的发行版本，以著名的 Redhat(RHEL)为代表；另一类是社区组织维护的发行版本，以 Debian 为代表。

- Redhat 系列：是国内使用人群最多的 Linux 版本，拥有大量的用户和丰富的资料。
- Debian 系列：此系列资料丰富，拥有广大社区的支持，方便用户求教，是社区类 Linux 的典范。
- Gentoo 系列：是 Linux 世界最年轻的发行版本，吸取了在它之前所有发行版本的优点，被称为最完美的 Linux 发行版本。Gentoo 安装复杂但是便于管理，是在相同硬件环境下运行最快的一种版本。

知识补充

国内最著名的是 Redflag Linux(红旗 Linux)操作系统。它是 Linux 的一个发展产品，是 Intel 和 Alpha 芯

片为 CPU 构成的服务器平台上第一个国产的操作系统版本，标志着我国在发展国产操作系统的道路上迈出了重要的一步。

技巧13 虚拟 PC 时代之虚拟系统和虚拟机

虚拟系统是在虚拟机中实现的，要了解虚拟系统必须先了解虚拟机。

虚拟机是一种模拟电脑的软件，就跟 WPS、Word 一样是运行在电脑中的。使用它可以在一台电脑上同时模拟并运行多个操作系统，如 DOS、Windows 和 Linux 等系统。

在虚拟机上模拟出的虚拟操作系统与真正的操作系统具有一样的功能，可进行虚拟的分区及配置设置操作，且不会影响物理硬盘上真正的分区和配置设置情况。

通过网卡可将不同的虚拟机连接成一个局域网，进而更为方便地完成各种模拟操作。

操作系统、虚拟机软件和虚拟系统三者之间的关系是操作系统支持虚拟机软件，虚拟机软件支持虚拟系统。



技巧14 选择合适的虚拟机

虚拟机不管是对企业还是对个人来说都非常实用。本书推荐以下几款虚拟机。

- VMware: VMware 公司出品，可在 Windows 和 Linux 系统下运行，可安装的操作系统有 Linux、DOS、Windows 和 FreeBSD。其运行速度快、功能强大、稳定性好，但兼容性略差。
- Virtual PC: 微软旗下的 Connectix 公司出品，可虚拟多种操作系统且操作简单、实用，具有最好的兼容性和良好的运行速度。
- DosBox: 可在 Windows 2000/XP 下虚拟纯 DOS 环境，适合喜欢怀旧 DOS 游戏的用户。
- Simics: 可模拟最多的操作系统，但速度慢、不稳定，