

先祖美谈

徐潜 栾传大 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏潜趣
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索攻坚
秉公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严己宽人	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
选贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠于爱情	佳辞妙对

◆ 中华传统美德修养文库
社会主义新农村文化建设书系 ◆

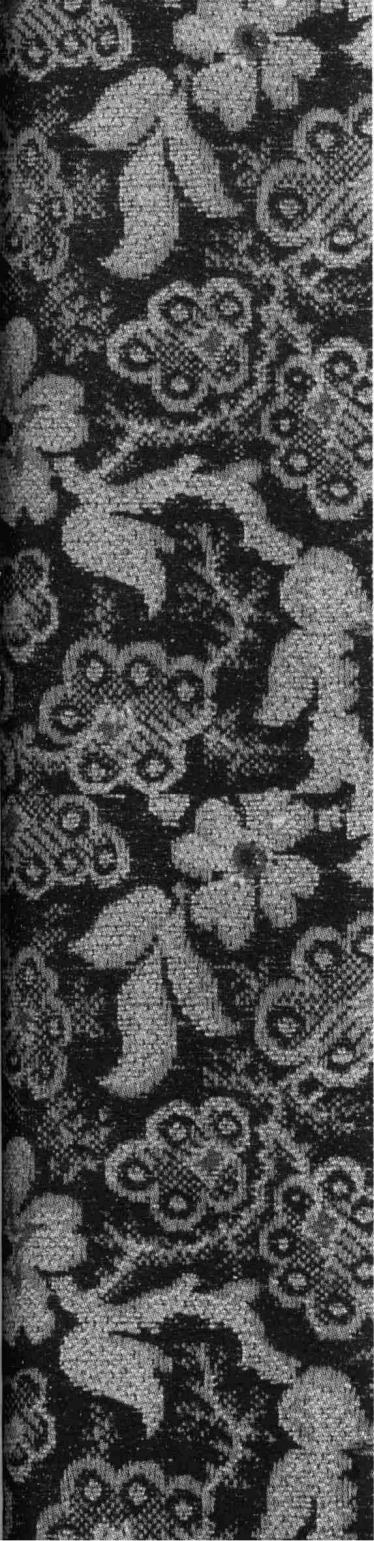
吉林文史出版社



先祖美谈

徐潜 栾传大 · 主编

吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

先祖美谈/徐潜,栾传大主编.——长春:吉林文史出版社,2008.4
(中华传统美德修养文库)

ISBN 978-7-80702-849-9

I.先... II.①徐...②栾... III.品德教育—中国—通俗读物

IV.D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第051294号

丛 书 名	中华传统美德修养文库
	XIANZUMEITAN
书 名	先祖美谈

主 编	徐 潜 栾传大
选题总策划	徐 潜
项 目 负 责	王尔立
责 任 编 辑	崔博华
责 任 校 对	李洁华
装 帧 设 计	韩璘工作室
出 版	吉林文史出版社
发 行	吉林省新华书店
地 址	长春市人民大街4646号 邮编:130021
网 址	www.jlws.com.cn
印 刷	长春市利源彩印有限公司
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	3
字 数	50千字
版 次	2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80702-849-9
定 价	5.00元(总定价300.00元/全60册)

编委会

主任：徐 潜 栾传大

编委：张 克 范中华

王尔立 崔博华

樊庆辉 王文亮





总 序



陈晓光

中华民族的传统文化源远流长,博大精深,是中华民族
的根和魂,其精髓就是中华民族传统美德和人格修养。
这是我们民族世代代传承下来的瑰宝,历经不同时代先
辈们身体力行的汇聚,生生不息,深深烙印在炎黄子孙的
心上,成为我们民族能够屹立于世界民族之林的重要根
基。

在中华民族悠久的历史长河中,高尚的民族情感、崇
高的民族气节、良好的民族礼仪构成了中华传统美德和人
格修养的奠基石,充分体现了中华民族在处理人与自然、
人与社会、人与人之间关系的基本价值观,像热爱祖国、
服务人民、立志修身、敬业报国、求真务实等。勤俭、廉正
是中华民族的传统美德和优秀品格。“历览前贤国与家,
成由勤俭败由奢”,“勤俭朴素,人之美德;奢侈华丽,人之
大恶”,表明中华民族对勤俭与奢华鲜明的善恶态度。贫

贱不能移,富贵不能淫,威武不能屈,终身保持廉洁、清正的节操,这就是廉正。中华民族自古以来以礼仪之邦闻名于世,我国人民从来就有知书达礼的传统美德。知礼讲礼的人大多以他人为重,以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。当今社会,文明礼貌、文化素养对一个人乃至一个民族来说都是至关重要的。

今天我们大力弘扬中华民族传统美德和优秀的人格修养有三点重要意义:

首先,有利于协调人际关系。建设社会主义和谐社会首先就要处理好人与人之间的关系,改善社会风气,形成“人人为我,我为人人”的社会风尚,使整个社会洋溢着和睦、和谐的氛围。这也是中华民族绵延几千年不断发展进步的重要思想渊源。

其次,有利于培养民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。中华民族之所以历经各种各样的磨难,仍然能够不屈不挠、昂首挺胸地走过来,就是因为以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神在支撑、推动着我们民族的进步和发展。

第三,有利于推动社会进步。几千年来,中华民族传统美德促进了中国社会的文明与进步,使我国保留了令世人瞩目的灿烂文化。从原始社会、封建社会到近代社会,再到建立社会主义制度、推进社会主义现代化建设的今天,中国之所以能够不断发展进步,中华民族传统美德和优秀的人格修养发挥了重要的引领和推动作用。

今天,当我们的祖国前进在改革开放与建设社会主义和谐社会的征程上,八面来风带来了全球各国的文化传统和社会价值观,信息传输手段的多元化以及国际交流日益频繁等,各种思潮和思想纷纷涌入国门,中华传统美德和人格修养也面临着能否与时俱进、继续在当代中国人的精神家园中占据主流地位的挑战。2006年3月,胡锦涛总书记提出了“八荣八耻”的社会主义道德观和价值观,党的十七大又提出了“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”的方针,从历史与现实结合的高度充分肯定了中华传统美德和人格修养的历史价值,也表明了弘扬传统美德和人格修养的重要意义。

这是一套为新农村文化建设编辑出版的“中华传统美德和修养文库”,从传统文化的角度,对美德和人格修养的各个方面作出了形象生动的阐释。希望这套书能为吉林省的农家书屋建设作出贡献,中华传统美德和人格修养必将扎根于现实生活的沃土之中,开出更加绚烂的花朵,结出更加丰满的果实。

(作者系吉林省人民政府副省长)

2008年4月



前言



中华民族有着五千年悠久文明的历史，在漫长的历史长河中，我们的祖先创造出许多丰富多彩的神话传说，塑造了很多典型生动的神话人物，但给人们留下最深刻印象的依然是那些远古时代的祖先们：“盘古开天辟地”、“女娲补天”、“夸父追日”、“大禹治水”等等。

他们是文化的起源、创业的先锋、与自然斗争的英雄，他们表现出劳动人民追求美好未来的崇高理想和自强不息的奋斗精神，以及战胜一切困难的优秀品质。这些正是中华传统美德的精髓所在。因此，具有永恒的魅力。

乐观向上的神话故事能给人以巨大的激励和鼓舞，因而受到历代人们的喜爱，也成为现代人的“知音”。为此，我们精心选取了这些多姿多彩的先祖传说故事，为读者展现出一个个栩栩如生的远祖先贤，这些故事情节丰富生动，语言雅俗共赏。

我们可以在这些想象丰富、瑰丽纯真的神话故事中细细品味那些先祖们带给我们的中华民族博大的气概和坚韧的精神。

 目 录

开天辟地	1
女娲补天	4
炎帝的传说	9
精卫填海	14
瑶姬梦恋的传说	18
黄帝战蚩尤	23
伏羲画八卦	29
夸父追日	30
羿射九日	37
逢蒙杀羿	43
多灾多难的舜	46
大禹治水	57
为民谋福的禹	63
望帝杜宇	64
刑天舞干戚	66

蚕马的故事	69
愚公移山	72
不死的后稷	74
仓颉造字	76
干将莫邪铸剑	78
眉间尺复仇	82



开天辟地

我们现在所生活着的世界，是一个多么美好的世界！白天当明媚的阳光洒满大地的时候，雄伟的山峦、广袤的平原、浩瀚的江河、无际的大海都会随着季节的变换，呈现给你一幅壮美而又绚丽的图画。当夜幕降临以后，天边那恬淡的新月随着时日的流转，或圆或缺。有时为一钩弯镰，有时为一帧玉盘。围绕在她身边的星星就像深蓝色的幕布上镶嵌的银色宝石，排列成数不尽的奇异幻景，又给了你无限的静谧和安适。天空总能为你送来适时的风霜雨雪，大地总能为你奉献出





取之不尽的宝藏。但是在很古很古的古代,距今不知有多少亿万年以前,我们所生活的这个世界,并不如今天这么美好!

那时候,天还没有形成为天;地也还没有形成地为地。天地混合在一起被一个无法比拟的圆球体的大硬壳包容着。古人形容说:“天地如鸡子”,不过这个鸡蛋太大了。在这个有如鸡蛋的大圆球之中,孕育着一个伟大的胚胎,他的名字叫做盘古,盘古发育得很快,每天他都能长高一丈。这样不知经过了几千万年,盘古终于长到这个有如鸡蛋的无法比拟的大圆球已经容纳不下他了。于是他用头顶尾击,打碎了包容在他身外的硬壳,像小鸡拱出蛋壳一样,从那个无法比拟的大圆球中跳了出来。跳出大圆球的盘古,他的头长得就像龙的头一样,他的身体长得就像蛇的身体,他一生下来就具有千变万化的神通,每天他都让自己变化成七十多种形象。人的形象就是他诸多变化中的形象的一种,而盘古最终也选择了人的形象作为了他的永恒的形象。

当盘古用头和尾击碎圆球硬壳的那一刹那,世界也发生了空前绝后、惊心动魄的变化。在圆球中的物质,由于没有了硬壳的束缚,其中清轻的物质冉冉上升,形成了蔚蓝色的天空;浊重的物质渐渐沉降形成



了大地。但那时候的天空只是蓝瓦瓦的一片，根本没有什么日月星辰；大地也只是光秃秃的一片，根本没有什么山川湖泊、花草树木、鸟兽鱼虫。天空和大地都是苍凉孤寂的，盘古也是孤寂的。这种孤寂和能耐，使盘古想到了：再创造一个美好的世界。那时候他虽然已经具有了千变万化的神通，但他还没有使自己具备将本身之外的物质变化为随心所欲的形体的神通。他很想天空上点缀上日月星辰，在大地上点缀上山川湖泊、花草树木、鸟兽鱼虫。但用什么办法才能做到呢？他想啊想啊，想了一万八千年，最后他想：既然我自己可以千变万化，何不牺牲了我自己去点缀这个世界呢？

盘古静静地躺在由他自己开辟的天地之间，开始筹划着如何再创造一个更新更美的世界。他决定：把自己的左眼化为金光四射的太阳，让她高高地悬挂在天空，把光芒洒满大地；让自己的右眼化为皎洁的月亮，把柔和的清辉送给万物；让自己的胡须和头发化为星斗，让它们陪伴在月亮的左右；让自己的四肢化为大地边缘四角的四根擎天大柱，使天地永远不能再相合为一处；让自己的头颅、躯干的突起部位和筋脉化为高山大峰和起伏不平的丘陵，使大地更富有起伏跌宕之感；让自己的血液化为江河海洋，用以滋养鱼



鳖虾蟹；让自己的肌肉化为田土，用以培育花草树木；让自己的牙齿化为金石，用以为兽类构筑坚固的洞穴；让自己的精髓化为珠玉，用以为金石增色；让自己的汗水化为雨泽，用以滋润大地；让自己的呼吸化为流动的风，用以为花草树木活动筋骨和传播种子，以使其生生不息；让自己的声音化为震天的雷声，用以警戒世间的生物不得违背天地的意志做出伤天害理的勾当；让自己身上的寄生虫化成鸟兽虫鱼，让它们充实山川湖海，使大地更有生机。

盘古做出了上述决定之后，他又想：天地不能总是那样的喧闹不安，应该让它有动亦有静。于是他又决定天地既有白天亦有黑夜，让太阳在白天值班，让月亮和星辰在夜晚值班。于是盘古按照自己的意愿，牺牲了自己。盘古死了，但他却留下了一个丰富多彩的美好世界。

女娲补天

黄帝自在涿鹿之野战胜蚩尤之后，即被天神征召到天神那里成为主管农业的大神。黄帝一走，人间人



类总统领的位置就又出现了空缺。黄帝在位之时，曾在东、南、西、北四方，每方委任一位统领管理那一方的土地和人民。其中南方的统领名叫共工，为人性如烈火，疾恶如仇。但由于他性情暴烈，总是不假思索地行事，南方的社会就不如北方的社会治理得那么好。北方的统领名叫颛顼，他为人和善，善于思考，很得北地民众的爱戴。黄帝这一走，也没有留下遗言让谁继承他当人类的总统领。共工和颛顼都想继黄帝之后成为人类的总统领。可是这个大统领的位置只有一个，黄帝又没有留下遗言让谁去当，而且那时候人类还没有发明选举制度，若是像蚩尤和黄帝那样来一场逐鹿大战的话，双方百姓损失必多。共工和颛顼都是正直无私的人，他们不愿把百姓拖入战争之中，于是他们决定在不周山上来一场单打独斗，谁胜谁就为总统领。这种办法就好比后来的剑客侠士比武决斗一样。





不周山在今昆仑山的极西极北之处，原本为盘古的右胳膊所化，它耸立在大地边缘的西北角上，山顶与天相接，是支撑天地之间的四根擎天柱之一。到了约定的时间共工和颛顼在不周山的山坡上聚齐了，两人按照礼节互致问候以后，就各展神通厮拼起来。这场比武大战一直打了七七四十九天，大战的详情末节因无人敢于前往观战，至今还不得而知，只是住在不周山下的老百姓，在这四十九天中，每时每刻都能听到山腰处不时发出轰天巨响，大地都为之震颤。到了四十九日的亥时之末，只听共工在山腰上大吼：“战你不过，活着何用，不如触山而死，把总统领之位让于你吧！”又听颛顼大声阻止说：“只要你不触不周之山，我宁愿将总统领之位让你。”这两位英雄一是性如火，争战不胜宁愿死去，也羞于活在世间，但他心粗少虑，却不知此不周山乃为天柱，一旦折断后果不堪设想；一是和善厚重心细思密，争战虽胜，但知如被共工触断天柱，那为人类将带来莫大灾难，于是他宁愿放弃总统领之位，也不愿共工去触不周之山。但他的劝阻毕竟迟了一步，共工已倾全力以头触上了不周之山。

不周山倒了，西北一角的天柱折了，紧接着由于天体失衡，东北、西南、东南三根天柱也咔咔碎裂断折下来。往昔盘古曾以其肠化为四条维系和固定天地



的绳索,此时也由于天体的东侧西斜被崩断了。一时间天上的日月星辰陨落地面,点燃了山林草原,山精野兽冲出山林草莽到处为害;天河之水自天倾泻而下,大地一片汪洋,绝大多数人被泡在水中,水中巨兽逸出江河湖海,见人即噬。只有极少数的人,在天柱断折的那一刹那临危登高,才幸免于难。但田园被毁,家畜随波,没吃没穿,也只能奄奄待毙了。人类面临绝种的危险。

女娲自造人之后,即选一风景绝佳之处隐居起来,她白天放情山水,晚上秉烛抚琴,自得其乐,生活得好不惬意,就这样安安静静地过了几万年之久。一日她忽生奇想:“我乃盘古心脏所化,秉先天之灵气,具先天之神通,但我功力毕竟还有其限,比如盘古可开天辟地,而我却还不能改天换地,反正闲来无事,我何不再炼奇功,激发自身潜能,有朝一日也可做一番改天换地的伟业出来?”自那一日起,她就闭关修炼起改天换地的奇功来。这一闭关,就又是一千多年过去了,就在共工怒触不周山的前一刻,她从瞑目守神中睁开了眼睛,自觉这一千余年中,她的改天换地神功已有小成,可以告一段落了。她怀着喜不自禁的心情走出闭关室外,观望着满天星斗,神驰遐想。忽听得惊天动地的一声巨响,天塌了下来。这一刻,正是共