

借

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写



主 编 张文康  
副主编 余 靖

# 银屑病

编 著 陈 凯 孙丽蕴

# 65

中国中医药出版社

12758.63  
1=2

健康教育丛书

65

# 银屑病

编著 陈凯 孙丽蕴

中国中医药出版社

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

银屑病 / 陈凯等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1  
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-790-0

I. 银... II. 陈... III. 银屑病 - 基本知识 IV. R758.63  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133656 号  
责任编辑: 杜素伟

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.875

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-790-0/R·790

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



# 健康教育丛书

主 编 张文康  
副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农


裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

# 再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月



# 目录

## 一般知识

- 何谓银屑病 ..... (3)
- 银屑病为什么又叫牛皮癣 ..... (4)
- 银屑病中医病名是什么 ..... (5)
- 银屑病的发病率如何 ..... (6)
- 银屑病好发于什么年龄的人 ..... (7)
- 银屑病什么季节易发病 ..... (7)
- 为什么银屑病会有
  - 大量银白色鳞屑脱落 ..... (8)
- 银屑病的病因有哪些 ..... (9)
- 银屑病遗传吗 ..... (10)
- 银屑病与感染有关吗 ..... (11)
- 精神、神经因素不容忽视 ..... (12)

处于进行期的银屑病患者

- 尤其应该注意什么 ..... (13)
- 银屑病与饮食有关吗 ..... (14)
- 吸烟和饮酒对银屑病有影响吗 ..... (15)
- 环境因素能诱发银屑病吗 ..... (15)
- 银屑病传染吗 ..... (16)

## 疾病信号

- (2) ..... 银屑病临床如何分型，  
(3) ..... 相互之间有何关联 ..... (19)
- (4) ..... 银屑病病情发展规律是怎么样的 ..... (20)
- (5) ..... 银屑病病情轻重如何划分 ..... (21)
- (6) ..... 寻常型银屑病的基本表现有哪些 ..... (23)
- (7) ..... 寻常型银屑病发于头皮表现如何，  
(8) ..... 如何与类似疾病鉴别 ..... (24)
- (9) ..... 寻常型银屑病发于颜面表现如何，  
(10) ..... 如何与类似疾病鉴别 ..... (25)
- (11) ..... 寻常型银屑病发于小腿表现如何，  
(12) ..... 如何与类似疾病鉴别 ..... (26)

- 寻常型银屑病发于掌跖表现如何，  
    如何与类似疾病鉴别 ..... (27)
- 寻常型银屑病发于皱襞表现如何 ..... (28)
- 寻常型银屑病发于黏膜表现如何 ..... (28)
- 需与寻常型银屑病鉴别的  
    其他常见疾病 ..... (29)
- 寻常型银屑病病程如何 ..... (30)
- 红皮病型银屑病临床表现如何 ..... (31)
- 脓疱型银屑病临床表现如何 ..... (32)
- 关节病型银屑病临床表现如何 ..... (33)

## 中医是怎样认识银屑病的

- 中医病因病机 ..... (37)
- 寻常型银屑病中医的辨证分型 ..... (38)
- 血热型银屑病主要表现有哪些 ..... (38)
- 血燥型银屑病主要表现有哪些 ..... (39)
- 血瘀型银屑病主要表现有哪些 ..... (39)

## 就医须知

..... (45)

## 检查须知

为什么有些患者需要取病理活检 ..... (51)

常见异常化验检查有哪些 ..... (51)

银屑病与微循环的关系如何 ..... (52)

银屑病与免疫功能紊乱有关吗 ..... (53)

关节病型银屑病患者 X 线改变如何 ..... (53)

## 住院须知

..... (55)

## 用药宜忌

银屑病治疗中应注意哪些问题 ..... (61)

不要滥用激素治疗银屑病 ..... (62)

为什么不要滥用抗肿瘤药

与免疫抑制剂 ..... (63)

寻常型银屑病进行期治疗原则 ..... (64)

寻常型银屑病静止期或

缓解期治疗原则 ..... (65)

红皮病型、关节病型、脓疱型银屑病

治疗注意事项 ..... (66)

## 中医治疗

中医治疗银屑病优势在哪里 ..... (69)

血热型银屑病如何辨证治疗 .....	(70)
血瘀型银屑病如何辨证治疗 .....	(71)
血燥型银屑病如何辨证治疗 .....	(72)
红皮病型银屑病的中医治法治则 .....	(73)
脓疱型银屑病的中医治法治则 .....	(74)
关节病型银屑病的中医治法治则 .....	(75)

## 药浴疗法

药浴时注意事项 .....	(79)
银屑病常用的药浴疗法有哪些 .....	(80)

## 家庭保健

注意银屑病的季节变化 .....	(85)
保持良好的精神状态 .....	(86)
保持规律的生活 .....	(87)
预防感冒 .....	(88)
合理饮食 .....	(90)

## 预后康复

- 银屑病能根治吗 ..... (95)
- 银屑病为什么会复发 ..... (96)
- 国外的银屑病患者如何康复 ..... (97)
- 运动对银屑病患者有好处吗 ..... (98)
- 哪些患者对中药治疗有抵抗 ..... (98)
- 银屑病消退方式有哪几种 ..... (101)
- 银屑病消退后有什么表现 ..... (102)
- 银屑病皮损消退过程中
- 为什么会突然变痒 ..... (103)
- 什么样的患者可用针灸治疗 ..... (104)
- 银屑病常用的食疗方有哪些 ..... (105)

## 西医西药

### 外用疗法

- 水杨酸 ..... (109)

煤焦油 ..... (110)

蒽林 ..... (111)

钙泊三醇 ..... (112)

他扎罗汀 ..... (113)

外用皮质类固醇 ..... (114)

### 系统治疗

光疗 ..... (115)

光化学疗法 ..... (116)

甲氨蝶呤 ..... (117)

环孢素 A ..... (118)

维 A 酸 ..... (119)

肾上腺糖皮质激素 ..... (119)

## 常用中药

内服药 ..... (123)

凉血活血汤 ..... (123)

解毒清热汤 ..... (123)

克银一方 ..... (123)

土茯苓丸 ..... (124)



- 养血解毒汤 ..... (124)
- 克银二方 ..... (124)
- 三参润肤饮 ..... (125)
- 活血散瘀汤 ..... (125)
- 逐瘀除湿汤 ..... (125)
- 银乐丸 ..... (126)
- 复方青黛胶囊 ..... (126)
- 外用药 ..... (127)
- 黄连膏 ..... (127)
- 芩柏膏 ..... (127)
- 单软膏 ..... (127)
- 清凉膏 ..... (128)
- 豆青膏 ..... (128)
- 京红粉软膏 ..... (128)
- 黑豆馏油软膏 ..... (129)
- 玉黄膏 ..... (129)
- 水杨酸软膏 ..... (129)