

中医专病专治奇独实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

肾病诊治实用秘要

李明道 著

新疆科技卫生出版社(K)



中医专病专治奇独实用秘方丛书

肾病诊治实用秘要

ISBN 7-5372-1585-5



9 787537 215855 >

ISBN7-5372-1585-5

R·182 定价:23.50元

中医专病专治奇独实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

肾病诊治实用秘要

李明道 著

新疆科技卫生出版社

(K)



《中医专病专治奇独实用秘方丛书》

肾病诊治实用秘要

李明道 著

新疆科技卫生出版社(K)出版

(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码 830001)

新疆新华书店发行 甘肃酒泉印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 11印张 4插页 270千字

1998年12月第1版 1999年1月第1次印刷

印数:1—3 000

ISBN7—5372—1585—5/R·182 定价:23.50元

主 编 的 话

中华民族在长期的生产和生活实践中创造了光辉灿烂的东方文化。它的光辉成就,远远不只四大发明,在天文、气象、数理、冶炼、建筑、农牧、医学以及伦理道德和精神修养等诸多方面都曾作出了巨大贡献。作为炎黄子孙是深感自豪的。然历史在发展,社会在进步,若仍陶醉于过去的辉煌是不行的,要肩负起继承和弘扬光大之重任,从而使祖国文化这颗明珠更加璀璨夺目。

中华医学历史悠久,内容浩瀚,是中华民族珍贵的文化遗产,是世界医学的重要组成部分,堪称伟大宝库。祖祖辈辈在与疾病的顽强抗争中,积累了丰富的临证经验,研制了无数的良方和奇独疗法,创建了高深的医学理论和多种流派。上古伏羲造书契画八卦,以言万物而类百病之理;神农授耕作得五谷为食,尝百草而宣药疗疾;还有《黄帝内经》、华佗《麻沸散》、李时珍《本草纲目》以及世代名医的鸿篇巨著,相沿数千载,造福千万代,其功昭昭,其业伟哉!而今继古创新,发扬我民族之瑰宝,造福于民,贡献于世,已成为历史之重任。然挖掘整理出版我国中医药独特疗法并非易事。或因其散失民间,秘藏石室,保守不传,外界鲜知;或因其医家高手欲将毕生心血呈现于世,只因经费拮据,出书无门,成为孤秘之物、土下之金,难为

大众所用。有感于此,为使秘物公开,土金放光,瑰宝造福人类,新疆科技卫生出版社(K)决定探秘寻宝,取精存真,使瑰宝造福人类。其间几易寒暑,几经努力,终于在名老中医的鼎力支持下,推出了这套《中医专病专治奇独实用秘方丛书》。

本丛书是著名老中医向社会奉献的一份珍品,这些著作或为世代祖传不外宣的奇独秘方,或为独具匠心的诊疗特技和医术良法,或为长期行医实践的临证心得和科学总结,是我国医学宝库中的珍贵财富。

丛书著者均以四五十年的临床治病灵验方药和医术经验精华,无私地割爱而首次公开奉献于世。他们这种奉献精神是颇受大家敬仰的。

本丛书的内容主要包括临床上的各科各种常见而难治的病,以及各种疑难杂症。病因病机从中医辨证施治出发,联系临床实践的独特经验进行综合分析,立法严谨,辨证清晰,处方用药,因人因病融入作者独特的诊断、独特的辨证用药、独特的经验,且有良好的疗效。丛书具有系统性、权威性,更强调实用性。如著者于继珍,乃年近古稀名老中医。于老先生学有渊源,宏博精深。深通中医多种学科,尤以治疗疑难杂顽症见长。其医理独到精妙而合于自然法规,其医术融古通今,深受医人青睐,患者爱戴。如于老先生在诊治癌症方面提出的独到见解:现代治疗癌症一般多采用以毒功毒法即手术切除或放射、化学局部治疗法,但因局部治疗和应用的化学药物毒性较大,既能破坏癌细胞亦能损害正常细胞,并抑制机体的防御机能,以致未能控制远期疗效。而先生认为,既然正常细胞受到致癌因素的作用可以癌变,同样可以创造条件,诱导癌变细胞转换还原为正常细胞。这是治癌的根本办法。先生在这方面

进行了几十年的探索研究并总结出了“整体调整,局部控制,活血化瘀,祛邪败毒,固本养正,软坚散结”的防癌治癌办法。其结果表明:疗效奇独,治愈率高。凡此种种,书中均有详细记述。在这里就不一一赘述了。

由于祖国医学恢宏博大,尽管我们想多挖掘、多整理、多出版,但奉献给大家的仍然是一小部分。我们将继续不懈地努力工作,让更多更好的奇方绝技和精妙疗法呈献于世,以无愧于我们这个伟大的时代。

本丛书具有较高的学术价值和珍存价值,适用于广大医务工作者,尤其适用于中医工作者以及中医临床研究者,同时还适用于医学院校师生和有志于学习中医的读者,对患者对症下药自疗以及对广大读者的养生保健也具有重要的参考作用。

由于主编水平有限,书中错误难免,疏漏恐多。因各方需求甚急,时间紧迫,故仓促付梓,深望医人读者指教。

张新泰 龚焕彬

书于1997年初冬

前 言

在我国古代卷帙浩繁的医史中,无论是《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》,还是《备急千金要方》、《千金翼方》、《本草纲目》、《名医类案》,皆熔经铸典而验证临床,集先贤之心得、纲实践之精华。其历史之悠久,内容之博大,理论之精深,经验之宏富,医术之精湛,确实是光照医药界,泽及后人。

丰富宝贵的文化财富,需要继承和发展。医学欲达上乘,医术要上高档,虽需宏著指点迷津、前辈启明阐微,尤赖后世学继承发扬,晚辈推陈创新。实事证明,祖国医学发展,名医巨篇辈出。尤其是当今社会,更是名医济济,人才荟萃。其经验,其著作倍受党和政府以及广大人民的重视和关怀。其道理是不难理解的。因为医学知识精华蕴含着群众的创造性劳动和专家的高度智慧,且造福于人民群众。所以,尊敬并重视学识渊博、医术精湛、颇具造诣的名医贤者已成为当今时代的一种时尚。

李明道先生,出身中医世家。现任新疆建工医院中医科主任、副主任医师。13岁随父习医,攻读岐黄之学,17岁从医,后于上海、北京中医学院深造,向十余位医家习究方术。精于中医内、妇、儿、针灸诸科,兼通气功养生之术,被聘为全国中药外治法专业委员会委员,多家医学书刊编委。诊治肾病、气管炎、麻痹性肠梗阻、过敏性紫癜、脱发、神经血管性头痛、早期

脑动脉硬化、男性不育、妇科不孕、功能性子宫出血、先兆流产及儿科等多种疑难病,效果卓著。在《中医杂志》、《中国中西医结合杂志》、《上海中医药》、《上海针灸》以及《美国中医药研究》、《国际民族医药》等多种杂志及医学专著中发表学术论文60余篇;多次参加国际国内学术研讨会。他的“麝香通腑汤”治疗麻痹性肠梗阻在美国召开的国际会议上获金奖;专著《李明道医论集》在首届国际民族医药科技大会上获优秀著作一等奖;10余篇学术论文在国内分获科技进步、优秀论文一、二、三等奖;部分论文被国家有关科研部门收入医学资料信息库、网络库及优秀论文集。曾先后赴独联体、美国进行医事考察及学术交流。生平事迹载入《世界优秀医学专家与人才业绩名典》及《世界传统医学大系·当代世界传统医学杰出人物》等10余部大型辞书中。

为整理、总结名老中医诊治疾病的思路、方法和经验,新疆科技卫生出版社(K)编辑出版了《中医专病专治奇独实用秘方丛书》,无疑是一件有益于促进中医药理论与实践的继承和发展,提高医药学水平的大好事。李明道先生的临证验案精华作为丛书的一部分现在付梓了,这的确令人高兴。我们不但能从本书中学到先生诊治疾病的普遍规律,而且还能领略其具体治病过程中的独到见解,读之定会大有裨益。

当然,我们不能把任何一位名家、一部名著视为至高无上、尽善尽美。祖国医学尚需在不断“争鸣”、不断实践中发展、升华。因此本书如有不尽人意之处,敬请医界同仁、专家不吝指教。

目 录

肾 脏

现代医学	1
肾脏的形态与位置	1
肾脏的结构	2
肾单位	2
肾小球的结构与功能	3
肾小管的组成与功能	4
肾小球旁器	4
肾脏的生理功能	5
肾脏病理	8
祖国医学	9
肾与命门	9
命门学说的发展与意义	9
肾为先天之本	11
肾中阴阳	11
肾的功能	14
肾与脏腑	19

肾脏疾病

肾小球疾病	26
原发性肾小球疾病	26
继发性肾小球疾病	27
临床分型(1985 年南京会议)标准	34
原发性肾小球肾炎	34
肾病综合征	40
隐匿性肾炎	42
常见继发性肾炎	43
肾系其他疾病	52
急性泌尿系感染	52
肝脏病与肾脏病	57
肾结石	59
慢性肾功能不全	61
附:终末期肾	62
肾脏病症状	63
水肿	63
肾性水肿与水肿鉴别	64
高血压	65
蛋白尿	66
直立性蛋白尿	67
运动性蛋白尿	68
功能性蛋白尿	68

选择性蛋白尿	69
血尿	70
血尿内科疾病	70
血尿诊断	71
运动性血尿	72
肾性糖尿	72
少尿与无尿	72
脓尿	73
管型尿	73
结晶尿	74
腰痛	74
尿路刺激征	75
贫血	75
恶心、呕吐	76
皮肤瘙痒	77
尿素霜	77
胸闷憋气	77
肾脏疾病临床检查	78
尿液检查	78
尿量	78
尿色	79
尿酸碱度与尿比重	79
尿蛋白定性与尿蛋白定量	79
尿蛋白盘状电泳测定	80
非选择性蛋白尿测定	80
红细胞形态检查	80

浓缩、稀释试验	80
测定血、尿渗透压	81
爱迪氏计数试验	82
尿酸化试验	82
酚红排泄试验	82
尿酶测定	83
尿溶菌酶测定	83
尿纤维蛋白降解产物检测	84
测定血及尿 β_2 微球蛋白	84
血清免疫球蛋白检查	84
血清蛋白质定量及蛋白电泳检查	85
检测免疫复合体	85
检测血清补体	85
肾功能检查	86
内生肌酐清除率	86
血肌酐与尿素氮	87
肾血流量测定	88
肾脏大小的判断	88
肾活体组织检查法	90

医学模式

现代医学	92
祖国医学	94
中医脏腑概念	96

肾炎诊治	99
急性肾炎诊治	100
慢性肾炎诊治	110
肾炎时方	130
肾脏病常用中药	147

诊治秘要

原发性肾小球疾病	198
急性肾炎	198
慢性肾炎	206
肾病综合征	219
继发性肾炎	243
紫癜性肾炎	243
狼疮性肾炎	246
糖尿病肾病	250
肾脏其他疾病	251
慢性肾盂肾炎	251
急性尿道综合征	252
肾盂积水	253
输尿管结石	255
肾功能衰竭诊治	257
肾脏病的防治与调养	272
肾脏病的注意事项	275
肾脏病的饮食调理	276

肾脏病中医食疗药膳·····	277
肾虚·····	280
肾虚诊治·····	282

中医保健

生活调养·····	307
膳食与健康·····	307
饮食与健康·····	309
节制荤食·····	310
节食·····	311
五谷为养,五果为助·····	312
生活节律·····	313
运动与健康·····	314
动静结合·····	315
运动之原则·····	316
七情所伤·····	316
养心调神·····	318
惊恐伤肾·····	319
悲伤肺·····	320
久思伤脾·····	321
大怒伤肝·····	322
喜伤心·····	322
五志过极·····	324
长寿乡与长寿人·····	325

凡病早治则易,晚治则难	326
-------------------	-----

附 录

肾系类中西病名对照	327
肾脏病常用检验正常值	328
血液	328
尿液	330
肾功能试验	331
中草煎服法	333
煎法	333
服法	334

肾 脏

现代医学

一、肾脏的形态与位置

肾脏是泌尿系统中的重要器官,外形似蚕豆,表面光滑,呈红褐色;肾脏长约10~12厘米,厚约3~4厘米;每个肾脏重约120~150克;内侧凹陷处为肾门,肾动脉、肾静脉、输尿管、神经及淋巴管由此出入。肾脏的上端有一体积很小的肾上腺。肾脏由肾筋膜固定在腹后壁上,外面有脂肪囊与肾纤维膜两层保护膜遮盖。

肾脏位于腹后壁脊柱两旁,左右各一,肾脏的上缘与第十一、十二胸椎同高,下缘至第三腰椎,通常左肾比右肾高半个椎体,随呼吸上下移动;肾的叩痛区正好是髂棘肌外缘与第十二肋形成的夹角处,即肾门在腰背部的体表投影位置。肾的后面贴近腰方肌、腰大肌外缘和膈。右肾上下顺次贴近肝右叶与结肠右曲,内侧与十二指肠降部相邻;左肾从上而下贴近胃、胰腺及空肠,外缘上下与脾及结肠左曲接吻。