

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

任應秋論傷寒



上海中医药大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

任应秋论伤寒/朱世增主编.—上海:上海中医药大学出版社,2008.12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-085-9

I. 任… II. 朱… III. 伤寒病—研究 IV. R222.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第118988号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书,由于无法与权利人取得联系,为了尊重著作权,我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路23号量子银座1103房间 邮编:100083

联系人:张艳 电话:010-8235-1001 传真:010-8235-7055

邮箱:zyan326@163.com

任应秋论伤寒

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路1200号 邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销 南京晟研文化发展有限公司总发

长春市蔚风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32 印张11.875 字数317千字

版次2009年1月第1版 印次2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-085-9/R.076

定价31.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话:021-51322515联系)

近代名老中医经验集出版

二十世纪
中医学术
之精華

二〇〇二年分

鄧鐵棧



《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任
张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤
李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全
张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印
胡亚男 聂金娜 魏晓光

表序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撮中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可证，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颂且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散佚于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百多万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前 言

本书是名老中医任应秋先生一生治学、行医、教学、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生四岁始从名儒治经，十三经皆能熟练背诵。十七岁步入医坛，治《素问》、《灵枢》、《伤寒》、《金匱》从句读、校勘入手，不久便将其烂熟于胸。扎实的文、医基础，为先生成为一代医学领军人物铺平了道路。

先生之前，中医尚无各家学说这门学科，先生以其广博的知识，高度抽象、概括的能力，担此重任。茫茫古籍，汗牛充栋，且了无章法可言，先生计览医书六千余种，洞悉源流，抓住主线，析其脉络，择其精要，著成《中医各家学说》。书中将中医学分成医经、经方、伤寒、河间、易水、温热、汇通七个学派，提纲挈领地概括了中医发展脉络，使人一目了然。对后学而言，可收事半功倍之效。

先生临证，常以经方化裁而起重症顽疾者，实得益于对经典的掌握。书中“伤寒论语译”，近九万言，重点阐释《伤寒论》中太阳篇。上至王叔和、成无己、柯韵伯、尤在泾，下至近贤陆渊雷，千余年注释《伤寒论》太阳篇之精华，无不尽收其中，经文剖析透彻，经方主证明了，对临证不无小补。

先生欣赏张介宾的“大宝论”，临证每每顾护阳气。如胸痹一证，先生认为，心阳不虚，血脉就不可能瘀阻，故常以金匱人参汤、苓桂术甘汤等扶阳气为主的方剂治疗冠心病，每收

良效。

先生于中医学的功绩足以彪炳史册，被中医界尊为旗手、泰斗、导师、擎天柱。然先生最为担心的是中医于我们这一代成为“绝学”。为此，先生与秦伯未、李重人、陈慎吾、于道济等，于1962年7月16日上书卫生部，建议中医教育要加强基础课，突破文字关等。此即著名的“五老上书”。

先生有诗：“不作人师作人梯，奋将肩臂当阶墀；青年登上高峰去，愿学春蚕吐尽丝。”质朴的语言发自肺腑，尽显对后生的殷切情怀。先生严于律己，宽以待人，光明磊落，默默工作，将一生献给了中医事业。

目 录

我的治学门径和方法	1
-----------------	---

临 证 经 验

冠心病的辨证论治	20
冠心病的诊治	25
疼痛的病机和证治	31
略论汗法	42
气虚痰盛案分析	55
中医对痢疾的认识和治疗	61
中暑的辨证治疗	68

医 理 阐 释

祖国医学的阴阳认识论	78
什么叫“阳杀阴藏”	92
中医的辨证论治体系	95
学习《伤寒论》以前需要明确的几个主要问题	103
关于脉学的几个问题	118

伤 寒 语 译

《伤寒论》语译(一)	124
《伤寒论》语译(二)	135
《伤寒论》语译(三)	145
《伤寒论》语译(四)	163

《伤寒论》语译(五)	177
《伤寒论》语译(六)	185
《伤寒论》语译(七)	190
《伤寒论》语译(八)	198
《伤寒论》语译(九)	204
《伤寒论》语译(十)	209
《伤寒论》语译(十一)	216
《伤寒论》语译(十二)	220
《伤寒论》语译(十三)	225
《伤寒论》语译(十四)	233

方 药 解 析

《伤寒论》处方用药的研究	244
《伤寒论》处方用药的研究(续)	267
黄连的应用	289
中药的“炮制”问题	298

中 医 教 育

谈谈学习《内经》	306
谈谈学习《伤寒论》	315
谈谈学习《金匱要略》	323
谈谈学习《难经》	333
谈谈学习《本草经》	341
如何阅读脉法书	349

医 史 文 献

试论古代治“伤寒学”的概况及其流派的形成(一)	360
试论古代治“伤寒学”的概况及其流派的形成(二)	375

医圣张仲景的伟大成就	388
我对《金匱要略》的看法	395
医学流派溯源论	402
学派争鸣在祖国医学发展中的贡献	413
中医文献亟待整理	420
百日咳疾病史略	429

薪 火 相 传

任应秋论医琐记	432
任应秋谈学习古汉语	436
评任应秋点校《医学启源》	438
一代医学大师任应秋	443

别是“语学”一篇，对我颇多启发。全篇主要提出如何读经、读史、读诸子、读古人文集以及通论读书五个问题。如“读经宜读全本，解经宜先识字，读经宜正音读”，“读经宜明训诂，宜讲汉学、宜读国朝人经学书，宜专治一经，治经宜有次第，治经贵通大义”等，至今在我脑子里还有较深刻的印象，可以说我后来学习《黄帝内经》等经典著作的许多方法，都是由于张文襄所影响的。尤其是他在谈到“读书宜有门径”时说：“泛滥无归，终身无得；得门而入，事半功倍。此事宜有师承，然师岂易得，书即师也。今为诸生指一良师，将《四库全书总目提要》读一过，即略知学问门径矣。”后来我终于买到一部《四库全书总目提要》来看，果然大有收获。例如我对十三经都已背诵如流了，但我却说不出为什么《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》又叫《四书》？而《提要》则明白告诉我们：“《论语》、《孟子》，旧各为帙，《大学》、《中庸》，旧《礼记》之二篇。其编为《四书》，自宋淳熙始；其悬为令甲，则自元延祐复科学始。《明史·艺文志》别立《四书》一门。”不仅《四书》的沿革比较清楚了，同时亦知道《四书》各种注本经《四库》著录的有六十二部之多，存目还有一百一部，真是洋洋大观。更有意义的是，在读《提要》的过程中，亦知道了《四库》著录的医家类书凡九十七部、一千八百一十六卷、存目书凡九十四部，六百八十二卷。这给我后来阅读医书提供了很好的书目索引。

一九二九年奉先父益恒公命，受医学于先师刘有余先生门下。先授以陈修园《公余六种》，半年内悉能背诵。又授以《伤寒论浅注》《金匱要略浅注》，须正文与浅注同时串读。例如：

“太阳主人身最外一层，有经之为病，有气之为病，主乎外，则脉应之而浮。何以谓经？《内经》云：‘太阳之脉连风府，上头项，挟脊抵腰至足，循身之背’，故其为病，头项强痛。

何以为气？《内经》云：‘太阳之上，寒气主之。’其病有因风而始恶寒者；有不因风而自恶寒者，虽有微甚，而总不离乎恶寒。盖人周身八万四千毛窍，太阳卫外之气也，若病太阳之气，则通体恶寒；若病太阳之经，则背恶寒。”

这样正文和注文连串起来读，当然大大增加了诵读的工夫。好在我早已练就了背诵的基本功，在一年的时间内，便已达到指点条文的首句，便能连注串背出来的程度。有余先生腹富而口俭，不善于讲话，我必须且诵读、且理解，全凭自己下工夫。只有到理解不通时，才去请教先生。先生语言虽简，却非常中肯。他是以善用乌梅丸治杂证蜚声一时的，记得有一次侍诊，半日中曾经四次疏乌梅丸方，一用于肢厥，一用于吐逆，一用于消渴，一用于腹泻。毕诊以后，问难于先生，他说：凡阳衰于（下同）下，火盛于上，气逆于中诸证，皆随证施用，腹泻与肢厥两证，均阳衰于下也，故重用姜桂附辛，而去二黄；呕吐一证，气逆于中也，故多用乌梅以泄肝；消渴一证，火盛于上也，故重用黄连、黄柏，去辛轻用附姜以平之。从此以后，我对乌梅丸的运用便灵活多了。诸如此类，刘先生对我的诱掖是很大的。但先生毕竟是个经方学家，而不是医经学家。我的思想既受到张文襄治经诸说的影响，亦欣赏南雷黄宗羲“先穷经、后证史”的学习方法，学习中医学似乎亦应该先从经典著作下一番工夫，才可能奠定比较坚实的理论基础。因此，便在刘先生的同意下，从事《灵枢》、《素问》的学习。

二

我治医经学的方法，亦如读《十三经》那样，先从篇章句读下手。例如“生气通天论”是《素问》的第三篇，主要是阐述机体中的阴阳二气与自然界的阴阳二气息息相通，并赖以维持