

常用藏蒙药功效手册

རྒྱུན་ཁྱོད་ཐོད་ཐུན་པར་རྒྱས་ལག་དེབ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

南太加 撒吉 编著



民族出版社

南太加 撒吉 编著

常用藏蒙药功效手册

ཐུན་ཕྱོད་བོད་མན་པན་རྒྱལ་ལག་དེབ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用藏蒙药功效手册:汉蒙藏对照/南太加,撒吉编
著. —北京:民族出版社,2008.8

ISBN 978 - 7 - 105 - 09570 - 4

I. 常… II. ①南…②撒… III. ①蒙医 - 方剂 - 汇编 -
汉、蒙、藏②蒙医 - 方剂 - 汇编 - 汉、蒙、藏 IV. R29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 133870 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张:3.5

印数:0001 - 3000 册 定价:12.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 09570 - 4 / R·278(蒙 34)

该书如有印装质量问题,请与本社蒙文发行科联系退换

(蒙文室电话:010 - 64228166;蒙文发行科电话:58130904)

前 言

具有数千年历史的藏、蒙医药学是我国传统医药宝库中的一枝瑰丽的奇葩，其历史悠久，源远流长，典籍浩瀚，博大精深，是雪域青藏高原上的藏族人民和浩瀚无际的大草原上的蒙古族人民长期同疾病作斗争的智慧结晶和经验总结。

虽然藏、蒙医药学作为藏、蒙文化的一个重要成份而成为世界藏学、蒙古学热潮的一个焦点，但就其享用的人口比例而言，仅仅在藏族、蒙古族和其他为数不多的人口中使用。为了能使更多的人们了解和使用藏、蒙药，本人参考藏、蒙医前辈经验著作和凭借个人多年来的用药经验，编写了此手册。

本书收集编写了比较常用的藏、蒙药方剂 212 种，其中主要剂型为丸剂和散剂，也有一些少量的汤剂和外涂剂等。本书中对常用藏、蒙成药的阐述，仅仅做为常用藏、蒙成药的初步了解而已，如要达到治病的目的，还需要系统地学习和掌握藏、

蒙医药基础理论知识，并且跟师从医数年后，方可在临床上进行辨证下药。其原因是“是药三分毒”、“学医先识药”。藏、蒙医下药时，需要考虑多方面因素，尤其对药性比较烈的药物，根据病人的三大因素属性和体质、肠胃功能，以及心、肺、肾功能等的差别而采取不同的下药方法。

本册子凡例如下：

一、药品名称：首行为汉文名称，按笔画次序排列；次行左边为藏文名称；右边为蒙古文名称。

二、性味：药品的所属寒热性和气味；标有※符号的药品内含有铁棒锤、唐古特乌头、山莨菪、镰形棘豆等，故药性比较烈，需酌情使用。

三、主治与功能：为了使普通读者一目了然，尽量未用医学专业术语。用通俗易懂的语言来描述，且不离原药的用途理论记载。另外对个别药增加了一些新用途的说明。

四、用法与用量：凡是丸药类，为了容易消化和快速吸收，在服用前浸泡软化或服用时嚼碎后用温开水送服。散剂可直截用温开水冲服。汤剂煎服。因各个地区制剂用药的剂型和丸药大小规格的不同，故在本书中将成人常用剂量均用克数来表示。

五、注意事项：此项中简述了不同性味的药和药性比较烈的禁忌、用量，以及老幼体弱和孕妇的用药事项等。

因编写者时间仓促加之水平有限，难免存在各方面的错误和缺点。敬请同仁和广大读者海涵，不吝赐教！

目 录

七味熊胆丸(散).....	(1)
七味红花殊胜丸(散).....	(1)
七味葡萄丸(散).....	(1)
七珍汤散.....	(2)
七味忍冬果丸(散).....	(2)
七味消肿丸(散).....	(2)
七味酸藤果丸(散).....	(3)
七味铁屑丸.....	(3)
七味螃蟹甲丸(散).....	(3)
七味诃子丸(散).....	(4)
八味小檗皮丸(散).....	(4)
八味红花止血丸(散).....	(4)
八味清心沉香丸(散).....	(5)
八味藏茵陈丸(散).....	(5)
八味秦皮丸(散).....	(5)
八味安宁丸(散).....	(6)
八味野牛血丸(散).....	(6)

八味檀香丸(散).....	(6)
八味主药丸(散).....	(7)
八味阿魏丸(散).....	(7)
八味沉香丸(散).....	(7)
九味青鹏丸(散).....	(8)
九味牛黄丸(散).....	(8)
九味黑药丸(散).....	(8)
九味岩精丸(散).....	(9)
九味石榴丸(散).....	(9)
十味黑冰片丸(散).....	(9)
十味乳香丸(散).....	(10)
十味手掌参丸(散).....	(10)
十味消食丸(散).....	(10)
十味豆蔻丸(散).....	(11)
十味诃子丸(散).....	(11)
十一味草果丸(散).....	(12)
十一味斑蝥丸.....	(12)
十一味能消丸(散).....	(12)
十一味维命丸(散).....	(13)
十一味金色丸(散).....	(13)
十二味翼首草丸(散).....	(13)
十三味马钱子丸(散).....	(14)

十三味雪蚬丸	(14)
十三味狼舌丸(散)	(15)
十三味唐乌丸(散)	(15)
十三味鹏鸟丸(散)	(15)
十三味薺蓂丸(散)	(16)
十三味大红汤散	(16)
十三味青兰丸(散)	(17)
十三味红花丸(散)	(17)
十四味鬣羚角丸(散)	(17)
十五味黑药丸(散)	(18)
十五味乳鹏丸(散)	(18)
十五味龙胆花丸(散)	(19)
十五味阿哇明目丸	(19)
十五味沉香丸(散)	(19)
十五味止泻木丸(散)	(20)
十六味杜鹃花丸(散)	(20)
十六味马蔺子丸(散)	(20)
十七味红花君臣丸(散)	(21)
十七味寒水石丸(散)	(21)
十七味沉香丸	(21)
十八味高山党参丸(散)	(22)
十八味牛黄红花丸(散)	(22)

十八味欧曲丸(散)	(22)
十八味欧曲珍宝丸	(23)
十八味诃子利尿丸(散)	(23)
十八味杜鹃花丸(散)	(24)
十八味妇科檀香丸(散)	(24)
十八味檀香丸(散)	(24)
十八味诃子丸(散)	(25)
十九味草果丸(散)	(25)
十九味沙棘丸(散)	(25)
二十味肉豆寇丸(散)	(26)
二十味沉香丸(散)	(26)
二十一味寒水石丸(散)	(26)
二十三味儿茶丸(散)	(27)
二十四味沉香丸	(27)
二十五味余甘子丸(散)	(27)
二十五熊胆丸(散)	(28)
二十五味冰片丸(散)	(28)
二十五味驴血丸(散)	(29)
二十五味竺黄丸(散)	(29)
二十五味藏茵陈丸(散)	(29)
二十五味大夏丸(散)	(30)
二十五味大汤散	(30)

二十五味假楼斗菜丸(散)	(31)
二十五味动物宝丸(散)	(31)
二十五味珊瑚丸	(31)
二十五味珍珠丸	(32)
二十五味肺病丸(散)	(32)
二十五味铜灰丸(散)	(33)
二十五味鬼臼丸(散)	(33)
二十五味金腰丸(散)	(34)
二十五味松石丸	(34)
二十五味阿魏丸(散)	(34)
二十五味石榴丸(散)	(35)
二十五味儿茶丸(散)	(35)
二十五味明目丸	(36)
二十五味犀角丸(散)	(36)
二十五味绿绒蒿丸(散)	(36)
二十八味槟榔丸(散)	(37)
二十九味能消丸(散)	(37)
七十味珍珠丸	(38)
七十味珊瑚丸	(38)
丁鹏丸(散)	(39)
丁香血病丸(散)	(39)
三味甘露丸(散)	(40)

三味黑矾汤散	(40)
三果汤散	(40)
三味红汤散	(41)
三味蒺藜汤散	(41)
三味檀香汤散	(41)
三臣散	(42)
三十一味沉香散	(42)
三十五味沉香丸(散)	(42)
三十七味旺乐丸	(43)
大月晶丸	(43)
天补日轮丸(散)	(44)
马钱降血丸(散)	(44)
五味马钱子汤散	(44)
五味藏茵陈汤散	(45)
五鹏丸(散)	(45)
五味沙棘丸(散)	(46)
五味甘露丸(散)	(46)
五味甘露药浴散	(46)
五官皆清散	(47)
五味岩精丸(散)	(47)
五味黄连丸(散)	(48)
五佳丸(散)	(48)

五味宽筋滕汤散	(48)
五味石榴丸(散)	(49)
五味金色丸(散)	(49)
六味白配丸(散)	(49)
六味寒水石丸(散)	(50)
六味大托叶云实丸(散)	(50)
六锐丸(散)	(50)
六味锦鸡儿汤散	(51)
六味能消丸(散)	(51)
六味香黄丸(散)	(52)
六味木香丸(散)	(52)
六味丁香丸(散)	(52)
六味甘草丸(散)	(53)
六味余甘子汤散	(53)
牛黄茵陈丸(散)	(53)
牛黄檀香丸(散)	(54)
木香能消丸(散)	(54)
巴桑母酥油丸	(54)
玉琼丸(散)	(55)
仁青擦觉欠莫丸(散)	(55)
仁青常觉丸	(55)
仁青芒觉丸	(56)

白配木香丸(散)	(57)
甘露茵陈丸(散)	(57)
甘露回生丸(散)	(58)
甘露灵丸(散)	(58)
甘露洁白丸(散)	(58)
石榴卡擦丸(散)(党坐)	(59)
四味藏木香汤散	(59)
白脉外涂散	(60)
石榴八瓣莲花丸(散)	(60)
石榴普安丸(散)	(60)
石榴冬葵丸(散)	(61)
石榴健胃散	(61)
石榴洁白丸(散)	(61)
四味光明盐汤散	(62)
四味藏茵陈汤散	(62)
四味姜黄汤散	(62)
四味石榴丸(散)	(63)
四味辣根菜汤散	(63)
四味止泻木汤散	(64)
吉祥殊胜丸(散)	(64)
血骚普清丸(散)	(64)
红花青鹏恰多丸(散)	(65)

红达斯丸(散)	(65)
仲泽八味沉香丸(散)	(65)
西斯丸(诃子能消丸·散)(散)	(66)
如意珍宝丸(散)	(66)
如意青鹏丸(散)	(67)
安神丸	(67)
肝汤散	(67)
仁青坐珠达西	(68)
月光宝鹏丸(散)	(68)
豆蔻黄精丸(散)	(69)
黄檗青鹏丸(散)	(69)
肺热普清丸(散)	(69)
驱虫丸(散)	(70)
金刚消炎丸(散)	(70)
岩精青鹏丸(散)	(71)
青鹏涂剂	(71)
帕朱丸(散)	(71)
明目大铁丸	(72)
金色茵陈丸(散)	(72)
金色青鹏丸(散)	(73)
拉卜楞洁白丸	(73)
破血金刚丸	(73)

胆病殊胜丸	(74)
能消日轮丸(散)	(74)
能安均宁丸(散)	(74)
秘诀清凉丸(散)	(75)
能消青鹏丸(散)	(75)
能消茵陈丸(散)	(75)
流感丸	(76)
清肺止咳丸(散)	(76)
章松八味沉香丸(散)	(76)
维命珍宝丸(散)	(77)
萨热大鹏丸	(77)
智托洁白丸	(77)
痛风汤散	(78)
普利丸	(78)
蜀葵止经丸	(78)
催汤感冒汤散	(79)
槟榔安乐如意丸(散)	(79)
嘎罗红药丸(散)	(79)
蔷薇洁白丸	(80)