

禪宗思想史概說

劉果宗 著
天津出版社

劉果宗 著

禪宗思想史概說

文津出版社

國家圖書館出版品預行編目資料

禪宗思想史概說 / 劉果宗著. -- 初版. -- 臺
北市 : 文津, 2001[民90]
面 ; 公分.

ISBN 957-668-642-3(精裝)

1. 禪宗 - 中國 - 歷史

226.68

90003189

禪宗思想史概說

著作者：劉 果 宗
發行人：邱 家 敬
出版者：文津出版社有限公司

地 址：台北市106建國南路二段294巷1號

E-mail：twenchin@ms16.hinet.net

電 話：(02)23636464 傳真：(02)23635439

郵政劃撥：00160840 (文津出版社帳戶)

登記證：行政院新聞局局版台業字第5820號

初版：2001年4月一刷 印數：①～1000本

ISBN 957-668-642-3 定價：精裝400元

禪宗思想史概說 目錄

(一) 禪宗探源	一
(二) 禪學東傳	八
(三) 達摩禪與楞伽經	二四
(四) 唐代禪學之興盛	四四
(1) 嵩山老安禪法	五一
(2) 西蜀智詵禪法	五二
(3) 北宗神秀禪法	五六
(4) 南宗慧能禪法	六三
(五) 南宗禪法分化	七九
(1) 荷澤神會禪法	八一
(2) 永嘉玄覺禪法	一一八
(3) 青雲行思法統	一二一
(4) 南嶽懷讓法統	一三一
(六) 五家七宗禪風	一五三

(1) 滄仰宗	一五四
(2) 臨濟宗	一五九
(3) 曹洞宗	一六七
(4) 雲門宗	一七七
(5) 法眼宗	一八〇
(七) 宋代禪學傳承與演變	一八五
(1) 臨濟宗分派	一八六
(2) 雲門宗演變	二三五
(3) 法眼宗演變	二六二
(4) 曹洞宗傳承	二七九
(八) 宋儒與禪學	三〇二
(九) 元代禪宗之延續	三二一
(十) 明代禪宗之傳承	三五二
(1) 曹洞宗	三五二
(2) 臨濟宗	三六八
(十一) 清代以後禪宗衰微	三八九
(1) 曹洞宗延續	三八九
(2) 臨濟宗延續	四〇〇

禪宗思想史概說

(一) 禪學探源

禪，又名禪那，譯為靜慮，是指將心專注於某一境界，擯除一切煩惱雜念，而寂靜思惟，使身心輕安明朗，而得到所要證悟之解脫目的，故禪，又稱禪定。由持戒清淨，而得禪定寂靜，由禪定寂靜，始得真智開發。戒、定、慧三學，為修學佛法之總綱，故佛教大小乘，皆重視禪定之修持。

禪，宗密在《禪源諸詮集都序》，列舉有五類——外道禪、凡夫禪、小乘禪、大乘禪、最上乘禪，亦名如來禪，但一般學者，大體分有外道禪、小乘禪、及大乘禪，至于最上乘如來禪，此為中國歷代宗祖所弘傳之特有禪法，故又稱祖師禪。

外道，印度是個宗教文化國家，故自古便有眾多宗教，及其宗教哲學之產生，佛教統稱其為外道。

外道禪：在古印度，最具代表性者，是瑜伽學派，如瑜伽行者，對坐禪方法，有正道，助道、一心、禪、三昧等所謂「瑜伽八支」。

「正道」，即是修「瑜伽」正行方法，啓發正知見。分七個階次：一是除無明苦惱，二是斷滅苦惱因緣，三得解脫，住三昧，四以正知見，深一層能得真解脫，五以證自性諦，爲其目的，六除滅三德中之苦惱，七滅盡神我諦之三德纏縛，而達到無垢清淨境界。

所謂「助道」，即是助成修正道之方法，如一「禁戒」，不殺生，不妄語，不偷盜，不邪淫，不貪著。二「行法」，淨心，知足，苦行，讀誦，歸命自在天神等。三「靜坐」方法，如以左足置右足上，以右足置股上，俗稱瑜伽趺坐，或一足著地，一足置著地足膝上等坐姿，總之修持「瑜伽」禪定者，先調息（呼吸），調身（坐姿），調心（平靜），集中心念於一境界，止觀冥想，禪定三昧，從有想三昧，進入無想三昧，至無念生起狀態，即得解脫目的。瑜伽行者，認爲人生所以苦惱，乃來自無明，修持瑜伽行，便得正知見，滅除無明，可以解脫，可以與天神結合，亦即是神我合一之境界，再無生死沉淪（參見忽滑谷快天著禪學思想史上冊）。

關於外道禪內容，劉宋時求那跋陀羅所譯因果經卷三，有一段文記載：佛陀初出家時，向二外道阿羅邏仙人問：如何能斷生死根本事，經文云：

爾時太子（悉達多——佛陀），即便問曰：我今已知汝之所說生死根本，復何方便，而能斷之？

仙人答言：若欲斷此生死本者，先當出家，修持戒行，謙卑忍辱，住空閑處，修習禪定，離欲惡不善法，有覺有觀，得初禪。除覺觀定，生入喜心，得第二禪。捨喜心，得正念，具樂根，得第三禪。除苦樂，得淨念，入捨根，得第四禪，獲無想報。

別有一師，說如此處，名爲解脫，從定覺已，然後方知非解脫處，離色想，入空處，滅

有對想，入識處，滅無量識想，唯觀一識，入無所有處，離種種想，入非想非非想處，斯處名爲究竟解脫，是諸學者之彼岸也。

爾時太子，聞仙人言，心不喜樂，即自思惟，其所知見，非究竟處，非是永斷諸結煩惱，即便語言：

我今於汝所說法中，有所未解，今欲相問，仙人答言，敬從來意，即問之曰：

非想非非想處，爲有我耶？爲無我耶？若言有我，我爲有知？我爲無知？我若無知，則同木石，我若有知，則有攀緣，既有攀緣，則有染著，以染著故，則非解脫，汝以於盡粗結，而不自知細結猶存，以是之故，謂爲究竟，細結滋長，復受下生，以此故知，非度彼岸，若能除我，及以我想，一切盡捨，是則名爲真實解脫也。

仙人默然，心自思惟，太子所說，甚爲微妙（此段故事，在釋迦譜，及付法藏因緣傳，皆有記）。

小乘禪：與外道禪不同者，不以生天爲終極，因修四禪八定，乃是三界內，仍有生死輪迴，故欲了脫生死，免除輪迴，必要超出三界外，修得無漏境，證得涅槃果爲究竟，故小乘禪定，在四禪八定外，更深一層，再加滅盡定，此爲小乘禪與外道禪，最大之差別，如《中阿含脯利多品》，《法樂比丘尼經》第九云：

問曰：賢聖，若死及入滅盡定者，有何差別？法樂比丘尼答曰：死者壽命滅訖，溫暖已去，諸根敗壞，比丘入滅盡定者，壽命不滅訖，暖亦不去，諸根不敗壞，若死及入滅盡定者，是謂差別。……問曰：賢聖，若入滅盡定，及入無想定者，有何差別？法樂比丘

尼答問：比丘入滅盡定者，想及知滅，入無想定者，想知不滅。……問曰：賢聖，若從滅盡定起，及從無想定起者，有何差別？法樂比丘尼答曰：比丘從滅盡定起時，不作是念，我從滅盡定起，比丘從無想定起時，作如是念，我為有想？我為無想，……問曰：賢聖，比丘入滅盡定時，作如是念，我入滅盡定耶？法樂比丘尼答曰：比丘入滅盡定起時，不作是念，我入滅盡定，然本如是修習心，以是故如是趣向。……問曰：「賢聖，比丘從滅盡定時，作如是念，我從滅盡定起耶？法樂比丘尼答曰：比丘從滅盡定起時，不作是念，我從滅盡定起，然因此身，六處緣念根，是故從定起，……問曰：賢聖，比丘從滅盡定起已，心何所樂？何所趣？何所順耶？法樂比丘尼答曰：比丘從滅盡定起已，心樂離，趣離，順離。

〈大毘婆沙論〉卷一百五十二，亦有解釋無想定，與滅盡定不同處，論文曰：

問：無想定，滅盡定，有何差別？

答：名即差別，名無想定，名滅盡定。復次，界亦差別。無想定色界繫，滅盡定，無色界繫，復次，地亦差別，無想定，在第四靜慮，滅盡定，在非想非非想處。復次，相續亦有差別，無想定，在異生相續，滅盡定，在聖者相續，復次，入無想定時，作出離想，入滅盡定時，作止息想。復次，入無想定時，惟厭於想，入滅盡定時，通厭想受。復次，入無想定時，惟欲滅想，入滅盡定時，欲滅受想。復次，入無想定時，滅色界繫心心所法，入滅盡定時，滅無色界繫心心所法。復次，入無想定時，滅第四靜慮心心所法，入無盡定時，滅非想非非想處心心所法。復次，無想定，招色界異熟，滅盡定，招無色界

異熟，復次，無想定，惟順生受異熟，滅盡定，順生後不定受異熟，故有差別。

無想，滅盡二定之不同，在俱舍論卷五，亦有解釋，論文曰：

前無想定，為求解脫，以出離作意為先，此滅盡定，為求靜住，以止息想作意為先，……前無想定，依第四禪，此滅盡定，唯依有頂，……此滅盡定，唯招有頂四蘊異熟，……此滅盡定，唯聖者得，故論云：非異生能起，怖畏斷滅故，……謂滅盡定，依有頂起，彼已無色，若更滅心，便成斷滅，故怖畏也。聖者入滅定，作勝解心，如入涅槃，故異生不起也。

修無想定，依第四禪，……謂諸外道，計無想果為真解脫，為求證彼故，修無想定，……論云：若起此定後，雖退失，傳說現身必還能起，當生無想有情天中，……唯外道修無想定，必非聖者，論云：以諸聖者，於無想定，如見深坑，不樂入故。

永明延壽《宗鏡錄》，更以四義，說明二定有勝劣之不同：

- 滅盡定者，謂受想心滅，出入息盡，身證此定，能斷見思煩惱，而證聖果，無想定者，謂於定中心想不起，如水魚蟄蟲，不能斷惑，證入聖果，故此二定，有四種勝劣之義也。
- 一：謂羅漢聖人，受想心滅，而證滅盡之定。外道凡夫，由妄計無想，以為至道，而證無想之定，此二定，有世間出世間之不同，故云：約得人異也。
 - 二：入滅盡定者，則息諸想念，斷除貪愛之心，唯求出世功德，入無想定者，則妄計心無想慮，以為解脫，唯求世間樂果，故云，祈願異也。
 - 三：謂無想定，是有漏業，能感無想天果報。滅盡定，是無漏業，不感三界生死果報，

故云感果不感果異也。

四：謂滅盡定，既滅第六識已，兼能滅第七識染分，無想定，但滅第六識分別之見，而諸邪見，則未能盡斷，故云滅識多少異也。

大乘禪：乃是大乘佛法興起，大乘菩薩所修之禪法，據一般佛教史學家認為，西元一世紀前後，為印度大乘佛教興起時代，般若、法華、華嚴、大積、維摩、思益等，皆為大乘初期之經典，大乘菩薩所行之六波羅蜜，或十波羅蜜，皆有禪定波羅蜜，此即是大乘菩薩所行之禪法。宗密在《禪源諸詮集》卷上，分別大小乘禪之不同云：

悟我真偏真之理而修者，是小乘禪；悟我法二空所顯真理而修者，是大乘禪。

《大智度論》卷十七，於四禪八定，及大小乘禪之內容，有詳盡之分析。大體言之，小乘禪，重在自利；大乘禪，重在利他。如論文云：

復次，若人聞禪定樂，勝於人天樂，便捨欲樂，求禪定，是為自求為利，不足奇也。菩薩則不然，但樂眾生故，令慈悲心淨，不捨眾生，菩薩禪，禪中皆發大悲心。

同處又云：

問曰：阿羅漢、辟支佛，俱不著味，何以不得禪波羅蜜？答曰：阿羅漢、辟支佛，雖不著味，無大悲心故，不名禪波羅蜜，又復不能盡行諸禪。菩薩盡行諸禪，粗細，大小，深淺，內緣，外緣，一切盡行，以是故，菩薩心中，名禪波羅蜜，餘人但名禪。

又云：

復次，外道、聲聞、菩薩，皆得禪定，而外道禪中，有三種患：或味著、或邪見、或憍

慢。聲聞禪中，慈悲薄，於諸法中，不能以利智，貫達諸法實相，獨善其身，斷諸佛種，菩薩禪中無此事，欲集一切諸佛法故，於諸禪中，不忘眾生，乃至蠱蟲，常加慈念。

大乘禪，乃是菩薩為獲得般若真智，「貫達諸法實相」，及獲得諸神通不思議力，而修持之禪法。菩薩禪法修相，及種別，各大乘經論，皆有論及。然各經論所述之內容事項，有詳有略，有俱體，亦有散說，如菩薩地持經卷六，略說菩薩禪有二種：一者世間，二者出世間。又隨其所應，又有三種：一現法樂住禪，二出生三昧功德禪，三利益眾生禪。瑜伽師地論卷四十三，有詳述菩薩禪波羅蜜，有九種相：

一者自性靜慮，二者一切靜慮，三者難行靜慮，四者一切門靜慮，五者善士靜慮，六者一切種靜慮，八者遂求靜慮，八者此世他世樂靜慮，九者清淨靜慮（詳見論文解釋）。

金光明最勝王經卷四，最清淨地陀羅尼品載，成就靜慮波羅蜜，亦有五種相：

善男子，復依五法，菩薩摩訶薩，成就靜慮波羅蜜，云何為五？一者於諸善法，攝令不散故，二者常願解脫，不著二迹故，三者願得神通，成就眾生諸善根故，四者為淨法界，蠲除心垢故，五者為斷眾生煩惱根本故。

《楞伽經》卷二，集一切法品，略述菩薩禪有四種：

復次，大慧，有四種禪，云何為四？謂愚夫所行禪，觀察義禪，攀緣如禪，如來禪。云何愚夫所行禪？謂聲聞、緣覺、外道所修行者，觀人無我性，自相共相骨銷，無常苦不淨相，計著為首，如是相，不異觀，前後轉進，想不除滅，是名愚夫所行禪。云何觀察義禪？謂人我無我，自相共相，外道自他俱無性已，觀法無我，彼地相義，漸次增進，

是名觀察義禪。云何攀緣如禪？謂妄想二無我，如實處不生妄想，是名攀緣如禪。云何如來禪？謂入如來地，行自覺聖智相，三種無住，成辦眾生不思議事，是名如來禪（見大正藏十六冊）。

總上所述，禪定修持法，最早是起源於古印度外道，如與佛陀約在同時興起之奢那教、數論師，皆重視禪定修持，尤其瑜伽行者，以禪定為一大學派。禪定是攝心一境，克制散亂妄心最殊勝方法，故佛教大小乘，亦衍用此一法門，並以禪定為斷煩惱，了生死，證無上菩提唯一法門。修四禪八定，禪波羅蜜乃是方法，證得理想境界為終極。外道修禪定，控制五欲，目的在生大梵天，與神合一，然尚在欲界，不能超脫生死輪迴。小乘修四禪八定，先斷世間無明，再行滅盡定，斷盡世間有漏法，超出三界，成就無漏法，脫離生死流轉，以證得涅槃，阿羅漢果為終極。大乘菩薩所修法，不但修得涅槃寂靜，並以無漏真智，觀察一切法空假，以大悲心，饒益有情，同證無上菩提也。

(二) 禪學東傳

禪學傳來中國，最早者是後漢安世高，其人安息國王子，《梁僧傳》云：

深惟苦空，厭離形器，行服既畢，遂讓國與叔，出家修道，博曉經藏，尤精阿毘曇學，諷持禪經，備盡其妙，既而遊方弘化，遍歷諸國，以漢桓之初，始到中夏，才悟機敏，

一聞能達，至止未久，即通華言，於是宣譯眾經，改梵爲漢，出安般守意，陰持入經，大小十二門，及百六十品。初外國三藏眾護，撰述經要爲二十七章，高乃剖析護所集七章，譯爲漢文，即道地經也。其先後所出經論，凡三十九部，義理明析，文字允正，辯而不華，質而不野，凡在讀者，皆疊疊而不倦焉。

又，慧皎引釋道安經錄云：

安世高以漢桓帝建和二年，至靈帝建寧中，二十餘年（一四八—一七〇），譯出三十餘部經。

其中屬於禪經者，據梁僧祐《出三藏記集》載，有：

安般守意經一卷（安錄云：小安般經）。大道地經二卷。大十二門經一卷。小十二門經一卷。大安般經一卷。思惟經一卷。禪行法想經一卷。

又，據唐道宣撰《大唐內典錄》卷一載：

修行道地經六卷。禪經二卷。禪思滿足經。禪秘要經。數息經。安般經。五門禪要用法。

安世高所譯禪經，多屬小乘，是西北印度所流行之薩婆多部禪法，內容大多敘五停心、四念處等小乘禪數學，故道安於安般經序云：「舉其所出經，禪數最悉」。小十二門經序亦云：「安世高，善開禪數」。於此可知，安清所傳禪學，乃小乘禪也。

安世高禪學，後繼者，史傳不明，據梁僧傳載，吳康僧會，曾著「注安般守意、法鏡、道樹等三經，並製經序，辭趣雅便，義旨微密，並見於世」。其安般守意經序曰：

夫安般者，諸佛之大乘，以濟眾生之漂流也。其事有六，以治六情，情有內外，眼耳鼻

口身心，謂之內矣！色聲香味細滑邪念，謂之外也。內外六情之受邪行，猶海受流，餓夫夢飯，蓋無滿足也。心之溢盪，無微不決，恍惚髣髴，出入無間，視之無形，聽之無聲，遂之無前，尋之無後，深微細妙，……彈指之間，心九百六十轉，一日一夕十三億意，意有一身，心不自知，……是以行寂繫意著息數一至十，十數不誤，意定在，小定三日，大定七日，寂無他念，泊然若死，謂之一禪，禪棄也棄十三億穢念之意，已獲數定，轉念著隨，蠲除其八，正有二意，意定在隨由在數矣！垢濁消除，心稍清淨。謂之二禪也。又除其一，注意鼻端，謂之止也。得止之行，三毒四走，五陰六冥，諸穢滅矣！昭然心明，踰日月珠，淫邪滲心，猶鏡處泥，穢垢滲焉，……若自閑處，心思寂寞，志無邪欲，側耳靖聽，萬句不失，片言斯著，心靖意之所由也。行寂止意，懸之鼻頭，謂之三禪也。還見其身，自頭至足，反覆微察，內體洩露，森楚毛豎，猶觀濃涕，於斯具照，天地人物，其盛若衰，無存不亡，信佛三寶，眾冥皆明，謂之四禪也。

攝心還念，諸陰皆滅，謂之還也。穢欲寂盡，其心無想，謂之淨也。得安般行者，厥心即明，舉眼所觀，無幽不覩，往無數劫，方來之事，人物所更，現在諸刹中，所有世尊法化弟子誦，細貫毛釐，制天地，住壽命，猛神德，壞天兵，動三千，移諸刹，八十思議，非梵所測，神德無限，六行之由也（見出三藏記集卷六）。

觀此序文，可知四禪歷程，漸修漸進，層次深淺分明，亦可證知，安般守意經內容，乃屬小乘禪數學也。

西晉釋道安、謝敷等，皆曾爲安世高譯典作注釋，或製序文，故安清所傳禪法，自譯成後，

雖未大事盛行，成宗立派，但在漢魏兩晉，幾二百餘年間，已為名僧學者所重視。

中國早期禪經之傳譯，於安世高稍後，尚有支屢迦識，月支人。《梁僧傳》云：

漢靈帝時，遊於洛陽，以光和中平之間（一七八——一八五），傳譯梵文，出般若道行、般舟、首楞嚴等三經，又有阿闍世王、寶積等十餘部經。

另有禪要訶欲經，據傳亦為支識所譯，其他尚有孫吳時，支謙譯道樹經一卷，康僧會撰坐禪經一卷，及同時譯者不明之內禪波羅蜜經一卷，禪數經一卷，禪行敘意經一卷。西晉時，竺法護譯法觀經一卷。修行道地經七卷，此等譯典，皆為中國初期所出之禪經。經卷雖不多，但已開啓中國人習禪之風氣，如道安撰比丘尼大戒序云：

世尊立教，法有三焉，一者戒律也。二者禪定也。三者智慧也。斯三者，至道之由戶，泥洹之關要也。戒者斷三惡之干將也。禪者絕分散之利器也。慧者齊藥病之妙醫也。

安公弟子廬山慧遠，亦為重視禪法之名僧，於出修行方便禪經統序曰：

夫三業之興，以禪智為宗，……禪非智無以窮其寂，智非禪無以深其照。則禪智之要，照寂之謂，其相濟也。照不離寂，寂不離照，感則俱遊，應必同越。功玄於在用，交養於萬法，……

距安世高、支屢迦識後，約二百六七十年，即姚秦弘治三年（四〇一），鳩摩羅什來長安，居西明閣、逍遙園，廣譯經論，為中國早期傳大乘經典最多之翻譯家，其所譯有關禪經者有四部：

①禪秘要法經二卷（又名禪秘要經）。

②坐禪三昧經二卷（又名菩薩坐禪法經）。

③ 禪要經二卷（又名禪法要解）。

④ 思惟略要法一卷。

此四部中，以坐禪三昧，及禪法要解，最爲重要。坐禪三昧經，是抄集諸家禪法要點而成，闡明五門禪法，並論大小乘經綜合之禪觀，據僧叡關中出禪經序載，所抄集諸家，是指鳩摩陀、馬鳴菩薩、娑須密、僧伽羅叉，漚波崛、僧伽斯那、勒比丘等，所修之禪法，全經分上下二卷，上卷以五門說明初習禪定之要決法門，五門是：

(一) 治貪欲法門——修不淨觀。

(二) 治瞋恚法門——修慈悲觀。

(三) 治愚痴法門——修因緣觀。

(四) 治思覺法門——修分析觀、無我觀，或稱界分別觀。

(五) 治等分法門——修數息觀。（見大正藏第十五）。

卷下，初說明離四禪欲界苦後，進而觀色界四空定，以四念處，止觀煖、頂、忍、世第一法。更以法忍法智，比忍比智，自初心至十五心，爲斷道，以十六心，爲須陀般那，次就息忘陀伽迷、阿羅漢等所修禪法，詳加說明。進及辟支佛與佛，再明十方三世諸佛之生身觀，佛之功德，智解觀等。此坐禪三昧經，與禪法要解內容，大致相同，然禪法要解，以念佛觀，取代界分別觀。所謂念佛觀，即是佛應、報、法身等，以次對治昏沉、暗塞、惡念思惟，境界逼迫等三障。

禪法要解，與坐禪三昧經，內容雖大體相同，但坐禪三昧經，對當時禪學影響，非常深遠，如坐禪三昧經曰：