

A photograph of a smiling woman holding a laughing child. The woman is in the foreground, looking up at the child with a joyful expression. The child is in the background, laughing heartily with eyes closed. The child is wearing a red and yellow striped shirt under dark overalls. The woman is wearing a blue top. The background is dark and out of focus.

書叢庭家好

1

正確的避妊方法

丸山英一
吳家鏡譯

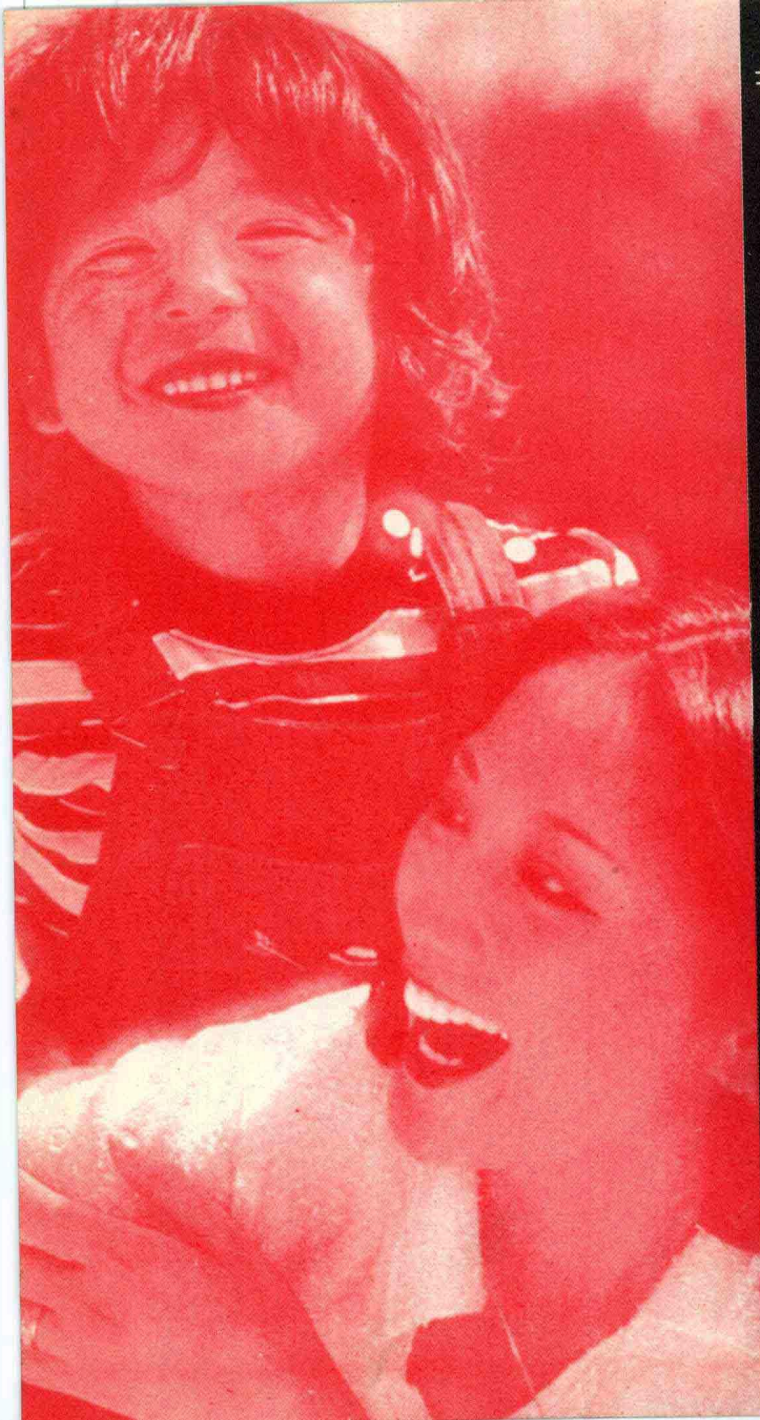
大衆書局
行印

書叢庭家好

1

正確的避孕方法

丸山英一
吳家鏡譯



原著者略歷

本書的原著者——丸山英一先生，於一九二四年，以雙胞胎的第一子生於日本的長野縣。第二子則在胎中時，因母親患病，母子同時死亡。因此誕生日即爲母親的忌辰，乃一位命運坎坷的人。據說，因爲是孿生而八個月就出生的未熟兒，所以體重非常的輕。

那個時代的信仰，似爲母親死亡的時候，不希望孩子亦仍然生存，所以被用破布包裹，放置兩三天，沒人予以理會。這種處置，似乎與現在對於保育未熟兒之近代療法中的低溫療法與飢餓療法，恰相吻合，因此不但沒有死亡，反而助長了生存。

一九五〇年 日本新潟醫科大學畢業。

一九五二年 在日本紅十字婦產科醫院產科服務。

一九五八年 任該產科副部長。

一九五九年 獲得醫學博士學位。



著者 丸山英一

一九六七年 任日本紅十字婦產科醫院產科部長。

一九七二年 任日本紅十字醫療中心產科副部長，現在仍繼續服務。

序（原著者）

我們所出生、成長，一直到老的地方，那就是家庭。把相互的喜悅和悲哀，以及各種變故和感情，視為如同己事而共有者，那就是家族。我們在有生之年，處於所謂社會的龐大的構成體的期間，家庭和家族，是個人最後的據點，也是休息的場所，亦為產生邁向明天之活力的源泉，此為不言而喻的事實。

我們是由於結婚而擁有家庭。而家庭乃最初的出發點，亦為夫婦倆的命運的共同體。也可以說是剛剛進水的小船。如何駕駛這隻小船，及向那一條航線進行，那就要靠夫婦倆的努力程度，且繫於操縱的技能。使這隻小船，邁向光明的前程，當然須要夫妻的合作無間，如果分道揚鑣，則不僅不能順利航行，有時甚至難免觸礁。

在夫妻倆之間，生了愛情的結晶——寶寶，這是多麼幸福的事啊！乃為天之所授，神之所賜。那是因為做了父親與做了母親的自覺，會使家庭和家族的情絲，更為堅強、牢固，成為不能動搖之磐石的關係。若更明白的說，則為女性最大的幸福，似為孕育情之所鍾的人的孩子，而將由太太變成母親的時候罷。

當然，所生下來的孩子應該受到祝福，享有生存的權利，而且嬰兒是從胎兒的時期開

始，就具有這種資格。沒有任何事物，能夠較之呱呱落地的嬰兒，更爲崇高、更美、更爲平等。萬人一概相同。

可是在現實上，有嚴酷的資格差別，藏在後頭。不受歡迎而出生的孩子，爲數一定不少。也有因爲該嬰兒的出生，致使家族和家庭，遭受更困難的考驗者。

爲使我們日本國民，能在狹小的國土上過着富裕的文化生活，似甚需要計劃生產。在夫婦之間應共同協力，想出更好的受胎調節，完成名符其實的安產，養育健全的孩子，似爲如此，才是設計真正幸福家庭的理想。

我們希望能夠建立幸福的家庭，致力於謀求社會的幸福，爲期能在各種意義上，對於社會有所貢獻，則首須瞭解幸福家庭計劃。現今正在強調之性教育的目的，也是在於能夠實行正確的受胎調節，生產好的嬰兒，妥爲養育。我們（包括女性和男性）應從少年的時候開始，便有這種自覺與實際上負起責任。

此書乃就妳從結婚而至做母親爲止，將會面臨的事情，與性和受胎計劃、生產良好的寶寶的條件等，試行作基本上的解說而寫的。雖然省略一些專門知識，但對於至少應該知道的事項，已盡可能作了淺易的介紹。其中也許有些如今不必說的事項，但另一方面，亦有重新喚醒妳的自覺的部分。

我懇切希望能夠走向幸福的人生，並且期待本書在這方面，有所幫助。

著
者

目錄

與今後要結婚的人談談.....	一
-----------------	---

什麼叫做結婚.....	二
-------------	---

愛情的形態，愛情的火燄.....	六
------------------	---

對於性所應有的態度.....	一三
----------------	----

家族的開始.....	一七
------------	----

當妳想要孩子時應該考慮什麼？.....	二一
---------------------	----

宜在結婚前考慮.....	二二
--------------	----

孩子的人數.....	二五
------------	----

母體與健康的維持.....	二六
---------------	----

分娩月的問題.....	二八
-------------	----

理想的生產間隔.....	三〇
--------------	----

生下不幸之子的可能性·····	三一
生男育女隨意控制說尙不可靠·····	三五
對於身體的構造妳應有所瞭解·····	三七
生理的差異所帶來的結果·····	三八
男性生理的基本構造·····	三八
生命之源的精子·····	四一
精子的旅程·····	四二
性器的構造·····	四四
女性生理的特徵·····	四九
三十年間的排卵活動·····	四九
孕育生命的子宮·····	五一
外性器的構造·····	五四
避免受胎的研究·····	五八

受胎調節的知識與實際

六一

負擔很輕的男性避孕套的使用法

六二

◆避孕套的使用法

六二

◆宜在什麼時候裝套？

六四

◆避孕套的選擇方法

六六

◆對於性感的迷信

六七

◆避孕套的檢查

六九

◆使用後的處理

七〇

◆避孕套的處分

七二

◆女性方面的顧慮

七三

表示性圓熟的體外射精與抑制法

七四

◆體外射精法

七五

◆射精抑制法

七七

◆結合慾的性行爲

七九

應用度很高的基礎體溫法.....	八一
◆基礎體溫法的原理.....	八二
◆基礎體溫的測量法.....	八五
◆基礎體溫表的看法.....	八六
◆基礎體溫的異常.....	八七
適合於月經很規則的人的荻野式.....	八九
◆荻野式的根據.....	九〇
◆荻野式日曆的作法.....	九一
◆應將週期的誤差估計在內.....	九三
◆更確實的基礎體溫併用法.....	九七
適合於生產經驗者的子宮托法.....	一〇〇
◆子宮托的構造.....	一〇一
◆子宮托的使用感.....	一〇二
◆子宮托的裝入法.....	一〇三
◆使用子宮托的注意事項.....	一〇五

◆不能使用子宮托者·····	一〇七
◆海綿插入法·····	一〇八
適合於新婚女性的凝膠劑法·····	一〇九
◆凝膠劑的使用法·····	一一〇
◆凝膠劑的另一種效果·····	一二二
◆使用凝膠劑的注意事項·····	一二四
對於使用感有好惡的錠劑·····	一二四
◆錠劑的使用法·····	一二五
◆使用錠劑時的注意事項·····	一二六
◆錠劑的熱·····	一二七
◆栓劑（凝膠球）·····	一二八
注重清潔感的洗滌法·····	一二九
◆各種洗滌法·····	一二〇
在一、二年間很確實的避妊環·····	一二二
◆各種避妊環·····	一二二

◆ IUD 的使用法·····	一二四
◆ 爲什麼不會妊娠·····	一二五
◆ IUD 的問題所在·····	一二六
◆ 不適合 IUD 的人·····	一二七
◆ 確實性最高的口服避孕藥·····	一二八
◆ 口服避孕藥的構造·····	一二九
◆ 口服避孕藥的服用法·····	一三一
◆ 日本的口服避孕藥·····	一三三
◆ 口服避孕藥的優點·····	一三五
◆ 口服避孕藥的各種問題·····	一三七
◆ 口服避孕藥的缺點·····	一三八
◆ 口服避孕藥與疾病·····	一四一
◆ 停用口服避孕藥後的妊娠·····	一四一
◆ 不可服用口服避孕藥的人·····	一四二
◆ 口服避孕藥的服用法·····	一四三

永久性手段的不妊手術.....一四五

◆男性的不妊手術.....一四六

◆不會影響性生活.....一四八

◆女性的不妊手術.....一四九

◆很困難的復原手術.....一五一

如何選擇最有效果的避妊法？.....一五一

◆宜依時期妥爲應用.....一五三

懷孕不能生的孩子時應該怎麼辦？.....一五七

應該盡量避免的人工妊娠中絕.....一五八

◆人工中絕手術的幾個問題.....一六〇

◆妊娠初期的中絕手術方法.....一六一

◆妊娠中期的人工中絕手術.....一六四

◆吸引式中絕手術.....一六五

宜選擇可靠的醫師.....一六七

接受中絕手術的注意事項……………一六八

如何避免爲後遺症而痛苦？……………一七二

希望子息而得不到時應該怎麼辦？……………一七七

在十對中有一對的不妊症……………一七八

◆原因在於丈夫者亦爲不少……………一七九

◆女性方面的不妊原因……………一八一

◆男性方面的不妊原因……………一八五

不妊症的檢查方法……………一八七

◆女性方面的不妊檢查……………一八八

◆男性方面的不妊檢查……………一九〇

◆由於不相生而不能妊娠者……………一九二

◆習慣性流、早產所引起的不妊症……………一九三

如何實行人工授精？……………一九四

◆AIH（配偶之間的人工授精）……………一九五

◆AID（非配偶之間的人工授精）	一九六
應該如何才不會生下不幸的孩子	一九九
承繼父母親血統的孩子的宿命	二〇〇
◆先天異常的二十％是遺傳	二〇二
◆神秘的遺傳子和染色體	二〇三
◆如何決定男女的性別	二〇六
遺傳沒有例外	二〇七
在結婚前應調查那些事項？	二一一
隨意控制生育男女尚無確實的方法	二一七
◆晚婚的男性多會生男孩子	二一九
◆冬天所生者，以女子爲多	二二〇
◆女性較強則會生男子？	二二一
可能偶在不知不覺中感染的性病	二二三
◆先天性梅毒不會影響孩子	二三四

◆會侵害新生兒眼睛的淋菌·····	一二五
應該如何始能做個好母親·····	一二七
妊娠中決不容許疏忽·····	一二八
◆妊娠時的自覺症狀·····	一二八
◆生產預定日的推定法·····	一二〇
◆妊娠初期的注意事項·····	一二二
妊娠中應該注意的疾病·····	一二四
◆子宮外妊娠·····	一二四
◆流產和早產·····	一二六
◆泡狀奇胎·····	一二七
◆前置胎盤·····	一二九
◆妊娠中毒症·····	一二九
應接受胎兒的診斷·····	一二四
Rh(-)型的女性應注意血型的不適合·····	一二五