



全球通
GoTone

SHI JIE WO ZHI DAO

世界我知道

周丽 / 编

伊朗

IRAN



新疆人民出版社

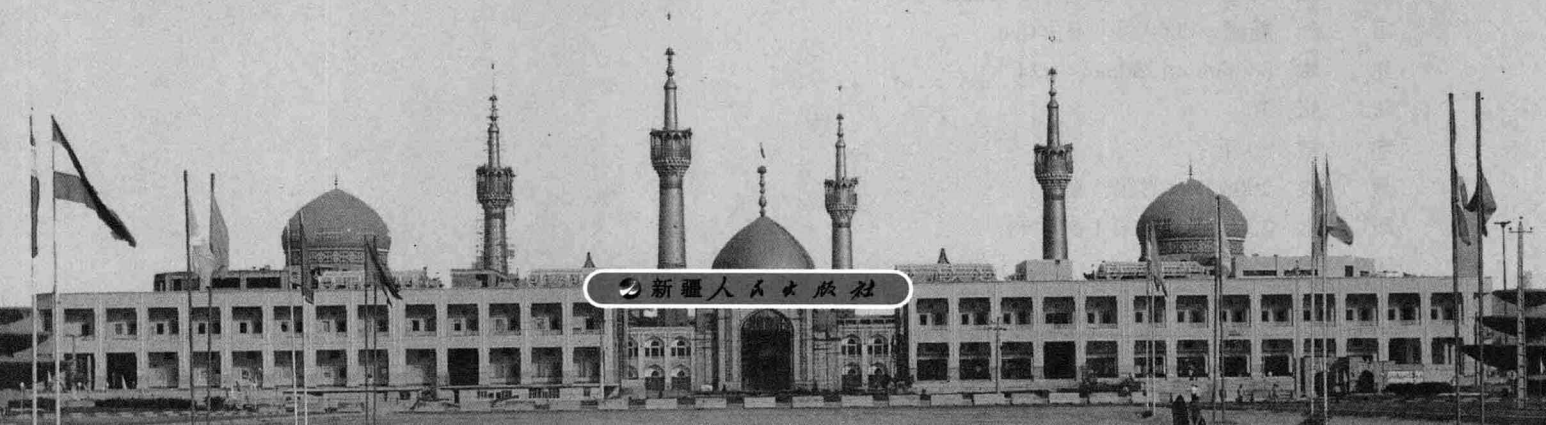
SHI JIE WO ZHI DAO
世界我知道

伊朗

IRAN

江苏工业学院图书馆
藏书章

周丽 / 编



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

伊朗 / 周丽编. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2008.8

(世界我知道丛书)

ISBN 978-7-228-11868-7

I. 伊… II. 周… III. 伊朗—概况—儿童读物

IV. K937.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 132694 号

总 策 划 李维青

阿不都热合曼·艾白

丛书统筹 刘光宏 美术总监 刘堪海

责任编辑 孙祁娟 美术编辑 邢晓梅

世界我知道·伊朗

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

电 话 0991-2813860(编辑部)

0991-3652362(发行部)

邮政编码 830001

制 版 乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司

印 刷 新疆一龙印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/24

印 张 3

字 数 60 千字

版 次 2008 年 9 月第 1 版

印 次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1-6 000

定 价 12.00 元

审 图 号: GS(2007)0170 号 地图审核: 国家测绘局地图技术审查中心

CONTENTS

目录

01 你先要知道的

国名 / 02
国旗 / 02
国徽 / 02
国花 / 03
独立日 / 03
国庆日 / 03
人口与民族 / 03
宗教信仰 / 04
首都 / 04
语言 / 04
货币 / 04

05 看得见风景的伊朗

地理简况 / 05
气候特征 / 08
自然资源 / 09
伊朗的“心脏”——德黑兰 / 09
世界之半——伊斯法罕半天下 / 12
 四十柱宫 / 14
 摇晃塔 / 14
 三十三孔桥 / 14
黄金之城——哈马丹 / 15
“夜莺与玫瑰之城”——设拉子 / 17

拜火教圣地——亚兹德 / 18
文化名城——大不里士 / 19
波斯湾上的明珠——阿巴斯港 / 21

22 历史上的伊朗

伊朗简史 / 22
 公元前的伊朗 / 22
 公元后至20世纪初的伊朗 / 23
 20世纪后的伊朗 / 23
历史上伊朗与中国的关系 / 24
居鲁士二世 / 25
大流士一世 / 26
穆罕默德·礼萨·巴列维 / 27
霍梅尼 / 27

29 寻访文明的踪迹

沙漠中的庞贝——巴姆古城堡 / 29
波斯帝国的中心——波斯波利斯古建筑群 / 30
世界景象公园——伊玛姆广场 / 31
古列斯坦王宫 / 34
德黑兰精神家园——伊朗国家博物馆 / 35
国家珍宝博物馆 / 36

37 伊朗文学艺术拾零

波斯的神话和传说 / 37
伊朗诗歌之父——鲁达吉 / 38

目录

CONTENTS

伊朗的荷马——菲尔多西 / 39

伊朗骄子——海亚姆 / 40

叙事诗人——内扎米 / 40

“训诫”大诗人——萨迪 / 41

抒情诗人——哈菲兹 / 42

著名作家——赫达亚特 / 43

伊朗细密画 / 44

伊朗书法 / 46

精神的沃土——伊朗电影 / 46

阿巴斯·库亚斯塔米 / 47

马基德·巴基迪 / 49

50 开放中的“欧亚陆桥”

伊朗五宝 / 51

国民经济的命脉——石油 / 51

值得珍藏的地面艺术品——波斯地毯 / 51

皇帝也珍惜的美味——鱼子酱 / 52

红色金子——藏红花 / 53

波斯仙果——开心果 / 54

发展中的伊朗教育 / 55

崇尚运动的国度 / 56

悄然变化的伊朗女性 / 57

赶巴扎去 / 58

独具特色的民族风味饮食 / 59

伊朗手抓饭 / 59

伊朗大餐 / 60

一日三餐离不开——伊朗的馕 / 60

不可一日无茶 / 61

滴酒不沾 / 62

盛大的“诺鲁兹”节 / 62

穆斯林的庆典——开斋节 / 63

跳火节 / 64

不可不知的伊朗礼仪 / 64

伊朗人的禁忌 / 66

特色旅游提示 / 66

伊朗国家沙漠公园 / 67



你首先要知道的

伊朗是一个拥有悠久历史和独特文化的文明古国，在世界文明的历史进程中占据着十分重要的地位。

伊朗到处都有美丽迷人的风光，这里绿树成荫，鸟语花香，古老的建筑在绿树的衬托下显得更加美丽，别具一格的清真寺体现了人类与自然的和谐。在这片神奇的阳光高原大地上，一切都会令人既敬畏又好奇——文明、民族、寺院、土地、历史、信仰……

让我们揭开伊朗神秘的面纱，去看、去听、去感受这个无论前世还是今生都无比神秘、风情万种的国家。

【国名】 伊朗伊斯兰共和国(The Islamic Republic of Iran)

“伊朗”这一名称是从“雅利安”一词演变而来的。古代雅利安人从东迁往波斯,占据了伊朗高原或其东南部地区,并在这儿创造了波斯古代文明,古希腊、古罗马将这片地区称为“雅利安纳”。梵文中“阿里亚”一词即“高贵的、高贵的人”,所以“伊朗”这个国名亦有“高贵的、高贵的人”之意。

【国旗】 呈长方形,自上而下由绿、白、红三个平行的横长条组成。白色横条正中,镶嵌着红色的伊朗国徽图案。白色与绿色、红色交接处,分别用阿拉伯文写着“真主伟大”,上下各11句,共22句,这是为了纪念伊斯兰革命胜利日——公元1979年2月11日,伊斯兰教太阳历为11月22日。国旗上的绿色代表农业,象征生命和希望;白色象征神圣与纯洁;红色表示伊朗有丰富的矿产资源。



【国徽】 四弯新月、一把宝剑和一本《古兰经》组成了伊朗的国徽。新月是传统的伊斯兰国家的象征;《古兰经》位于图案顶端,象征伊斯兰教高于一切,是共和国行为准则的依据;宝剑象征坚定与力量,有如巨刃摩天,力斩“恶魔”。四弯新月和《古兰经》书本组成阿拉伯文的真主“安拉”;而整个图案呈圆形,象征地球,表示“安拉”的伊斯兰思想遍及全球。





伊朗“面孔” 梁威明摄

面孔年轻的国家

据不完全统计，伊朗人口的一半都是不超过30岁的年轻人，60岁以上的人只占5%，伊朗人口结构的特点就是高度年轻化，这使得伊朗是个“面孔年轻的国家”。

【国 花】 同世界大多数民族一样，伊朗人喜欢鲜花，玫瑰花是他们最喜爱的鲜花。伊朗人把玫瑰花看成是圣洁、高雅、完美、幸福和纯真爱情的象征，并尊其为国花。

【独立日】 4月1日(1979年)(伊斯兰共和国日)

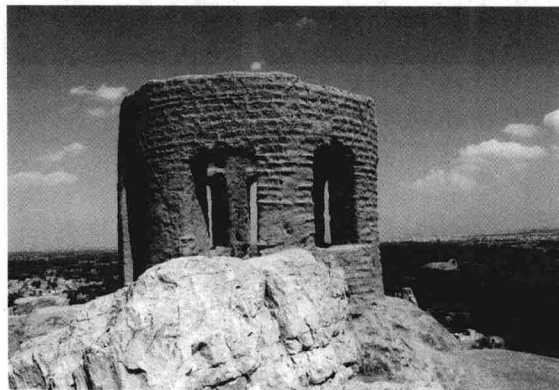
【国庆日】 2月11日(1979年)(伊斯兰革命胜利日)



【人口与民族】 伊朗人口总数约6375万(英国《经济学家》信息部编《国家概况——伊朗2001年年刊》发表的统计数字)。伊朗是一个多民族国家，境内生活着波斯、库尔德、土库曼、阿拉伯等民族。波斯族在伊朗各民族中人口数最多，约占全国总人口的66%，在全国政治、经济、文化各方面都占有重要地位。

【宗教信仰】 伊斯兰教是伊朗的国教。98%的伊朗人信仰伊斯兰教,其中91%为什叶派,其余为逊尼派。

从波斯帝国一直到萨珊王朝,这段历史时期伊朗人主要信奉拜火教和摩尼教。拜火教又叫琐罗亚斯德教,是由波斯人琐罗亚斯德在公元前10世纪创立的,又称祆教,其经典为《阿维斯塔》,被萨珊王朝定为国教。它不但传播到中东各地,而且还远传到印度、东南亚和中国。这种信仰一直持续到阿拉伯人征服了波斯,人们才开始逐渐接纳伊斯兰教。现在伊朗居民中还有少数拜火教教徒。



拜火教用来天葬的“寂寞塔” 梁威明摄

【首都】 德黑兰是全国政治、经济、文化和交通中心,人口约1100万,是伊朗第一大城市,也是西亚最大的城市。

【语言】 官方语言为波斯语。伊朗语言主要是印欧语系伊朗语族,以现代波斯语为主,使用阿拉伯文字母拼写。由于中伊两国在历史上交往甚多,也吸收了一些汉语词汇,例如将茶称为chai,将瓷器称为chini,将印刷称为chap,来自汉语的“钞”字。



德黑兰锡帕·萨劳勒清真寺和经学院

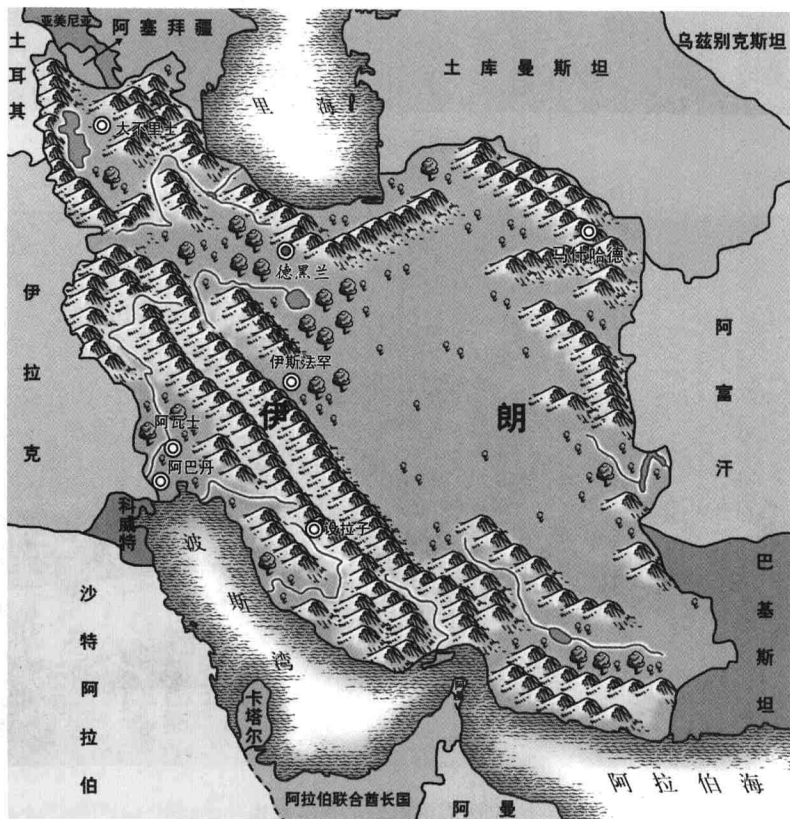
看得见风景的伊朗

伊朗的自然环境优美,大自然赋予伊朗独特、美丽而又多姿多彩的景观。伊朗北部和中部有巍峨挺拔的山峰、苍茫的高原、一望无际的沙漠和银装素裹的雪山;南部有碧波荡漾的海湾和温暖如春的海滩,景色优美迷人,引人入胜,充满独特的波斯风情。

【地理简况】

伊朗位于亚洲西部,面积为163.6万平方公里(2003年伊朗统计中心数字)。伊朗北濒里海,与亚美尼亚、阿塞拜疆和土库曼斯坦为邻,西部与土耳其和伊拉克接壤,东部与巴基斯坦和阿富汗交界,南临著名的波斯湾和阿曼湾,素有“欧亚陆桥”和“东西方空中走廊”之称,战略地位十分重要。

伊朗是一个高原和山地相间的国家,国土大部分位于伊朗高原上。伊朗中央高原主要由盐泽和沙漠组成,面积最大





伊朗高原最大的湖泊乌尔米耶湖



里海之滨的厄尔布尔士山

的沙漠是位于中央高原西部的卢特沙漠,在高原北部还有卡维尔沙漠。

伊朗北部的厄尔布尔士山脉呈东西走向,把中央高原和里海隔开,这便形成了伊朗中部和北部地区四季分明的气候特征。在厄尔布尔士山脉,到处都是巍峨险峻的山峰,它的最高峰——达马万德峰,海拔5670米,是伊朗第一高峰。达马万德峰终年积雪覆盖,天气转暖后,融化的雪水流入德黑兰市纵横交错的明水沟,清澈的雪水流淌不断,形成一道独特的景观。厄尔布尔士山空气清新,景色宜人,交通便利,已经成为人们休闲度假的好去处,世界各国的登山爱好者纷纷来这里进行登山活动。

厄尔布尔士山脉和里海之间是狭长的平原,东西

长约800公里,南北宽从几公里到几十公里。这里气候宜人,风景优美,拥有独特秀丽的自然风光;降水量充沛,土地肥沃,也是伊朗的农业宝地。

伊朗西南部的扎格罗斯山脉是伊朗最大的山脉,平均海拔为3000米。扎格罗斯山脉有一奇特现象,它的山脊与横谷交

错,形成格子状水系。扎格罗斯山脉虽占据伊朗国土很大部分,但也给伊朗带来了巨大财富,这里蕴含丰富的石油矿藏,有世界上著名的大油田加奇萨兰油田、马龙油田等。

伊朗南部的胡齐斯坦是卡伦河下游平原地带,长约300公里、宽150公里,是伊朗最大的平原。



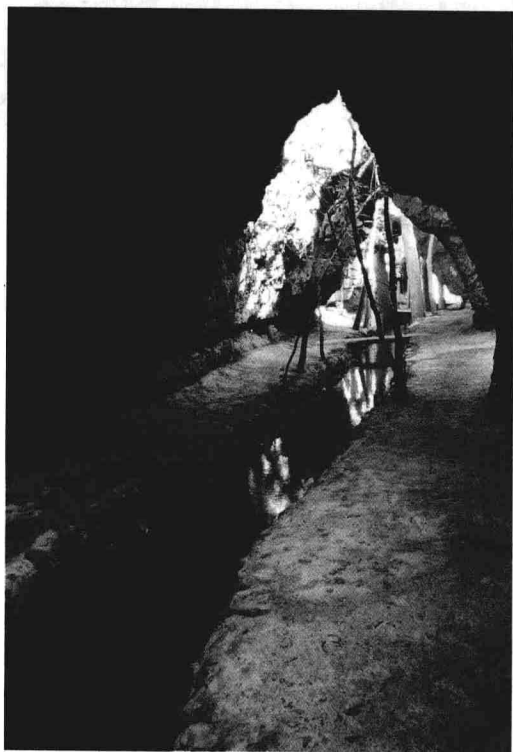
南部山村景色

世界油库的阀门——霍尔木兹海峡

霍尔木兹海峡是世界上石油运输最繁忙的海峡,它西接波斯湾,东连阿曼湾,位于阿拉伯半岛和伊朗南部之间。霍尔木兹海峡地理位置之所以重要,主要是因为波斯湾地区盛产石油,而这些石油又必须通过霍尔木兹海峡进入印度洋,运往远东、欧洲、美洲等地。据统计,平均每8分钟左右就有一艘巨型油轮从霍尔木兹海峡通过。因此,霍尔木兹海峡被人们称为“海上石油通道的咽喉”、“世界油库的阀门”。

【气候特征】

伊朗的气候可分为三类,第一类,沙漠性气候和半沙漠性气候:伊朗国内大部分地区和南部沿海地区属这种气候,其特点是干热季节长,可持续7个月,年平均降雨量30~250毫米。第二类,山区气候:山区气候分为寒冷山区气候和一般山区气候两种,寒冷山区气候地区有4万平方公里,都在有高山的地带,包括阿尔卑斯山脉和扎格罗斯山脉、萨哈德高峰和萨巴朗高峰,该地区年平均降雨量500多毫米。一般山区气候地区30万平方公里,年平均降雨量250~600毫米。第三类,里海气候:里海地区是一狭长地带,地处里海与阿尔卑斯山脉之间,年平均降雨量600~2000毫米。



独具特色的“喀纳特”

古代灌溉系统——“喀纳特”

伊朗的中部地区几乎都是荒瘠的山脉、无边的沙漠,尽管如此,仍能看到好几处绿洲。对于年平均降水量在100毫米以下的这一地区,绿洲从何而来?原来扎格罗斯山脉横亘伊朗高原,冬天厚厚的积雪使山脉形成了一个天然的储水箱。在远古时代,伊朗人的祖先在沙漠中苦苦寻找水源,他们终于在深山中挖掘到了水源,并想办法把水引到比较适合人居住的平地。如果使用明渠,干旱的沙漠会把表面的水分完全蒸发掉,于是聪明的伊朗人祖先在地底下挖暗渠,使得水源源源不断流向家园,灌溉着他们赖以生存的农作物。这项技术在伊朗称做“喀纳特”,在我国新疆和阿富汗叫“坎儿井”。“喀纳特”由竖井、地下暗渠、地上明渠、涝坝组成。其中,暗渠工程最为艰巨,一般要在地下开凿几公里到几十公里长的渠道,为了出土和通风,每隔二三十米打一眼竖井。

“喀纳特”这种古老的灌溉技术,可以减少水分的蒸发,最大限度地利用水资源。目前,“喀纳特”在伊朗的农业灌溉中仍然起着重大作用。从新疆到中亚,“喀纳特”造就了一连串的绿洲。它体现了干旱地区人民的聪明才智和艰苦卓绝的劳动,除此之外,也具有极高的历史价值和科学价值。

【自然资源】

伊朗油气资源丰富。2003年已探明的石油储量为122.88亿吨,占世界总储藏量的7.4%,居世界第五位。已探明的天然气储量为23万亿立方米,居世界第二位。此外,还有丰富的铜、铬、铅、锌、铁和煤等矿石资源,但水资源缺乏。沿海水产资源丰富,盛产沙丁鱼、鲭鱼、鲑鱼、鲟鱼等。



伊朗恩泽利港鱼市

【伊朗的“心脏”——德黑兰】

“德黑兰”一词是古波斯语“山脚下”的意思。在公元9世纪时,这里还是一个隐蔽在梧桐林中的小村庄,公元13世纪日渐兴旺,直到1795年,恺加王朝才把这里定为波斯首都。所以德黑兰作为首都发展起来还是近200年的事,因此,人们把德黑兰称为古老国家的新首都。

20世纪60年代以后,由于伊朗石油财富剧增,德黑兰也获得了空前的发展,并成为一座

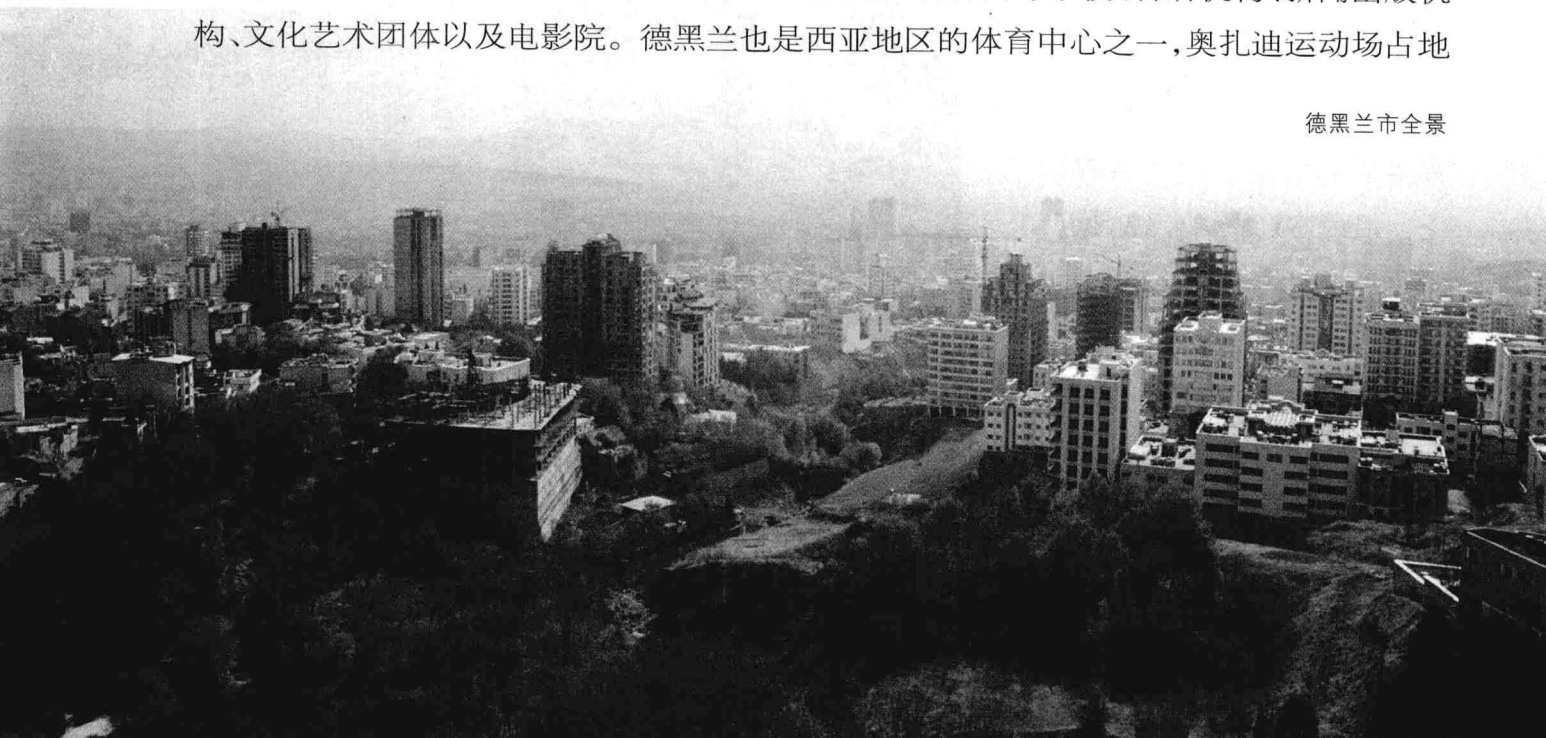
规模庞大、繁华热闹的大都市。目前,它不仅是伊朗最大的城市,也是西亚最大的城市,拥有人口约1100万。

德黑兰距里海100多公里,中间隔着巍峨的厄尔布尔士山脉,整个城市建在一个山坡上,全城北高南低,两条宽阔笔直的林荫大道贯穿市区的南北和东西。南部多古老的建筑,至今这里的许多市场仍保留着古代波斯的风貌。北城则为现代化建筑,有高级饭店和各种商店,美丽的鲜花和喷泉把整个城市装扮得清新、秀丽。从整体看,高层建筑不多,人们喜欢有院落的平房,宁静而舒适。

作为古老国家的首都,德黑兰市拥有许多博物馆。自由纪念塔气势雄伟、风格新颖,是德黑兰市的标志性建筑。德黑兰是中东第一个拥有地铁的城市,这里交通发达,街道宽阔。德黑兰是伊朗的经济中心,银行、保险公司和其他金融机构的总部都设在这里。德黑兰生产的金银珠宝首饰、地毯、刺绣等手工制品闻名于世。

德黑兰作为伊朗文化教育中心,集中了全国著名的高等学校、科研机构、新闻出版机构、文化艺术团体以及电影院。德黑兰也是西亚地区的体育中心之一,奥扎迪运动场占地

德黑兰市全景

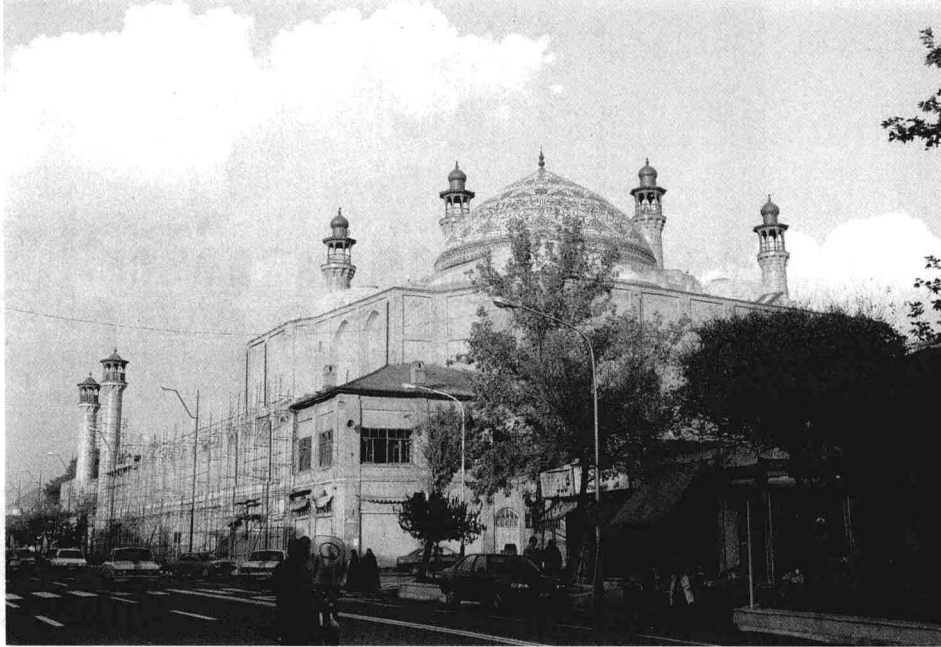


450公顷，是世界上最大的运动场之一。这里的居民喜欢体育和健身活动，德黑兰市区及其周围为市民提供了许多休闲、健身场所和娱乐设施。

作为一个伊斯兰国家的首都，德黑兰还拥有一千多座清真寺，每到祷告时间，各清真寺的宣礼之声彼此应和，庄严肃穆。

自由纪念塔

位于德黑兰机场附近的自由纪念塔，又称为“奥朝迪纪念碑”，建于1971年，是为纪念波斯帝国成立2500周年而建。自由纪念塔气势雄伟、风格新颖，是德黑兰的门户，也是德黑兰市的一个象征。纪念塔高达50米，是完全用钢筋混凝土浇筑而成的雄伟的塔式建筑。全塔呈灰白色，登塔眺望，德黑兰全城景色尽收眼底。宽阔的自由广场可容纳数十万人聚会。



德黑兰街景



德黑兰的标志性建筑——自由纪念塔 梁威明摄



郝居大桥 梁威明摄

【世界之半——伊斯法罕半天下】

伊斯法罕位于伊朗中部,是世界历史文化名城,伊朗第二大城市,也是世界上最精美的艺术城市之一。伊斯法罕是伊朗最古老的城市之一,约建于公元前四五世纪,历史上曾两度被定为伊朗首都。在公元16~17世纪全盛时期,这里商贾云集、宾客汇集、市场繁华,犹如盛唐之长安。伊斯法罕依山傍水,景色秀丽,素有“伊斯法罕半天下”之称,意思是说,世界精华的一半都在这里。

伊斯法罕拥有很多历史古迹,是世界闻名的旅游城市。这座城市汇集众多古迹,集伊朗文化、民风之大成,到伊朗不来这里实在是遗憾。英国旅行家罗伯特·拜伦在其著名的《穿行内陆亚洲》一书中,提到伊斯法罕时写道:它“偷走了我的心”,可见其美丽和繁荣。

这座世界历史文化名城,在建筑艺术、宗教艺术、装饰艺术等众多领域,孕育出人类文明的灿烂花朵。辉煌的宫殿,雄伟的清真寺,花团锦簇的伊玛姆广场,使这座城市享有“人间天堂”的美誉。这里也是绝佳的游览胜地,“四十柱宫”、“旺克教堂”、“巧勒·包格庭院”、“十三孔桥”和“摇晃塔”等无一处不令游人长久驻足。