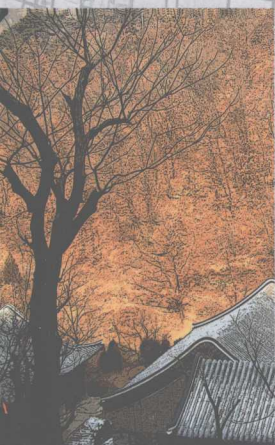


心镜

——冯培的博客

冯培 撰文 摄影



北 京 出 版 社
北京美术摄影出版社



心镜

——冯培的博客

冯培 撰文 摄影

北 京 出 版 社
北京美术摄影出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心镜：冯培的博客/冯培撰文 摄影. —北京：北京美术摄影出版社，2008. 10

ISBN 978-7-80501-408-1

I. 心… II. 冯… III. 随笔—作品集—中国—当代
IV. I 267. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第156534号

特邀图文编辑 毛白鸽

责任编辑 钱 颖

整体设计 毛白鸽

责任印制 毛宇楠

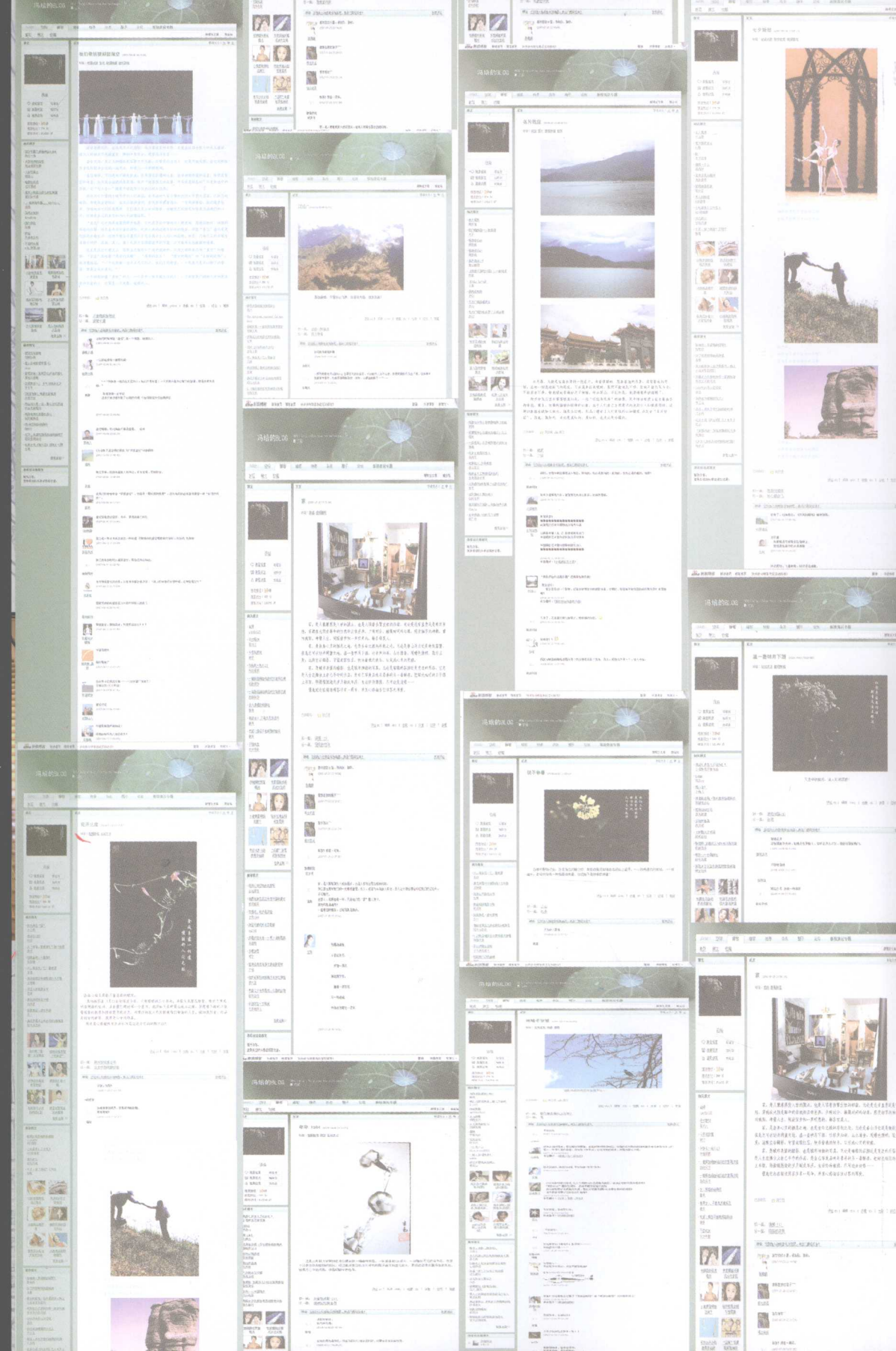
心镜

——冯培的博客

XIN JING

冯培 撰文 摄影

出 版	北 京 出 版 社
地 址	北京美术摄影出版社
邮 编	北京·北三环中路6号
网 址	100120
发 行	www.bph.com.cn
印 装	北京出版社
版 次	北京雅昌彩色印刷有限公司
开 本	2008年10月第1版第1次印刷
印 张	787×1092 1/16
书 号	13.5
定 价	ISBN 978-7-80501-408-1/J · 353
	108.00元
质量监督电话	010-58572393



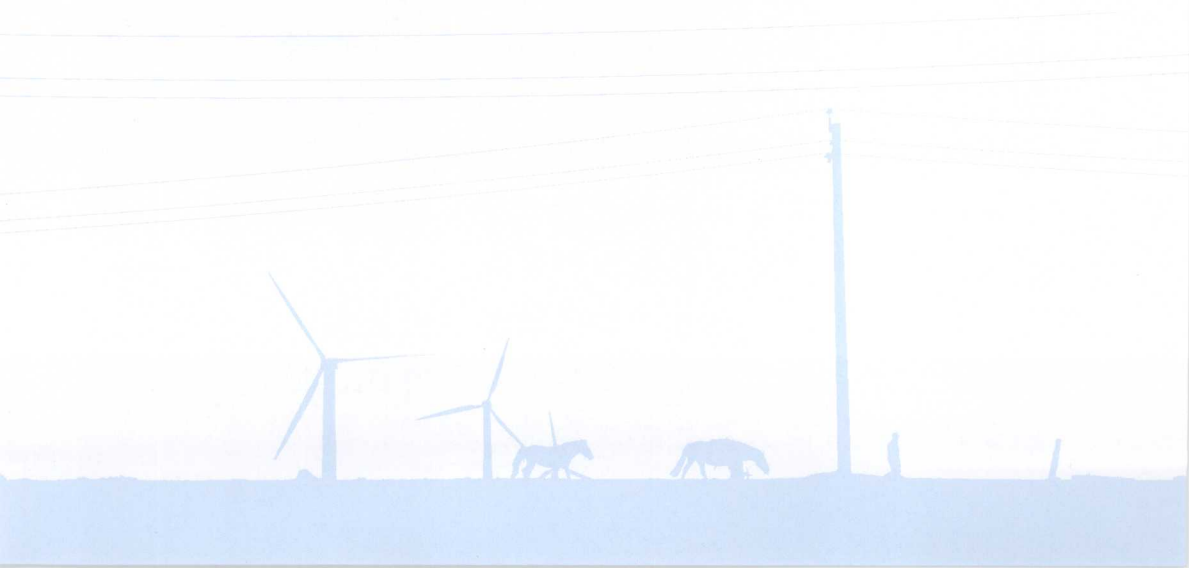


心境

穿过时尚，穿过躁动，穿过变迁，穿过磨砺，你的守望是奋斗的激情，滔滔不息。

这是一个磁场，心灵的罗盘在这里强烈感应。图中的线条，文中的哲思，透出的是对人生的顿悟。

——节自新浪网友的留言



走在路上

冯培

生命行进中，总有一道风景令我们感怀，那就是春华流年。无论是凝春时节，捕捉舞动的红云，还是在清寒之际，解读如丹的品性，伴随着每一天阳光之门的开启，光阴的雕刻刀能否在成熟岁月的璀璨中留下自己红颜的瞬间，就要看我们能否真正拥有属于自己的心灵的日出。

春华流年里，总有一轮风貌使我们感动，那就是大域神韵。信步原色江山，守望清凉世界，以宽广的襟怀笑看风云，逐浪飞舟；用纯真的清音较量苍生，走向恢宏；沃野千里的大地母亲在以她沉默的情怀，帮我们为梦想筑巢，使精神还乡。

大域神韵下，总有一番风采将我们感染，那就是海角拾珍。驻足记忆之城，遥听鼓角相闻；探访紫妍家园，发现和谐之美；细节的神韵于都市奏鸣曲中无所不在。可每日面对细沙逐浪的浮世，倘若丧失了静若止水的定力，在心灵的守候之时缺少了心灵的救赎，那么在光阴的走廊里剩下的，唯有一声叹息。

海角拾珍时，总有一种风物让我们感慨，那就是心界无疆。表面上看似是运气随风，但真要摆脱迷宫而成功穿越生命的三重门，就必

须踏上信仰之旅，仰望星空，在红与黑的选择中，如履薄冰地进行生命的考量。毕竟自己的人生，是自己手中的作品。唯有精心地雕琢与选择幸福，才能真正使自己的人生立地参天。

不言而喻，这一道风景、一轮风貌，这一番风采、一种风物，既是我们镜头中的物质世界，也是我们眼眸中的心灵世界。同样的风景，会因为心灵风貌的差异而具有不同的色彩；同样的风采，也会因精神风物的有别而形成个性的解读。因为每个人眼中的视界，是每个人心灵的视窗。通过摄影物镜成像的画面，恰是自己真实心镜的聚焦，它反射和折射着我们对于人生之路的思考与探究。

正是为了能使我们对于人生的这种共同思考更加具有时代感和直观性，我尝试着自己两年来在新浪网实名博客中的部分图文作品（<http://blog.sina.com.cn/fengpei>），试图为所有关注并愿意仰望星空的朋友，捧出这样一份生命的清凉。

2008年8月于北京平乐园

大域神韵

- 五星红旗，我为你自豪 32 镜像 32 绝伦 33 沉默
的情怀 34 篱笆墙的影子 34 上善若水 35 一米阳
光 36 清凉世界 37 穿越 37 逐浪飞舟 38 废
都 38 残阳如血 39 守望者 39 童嬉 40 萌
动 40 原色 41 苍生 42 明珠 42 心安是
归处 43 纯真 44 期待 44 小街 45 古炮残
阳 45 大域神韵 46 江南忆 47 晨曲 47 清
音 47 烟花三月 48 啊，太行 49 气魄 50 襟
怀 50 大地上的皮影 51 望庐山 51 珍贵的
湿地 52 沃野千里 53 壮士请缨 54 笑看风
云 56 北国冰封 57 草原夕照 58 站台 59 前门
晴雨 60 中国红 62 为梦想筑巢 63 胸怀 64 博
弈论 65 静心掌乾坤 67 中国力量的符号 68 亮
剑 71 不要说再见 72

海角拾珍

- 记忆之城 78
乞的“贵族” 82
啊，朋友 85
的韵味 88
选择 91
殿堂 93
的守候 97
美的玻璃 99
与创造 102
赎 104
事 108
唤 115
园 118
赛部落 122
- 鼓角相闻 80
心语 83
反叛与创新 87
光阴的走廊 89
都市奏鸣曲 91
细节的神韵 94
晨光中的路灯 98
小国逸事 100
爱 103
浮世 105
读城 110
边界 116
斜阳草木深 119
港湾 124
- 伪言的阳台 81
仰望但丁 84
一声叹息 88
雪霁 90
和而不同 92
艺术的视角 96
静若止水 98
心音 102
平湖云霓 103
城市的表情 106
求索 113
勇敢并美丽着 117
渴望 120
暮色长天 125
- 行
朋友
小店
交叉点上的
心灵的
心灵
华
残缺
心灵的救
巴黎的故
呼
家
马
法则 121

心界无疆

- 我们依然要仰望星空 128
碗 132
与黑 137
琢 139
气随风 143
品 146
快乐 151
曲难忘 155
赞 157
生的考量 161
忠诚 165
激活 170
彩带 175
兴 184
浪网友的评论 188
- 人生K线图 133
人生没有意义?! 138
素养的另一番解读 140
晒客 144
家 148
让阅读成为时尚 152
距离 156
欣赏也是一种美丽 158
迷宫 162
信用 166
大隐于市 172
选择幸福 176
满江红 185
- 生命的三重门 130
生命之惘 134
做个知识分子 142
泊 145
牌趣 149
阳光驿站 157
时间的印痕 163
视角 167
沐 174
新浪博客·冯培的BLOG 186
- 易碎的饭 137
起式 137
如履薄冰 139
航 145
简约的生活 150
智愚四相 154
人生奏鸣曲 159
人生的礼 164
枢纽 167
沐 174
信仰之旅 178
冯培的BLOG 186
- 红 137
雕 139
运 142
手中的作 150
感受 154
一 159
人 164
道 168
舞动的 178
雅 186
新 188

[illegible]

1. 姓名	
2. 性别	男 / 女
3. 年龄	岁
4. 职业	
5. 学历	
6. 婚姻状况	未婚 / 已婚 / 离异 / 丧偶
7. 籍贯	
8. 现居地址	
9. 联系电话	
10. 电子邮箱	
11. 兴趣爱好	
12. 自我评价	

个人简历表

姓名：____ 性别：____ 年龄：____ 职业：____
 学历：____ 婚姻状况：____ 籍贯：____
 现居地址：____ 联系电话：____ 电子邮箱：____
 兴趣爱好：____ 自我评价：____












姓名: 王 强 (男)

年龄: 35岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 钢琴、书法

座右铭: 天道酬勤

姓名: 李 娜 (女)

年龄: 28岁

职业: 设计师

爱好: 摄影、绘画、瑜伽

特长: 素描、水彩画

座右铭: 生活即艺术

姓名: 张 伟 (男)

年龄: 42岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 刘 芳 (女)

年龄: 31岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 陈 明 (男)

年龄: 38岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 王 芳 (女)

年龄: 25岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 李 强 (男)

年龄: 33岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 张 娜 (女)

年龄: 29岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 刘 伟 (男)

年龄: 40岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 陈 芳 (女)

年龄: 32岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 王 明 (男)

年龄: 36岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 李 娜 (女)

年龄: 26岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 张 强 (男)

年龄: 34岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 刘 娜 (女)

年龄: 30岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 陈 伟 (男)

年龄: 41岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 王 芳 (女)

年龄: 27岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 李 明 (男)

年龄: 37岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 张 娜 (女)

年龄: 28岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 刘 强 (男)

年龄: 35岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 陈 娜 (女)

年龄: 29岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 王 伟 (男)

年龄: 43岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 李 芳 (女)

年龄: 32岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 张 明 (男)

年龄: 39岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 刘 娜 (女)

年龄: 27岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 陈 强 (男)

年龄: 36岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 王 娜 (女)

年龄: 31岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 李 伟 (男)

年龄: 44岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 张 芳 (女)

年龄: 33岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 刘 明 (男)

年龄: 40岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 陈 娜 (女)

年龄: 28岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 王 强 (男)

年龄: 37岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 李 娜 (女)

年龄: 30岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 张 伟 (男)

年龄: 45岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 刘 芳 (女)

年龄: 34岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 陈 明 (男)

年龄: 41岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 王 娜 (女)

年龄: 29岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 李 强 (男)

年龄: 38岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 张 娜 (女)

年龄: 31岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 刘 伟 (男)

年龄: 46岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 陈 芳 (女)

年龄: 35岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 王 明 (男)

年龄: 42岁

职业: 医生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 内科、外科

座右铭: 医者仁心

姓名: 李 娜 (女)

年龄: 30岁

职业: 学生

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 英语、数学

座右铭: 学无止境

姓名: 张 强 (男)

年龄: 39岁

职业: 程序员

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 软件开发、数据库

座右铭: 代码改变世界

姓名: 刘 娜 (女)

年龄: 32岁

职业: 教师

爱好: 阅读、运动、旅行

特长: 语文、英语

座右铭: 教书育人

姓名: 陈 伟 (男)

年龄: 47岁

职业: 工程师

爱好: 钓鱼、登山、品茶

特长: 编程、机械维修

座右铭: 脚踏实地

姓名: 王 芳 (女)

年龄: 36岁

职业: 护士

爱好: 唱歌、跳舞、烘焙

特长: 声乐、舞蹈

座右铭: 用心服务

姓名: 李 明 (男)

年龄: 43

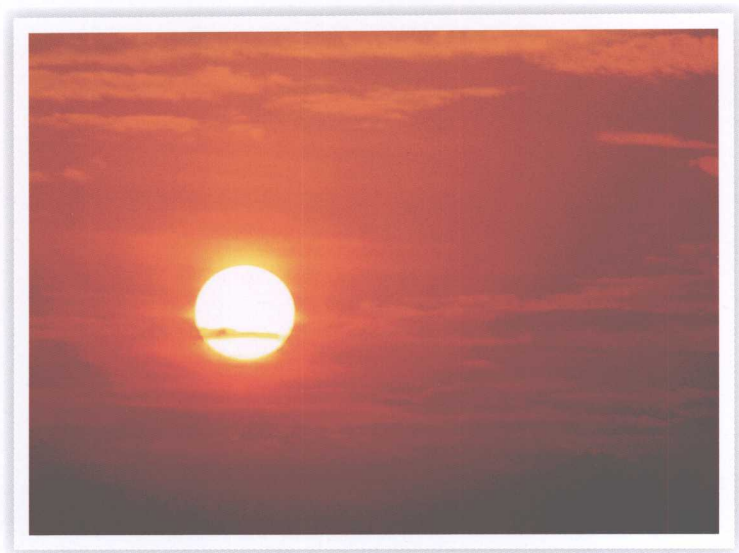
180
 185
 190
 195
 200
 205
 210
 215
 220
 225
 230
 235
 240
 245
 250
 255
 260
 265
 270
 275
 280
 285
 290
 295
 300
 305
 310
 315
 320
 325
 330
 335
 340
 345
 350
 355
 360
 365
 370
 375
 380
 385
 390
 395
 400
 405
 410
 415
 420
 425
 430
 435
 440
 445
 450
 455
 460
 465
 470
 475
 480
 485
 490
 495
 500
 505
 510
 515
 520
 525
 530
 535
 540
 545
 550
 555
 560
 565
 570
 575
 580
 585
 590
 595
 600
 605
 610
 615
 620
 625
 630
 635
 640
 645
 650
 655
 660
 665
 670
 675
 680
 685
 690
 695
 700
 705
 710
 715
 720
 725
 730
 735
 740
 745
 750
 755
 760
 765
 770
 775
 780
 785
 790
 795
 800
 805
 810
 815
 820
 825
 830
 835
 840
 845
 850
 855
 860
 865
 870
 875
 880
 885
 890
 895
 900
 905
 910
 915
 920
 925
 930
 935
 940
 945
 950
 955
 960
 965
 970
 975
 980
 985
 990
 995
 1000

目录

春华流年

心灵的日出	2	元宵节的社会学意义	3	清明节的生命学	
感怀	4	端午节的伦理学叩问	5	七夕	7
理学诠释	8	阳光之门	9	重阳节的策划学考量	10
影迎春	11	雅趣	11	凝春	12
的红云	13	高贵	14	青春的日子	15
青春	16	青春的证明	17	成长	17
品性	19	仲夏	19	璀璨	16
凉	18	秋歌	21	放下一卷幽帘	20
熟	21	如丹	24	气度	22
月	23	清寒	25	阳光拜访四合院的N个瞬	
间	26	岁月之静	28	舞动	
				红	
				生命的清	
				成	
				七	

春 华 流 年



远方丹霞绽放，红云漫天。寂寥的万物都在屏神静气地迎候着那由地平线上灿烂的一跃所代表着的新的一天的开始。其实，日月交替，四季轮回，一切皆为常道。既没有必要因沐浴阳光而神采飞扬，也没有必要为夕阳西去而暗自神伤。真正的日出是自己心灵的日出，那永久的阳光就是自己身心的阳光。

心灵的日出

元宵节的社会学意义

一锅热气腾腾的元宵，分在不同的碗中。绵软的，飘香的，甜在嘴里，暖在心上。如果说元宵节与以“团聚”为内涵的大年三十有什么不同的社会学意义，那就是更多地表达着人们对于美好事物的“共享”。

元宵之所以在今天成为举国共享的食品，是因为其中蕴含的“圆满甜美”之意。而渴望自己生活的圆满甜美，是每个人的人生奋斗动力。所以，没有人富得不需要它，也少有人穷得吃不起它。财富巨贾与布衣百姓，都在其中共享着同一种心愿。

民歌中唱吟“正月里来闹元宵”。一个“闹”字，形象地描绘了元宵节万盏花灯不夜天、社火兴旺人流连的共享景象。猜灯谜，共享着彼此的智慧；舞龙灯，共享着彼此的力量。倘如在社会的大戏中也是如此，每个人不是看客，而是其中某个角色的恰当扮演者，尽管就个人而言只是共享了和别人的若干片断，但就社会来说，绝对是一台和谐圆满的好戏了。

共享社会发展成果、共享公平正义阳光、共享财富积累过程，是民生之心；而“努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居，推动建设和谐社会”乃是政府之声。按习俗，过了这一天，传统的大节就过完了，新的一年将随着春天的脚步和枝头的嫩芽悄然起步。唯愿每一年，人们的财富与GDP同步增长，社会基尼系数（衡量社会贫富差距的一个国际通用指标）与CPI一起下降，让更多的布衣百姓在每一天的日子里都感受得到元宵的甜美绵长。

