

借

婚前保健工作是保障母婴健康，减少出生人口缺陷，提高出生人口素质的首条防线，也是预防疾病、维系婚姻家庭幸福的重要保障。通过婚前医学检查和咨询指导，可以避免在医学上认为不适当的结婚和生育，对一些影响婚育的疾病进行防治和指导，特别是防止遗传性疾病的延续，以减少人群中遗传病的负荷，从而提高出生人口素质

简明

婚前 保健

手册

JIANMING
HUNQIANBAOJIAN
SHOUCE

朱惠斌·编著

上海科学技术出版社

简明

婚前保健手册

- 朱惠斌 编著
- 上海科学技术出版社

上海科学技术出版社
上海市医学会

图书在版编目(CIP)数据

简明婚前保健手册/朱惠斌编著. —上海:上海科学技术出版社, 2003. 12

ISBN 7-5323-7258-8

I. 简... II. 朱... III. ①性科学—手册②性卫生—手册③妇幼保健—手册 IV. ①R167-62②·R169.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 080563 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

苏州望电印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/40 印张 4.05 字数 75 千

印数 1—15 000 定价:7.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内容 ○ 提要

婚前保健是一门新兴学科，通过婚前医学检查和咨询指导，可以避免在医学上认为不适当的结婚和生育，对一些影响婚育的疾病进行防治和指导，特别是防止遗传性疾病的延续，以减少人群中遗传病的负荷，从而提高出生人口素质。

本书以《婚前保健工作规范》规定的医学检查项目和体格检查顺序为主线，从全身状态检查开始，一直到男科、妇科、实验室检查以及《婚前医学检查证明》的填写，介绍了每一个婚前保健医务人员必须掌握的内容：查什么？怎么查？发现异常该如何去进一步确诊？确诊后应向受检双方提供哪些婚前卫生咨询指导和医学意见？并列举了100余种常见的与婚育有关的疾病的诊断要点、医学意见及婚前卫生咨询指导内容。

本书可供从事婚前保健工作的医务人员和行政管理人員在工作中参考，也适合于接受过中等以上教育的准备结婚的青年男女阅读。

序

婚前保健是保障母婴安全、减少出生人口缺陷、提高出生人口素质的首要防线，也是预防疾病、维系婚姻家庭幸福的重要保障。我国是出生缺陷和残疾高发的国家，每年有20万~30万肉眼可见的先天畸形儿出生，加上出生后数月至数年才显现出来的缺陷，每年先天残疾儿童总数达80万~120万，占每年出生人口总数的4%~6%。我国每年仅神经管畸形造成的直接经济损失就超过2亿元；先天愚型的治疗费用超过20亿元；先天性心脏病的治疗费用更是高达120亿元。出生缺陷已成为影响经济发展和人们正常生活的社会问题。同时，我国遗传病和传染病的感染率也呈增长趋势。以2001年为例，在全国参加婚检的879万人中，检出对婚姻有影响的传染病患者14万人，其中性传播疾病2万多人，艾滋病病毒携带者和艾滋病患者84人，精神病患者15000多人，严重遗传

疾病患者6500多人。这些数据表明,开展以婚前检查为主的婚前保健具有很强的现实意义,不仅直接关系到母婴的健康和家庭的幸福,更重要的是直接关系到国民的素质。

1990年颁布、2001年修订的《中华人民共和国婚姻法》规定:“患有医学上认为不应当结婚的疾病的”禁止结婚。我国第八届全国人大常委会第十次会议通过的《中华人民共和国母婴保健法》第十二条也明确规定:“男女双方在结婚登记时,应当持有婚前医学检查证明或者医学鉴定证明”。2001年6月颁布实施的《中华人民共和国母婴保健法实施办法》,对婚前保健服务内容、机构设置、医学意见等提出了具体要求。这些法律法规一方面表明了在我国开展婚前保健工作的重要性,同时也为开展婚前保健工作奠定了法律基础。

经过多年的努力,婚前保健工作已在全国基本普及,成为保护公民健康和提高出生人口素质十分关键和有效的手段。广大医务人员为新人进行健康检查、指导和咨询,保护了新婚人群的健康,为家庭幸福打下了很好的基础。2002年卫生部修订了《婚前保健工作规范》,对这项工作提出了更高的要求,婚前检查工作在规范的基础上,更多地开展宣传教育,要对服务对象提供全面的人

性化服务,在婚检过程中,进行有针对性的指导和咨询。

上海市计划生育技术指导所的专家,根据基层广大婚检工作者的要求,在考虑基层工作者的服务状况和实际能力的基础上,以实用为出发点,编写了这本《简明婚前保健手册》。该书从婚前保健的主要内容、全身体格检查及常见疾病的诊断和指导、妇科检查及常见疾病的诊断、男科检查及常见疾病的诊断、实验室检查、遗传疾病预期危险率推算等6个方面系统地介绍了婚前保健服务人员必须掌握的内容。全书简明扼要,具有很强的实用性,适用于广大婚前保健技术服务人员和与婚育有关各科的临床医师学习和培训,也适合于有关卫生行政管理人员阅读、参考。

在新的形势下,婚前保健工作面临挑战,医务人员要大力宣传婚前保健工作的重要性,引导人们主动进行婚前保健。同时,通过对各级婚前保健工作人员的培训,加大对婚前保健工作的规范化管理,婚前保健将逐渐成为人们的自觉行为,为保护新婚人群及后代健康发挥不可替代的作用。

卫生部基层卫生与妇幼保健司

2003年11月

前 言

20世纪90年代，国际上提出了“生殖健康”的新目标，我国于1994年颁布了《母婴保健法》，2001年6月颁布《母婴保健法实施办法》，使婚前保健成为母婴保健服务的重要组成部分。实践证明，婚前保健工作不仅是保障母婴健康、减少出生缺陷、提高出生人口素质的首条防线，也是一项政策性、社会性、技术性都非常强的医疗业务工作。自1980年以来，婚前保健工作已陆续在全国各省市开展，取得了可喜成绩，积累了不少经验，逐渐形成了一门新兴学科。婚前保健的重点是筛查影响婚育的疾病，包括严重遗传性疾病、指定传染病、有关精神病、重要脏器疾病和生殖系统疾病等，涉及多种学科。通过婚前医学检查和咨询指导，可以避免在医学上认为不适当的结婚和生育，对一些影响婚育的疾病进行防治和指导，特别是防止遗传性疾病的延续，以减少人群中遗传病的

负荷,从而提高出生人口素质。所以,对婚前保健医师的基本要求较高。

卫生部针对婚前保健工作中存在的问题,于2002年6月下发《婚前保健工作规范》(修订稿)。在此前的全国婚前保健服务机构调查中,我们了解到许多婚前保健服务人员希望能有一本简明的专业手册来指导日常工作。与上述相衔接,受卫生部委托,上海市计划生育技术指导所编写了本书,旨在进一步提高婚前保健服务水平。

在编写中我们从科学性、实用性出发,以婚前保健工作规范规定的医学检查项目和体格检查顺序为主线,介绍了每一个婚前保健服务人员必须掌握的工作内容:查什么?怎么查?发现异常情况该如何去诊断?确诊后应向受检双方提供哪些婚前卫生咨询指导和医学意见?例如:乙型肝炎表面抗原阳性者该如何处理;智力低下在什么情况下建议不宜结婚,什么情况下建议不宜生育,什么情况下可以生育等。最后还附有常见遗传性疾病的遗传方式。希望能作为广大婚前保健服务人员日常工作的参考。

本书在编写过程中凝聚了王斌、王世雄等有关专家、领导、指导所同志的辛勤劳动,在此表示

感谢。手册中有些内容只是个人工作实践的体会，难免存在不足之处，殷切希望能得到全国同仁的批评指正，使之更切合实际，日臻完善。

编者

2003年10月

目 录

第一章 婚前保健的主要内容	1
一、婚前医学检查	1
(一) 婚前医学检查项目.....	1
(二) 婚前医学检查的主要疾病	2
(三) 影响婚育疾病的诊断标准	2
(四) 婚前医学检查的转诊	4
(五) 医学意见	4
二、婚前卫生指导	6
(一) 内容.....	6
(二) 方法.....	7
三、婚前卫生咨询	7

第二章 全身体格检查及常见疾病的 诊断和指导	9
一、全身状态检查	9
(一) 脊髓灰质炎后遗症	10
(二) 脊柱侧凸症	10
(三) 先天性髋关节脱位	11
(四) 先天性马蹄内翻足	12
(五) 进行性肌营养不良	12
(六) 软骨发育不全	14
(七) 成骨不全	14
(八) 瘫痪	15
(九) 肥胖症	17
(十) 库欣综合征	18
(十一) 垂体性侏儒症	19
(十二) 精神分裂症	20
(十三) 抑郁症	21
(十四) 躁狂症	22
(十五) 癫痫	23
(十六) 智力低下	24
(十七) 先天性聋哑	26

二、眼部.....	27
(一) 视网膜母细胞瘤.....	27
(二) 先天性无虹膜	28
(三) 视网膜色素变性.....	29
(四) 先天性小眼球	30
(五) 先天性白内障	30
(六) 视网膜脱离	31
(七) 视神经萎缩	32
三、颈部.....	32
(一) 单纯性甲状腺肿	33
(二) 甲状腺功能亢进 (甲亢).....	34
(三) 甲状腺功能减退症 (甲减).....	35
四、胸部.....	36
(一) 期前收缩 (早搏).....	38
(二) 完全性房室传导阻滞.....	38
(三) 阵发性室性心动过速.....	39
(四) 病态窦房结综合征	40
(五) 窦性心动过缓	41
(六) 先天性心脏病 (先心病).....	42
(七) 风湿性心脏病	46

(八) 原发性肺动脉高压·····	50
(九) 扩张型心肌病·····	51
(十) 肥厚型心肌病·····	52
(十一) 高血压·····	53
(十二) 男性乳房增生症·····	54
(十三) 乳房纤维增生病·····	54
(十四) 乳腺纤维腺瘤·····	55
(十五) 乳头溢液·····	56
(十六) 肺结核·····	56
(十七) 结核性胸膜炎·····	58
(十八) 支气管哮喘·····	58
(十九) 支气管扩张症·····	59
五、腹部·····	60
(一) 肾下垂·····	60
(二) 肾病综合征·····	61
(三) 慢性肾小球肾炎·····	62
(四) 慢性肾盂肾炎·····	63
(五) 多囊肾·····	64
(六) 病毒性肝炎·····	65
(七) 脂肪肝·····	66
(八) 脾功能亢进·····	67

- (九) 糖尿病..... 67
- (十) 妊娠期糖尿..... 69
- 六、皮肤..... 69
- (一) 白化病..... 70
- (二) 鱼鳞病..... 70
- (三) 遗传性大疱表皮松懈症..... 71
- (四) 银屑病..... 72
- (五) 红斑狼疮..... 73
- (六) 神经纤维瘤..... 74
- (七) 淋病..... 74
- (八) 尖锐湿疣..... 75
- (九) 艾滋病 (AIDS)..... 76
- (十) 性病性淋巴肉芽肿..... 77
- (十一) 非淋菌性尿道炎..... 78
- (十二) 梅毒..... 79
- (十三) 生殖器疱疹..... 81
- (十四) 阴虱病..... 82
- (十五) 缺铁性贫血..... 82
- (十六) 珠蛋白生成障碍性贫血..... 83
- (十七) 特发性 (免疫性) 血小板
减少性紫癜..... 84

(十八) 遗传性凝血因子缺陷·····	85
---------------------	----

第三章 妇科检查及常见疾病的

诊断和指导 ·····	87
--------------------	----

(一) 前庭大腺囊肿·····	87
(二) 处女膜闭锁·····	88
(三) 先天性无阴道·····	89
(四) 阴道横膈·····	89
(五) 先天性无子宫·····	90
(六) 始基子宫·····	91
(七) 幼稚子宫·····	91
(八) 双子宫·····	92
(九) 双角子宫及鞍状子宫·····	93
(十) 先天性卵巢发育不全(Turner 综合征)·····	93
(十一) 滴虫性阴道炎·····	94
(十二) 真菌性阴道炎·····	94
(十三) 生殖系统结核·····	95
(十四) 子宫肌瘤·····	96
(十五) 卵巢肿瘤·····	97
(十六) 多囊卵巢综合征·····	98
(十七) 外阴白色病变·····	99

(十八) 两性畸形.....	100
----------------	-----

第四章 男科检查及常见疾病的

诊断和指导	103
--------------------	-----

(一) 腹股沟疝.....	104
---------------	-----

(二) 鞘膜积液.....	105
---------------	-----

(三) 尿道上、下裂.....	105
-----------------	-----

(四) 先天性小阴茎症.....	106
------------------	-----

(五) 阴茎硬结症(Peyronie 病).....	107
----------------------------	-----

(六) 包皮过长和包茎.....	107
------------------	-----

(七) 阴茎头包皮炎.....	108
-----------------	-----

(八) 睾丸发育不良.....	109
-----------------	-----

(九) 精液囊肿.....	110
---------------	-----

(十) 附睾炎.....	110
--------------	-----

(十一) 附睾结核.....	111
----------------	-----

(十二) 精索静脉曲张.....	112
------------------	-----

(十三) 隐睾.....	113
--------------	-----

(十四) 克氏综合征.....	114
-----------------	-----

第五章 实验室检查	115
------------------------	-----