

# 常用中药歌诀

常 青 邢桂琴 编著



CHANGYONG ZHONGYAO GEJUE

中医古籍出版社

## 前 言

祖国医药学用歌赋论药由来已久，如元·李杲的《珍珠囊药性赋》、明·龚廷贤的《药性歌括四百味》等，都是学习中药学的启蒙读物。其言简意赅，便于记诵，深受初学中医者之喜爱。但由于成书年代久远，有些文句和术语不够通俗，加之当前中医药学日新月异的发展，新的中药功效不断发现，这就需要有新的中药歌赋，以适应我国医药卫生事业蓬勃发展的需要。

笔者根据自己 30 余年的中医临床及教学经验，编写了《实用中药歌诀》一书。歌诀采用四言韵语，编歌的原则是顺口押韵，文字力求通俗易懂，易于记诵，以期有助于初学中医的同志。

书中收载常用中药 423 味，均选自现行的高等医药院校教材《中药学》。按其功效划分为 20 类，每类药编有分类歌诀，歌诀中概括了具有该类主要功效的常用药物。歌诀之后列有译注，详述药名及其适应病证。每味药编有单味歌诀，歌诀中概括了该药的性味或归经，功效或应用。歌诀之后列述了处方用名、性味归经、功效应用、用量用法、使用注意，有的还列有附药等。读者如能熟诵歌诀，就能联想到每类药的常用药物，每味药的性味归经、功效应用。这在临证选药组方时自有得心应手之妙，必然能提高疗效。

本书是现行的高等医药院校教材《中药学》的参考读物，适用于中医院校学生及中医爱好者。由于笔者水平所限，书中一定会存在缺点和错误，恳切盼望同道们提出批评指正。

编 者

1994 年 7 月 1 日

# 目 录

一、解表药	1	.....	15
(一) 辛温解表药	1	柴胡	16
麻黄	1	升麻	17
桂枝	2	浮萍	18
紫苏 (附: 苏梗)	3	木贼	18
生姜 (附: 生姜皮)	3	二、清热药	18
香薷	4	(一) 清热泻火药	19
荆芥	5	石膏	19
防风	5	知母	20
羌活	6	芦根	20
白芷	6	天花粉	21
藁本	7	竹叶 (附: 淡竹叶)	21
苍耳子 (附: 苍耳草、 苍耳虫)	8	.....	21
辛夷	9	栀子	22
葱白	9	夏枯草	23
胡荽	10	寒水石	23
桤柳	10	鸭跖草	24
(二) 辛凉解表药	11	谷精草	24
薄荷	11	密蒙花	24
牛蒡子	12	青箱子	25
蝉蜕	12	(二) 清热燥湿药	25
淡豆豉 (附: 大豆 黄卷)	13	黄芩	26
桑叶	14	黄连	27
菊花 (附: 野菊花)	14	黄柏	27
蔓荆子	15	龙胆草	28
葛根 (附: 葛花)	15	苦参	29
		(三) 清热凉血药	29
		生地黄	30
		犀角	30
		玄参	31
		牡丹皮	32
		赤芍	32

紫草 .....	33	金荞麦 .....	50
(四) 清热解毒药 .....	34	地锦草 .....	50
金银花 (附: 忍冬藤) .....	34	白毛夏枯草 .....	51
连翘 .....	35	绿豆 .....	51
蒲公英 .....	36	(五) 清虚热药 .....	52
紫花地丁 .....	36	青蒿 .....	52
大青叶 (附: 板蓝根) .....	37	白薇 .....	53
青黛 .....	37	地骨皮 .....	53
穿心莲 .....	38	银柴胡 .....	54
牛黄 .....	39	胡黄连 .....	54
蚤休 .....	39	三、泻下药 .....	55
拳参 .....	40	(一) 攻下药 .....	55
半边莲 .....	40	大黄 .....	55
垂盆草 .....	41	芒硝 .....	56
土茯苓 .....	41	番泻叶 .....	57
鱼腥草 .....	42	芦荟 .....	58
射干 .....	42	(二) 润下药 .....	58
山豆根 .....	43	火麻仁 .....	59
马勃 .....	43	郁李仁 .....	59
马齿苋 .....	44	(三) 峻下逐水药 .....	59
白头翁 .....	44	甘遂 .....	60
秦皮 .....	44	大戟 .....	60
鸦胆子 .....	45	芫花 .....	61
红藤 .....	46	巴豆 .....	61
败酱草 .....	46	牵牛子 .....	62
白花蛇舌草 .....	47	商陆 .....	63
熊胆 .....	47	续随子 .....	63
白薇 .....	48	四、祛风湿药 .....	64
白鲜皮 .....	48	独活 .....	64
漏芦 .....	49	威灵仙 .....	65
山慈菇 .....	49	防己 .....	65
四季青 .....	49	秦艽 .....	66
		豨莶草 .....	66
		臭梧桐 .....	67

木瓜	67	草)	81
络石藤	68	滑石	82
徐长卿	68	木通	83
桑枝	69	通草 (附: 梗通草)	83
桑寄生	69	金钱草	84
五加皮	69	海金沙 (附: 海金 沙藤)	84
虎骨	70	石苇	85
白花蛇 (附: 乌梢 蛇、蛇蜕)	70	草薢	85
海桐皮	71	茵陈蒿	86
蚕砂	72	地肤子	86
寻骨风	72	冬瓜皮 (附: 冬瓜 子)	87
海风藤	72	葫芦	87
千年健	73	赤小豆	87
松节	73	泽漆	88
<b>五、芳香化湿药</b>	73	蒿蓄	88
苍术	74	瞿麦	89
厚朴 (附: 厚朴花)	75	灯心草	89
藿香	75	冬葵子	90
佩兰	76	<b>七、温里药</b>	90
砂仁 (附: 砂仁壳)	76	附子 (附: 乌头)	91
白豆蔻 (附: 豆蔻 壳)	77	干姜 (附: 炮姜)	92
草豆蔻	78	肉桂	93
草果	78	吴茱萸	94
<b>六、利水渗湿药</b>	78	细辛	94
茯苓 (附: 茯苓皮)	79	花椒 (附: 椒目)	95
猪苓	80	草拨	96
泽泻	80	草澄茄	96
薏苡仁	81	丁香	97
车前子 (附: 车前			

高良姜	97	谷芽	113
小茴香	98	莱菔子	114
胡椒	98	鸡内金	114
<b>八、理气药</b>	<b>99</b>	<b>十、驱虫药</b>	<b>115</b>
橘皮 (附: 橘核、橘络、 橘叶、化橘红)	99	使君子	115
青皮	100	苦楝皮	116
枳实 (附: 枳壳)	101	槟榔 (附: 大腹皮)	117
佛手 (附: 佛手花)	102	南瓜子	118
香橼	103	鹤草芽	118
枸橘	103	雷丸	119
木香	104	鹤虱	119
香附	104	榧子	120
乌药	105	茺莢	120
沉香	105	贯众	121
川楝子	106	<b>十一、止血药</b>	<b>121</b>
荔枝核	106	大蓟	122
青木香	107	小蓟	122
薤白	107	地榆	123
檀香	108	苧麻根	123
刀豆	108	紫珠	124
柿蒂	109	白茅根 (附: 白 茅花)	124
甘松	109	槐花 (附: 槐角)	125
娑罗子	109	侧柏叶	126
八月札	110	仙鹤草	126
玫瑰花	110	白及	127
绿萼梅	111	棕榈炭	128
九香虫	111	血余炭	128
<b>九、消食药</b>	<b>111</b>	三七 (附: 菊叶三七、 景天三七)	129
山楂	112	茜草	130
神曲	112	蒲黄	130
麦芽	113		

花蕊石	131	苏木	151
艾叶	131	干漆	152
灶心土	132	瓦楞子	152
羊蹄	133		
藕节	133	<b>十三、化痰止咳平喘药</b>	
<b>十二、活血祛瘀药</b>	134	.....	153
川芎	134	(一) 温化寒痰药	153
乳香	135	半夏	153
没药	136	天南星 (附: 胆南星)	
延胡索	136	.....	151
郁金	137	白附子	155
姜黄	138	白芥子	155
莪术	138	皂荚 (附: 皂角刺)	
三棱	139	.....	156
丹参	139	桔梗	157
虎杖	140	旋复花 (金沸草)	
益母草 (附: 茺蔚		.....	157
子)	141	白前	158
鸡血藤	142	(二) 清化热痰药	158
桃仁	143	前胡	159
红花 (附: 番红花)		瓜蒌	159
.....	143	贝母	160
五灵脂	144	天竹黄	161
牛膝	145	竹茹	161
穿山甲	146	竹沥	162
麝虫	146	海浮石	162
水蛭	147	海蛤壳	163
虻虫	147	礞石	163
降香	148	海藻	164
泽兰	148	昆布	164
月季花	149	黄药子	165
凌霄花	149	胖大海	165
自然铜	150	猪胆汁	166
王不留行	150	蕲菜	166
刘寄奴	151	(三) 止咳平喘药	167

杏仁 (附: 甜杏仁)	167
百部	168
紫菀	169
款冬花	169
苏子	169
桑白皮	170
葶苈子	170
枇杷叶	171
马兜铃	171
矮地茶	172
白果	173
洋金花	173
<b>十四、安神药</b>	174
朱砂	175
磁石	175
龙骨 (附: 龙齿)	176
琥珀	177
酸枣仁	177
柏子仁	178
远志	178
合欢皮 (附: 合欢花)	179
<b>十五、平肝熄风药</b>	180
羚羊角 (附: 山羊角)	180
石决明	181
牡蛎	182
珍珠	182
珍珠母	183
玳瑁	183
紫贝齿	184
代赭石	184

钩藤	185
天麻	185
刺蒺藜	186
决明子	187
稽豆衣	187
全蝎	188
蜈蚣	188
白僵蚕	189
地龙	190
罗布麻	190
<b>十六、开窍药</b>	191
麝香	191
冰片	192
苏合香	193
石菖蒲	193
<b>十七、补虚药</b>	194
(一) 补气药	194
人参 (附: 人参叶)	194
西洋参	196
党参	196
太子参	197
黄芪	198
白术	199
山药	200
扁豆 (附: 扁豆衣、扁豆花)	200
甘草	201
大枣	202
饴糖	203
蜂蜜	204
(二) 补阳药	205
鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	205



巴戟天	207	黄精	227
肉苁蓉	207	百合	227
仙茅	208	枸杞子	228
淫羊藿	208	桑椹	228
胡芦巴	209	墨旱莲	229
杜仲	209	女贞子	229
续断	210	龟板	230
狗脊	210	鳖甲	231
骨碎补	211	黑脂麻	231
补骨脂	212	十八、收涩药	232
益智仁	212	五味子	232
冬虫夏草	213	乌梅	233
蛤蚧	213	五倍子	234
胡桃肉	214	浮小麦(附:小麦)	235
紫河车	214	糯稻根须	235
菟丝子	215	麻黄根	236
沙苑子	216	椿皮	236
锁阳	216	石榴皮	237
黄狗肾	217	诃子	237
韭子	217	肉豆蔻	238
阳起石	218	赤石脂	238
(三) 补血药	218	禹余粮	239
当归	218	罂粟壳	239
熟地黄	219	莲子(附:莲须、莲心、莲房、荷叶)	240
何首乌(附:夜交藤)	220	芡实	241
白芍	221	山茱萸	241
阿胶	222	金樱子	242
龙眼肉	222	桑螵蛸	243
(四) 补阴药	223	覆盆子	243
沙参	224	乌贼骨	244
麦门冬	224	刺猬皮	244
天门冬	225		
石斛	225		
玉竹	226		

十九 涌吐药 .....	245	大蒜 .....	257
瓜蒂 .....	246	斑蝥 .....	258
常山 (附: 蜀漆)		蟾酥 (附: 蟾皮)	
.....	246	.....	259
胆矾 .....	247	马钱子 .....	259
藜芦 .....	248	蛇床子 .....	260
二十、外用药 .....	248	露蜂房 .....	261
硫黄 .....	249	木芙蓉叶 .....	261
雄黄 .....	249	血竭 .....	262
砒石 .....	250	樟脑 .....	262
轻粉 .....	251	大风子 .....	263
升药 .....	252	木槿皮 (附: 土槿皮)	
铅丹 .....	252	.....	264
炉甘石 .....	253	丝瓜络 .....	264
硼砂 .....	253	松香 .....	265
明矾 .....	254	孩儿茶 .....	265
皂矾 .....	255	守宫 .....	266
毛茛 .....	256		

# 一、解 表 药

## (一)辛温解表药

〔分类歌诀〕 辛温解表，麻黄桂荆，羌藁紫苏，生姜夷风，芷芩香薷，苍耳柳葱，风寒表证，均可选用。

〔译注〕 具有辛温解表为主要功效的药物有：麻黄、桂枝、荆芥、羌活、藁本、紫苏、生姜、辛夷、防风、白芷、胡荽、香薷、苍耳子、怪柳、葱白等。

本类药物主要适用于风寒表证，症见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛、舌苔薄白、脉浮紧等。其中有些药物对于麻疹、水肿、疮疡、风湿痹痛等证，凡是初期具有表证者，也可应用。

### 麻 黄

〔单味歌诀〕 麻黄辛温，发汗散寒，利水消肿，透疹平喘。

〔处方用名〕 麻黄、生麻黄、净麻黄、炙麻黄。

〔性味归经〕 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

〔功效应用〕 1. 发汗散寒：用治外感风寒、恶寒发热、头身疼痛、鼻塞、无汗、脉浮紧等表实证。常与桂枝相须为用。

2. 宣肺平喘：用治风寒外束，肺气壅遏所致的喘咳症。常与杏仁、甘草等同用；若兼内有寒饮，可与细辛、干姜、半夏等同用；若属热邪壅肺所致喘咳者，可与石膏、杏仁、甘草等同用。

3. 利水消肿：用治水肿而兼有表证。常与生姜、白术等同用。

4. 透疹：用治麻疹透发不畅，风疹身痒。可与蝉蜕、薄荷

等同用。

此外，取本品温散寒邪的作用，配合其他相应药物可以治风湿痹痛及阴疽、痰核等症。

〔用量用法〕 3~10克，煎服，或入丸散。解表宜生用，平喘宜炙用。

〔使用注意〕 本品发汗力较强，故用量不宜过大。汗多、虚喘、脾虚水肿者忌服。高血压、心脏病及失眠患者慎用。

## 桂 枝

〔单味歌诀〕 桂枝辛甘，发汗解肌，温经通脉，通阳化气。

〔处方用名〕 桂枝、嫩桂枝、桂枝尖。

〔性味归经〕 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

〔功效应用〕 1. 发汗解肌：用治风寒表证，不论有汗、无汗者可应用。表虚有汗而表证不解，恶风、发热者，常与白芍同用；若表实无汗，常与麻黄相须为用。

2. 温经通脉：(1)用治风寒湿痹，肩背肢节酸痛。常与附子同用。(2)用治虚寒腹痛，常与白芍、饴糖等同用。(3)用治经寒瘀滞，经闭、痛经及癥瘕等证。常与当归、川芎、桃仁等同用。

3. 通阳化气：(1)用治心脾阳虚，阳气不行，水湿内停而致的痰饮证。常与茯苓、白术等同用。(2)用治膀胱气化不行，小便不利、水肿等症。常与茯苓、泽泻等同用。

4. 温通胸阳：(1)用治胸痹，胸痛。常与瓜蒌、薤白等同用。(2)用治心悸、脉结代。常与炙甘草、人参、阿胶等同用。

〔用量用法〕 3~10克，煎服。

〔使用注意〕 本品辛温助阳，易伤阴动血，凡温热病及阴虚阳盛，血热妄行诸证均忌用。孕妇及月经过多者慎用。

## 紫 苏

〔单味歌诀〕 紫苏辛温，发表宣肺，解毒安胎，行气和胃。

〔处方用名〕 紫苏、苏叶、紫苏叶。

〔性味归经〕 辛，温。归肺、脾经。

〔功效应用〕 1. 发表散寒，开宣肺气：用治外感风寒表证，常与防风、生姜等同用。兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡等；兼有气滞胸闷者，多配香附、陈皮等；若表证尚有气虚者，还可与人参同用。

2. 行气宽中，和胃止呕：用治脾胃气滞所致的胸闷、呕吐等症。偏寒者，可与藿香、木香等同用；偏热者，可与黄连、枳壳等同用；偏气滞痰结者，常与半夏、厚朴等同用。

3. 安胎：用治妊娠恶阻，胎动不安。常与砂仁、陈皮等同用。

4. 解鱼蟹毒：用治进食鱼蟹而引起的腹痛、吐泻。可单用或与生姜、白芷同用。民间有用本品同鱼蟹一起蒸煮服食者，既防中毒，又解腥味。

〔用量用法〕 3~10克，煎服。

〔附药〕 苏梗

性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。功效宽胸利膈、顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、腹肋胀痛等症。常与香附、陈皮等同用。用量5~10克，煎服。

## 生 姜

〔单味歌诀〕 生姜解表，温止呕咳，星夏鱼蟹，中毒能解。

〔处方用名〕 生姜、生姜汁、煨姜。

〔性味归经〕 辛，微温。归脾、肺经。

〔功效应用〕 1. 发汗解表：用治外感风寒表证。多作为

辛温发汗之辅助药，如与麻黄、桂枝等同用，能增强发汗力量。若治感冒轻证，可单味煎汤，加红糖热服，往往能得汗而解。

2. 温中止呕：用治胃寒呕吐，可单味或与半夏同用；若热证呕吐，可与黄连、竹茹等同用。

3. 温肺止咳：用治风寒客肺的咳嗽，常与麻黄、杏仁、紫苏等同用。

4. 解毒：(1)服半夏、南星中毒引起的喉哑、舌肿麻木者，可单味煎汤频饮，或服生姜汁。故半夏、南星多用姜制。(2)服鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻者，单用或与紫苏同用。

〔用量用法〕 3~10克，煎服或捣汁冲服。温中止呕，宜用煨姜。

〔使用注意〕 本品辛温，对于阴虚内热、热盛及肺燥咳嗽等证忌用。

〔附药〕 生姜皮

性味辛，凉。功效利水消肿。主要用治小便不利、水肿。常与茯苓皮、大腹皮、桑白皮等同用。用量3~10克，煎服。

## 香 薷

〔单味歌诀〕 香薷辛温，发汗解表，和中化湿，利水肿消。

〔处方用名〕 香薷、陈香薷。

〔性味归经〕 辛，微温。归肺、胃经。

〔功效应用〕 1. 发汗解表，和中化湿：用治夏季乘凉饮冷，外感于寒，内伤于湿所致的发热恶寒、头重身痛、无汗、腹痛吐泻等症。常与扁豆、厚朴等同用。

2. 利水消肿：用治水腫，小便不利等症。单用浓煎成膏服之即有效。若脾虚湿盛之浮肿，常与白术同用。

〔用量用法〕 3~10克，煎服。用于解表，煎时宜短；用于利水消肿，宜浓煎。热饮易引起呕吐，宜凉服。

〔使用注意〕 本品辛香走窜，发汗力强，表虚有汗者忌用。

## 荆 芥

〔单味歌诀〕 荆芥微温，外感表证，透疹消疮，止血炭用。

〔处方用名〕 荆芥、荆芥穗、炒荆芥、荆芥炭。

〔性味归经〕 辛，微温。归肺、肝经。

〔功效应用〕 1. 祛风解表：用治外感表证，无论风寒风热均可选用。治风寒表证，常与防风、羌活等同用；治风热表证，常与金银花、连翘等同用；若治风热上犯的目赤、咽喉肿痛，常与桔梗、甘草等同用。

2. 透疹止痒：(1)用治麻疹初起透发不畅，常与蝉蜕、薄荷、升麻等同用。(2)用治风疹瘙痒，属风寒者，常与防风、白芷、苍耳子等同用；属风热者，常与蝉蜕、薄荷、白蒺藜等同用。

3. 消疮：用治疮疡初起有表证者。常与防风、金银花、蒲公英、连翘等同用。

4. 止血：本品炒炭有止血作用，用治衄血、便血、崩漏等证。常配合其他止血药同用。

〔用量用法〕 3~10克，煎服。习惯用法：无汗用荆芥穗、有汗用荆芥，止血用荆芥炭。

## 防 风

〔单味歌诀〕 防风辛温，胜湿止痛，祛风解表，止痒解痉。

〔处方用名〕 防风、青防风、炒防风、防风炭。

〔性味归经〕 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

〔功效应用〕 1. 祛风解表：用治外感风寒所致的头痛、身痛、恶寒发热等症。常与荆芥、羌活、前胡等同用。本品亦可用于外感风热，发热头痛、目赤咽痛等症。常与荆芥、黄芩、薄

荷、连翘等同用。

2. 祛风止痒：用治风疹瘙痒，兼湿或兼热者均可选用。常与荆芥、白蒺藜、蝉蜕等同用。亦可用于麻疹透发不畅，常与疏散风热透疹解毒之品同用。

3. 祛风解痉：用治破伤风角弓反张、牙关紧闭、抽搐痉挛等症。常与天南星、白附子、天麻等同用。

4. 胜湿止痛：用治风寒湿痹，关节疼痛、四肢挛急等症。常与羌活、当归等同用。

此外，炒防风有疏肝止泻之功，可用治肝气犯胃，腹痛泄泻。防风炭有止血之功，可用治便血、崩漏等证。

〔用量用法〕 3~10克，煎服，或入丸散。

〔使用注意〕 本品主要用于外风，凡血虚发痉及阴虚火旺者慎用。

## 羌 活

〔单味歌诀〕 羌活苦温，解表散寒，祛风胜湿，痹痛康安。

〔处方用名〕 羌活、川羌活。

〔性味归经〕 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

〔功效应用〕 1. 解表散寒：用治外感风寒、恶寒发热、头痛身痛等症。常与防风、白芷、细辛等同用。

2. 祛风胜湿止痛：用治风寒湿邪侵袭所致的肢节疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更为适用。常与防风、姜黄等同用。

〔用量用法〕 3~10克，煎服，或入丸散。

## 白 芷

〔单味歌诀〕 白芷辛温，祛风止痛，解表通鼻，燥湿排脓。

〔处方用名〕 白芷、香白芷。

〔性味归经〕 辛，温。归肺、胃、大肠经。



〔功效应用〕 1. 祛风解表：用治风寒表证，头痛，鼻塞。常与羌活、防风等同用。

2. 祛风止痛：用治阳明经头痛、眉棱骨痛、头风痛、齿痛等症。可单用或与川芎、防风等同用。

3. 宣通鼻窍：用治鼻渊引起的鼻塞头痛。证偏寒者，常与细辛、苍耳子、辛夷等同用；证偏热者，常与黄芩、苍耳子、连翘、薄荷等同用。

4. 燥湿止带：用治妇女寒湿带下证。常与海螵蛸、白术、茯苓等同用。亦可用治湿热带下证。常与黄柏、车前子等同用。

5. 消肿排脓：用治疮疡肿痛。未溃者能消散，已溃者能排脓，为外科常用之品。治乳痛，常与瓜蒌、贝母、蒲公英等同用；治疮疡，常与金银花、天花粉、皂刺、穿山甲等同用。

此外，本品通过祛风燥湿，又能止痒。可治皮肤风湿瘙痒，取其祛风燥湿止痛之功，可用治风寒湿痹痛。

〔用量用法〕 3~10克，煎服，或入丸散。外用适量，研末撒或调敷。

## 藁 本

〔单味歌诀〕 藁本辛温，风寒头痛，巅顶齿颊，风湿痹病。

〔处方用名〕 藁本、川藁本。

〔性味归经〕 辛，温。归膀胱经。

〔功效应用〕 1. 发表散寒止痛：用治外感风寒所致的头痛、巅顶剧痛、痛连齿颊及偏头痛等症。常与白芷、川芎等同用。

2. 祛风胜湿止痛：用治风寒湿邪所致的痹痛、肢节痠痛等症。常与羌活、防风、威灵仙、苍术等同用。

此外，本品还可用治皮肤疥癣瘙痒。单用研末撒或煎汤洗。