

图解中医美容技法丛书

刺络美容技法

图解

— Ciluo —
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳 赵田雍 向云飞

中
医
美
容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

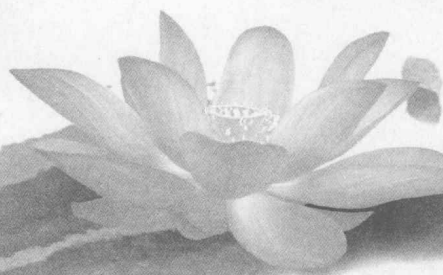
图解中医美容技法丛书

刺络美容技法

图解

CINUO
Mencongjifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刺络美容技法图解/向阳, 赵田雍, 向云飞编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 9

(图解中医美容技法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3930 - 6

I. 刺... II. ①向... ②赵... ③向... III. 美容—放血疗法 (中医)—图解 IV. R245.31 - 64 TS974.1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 136683 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62266373 发行: 010 - 62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 10 1/2

字数 168 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3930 - 6

定价 21.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中医美容源远流长，是祖国传统医学的宝贵财富。随着人民生活水平的不断提高，美容事业也相应得到了蓬勃的发展。而中医美容则以操作简单、无任何不良反应、疗效显著而成为当今世界所追求的“自然疗法”，受到人们的普遍欢迎。在当前，许许多多医学美容中心和美容院中，也几乎无一例外地推出了“中医美容”，这无疑将对祖国文化遗产的继承和发扬产生巨大推动作用。

为弘扬中医美容文化，更好地服务于广大民众，我们特编著了《图解中医美容技法丛书》，本丛书共包括《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》、《刺络美容技法图解》等。

本丛书理论和实用并重，每册皆分为上下两篇，上篇简介了该册技法之原理、工具、操作方法以及常用经穴；下篇则介绍临床证治。本丛书共介绍了约一百五十余种直接或间接损美性疾病，多数属于常见病。丛书中介绍的治疗方法，操作简单，行之有效。

本丛书理论严谨，通俗易懂，图文并茂，图示清晰，形象直观，可以使学者迅速掌握。

本丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、养生馆、中医美容师、养生师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。同时，我们希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。

向 阳
2008年5月





刺络美容法，是在刺络法的基础上衍生出来的，是中医针灸的一部分，也是我们民族文化的瑰宝。伴随着时代的潮流，刺络美容法在中医美容领域已崭露头角，但是，由于种种原因，还没有完全普及，并且其应用的范围也十分有限，一般在美容院中也仅限于治疗痤疮时的大椎放血。在美容领域，有许许多多难题横在美容师面前，令她们一筹莫展，裹足不前；面对有些难题，采用刺络美容法却可信手而解，这不能不说是中医先贤们对我们的眷爱。如化妆品皮炎、神经性皮炎、面部红血丝症、耳部湿疹等，用刺络的方法，都可以取得很好的效果。诸如对其他损美性疾病和美容保健也都效果显著。从如此博大精深的宝贵财富中而汲取营养并尽快将其普及、发扬是我们义不容辞的义务。为此，我们在原有讲稿的基础上，进行重编、补充和修整，编写了本书。

本书分为上、下两篇，上篇主要介绍刺络美容法的基础知识、原理、作用、治疗范围、工具和操作方法、刺络的力度、出血量和时间疗程、常用经穴的选穴、配穴以及注意事项和禁忌。下篇临床证治则介绍了82种疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项等。为了能适应普及的需要，让中医美容师和中医美容爱好者能迅速掌握，书中还配以图示，可按图索骥。

本书是在过去讲稿的基础上整理而成，许多不足之处在所难免，敬请指正。

向云飞

2008年5月



第一章 刺络法和刺络美容法	(3)	七、通经活络，行血除麻	(12)
一、刺络疗法	(3)	八、通络祛湿，调节脏腑	(12)
二、刺络美容法	(4)	九、通络祛瘀，消积散结	(13)
第二章 刺络美容法的原理	(5)	十、益气养血，提高免疫	(13)
一、改善微循环	(5)	第五章 刺络美容法的工具和	
二、调节免疫功能	(6)	操作方法	(14)
三、对下丘脑-垂体-肾上腺轴		一、刺络美容法的工具	(14)
ACTH有调整作用	(6)	二、刺络美容法的操作方法	(15)
四、降低眼压和保护视力	(7)	第六章 刺络美容的力度和	
五、降低血尿酸和尿酸	(7)	出血量及时间	(18)
六、对脑血流动力学有调整		一、刺络美容的力度	(18)
作用	(8)	二、刺络美容的出血量	(19)
第三章 刺络美容法的作用	(9)	三、刺络美容的时间	(19)
一、开窍醒神	(9)	第七章 刺络美容常用的经穴	(20)
二、泻热排毒	(9)	一、刺络美容的常用经络	(20)
三、活血止痛	(10)	二、刺络美容的常用俞穴	(26)
四、祛瘀通脉	(10)	三、刺络美容常用的耳穴	(38)
五、散结消肿	(10)	第八章 刺络美容法的选穴和	
第四章 刺络美容法的治疗		配穴	(42)
范围	(11)	一、选穴	(42)
一、清热开窍，醒神益智	(11)	二、配穴	(43)
二、清热消雍，排毒祛邪	(11)	第九章 刺络美容法的注意事项	
三、凉血清热，解毒消疮	(11)	和禁忌	(45)
四、清热泻火，消风止痒	(11)	一、注意事项	(45)
五、活血化瘀，祛瘀生新	(12)	二、禁忌	(45)
六、行气活血，消肿止痛	(12)		



下篇 刺络美容临床证治

- 第一章 直接损美性疾病 (49)
- 一、结膜炎 (49)
- 二、麦粒肿 (51)
- 三、斜视 (53)
- 四、流泪症 (54)
- 五、上睑下垂 (55)
- 六、慢性唇炎 (56)
- 七、口周皮炎 (57)
- 八、酒渣鼻 (59)
- 九、痤疮 (60)
- 十、黄褐斑 (63)
- 十一、黑痣 (65)
- 十二、化妆品皮炎 (66)
- 十三、面部红血丝 (67)
- 十四、颜面疔疮 (68)
- 十五、面肌痉挛 (70)
- 十六、面神经麻痹 (72)
- 十七、血管性水肿 (73)
- 十八、盘状红斑狼疮 (74)
- 十九、耳部湿疹 (75)
- 二十、扁平疣 (76)
- 二十一、颈淋巴结结核 (78)
- 二十二、甲状腺机能亢进症 (80)
- 二十三、甲状腺囊肿 (81)
- 二十四、脑疽 (82)
- 二十五、毛囊炎 (84)
- 二十六、神经性皮炎 (86)
- 二十七、少年白发 (88)
- 二十八、脂溢性脱发 (89)
- 二十九、头皮屑 (90)
- 三十、斑秃 (91)
- 三十一、多形红斑 (92)
- 三十二、红斑性肢痛症 (92)
- 三十三、白癜风 (94)
- 三十四、硬结性红斑 (95)
- 三十五、虫咬皮炎 (96)
- 三十六、丹毒 (97)
- 三十七、带状疱疹 (99)
- 三十八、玫瑰糠疹 (100)
- 三十九、皮肤瘙痒症 (101)
- 四十、夏季皮炎 (102)
- 四十一、银屑病 (103)
- 四十二、环状红斑 (105)
- 四十三、传染性软疣 (106)
- 四十四、无汗症 (107)
- 四十五、阴囊湿疹 (108)
- 四十六、荨麻疹 (109)
- 四十七、下肢静脉曲张 (111)
- 四十八、冻疮 (113)
- 四十九、腱鞘囊肿 (113)
- 五十、足癣 (114)
- 五十一、鸡眼 (115)
- 五十二、跖疣 (116)
- 第二章 间接损美性疾病 (117)
- 一、青光眼 (117)
- 二、鼻衄 (118)
- 三、舌肿 (120)
- 四、复发性口腔溃疡 (120)

- 五、慢性喉炎 (122)
- 六、梅核气 (124)
- 七、三叉神经痛 (125)
- 八、头痛 (126)
- 九、肩关节周围炎 (127)
- 十、落枕 (128)
- 十一、皮炎炎 (129)
- 十二、水肿 (131)
- 十三、血栓闭塞性脉管炎 (133)
- 十四、痛风 (134)
- 十五、股外侧皮神经炎 (136)
- 十六、产后少乳 (138)
- 十七、乳腺炎 (139)
- 十八、乳腺增生 (141)
- 十九、痔疮 (142)
- 二十、肛门湿疹 (143)
- 二十一、外阴瘙痒 (145)
- 二十二、前列腺增生 (146)
- 二十三、胆囊炎 (147)
- 二十四、带下病 (148)
- 二十五、月经不调 (149)
- 二十六、崩漏 (150)
- 二十七、痛经 (151)
- 二十八、便秘 (152)
- 二十九、腰痛 (153)
- 三十、慢性疲劳综合征 (154)



上 篇

刺络美容法基础知识

中医美容在中国有着悠久的历史。但是美容作为一个行业在中国大地如火如荼地出现，才是最近几十年的事。历来好事多磨，美容业的发展也困难重重。一些美容院经常会遇到一些难题，如个别宾客面上出现的色斑或者痤疮，什么办法都用过了，但是收效甚微；更有一些皮肤上的问题，目前西医尚不知病因，而束手无策。面对这些疑难问题，用中医美容的方法刺络疗法，往往却能出奇制胜，取得令人满意的效果。刺络疗法这一中医美容上的秘密武器，正在发挥越来越大的作用。

当夜，点取血“由喉一丈代发以，香血出”，“香血养以代，香血出”
不，数突来副，服古发催强慈二普成刺大炎特升殿，累期陆添了开侍人

第一章 刺络法和刺络美容法

素如道穴家一由面秀村人妙陈来，具工快特特三限最慈去容美慈陈
一、刺络疗法

刺络疗法，又被称为刺血疗法，古代则被称为“刺血络”。其是用三棱针等器具在人体体表某一部位或俞穴浅刺，使之出血少许，而达到治疗疾病目的的一种方法。

刺络疗法是中医针灸学的重要组成部分，有着悠久的历史和文化底蕴，是从古代“砭石”的基础上发展起来的。《汉书·艺文志》中说：“医经者，……用度箴石汤火所施”。唐代颜师古注说：“石，谓‘砭石’，即石箴也，古者攻病则有砭今其术绝矣”。《说文解字》则解释说：“砭以石刺病也”。但是，随着时代的进步，特别是金属的出现，砭石也被分化发展成“九针”，其中的“锋针”就是我们现在使用的三棱针。

在中医的经典文献《黄帝内经》中就有许多关于刺络疗法的记载，如《灵枢·九针十二原》提出：“凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之……”的治疗原则。《素问·针解》篇则解释说：“菀陈则陈之者，出恶血也”。《灵枢·脉篇》则说：“刺诸络脉者，必刺其结上甚血者，虽无结，急取之，以泻其邪，而出其血”。《素问·调经论》则又云：“视其血络，刺出其血，无令恶血得以入经，以成其疾”。“血有余，则泻其盛经出其血”。在刺络的具体操作方法上，在《灵枢·官针》篇中更有明确记载：“络刺者，刺小络之血络也”，“赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血”，此外还有“豹文刺”等方法。

以后历代医家也都十分重视刺络疗法，据载扁鹊就曾用刺络法治愈魏太子的“尸厥”；华佗就曾用头部刺络，医治曹操多年的“头风症”；唐代侍医秦鸣鹤就曾用刺络百会、脑户等穴治好了唐高宗的目眩、目不能视的急症。经过历代医家的不断实践和进步，刺络的治疗范围也更加扩大。晋唐时期相继有了刺血排毒和放血拔罐的治疗方法；宋金时代，著名医学家张子和更重视刺络疗法，在总结前人的经验基础上，提出

“出血者，乃所以养血者”，“出血者，乃发汗之一端也”的观点，为世人打开了新的眼界。现代针灸大师贺普仁教授勤求古训，临床实践，不断总结，提出“强通法”，令刺络法更加丰富和完善。

二、刺络美容法

刺络美容法就是用三棱针为工具，来刺破人体表面的一定穴位或表浅血络，放出少量血液来改善人的容貌和形体美的方法。

刺络美容法在步入美容业短短的十几年来，取得了令人瞩目的成绩，其不仅疗效好，见效快，而且简单，方便，易学，无任何副作用和危险性。如选择耳穴放血，就可以治疗面部，包括五官的许多疾病，而且见效速度之快，是其它方法不可比拟的。大椎放血治疗痤疮更可以说是立竿见影。实践证明：刺络美容法，对于美容上出现的一些难题，有事半功倍之效。

第二章 刺络美容法的原理

用现代科学的手段来揭密祖国瑰宝——古老的“刺络法”的治病原理，是当代医家义不容辞的责任。经过许多学者们的研究发现，刺络时放出少量的血对人体不仅无害，而且是有益的。

一、改善微循环

现代医学研究认为微循环是人体血液循环系统最基层的结构和功能单位，也是血液与各组织、细胞进行物质交换的场所，是观察人体血液循环的重要窗口。在正常健康个体中，微循环流动模式是以红细胞速度的不断变化为特征的。在病理状态下，微循环内瘀滞，血液速度变慢，红细胞则集合在一起，形成聚集状态。这不仅会造成血管所供血组织的坏死，而且血液本身亦坏死。因此，微循环障碍是许多慢性疾病的共同病理特征。

江苏吴氏等对33例微循环异常者采用刺血疗法治疗的同时进行微循环对照观察。这些患者分别患有颈椎病、腰椎病、肩周炎、脑梗死、冠心病、高血压、偏头痛等症，在治疗期间均未服任何药物。治疗则采用三棱针点刺委中、尺泽、曲泽、太阳穴等部位青紫怒张的血络处，让血流出；再扣拔火罐，留罐3~5分钟，出血量30~100ml之间。

所有患者在治疗前进行1次甲襞微循环检查，治疗后1周内进行复查，2次检查都在上午9~10点进行，检查前安静休息30分钟。

微循环检测项目中最有参考价值的是红细胞聚集、流速、渗出情况。经检测这4个方面数据，治疗前后分析比较表明：治疗前微循环检测显示血流速度偏慢、红细胞聚集、血色明度变暗，毛细血管周围轻度渗出等，提示微血管瘀滞，组织供血不足；经过单纯刺络后，微循环各项指标与治疗前相比，发生了非常显著的变化（ $P < 0.01$ ， $P < 0.005$ ），明显改善了微循环瘀滞，组织供血不足与缺氧状态。

结果：刺血疗法对微循环异常者具有非常显著的改善作用。

二、调节免疫功能

辽宁廖氏用点刺放血治疗慢性疲劳综合征的方法，来观察其疗效及对体液免疫、细胞免疫的影响。其选用32例患者，参考1987年3月美国CDC组织有关专家商讨制定的CFS诊断标准。先进行实验室检查：①体液免疫水平测定：用散射比浊法测定血清IgG、IgA、IgM、C₃、C₄的含量。②细胞免疫水平测定：用克隆抗体荧光法测定外周血CD₃⁺CD₄⁺、CD₈⁺的含量。

治疗则选取两组俞穴：①太阳、心俞、肺俞；②大椎、足三里。方法则采用三棱针散刺，每穴梅花样刺5针，刺后加拔火罐10分钟，每次出血量5~20ml。3天治疗1次，两组穴交替使用。6次为疗程，3个疗程后统计结果。

治疗结果表明：32例中，显效15例，占46.9%；有效12例，占37.5%；无效5例，占15.6%。总有效率为84.4%。

实验室前后检测结果表明：①前后体液免疫IgG、IgA、IgM的含量无明显变化（ $P > 0.05$ ），治疗前C₃、C₄平均升高，治疗后则明显下降，差异有显著性意义（ $P < 0.05$ ），提示放血对异常的补体有纠正作用；②前后细胞免疫变化：治疗前细胞免疫水平表现为失衡状态，治疗后CD₄⁺水平下降，CD₃⁺水平升高，CD₄⁺/CD₃⁺比值下降，与治疗前比，差异有显著性和非常显著性意义（ $P < 0.05$ ， $P < 0.01$ ），提示放血治疗对细胞免疫系统有调节作用。

三、对下丘脑-垂体-肾上腺轴ACTH有调整作用

广西陈氏等用穴位刺血法，探讨对变态反应性鼻炎大鼠下丘脑-垂体-肾上腺轴ACTH的影响。其先选健康I级大鼠120只，平分5组：A组为正常对照组，B组为鼻炎模型组，C组为刺血组，D组为穴位贴敷组，E组为BDP治疗组（二丙酸氯地米松）。再以卵清蛋白对实验组（B、C、D、E）建立大鼠实验性变应性鼻炎模型。并用放射免疫分析法检测穴位刺血治疗前后鼻炎大鼠下丘脑、垂体、肾上腺、血浆促肾上腺皮质激素（ACTH）含量。

正常对照组，同期正常饲养。穴位刺血组，按类比法取大鼠双侧“迎香”、“合谷”、“曲池”、“足三里”点刺，挤出1滴血珠为度，每日治疗1次，10次为1个疗程。穴位贴敷组，贴白芥子等中药；BDP

组喷雾二丙酸氯地米松，每日1次，10次为1个疗程。然后进行标本采集检测。

结果：变应性鼻炎大鼠下丘脑、垂体、肾上腺、血浆 ACTH 水平明显低于正常对照组 ($P < 0.01$)。穴位刺血治疗后上述部位的 ACTH 水平明显上升，治疗前后比较差异有非常显著性意义 ($P < 0.01$)；与同期模型组比较差异亦有非常显著性意义 ($P < 0.01$)。

结论：穴位刺血疗法对实验性变应性鼻炎大鼠下丘脑-垂体-肾上腺轴 ACTH 有调整作用。

四、降低眼压和保护视力

河南王氏等采用耳尖放血的方法，对70例患者的眼压及房水流畅系数的影响进行了探讨。将70例患者（慢性单纯性青光眼患者38例，慢性闭角型青光眼患者32例）分别于点刺前及点刺耳尖放血后1h、2h各测量针刺同侧房水流畅系数（C值）1次。将针刺后1h、2h的房水流畅系数平均值与针刺前房水流畅系数平均值比较对照。

结果：点刺耳尖穴放血治疗后，70例患者中有62例房水流畅系数有所改变，点刺前后相比C值增加平均数为0.047。点刺前C值在0.18以上者共20例，点刺后C值在0.20以上者为60例。房水流畅系数点刺前 0.1677 ± 0.064 ，点刺后 0.2149 ± 0.064 ，差值 0.047 ± 0.038 ，变化率28%，经统计学处理，两组数据间差异有非常显著性意义 $t = 3.082, P < 0.01$ 。证明耳尖放血疗法对青光眼患者水流畅系数的改善有显著意义。这也表明：耳尖放血明显改善眼内房水的排出，降低眼压，缓解症状，对视力有较好的保护作用。

五、降低血尿酸和尿尿酸

福建李氏等对用刺血疗法，不同刺血量及西药治疗急性痛风性关节炎的疗效及作用机理进行了探讨。其将90例急性痛风性关节炎患者平均分为A、B、C三组；分别采用点刺穴位放血5ml、10ml和内服西药3种方法治疗。

治疗时刺血组A、B组每3日刺血1次（即1、4、7、10），取穴为行间、太冲、太白、陷谷（患侧），A组每次放血5ml，B组每次放血10ml；C组每日口服消炎痛和别嘌醇。共治疗10天，第11天血尿酸检测和疼痛评分。

结果：B组止痛效果最好，疗效优于其它两组；B组与C组降尿酸效果与A组比较，差异具有非常显著性意义（ $P < 0.01$ ），B组与C组差异无显著性意义（ $P > 0.05$ ）；B组与其它两组降尿酸效果相比，差异有非常显著性意义（ $P < 0.01$ ）。

结论：刺血疗法是治疗急性痛风性关节炎的有效方法，疗效与出血量有关；其作用机制是通过抑制尿酸的合成，促进尿酸排泄，发挥其疗效。

六、对脑血流动力学有调整作用

天津丁氏等通过手足十二井穴刺络放血对比观察对中风初起患者意识状态影响。其将中风发病3天内有意识障碍的患者随机分为刺络组与对照组，两组均进行常规西医治疗，刺络组另加手足十二井穴刺络放血，用三棱针点刺，先左手后右手，次序为少商、商阳、中冲、关冲、少冲、少泽，出血量1滴为度。观察时间段为：放血前、放血后15分钟、30分钟、50分钟、80分钟，患者的神志变化即昏迷评分GCS。

结果：①刺络组患者各时段GCS评分改善，与刺络前比较差异有显著性意义（ $P < 0.05$ ），明显优于对照组（ $P < 0.01$ ）。

②刺络放血对脑梗死、脑出血患者GCS的影响均有显著性意义。

结论：手足十二井穴刺络放血对脑血流动力学有调整作用，可以改变局部脑组织的生化。

第三章 刺络美容法的作用

寇宗奭曾说：“夫人之生，以气血为本，人之病，未有不先伤其气血者。”王清任也说：“治病之要诀，在明白气血，无论外感内伤，所伤者无非气血。”而美容上也不过如此，无论人体何处出现了损美性疾患，也必定是由于气血失和引起。而刺络美容法则可“通其经脉，调其气血。”

一、开窍醒神

脑为诸阳之会，清灵之府，依靠水谷精微清阳之气上达于头目，以荣养清窍。但是由于人生活在复杂的社会中，其致病因素，无论是六淫，还是七情，都会引起脏腑功能失调，都会引起气机失调，阴阳相倾，即阴阳偏盛偏衰，以致引发气机逆乱，经络闭阻，如再被外因引动，则猝然惊厥，如暴风之骤起，如矢石之中的，而使清窍闭阻，神志昏蒙，意志不清。

“病在脏者取之井”，通过井穴的刺血，凉血泻热，益气活血，解郁化痰，清心开窍，则经络疏通，气血调和。

二、泻热排毒

人身之气血周流循环，营养全身，肌肤毛发无不受其滋润。但一旦营卫不和，则会经络阻滞，正如《灵枢·痛疽篇》所说：“营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，雍遏而不得行，故热，大热不止，热盛则肉腐，肉腐则为脓。”而刺络法则可以泻热解毒，调和气血，疏通经络。

《难经·十八难》中云：“其受邪气，盲则肿热，砭射之也。”《素问·病机气宜保命集》中有放血可以泻热的记载：“大烦热，昼夜不息刺十指间出血，谓之八关大刺。”《灵枢·小针解》也指出放血，可以“泻热出血。”