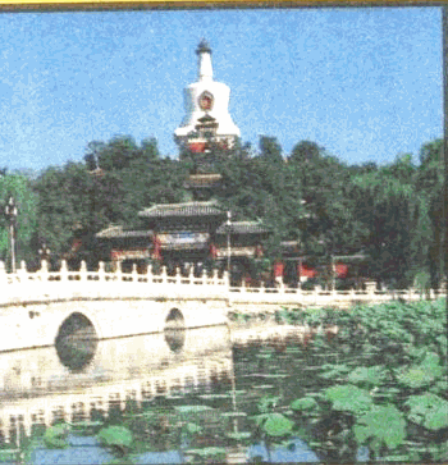
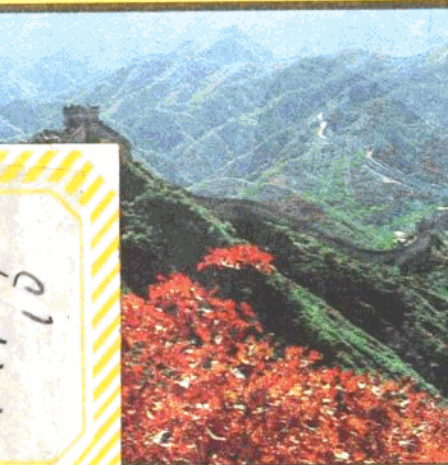


金元申 编



北京简明导游



中国政法大学出版社

康复、疗养、休养的胜地

——北京市工人疗养院

中华全国总工会疗养事业培训中心

北京市工人疗养院（即北京市职工康复医院）地处北京市西郊八大处风景区。附近有八大处公园、香山公园、碧云寺、卧佛寺、法海寺、曹雪芹纪念馆和颐和园等名胜古迹，距天安门广场20公里。

该院由三座具有民族风格的古典式高层顶形建筑组成，拥有床位800余张。四周依山傍水、空气清新；院内的八个风景小区花开四季。该院确立以医疗为中心，康复、疗养并重的办院方针，设康复部、疗养部和综合诊疗部。拥有B型超声、东芝X光机、运动平板、心电监测、脑血流图仪、美国全自动生化分析仪、胃镜等国内较为先进的医疗检测仪器，和体外反搏、远红外保健器、桑那浴、生命信息仪、心脑血管治疗仪、配套功能锻炼仪、激光等多种具有国内先进水平的治疗设备。有一批医术高明、经验丰富的医务人员队伍。该院面向全国，主要收治心血管系统、脑血管系统、呼吸系统，

消化系统、运动系统等疾患的职工、职业病患者和有毒有害作业的接触者。

该院还特设休养部，专门接待全国各地离退休干部、劳动模范等及各行业人员来京休养或召开会议。设有供领导干部和高级科技人员使用的高档病房。该院聘请被誉为“妙手回春”的著名气功师万苏健为病人做气功治疗，最近又同北京医科大学附属人民医院合作，建立了“关节病治疗中心”，开展关节置换的新项目。

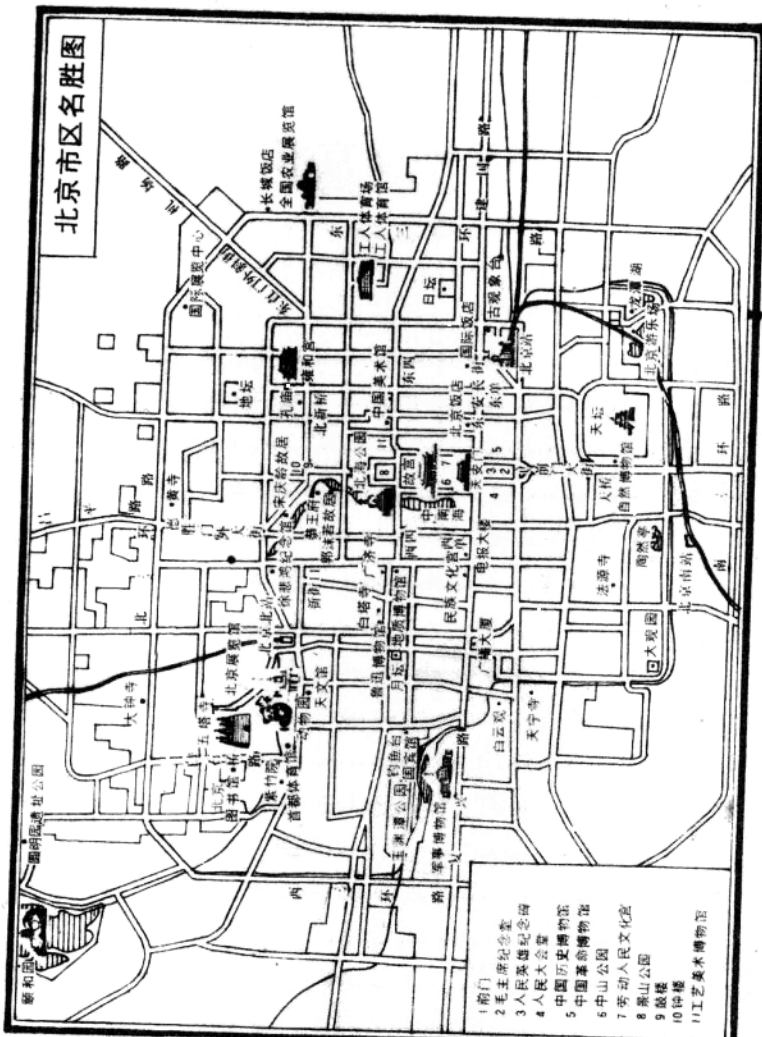
院内设有文娱活动中心，食堂餐厅化，特设营养餐厅、药膳餐厅，备有花样饮食、大众饮食、风味饮食、治疗饮食、药物饮食等。北京市工人疗养院、北京市职工康复医院全体医护人员愿为每一个疗养员提供最优质的服务。

北京市工人疗养院地址：北京市西山八大处。

联系电话：87.4322（住院处）

乘车路线：1.动物园站乘347路公共汽车西下庄站下车；2.展览路站乘336路公共汽车到苹果园东口站，换乘318路公共汽车西下庄站下车；3.乘地铁到苹果园站换乘311路公共汽车直达。（封底照片：北京市工人疗养院）

北京市区名胜图



北京简明导游

金元申

目录

北京概况	(1)
旅游与法律	(3)
名胜古迹	(6)
天安门广场	(6)
故宫	(8)
景山公园	(10)
中南海	(10)
北海公园	(11)
什刹海	(13)
中山公园	(14)
北京市劳动人民文化宫	(15)
天坛公园	(15)
陶然亭公园	(17)
龙潭湖	(18)
北京大观园	(19)
法源寺	(20)

雍和宫	(21)
白塔寺	(21)
孔庙	(22)
国子监	(22)
白云观	(23)
玉渊潭·钓鱼台	(24)
北京动物园	(24)
紫竹院公园	(25)
五塔寺	(26)
大钟寺	(26)
颐和园	(27)
圆明园遗址	(29)
香山公园	(30)
碧云寺	(31)
卧佛寺	(32)
北京植物园	(32)
樱桃沟花园	(33)
大觉寺	(34)
潭柘寺	(34)
戒台寺	(35)
八大处	(36)
法海寺	(37)
卢沟桥	(38)
上方山·云水洞	(39)

石经山·云居寺·····	(39)
十渡·····	(41)
长城(八达岭、慕田峪)·····	(42)
明陵·····	(44)
长陵·····	(46)
定陵·····	(46)
古运河遗址·····	(48)
龙庆峡·····	(48)
白龙潭·····	(49)
黑龙潭·····	(50)
金海公园·····	(50)
北京附近地区的名胜 ·····	(51)
清东陵·····	(51)
清西陵·····	(51)
北戴河·····	(52)
避暑山庄·····	(52)
盘山·····	(53)
博物馆、展览馆、纪念馆 ·····	(54)
中国历史博物馆·····	(54)
中国革命博物馆·····	(54)
中国人民革命军事博物馆·····	(55)
全国农业展览馆·····	(55)
中国美术馆·····	(56)
中国地质博物馆·····	(56)

民族文化宫	(57)
鲁迅博物馆	(57)
北京自然博物馆	(58)
周口店“北京人”遗址	(58)
北京古观象台	(59)
中国农业博物馆	(60)
宋庆龄故居	(60)
其它博物馆和名人故居	(60)
北京展览馆	(61)
旅馆	(62)
风味餐馆	(63)
文体活动场所	(65)
交通	(66)
商店·市场	(84)
商店	(84)
工艺品	(85)
土特产	(86)
附录	(89)
北京主要名胜楹联	(89)
常用电话号码	(99)
北京地区平均气温表	(100)

北 京 概 况

北京是世界闻名的历史文化名城，原是我国的六大古都之一；1949年定为中华人民共和国首都，成为我国政治、文化和国际交往的中心。

北京位于华北大平原的西北端，东西北三面环山，南面伸向平原，东有潮白河、北运河，西有永定河，东南150多公里便是渤海，依山面海，形势壮阔。北京的气候属温带大陆性季风气候，一年四季分明，春秋季节较短。

全市面积16807平方公里，山地占62%。全市划分为10个区、8个县，即东城区、西城区、崇文区、宣武区、朝阳区、丰台区、海淀区、石景山区、门头沟区、房山区及通县、顺义县、平谷县、怀柔县、密云县、昌平县、延庆县和大兴县。全市人口为988万人。

远在3000年前西周时，北京地区就是周朝的封国—燕国的都城。汉唐以来，为北方重镇。公元10世纪初，契丹族在北方建立辽朝，以这里为陪都，称为南京。公元1125年，东北女真族灭辽，建立金朝，正式在这里建都，叫做中都。益中都城在今广安门一带。1271年我国北方蒙古族推翻了金朝和南

宋，统一了中国，并在金中都的西北郊建了新都城，定名大都。从此，这里成为全国的政治中心。明、清两朝也建都这里。明朝在元大都的基础上重建都城，以后又加筑外城。从永定门经前门、天安门、故宫、越过景山中峰，直至钟鼓楼，是一条长约8公里的中轴线，全城街巷排列整齐，宫殿、庙坛、城楼等建筑，宏伟巍峨，平面布局严整，立体造型雄壮，气贯环宇，成为我国封建帝都的出色典型。

长期以来，这里人文荟萃，各族人民在这里创造了灿烂的文化，拥有众多的园林胜境。作为新中国的首都以来，进行了大规模经济建设，又增添了新时代仪容。古貌新颜，相映成趣，构成北京特有的壮丽风光，成为人们向往的旅游观光胜地。



旅游与法律

亲爱的朋友，当您告别亲人兴致勃勃踏上旅途；当您陶醉在大自然绚丽多彩的怀抱中；当您在名胜古迹前流连忘返；当您步入琳琅满目的商业大厦；当您的匆匆脚步将玫瑰色遐想一一变成现实的时候，您可曾想到，做为人们社会生活准则的法律，将伴随您旅游征途的始终。法律，保护着您的权利，使您得到幸福与安宁；法律，规范着您的行动，要求您遵守秩序、讲究文明。

〔旅途平安与法律〕

旅途之中，最重要的莫过于安全。当您乘坐火车、客轮、地铁、公共汽车等的时候，千万不能携带爆炸性、易燃性、放射性、毒害性、腐蚀性等危险物品。我国法律对这些危险品的运输和管理有一系列专门规定。其中，一向明令禁止旅客携带易燃、易爆等危险品乘坐车船。公安部、环保部于1984年1月14日公布的《城市公共交通工具乘坐规则》重申了这一规定。因而，为了您和他人的安全，请您深刻认识到这一行为的违法性。

〔公共交通与法律〕

北京作为现代化的大都市，拥有1000万人口，600万辆自行车、40万辆机动车，可谓车水马龙，人流如潮。在这有限的空间里，要做到交通安全畅通，就必须人人遵守交通规则。1982年3月1日施行的《北京市道路交通管理暂行规则》共10章60条，是本市及来京人员必须遵守的行为准则。在这个法规中，对交通信号、标志和车辆、驾驶员、行驶等都有明确的规定，对行人和乘车人也有具体要求。如“在有车辆分道线的街道上，行人横过车行道时，须走人行横道。”“乘车人须在站台或人行道上顺序候车。”等等。违反交道法规要受到治安管理处罚，造成交通事故的，以责论处，追究责任。

〔文物古迹与法律〕

北京是一个有着悠久历史的文明古都。那一处处璀灿夺目的文物古迹和历史名胜，是包括您在内的整个中华民族的骄傲。保护好这些历史珍品，使之流传万代，也就成为包括您在内的每个炎黄子孙的义务和责任。

1987年7月12日公布施行的《北京市文物保护管理条例》规定，在北京市行政区域内的一切具有历史、艺术、科学价值的文物都受国家保护。并对文物的核定、保护做了具体规定。其中，禁止擅自挖掘、买卖和私藏收售地下文物；未经批准不得经营文物；禁止擅自拓印、复制、拍摄文物。在名胜

古迹上涂抹刻划等污损行为是法律所禁止的。违者要受到治安管理条例的处罚。

〔公共卫生与法律〕

公共卫生关系着每个人的健康。1982年7月1日施行的《北京市市容环境卫生管理规定》要求凡在城近郊区、远郊城镇的单位和个人，都要尊重社会公德、维护公共卫生，保持市容环境卫生整洁。不准乱扔瓜果皮核、冰棍纸（棒）和废纸、烟头等污物；不准随地吐痰、随地便溺。违者处以罚款。损坏公共卫生设施的要赔偿损失。

〔公共秩序与法律〕

公共秩序是公共活动顺利进行的可靠保障。为此，北京市有关部门曾多次发出通告，要求人人遵守和维护商店、饭店、市场、集市贸易、公园、影剧院、医院等公共场所的正常秩序。禁止在上述场所酗酒滋事、携带管制刀具、枪支、赌博、殴斗等各种违法活动。

亲爱的朋友，常言道：儿女在外，父母担忧；一人离家，亲人挂肠。旅游之时，莫忘亲人在翘首盼您平安返回。法律，您的忠诚卫士，祝您一路平安，旅游愉快。

名胜古迹

天安门广场

位于北京市区中心的天安门广场，是当今世界名城中最大的广场，北依天安门，南抵正阳门，总面积为44万平方米，可容纳100万人集会。

广场中央，耸立着37.9米高的人民英雄纪念碑，往南是巍峨庄严的毛主席纪念堂。东边是中国历史博物馆和中国革命博物馆，西边是人民大会堂，广场开阔坦荡，气势浩大，十分壮丽。

人民英雄纪念碑 位于广场中央，1952年8月1日动工兴建，1958年4月建成。碑高37.94米，碑身正面刻有毛主席题写的“人民英雄永垂不朽”八个鎏金大字，背面是毛主席著文、周恩来总理书写的碑文。碑座上有长达40.68米的10幅浮雕，反映了我国人民100多年来革命斗争的光辉历史。先烈们的革命业绩万古长存！

毛主席纪念堂 在广场南侧，1976年11月奠基，1977年5月竣工。这是一座方形大厦，建筑面积为2万多平方米，高33.6米，周围环以44根巨大花岗石廊柱。进入北大厅，有汉白玉毛主席坐像，高3.45米。中心是瞻仰厅，正中是黑色花岗石砌成的棺床，上面有安放毛主席遗体的水晶棺。绕厅瞻仰后，由南大厅出门。纪念堂楼上还有若干个展厅，其中有毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德四同志的革命业绩纪念室（星期二、四日两天不开放）。

人民大会堂 在广场西侧，1958年10月兴工，1959年8月建成，建筑面积171800平方米，南北长336米，东西宽206.5米，最高处为46.5米，建筑造型壮阔



庄严，气势雄伟。内有大礼堂、宴会厅和南面的办公楼。还有以各省、市、自治区命名的厅室。

天安门 老北京城有四道城墙，紫禁城城位于中心，外有皇城和两重都城（外城未全部建成）。天安门是明、清时皇城的正门。初建于明永乐十五年（1417），叫承天门，为三层木牌坊形式。明成化年间改建为城门楼，明末毁于火灾，清顺治八年（1651年）重建成现在的形式。总高33.7米，城台高14.6米，城台上建檐歇山顶城楼，宽九楹，进深五间。“九五”象征尊贵。造型稳重庄严而典雅，

成为中华人民共和国国徽的组成部分。

中国历史博物馆和中国革命博物馆 在广场东侧，1959年建成。这座宏大的博物馆大厦东西宽149米，南北长313米，总面积为6.9万平方米。高33米的门廊，由12根巨型方柱组成。由中央大厅分界，南半部为中国历史博物馆，北半部是中国革命博物馆。

正阳门 在广场南端，初建于明永乐十八年（1920年），明正统年间改建，是北京内城的正门，为北京九门之一。南面还有瓮城和崇丽的箭楼。正阳门楼为二层阁楼，气檐三重，通高42米，与天安门遥遥相对。1977年进行彻底翻修，油饰彩绘一新。

故 宫

故宫是明、清两朝的皇宫，布局严整，建筑宏丽，有官室9000多间，为北京的城中之城，又称紫禁城。城墙四方都有城门楼，四角各有一座九梁十八柱七十二脊的角楼，城外还有52米宽的护城河。

明永乐四年（1406年）兴工，调集百万工匠，历时15年方建成。以后虽几经修建，但仍保持原来的布局，是我国现存最完整的宫殿建筑群。

宫内前半部以太和、中和、保和三座大殿为中心。左右两侧为武英殿和文华殿两组建筑，后半部以乾清宫、交泰殿、坤宁宫为中心，东西两侧密集的官室，总称东六宫和西六宫，是皇帝及其后妃、