

中医基础课程笔记图解

- 运用形象直观图表 深度解析教材内容 ·
- 归纳整理繁杂知识 便于记忆理解掌握 ·

【张亚密 方瑜 主编】

ZHONGYI NEIKEXUE BIJITUJIE 中医科学 笔记图解

课程学习的必备参考 考前准备的应试宝典 教学实践的良好借鉴



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中医基础课程笔记图解

运用形象直观图表
深度解析教材内容
归纳整理繁杂知识
便于记忆理解掌握

张亚密 方瑜 主编

ZHONGYI
NEIKEXUE
BIJITUJIE
中医内科学
笔记图解



化学工业出版社

生物·医药出版分社

·北京·

本书以创新的图表形式紧扣教学大纲编写而成,全书分总论和分论两部分,详实的介绍了 52 个中医常见病证及其附病,按肺系、心系、脾胃系、肝胆、肾系、气血津液、肢体经络病证顺序排序。各病又分成概念、源流、范围、病因病机、诊查要点、辨证论治、速记歌诀、掌握重点八个部分论述。充分体现以记促学,由浅入深的理念,起到举一反三之功,以期能提高学习者的学习兴趣,加深对《中医内科学》的掌握。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科学笔记图解/张亚密,方瑜主编. —北京:
化学工业出版社, 2009. 2
(中医基础课程笔记图解)
ISBN 978-7-122-04465-5

I. 中… II. ①张…②方… III. 中医内科学-图解
IV. R25-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211963 号

责任编辑: 李少华 杨燕玲

文字编辑: 赵爱萍

责任校对: 郑捷

装帧设计: 张辉

出版发行: 化学工业出版社生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 16½ 字数 335 千字 2009 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 张亚密 方 瑜

副主编 杨瑞芳 乔文彪

编写人员 (按姓氏笔画排序)

毛亚妮 方 瑜 卢 云 乔文彪

李四平 杨瑞芳 张 洁 张亚密

康德善 管鸿钟

前言

《中医内科学》是中医临床学科的一门主课，是临床各科的基础，亦是基础理论联系临床实践的桥梁，是必须学好的一门临床专业课。它是学习中医的必读之书，还是申请中医师、中西医结合资格、晋升职称的必考科目，但是其内容广博精深，体系繁杂，给现代人学习《中医内科学》造成了巨大的困难。

鉴于此，我们以普通高等教育国家级规划教材的第七版《中医内科学》（周仲英主编）为蓝本编写了《中医内科学笔记图解》一书。该书是在我们总结多年来教学经验的基础上，汲取学界同行前辈的研究心得，以创新的图表形式紧扣教学大纲编写而成。本书将教材内容进行简化、归纳、总结，目的在于更好的帮助学习者理解、记忆《中医内科学》的基础内容，充分体现以记促学，由浅入深的理念。可起举一反三之功，以期能提高学习者的学习兴趣，加深对《中医内科学》的掌握。

本书既可以作为教师的授课参考用书，亦可作为学习《中医内科学》的入门读物，便于学生学习。全书分总论和各论两个部分，总论分两章，第一章导言介绍中医学理论的起源和发展，中医内科疾病分类、命名及其特点；第二章中医内科疾病辨证论治纲要。各论分七章，介绍 52 个中医常见病证及其附病，按肺系、心系、脾胃系、肝胆、肾系、气血津液、肢体经络病证顺序排列，各论编写由【概念】、【源流】、【范围】、【病因病机】、【诊查要点】、【辨证论治】、【速记歌诀】、【掌握重点】八个部分组成，【概念】介绍各个病证的病名释义；【源流】简单介绍各时期不同流派对该病证的认识；【范围】介绍该病证所属现代医学的范畴；【病因病机】用直观形象的图表推演该病证产生的原因和病理变化；【诊查要点】介绍该病证的诊断依据、相关检查和相似病证的鉴别；【辨证论治】以图表形式归纳该病证的症状、治法、证机概要和代表方，同时将常用中药直接附于所选方剂之后，便于查找和记忆；【速记歌诀】以歌诀形式对该病证内容做高度概括；【掌握重点】是根据大纲要求，提出该病证所需掌握的主要内容和重点理论。

此书是我们多年来学习、研究、传授《中医内科学》的心得体会，在工作过程中，我们虽然勤勤勉勉、殚精竭虑，不敢有丝毫的懈怠，但因学识所限，管窥之见。难识全貌，难尽人意之处肯定有之，疏漏错误在所难免，恳请读者、专家予以批评指正，以便今后修改提高。

编者

2008 年 10 月

目 录

上篇 总论

第一章 导言	1	第三节 内生五气病证辨治概要	4
第二章 中医内科疾病辨证论治纲要	3	第四节 脏腑病证辨治概要	5
第一节 中医内科疾病辨治原则	3	第五节 气血津液病证辨治概要	11
第二节 外感六淫病证辨治概要	3	附 气血合病	12

下篇 各论

第一章 肺系病证	15	第三章 脾胃系病证	72
第一节 感冒	15	第一节 胃痛	72
附 虚体感冒	18	附 吐酸	76
第二节 咳嗽	18	附 嘈杂	77
附 凉燥伤肺	22	第二节 痞满	78
第三节 哮喘	23	第三节 呕吐	81
附 喘脱危证	26	第四节 噎膈	85
第四节 喘证	27	附 反胃	89
第五节 肺痈	31	第五节 呃逆	89
第六节 肺癆	33	第六节 腹痛	92
第七节 肺胀	36	第七节 泄泻	96
第八节 肺痿	40	第八节 痢疾	99
第二章 心系病证	43	第九节 便秘	103
第一节 心悸	43	第四章 肝胆病证	107
第二节 胸痹	47	第一节 胁痛	107
附 真心痛	52	第二节 黄疸	110
第三节 不寐	53	附 萎黄	114
附 健忘	56	第三节 积聚	114
附 多寐	57	第四节 鼓胀	117
第四节 癫狂	58	附 变证	121
第五节 痫病	62	第五节 头痛	122
第六节 痴呆	66	附 引经药	126
第七节 厥证	68	第六节 眩晕	126

第七节 中风	130	第二节 血证	172
第八节 癭病	136	第三节 痰饮	184
第九节 疟疾	140	第四节 消渴	190
附 疟母	144	第五节 自汗、盗汗	194
第五章 肾系病证	145	第六节 内伤发热	197
第一节 水肿	145	第七节 虚劳	201
第二节 淋证	149	第八节 肥胖	208
附 尿浊	153	第九节 癌病	212
第三节 癃闭	154	第七章 肢体经络病证	223
附 关格	158	第一节 痹证	223
第四节 阳痿	160	第二节 痉证	227
第五节 遗精	162	第三节 痿证	231
附 早泄	166	第四节 颤证	235
第六章 气血津液病证	168	第五节 腰痛	238
第一节 郁证	168		

附录：方剂索引	243
---------------	-----

参考文献	258
------------	-----

上篇 总论

第一章 导言

【概念】中医内科学是运用中医学理论阐述内科所属病证的病因病机及其证治规律，并采用中药治疗为主的一门临床学科。

【任务和地位】是中医学学科的主干课程，也是临床其他各科的基础，是必须学好的一门临床专业课。

【理论源流】

(1) 西汉的《黄帝内经》全面地总结了秦汉以前的医学成就，为后世内科疾病的分类与命名打下了基础。

(2) 东汉张仲景的《伤寒杂病论》创造性地建立了包括理、法、方、药在内的辨证论治理论体系，为中医内科学的发展奠定了基础。

(3) 晋朝王叔和的《脉经》使脉学理论与方法系统化，对内科的诊断起了很大的作用。

(4) 隋代巢元方的《诸病源候论》是一部世人公认的最早的中医病因病理学专著，形成了内科病源学说。

(5) 唐代的《备急千金要方》和《外台秘要》是两部大型临床医学全书，记录了丰富多彩的内科病证治疗方法。

(6) 宋代的《太平圣惠方》、《圣济总录》是国家颁行的大型方书，收录了大量的内科方药。

(7) 陈无择的《三因极一病证方论》对病因学说有所发展，在病因上首分内因、外因、不内外因三类。

(8) 金元时期的“金元四大家”为中医内科学提供了丰富的理论和实践经验。至此，中医内科学体系已初步形成。

(9) 清代张介宾的《景岳全书》提出“阳非有余，真阴不足”、“阴阳互补”等学说，对内科的辨证论治作出了重要贡献。

(10) 明代吴又可《温疫论》、清代叶天士《温热论》、薛雪的《湿热条辨》、吴鞠通的《温病条辨》等标志着温病学已具备完整的理论体系，是中医内科学的一个巨大成就。

【内科疾病的分类、命名】

1. 内科疾病的分类

内科疾病的分类主要以病因为依据，分为外感病和内伤病两大类。外感疾病主要是按六经、卫气营血、三焦的病理变化进行证候归类。内伤杂病主要是以脏腑、经络、气血津液的病理变化进行证候归类。

2. 内科疾病的命名

中医内科病证的命名原则主要是以病因、病机、病理产物、病位、主症、体征为依据。

第二章 中医内科疾病辨证论治纲要

第一节 中医内科疾病辨治原则

【辨证原则】

- 一、全面分析病情
- 二、掌握病证病机特点
- 三、辨证与辨病相结合

【治疗原则】

- 一、调节整体平衡
- 二、审证求机论治
- 三、明辨标本缓急
- 四、把握动态变化
- 五、顺应异法方宜
- 六、据证因势利导
- 七、先期治疗未病
- 八、重视调摄护理

第二节 外感六淫病证辨治概要

【概念】六淫是指风、寒、暑、湿、燥、火六种邪气。在正常情况下，它们是自然界六种不同的气候变化，统称为“六气”。在异常情况下，如气候突变，或人体抵抗力下降，机体不能及时应变，六气就成为外感病的致病因素，统称为“六淫病邪”。

【辨证论治】外感六淫病证辨治见表 1-2-1。

表 1-2-1 外感六淫病证辨治

分类	主症	舌象	脉象	病机	治法	方药
风	风寒 恶寒,发热,无汗,鼻流清涕,咳嗽,痰稀	苔白润	浮而紧	风寒束表,肺卫不宣	疏风散寒	荆防达表汤
	风热 发热,微恶风寒,少汗或无汗,咳嗽,痰黏或痰黄,鼻流浊涕	苔薄,舌边尖红	浮数	风热袭表,肺失清肃	疏风清热	桑菊饮
	风入经络 肢体关节游走疼痛,项强,口眼喎斜,甚则四肢抽搐,角弓反张	苔薄白	浮弦	风邪入络,络脉痹阻	祛风通络	防风汤、牵正散、玉真散
寒	寒邪侵表 恶寒,发热,无汗,头痛项强,身痛或骨节疼痛,痛处不移,得热痛减,筋脉拘急不利	苔薄白	浮紧	寒邪伤表,肺卫不宣	辛温发汗,散寒解表	麻黄汤
	中寒 恶寒战栗,肢体麻木,四肢冰冷挛痛,面青,咬牙,呼吸缓慢,口鼻气冷,皮肤隐紫	苔白滑	沉伏	寒邪直中,伤及阳气	助阳破阴,温里祛寒	四逆汤

续表

分类	主症	舌象	脉象	病机	治法	方药
暑	中暑 头昏胀痛,胸闷,恶心欲吐,身热烦渴,短气,四肢无力,少汗,或汗多肤冷,尿短赤,甚则突然昏倒	舌干少津	细数无力	暑热蒙心,气阴两伤	清暑生津	人 参 白 虎 汤
	暑热 入夏时常发热,肌肤灼热,汗少,口渴引饮,食少,倦怠无力	舌质微红,苔薄白或薄黄	细数	暑热亢盛,耗气伤津	清暑益气,养阴生津	王 氏 清 暑 益 气 汤
	暑湿 身热不扬,恶风少汗,胸闷腹胀,恶心,口苦黏或淡,大便溏薄	舌苔腻	濡数	暑邪夹湿,郁于肌表	清暑化湿	藿 香 正 气 散
湿	湿困卫表 身热不甚,微恶风寒,汗少而黏或淡,头痛如裹,肢体酸重疼痛,脘痞泛恶,口中黏或淡腻,大便稀溏	苔白腻	浮濡	湿邪困表,卫气被郁	芳香化湿	藿 朴 夏 苓 汤
	湿滞经络 关节酸痛重着,固定不移,或腿膝关节漫肿,转侧屈伸不利	舌苔白滑或白腻	濡缓	湿邪袭络,留着关节	祛湿通络	薏苡仁汤
	湿毒浸淫 皮肤疥癣、疮疖、疱疹,脚生湿气,局部瘙痒,流黄水,或见尿浊,女子带下腥臭	舌苔黄腻	滑数	湿毒郁表,浸淫肌肤	化湿解毒	二妙丸
燥	温燥 头痛发热,微恶风寒,咳嗽少痰,咳痰不畅,口渴喜饮,唇干咽燥,心烦,大便干结	舌红少苔	细数	燥邪袭肺,肺津受伤	清宣凉润	桑杏汤
	凉燥 头痛鼻塞,恶寒,发热,无汗,咽干唇燥,干咳痰少,痰质清稀	舌干苔薄	浮弦	凉燥束表,肺气不利	宣肺达表,化痰润燥	杏苏散
火	火热炽盛 高热烦躁,面红目赤,口渴饮冷,口臭,便秘,溲赤,或斑疹吐衄,或神昏谵语,直视,痉厥	舌尖红绛,舌苔黄腻,或燥黄起刺	滑数或滑实	火毒壅盛,充斥三焦	泻火解毒	黄 连 解 毒 汤

第三节 内生五气病证辨治概要

【概念】内生五气,是指“内风”、“内寒”、“内湿”、“内燥”、“内火”,是在疾病过程中由于人体气、血、津、液和脏腑生理功能的异常,从而产生类似风、寒、湿、燥、火外邪致病的病理现象。

【辨证论治】内生五气病证辨治见表 1-2-2。

表 1-2-2 内生五气病证辨治

分类	主症	舌象	脉象	病机	治法	方药
内风	肝阳化风 头晕目眩,肢体麻木,肌肉瞤动,震颤,或头痛如掣,言语不利,步履不实,甚则突然昏仆,口眼喎斜,不省人事	舌红,苔薄	弦	肝阳上旋,阳亢化风	平肝息风,潜阳	天麻钩藤饮、镇肝熄风汤
	热极生风 壮热如焚,头痛,两目上视,手足抽搐,项强,甚则角弓反张,神志不清	舌红,苔黄	弦数有力	邪热亢盛,伤及营血,内陷心肝,煽动内风	清热凉肝,息风	羚角钩藤汤
	阴虚风动 颜面潮红,精神疲倦,手足心热,四肢痠痲,肌肉瞤动,口干舌燥	舌红绛,少苔	脉大无力	阴血不足,筋脉失养,虚风内动	滋阴养血,柔肝息风	大 定 风 珠、补肝汤

续表

分类	主症	舌象	脉象	病机	治法	方药
内寒	阴寒内盛 四肢逆冷,呕吐清水,或腹中冷痛,下利清谷,或呼吸缓慢,口鼻气冷,或神志迟钝,面肢水肿	舌淡,苔白滑	沉细	阴寒内盛,阳气虚衰	助阳祛寒	四逆汤
	脾肾阳虚 面色苍白,腰膝酸冷,或脘腹冷痛,畏寒喜暖,或五更泄泻,小便清长	舌淡胖,边有齿印	沉细无力	脾肾阳虚,阴寒凝结	温补脾肾	附子理中汤
内湿	寒湿中阻 脘腹痞满作胀,或不思饮食,或头重如裹,身重,或泄泻	苔白腻	濡缓	寒湿内郁,困遏脾运	温中化湿	胃苓汤、实脾饮
	湿热内蕴 发热,倦怠,脘腹痞闷,呕恶厌食,胁痛,口苦,口渴而不欲饮水,大便泻利,小便短赤	舌苔黄腻	濡数	湿热蕴中,脾胃气滞	清热化湿	甘露消毒丹
	脾虚湿困 面色萎黄不华,神疲乏力,脘腹胀满,纳谷欠香,多食则胀,大便溏软,肢体困重	舌质淡胖,苔白腻	濡细	脾虚不运,湿邪内停	健脾化湿	香砂六君子汤
内燥	肺胃津伤 时发低热,干咳无痰,口渴欲饮,大便干结,小便短少	舌红少苔	细而数	燥伤肺胃,津液亏耗	滋养肺胃,生津润燥	沙参麦冬汤
	肝肾阴亏 口干咽燥,头晕目眩,或耳鸣耳聋,或五心烦热,或腰脊酸软,盗汗遗精,或骨蒸潮热	舌红少苔	沉细而数	肝肾不足,阴虚内热	滋补肝肾,养阴润燥	六味地黄丸
内火	实火 头痛,面红目赤,心烦躁怒,不寐,口苦口干,口舌生疮,牙龈肿痛,吐血衄血,尿赤便秘	舌质红,苔黄腻	脉数或弦数	心肝火旺,胃热火盛	清热泻火	泻心汤、龙胆泻肝汤
	虚火 五心烦热,潮热骨蒸,颧红,盗汗,口干咽燥,头晕目涩,腰膝酸软,形体消瘦	舌红少苔或花剥	细数	肺肾阴虚,虚火内灼	滋阴降火	百合固金汤、知柏地黄丸

第四节 脏腑病证辨治概要

【概念】脏腑病证,是指脏腑在发生病理变化时反映于临床的症状和体征。根据各个脏腑不同的生理病理辨析病证,这就是脏腑辨证。

【辨证论治】

一、肺

- (1) 生理功能 主气;通调水道;主治节。
- (2) 辨主症 辨咳嗽;辨喘;辨痰;辨咯血;辨失音。
- (3) 证治分类 肺病辨治见表 1-2-3。

表 1-2-3 肺病辨治

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
虚证	肺气亏虚	咳嗽气短,倦怠懒言,声低气怯,面色㿔白,自汗畏风	舌淡苔白	脉细弱	补肺益气	补肺汤
	肺阴亏耗	呛咳气逆,痰少质黏,痰中带血,口干咽痛,发音嘶哑,午后颧红,潮热盗汗,手足心热	舌红少苔	脉细而数	滋养肺阴	沙参麦冬汤、百合固金汤
	气阴两虚	喘促短气,咳呛痰少,质黏,烦热口干	舌红苔剥	脉细兼数	益气养阴润肺	生脉饮
实证	风寒束肺	恶寒发热,无汗,头痛,鼻塞流涕,或咳嗽声重,气急喘促,咳嗽稀白	舌苔薄白	脉浮而紧	疏风宣肺散寒	三拗汤、麻黄汤
	风热袭肺	恶风,发热汗出,鼻流浊涕,咳嗽声急,咳痰黄稠,大便干结,小便黄赤	苔薄黄	脉浮数	疏风清热肃肺	桑菊饮、银翘散
	风燥伤肺	多发于秋季,咳嗽痰少,痰带血丝,缠喉难出,口干而渴,唇燥咽痛	舌质红	脉细数	疏风清肺润燥	清燥救肺汤
	痰湿蕴肺	咳嗽反复发作,痰黏色白,稠厚量多,或胸闷气短	舌苔浊腻	脉濡缓或濡滑	健脾燥湿化痰	二陈汤
	痰热郁肺	咳嗽气粗,痰黄质稠量多,咳吐不爽,或有腥味,或吐血痰,胸胁胀满,咳时痛著,或有身热	舌苔薄黄而腻	脉滑数	清热化痰肃肺	清金化痰汤
	气火犯肺	呛咳气逆,咳甚咯血,面赤咽干,常感痰滞咽喉,咳之难出,胸胁胀痛,口干且苦	舌苔薄黄少津	脉弦数	清肺降火平肝	泻白散
	寒饮伏肺	咳嗽气喘,喉中痰鸣,咳痰稀薄多沫,胸闷气短,形寒怕冷	舌苔白滑	沉弦或沉紧	温肺化饮	小青龙汤
	痰瘀阻肺	咳嗽痰多,色白或黄,质稠,喉间痰鸣,喘息不能平卧,胸部膨满,憋闷如塞,面色灰白而暗,心悸不宁,唇甲发绀	舌质暗,或暗紫	脉结滑	涤痰祛瘀,泻肺平喘	千金苇茎汤合桃仁红花煎
兼证	肺脾气虚	咳嗽日久,气短,痰多稀白,面色㿔白,倦怠无力,食少腹胀,大便溏,甚则面浮足肿	舌苔淡白	脉细软	补肺健脾益气	参苓白术散
	肺肾阴虚	咳嗽气逆,动则气促,反复咯血,失音,口干,潮热,盗汗,遗精,腰酸腿软,形瘦	舌质红	脉细数	滋养肺肾,清降虚热	百合固金汤

二、心

(1) 生理功能 主血脉,藏神,开窍于舌。

(2) 辨主症 辨心悸、怔忡；辨真心痛；辨昏迷、虚脱；辨水肿；辨失眠、健忘。

(3) 证治分类 心病辨治见表 1-2-4。

表 1-2-4 心病辨治

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
虚证	心气虚	心悸气短,动则为甚,自汗,面色 㿔白,神疲乏力,胸部闷痛	舌淡红,苔 薄白	脉细弱	益气养心	养心汤
	心阳虚	心悸而有空虚感,惕然而动,喘促 阵发,面浮肢肿,形寒肢冷,或心痛 暴作	舌淡或 紫暗	细弱或 结代	温补心阳	参附汤、四 逆汤
	心血虚	心悸、怔忡,健忘,失眠,多梦,面 色无华,头昏目眩	舌质淡红	细弱或 结代	养血宁心	归脾汤
	心阴虚	悸烦不宁,寐少梦多,惊惕不安, 口干,五心烦热,盗汗	舌红少苔	细数	滋养心阴	天王补 心丹
实证	心火炽盛	心悸频作,烦躁躁动不安,面赤目 红,口干苦,舌舌糜烂肿痛,小便黄 赤灼热	舌尖红绛, 苔黄或起 芒刺	脉数有力	清心泻火	朱砂安神 丸、导赤散
	痰浊闭阻	胸中窒闷而痛,或胸痛放射至肩 背,咳嗽,痰多,气短	苔浊腻	脉滑	通阳泄浊, 豁痰开窍	瓜蒌薤白 半夏汤
	痰迷心窍	神志呆钝,表情淡漠,或胡言乱语, 哭笑无常,或突然昏迷,喉中痰鸣	舌苔腻或 黄腻	脉弦滑	豁痰开窍	温胆汤
	心血瘀阻	心悸,胸闷而痛,痛引肩背及臂膈 内侧,口唇及指甲发绀	舌质暗红 或见紫斑点	脉细涩,或 促结,或三五 不调	活血通脉	血府逐 瘀汤
	水饮凌心	心悸,眩晕,胸闷,肢冷,尿少,下 肢水肿,咳喘,恶心吐涎	舌苔白滑	脉弦滑	化饮(利 水)宁心	苓桂术 甘汤
	热陷心包	高热烦躁,神昏谵语,直视狂乱, 面赤,斑疹,口渴	舌质红绛, 苔黄	脉数	清心开窍	安宫牛 黄丸
兼证	心脾两虚	心悸气短,头昏目眩,失眠,面色 萎黄,神疲,食少,便溏	舌质淡红, 苔薄白	脉细	补益心脾	归脾汤
	心肾不交	心悸健忘,虚烦少寐,颧红面赤, 头晕目花,耳鸣,口干,腰腿酸软	舌质红	脉细数	交通心肾	交泰丸

三、脾

(1) 生理功能 脾主运化；脾主升清；脾统血；脾合肌肉，主四肢；脾开窍于口，其华在唇。

(2) 辨主症 辨泄泻、辨脘腹痛、辨便秘。

(3) 证治分类 脾病辨治见表 1-2-5。

表 1-2-5 脾病辨治

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
虚证	脾阳虚衰	腹中冷痛,得温则舒,大便溏薄,完谷不化,小便清长,形寒肢冷	舌淡苔白	脉来沉细	温中健脾	理中汤
	脾气不足	面色萎黄,少气懒言,纳少身倦,久泄脱肛,子宫脱垂	舌质淡	脉濡弱	补中益气	补中益气汤
实证	寒湿困脾	胸闷口黏,纳呆腹胀,身倦体重,泛恶呕吐,大便溏薄或不利,口不渴,妇人白带多	苔薄腻	脉濡滑	燥湿运脾	胃苓汤
	湿热蕴脾	肌肤黄染,脘腹胀满,食少,恶心呕吐,口干苦,便溏秽臭,肛门灼热,小便黄赤短少	舌红,苔黄腻	脉濡数	清利湿热	茵陈蒿汤合四苓散
兼证	脾肾阳虚	面色苍白,神倦,少气懒言,形寒肢冷,大便溏泄或黎明即泻,腹痛,下肢水肿	舌苔淡白	脉沉迟而细	温补脾肾	附子理中汤
	肝脾不和	胁胀或痛,纳少,嗳气,腹部胀满,肠鸣,泄泻,矢气多,性情急躁	苔薄白	脉弦细	疏肝健脾	逍遥散
	脾胃不和	胃脘部饱闷发胀,隐痛,食少,食后不易消化,嗳气,腹胀,大便溏薄	舌苔薄白	脉细	健脾和胃	香砂六君子汤

四、肝

(1) 生理功能 肝主疏泄;肝藏血,主筋;开窍于目;肝藏魂,主谋虑。

(2) 辨主症 辨头痛;辨眩晕;辨痉、抽搐;辨昏厥;辨黄疸;辨胁痛;辨癥瘕、积聚;辨麻木。

(3) 证治分类 肝病辨治见表 1-2-6。

表 1-2-6 肝病辨治

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
虚证	肝阴(血)不足	眩晕,面部烘热,两目干涩,雀目夜盲,肢麻肉瞤,虚烦不寐,口干	舌红少苔	脉细弦	养血柔肝	归芍地黄汤
	血燥生风	皮肤干燥,瘙痒脱屑,瘾疹时发,肢体麻木,甚则爪甲枯槁,毛发脱落	—	—	养血祛风	当归饮子
实证	肝气郁结	情绪抑郁,胁肋胀痛,或胸闷,咽部有异物感,嗳气泛恶,妇女月经不调,痛经,或乳房胀痛有核	舌苔薄白	脉细弦	疏肝理气	柴胡疏肝饮
	肝火上炎	头痛眩晕,耳鸣,面红目赤,急躁多怒,口苦,胁痛如灼,吐血,衄血,大便干结或秘	舌苔黄	脉弦数	清肝泻火	龙胆泻肝汤
	肝风内动	头痛眩晕,口眼喎斜,肢麻震颤,舌强,言语不清,甚则猝然昏倒,手足抽搐或拘急	舌红苔薄	脉弦	平肝潜阳	天麻钩藤饮

续表

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
兼证	肝肾阴虚	眩晕耳鸣,两目干涩,颧红咽干,五心烦热,盗汗,腰膝酸软,或男子梦遗,女子月经不调	舌红少苔	脉细弦数	滋养肝肾	杞菊地黄汤
	心肝火旺	头痛,面红目赤,胁痛,性情急躁易怒,惊悸少寐,甚则精神失常,狂躁不安	舌尖红,苔黄	脉弦数	清心泻肝	龙胆泻肝汤、泻心汤
	肝胃不和	胁肋胀痛,脘部满闷隐痛,纳少,嗳气吞酸,呕吐或嘈杂,吐苦水	舌苔薄黄	脉弦	疏肝和胃理气	四逆散合左金丸
	土败木贼	腹大胀满,形如蛙腹,胸闷纳呆,胁下胀痛,小便短少,大便溏泄	舌质淡,苔白腻	脉沉细弦	补脾柔肝,行气利水	归芍六君汤、五苓散

五、肾

(1) 生理功能 藏精；主水；主骨，生髓，充脑；主纳气；开窍于耳。

(2) 辨主症 辨腰膝酸痛；辨耳鸣、耳聋、眩晕；辨阳痿、遗精、月经失常；辨淋浊、尿血；辨小便异常；辨水肿。

(3) 证治分类 肾病辨治见表 1-2-7。

表 1-2-7 肾病辨治

脏腑病证		主症	舌象	脉象	治法	方药
虚证	肾气虚弱	腰膝酸软,耳鸣,眩晕健忘,溺有余沥,小便频数或失禁,遗精,女子带下稀白,面色㿔白,气短乏力	舌质淡胖,有齿印,苔薄白	脉细弱	补肾益气	大补元煎
	肾阳不振	腰膝酸冷,尿少,肢体水肿,夜尿频多色清,畏寒肢冷,阳痿滑精,黎明腹泻,便溏	舌淡胖嫩,苔白润	脉沉细	温补肾阳	金匱肾气丸、右归丸
	肾不纳气	少气不足以息,动则喘甚,或喘而汗出,小便不禁	舌苔淡白	脉虚弱	补肾纳气	人参胡桃汤、参蛤散
	肾阴(精)亏虚	形体羸瘦,头昏健忘,失眠,梦遗,耳鸣耳聋,腰腿酸软,男子精少,女子经闭,低热虚烦	舌红少苔	脉细数	滋养肾阴	六味地黄丸、左归丸
本虚标实证	肾虚水泛	全身水肿,下肢尤甚,脐腹胀满,小便短少,或咳嗽气喘,痰多清稀,心悸、目眩,畏寒肢冷	舌淡苔白	脉象沉滑	温肾利水	真武汤、济生肾气丸
	肾虚火旺	潮热盗汗,五心烦热,虚烦少寐,头晕目眩,颧红唇赤,腰膝酸痛,口干咽燥,尿赤便秘	舌红苔少	脉来细数	滋肾(阴)降火	知柏八味丸、大补阴丸

六、胆

(1) 生理功能 主决断；贮藏和传送胆汁。

(2) 辨主症 辨胁痛；辨黄疸。

(3) 证治分类 肝病辨治见表 1-2-8。

表 1-2-8 胆病辨治

脏腑病证	主症	舌象	脉象	治法	方药
胆虚证	胆怯易惊,精神恍惚,眩晕呕吐,口苦,胸闷,痰多	舌苔白滑	脉小弦或细滑	清胆化痰	安神定志丸 合温胆汤
胆实证	胁痛时发,胸院烦闷,呕恶频频,泛吐酸苦黄水,口干苦,伴寒热往来,目黄,身黄,尿黄,黄色鲜明	舌红,苔黄腻	脉濡滑而数	清泄胆热	蒿芩清胆汤

七、胃

(1) 生理功能 主受纳,腐熟水谷。

(2) 辨主症 辨胃脘疼痛；辨恶心、呕吐。

(3) 证治分类 胃病辨治见表 1-2-9。

表 1-2-9 胃病辨治

脏腑病证	主症	舌象	脉象	治法	方药
胃热证	胃脘阵痛,痛势急迫,心中烦热,嘈杂易饥,吞酸呕吐,口渴,喜冷饮,口臭,牙龈肿痛糜烂,便秘	舌苔黄	脉数	清胃泻火	清胃散
胃寒证	胃痛绵绵,泛吐清水,或脘胀疼痛,持续不已,感寒或饮冷后加重,怕冷喜热,得温稍舒	舌苔薄白而滑	脉来沉弦	温胃散寒	温胃饮
胃实证	脘腹胀痛拒按,呕吐酸腐,暖气泛酸,或口臭牙龈,大便不爽,厌食	舌苔厚腻	脉濡而滑	消食导滞	保和丸
胃虚证	胃脘隐痛,饥饿时明显,食后减轻,喜温喜按,多食则不易消化,泛吐清水,大便溏软	舌淡苔白	脉细软无力	温胃建中	黄芪建中汤
	脘部灼痛,嘈杂似饥,或吞不思谷,稍食即胀,干呕恶心,口干咽燥,大便干结,形体消瘦	舌淡红少苔	脉细数	滋养胃阴	沙参麦冬汤

八、大肠、小肠

(1) 生理功能 小肠为受盛化物,分清泌浊；大肠为传导糟粕。

(2) 辨主症 辨腹胀、腹痛、呕吐、便溏；辨腹泻或便秘。

(3) 证治分类 大肠、小肠病辨治见表 1-2-10。