

借

全国高等中医药院校教材

ZHONGYI YINGYONG
SHUXUE
JIEPOUXUE

(供中医、针灸、推拿类专业用)

中医应用**腧穴**解剖学

● 主 编 严振国

上海科学技术出版社

全国高等中医药院校教材

中医应用腧穴解剖学

(供中医、针灸、推拿类专业用)

主 编 严振国

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医应用腧穴解剖学 / 严振国主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2005.8

全国高等中医药院校教材. 供中医、针灸、推拿类专业用

ISBN 7-5323-7990-6

I. 中... II. 严... III. 穴位—人体解剖学—中医学院—教材 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 018911 号

世纪出版集团 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

上海复旦四维印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12.5

字数 283 000

2005 年 8 月第 1 版

2005 年 8 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书是一本解剖学与针灸学相结合的跨学科著作,体现出了中西医结合、临床医疗与基础医学相结合的特点。本书共分3章,第一章为十四经脉循行径路和穴位名称;第二章为重要穴位解剖;第三章为危险穴位解剖。本书较详细地介绍了穴位的文献依据、体表定位、操作方法、临床主治、进针层次、毗邻结构、注意事项、针刺意外与防治,在提高针灸疗效的同时,避免因临床上盲目针刺而发生意外。

本书科学性和实用性强,内容丰富、翔实,穴位解剖联系临床,图文并茂。

本书可供针灸基础与临床以及推拿、骨伤等专业的本科生、研究生、进修生和专科医师使用。

主 编 严振国

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁伯海	申国明	白 娟	白丽敏	刘红菊
关建军	李 强	李亚东	李伊为	杨茂有
汪建民	宋世安	张力华	张文光	张连洪
张作涛	张建华	邵水金	邵浩清	武煜明
聂绪发	梁明康	游言文	路权云	管雄飞
熊艾君				

全国高等中医药院校教材

中医应用解剖学系列教材

编委会名单

编委会主任 严振国(上海中医药大学)

委 员 (以姓氏笔画为序)

白丽敏(北京中医药大学)

李 强(山东中医药大学)

李亚东(黑龙江中医药大学)

李伊为(广州中医药大学)

李殿宁(南京中医药大学)

张作涛(贵阳中医学院)

张建华(上海中医药大学)

邵水金(上海中医药大学)

杨茂有(长春中医学院)

聂绪发(湖北中医学院)

前 言

本套中医应用系列解剖学教材属“全国高等中医药院校教材”，由上海科学技术出版社负责出版，上海中医药大学终身教授严振国担任编委会主任。

这套新型解剖系列教材由《中医应用局部解剖学》、《中医应用胸学解剖学》、《中医应用推拿解剖学》、《中医应用外科解剖学》、《中医应用骨伤解剖学》、《中医应用美容解剖学》、《中医应用神经解剖学》7本书组成，几乎覆盖了中医临床各个分科，中医各专业可根据各科需要来开设新学课。

本套教材突出中医特色，突出中医临床各科应用，以常见病、多发病为中心，阐明各病种有关的诊断、鉴别诊断、治疗手段等需要的解剖结构，图文并茂，具有创新性和实用性。由于加强了解剖学基础，可明显提高临床诊断和治疗的疗效。同时，这套教材从中西医结合、基础与临床结合角度出发，使中西医有更多的共同语言，这对中医各科现代化，能起到促进和提高作用。

本套教材，除《中医应用美容解剖学》、《中医应用神经解剖学》外，其他5本均已出版过相应教材，这次在原有基础上发动全国各主要中医院校的专家进行修改或重写，使其更适合时代的需要。

尽管严振国教授曾多次获得国家级教学成果奖，但因本套教材编写形式与以往有所不同，且编者涉猎有限，书中难免存在不足之处，敬请同道及读者在使用过程中指正，以便日后修订。

中医应用解剖学系列教材编委会

2004年12月

编写说明

本书是一本解剖学与针灸学相结合的跨学科著作,体现出中西医结合、临床医疗与基础医学相结合的特点。本书共分3章,第一章为十四经脉循行径路和穴位名称;第二章为重要穴位解剖;第三章为危险穴位解剖。十四经脉循行径路和穴位名称包括手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经、任脉、督脉的循行径路和穴位名称,并有腧穴常用定位方法。重要穴位解剖包含该重要穴位的文献依据、体表定位、针刺操作方法、临床主治和穴位进针层次等。危险穴位解剖包括危险穴位的文献依据、体表定位、操作方法、临床主治、进针层次、毗邻结构、注意事项、针刺意外与防治。穴位均以图文密切配合的形式,较细致地描述其形态结构特点,并阐明每一结构的神经支配和结构特点及其中枢节段分布,对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺深度、方向和角度,避免临床上因盲目针刺而发生意外。

本书在编写过程中,注意突出针灸穴位特色,并密切联系针灸临床,具有广泛的应用价值。

由于是一本创新教材,书中不足之处在所难免,敬请诸位同道及广大读者批评指正,以便将来修订。

上海中医药大学终身教授、博士后导师

严振国

2004年12月

目 录

第一章 十四经脉循行径路和穴位

名称 1

第一节 手三阴经循行径路和穴位

名称 1

第二节 手三阳经循行径路和穴位

名称 3

第三节 足三阴经循行径路和穴位

名称 8

第四节 足三阳经循行径路和穴位

名称 12

第五节 任脉、督脉循行径路和穴位

名称 17

第六节 腧穴常用定位方法 17

第二章 重要穴位解剖 21

第一节 上肢部穴位 21

一、巨骨 21

二、臑俞 22

三、肩前 23

四、极泉 24

五、肩髃 24

六、肩贞 25

七、肩髃 26

八、臂臑 26

九、肘髃 27

十、天井 28

十一、曲池 29

十二、尺泽 30

十三、少海 30

十四、郄门 30

十五、温溜 32

十六、间使 32

十七、支沟 33

十八、内关 34

十九、外关 35

二十、列缺 35

二十一、灵道 36

二十二、阳溪 37

二十三、阳池 38

二十四、太渊 38

二十五、大陵 39

二十六、神门 39

二十七、合谷 40

二十八、劳宫 41

二十九、外劳宫 42

三十、中渚 42

三十一、后溪 43

三十二、八邪 43

三十三、四缝 44

三十四、少商 45

三十五、少泽 46

三十六、十宣 46

第二节 下肢部穴位 48

一、居髃 48

二、环跳 49

三、阴廉 50

四、承扶 50

五、殷门 52

六、风市 53

七、伏兔 54

八、血海 55

九、梁丘 56

十、曲泉 56

十一、犊鼻 57

十二、委中 58

十三、阴陵泉	58	十三、颧髎	91
十四、阳陵泉	59	十四、上迎香	92
十五、足三里	60	十五、迎香	93
十六、胆囊	61	十六、素髎	93
十七、阑尾	62	十七、禾髎	94
十八、上巨虚	62	十八、水沟	95
十九、丰隆	63	十九、承浆	96
二十、承山	64	二十、夹承浆	96
二十一、蠡沟	65	二十一、地仓	97
二十二、筑宾	66	二十二、颊车	98
二十三、三阴交	66	二十三、廉泉	98
二十四、复溜	67	二十四、翳明	99
二十五、悬钟	68	二十五、天牖	100
二十六、太溪	68	二十六、天容	101
二十七、商丘	69	二十七、天柱	101
二十八、解溪	70	第四节 躯干部穴位	103
二十九、昆仑	71	一、璇玑	103
三十、丘墟	71	二、膻中	105
三十一、足临泣	72	三、子宫	105
三十二、公孙	73	四、大椎	106
三十三、太冲	74	五、陶道	107
三十四、束骨	75	六、定喘	107
三十五、内庭	75	七、曲垣	107
三十六、至阴	77	八、天宗	108
三十七、隐白	78	九、命门	109
三十八、涌泉	79	十、腰阳关	111
第三节 头颈部穴位	79	十一、长强	111
一、百会	79	十二、胆俞	112
二、上星	81	十三、小肠俞	112
三、头维	81	十四、上髎	113
四、阳白	84	十五、次髎	114
五、印堂	85	十六、秩边	114
六、攒竹	85	第三章 危险穴位解剖	116
七、鱼腰	87	第一节 头颈部穴位	116
八、丝竹空	87	一、睛明	116
九、太阳	88	二、承泣	118
十、瞳子髎	88	三、四白	120
十一、球后	89	四、人迎	121
十二、下关	90	五、扶突	123

六、颈臂·····	124	十二、天枢·····	153
七、缺盆·····	125	十三、归来·····	154
八、肩井·····	126	十四、气冲·····	156
九、天突·····	127	十五、鸠尾·····	157
十、风池·····	129	十六、中脘·····	159
十一、风府·····	130	十七、下脘·····	160
十二、哑门·····	131	十八、气海·····	162
十三、耳门·····	133	十九、关元·····	163
十四、听官·····	134	二十、中极·····	164
十五、听会·····	135	二十一、曲骨·····	165
十六、翳风·····	136	二十二、风门·····	165
第二节 躯干部穴位·····	137	二十三、肺俞·····	167
一、极泉·····	137	二十四、心俞·····	169
二、中府·····	138	二十五、膈俞·····	170
三、天池·····	140	二十六、肝俞·····	171
四、俞府·····	141	二十七、脾俞·····	173
五、乳根·····	143	二十八、胃俞·····	174
六、大包·····	145	二十九、肾俞·····	175
七、日月·····	146	三十、大肠俞·····	177
八、带脉·····	147	三十一、膀胱俞·····	178
九、期门·····	149	三十二、膏肓·····	178
十、章门·····	150	三十三、肓门·····	180
十一、大横·····	152	三十四、志室·····	182

第一章 十四经脉循行径路和穴位名称

第一节 手三阴经循行径路和穴位名称

一、手太阴肺经循行径路和穴位名称(图 1-1)

(一)手太阴肺经循行径路

起始于中焦,向下联络大肠,回绕过来沿贲门上行,穿过膈,属肺。从肺系(气管、喉咙部)横出腋下,沿臂内侧走行手少阴经、手厥阴经之前,下行肘关节中,沿前臂内侧桡骨边缘,进入桡腕关节桡动脉搏动处,走向鱼际部,循拇指桡侧到该指末端。

(二)手太阴肺经穴位名称

中府、云门、天府、侠白、尺泽、孔最、列缺、经渠、太渊、鱼际、少商。

二、手少阴心经循行径路和穴位名称(图 1-1)

(一)手少阴心经循行径路

起始于心中,出来属于心系(心及其相连的组织),穿过膈肌,联络小肠。它的支脉从心系分出,向上挟咽喉,与目系(眼后与脑相连的组织)相联系。它的直行脉复从心系分出,上行至肺,向下出于腋下,沿臂内侧后缘,走行于手太阴经、手厥阴经之后,经肘关节内侧缘到前臂的尺侧缘,抵达豌豆骨处进入掌中,沿小指的桡侧到该指的末端。

(二)手少阴心经穴位名称

极泉、青灵、少海、灵道、通里、阴郄、神门、少府、少冲。

三、手厥阴心包经循行径路和穴位名称(图 1-1)

(一)手厥阴心包经循行径路

起始于胸中,出属心包络,通过膈,经胸部、上腹部、下腹部,联络上、中、下三焦。其分支沿胸内出胁部,当腋下 3 寸处向上抵达腋窝中,沿臂内侧走行于手太阴经和手少阴经之间,下行入肘窝,行于前臂桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间,进入掌中,沿中指桡侧到该指的末端。它的支脉从掌中分出,循环指到该指的末端。

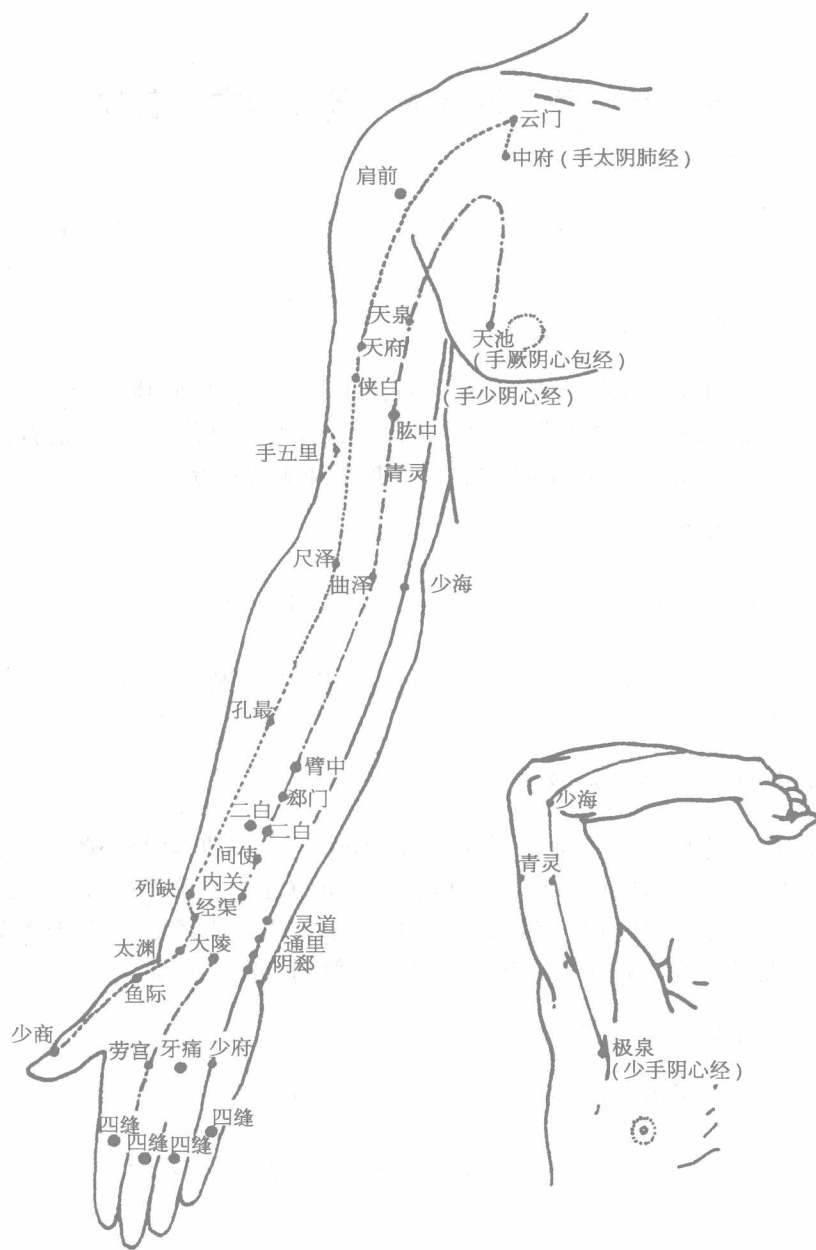


图 1-1 上肢前面手三阴经穴位

(二) 手厥阴心包经穴位名称

天池、天泉、曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫、中冲。

第二节 手三阳经循行径路和穴位名称

一、手阳明大肠经循行径路和穴位名称(图1-2、3、4)

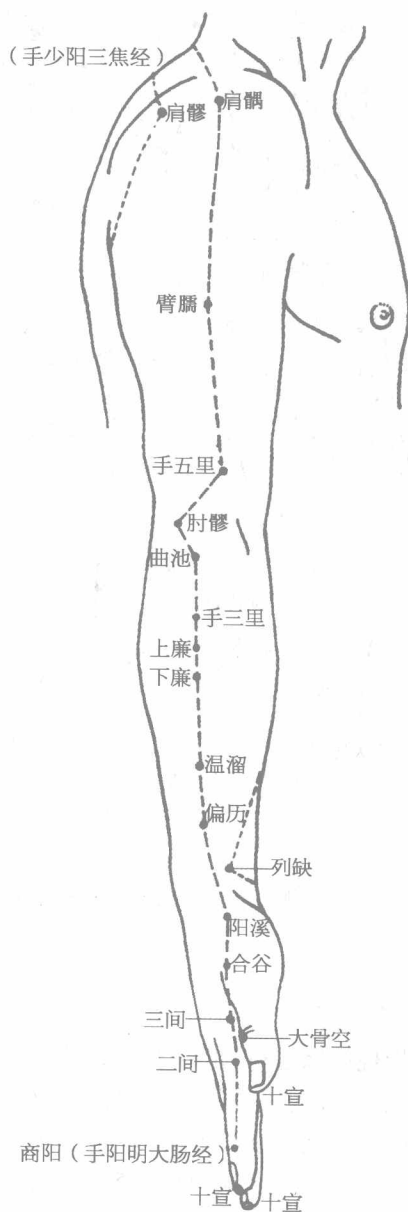


图1-2 上肢外侧面大肠经穴位

(二) 手阳明大肠经穴位名称

商阳、二间、三间、合谷、阳溪、偏历、温溜、下廉、上廉、手三里、曲池、肘髎、手五里、臂臑、肩髃、巨骨、天鼎、扶突、禾髎、迎香。

二、手太阳小肠经循行径路和穴位名称(图 1-4、5、6)

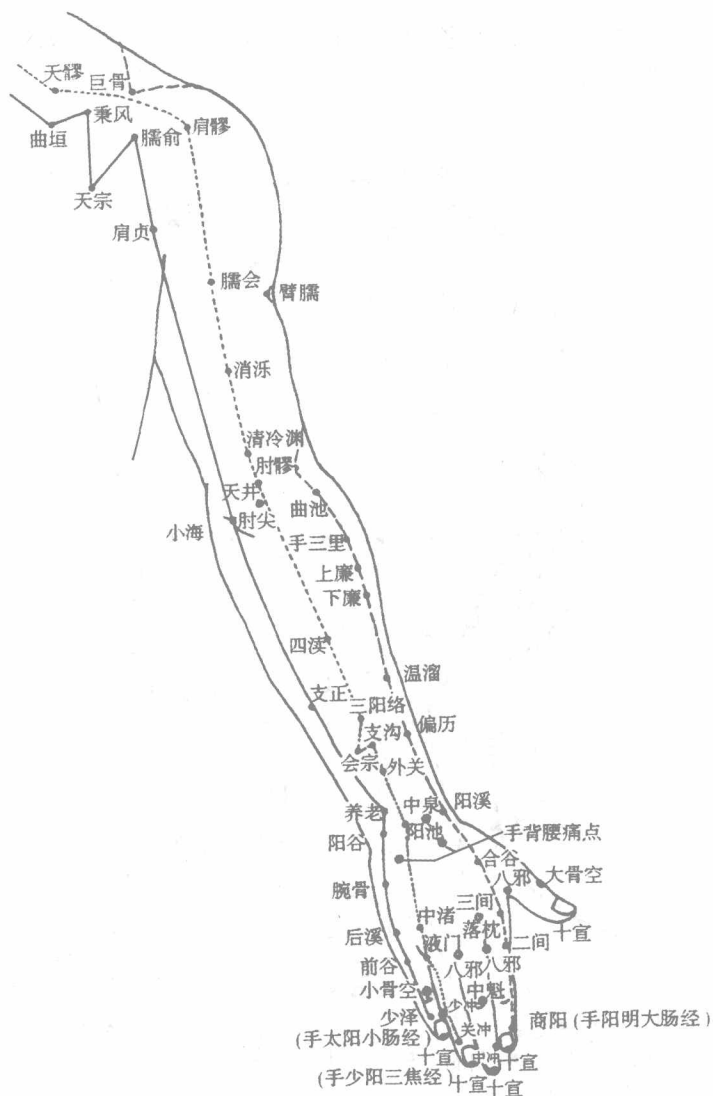


图 1-4 上肢背面手三阳经穴位

(一) 手太阳小肠经循行径路

起始于小指尺侧末端,沿手掌尺侧缘上行腕部,出尺骨茎突,直上循前臂尺骨后缘,经肘关节内侧尺骨鹰嘴和肱骨内上髁之间,向上沿臂外后侧,出肩关节,绕肩胛部,在肩上交会于第7颈椎棘突下,然后进入锁骨上窝,络心,沿食管通过膈,到胃,属小肠。其支脉从锁骨上窝上行沿颈旁,上到面颊部,至目外眦,弯向后进入耳中。其另一支脉从面颊部分出,上向颧骨,靠近鼻旁到目内眦。

(二) 手太阳小肠经穴位名称

少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、养老、支正、小海、肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗、天容、颧髎、听宫。

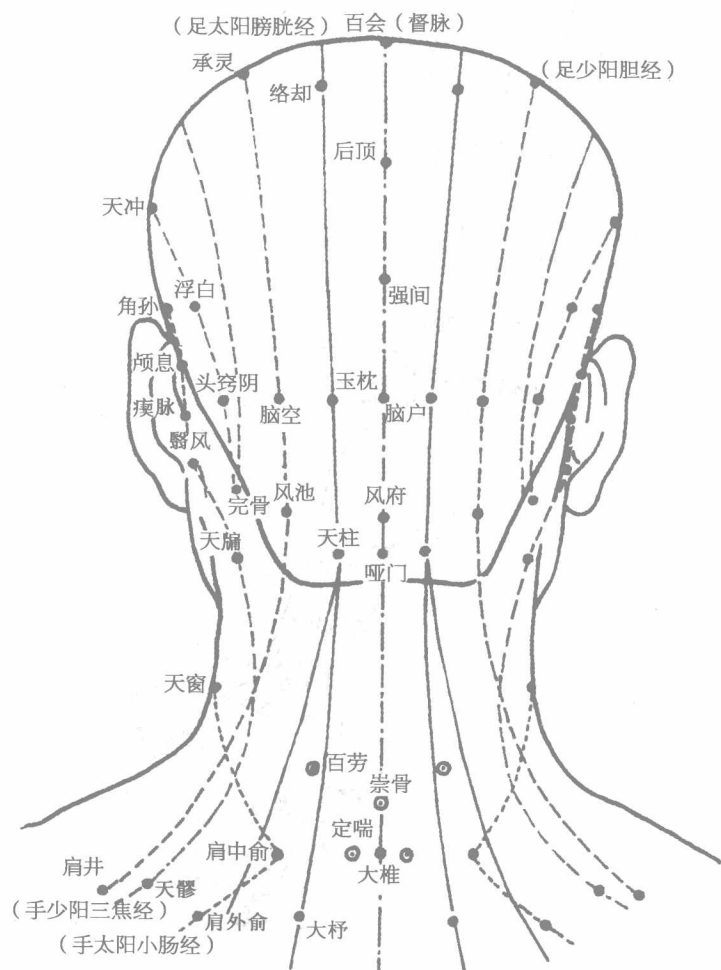


图 1-5 头颈背面三焦、小肠、胆、膀胱经、督脉穴位