

智慧书

[西]巴尔塔沙·格拉西安 著

李洛克 译



智慧书

——人生智慧与处世之道——

（作者：[法] 拉罗什富科）



智慧书

[西]巴尔塔沙·格拉西安 著
李洛克 译

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧书/(西)巴尔塔沙·格拉西安著;李洛克译.—北京:
北京科学技术出版社,2008.6

ISBN 978-7-5304-3702-5

I.智… II.①巴… ②李… III.人生哲学—通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 068400 号

智慧书

作 者: (西)巴尔塔沙·格拉西安

译 者: 李洛克

责任编辑: 王 藏

封面设计: 白 冰

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子邮箱: hkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 130千

印 张: 7.25

版 次: 2008年6月第1版

印 次: 2008年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5304-3702-5/F·174

定 价: 20.00 元

 京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

千百年来，世界各国的学者都在为一个问题争论不休——世界上最具有智慧的书是哪一本？对于这个问题，真可谓是众说纷纭，莫衷一是。有人首选马基雅维里的《君王论》，亦有人推崇《孙子兵法》，而呼声最高的就是格拉西安所著的《智慧书》。智慧书，顾名思义，讲述的主要内容就是人在面对社会时所必须具备的大智慧。德国大哲学家叔本华曾刻意将《智慧书》译成德文，并盛赞此书“绝对的独一无二”。尼采也高度赞扬此书囊括的人生哲理，他甚至认为在整个欧洲都没有一本书可以比智慧书更加精微、曲折多姿。在1873年的一则札记里，尼采写道：“《智慧书》中所昭示的人生经验，直至今日仍能显示出无人能及其项背的智慧与颖悟。”

这本旷古绝今的名著是由作者格拉西安总结的300条智慧格言构成，于是人们不禁对格拉西安的身世感到好奇，到底是什么人竟然能够写出如此深刻的人生体会？

格拉西安，原名是巴尔塔沙·格拉西安，于1601年在西班牙东北部阿拉贡贝尔蒙特的一个小村庄内出生。1634年，他成为了一名基督信徒，并在随后将自己的角色定位为神学家、哲学家、传教士、牧师以及作家。可是教会内的人并不这么认为，他的上司评价说：“不严肃，也不适合我们所从事的工作。”事实上，格拉西安确实是一个诙谐、幽默而又固执的人，他热爱大自然，忠实于朋友，鞭挞各种丑恶的事物。36岁的时候，格拉西安出版了第一部作品——《英雄》，出版之后引起轰动，该书在西班牙就再版4次，比后又被译成法文和葡萄牙文在国外出版。西班牙的国王读过之后赞不绝口：“这本书像宝石一样珍贵，这里面包含了许多伟大的思想！”在格拉西安的文字中间，人们可以感觉到他对人类智慧的敬仰，对生命的挚爱以及对完美道德和艺术的渴望。

如果把《智慧书》比作是一窖陈年老酒，那么经多年之后，它依然历久弥香。我们此次出版《智慧书》，希望把它推荐给那些因事业发展而需与他人周旋应付，因世事复杂而需绞尽脑汁的读者们。希望读者读过此书之后能够用乐观的心态去面对起伏不定的命运；用健康的体魄去应对变化莫测的挑战；用生活的艺术去陶冶自己的情操；用哲学智慧来揭示处世奥秘的答案。

目 录

Contents

Volume one 第一卷

1. 做一个人格高尚的人 /002
2. 成功的秘诀 /002
3. 学会深藏不露 /003
4. 让知识与勇气并存 /003
5. 如何使他人更依赖你 /004
6. 做一个完美之人 /004
7. 善于藏锋露拙 /005
8. 避免欲望的摆布 /006
9. 谨防民族性的缺陷 /006
10. 把握运气赢取好名声 /007
11. 智者隐而不露 /007
12. 避免惹是生非 /008
13. 做一个有深刻内涵的人 /009
14. 处事要谨慎小心 /009



- 15.使自己成为笑到最后的人 /010
- 16.懂得如何展示你的力量 /011
- 17.宁为鸡头，勿作凤尾 /011
- 18.默默无闻也能赢得喝彩 /012
- 19.与优秀的人保持距离 /013
- 20.拒绝他人讲究方法 /013
- 21.成功仅有运气是不够的 /014
- 22.要学会用知识武装自己 /015
- 23.懂得掩饰自己的缺点 /015
- 24.控制好你的想像力 /016
- 25.善于察言观色 /017
- 26.把握他人的喜好 /017
- 27.注重个人的内在涵养 /018
- 28.一切勿落粗俗 /019
- 29.做人要刚正不阿 /019
- 30.不做有损名誉的事情 /020

Volume two 第二卷

- 31.多结交睿智的人 /022
- 32.凡事都要与人为善 /022
- 33.学会拒绝他人 /023



- 34.发挥自己的优势 /024
- 35.遇事都要细加斟酌 /024
- 36.将运势操纵在自己手中 /025
- 37.善辨弦外之音 /026
- 38.进退有法,见好就收 /027
- 39.培养高雅的欣赏能力 /027
- 40.学会爱别人 /028
- 41.不要言过其实 /029
- 42.具有天生为王的禀性 /029
- 43.做一个贤明的智者 /030
- 44.与人心犀相通 /030
- 45.善意的欺骗 /031
- 46.学会控制你的反感情绪 /031
- 47.善于躲避危险 /032
- 48.保持个人魅力 /033
- 49.善于仔细观察 /033
- 50.永远保持你的自尊 /034
- 51.一半多于全部 /034
- 52.珍惜朋友们的友善关爱 /035
- 53.要看清楚你的对手 /035
- 54.把脚步放慢一些 /036



55.保持与他人之间的距离 /037

56.倾听你内心的声音 /037

57.把握说与不说的度 /038

58.成功与失败同在 /039

59.有些事情可以让人代劳 /039

60.目标不要定得太高 /040

Volume three 第三卷

61.做一个出类拔萃的高尚之人 /042

62.工欲善其事必先利其器 /042

63.要学会先下手 /043

64.远离痛苦忧愁 /043

65.成为一个品位高雅的人 /044

66.以贤者为师 /045

67.正确选择你的职业 /046

68.要让他人更加了解你 /047

69.学会控制自己的冲动 /048

70.有胆气更要有骨气 /048

71.不可有反复无常的行为 /049

72.行事要果断坚决 /050

73.适时地趋利避害 /051

- 74.不要高高在上 /051
- 75.选择一个好的榜样 /052
- 76.处世要严肃认真 /053
- 77.与人交往要采取不同的方式 /053
- 78.做人要有勇有谋 /054
- 79.培养良好的性格 /055
- 80.懂得甄别新事物 /055
- 81.重塑你的辉煌 /056
- 82.不可追求极致 /056
- 83.允许自己出现失误 /057
- 84.利用自己的敌人 /057
- 85.不要充当“万事通” /058
- 86.制止谣言 /059
- 87.要有教养 /059
- 88.行为得体,举止高尚 /060
- 89.人贵有自知之明 /061
- 90.长寿之道 /061

Volume four 第四卷

- 91.适时更新你的性格 /064
- 92.量力而行 /064



- 93.助人不可危及自身 /065
- 94.不要难于接近 /065
- 95.被人爱与敬,是为大幸 /066
- 96.让你的品质优于你的职责需求 /067
- 97.适当保持饥饿 /067
- 98.要有所向往 /068
- 99.正视倒霉的日子 /068
- 100.藏起你受伤的手指 /069
- 101.莫以一己之见去衡量一切 /070
- 102.天降大福须有大气度受之 /071
- 103.每个人都应有自尊 /071
- 104.工作的差别 /072
- 105.不要令人厌烦 /073
- 106.不可炫耀自己的好运 /073
- 107.不要露出自鸣得意的神色 /074
- 108.懂得如何与人交往 /075
- 109.切勿苛求于人 /076
- 110.不要守株待兔 /076
- 111.广交朋友 /077
- 112.争取他人的好感和善意 /078
- 113.居安思危,未雨绸缪 /078



- 114.不与人争执 /079
- 115.容忍身边人的缺点 /080
- 116.常和有原则的人打交道 /080
- 117.不要谈论自己 /081
- 118.要获得讲礼貌的美名 /081
- 119.不要讨人嫌 /082
- 120.生活要讲求实际 /083

Volume five 第五卷

- 121.切勿庸人自扰 /086
- 122.言行有所控制 /086
- 123.不要装腔作势 /087
- 124.深孚众望 /087
- 125.不要总是记挂着别人的过失 /088
- 126.遮掩自己做的蠢事 /089
- 127.万事从容优雅 /089
- 128.品格高尚 /090
- 129.决不抱怨 /090
- 130.实干,也要学会表现 /091
- 131.要有胸襟和气度 /092
- 132.三思而行 /092

- 133. 与众不同醉胜于一人独醒 /093
- 134. 加倍储存生命中的必需品 /094
- 135. 不要凡事都唱反调 /094
- 136. 凡事多估量 /095
- 137. 智者自足 /095
- 138. 不要多事 /096
- 139. 失运之时, 知所趋避 /097
- 140. 取其精华, 去其糟粕 /098
- 141. 别只听信自己的 /098
- 142. 不要出于固执而护短 /099
- 143. 不要玩弄诡辩之术 /100
- 144. 以后退开始, 以胜利结束 /100
- 145. 看透事物的本质 /101
- 146. 不要去填补巨人留下的空间 /102
- 147. 诤友不可或缺 /102
- 148. 掌握说话的艺术 /103
- 149. 谄过于人 /104
- 150. 要懂得推销自己 /104

Volume six 第六卷

- 151. 善作长远之计 /108



- 152.勿与使你黯然失色的人为伴 /109
- 153.塞翁失马,焉知非福 /109
- 154.慎防巧言令色 /110
- 155.不要做一个怪人 /111
- 156.做一个多才多艺的人 /111
- 157.做个深沉的人 /112
- 158.拥有良好的判断力 /112
- 159.不做无把握之事 /113
- 160.不要激起他人过高的期望 /113
- 161.战胜他人的嫉妒与恶意 /114
- 162.别只在他人背运时才产生同情心 /115
- 163.先放风声,以探虚实 /115
- 164.正兵天下 /116
- 165.区分善言与善行之人 /117
- 166.学会自立 /117
- 167.不要成为一个愚蠢的怪人 /118
- 168.避免失手一次胜过百发百中 /118
- 169.凡事要有所保留 /119
- 170.不要滥用他人欠你的人情 /119
- 171.做人做事要现实 /120
- 172.懂得欣赏他人之长 /120

- 173.找到自己的贵人 /121
- 174 不要为蠢人所累 /121
- 175.要学会因地制宜 /122
- 176.欲获尊重,善用智计 /123
- 177.性格与才智 /123
- 178.凡事要保持一定的悬疑 /124
- 179.五十步笑百步,二者皆愚 /125
- 180.永远不要按对手的意图做事 /125

Volume seven 第七卷

- 181.适当在人前显示勇气和威严 /128
- 182.不要轻信于人 /128
- 183.不要过于拘礼 /129
- 184.凡事切莫孤注一掷 /130
- 185.事物的缺点应区别待之 /130
- 186.不要吝啬你的赞美 /131
- 187.他人匮乏时可乘虚而入 /132
- 188.每个人都有优势和缺陷 /132
- 189.不要被他人的恭维所蒙蔽 /133
- 190.提高你的警惕之心 /134
- 191.使自己变得更加坚强 /134



- 192.说话要严谨 /135
- 193.找到自己的缺陷 /135
- 194.慎重地选择朋友 /136
- 195.认清楚一个人 /137
- 196.与英雄惺惺相惜 /137
- 197.做个诚实的人 /138
- 198.开心最重要 /138
- 199.待人接物要有德操 /139
- 200.怀着一颗期待的心 /139
- 201.言行要一致 /140
- 202.了解与你同时代的伟人 /140
- 203.要举轻若重,又要举重若轻 /141
- 204.学会漠视 /141
- 205.须知平庸之徒无处不在 /142
- 206.凡事要有自制力 /143
- 207.不要因一时糊涂而丧命 /144
- 208.要从世俗愚昧中解脱出来 /144
- 209.要学会如何说真话 /145
- 210.天堂与地狱 /145