

Blood Type and Psychology



血型与心理学

王建强 / 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

Blood Type and Psychology



血型与心理学

王建强 / 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

血型与心理学/王建强著. —北京:中央编译出版社,
2008.8

ISBN 978-7-80211-706-8

I. 血… II. 王… III. 血型-影响-心理-通俗读物
IV. B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第114701号

血型与心理学

出版人 和 龔

责任编辑 韩慧强

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街36号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509405(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 <http://www.cctpbook.com>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 787×1092毫米 1/16

字 数 420千字

印 张 26.25

版 次 2008年8月第1版第1次印刷

定 价 48.00元

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换,电话:(010)66509618

引 言

血型基因所表达的基本思维方式是心理活动的基本规律，是人们对血型的最新认识，是心理学基础理论的一次重大突破，它还必将对哲学、社会科学的发展产生重大的影响。

一 人的心理活动有规律吗？

人的生命运动包括相辅相成、互相联系的两个方面，即生理活动和心理活动。几千年来，人类对生理问题的研究积累了大量的知识和经验，特别是现代人类学、医学、生物工程的发展，更使人们对生理活动的认识有了突飞猛进的跨越。我们对人的生理活动几乎到了了如指掌的地步，从不同生理系统到各个器官的运动规律，可谓尽数掌握，甚至一般群众也略知一二；相对于人们对生理活动的了解，目前我们对心理活动的认识却少得可怜。我们看到大量的国内外心理学著作、论文愈来愈复杂，愈来愈不能被“凡人”所理解，这是很不正常的。心理学不能只是在现象中分析，那样就相当于人对生理活动的研究还不知有心脏和心脏运动规律一样的幼稚。科学心理学诞生一百多年来，几代心理学家付出了艰苦的努力。但是，这些看似高深艰涩的心理学理论由于没有涉及和掌握心理活动的基本规律而显得举步维艰。心理学正处在其发展中最迷惘的时期。

人们对心理活动现象的描述并未触及规律、本质。当我们被这些现象弄得精疲力竭时不禁要问：心理活动有规律吗？难道真的是人心隔肚皮，心理活动不可知，很玄乎吗？非也。人的心理活动应该也是可知的，是有规律的，只不过我们现在还没有统一认识罢了。并且这个规律也是物



质的、先天的，它与生理活动规律一样，也并不以人们的意志为转移。

人类有五大基本遗传：人种、民族、性别、血型和激素。长期以来人们观察到的前三种遗传对人的生理现象影响最大，而血型和人的性格、气质有关（知道激素作用的人更少），但由于许多心理学家只是从统计概率中总结出一些现象，而无法说出个中真正原因，因而并不被广大心理学界所认可，包括他们自己也陷入了困惑之中。在民间，人们将其与星座、属相、占卜等混为一谈，血型在心理学中的声音就更加微弱了。一件事如果能被反复证明达到40%以上概率就值得去研究。血型为什么总与人的性格有关呢？有没有科学道理，原因究竟是什么呢？这其中出现了几种人的心态。一是嗤之以鼻，认为根本不可信，更不去研究；二是当做游戏，与星座、属相同属娱乐；三是似信非信，找了一些似是而非的草原、山林等说法相验证，心里也没底；四是进行了大量调查统计分析后，有了初步成果，但这些由于是仅限于表面现象的分析，没有找出根本原因而使得研究进展不大，举步维艰。我们现在的研究就是要从现象发现本质，从表面联系找出内在规律，彻底揭开血型心理之谜。

人类在千万年以来的遗传发展中所表现的种种客观现象都有其合理性，在人类细胞核内的第九对染色体之中的血型基因的作用仅仅是为了在血液中的红细胞外缘表达抗原特性、决定血液的分类吗？如果真的是这样的话，血型基因有存在的意义吗？人类（包括动物）只有一种血型不是更好吗？显然，这不是血型基因存在的根本原因。这就像不同性别的基因仅仅是为表达性的外显器官，能明显区别男女吗？不，它对繁衍、生理遗传、社会心理等各方面都有着重大的影响。因此，决定血型的基因尽管是从血液中发现的，甚至还容易从血液中分辨出来，但并不等于说只在血液中发挥作用。人有200多种体细胞，血型基因在其中都有可能发挥作用，比如影响人的体质（但这里不做具体分析）。它的真正作用是在大脑细胞中的表达，影响人的心理特征。这就如同性别基因的根本作用是生殖需要一样，人的心理特征则主要是由血型基因表达控制的，“血型”在这里只是一个代名词、符号，准确地说（就其根本的作用而言）可以叫做思维基因、心理基因。认识到血型基因决定人的心理特征称得上是一个惊天的发现，它将一举破解长期以来人们对自己心理活动的种种猜测，是人类认识自我（生理与心理）征途中的重大发现。人的心理活动规律及原因的发现不仅对心理学的研究和应用带有根本性的意义，而且还将对哲学基本问题

的解决，对几乎所有社会科学乃至自然科学的研究与发展带来重大影响。因为所有科学都是心理活动的反映，了解心理活动的规律，将会对它们的研究、开发、传播和教育等有着直接的作用。

二 血型思维方式是人类心理活动的基本规律

血型基因的根本意义在于表达人类心理活动的“操作系统”——基本思维方式。同一种血型的人具有一样的先天（基本）思维方式和气质类型，它与一个人的性格（激素结构水平）、成长环境、经历和受教育程度等因素一起，随着年龄的增长或迟或早地造就了他们的个性（人格）。从这个意义上说，血型（基本思维方式）影响着人的一生乃至整个人类社会的发展。血型思维方式是人类心理活动的基本规律亦即血型思维方式论。

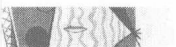
我们这里采用的是 ABO 血型系统。目前确定人的血液有二十九个血型系统，ABO 是最早发现并被现在大量应用的血型系统，任何一个人都可以概括在这个系统中，不会被排斥在外。研究发现，其他血型系统未见能对人的心理活动有明显影响，即便有也可能是微弱的激素影响性格取向，不构成对整个心理特征产生影响的根据。

基本思维方式是指人自然的、习惯的、必然的和不可抗拒的思考问题时的路径、过程和形式。人类基本思维方式只有四种：推理、因果、发散和聚合平衡。我们平时接触到的名目繁多的思维方式的说法，实质上都是从这几种基本思维方式中衍生出来的。

性格与人种、民族、性别、父母遗传和地域等有关，这些因素会影响人体各种激素的化学成分构成、比例、电位等，这将对人的大脑思维运动的过程产生传递速度、易接受哪种信息、不易接受哪种信息、体力（刚力、耐力）、对心理压力的承受等影响。这些都属于先天影响。成长环境、经历和受教育程度等因素也会影响激素结构水平，也就是说性格也可以随后天影响而改变。

性别对心理活动的影响与体质、社会角色认同的文化差异等有关，这些影响既有先天的（生理部分），也有后天的（社会部分）。

气质是血型思维方式在个性心理中的表现形式，是人内在的、必然的、不可改变的、抽象的、先天的心理倾向。性格是由人的各种激素结构水平决定的，是在个性心理中的外在表现形式，具有偶然性，是不稳定的



和具体的。性格的形成既有遗传因素，又有后天各种影响，是先天与后天相结合的产物；性格的内容和表现形式受气质的影响很大。气质与性格等相互影响共同构成个性形成的条件，性格和个性主要是在后天环境中磨炼而成。因此，环境条件一变，性格也可能随之而改变，个性也就不是固定不变的了。

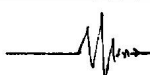
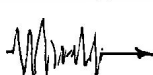
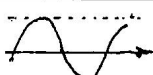
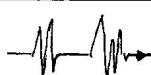
血型基因作为先天因素只能决定人的心理特征，不能决定人的后天努力和环境。性格影响人生但不能决定人生。同样，血型心理特征也只能影响人生，不能决定人生。某一区域内人的血型数量结构能影响其文化特点、精神特征，从而左右他们所处的社会的发展轨迹和模式。

人的心理活动中心就是思维活动，一个人思维活动的基本规律就是其心理活动的基本特征。思维有内容和形式之分，内容是后天的、意识的，形式则有先天和后天之分，而且是物质的运动。思维的内容如果没有物质的思维形式就不可能被反映并做思考运动，这种运动是分子、电子、化学成分等物质变化产生的。内容是外界（相对于人脑）客观现象，当它通过人的各种感官作用于人的大脑时会与人脑固有的思维程序（方式）发生联系（这就相当于计算机的操作系统，不管外界什么指令都必须先与它发生联系），由这个程序（思维方式）安排处理。人如果没有先天思维方式的话，从一出生他就会是个植物人或傻子。这就如同人的心脏运动规律也是先天的一样，后天环境对心脏的影响是建立在先天规律的基础之上的，否则，就不会有任何反应。没有内因怎么会有外因呢？所以说人的基本思维方式是先天的，人一出生（或许在未出生时）就已经具备了心理活动的能力，一旦接触外界环境，就会逐渐适应开始工作，并不是我们后天才学会的。我们后天做的只能是了解他们的先天思维规律，用恰当的方法、信息促进他们的心理活动健康成长而已。不了解人的先天思维方式（基本心理特征）而去研究心理活动，就如同盲人摸象，带有很大的偶然性。了解先天是为了尊重事物的客观存在，不研究先天是唯心主义的错误观点。

为什么说血型思维方式是人类心理活动的基本规律呢？首先，血型基因决定了人的基本思维方式。血型基因只是我们从血液中检查出来并因此起个名字而已，并不是叫血型基因就只能有这一个作用了。它的根本作用是在脑细胞中的表达，决定了脑细胞神经元的树样形状、突触的电位与化学成分、结构，这些具有相当的稳定性。血型基因表达出来的这种脑细胞神经元的特征正是不同思维方式所要求的脑神经活动的规律，即不同血型

基因决定着不同的基本思维方式。但这并不等于说他们这种基本思维方式的人就不能用其他血型思维方式思考问题了，像计算机操作系统可以包容其他软件的道理一样，只要用心装上新的“思维软件”一样可以，不过需要训练，不那么容易掌握而已。这种采用不同于自身血型思维方式进行的思维活动叫即事思维，也就是即事思维方式。以上这些现在只能是假设，就目前而言尚不能用仪器测量或拍摄出来血型基因的表达过程和不同血型基本思维方式的运作程序。但随着有关科学界人士的努力，人们肯定会逐渐发现不同血型在脑细胞神经元活动方面的差异，当然，这还需要科学的最后证明。但为什么我们现在就要将这个发现公布出来呢？因为它毕竟是一个事实，事实总有其客观规律，也不能都等到彻底证明后再去应用。边应用、边研究，相互促进，这是目前许多科学事业的通常做法。我们目前不能最终证明的事实、经验、教训太多了，如果必须等到问题全部解决后再去行事，那么现在恐怕一个人连能否会走路、吃饭都是问题。所以，关键是事实。

其次，血型与人的基本思维方式及气质之间是一一对应的关系。它们的基本思维方式及其部分特征可以用下图表示：

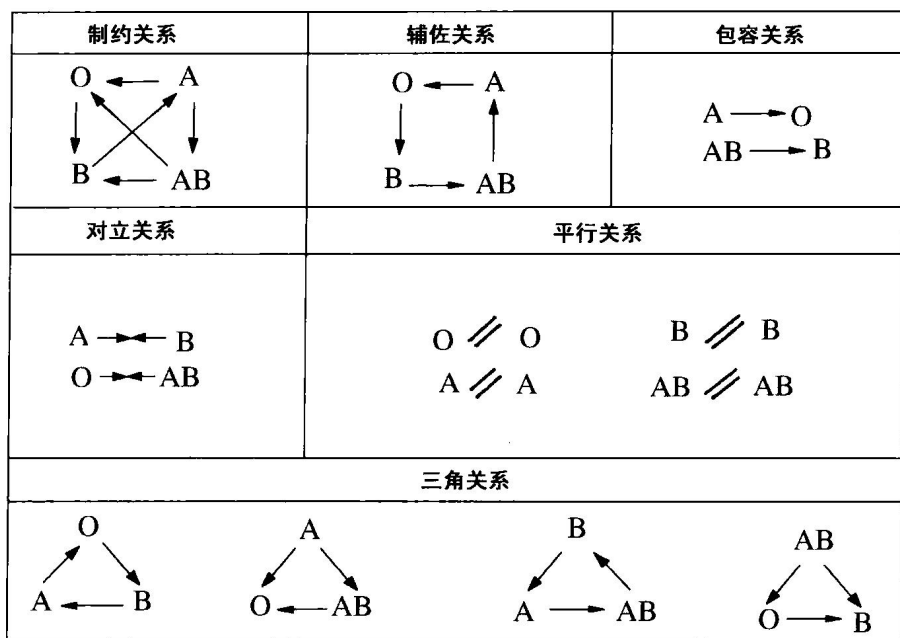
	O 型人		A 型人		B 型人		AB 型人	
基本思维方式	推理性		因果性		发散性		聚合平衡性	
气质类型	胆汁质		抑郁质		多血质		黏液质	
心理活动曲线								
哲学观	唯物主义		发展论		联系的观点		对立统一	
先秦哲学	法家		墨家		儒家		周易、道家、名家、阴阳家	
拳理	长拳、南拳、通臂拳				形意拳、少林拳、象形拳		太极拳、八卦掌、武当拳	
伦理基础	珍爱生命		人格尊重		真理面前人人平等		平衡	
周易八卦	男 坎☵	女 巽☴	男 艮☶	女 坤☷	男 乾☰	女 兑☱	男 震☳	女 离☲
看问题的方法	看近处（现实主义、客观）		看远处（深谋远虑、悲观）		看整体（创新意识、乐观）		看两个方面（综合平衡、矛盾）	
心理正常	义、科学与法制		礼、教育与环境		诚、创新与宽松		和、睿智与和谐	
心理异常	“霸”、保守与冲动		“毒”、犹豫与焦虑		“傻”、幼稚与散漫		“滑”、迷糊与被动	

O型人是推理性基本思维方式，A型人是因果性，B型人是发散性，AB型人是聚合平衡性，这是从上世纪30年代以来大量的关于血型与性格、气质的书刊资料的介绍中分析、总结出来的，具有事实依据。这个结论并不是用某种测量表统计或仪器测量得来的，而是从几十年来人们观察各种现象中总结出来的。因为即便是思维方式也是很难测量出来的，况且还会有后天影响、即时影响的因素存在，所以目前还只能从人们生活实践的大量事实中进行总结。这种方法是不是符合科学道理呢？我认为是符合的。因为科学与不科学的标准有以下几个共性：一是不是事实，即可以重复的事实。血型思维方式经得起任何正常人（包括研究者本人）的实际实验、自述，并与其同血型人的交流，屡试不爽。二是不是反映了事物的本质。血型基因的根本作用在于表达人的基本思维方式，以事实为依据反映了人类心理活动的本质（对动物心理研究也有直接类比作用），彻底揭示了心理活动的原因与现象（结果）之间的关系。三是不是能够自圆其说。这也是一条科学与否的重要准则。血型基本思维方式之间的关系恰恰符合了这个准则，是一条协调和谐的人际关系（社会关系）的生态环链。四是不是能实现与其他学科的对接平衡。血型思维方式论不仅为心理学奠定了科学基础，而且还可为顺利地理解其他心理学派和解决实际问题提供依据，也还可为哲学、思维科学、伦理学、美学、宗教学及社会科学提供强有力的理论支撑，将这些学科的基础理论连为一体，其协调与平衡的理论作用非同一般。长期以来，特别是人文科学的许多研究的停滞，理论的不彻底、模糊的问题，一个基本原因就是关于人的心理活动的基础理论没有得到解决，血型思维方式论的出现打破了这个局面。因此，血型思维方式论的科学性是毋庸置疑的。

O型人推理性思维方式是指他们思考问题时，将法律、原则、常理、公理、经验和教训作为依据对事实进行再分析得出新的结论的过程。这个新的结论既来自原来的客观事实，又符合上述的“规矩”，因而这个结论是推导来的，讲理就是推理、思考就是推理。A型人因果性思维方式是指他们在对某一现象进行思考时首先想到的是为什么？会发展成什么？马上就会往深处和远处想，似乎要穷尽事情的原因、本质、结果。没有原因就不会有现实，也不会出现未来的结果。没有原因等于没有道理，讲理就是理清原因与结果间的关系，思考就是寻找因果关系。B型人发散性思维方式是指他们在对某一事物进行思考时必须将其与其他认为相关的或临时认

为相关的事物拉进来一并思考才能得出结论，这个结论是由发散联系后得出来的。讲理就是对自己发散联系的事物进行相互联系、自圆其说的分析，思考就是找可联系的事物进行创新性分析判断。AB 型人聚合平衡性思维方式是指他们的思考是由先收集信息、后有思维这两部分组成。思维是平衡式，既有 A 型思维方式、又有 B 型思维方式，二者进行对立统一思考，得出的结论是二者平衡后的产物。讲理就是搞平衡，思考就是对找平衡需要（或换位思考）的信息资源进行平衡性分析。

第三，不同血型的人思维方式间的关系是相互制约、辅佐、包容、对立和平行的和谐统一体。A 型（指 A 型人的基本思维方式：因果性思维方式。下同）制约 O 型与 AB 型，AB 型制约 O 型与 B 型，O 型制约 B 型，B 型制约 A 型；A 型辅佐 O 型，O 型辅佐 B 型，B 型辅佐 AB 型，AB 型辅佐 A 型；A 型包容 O 型，AB 型包容 B 型；A 型与 B 型对立，O 型与 AB 型对立；同种血型之间是平行的关系。见下图。



通过了解血型基本思维方式之间的相互关系可以看出，没有一个独胜或独败，一物降一物、珠联璧合，形成了一个完整和谐的人类社会关系生态统一体。这不是巧合，它是人类进化的合理性决定的必然结果。从这一点看，血型思维方式为人类心理活动的基本规律又增加了一个有力的佐证。

三 建立以血型思维方式论为基础理论的心理学体系是现代心理学的重大课题

长期以来，心理学界虽然也发现了血型与个性心理的关系，但是真正下功夫去探索其中原因的人却少之又少，甚至有人还将血型心理视为雷区、迷信而加以排斥，其结果使心理学的研究近几十年来徘徊不前，这个教训很值得人们深思。心理学问题似乎高深莫测，非一般常人所能理解，而真正了解人的心理的心理学家们又该怎样去科学通俗地解释心理现象，解决普通人的心理问题呢？当一个规律没有被发现时，人们用在外缘的力气是相当大的，其中许多是无用功，浪费精力。现代心理学急需探索新的心理学基础理论，人类心理活动神秘的面纱终将会被揭开，这有可能会成为本世纪最有影响的科学发现之一并将载入史册。

心理学家们需要冷静下来认真研究血型思维方式论，尊重客观事实，再也不能让保守偏见和想当然阻碍了自己的视线。新的理论体系的出现肯定会有许多不成熟的东西，但关键要看方向对不对，不能只看到细枝末节。倘若我们这一代心理学家仍不能正视这个问题，而将此留到下个世纪的话，这岂不是我们的悲哀？因为毕竟真理终究会显现出来，只不过是时间早晚的问题。

心理学家们可以组织力量讨论，在认可的大前提下丰富它，搞一下分工负责，继续将血型思维方式论从基础到应用及相关研究进行下去。心理学的进步是人类之大幸，至于有些人害怕揭穿心理玄机，倒愿意让每个人在迷糊中生活，那就让他们自己那样想吧。血型心理奥秘揭开的意义不仅是科学界的，这对人类社会和谐发展将具有不可估量的贡献，要看到这个远景和价值。这本《血型与心理学》在集中了前人研究成果的基础上，全面阐述了血型思维方式论，并用血型心理分析的方法重新诠释了现代心理学。它的目的是将其一家之言提供给国内外心理学界及广大血型心理爱好者，作为参考材料继续深入研究下去。我们有理由相信，在当今科技高度发达，人的思想解放比较充分的年代，心理学基础理论的突破之日也很快就要到来了。

思 考 题

1. 在与生理活动的比较中说明心理活动规律存在的必然性在哪里？
2. 思维活动为什么是心理活动的核心？思维方式为什么是心理活动的主要形式？
3. 血型基因与基本思维方式之间的关系怎样？
4. 简述血型思维方式论及其科学性。
5. 简述当代心理学基础理论更新的迫切性。

O 型气质的人乐观，情绪兴奋度高，把天底下的人都当作自己人。其推论性的思维方式显得独占、专一，在信念的追求上表现出不可调和的尖锐对立。

A 型气质的人沉静，做事追求完美，感情一般处于被动状态，显示出不可遏止的多思、忧思的特征。相信原罪说与赎罪说，甚至会用一生来弥补自己的过错。

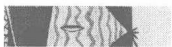
B 型气质的人属于发散性思维，具有好奇心、童心及兴趣多样化的特性。相信顺世论和缘起论，相信人生而平等、无贵贱之分；个性开朗，善于忘却烦恼，随遇而安。

AB 型气质的人属于聚合平衡性思维方式，感受性低，耐受性高，表现为黏液质特征。富于幻想，强调阴阳互变、守内虚外，在矛盾对立中追求心灵的安适、和谐。

责任编辑 韩慧强

目 录

引 言	1
一 人的心理活动有规律吗?	1
二 血型思维方式是人类心理活动的基本规律	3
三 建立以血型思维方式论为基础理论的心理學体系是现代 心理学的重大课题	8
第一章 血型思维方式论	1
第一节 人类五大基本遗传	1
一 种族、性别遗传	1
二 血型遗传	4
三 激素遗传	4
第二节 血型对于人类究竟意味着什么?	6
一 血型的发现	6
二 血型的演变	9
三 血型对人类究竟意味着什么?	12
第三节 血型思维方式论	15
一 人类对血型作用认识的四个阶段	15
二 血型思维方式论的产生过程	23
三 血型思维方式论及血型心理分析	25
第二章 血型心理学概述	30
第一节 血型心理学的研究方向	30



一	血型心理学的对象	30
二	血型心理学的任务	36
三	血型心理学的特点	38
第二节	血型心理学理论体系	39
一	血型心理学体系的设置原则	39
二	血型心理学的理论架构	42
三	血型心理学与其他学科的关系	44
第三节	血型心理学研究的方法	48
一	科研法	50
二	调查法	51
三	推理法	54
第三章	血型心理过程与状态	56
第一节	血型心理过程 (1)	56
一	言语与思维	56
二	基本思维方式	68
三	即事思维方式	102
第二节	血型心理过程 (2)	136
一	感觉与知觉	136
二	学习与记忆	141
三	表象与想象	148
第三节	血型心理状态	151
一	情绪与情感	151
二	意识与潜意识	154
三	平衡与不平衡	159
第四章	发生与发展血型心理	163
第一节	发生血型心理 (1)	163
一	先天思维方式	163
二	血型心理的形成	165
三	血型心理的遗传	174
第二节	发生血型心理 (2)	177
一	比较血型心理	178

二	动物血型心理	180
三	原始人类血型心理	180
第三节	发展血型心理	182
一	混沌期血型心理	183
二	成熟期血型心理	191
三	彻悟期血型心理	195
第五章	生理血型心理	198
第一节	生理变化与血型心理	198
一	精神药物（及神经化学）与血型心理	198
二	生理健康与血型心理	200
三	死亡与血型心理	205
第二节	环境与生理血型心理	206
一	居住、建筑、音响和照明与血型心理	206
二	生态环境与生理血型心理	207
三	特殊环境与生理血型心理	207
第三节	异常生理血型心理	208
一	变态生理血型心理	208
二	病态生理血型心理	220
三	超意识生理血型心理	220
第六章	个性血型心理	222
第一节	气质、能力与才能	222
一	气质	222
二	能力	230
三	才能	231
第二节	兴趣、信念与智力	231
一	兴趣	231
二	信念	233
三	智力	250
第三节	性格、个性与差异	252
一	性格	252
二	个性	277



三 差异	279
第七章 社会血型心理	281
第一节 社会认知与社会态度	281
一 社会认知	282
二 社会态度	283
三 生理素质与社会环境	284
第二节 人际关系与人际交流	285
一 人际关系	286
二 人际交流	292
三 社会环境对人际关系的影响	296
第三节 群体心理与社会文化	299
一 群体心理	300
二 民族心理	302
三 社会文化	310
第八章 应用血型心理分析	313
第一节 业态血型心理	313
一 行业血型心理	313
二 职业血型心理	315
三 特殊业态血型心理	316
第二节 环境条件血型心理	317
一 工作业态环境	317
二 个人生活环境	318
三 特殊业态环境	319
第三节 心理异常及心理治疗	320
一 血型心理异常及其成因	320
二 血型心理咨询	335
三 血型心理的保健	389
部分参阅书目	395
后 记	399