

清乾隆『南藏北黄』流派中医传人

臧平立 著

臧平立医案



陕西科学技术出版社



臧平立医案

臧平立 著

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

臧平立医案/臧平立著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5369 - 4511 - 1

I. 臧... II. 臧... III. ①臧平立——生事迹②不孕症—中医疗法③男性不育—中医疗法④妇科病—中医疗法 IV. K826.2 R271.1 R256.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 096658 号

-
- 出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印刷 西安昆明印刷厂
- 规格 850mm × 1168mm 32 开本
- 印张 11.75
- 字数 320 千字
- 印数 3000
- 版次 2008 年 6 月第 1 版
2008 年 6 月第 1 次印刷
- 定价 29.00 元
-

版权所有 翻印必究

序 一

中医药是广布于全球的各类自然疗法的一个重大分支,它不仅是一种高度有效的经验疗法,而且受到华夏古典哲学的坚定支持。它的阴阳五行论和辨证整体论,跟现代临床医学迥然不同,却昭示出独一无二的宇宙阐释原理。中医,严格说应当叫做“汉医”,是汉文明体系的一部分。而在华夏文明的视界内,与之并存的还有藏医、蒙医和苗医等等,他们的独特疗效被历史所广泛记载。这些传统的民族医药体系,正是对西方主流医药学的重大补充。当西医在许多领域束手无策的时刻,传统边缘医学却扮演了积极而重要的角色。

回溯一下历史,我们不难发现,20 世纪以来,华夏医学经过反复的打击,其主流地位早已被西医所彻底取代。它退化为文化附庸,在强权的西医脚下摇尾乞怜而已。而华夏医学所面对的最大障碍,不仅在于来自西医的排斥和鄙视,更是基于种族内部的偏见。批评者把中西医强行对立起来,蓄意制造非此即彼、誓不两立的格局,完全无视中西医可以互补共生的基本常识。这种低级思维,已经成为中国文化遗产的最大敌人。中医药在 2007 年面临一次罕见的围剿。有人再度假借“科学”名义,对中医药发动了狂热攻击,而这场攻击竟然还受到了许多青年网民的支持。他们对传统文化的愚昧无知,加剧了中医药的生存危机。

必须指出的是,中医药学自身的问题,也为普遍的社会偏见提供了借口。中医药是一种精微艺术,依赖于师傅带徒弟的单传方式。而今天的中医药教育,却是沿循西医的批量生产模式,在几十人,乃至上百人的教室里教学,完全无法传达和感应中医的

微妙之处。中医学院毕业的青年中医师，既不懂脉诊，也不会辨证施诊，因人而异地开具药方，而是依靠西医化验报告进行诊断，继而用简单的中成药对付病人，由此导致疗效的零度效应。

大规模种植并用化肥催长的中药材，也造成药力的急剧下降，从另一侧面削弱了中医的威望。为此，有经验的老中医不得不成倍加大药量，以致药罐的体积变得日益臃肿庞大。所有这些中医药体制自身的弊端，就是它最阴险的内部克星。在某种意义上，中医药学是被其自身的肿胀、虚弱所击败的。

在我看来，尽管中医学院到处林立，中医专科每家医院都有，但纯正的中医药学，早已到了濒死的状态。在所有的华夏文明的非物质文化遗产中，这也许是最需紧急救治的一种。但庞大的中医药队伍制造了一个文化假象，让民众以为它不仅存在，而且还活得十分健康滋润。但究其本原，我们就会发现，整个中国正在被一种“伪中医药体制”所毒害。它失去了中医的灵魂，却以官方中医的名义招摇过市。这种偷梁换柱的场景，蒙骗了全世界的耳目。

我所认识的臧平立医师，传承臧氏先祖之华夏医药学精髓，体察中医学的博大和精微，又善于吸纳经验，推陈出新，形成关于诊断和用药的独特风格，在中医药学面临严重危机的时刻，他广泛治病救人的功德，以及公开秘方的行为，就是对这一历史传统的坚定护卫。臧平立不仅是臧氏中医的传人，也是华夏医学的传人。耐人寻味的是，臧平立所精擅的，正是治疗男女不育不孕综合征。不妨把这种情形视为一种微妙的文化隐喻。正是基于臧平立及其同事们的不懈努力，华夏中医药才有望从“不孕”境地中摆脱出来，而其纯正的“香火”也才能绵延不绝。是为序。

上海同济大学文化批评研究所教授 朱大可

2008年5月

序 二

中医学,源远流长。自有文字记载,就有了医疗活动的记录;中医学形成的早期,就有了妇产科的内容。从出土的甲骨文卜辞中就可以看到表示有关孕育内容的文字,如孕、娠、哺乳、分娩等。公元前二世纪成书的《周易·屯》第3有“女子贞不字,十年乃字”;《周易·渐》第53有“妇孕不育”、“妇三岁不育”等记载,反映了当时人们对种族繁衍、人口增长以及妇女孕产安全等问题的渴望与重视。成书于秦汉之间的中医经典著作《黄帝内经》中,对女性解剖、生理、病理、诊断、病症、治疗方药等均有精辟的阐述。《素问·五脏别论》有“女子胞”之论,并归属其于奇恒之府。《素问·上古天真论》论及女子的孕育生理为“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉衰虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”

中医妇产科正式诞生于唐宋之际,孙思邈在《备急千金要方》中,把妇人病三卷置于临证各病之首,奠定了妇产科的基础。宋朝政府设立的产科是世界医疗制度上妇产科最早独立分科的标志。明清时代中国涌现了一大批妇产科名家和名著,陈自明及其《妇人大全良方》是其中最具代表性者。清代中医名家众多,仅山东一地就有昌邑黄元御、诸城臧枚吉等名医,史称“南臧北黄”。

陕西省中医药研究会常务理事、陕西关爱康复医院执业中医师臧平立,人称南臧北黄派臧枚吉第八代传人。早年志承岐黄,发奋学医,继承先辈真传,深得名师指点,认为“求子不忘调经,种子莫忘益肾”,在治疗男女不孕不育症方面积累了较为丰富的经

验,深得广大患者赞许。其业绩受到《中国青年报》《大公报》《三秦都市报》等多家报刊多次报道,中央电视台海外频道、凤凰网投资陕西版亦有专题视频专访,可谓誉满三秦,名噪华夏。臧平立医师不仅精于临床,对中医学术经验的传承也颇为重视,诊余之暇,勤于著述。值其新著《臧平立医案》出版前夕,盛情邀我作序。我从事中医临床与学术研究40年,曾主编《古今专科专病医案》系列丛书、《中医医案学》教材等专著,积40年之经验,深知中医中药,国粹所在,花开都市,根植民间。中医中药的传承创新,活跃在城乡临床第一线的民间中医药师功莫大焉。有感于此,遂不揣愚钝,略述梗概如上,权以为序。

陕西省卫生志编纂委员会副主编 苏 礼
陕西省中医研究院研究员

2008年5月于西安

序 三

本书作者臧平立医师，乃清代名医臧枚吉八代玄孙暨医术传人。

臧枚吉，名应詹，字枚吉，乾隆初年名医，擅治内妇科疾病暨疑难重症，医名甚盛，与先师黄元御同代齐名，所以时人并称作“南臧北黄”，相传著有《伤寒论选注》10卷、《类方大全》14卷、《外科大成》4册、《伤寒妇幼三科》4册、《脉诀》1册等医著，惜未刊行于世，年移代革，多已失传，唯《伤寒论选注》和《类方大全》手抄本存世。黄元御，名玉路，字元御，一字坤载，号研农，别号玉楸子，擅治内伤杂病暨疑难重症，奇效验案，不胜枚举。乾隆十五年考授御医，御笔“妙悟岐黄”匾额，悬挂太医院门首，以示褒奖。次年乾隆帝首次南巡，黄元御“随驾武林（今杭州市），著方调药皆神效。”著有《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《伤寒说意》《金匱悬解》《四圣心源》《四圣悬枢》《素灵微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》《玉楸子堂稿》等12部医著，近200万言。前11种均刊行于世，《玉楸子堂稿》以手抄本传世，惜于上世纪60年代初佚。

臧枚吉、黄元御，同为乾隆初年医学大家，名噪清代，及于后世。臧氏者，山东省诸城人，黄氏者，山东昌邑人，诸城在昌邑之南，昌邑在诸城之北，所以时人并称作“南臧北黄”。在下既是黄氏医术传人，籍贯又是诸城、昌邑之间的安丘县，因学术、地缘关系，久有寻觅枚吉后人暨探臧氏医术之意，耐因笔耕、诊务繁冗，始未如愿。然事有不假，10年前与臧平立医师相识，知其为枚吉八代玄孙暨医术传人，真乃喜出望外，倍感亲切。自此交往不断，而识其习医经过及诊疗业绩。其一，家传深厚，基础扎实。枚吉的医著虽未刊行于世，对臧氏医术之发扬光大无不影响，然臧氏后人多承家技，行医济世，因之臧氏医术得以口传心授，薪火相传，直至今日。其六代玄孙、臧平立祖父臧立环，是一方名

医,现已耄耋。臧平立聪慧好学,幼承庭训,耳濡目染,渐而喜爱医学。祖父见其系可塑之才,乃导其研习 中医经典,进而将臧氏家传之秘一一授之,更带其临床,锻炼其诊疗技能。历时多年,臧平立出师,以其坚实基础,独立诊疗,且出师告捷,求诊者日增,在当地渐有医名。其二,胸有成竹,创业长安。臧平立系抱负高远者,因而并不满足于已有的医名,为拥有广阔的医疗天地,他胸有成竹地只身来陕西创业。在长安这块中医沃土上,他一方面精心诊疗,渐有医名,一方面广拜名师大家,孜孜以求,汲取他人医术精华,熔为一炉,使其医术日臻完备提高,终于近年脱颖而出,以擅治不孕不育症及妇科杂症联名西安。其三,撰著立言,济世流芳。10 余年来,臧平立在诊务繁忙之余,一直留心其医案及诊疗心得之积累。近年来,将其部分心得、医案加以整理,编著成册,而成此书,洋洋 30 余万言。即将付梓,嘱余为序。因之述其习医经过及建树于上,以充序言。至于书中医案、证论、验方诸端,颇为精妙,观之尽知,余不赘述。

孙洽熙

2008 年 6 月于西安市中医医院

序 四

这本书是引经据典的,以中医学几千年的理论为经,以臧氏先祖传承至今所积累的实证为典,书中记录了大量药方,那些草木的名字美得惊人,用清晰和坦诚的笔调呈现出来,让不同背景和专业的人们都可以研读受益。人类的身体是用来完成生命、帮助心灵的,在这个日益浮躁的时代,身体的危机越来越不容忽视,怎样维护生命的健康,完成内心穿越人世的体验,臧平立医师提供了很独特的方法。

原陕西电视台开坛主持人 李 蕾
现东方卫视主持人

跋

我在三秦行医近 20 余年,其中的辛酸苦辣,并不想对旁人表达一番,但确实想告诉别人我的快乐,每治好一个病人,每抱起一个通过我治疗后才出世的小生命,每接到一个报喜电话,那种快乐、那种自豪都是其他事物不可比拟的。我每每走到西安古城墙上,都感到一种巨大的欣慰。我曾经对朋友说:“我干中医,我是对得起这碗饭的”,就是在表达这种欣慰。

在诸多朋友的鼓励 and 帮助下,我便决定,把这些年来积累下来的医案和成功的经验记录下来,算是给自己一个交代,给社会一个交代。因为我水平确实有限,还抱有抛砖引玉之意,诚望道兄师友多多批评!

很多朋友都对这部书的出版有着不可或缺的贡献,在此我就不一一列名字了,我感怀在骨,铭记在心。男人之间的友谊总是让我很感动,中医、家庭和朋友,永远是我的生命之柱。

不论西医中医,都是门经验科学,所以传授读书和临床之体会,都是极具价值的东西。如果将来我有更深的体会,有了更多的成功案例,我想我还会再写一本书《臧平立医案》吧。

祝天下好人一生幸福、平安!

臧平立

2008 年 6 月于古城西安

目 录

第一部分 身世	(1)
一、臧平立简介	(1)
二、祖辈中医名家	(2)
三、臧氏名人	(8)
第二部分 2007 年成功治疗男女不育病案	(10)
第三部分 臧平立专病论治	(95)
一、女性不孕	(95)
(一) 输卵管阻塞性不孕	(96)
(二) 子宫内膜异位症不孕	(100)
(三) 子宫发育不良性不孕	(105)
(四) 多囊卵巢综合征不孕	(109)
(五) 盆腔炎性不孕	(112)
(六) 月经失调性不孕	(116)
(七) 人流术后不孕	(119)
(八) 习惯性流产不孕	(121)
(九) 闭经溢乳综合征不孕	(125)
(十) 黄体功能不全性不孕	(128)
(十一) 无排卵性不孕	(131)
(十二) 免疫性不孕	(134)
二、妇科杂症	(137)
(一) 带下病	(138)
(二) 症瘕	(144)
(三) 妇人腹痛	(147)
(四) 子宫脱垂	(150)
(五) 痛经	(152)

(六) 闭经	(156)
(七) 子宫肌瘤	(162)
(八) 卵巢囊肿	(164)
(九) 细菌性阴道病	(165)
(十) 阴道毛滴虫病	(167)
(十一) 外阴白色病变	(169)
(十二) 外阴瘙痒	(170)
(十三) 阴虱病	(171)
(十四) 宫寒	(172)
三、男性不育	(173)
(一) 少精或精子活动力低下不育	(174)
(二) 死精和精子畸形不育	(180)
(三) 精液不液化不育	(183)
(四) 无精子不育	(186)
(五) 男子免疫性不育	(188)
(六) 精索静脉曲张不育	(191)
(七) 隐睾症不育	(195)
(八) 慢性前列腺炎不育	(197)
四、男性疑难病	(204)
(一) 睾丸、附睾结核	(204)
(二) 睾丸炎	(208)
(三) 急性附睾炎	(212)
(四) 睾丸萎缩	(214)
第四部分 媒体报道	(216)
让诚信之花开遍不孕不育症医疗市场	张敏洁 (216)
臧派中医 长安施技	李 明 (219)
妙方在手 诚信在心	潇 荔 (221)
我眼中的臧平立	冷 风 (224)
行医长安谁人不识君	利 旭 (227)
“南臧北黄”流派中医传人	(231)

第一部分 身世

一、臧平立简介

臧平立,1968年8月生,执业中医师,陕西省中医药研究会常务理事、中国康复医药会会员、西安长江生殖医药研究所所长、中华传统医学会专家委员会主任委员、陕西省国际医学交流促进会理事、中国红十字会会员、凤凰网专家委员会委员。

臧平立先生祖籍现安徽宿州(19世纪前隶属山东),家族十世业医,清乾隆年间著名的南臧(臧枚吉)北黄(黄元御)流派传人。臧先生自幼聪慧,秉承家学,伺诊之余,通读《黄帝内经》《伤寒论》《濒湖脉学》《金匱要略》等医书,深得其中要义。臧先生弱冠即挂牌行医,并遍访名贤,精通中医,造诣直追前辈“圣手”。自在长安坐诊,以擅长中医治疗各类男女不孕不育症、妇科杂症医名大著,病者辐辏于门。中央电视台、《中青报》《大公报》《西安日报》及陕西省人民政府官方网站“陕西名人通”“中国陕西网”等权威媒体对此均有报道。臧先生曾在京被原卫生部副部长、中国医师协会会长殷大奎会见,中华爱国工程联合会在钓鱼台国宾馆已授予臧平立“爱国人士”称号。

臧先生在临证中,锐意创新,不落前人窠臼。对各家学说兼收并蓄,不抱门户之见,尤以与“北黄”传人——名医孙洽熙、李先杰共同切磋医技传为美谈。先生屡屡独出心裁,将时方赋以新意,扩大临床应用范畴,令医界同仁耳目一新,常常叹服不已。

臧先生惜老怜贫,乐善好施,在诊病中,每见贫困潦倒者,常

解囊相助,或于处方用药时,斟酌再三,去其昂贵之品,而以平廉之品代之,亦获殊效。先生每应诊,病者呼朋带友,摩肩接踵,先生不辞繁难,仍屏息以定脉率,凝神而选方药。先生平日忙于诊务,无暇笔耕。诊余之夕,仍孜孜披览中医文献,每有会意,则一一笔录,散珠朴玉,积累甚丰,现在据已存资料,加上近年临床治验,由本人著成此书,窥一斑而知全豹,启先贤而惠后学。

臧平立认为,阴阳有纪,五行有序,脉络有度。一药入之,顺逆俄顷;无痛而药生之,方显其用药之神;内伤杂病之中,疑难怪症之型,窥旨悟解,立法遣药。知常曰明,医术自现;玄冥幽微,精蕴妙析,深知秘笈,必有奇效。

二、祖辈中医名家

臧氏家族在中国渊源流长,可以追述溯 3000 多年前的春秋,其来源有两种说法:一是鲁孝公的儿子名疆(Kōu),字子臧,其子孙就以他的字“臧”为姓,称臧氏。二是春秋时鲁惠公之子名欣,字臧,并建立臧国,后人便以臧为姓。

我们知道,鲁国的始创者是周公旦之子伯禽,不管哪种来源的说法更准确,两支臧姓子孙其实都是周公的后裔。

虽为圣人之后,但直到秦末汉初,臧氏才出现了第一个诸侯王——燕王臧荼,汉 5 年臧荼造反,被刘邦平定,但臧荼的孙女臧儿却仍然成为汉武帝的外婆。《史记》上称:“臧氏祖居东鲁,本仁祖义,世代相承”。正是臧氏家族这种独具风格的祖居、祖训、祖传,使臧氏后裔人才济济,名垂青史者众多。东汉有出使匈奴的中郎将臧旻,南朝齐有史学家臧荣绪,明代有文学家、戏曲家臧懋循,清代有医学大家臧枚吉、文学家臧琳。臧平立,就是臧枚吉的第八代传人。

臧枚吉,原名臧应詹,因为人们习惯上称呼他的字“枚吉”,所以民间知道神医臧枚吉的人多,知道臧应詹的人少。

臧枚吉祖居山东诸城黑龙沟子(现诸城市密州街道黑龙沟村),在清乾隆年间有“神医”之称(电视剧神医喜来乐原型)。臧枚吉自幼勤奋好学,立志走科举之路。15岁补诸生,曾做莒州训导,算是个小官,后因母病,立志学医。他博览群书,广取众长,师承仲景,效古不泥,融会贯通,自出机杼。臧枚吉行医50余载,医术超群,被誉为“神医”,与乾隆年间御医黄元御并称为“南臧北黄”。

臧枚吉在家乡行医达50多年,他给人治病的故事,至今仍广为流传,是今天《山东名人堂》《山东卫生志》中不可或缺的人物。

乾隆三十四年(1769)四月,安丘县一位姓黄的公子得了鼻出血的毛病,每天早晚两次,每次都要流满一火盆,两个多月没有好。后来找了一个南方医生诊治,用六味地黄汤加牛膝配药,吃了几副,不但没好,出血的次数反而成了三次。他们找到臧枚吉时已是八月,臧枚吉诊脉后,仔细地询问发病的原因,原来几个月前,黄公子跟堂伯到济南办事,晚上去宿妓,刚刚解衣上床,就被闻讯赶来的堂伯狠狠地斥责了一顿。黄公子羞急之下,落下了这个毛病。臧枚吉沉吟片刻,告诉黄家人:“这种病是因为相火引起的,不能强行止血,否则容易使血液在体内凝结,导致病情加重,只有顺应血脉,将相火导出,血才会自然而止。”臧枚吉用桃仁承气汤配药,加大剂量,让病人服用。三副药之后,病人大便出血,鼻血减少。随后又减小剂量,让病人连续服用,并配以别的药物,不久,黄公子的病就痊愈了。

传说臧枚吉还会“搬”病。有一年,臧枚吉的姑家表弟到杭州为官,临走前举行酒宴庆贺。酒宴完毕,臧枚吉告诉表弟说:从脸色看,你已得了“痞背”。表弟以为他开玩笑,毫不在乎地说:你看我好好的,哪里来的“痞背”?臧枚吉给他把了一下脉,说:现在还是“痞背”的早期,所以你没有多大感觉。不过不用怕,我给你搬到小腿肚子上,等到了杭州再慢慢治疗不迟。到时候如果大夫看的不是“痞背”,你就不要理他,如果看的是“痞背”,你就叫他开

方子。表弟到杭州不久，果然感到小腿肚子不舒服，就找大夫来看。有的说是毒虫咬的，有的说是疮，后来一个年轻大夫说是“痞背”。臧枚吉的表弟故意问：“痞背”应该长在脊背上，怎么会长在小腿肚上呢？年轻大夫说：这是有能人给你搬到了小腿肚上。表弟这才信服了，就让年轻大夫治疗，很快就治好了。臧枚吉临终前把“搬病”的秘方给了家人，嘱咐他们，如果有南方人来，就将此方交给他。后来那个南方的年轻大夫果然远道而来寻找，家人就把这个秘方给了他。

臧枚吉擅长妇科杂症，并且很注重培养人才，遇到疑难病症常和徒弟们一起会诊，听听他们的见解，看看他们的本事。臧枚吉有两个徒弟，大徒弟是本乡孙家黑龙沟姓孙的，二徒弟是城北十里堡姓邱的。一次，某村有个孕妇难产，请臧枚吉。臧枚吉诊完后，就把两个徒弟叫来会诊。臧枚吉先问大徒弟：“你看她怀的是几胎？大人和孩子能否全活？”大徒弟说不出来。又叫二徒弟看，二徒弟说：“她怀的是两胎，大人能活，两个孩子不能全活，先下生的死，后下生的活。”臧枚吉一听诊断正确，就让他开方。等二徒弟开完后，臧枚吉拿出自己压在砚台底下的处方，说：“你开的方和我开的方用药一样，但是剂量不同。按你的处方吃三副孩子才能下生，按我的处方吃一副孩子就能下生。”这个妇女吃了臧枚吉开的一副药，果然生下了两个孩子，先下生的死，后下生的活了下来。

臧枚吉还有个叫绝的一手，就是能让濒死之人起死回生。清代名医刘松峰写过一本医书《松峰说疫》，曾经记录过这样一件事：“闻之老医臧枚吉云：余髫时闻先祖言，凡人无故自缢者，为扣颈瘟。伊芳时未解详问，及后遍阅方书，并无此说。辛巳年一人来言：其乡有一妇人，平日家道充裕，子女成立，夫妇和谐，忽一日无故自缢几死，救之始免……”

臧枚吉治学严谨，造诣深厚，素以内科、妇科及儿科见长，兼通外科。著有《伤寒论选注》10卷、《类方大全》14卷、《外科大