



右手 哈佛家训

【晚清第一名臣 西方第一圣殿】王艳明 杜慧◎编著

跟曾国藩学做人做事 向哈佛汲取精英智慧

古为今用 从曾国藩家书中领悟先哲智慧
西为中用 在百年哈佛园里品读精彩人生

左手

曾国藩家书





跟曾国藩学做人做事 向哈佛汲取精英智慧

左手曾国藩家书

右手哈佛家训

王艳明 杜慧◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

左手《曾国藩家书》 右手《哈佛家训》/王艳明,
杜慧编著. —北京:中国广播电视出版社, 2009. 1
ISBN 978-7-5043-5759-5

I. 左… II. ①王…②杜… III. ①曾国藩 (1811~1872)—
书信集②家庭教育—青少年读物 IV. K827=52 G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 205376 号

左手《曾国藩家书》 右手《哈佛家训》

王艳明 杜慧 编著

责任编辑 李潇潇
封面设计 武未未
版式设计 亚里斯

出版发行 中国广播电视出版社
电 话 010-86093580 010-86093583
社 址 北京市西城区真武庙二条9号
邮 编 100045
网 址 www.crtp.com.cn
电子信箱 crtp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店
印 刷 高碑店市鑫昊印刷有限责任公司

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
字 数 221(千)字
印 张 15.25
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
印 数 7000 册

书 号 ISBN 978-7-5043-5759-5
定 价 29.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

前 言

19世纪中期，列强的军舰已经在我国的沿海徘徊，太平天国运动也一浪高过一浪地冲向清朝政府，鸦片和腐败的政治让曾经辉煌的大清帝国走向风雨飘摇的境地。大势已去、国将不国的沉重，已经渐渐爬上世人的心头。正在这阴霾弥漫之中，天空突然出现了一抹亮光，明亮而迅即地划过，带给当时的人们一丝希望，也让后人感到惊诧。这一抹亮光，就是曾国藩。

“新文化中旧道德的楷模，旧伦理中新思想的师表”，是对胡适一生的赞誉，这句话用在曾国藩的身上也不为过。曾国藩效仿前贤的道德操守，一时权倾朝野。虽然他未能实现“手提两京还天子”的愿望，但他的精神却为近代思想家梁启超、革命领袖毛泽东所仰慕。曾国藩的一生，都在努力寻找一条经世致用的做人原则。而他的为人处世之道，也正体现了中国传统文化中精粹的做人哲学。

从一个进士，十年之间连升十级，成为朝廷要员；既保住自己的权位，又能对朝廷提出尖锐的改革方案；承受同僚的排挤，“屡败屡战”，在生生死死中感悟圣贤之理……曾国藩能成为中国近代历史上的奇人，与其说是因为天资、机缘和努力，不如说是因为明智的做人原则。在后人研究曾氏的文集过程中，人们越来越发现，他的成功之路就蕴含在其家书、笔记的字字句句里面。曾国藩的文集成为中国版的成功学全书，曾国藩本人也成为中国历史上一个活脱脱的传统文化成功范本。在他的身上有政治家、军事家、文人和兄长的诸多身份，他对每一个身份的把握，都是恰到好处，拿捏精当。而每一重身份，也都为他的做人原则增加了一分含金量，他当之无愧地成为我们效法的对象。

向青年人推荐曾国藩的做人经验，但并不表示我们只需要了解自己的文化。在吸取传统文化精髓的过程中，我们也需要开眼看世界，学习世界文化中的精髓，正如曾国藩投身洋务运动时所坚持的师夷长技以自强。

提到世界文明，西方思想是另一种文明典范。而在西方庞杂的思想海洋之中，哈佛无疑又是一座灯塔。

1620年的初冬，经过两个多月的海上颠簸，“五月花号”的102名乘客终于从西欧来到了北美大陆。因为艰苦和疾病，仅有53人活到了第二年的初冬。然而仅仅15年之后，他们和后来逐渐加入的移民就在如今马塞诸塞州的剑桥建立了哈佛学院。倡导学习是这些人刚到“荒蛮之地”后的想法，“唯恐当我们的牧者归于尘土时，留给众教会的是一个没有文化的牧养群体”，这是哈佛建立的初衷。哈佛的建立者们不是一群到北美大陆淘金的冒险家，也不是在故乡英国活不下去的难民，而是敬拜上帝的基督徒。他们离开欧洲前往完全陌生的北美，是因为不希望自己的子女在一个信仰衰落的社会中长大。

看到这里，我们对哈佛的了解，也许就不止停留在它作为北美第一所大学，为社会培养了众多的人才上。我们对“哈佛”这个称号的敬仰，其实就是我们对哈佛精神的向往。它代表着真理、自由和梦想。

学习经典，不是让我们在成功的路上“偷工减料”，而是让我们坚持正确的方向，并且拥有动力和智慧去克服困难。这也未尝不是我们走向成功的一条捷径——不仅可以节省很多犹豫和抉择的时间，也能够降低人生探索的成本。

在曾国藩的身上，我们可以学到为人处世的道理，悟到修养身心的方法；而通过对百年哈佛的研读，则会让我们眼界更加开阔。我们希望，东方的人生哲学和西方的信仰智慧，能够为我们的成长注入更多的力量，成为更有建树的一代。

CONTENTS

目 录

上卷 《曾国藩家书》

3

修身为要

- 自立课程，终身奉行 / 3
- 学会与自己独处 / 5
- 对人对事当心存“敬”字 / 7
- 德为本质，才为功能 / 9
- 常存仁爱之心 / 11

14

自律自勉

- 人当以廉洁自律 / 14
- 务必力戒傲、惰两字 / 16
- 当时时以勤劳自励 / 17
- 先明确自己付出了多少 / 20
- 做事当持之以恒 / 22
- 徐图自强 / 25
- 己能立志，无于求人 / 25
- 自强者未必处处胜人 / 27
- 好胜心要用在自修上 / 29
- 忍辱才能负重 / 31
- 担当大事，全在明、强二字 / 33
- 进步全在挫折中 / 35

38

宽容变通

- 勿苛求圆满 / 38
- 原谅他人，成就自己 / 40
- 从自己身上找失败的原因 / 42
- 静心思考逆耳之言 / 44
- 嫉妒别人，不如提升自己 / 46

49

达观平和

- 自古英雄多豁达 / 49
- 心态平和，得失不惧 / 52
- 要珍惜自己，先熄灭怒火 / 54
- 困难到来当“顺受” / 56
- 有修养的人，才能做到达观 / 58

61

拙诚坚忍

- 方圆有度，耿直但不慧直 / 61
- 悔过能自新，宜早不宜迟 / 63
- 言多必失，祸从口出 / 65
- 意贵真，语贵妙 / 67
- 磨炼“静”字功夫 / 69
- 万事总有得失 / 71

74

务实谦恭

- 人贵有真才实学 / 74
- 虚心才能脚踏实地 / 76
- 看尽名利的烟幕 / 77
- 远离侥幸，才能处世稳妥 / 79
- 盲目攀附，引火烧身 / 81

84

专注勤勉

- 求学当注重实践 / 84
- 学贵在专 / 86
- 求学最要虚心 / 88
- 从不足之处下工夫 / 90
- 吃得苦中苦，方成人中才 / 92

95

读书明理

书不在多，择善则灵 / 95

读死书，则误终身 / 97

读书要讲究方法 / 99

仰泳？蝶泳？书海徜徉，不如“涵泳” / 101

学而不思则罔，读书也要有见地 / 103

106

推诚交友

朋友关乎一生成败 / 106

朋友当患难与共 / 108

远离奉承自己的人 / 109

结交有志之士 / 111

友谊更需要彼此接纳 / 114

116

孝悌和睦

百善孝为先 / 116

用行动表达孝义 / 118

理解父母的心意 / 120

恭敬地提出自己的意见 / 122

让父母感受到被爱 / 124

家人和睦才是家 / 126

远亲不如近邻 / 128

133

梦想，让你成为一个巨人

- 不要成为没有梦想的穷人 / 133
- 把希望放在眼光之外 / 134
- 为你的梦想设计清单 / 136
- 临渊羡鱼，不如退而结网 / 137

139

时刻为自己准备一幅自画像

- 人贵有自知之明 / 139
- 你并不是一无是处 / 140
- 眼睛向上如何看清自己的模样 / 142
- 最好的镜子是你自己 / 143
- 让自己成为珍珠 / 144

146

与真理为友

- 原则问题至关重要 / 146
- 守住你的人格底线 / 147
- 抵制住每一次诱惑 / 148
- 确立你的内心标准 / 150
- 与真理为友 / 151

154

让美德与修养主导你的未来

- 没有爱的生命不完整 / 154
- 用你的眼睛给别人一片光明 / 155
- 王者的风范，来自于宽广的胸怀 / 157
- 唯有爱能带来恒久的快乐 / 158
- 把爱分一些给别人 / 159

161

自信的人生最美丽

- 自信是迈向成功人生的第一步 / 161
- 你可以仰慕别人，但绝不能忽略自己 / 162
- 不要怀疑自己的能力 / 163
- 相信自己，别被懦弱打败 / 164
- 出色源自本色 / 166

168

走出温室，像雄鹰一样翱翔

你的生命，需要自己雕琢 / 168

用自己的双手摘取成功的桂冠 / 169

天助自助者，做自己的上帝 / 171

独立的人生更自由 / 172

勇敢地做自己命运的策划师 / 173

175

有志者，事竟成

信念让梦想触手可及 / 175

没有绝望的处境，只有绝望的人 / 176

爱拼才会赢 / 177

坚定的信念是一团不熄的火焰 / 178

勇于冒险，让成功成为可能 / 179

181

挑战自我，做最好的自己

战胜了自己，就赢得了一切 / 181

在奋斗中做最好的自己 / 182

发现自己的新大陆 / 183

不要让“不可能”囚禁了自己 / 185

用对手激发自己的潜能 / 186

188

思考孕育力量

走出思维定式的樊笼 / 188

思路决定出路，观念决定成败 / 189

换位思考，让你看到更多不同的风景 / 190

思考所到之处就是成功到达之处 / 192

人的成就首先是“想”出来的 / 193

195

用和谐的音符谱写生命的美丽

相互包容是和谐的前提 / 195

尊重别人就是善待自己 / 196

要善于接受别人的忠告 / 197

在与人交往中收获一份成长 / 199

分享是聪明的生存之道 / 200

202

人生就是一场取与舍的权衡和抉择

懂得取舍，做生活的智者 / 202

放弃也是一种智慧 / 203

抉择前必须舍弃 / 204

有所失必有所得 / 205

207

创意是上帝对我们的莫大馈赠

让小事激发你的创意 / 207

每个人都是一座潜藏着创意的宝藏 / 208

独立思考的能力让你更接近成功 / 209

学会另辟蹊径——智慧无限，创意常新 / 210

有创意，还要敢付诸行动 / 212

213

机遇，幸运女神的指南针

不要让机遇白白溜走 / 213

机遇更垂青有准备的人 / 214

抓住机会，见机行动 / 215

机遇只为有心人准备 / 217

机遇喜欢那些愿意“多付出一点点”的人 / 218

220

生命是一趟单行列车

热爱生命，生命之树便能常青 / 220

珍爱生命中的每一天 / 221

生命中需要留下思考的痕迹 / 223

如何使一寸光阴等于一寸生命 / 224

用行动为生命谱写辉煌 / 225

227

追寻幸福，时刻感受幸福的真谛

拥有一颗感恩的心，你就能时时触碰到幸福 / 227

知足常乐，别让贪婪的欲望作怪 / 228

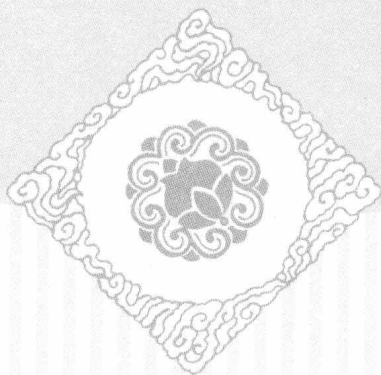
“负的方法”让幸福如期而至 / 229

爱是开启幸福的金钥匙 / 230

“顺自然之性”便能获得幸福 / 231

233

后 记



【上卷】

《曾国藩家书》

曾国藩一生著述颇多，但以《家书》流传最广，影响最大。《曾国藩家书》近一千五百余封，所涉及的内空极为广泛，小到家庭琐事，大到进德修业，行文自由，有感而发，在平淡家常中蕴含真知良言，具有极强的说服力和感召力，是曾国藩一生治政、治家、治学之道的生动反映。



修身为要

自立课程，终身奉行

予自立课程甚多，惟记茶余偶谈，读史十页，写日记楷本此三事者，誓终身不间断也。诸弟每日自立课程，必须有日日不断之功，虽行船走路，须带在身边，予除此三事外，他课程不必能有成，而此三事者，将终身以之。

——《曾国藩家书》

曾国藩是清廷衰败黯淡之路上的一抹烟火，短暂而惊艳地照亮过黑暗王朝的夜空，近代思想家梁启超、革命领袖毛泽东都曾经在这抹亮光中寻找过人生方向和为人处世的方法。点燃这一抹烟火的，正是曾国藩集中国传统文化于一身的做人哲学，而这，先要从他年轻时就奉行的修身自立说起。

修身就是自我要求，早自孔子，近至温家宝总理，都是从修身开始，逐渐迈向“齐家”乃至“治国、平天下”的宏伟抱负的。曾国藩的修身日记，从29岁时起，直至病逝的前一天止，33年来从不间断。这也可以看到他修身的恒心之大，令人钦佩。

早在20岁时，曾国藩就改号“涤生”，寓意自己要洗涤身心，用一种全新的心态面对生活。这样积极自觉的意识，不仅让他在同龄青年中更加稳重优秀，也帮助他日后结识了修身方面的重要人物，也就是在他三十多岁时认识的老师和朋友。

在老师和朋友们的帮助下，他设计了一份修身课程表，大致内容是：要坚持良好的生活习惯，如不赖床、晚上及时休息等；要保持好的学习状态，按时记笔记、用心读书等。另外，就是要严格要求自己，常常反省，记下一日的收获，慎重言谈，等等。曾国藩将它作为家书的内容，郑重地介绍给了仍在求学

的各位弟弟。他虽然十分重视这张表格，但并没有要求弟弟们照搬自己的经验，而是希望他们都能仿效自己，各自设立适合自己的修身课程，并坚持执行。同时，他也谈了一下自己坚持修身课程的情况，虽然没有全部落实到位，但其中“记茶余偶谈、读史、写日记”这三件事他是准备一直坚持下去的。

曾国藩的修身课程是他对父亲、恩师、朋友和自己修身经验的提炼总结，正是遵照这样的修身课程，他一步一步走上影响中国历史的位置。即便到了今天，像早起、专注、坚持写日记、严格要求自己、每天学习新知等内容，以及其中蕴含的勤奋上进的精神，仍然值得我们每位有志青年所继承发扬。

那么，今天的青少年要怎样设计并践行自己的修身课程呢？

首先，在设计自己的修身课程之前，我们需要了解自己。每个人的志趣爱好都不一样，修身侧重的方面也会有区别。曾国藩之所以要求弟弟们自设修身课程，是因为修身虽然要虚心学习很多别人的经验，但说到底是一件个人的事情，是有个性因素在其中的。梁启超、周恩来、华盛顿、富兰克林等中外伟人都曾设计过自己的修身课程，但在内容方面却不尽相同。因此，我们不能简单照搬，只能“放出眼光”，在“拿来”的基础上制定我们自己的修身课程。

在制定修身课程的过程中，有两点需要我们特别留意。一是要“对症下药”，找准自身的弱点苦下工夫，比如爱睡懒觉，就可借鉴曾公的“早起”来约束自己；有时丢三落四，就可借鉴富兰克林的“物归原位”来约束自己。二是自我要求的点要小，这样才便于执行和检查。富兰克林在设计“节制”这个条目时，只列了“食不过饱，饮酒不醉”两点，这样就避免了由于含义过于宽泛，而出现的执行的时候无从下手，检查起来茫无头绪的情况。

量身设计了自己的修身课程后，进入最关键的一步，就是要努力践行。很多人都懂得立志修身，但是半途而废，而曾国藩却坚持了一生，也因此能够高于常人。我们在践行自己的修身课程时，一定要注意循序渐进，步步为营，切忌急于求成。我们知道，给花园拔草，不可能一下子把所有的杂草都清除干净，只能是做好计划，一个花坛一个花坛的清理，等所有花坛都清理完之后，如有必要，隔一段时间可再重复一次，这样花园的杂草就越来越少了。修身也是如此，可以星期为单位，每个星期侧重一个修身点，比如按时起床，就一定要严格遵守自己的时刻表。其他方面虽然也尽力做到，但不做严格要求，等到下一周，再设定其他的修身重点，直至所有修身要点都被重点练习一遍，以此类推，一个循环完成之后可以再来一遍。这样，随着缺点的一点点消除，我们的修养自然会一天天完善起来。

当然，自我检查，也是修身至关重要的一环，古人“日三省吾身”，讲的

就是这个道理。对自己每天、每周的言行有一个评价，做得好的，需要坚持；不足之处，需要及时改进。要做到不以细微而忽视，不以枯燥而放弃，这样才能最终实现自己的目标。

【箴言】

种十里名花何如种德，修万间广厦不若修身。

——联语

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

——刘备

把简单的事情做好就是不简单，把平凡的事情做好就是不平凡。

——张瑞敏

学会与自己独处

能慎独，则内省不疚，可以对天地质鬼神，断无行有不慊于心则馁之时。人无一内愧之事，则天君泰然，此心常快足宽平，是人生第一自强之道，第一寻乐之方，守身之先务也。

——《曾国藩家书》

关于“慎独”，刘少奇同志认为：一个人在独立工作，无人监督时，有做各种坏事的可能，而不做坏事，这就叫“慎独”。慎独也是曾国藩晚年结合自己一生的体验，对后辈提出的忠告。曾国藩认为，如果一个人能够做到慎独，那么他内心就没有什么歉疚，也不会有感到心虚惭愧的事，自然就会有安然愉快的心境，所以，慎独是一个人自强自立的第一途径，寻求安乐的第一方法，保护自身首先应注意的事。

下面我们来看两个关于曾国藩慎独的小故事，相信会对我们有所启示。

“昨天夜里梦到有人得到好处，很是羡慕。醒后狠狠地批评自己，可见好利之心竟已跟随到梦中去了，怎能卑鄙到这种程度呢？真是下流啊！”原来，曾国藩一天晚上梦到一位同僚得到肥差和赏赐，不禁暗暗羡慕。第二天醒来，他回忆起自己的梦境，想到自己这样容易为利所动，日后能不见利而忘义吗？怎么对得起恩师的教诲？怎么对得起自己？父母给自己起名“国藩”，就是希望自己将来能够为国尽忠，自己又怎么对得起饱含着父母期待的“国藩”二

字？不行，得好好骂骂自己，务必使自己改掉好利之心。于是，一边痛责自己，一边把这件事记在了修身日记中，随后又拿着日记到唐鉴老师那里认错悔改，大有不改彻底绝不罢休之势。可见，曾国藩的慎独不仅仅是“思过”，更重“改过”，他在道光二十二年十月初一开始实践慎独功夫之前，曾与一位叫小珊的朋友闹了一场别扭。他初一下决心重新做人，认真反思了一下这件事，发现问题出在自己待人不厚、言语不当上；初九，就主动找小珊认错；十三日，他又与另一位朋友请小珊吃饭，释怨于杯酒之间。后来，他与小珊“从此欢笑如初，前嫌尽释矣”。

曾国藩凭着自己严格认真的慎独作风，不仅提升了自己的素养，也感动了周围的人。他的后继者李鸿章，后来政治地位比他升得更高。李鸿章接待他人时，常有傲慢轻侮之色，唯对曾国藩，有如严父，恭恭敬敬。这正是，“其身正，不令而行”啊！

历史上也有许多“君子慎独”的动人故事，“杨震却金”就是其中之一。

东汉有个清官杨震，在荆州刺史任上举荐了王密，使其出任昌邑县令。数年后，杨震调任途中路经昌邑。王密亲迎恩师，悉心照顾。晚上，又“怀金十两”悄悄赶到杨震住处，欲以报谢栽培之恩。杨震生气地说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密说：“暮夜无知者。”一听这话，杨震更加生气，严肃地说：“天知，神知，我知，子知。何谓无知？”这一说，王密羞愧地带着金子走了。杨震深夜以“四知”自警自戒，被奉为慎独楷模而留传千古。

杨震的“四知”之心，让他在做任何事情的时候都严格要求自己，这样也就能够堂堂正正，问心无愧，成为一代清官。在今天，慎独的故事也同样让我们感动。对于青少年而言，只有能够慎独才能够真正培养起自己良好的品格，也只有达到慎独的境界，修养的任务才算完成。我们可以从以下几个方面来严格要求自己：

1. 培养对规则的敬畏。假如你独处时决定做某事，在这事不被别人知道的情况下，你仍然给自己找了许多借口，通常这件事就是有违社会规则的，你就有必要考虑慎独了。

2. 君子不欺暗室。上网聊天或发表言论等在中学生中是较为普遍的现象。网络的匿名性使道德很难发挥他律的作用，而这更体现了自律的重要，也凸显了慎独的作用。只有人人都能够做到慎独，才能共同维护一个良好的网络环境，拒绝网络犯罪。