

初 机

佛理 解说

○ 聂华 编著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据
初机佛理解说/聂华编著. - 北京:宗教文化出版社, 1992.12
ISBN 7-80133-053-1

I. 初… II. 聂… III. 佛教—通俗读物—IV. B94
中国版本图书馆CIP数据核字(92)第33636号

初机佛理解说

聂 华 编著

(号 33 条 三 北 有 交 文 出 版 社 京 北) 社 文 出 版 社 出 版 发 行

第 1 版

787×10

1992 年 1 月

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

初机佛理解说/聂华编著. — 北京:宗教文化出版社, 1995. 12
ISBN 7-80123-022-1

I. 初… II. 聂… III. 佛教—通俗读物 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95) 第 22626 号

初机佛理解说

聂华 编著

宗教文化出版社出版发行 (北京市东城区交道口北三条 32 号)

邮编:100007

电话:64027526

北京荣海印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7 印张 160 千字

1996 年 1 月第 1 版

1998 年 7 月第 2 次印刷

印数:10001—17500

责任编辑:张越宏

ISBN 7-80123-022-1/J·9

定价:10.00 元(内部发行)

前 言

佛教约自东汉明帝时开始传入中国，上下几千年，独立发展形成了众多的宗派，在社会、政治、文化诸方面，特别是哲学思想领域，产生了深刻影响。可以说，不懂佛教，就不能全面认识中国文化。《初机佛理解说》本着弘扬传统文化的态度，重点对佛经中一些人们不容易理解的典故做了通俗、清晰，合乎现代人思维的解释。告诉人们佛究竟是什么，我们应当怎样认识佛，在日常的生活中如何避免业障，增加福报。倡导“对国言忠，对亲言孝，对子言慈，对友言信”，做一个奉公守法的好公民，上求国家安定，下求家庭幸福，万事通达。

(88)		又舍師辭天,正
(90)		其辭師辭天,六
(90)		口者憫金,十
(101)		目 录
(101)		天公慈耶慧啓,八
(108)		去野界三跡,式
前 言		(1)
(153)		味之映即,一十
(130)		上 篇

一、佛与佛性		(2)
二、佛法述要		(9)
三、佛教与佛教徒		(17)
四、世间无常,因果随身		(23)
五、空与苦的关系		(30)
六、无上正等正觉		(37)
七、怎样看待生死		(43)

下 篇

一、佛学人生		(53)
二、通往极乐世界的修行法		(58)
三、修行中要克服的障碍		(65)
四、福报与业障		(73)

五、开悟的含义	(83)
六、开悟后的情况	(90)
七、金刚法门	(96)
八、智慧眼怎么开	(103)
九、超三界秘法	(108)
十、净土法门	(115)
十一、明师之利	(123)
十二、佛音与佛光	(130)

附 录

一、佛教常识	(140)
二、吃素与修行	(166)
三、修行素食参考菜谱	(172)

篇上

一、佛与佛性

佛是什么？佛即佛陀，是梵语，即 Buddha。Buddha 是觉者之义，自觉觉他，觉行圆满的意思。佛，是对证悟真理的人的尊称，佛已经断除了恶念不再造恶业，并且没有了痛苦，不再轮回生死。次于佛的果位是菩萨，菩萨是梵语菩提萨埵的简称，意思是觉有情，觉悟一切有情识的众生，菩萨须具慈悲心，并有一切众生而修行的意愿，即发菩提心。菩萨上求大觉之德，又度一切有情，修行到功德圆满就成为佛。开悟是佛，不论是谁，在何时何地，只要他能彻底开悟，认识到自己的本性，我们就可以称他为佛，虽然他可以说自己是佛，但他一定是佛。

那么佛性又是什么呢？佛性是每个人具有的本性。佛性又称自性、真如、真如实相等，它永恒长存，灵明洞彻。释迦牟尼佛觉悟之时曾说：“众生皆具如来智慧德相。”而这个如来智慧德相就是佛性。

既然佛性人人都有，为什么不能说众生就是佛呢？因为我们在这个娑婆世界受到声、色的吸引，产生出许多妄想执著，从而起惑，因惑造业。这种妄想执著又称无明。无明为梵语的意译，意指暗钝之心。因为无明遮掩了真如佛性，使我们看不到自己的本性，看不到我们是自己的主人，使我们的具足

德性不能显现。

只有去除妄想执著，去除妄心，才能找回我们的智慧德相，找回我们的佛性，即所谓开悟。但是开悟是很难的，所谓真理难求，我们应该找真师引路，找大开悟的人做我们的向导，因为他们认识了万物之“道”，认识了真理，我们可以从他们那里求得真理，通过修行证悟真理，从而成为大开悟的人，成为佛。

由于真理是无穷尽的，我们对真理的追求也应是无止境的。释迦牟尼佛祖传法四十九年，但是他对弟子们讲：“我要告诉你们的东西就像山林中的树木，但是我讲给你们的只是我手中的树叶那么有限。”连释迦牟尼佛祖也讲不完所有的真理，对真理的学习是永无止境的。

真理并不是很容易就能被人接受的，所以自古法不轻传。为什么呢？因为众生脑子里装满了对事物的成见和看法，装满了分辨心、装满了自我，又因为阅读了许多的经典，就变得傲慢、不可一世。失去了明白本性和通达事理之心，失去了经常保持谦虚的心，这时即使是听到了真理，也会怀疑，会争辩，无法真正消化，真正得到。

释迦牟尼佛祖曾设法会讲《法华经》，在讲经的时候，有五千人走掉了。什么原因呢？因为这些人很傲慢，他们以为自己读了那么多的经典，没有他们不知道的法门，释迦牟尼佛看到他们离开时说：“很好，在我们的法会里，剩下真正好的种子了，其它的种子已经被风吹跑了。”

六祖在《坛经》中也讲过：“小根器的人，听到这个顿教法门（指《金刚经》），就像浅根性的草木，如果遇到大雨，全都自己倒伏，不能生长。小根器的人只会这样。其实，他们也有般

若智慧，和大智慧的人没有什么差别，但为什么小根器的人听到佛法不能自己开悟呢？这是因为他们的偏见太重，烦恼的根扎得太深，就好比大片的乌云遮住了太阳，风不吹，太阳光就露不出来。”

因为有了偏见和固执，有了傲慢心，就不能真正领会到真理，如同乌云遮住了太阳。只有去掉偏见和固执，才能吸取有用的东西，才能获见和醒悟。所以自古名师传法以前，都要先磨炼和考验弟子，挑选那些真正谦虚求法的，去除他们的妄心，最后才传法。

明师，也就是大善知识，在世佛，是佛的化身。我们称他们为佛是指他们的内在，而不是指他们凡夫的外表。其实，佛也是一种等级，一种称呼，代表一种责任。好比我们称治病救人的人为医生，称那些维护社会治安的人为警察，同样，如果我们当中有一位大开悟的觉者，像释迦牟尼佛那么大开悟，我们就称他为佛。在世佛是以度化众生为己任的，既所谓自度度人。

同样道理，佛不是唯一的，就像我们可以称所有担任教育工作的人为老师。而像释迦牟尼佛祖那样传法给众生，使众生获佛的知见，从而成佛的人，都可以称作大善知、在世佛。《地藏菩萨本愿经》中讲道：“众生不但由地藏菩萨分身救度，如来也分身千亿百亿，广设种种方便法门，对那些有悟性的众生宣讲佛法，让他们听后相信并接受。对已经获得善果的众生，就努力劝他们成就佛道。对那些无明愚痴的人，就想办法长期感化他们，使他们归依到正道上。”如来佛的化身就是我们生活中的大善知，真师，如同释迦牟尼佛祖一样。释迦牟尼佛祖原本是兜率天中的善慧菩萨，为度众生，才下生人间，

成就佛道。

我们请教在世佛、大善知，就如同释迦牟尼佛祖在世时，那时候的众生都请教他一样，所以佛、真师，不仅是指释迦牟尼佛，而且指一切“智者”，“大开悟的人”。东西南北中十方到处有佛，像恒河中的沙子一样多。过去有人成佛，未来也会有人成佛。而在世佛也会像释迦牟尼佛祖，所到处有佛光普照，那个地方的人也会得到福报。在世佛具有佛所具有的一切智慧和大力量。

佛即如来，“如来”是一种佛的境界。意指不来不去，如来如去。为什么说佛即如来呢？因为佛已具备大智慧、大力量，他不需要到任何地方去，但是他无所不在。释迦牟尼佛祖成为如来后，他还是以凡夫的肉体出现在娑婆世界中，但他的法身是无所不在的，在所有的法界、虚空界，都有他在讲法。所以，在释迦牟尼佛祖要涅槃的时候，天空中会无云而雨，那是天界众生为不能再聆听他讲法而悲伤流泪所至。

佛在西方极乐世界是无法度化众生的，所以投身为人，借凡夫的肉身来娑婆世界传法，这样，众生才能听到和获得佛法。在世佛有同凡夫一样的肉身，但他是佛。

佛在心。虽然众生都有佛性，但是由于我们无明，被业障包围起来，认识不到我们的佛性，所以大善知、真师来点化我们，帮助我们发现和认识自己的佛性，并发展完成我们的佛性。我们礼拜在世佛、真师，我们不是拜他们的人，而是拜他们已经发展完成的佛性，他们已成为真理的化身。

经典里也讲到，必须找那种人（发现佛的人），然后修行成佛。古往今来，人们都是先拜真师后修行的。慧能禅师也曾讲到：“善知识和佛法有着很大的因缘，所谓教化开导，使人获

见佛的本性。一切有效的好的方法，都是因为有了善知识才能够发起。”

我们可以礼拜木头佛、礼拜石头佛，礼拜那些过去佛。但我们不可能因此而成佛。只有礼拜在世佛才能有大的福报。在世佛可以帮我们劈开心魔和外界的枷锁，使我们得到真正意义上的解脱。

只要我们有一颗开朗的心，就比较容易获得福报，但是由于固执、傲慢，会使开朗的心封闭起来，看不到佛光照耀，这样的人，即使在佛的面前下地狱，佛也救不了他们。好比一颗夜明珠放进一个屋子内，屋子马上就会被照亮，但是那些被封闭在箱子里和盒子里的东西，就无法被光照亮，因为被遮住了。

没有开朗心的人，就如同那些箱子和盒子里的东西，真理的光芒无法照进他们封闭的心。只有有开朗心的人，才比较容易接受真理，他们听到真理，会马上开悟。慧能大师就是有开朗心的人，所以当他听到有人诵《金刚经》，就开悟了，于是，他找到五祖弘忍要求传法，经八个月后，就得到五祖的法传和衣钵，成为六祖。

刚开始修行的人，如果没有准备一颗开朗的心，谦卑的心和对善知识、在世佛尊敬的心，修行就会遇到很大的障碍。这个障碍就是他自己。

有分别心，也是学佛求道之人的大敌，因为有分别心，所以遇到真师会比较。大师为什么不是男的，而是女的；为什么别的大师都不是这样教；这个大师的法门怎么就会比别人的更好等等。即使大师带他们修行以后有好的体验，他们还是有疑惑，不是很相信，因为他们读过的经典上没有这样说。

慧能大师向五祖弘忍求法的时候，五祖曾问他是什么地

方的人，想要求些什么，慧能答：“我是岭南人，大老远跑来只是为求成佛，不求其它。”五祖说：“你是岭南人，怎么能成佛？”

慧能回答：“人虽然有南北之分，佛性却没有南北之分。我与大师虽然不同，可佛性又有什么差别呢？”

五祖很称赞他的聪明和悟性，说：“你说的很对。”的确，人分有不同的地域，不同的国籍，分有不同的长相，不同的性别，但是佛性是不分的，是没有界线的。我们只是要找到自己的本性，没有必要分别那些南北，分别男女，分别自己和真师。佛菩萨用千百亿化身来到这个娑婆世界来度化众生，也并没有固定和特殊的相貌可以分别。

只有当我们的心的开朗的，没有封闭，是平等的，没有分别的时候，我们才能真正了解自己，认识本性。

众生有相同的本来面目，有相同的内在力量，这个力是永恒常存的，是我们的智慧凝聚成的。当这个力和造化的大力量沟通以后，就成为了佛的力量，而造化的力量就是法，只有和这个“法”沟通，才能具有无边的力量，才能具有宇宙的力量，能消除所有业障，使我们修行成佛。

人们普遍认为，作恶多端的人，是没有佛性的，是不能修行成佛的。而那些从前作恶多的人对自己是否能成佛也心存疑虑。其实这种顾虑是多余的。因为人的佛性是永恒存在的，不会因作恶就没有了本性、佛性，只是恶行、业障把佛性遮掩住了。但是只要悔悟，一心向善，虽然背负的业障很重，修行的阻力、困难比别人大一些，终究还是能修得佛果的。高德王菩萨向佛请教说：“如果有人犯杀、盗、淫、妄四重重禁，并且犯杀父、杀母、杀阿罗汉、破坏三宝、出佛身血五逆罪，这些人是不是会断除善根佛性呢？”佛回答：“善根有两种，一种是常，

二、佛法述要

佛法有世间法和出世间法。出世间法有大小二乘，小乘行者，为了自度，即拔一己之苦，为了自利，即得一己之乐。大乘行者，为了自度度人，自利利人。世间法有人乘，天乘。人乘是乘五戒以生人中，天乘是乘十善以升天道。出世间法有声闻乘、辟支佛乘和菩萨乘。声闻乘是乘四谛而证声闻的果。辟支佛乘是乘十二因缘而证辟支佛果。菩萨乘是乘六度而证佛果。在出世间法三乘中，声闻、辟支佛是小乘，菩萨是大乘。小乘修观无常行，对于宇宙万有，只悟其生灭无常。大乘究竟一切法于生灭现象外，更悟其不生不灭的平等真如的自体。小乘修四谛，十二因缘，大乘修六度。小乘但破我执，断烦恼障，大乘破我法二执，断烦恼障所知障。

世尊成道之后，说法四十九年，谈经三百余会，普度众生。惟以众生根器不同，如果只说一乘法，将使小根小智之流，不能获得法益，故说种种权巧方便法门，适应种种根基。乘是运载的意思，乘了释迦牟尼佛所说的教法，可以离苦的此岸，到达乐的彼岸，离烦恼的此岸，到达清凉的彼岸。

释迦牟尼佛的根本教法，其教理是三法印、四圣谛、十二因缘。四圣谛和十二因缘皆以三法印为基础，以说明宇宙人生的缘起，和世间、出世间的双重因果。其中修习四圣谛可证

阿罗汉果，修十二因缘可证辟支佛果。辟支是梵语音译，意为独觉或缘觉。

三法印，即诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。诸行无常是说一切世间法，生住异灭，刹那不住，过去有的，现在起了变异，现在有的将来终归幻灭，这一切均属无常。

宇宙万物，皆由因缘和合而生。既是因缘和合而生，就不免有迁流变化。因此，有情的生老病死，万物的生住异灭，世间的时序流转，宇宙的成住坏空，这一切都脱不出无常的范围。

佛法的无常是变灭的而非断灭。这种变灭是前灭后生，相继不断，而这种生灭代谢相继不断就是宇宙人生的真理。

世间无常，我在世间，亦脱不开无常，赖众因缘和合而有我，待因缘散去，世间无我。真正的我，只是我们的真如佛性，而不是五蕴假合的我。

观察到世间无常，诸法无我，就会深悟法性寂灭，当下能正觉诸法实相，以寂灭为乐，从而获得解脱。

四圣谛，是释迦牟尼佛在菩提树下悟道后，初转法轮为五比丘所说之法，也是佛教教义的核心。谛是真实不虚之意，四圣谛即苦、集、灭、道四法。苦与集讲人生的现实，灭与道讲如何超越这一现实。

苦谛，乃说世间之苦。人生是苦，人生存在这个世间，不仅要遇到生理上、心理上的种种痛苦，还要遇到自然界和人为带来的种种灾祸。除了人生是苦，整个生命现象还处于“六道轮回”之中。世间的苦，并不是偶然因素造成的，招致苦的原因，都是来自集的感召。

集谛的集，是招聚、组合之意，宇宙人生的一切现象，都是

因缘组合而成的。集以业为因，以烦恼为缘，招致苦的果报，招致三界轮回的苦果。这苦、集二谛是世间的因果，是因迷而生的。

灭谛，就是解脱。因苦集二谛的寂灭、消灭而得到的解脱，也叫涅槃。即灭却一切痛苦，解脱三界生死苦恼的胜妙功德的圣者所证的涅槃境界。

涅槃的境界，是由修道而证得的。道谛就是除断苦集、现证涅槃的佛教修行方法，这道主要就是八正道。

八正道即：正见，佛法所教的正确知见、认识；正思维，正确的导向解脱的思维方法；正语，不妄不绮不恶的语言；正业，不犯戒律修善之行为；正命，以正当职业谋取生活，不从事违反佛理和世间法律道德的职业；正精进，依佛法指引的正确解脱道理努力修行；正念，排除烦恼妄想，纯正思维内容；正定，远离不定、邪定，以般若智观照使进入无漏清净的禅定。八正道又可归纳为戒、定、慧三学。

在佛法的教理中，除了三法印和四圣谛外，还有十二因缘观。佛法上讲，人生的一切既不是由天神主宰，也不是由“原罪”决定，也不是哪一种前世命定，也不是无因无缘的偶然情况。佛教认为造成人的生命现象的根本原因是因果果报。而这个因果果报展开来说就是十二因缘。这十二因缘就是无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死。

由于业力不灭，导致这十二因缘互为因果，结成一个生命的环链。而任何有情，在没有修持佛法得到解脱以前，对这条生命的因果链都无法超越。这条生命环链依次为：

无明缘行，就是由于愚昧无知，而有种种贪求和执著，于是，产生种种的世俗的行为活动。行缘识，识指人的精神本