

理财周刊

创刊五周年系列丛书
WWW.amoney.com.cn
上海《理财周刊》社编

一生理财

汪标◎主编

理财周刊

创刊五周年系列丛书
WWW.amoney.com.cn
上海《理财周刊》社编

一生理财

汪标◎主编

图书在版编目 (CIP) 数据

—生理财/上海《理财周刊》社编.
—上海: 上海人民出版社, 2006
(《理财周刊》创刊五周年系列丛书)
ISBN 7-208-06099-1

I. 一... II. 上... III. 财务管理—基本知识
IV. TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 010902 号

责任编辑 屠玮涓
封面装帧 陈楠

一 生 理 财

上海《理财周刊》社编
世纪出版集团
上海人民出版社出版
(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)
世纪出版集团发行中心发行
上海商务联西印刷有限公司印刷
开本 890 × 1240 1/32 印张 8.5 插页 3 字数 196,000
2006 年 3 月第 1 版 2006 年 6 月第 2 次印刷
印数 7,001 - 11,250
ISBN 7-208-06099-1/F·1376
定价 20.00 元

总 策 划：周 虎 汪 标 吴 申

首 席 运 营：吴 申

丛书编委会：

谭建忠 周 虎 陈 跃 程 蔚 汪 标
吴 申 蒋志强 戴庆民 陈 列

总 序

进入 21 世纪后,随着我国经济的高速发展和人民生活水平的提高,个人理财已经成为最热门的话题和持家立业的时尚。《理财周刊》就在这个时候应运而生。一时间“你不理财,财不理你”的广告语成为家喻户晓的经典。

2006 年 3 月 18 日是《理财周刊》创刊五周年。五年来,《理财周刊》社创下了一系列的“中国第一”:出版中国第一本针对个人投资理财的专业新闻周刊;举办中国第一个理财博览会;推出中国第一个城市居民理财指数;创办中国第一家专业理财网站——第一理财网;举行中国第一次理财精英评选——“上海十佳理财之星”评选活动;被国际权威独立品牌评估机构 SUPER BRAND 评为中国财经类杂志第一个“超级品牌”。现在,《理财周刊》社不仅仅是出版杂志,而且已经形成集平面媒体出版、网络服务、教育培训、会展经济、大型活动和广告经营等一体的综合传媒机构。

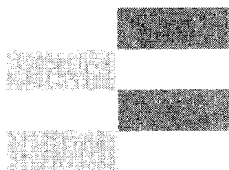
为了纪念《理财周刊》创刊五周年,今天,我们特地推出一套《理财周刊》创刊五周年系列丛书。这套丛书包括《一生理财》、《上海富爸爸》、《赚钱上海滩》和《美国人如何理财》等四本图书,其内容风格充分体现杂志一贯倡导的“实用性、接近性、故事性”。这里的作者绝大多数是我们年轻的记者,从中可以看到我们努力的成果、辛勤的脚步和成长的喜悦。回顾不是为了怀旧,而是为了奋进。希望我们在下一个五周年到来时,拿出更丰硕的成果,来回报

我们的读者。

杂志无法改变整个社会,但它可以利用自己的内容和观点,去改变一个人或一个阶层的理念和生活方式。我们正在努力,还会继续努力。

上海《理财周刊》社

2006年2月18日



目 录

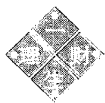
总序 / 1

育儿篇

1. 准妈妈生育金知多少 / 3
2. 准妈妈能买什么保险 / 10
3. 幼儿园一年开销几何 / 16
4. 小学生费用巧安排 / 21
5. 初中入学三岔口 家长钱往哪里砸 / 28
6. 高中三年费用明细账 / 34
7. 大学生一年要“烧”多少钱 / 43
8. 大学生“求职消费”的惜金兵法 / 53
9. 10级琴童花销知多少 / 61

婚恋篇

1. 恋爱成本大调查 / 71
2. 降低恋爱成本十招 / 73
3. 你计算过恋爱成本吗 / 75
4. 有多少失恋成本值得追加 / 78



YISHENGLICAI

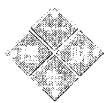
5. 结婚开销知多少 / 83
6. 负债结婚的两全之策 / 87
7. 非常婚礼之非常花费 / 92
8. 2006 年婚礼费用知多少 / 98
9. 离婚成本知多少 / 104
10. 破解离婚的财产分割“迷局” / 107
11. 离婚了, 保单怎么处理 / 114
12. 再婚家庭的中国式理财魔方 / 119

养老篇

1. 没有百万难养老 / 129
2. 养老之忧 / 142
3. 调整前后, 养老金差异有多大? / 147
4. 现代人头顶“四座山” / 155
5. “五定”原则选商业养老保险 / 163
6. 养老院生活费用几何 / 168
7. 世界各国的养老保险制度 / 175

规划篇

1. 理财新手如何上路 / 181
 - 1-1 理财新手之购房攻略 / 186
 - 1-2 理财新手之投资攻略 / 191
 - 1-3 理财新手之保险攻略 / 197
 - 1-4 理财新手之买车攻略 / 201
2. 社会新鲜人的当家预备时 / 204
3. 三十岁挑起投资重任 / 211
4. 四十岁人靠啥养老 / 218
 - 4-1 四十岁人需要多少资金养老 / 223



目 录

- 4-2 四十岁人及早保障化解退休难题 / 231
- 4-3 四十岁人让健康为财富加油 / 234
- 5. 五十多岁的“准退休族”如何谋划未来 / 237
 - 5-1 “准退休族”如何养老之小康篇 / 240
 - 5-2 “准退休族”如何养老之高薪篇 / 245
 - 5-3 “准退休族”如何养老之温饱篇 / 250
 - 5-4 “准退休族”应该注意的“四个点” / 255

育儿篇

一生理财



1. 准妈妈生育金知多少

佟琳

俗世生活的所有幸福都比不上肚子里装着一个新生命,从这个小生命的孕育之初,几乎所有的准妈妈就开始憧憬着宝宝出生的刹那惊喜。可是,由准妈妈升级为新妈妈并不是一件容易的事,除了分娩时候的阵痛,对你来说,最重要的就是为宝宝出生做好经济和物质上的准备,宝宝出生前的这个“大红包”可是少不了的!

“养一个孩子等于供一套房子”已经是许多人的共识,而且随着人们消费水平的提高以及对孩子问题的日益重视,就连孩子未出生以及刚出生的费用,也已经是个不小的数字了。如果不信,看看以下的账本吧!

产前检查要用多少钱

由于在2004年10月顺利生下自己的小宝宝,于是笔者以自己的亲身经历,记录下了一个普通孕妇产前检查的系列支出。笔者所在的妇幼保健院,硬件环境上佳,医护力量较强,一直享有较好的口碑,当然,在费用收取上,较国际妇幼保健院等也并不为逊。

怀孕前三个月,除了孕妇奶粉之类的花销,并没有太大的支出。等到第十六十七周,你选择好自己将要生宝宝的医院并开始



产前检查,一系列的费用就真正开始了。

产前检查可以检测孕期准妈妈的身体变化及胎儿的发育状况,它的重要性不言而喻。第一次产前检查是费用比较集中的一次,包括化验费、检查费、治疗费、材料费在内,第一次产检约花去了 838 元,可谓不菲。

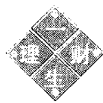
上海几大产科医院,包括各区级的妇婴保健院,第一次产检的费用在 900 元左右,如果你挂的是特需号,享受专家门诊,这个费用大概在 1 200 元左右。这也是整个孕期一次性支出最大的一笔费用,以后的每次产前检查基本是常规检查,费用为 45 元左右,包括挂号费以及常规诊疗费、检查费。整个孕期要做四到五次 B 超,普通 B 超的费用是 30 元/次,特需专家 B 超可以由家属陪同,并能从电视画面上直观看到胎儿的形状,另加 100 元。

经验之谈:产前检查无非是一些常规检查。如果你自觉身体健康,便没有必要选择很好的医院,承担一些不必要的费用,一些区级的妇幼保健院,检查同样全面,更何况选择这类医院的最大好处是交通便利,要知道,挺着大肚子不敢挤公交车又叫不到出租车的滋味实在难受。产前检查的医院如果是步行能够到达,当然最好了。

同样的道理,如果一切正常,也没有必要每次挂特需号。一般普通挂号费只要 8.5 元,而特需挂号已经升到了 80 元以上,每次常规检查很大意义上只是走一种形式而已,医生通常在五分钟之内就检查完毕,实在没必要花特需的冤枉钱哦!当然,挂特需的最大好处是不用排队,比较适合怀孕后仍坚持上班的白领女性。在有些医院,挂特需号最大的好处是可以优先选择病房,这在生孩子拥挤的季节,可是很大的便利啊!

5 000 元备足新生儿必需品

新生儿用品是准妈妈的第二项大支出。这项采购一般在怀孕



六个月的时候进行,因为此时是怀孕中期,不容易因劳累发生流产的危险,同时又没有怀孕后期沉重的身体负担,最适合新生儿用品的准备。

衣物:价位 1 500 元左右

新生儿的必备衣物用品清单如下:纯棉内衣 3~4 件(180 元),连身内衣 1 件(100 元),包巾 2~3 条(180 元),围兜 4~5 件(70 元),外出服 3~4 套(300 元),帽子 2 顶(30 元),袜子 3 双(30 元),手套 2 双(20 元),纸尿裤数包(200 元),小衣架 6~12 个(10 元)。

经验之谈:新生儿衣物用品不用追求名牌和昂贵,纯棉制品,为正规厂家生产的就好。同时,由于一些新买的衣服不一定适合自己宝宝,而且宝宝成长迅速,衣服穿不了太长时间就要更换,因此最好能用亲戚朋友替换下来的婴儿服,穿着舒适,又能节省费用。尿布方面,由于许多有心的老人都积攒了棉布,建议给新生宝宝使用,纸尿裤最好只在夜间使用,虽然纸很软,但长期使用仍然会对新生儿的皮肤造成某些影响。

家居用品:价位 1 100 元左右

出生后,宝宝就是家庭成员之一了,因此也有他自己的必备家居用品哦!

清单如下:婴儿床 1 张(600 元),婴儿床护栏 1 套(100 元),摇篮一只(80 元左右),枕头 1 只(30 元),床单床套 2 件(170 元),床垫 1 个(80 元),如出生在夏天还需要凉席 1 张(30 元),蚊帐 1 顶(70 元),防湿尿垫两条(60 元)。

经验之谈:婴儿床很有讲究。现在市面上有专供新生宝宝用的床,价格都在 500 元左右,但这种小床一般等到宝宝可以独立睡一个房间的时候使用处不大了,不免显得浪费,因此婴儿床用亲戚朋友家宝宝替换下来的小床也显得经济适用。还有一种选择是购买宜家的儿童床,它由于拆装方便,适合在孩子的各个成长期使



用,直至学前。另外购买上述物品时,一定要考虑卧室里是否有婴儿床合适的位置,因为为了方便照顾,婴儿床一般会放在母亲床边,如果没有,可直接考虑母婴同床,等宝宝大一点的时候再买床。

在布置婴儿床周围的环境时,切忌一开始就过于花哨复杂。专业人士指出,婴儿从半个月大才开始对色彩有反应,而且婴儿需要的是祥和的环境,所以婴儿床周围的颜色应该以天蓝、粉红等浅色调为主,婴儿床周围的布置从半个月以后开始逐渐添加,一步步复杂起来,让婴儿有一个接受和认识的过程才是正确做法。

清洁保养用品:价位 500 元左右

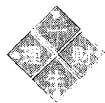
医院一般建议,新生宝宝要每天洗澡,因此各种洗浴保养用品也就必不可少了。清单如下:浴盆 1 只(80 元),浴盆用浴架 1 个(30 元),婴儿洗澡海绵 1~2 个(20 元),纱布澡巾 3 条(20 元),纱布手帕 3 条(20 元),大浴巾 1~2 条(70 元),小毛巾 1~2 条(15 元),婴儿洗发精 1 瓶(20 元),婴儿沐浴乳 1 瓶(20 元),婴儿湿纸巾 2~3 罐(18 元),婴儿爽身粉 1 罐(8 元),婴儿润肤乳 1 瓶(30 元),婴儿指甲剪 1 个(20 元)。

经验之谈:浴盆不用太过豪华,丽婴房 80 元左右的已经非常好用了。沐浴乳不用准备太多,婴儿皮肤嫩,大多时间用清水清洗。至于其他的洗浴用品,妈妈可以先自己试一下,自己过敏的话就不要给宝宝用了,因为宝宝也有可能对某些品牌的用料过敏。

哺乳用品:价位 1 000 元左右

第四类是宝宝必备的哺乳用品。清单如下:大奶瓶 3 只(30 元/只),小奶瓶 1 只(20 元),奶粉携带盒 1 个(20 元),奶嘴 6 个(16 元/个),奶瓶消毒锅 1 个(300 元),安抚奶嘴 1 个(20 元),奶瓶奶嘴刷 1 副(30 元),奶瓶夹 1 个(15 元),奶粉数罐(150 元左右/罐),吸奶器 1 个(价位 300 元)。

经验之谈:这些也是省不下来的支出。当然,如果母乳喂养,



奶粉的花费就少了,可节约不少钱哦!唯一可以考虑省掉的是奶瓶消毒锅,家里有普通的蒸锅就可以替代了,沸水消毒非常经济,但锅要专门使用。

外出用品和玩具用品:价位 800 元左右

手推车 1 部(300 元左右)。玩具用品清单如下:音乐铃 1 个(140 元),固齿玩具 3~5 个(60 元),床头吊饰 3~5 个(70 元),抓握玩具 3~5 个(20 元),布偶数个(50 元),健身架 1 个(100 元)。

经验之谈:以上的用品有很多种价位,建议年轻父母选择中等价位。如果准备母乳喂养,奶粉买一罐就可以应对月子之初的母乳不足,但如果是人工喂养,奶粉的支出就会达到 400 元/月了。

购买这些用品,另外一个省钱的绝招是电话订购。有几家专门经营妇婴用品的网上商店,已经在新妈妈的圈子里有一定的名气,如母婴之家、爱婴室等,同样的品牌商品,在这里购买的价格一般要比商场里的统一价便宜许多,记者对比了多种商品之后发现便宜的幅度一般在 10~20 元之间,如同样的 DISNEY 的婴儿音乐吊铃,在商场的销售价格为 180 元左右,而在爱婴室则只要 142 元。而且,适应新妈妈出门不方便的特殊需要,这类商店的商品一般送货上门,爱婴室送货没有消费额方面的限制,母婴之家则在购满 50 元以上免费送货,当天订购第二天送到,对产品不满意或者反悔还可以在一周内退货,这些人性化的服务都让新妈妈们备感方便。

准备 5 000 元等待宝宝降生

终于捱过了漫长的怀孕期,再过几天宝宝就要出生了,你也需要往银行卡上注入资金,准备生产费用了。

对于上海的普通白领而言,生孩子的费用主要取决于三个因素:一是选择什么样的方式生产;二是选择享受哪些服务;三是选



择什么样的病房。三个因素不同,费用也大有差异。

目前,在沪上几大妇婴保健院,就同一服务项目而言,收费标准都大体相同。病房一般分为四等,一等和二等病房是特需病房,当然在有要求的情况下普通病人也可以入住。一等病房的费用是500元/天,二等病房的费用是250元/天,普通病房约65元/天,不同等次病房房内设施大有差异,享受服务也有诸多差别。另外,生产时如果选择特需产房,则需要在普通生产费用上加1000元,如果是无痛分娩加250元,选择助产士“导乐”加300元,如此不一而足。

笔者选择的是2人间二等产房。具体费用无法一一列举,除去医保支出,自负费用为4341.10元。

如果是剖腹产,费用会比顺产高一些,住院的天数也要多几天,总费用会比顺产高出3000元左右。

由于每位产妇可以从社保获得3000元的生育补贴,实际需要花在生产上的资金大约在5000元以内。但在生产前最好多预备一点,因为住院是要缴押金的,生育补贴要到出院后才能领取。

小提醒:

特需产房:一些医院里备有特需产房,里面配有沙发、电视、卫生间等。当然在生产的疼痛时间里,这些或许你都无法顾及,最大的好处是家属可以全程陪同,心理上有所依靠;二是清静,没了周围喊叫的声音,心情会平静一些。

“导乐”:有经验的助产士,全程陪同产妇,为产妇减轻痛苦及安抚其紧张的情绪。导乐费300元是指12小时以内的,如果导乐陪伴产妇的时间超过12小时,则需要另外计费。

“笑气”:笑气是一种无痛分娩方式,帮助减轻产妇痛苦。除了笑气以外,硬膜外麻醉镇痛也是产妇常用的减痛方式。

如果要节省住院费用,第一个提醒当然是尽量顺产了。如果剖腹产,不止要加上手术费,如果你对医生和麻醉师有要求,还要