



湖北省教育厅
湖北省高等教育学会 研制
湖北省高教保卫学会

安全警示录

——大学生安全教育读本

主编 李友玉 袁国祥 阮芳清



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

湖北省教育厅
湖北省高等教育学会 研制
湖北省高教保卫学会

安全警示录

——大学生安全教育读本

总策划 孙鹏程 李友玉

主 编 李友玉 袁国祥 阮芳清

副主编 傅 强 卜诗楨 赵 耘 童 铸

主 审 张志学



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全警示录:大学生安全教育读本/李友玉,袁国祥,阮芳清主编. —武汉:武汉大学出版社,2008.8

ISBN 978-7-307-06287-0

I. 安… II. ①李… ②袁… ③阮… III. 大学生—安全教育
IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 132154 号

责任编辑:王雅红 责任校对:刘欣 版式设计:马佳

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:wdp4@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:湖北恒泰印务有限公司

开本:720×1000 1/16 印张:10.75 字数:191千字 插页:2

版次:2008年8月第1版 2008年8月第1次印刷

ISBN 978-7-307-06287-0/G·1112 定价:18.50元

版权所有,不得翻印;凡购我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

湖北省教育科学“十一五”规划重点课题成果

安全警示录

——大学生安全教育读本

编委会

主任 尚保健

副主任 程森成 谢守成 刘国新
刘在洲 熊传真

委员 (以姓氏笔画为序)

卜诗楨 湖北大学
王大远 武汉科技大学
田 野 中南民族大学
刘 宏 武汉工程大学
刘在洲 长江大学
刘国新 湖北大学
刘猷成 三峡大学
孙鹏程 武汉理工大学
阮芳清 华中农业大学
吴汉桥 湖北汽车工业学院
吴胜雄 中国地质大学
张志学 中国地质大学
张国文 黄冈师范学院
李友玉 湖北省教育科学研究所
李家峰 江汉大学
李朝喜 湖北师范学院
沙顺利 湖北省教育厅
辛忠孝 中南财经政法大学
周可卫 襄樊学院
尚保健 湖北省教育厅
赵 耘 湖北经济学院
袁国祥 华中科技大学
黄水情 湖北工业大学
傅 强 华中师范大学
程森成 武汉理工大学
童 铸 武汉体育学院
詹成林 孝感学院
熊传真 湖北省教育厅
熊宗胜 咸宁学院

编委会秘书 镇 伟 湖北省教育厅
杨 莹 华中科技大学

重视大学生安全教育 创建平安和谐校园

大学生是民族的希望、祖国的未来。保护大学生生命财产安全，是高校稳定、社会和谐和办人民满意的高等教育的客观要求。当前，我国正处于改革发展的关键时期，同时也是人民内部矛盾凸显、刑事治安案件频发时期，校园治安面临许多新的挑战；随着大学生学习、生活环境日趋复杂，大学生安全问题也日益突出。因此，加强大学生安全教育，培养和增强大学生的安全意识与法律意识，提高大学生自护自救与互助能力，防止大学生生命财产受到损害的形势和任务十分紧迫和艰巨。

湖北省教育厅综合治理处、湖北省高等教育学会秘书处和湖北省高教学会保卫学专业委员会以高度的敏锐性和使命感，根据国家和省委省政府、省教育厅关于加强大学生安全教育、创建和谐平安校园精神，组织 30 多所高校和科研、公安等部门的专家、学者及一线工作人员，开展了“大学生安全教育”课题的合作研究。在此基础上，根据湖北的实际，合作研制了《安全警示录——大学生安全教育读本》（以下简称《读本》）。

《读本》结合大学生学习和生活特点，将大学生经常遇到的安全问题归纳为“火灾无情”等 22 个专题，采用“导语——案例——点评——提示——链接”的简略体例，精选近年来主要发生在大学校园和大学生身边的近百个生命财产遭受损害的真实案例，以活泼、生动的语言，剖析事件的原因与危害，介绍防范与避害的方法和技巧，阐述相关知识及法律法规，娓娓道来，既引人入胜、使人读来有身临其境之感，又于无声之处让人受到震撼、警示和教育，可谓匠心独具，别出心裁，也足见研制者的良苦用心和为之所付出的心血。粗读之下，让人平添几分惊喜：相较同类读物，《读本》体例新颖，内容真实，特色鲜明，极具针对性、可读性和实用性。我相信本书的出版，将受到



高校广大学生工作者和万千学子的欢迎。在此，我衷心祝愿大学生朋友们平安、健康、快乐、进步！

中共湖北省委高校工委书记

尚保建

2008年7月



目 录

重视大学生安全教育 创建平安和谐校园 尚保建

专题一 火灾无情

1

- 一、烟头引发的火灾 1
- 二、蜡烛引发的火灾 3
- 三、用电不当酿大祸 4
- 四、易燃易爆品暗藏杀机 5
- 五、灭火有窍门 6
- 六、火灾逃生有技巧 7
- 七、旅途中也要警惕火灾 9

专题二 溺水的悲剧

11

- 一、野外游泳危险多 11
- 二、泳池游泳也要防溺水 14
- 三、校园人工湖里的悲剧 15
- 四、盲目救险，同归于尽 16

专题三 车祸猛于虎

19

- 一、乱穿马路酿悲剧 19
- 二、违规骑车何其险 20
- 三、无证驾驶——“马路杀手” 21



四、“黑车”——人生的“黑洞”	22
五、酒后驾车——隐形“杀手”	24

专题四 网络是把“双刃剑”

26

一、沉溺网络危害大	26
二、网络交友须谨慎	29
三、不良信息——罪恶的诱惑	31
四、提防网络“客人”	34
五、网上购物，谨防骗局	37
六、避免网络伤害	40

专题五 防盗

43

一、学生宿舍防盗	44
二、校园公共场所防盗	46
三、旅途防盗	48

专题六 防抢

51

一、校园内防抢	51
二、校园外防抢	54

专题七 防骗

56

一、购物防骗	56
二、街头防骗	57
三、求职防骗	58
四、防个人信息泄露	59
五、防“借用”银行卡行骗	61

专题八 防人身伤害

63

一、娱乐场所防伤害	63
-----------------	----



二、防家教陷阱	64
三、防纠纷伤害	65
四、防寻衅滋事	67
五、校外租房危险多	69
六、严防性侵害	70
七、电梯中的自救	73
八、防身自卫	74

专题九 来自大自然的威胁

77

一、雷电	77
二、暴雨、洪水、泥石流、滑坡	79
三、地震	80

专题十 拒绝色情诱惑

83

一、远离淫秽物品	83
二、拒绝色情诱惑	84

专题十一 赌博的危害与防范

86

专题十二 “毒”害无穷

90

专题十三 谨防食物中毒

96

一、校外就餐防中毒	96
二、旅途中的饮食安全	100

专题十四 酗酒的悲剧

102

一、饮酒过量危害身体	102
二、酒后滋事触犯法律	104



专题十五	疾病的防治	106
一、	疾病防治的误区·····	106
二、	常见传染病的防治·····	110
专题十六	珍爱生命	117
一、	心理疾病的防治·····	117
二、	预防自杀·····	122
专题十七	苦涩的爱情	126
专题十八	学习安全	131
专题十九	就业陷阱	136
专题二十	传销魔窟	141
专题二十一	文体活动安全	147
专题二十二	警惕非法组织 维护校园稳定	154
一、	慎入社团·····	154
二、	拒绝邪教·····	157
三、	警惕非法传教·····	160
后 记	·····	163



专题一

火灾无情

火灾是在时间、空间上失去控制的燃烧所造成的灾害。

火灾具有极大的破坏作用。一场火灾可以在瞬间焚毁大量的物质财富，甚至危及人们的生命安全。2006年，我国共发生火灾20多万起，死亡近2000人，直接经济损失近10亿元。

火灾的引发，有雷电等自然原因，但更多的是人们缺乏安全意识和防范措施以及火灾初发时处置不当等造成的。我们时常从报纸、电视中看到这儿起火了、那儿被烧了的报道。就在同学们生活的美丽校园里，火灾也时有发生，给大学生生命财产造成严重损害，教训十分深刻。

一、烟头引发的火灾

香烟燃烧时中心部位温度高达 $700^{\circ}\text{C} \sim 800^{\circ}\text{C}$ ，烟头的表面温度也有 $200^{\circ}\text{C} \sim 300^{\circ}\text{C}$ 。纸、棉花、布匹等大多数可燃物的燃烧点低于这个温度。根据试验，烟头引起棉絮着火的时间只需3~7分钟，引起腈纶着火的时间更短，只需1分钟左右。可见，烟头虽小，潜在的危险性却很大。有关资料表明，日本家庭火灾中由吸烟引起的占26%，美国家庭火灾中由吸烟引起的占29.1%。北京市消防局2006年的统计数字显示：仅当年一季度北京市由烟头引发的火灾中就有10人丧生，占一季度火灾死亡总数的43.5%。

【案例】

小烟头大危害

2002年6月10日上午8点半，华北某高校1998级男生张某离开宿舍外出，但他并不知道危险正随着他的离去而临近。9点左右，几位同学发现张某宿舍内冒出浓烟，迅速报火警119，并大声喊叫：“起火了，起火了，宿舍起火了！”同学们闻讯后迅速撤离。9点45分，消防官兵扑灭了火灾。张某宿舍

内的床铺、桌子、衣服、显示器、音箱、书籍等悉数被烧，直接经济损失1万余元。公安消防部门勘察火灾现场时发现，张某床边的地板炭化严重，为起火点。张某承认着火点处放置的是他的旅行包，早上起床前他在床上抽了一支烟，烟头没有掐灭，顺手丢进了放在旅行包上用塑料杯做成的“烟灰缸”内。没有被掐灭的小烟头烧穿了塑料杯，进而引燃旅行包引发了火灾。

(根据华北某高校保卫处提供的资料整理)

● 点评

张某宿舍的火灾，就是由一个不起眼的小烟头引起的。幸亏同学们发现得早并及时报警，火灾得以迅速扑灭。这场火灾本来是完全可以避免的。表面上，引发火灾的直接原因是张某没有掐灭烟头，顺手扔进了没有阻燃功能的自制“烟灰缸”中，离开时也没有看看烟头熄灭了没有，为火灾的发生留下了隐患。其实，张某缺乏良好的生活习惯和防火意识淡薄才是引发这场火灾的真正原因。这次火灾虽然没有造成人员伤亡，但造成的经济损失也不小，教训十分深刻。因此，对待小小烟头，千万不能麻痹大意。

● 提示

1. 吸烟有害健康，大学生最好不要吸烟。不要躺在床上、沙发和蚊帐中吸烟，特别是酒后更要注意。不要随意弹烟灰，烟头的火星会飘落到床单、沙发座垫、蚊帐等易燃物上，易引发火灾。
2. 应将烟头丢在有阻燃功能的烟灰缸、痰盂、水杯等容器之中，不要丢在纸箱、书桌等可燃物上，确认烟头熄灭后方可离开。
3. 切勿随意乱丢烟头，特别是在周围有较多易燃、可燃物的场所。扔掉的烟头因风吹、脚踢等与易燃、可燃物质接触，就可能会引发火灾。
4. 不要在加油站、化工厂等严禁吸烟的场所吸烟。

● 链接

1. 1987年，举世震惊的大兴安岭特大火灾燃烧了1个月，造成上万户群众受灾，5~6万人流离失所，193人在大火中丧生，226人受伤，经济损失高达69亿元。这场特大火灾就是由于工人野外吸烟和动用明火造成的。
2. 2003年吉林“二一五”中百商厦特大火灾造成53人死亡、70人受伤。这场火灾是由于一位临时雇工向库房送纸板时吸烟，把烟头掉在了地上而引起的。
3. 武汉某高校曾因卡在地板缝隙内的一个小小烟头引起大火，烧毁了整整一层实验楼。



二、蜡烛引发的火灾

在我们日常生活中，用到蜡烛的机会越来越少，但在高校，偶尔停电时，许多同学会用蜡烛来照明；还有一些同学违反作息规定，在熄灯后点蜡烛看书，火苗随风飘忽，或蜡烛倾倒、燃尽而点燃蚊帐、衣服、书籍等引发火灾的事故不断出现。

【案例1】

烛火无情

2005年1月22日8点30分左右，武汉某高校学生宿舍楼628室发生火灾。刚开始，同学们用水桶、脸盆浇水扑救。不一会儿，宿舍楼内烟雾弥漫，可见度越来越低，火势也越来越大，情况非常紧急。同学们见无法自救，遂报警。火灾导致628室的门窗被烧毁，墙面、地砖烧裂；室内所有物品被焚毁；该楼六楼走道被烟熏黑，强电、弱电线路损毁。

经公安消防部门和校保卫处联合勘验、调查后确认，火灾系628室寒假留校同学章某点蜡烛引发的。章某将点燃的蜡烛放在存放有易燃物的柜顶，人走时没有吹灭蜡烛，蜡烛燃尽时引燃木柜，进而引发火灾。事后，章某受到公安部门和学校的处罚。

（根据武汉某高校保卫处提供的资料整理）

▶ 点评

本案例的教训是十分深刻的：一是发现火灾后，虽然同学们努力自救的行为和精神可嘉，但没有马上报警是非常错误的；二是同学们自救时没有想到利用楼道内的消火栓、灭火器等专用灭火设备灭火，失去了控制火势、扑灭大火的最佳时机。当然，同学们在不能有效控制火势的情况下，选择了撤离火场，把保护生命放在首位，是非常正确的。

❶ 提示

1. 无论在什么时候、什么地方，一旦发现火险，要迅速报警。
2. 火灾发生时，要把保护生命放在第一位。在不能迅速有效自救时，要迅速撤离火灾现场，避免被烧死烧伤和被因燃烧产生的有害气体熏倒窒息而亡。
3. 要使用灭火器、消火栓等专用灭火工具和设备灭火。平时应观察这些工具、设备所在的位置，学习怎么使用这些工具和设备。
4. 要严格遵守学校的各项安全防范规定，不宜在学生宿舍使用带有明火

的照明工具。

5. 确需使用蜡烛时, 蜡烛下应设不可燃的硬性基座, 并将蜡烛垂直粘牢, 防止蜡烛燃尽或倒后点燃可燃物。离开时一定要熄灭蜡烛。

◎ 链接

2002年11月29日夜, 长沙市某高校的一名德国留学生, 因宿舍停电便点燃蜡烛照明, 后来躺在沙发上看书睡着了, 蜡烛燃尽引发大火, 屋内两万多元现金和家电等化为灰烬。

三、用电不当酿大祸

现在, 人们的学习和生活可以说是离不开电了, 但是在高校校园里, 大学生们常常因不懂电、乱用电, 甚至错误用电而被电和由电引发的火灾伤害, 如有的同学违章使用电热炉、热得快、电热毯等大功率电器, 有的学生违章乱接乱拉电源线路, 还有个别同学购置和使用伪劣电器产品, 这些都很容易导致火灾的发生。

【案例】

41名学生殒命莫斯科

2003年11月24日凌晨1时17分, 正是夜深人静之时, 一场突如其来的特大火灾毫不留情地在俄罗斯莫斯科人民友谊大学一留学生楼发生了。大火在短短的3个小时内就将一幢5层大楼吞噬。由于火势迅猛, 从睡梦中惊醒的学生们纷纷跳窗逃生。火灾中, 有41名学生或被火烧死, 或窒息而死, 或摔伤致死, 还有180多名学生受伤, 其中有不少是中国留学生。消息传出, 举世震惊。据俄罗斯官方消息, 这起震惊世界的火灾事故, 是由于用电不当导致电线短路引发的。

(根据北方网2003年12月10日报道整理)

◎ 点评

这个案例突出反映了高校学生宿舍安全用电的重要性, 也再次说明了火灾的危害是巨大的。这一惨痛教训, 应该引起同学们的深思和警醒。

① 提示

1. 不要在宿舍内使用电炉、热得快和电热毯等大功率、低安全性的电器。
2. 不要在宿舍内乱接电线, 不超负荷插接电源。
3. 不要贪图便宜购买、使用伪劣接线板等电器产品。



4. 养成电器用后随手断开电源和人走灯灭的用电习惯。
5. 学习掌握火灾中逃生的技巧。

► 链接

2000年11月4日夜，武汉某高校学生宿舍楼435室的同学使用劣质的接线板，并且接线板上插满了插头，致使接线板负荷过重，导致短路引发火灾，宿舍楼顶烧塌，350多名同学露宿校园。

四、易燃易爆品暗藏杀机

凡事有利有弊，善用之则为福，不善用之则为祸。

易燃易爆物品在大学生们的学习、生活中经常碰到。在实验室，我们能接触到液态氢、液态氧、乙醚、金属钠等物品；在生活中，我们常常接触到液化气、汽油、酒精、油漆等物品。它们以固体、液体和气体三种形态广泛存在于我们的周围，不仅品种繁多，而且还具有各自的物理化学特性，在受热、摩擦、震动、撞击、接触火源、日光曝晒、遇水受潮、接触空气以及性能相抵触的物品混放在一起等外来因素的影响下，会引起燃烧、爆炸、腐蚀、灼伤等灾害性事故。

【案例】

煤气泄漏引起爆炸

1997年5月，湖北某高校管理专业的女研究生张某傍晚回到宿舍时，闻到一股强烈的液化气味。为了看一看液化气灶何处漏气，她不假思索地打开了房间的电灯开关。就在灯亮的一瞬间，火光一闪，“轰”的一声巨响，开灯引起的电火花引爆了泄漏在空气中的液化气。爆炸引起的大火将张某烧成重伤。

(根据武汉某高校保卫处提供的资料整理)

► 点评

这起爆炸发生的主要原因有两个：一是张某作为在校研究生，违反学校宿舍管理规定在宿舍内用液化气做饭；二是张某缺乏基本的安全常识，不知道液化气易燃、易爆的“脾气”，在已经发现液化气泄漏的情况下，张某不假思索地打开电灯开关，导致爆炸发生。液化石油气生来就有一种易燃、易爆的“脾气”，当它与空气混合体积比达到2%~10%时，遇火（哪怕是开灯引起的电火花）就能引起爆炸、燃烧，且威力很大。1千克液化石油气与空气混合产生的爆炸威力相当于10千克TNT炸药的爆炸威力。上述案例

中，张某宿舍的液化气灶泄漏的液化气在房间内达到了爆炸、燃烧混合比，致使惨剧发生。

❶ 提示

1. 不要在宿舍、实验室内用酒精、液化气等做饭。
2. 学习掌握常见的易燃、易爆物品的爆炸、燃烧条件。
3. 一定要按操作规程来使用易燃、易爆物品。
4. 发现宿舍等公共场所有人违规使用易燃、易爆物品，应立即制止并向管理部门报告。

◀ 链接

2000年7月，武汉某大学一位博士生在用酒精喷灯做试验时，由于实验程序不规范，导致受热容器发生爆裂，使正在观察受热酸溶液变化的博士生脸部被严重灼伤。

五、灭火有窍门

火灾过程一般可以分为初起、发展、猛烈、下降和熄灭五个阶段。从近年发生的一些重大、特大火灾可以看出，有相当一部分火灾都是因为火灾初起时扑救不力，甚至采用错误的方法灭火，导致火势蔓延，酿成大火灾而造成重大经济损失和惨重人员伤亡的。

【案例】

食堂小火变成大火

2005年冬天的一个早晨，一连串刺耳的火警警报惊醒了睡梦中的人们，三台消防车风驰电掣地奔向武汉某大学学生食堂。原来，食堂工作人员看见油锅突然起火，十分慌张，顺手用水浇了上去，他们没想到油锅的火苗顺势蹿得很高，沾满油渍的灶台和烟囱也跟着起火了，火势越来越猛，燃烧范围越来越大。见势不妙，厨房工作人员立即撤离出来。火灾现场浓烟滚滚，大厅内就餐的学生和员工乱作一团。当时，厨房内还放置有5个大煤气罐。随着火势的蔓延，煤气罐随时都有爆炸的危险！

消防官兵到达现场后，一边灭火，一边寻找和搬运煤气罐。由于消防官兵出警迅速，运用战术得当，才没有让火势进一步扩大，造成人员伤亡。

(根据湖北某高校保卫处提供的资料整理)