

三字经·弟子规·千字文·增广贤文

中国经典文化导读

李哲

编

启蒙 儿童

经典



青海人民出版社

白 童 蒙

卷一



白
童
蒙

白
童
蒙

三字经·弟子规·千字文·增广贤文

中国经典文化导读

李哲 编译

儿童启蒙

经典



青海人民出版社

中国经典文化导读

李哲 编译

责任编辑：金作祥

发行版

青海人民出版社（西宁市同仁路10号）

邮政编码 810001 电话 6143426（总编室）

发行部：（0971）6143516 6123221

图书在版编目（CIP）数据

儿童启蒙经典／李哲编译．—西宁：

青海人民出版社，2003. 6

（中国经典文化导读）

ISBN 7-225-02308-X

I. 儿… II. 李…

III. 汉语—古代—启蒙读物

IV. H 194. 1

中国版本图书馆

CIP 数据核字（2003）第019781号

印刷

北京市金马印刷厂

经销

新华书店

开本

787mm × 1092mm 1/20

印张

110

字数

120万

版次

2003年3月第1版

印次

2003年3月第1次印刷

印数

1~5000册

书号

ISBN 7-225-02308-X/G·938

定价

128.00元（本册定价） 12.80元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）

目 录

三字经 〇〇一

千字文 〇六三

弟子规 一〇七

增广贤文 一四七



目 录

儿童启蒙经典

〇〇一

儿童启蒙经典

三字经

rén shì dà , dé shì shǒu
 仁是大 , 德是首
 bǎi wù shí , shí wù yī
 百物十 , 十物一
 rén shì rén , shì rén sān
 人是人 , 世人是
 shì rén sān , sān rén yī
 世人是 , 三人一



三字经

儿童启蒙经典

rén zhī chū xìng běn shàn
人之初，性本善。

gǒu bù jiào xìng nǎi qiān
苟不教，性乃迁。

xī mèng mǔ zé lín chǔ
昔孟母，择邻处。

dòu yàn shān yǒu yì fāng
窦燕山，有义方。

yǎng bù jiào fù zhī guò
养不教，父之过；

zǐ bù xué fēi suǒ yí
子不学，非所宜。

yù bù zhuó bù chéng qì
玉不琢，不成器。

wéi rén zǐ fāngshǎo shí
为人子，方少时，

xiāng jiǔ líng néng wēn xī
香九龄，能温席，

róng sì suì néng ràng lí
融四岁，能让梨。

shǒuxiào tǐ cì jiàn wén
首孝弟，次见闻。

yī ér shí shí ér bǎi
一而十，十而百；

sān cái zhě tiān dì rén
三才者，天地人；

sān gāng zhě jūn chén yì
三纲者，君臣义。

xìngxiāng jìn xí xiāngyuǎn
性相近，习相远。

jiào zhī dào guì yǐ zhuān
教之道，贵以专。

zǐ bù xué duàn jī zhù
子不学，断机杼。

jiào wǔ zǐ míng jù yáng
教五子，名俱扬。

jiào bù yán shī zhī duò
教不严，师之惰。

yòu bù xué lǎo hé wéi
幼不学，老何为。

rén bù xué bù zhī yì
人不学，不知义。

qīn shī yǒu xí lǐ yí
亲师友，习礼仪。

xiào yú qīn suǒ dāng zhī
孝于亲，所当执。

dì yú cháng yí xiān zhī
弟于长，宜先知。

zhī mǒu shù shí mǒu wén
知某数，识某文。

bǎi ér qiān qiān ér wàn
百而千，千而万。

sān guāng zhě rì yuè xīng
三光者，日月星；

fù zǐ qīn fù fù shùn
父子亲，夫妇顺。



三字经

儿童启蒙经典

〇〇三

yuē chūn xià yuē qiū dōng
曰春夏，曰秋冬。

yuē nán běi yuē xī dōng
曰南北，曰西东，

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ
曰水火，木金土。

yuē rén yì lǐ zhì xìn
曰仁义，礼智信。

dào liáng shū mài shǔ jì
稻粱菽，麦黍稷，

mǎ niú yáng jī quǎn shī
马牛羊，鸡犬豕，

yuē xǐ nù yuē āi jù
曰喜怒，曰哀惧。

páo tǔ gé mù shí jīn
匏土革，木石金。

gāo zēng zǔ fù ér shēn
高曾祖，父而身，

zì zǐ sūn zhì xuāncéng
自子孙，至玄曾，

fù zǐ ēn fū fù cóng
父子恩，夫妇从，

zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng
长幼序，友与朋。

cǐ shí yì rén suǒ tóng
此十义，人所同。

fán xùn méng xū jiǎng jiū
凡训蒙，须讲究。

wéi xué zhě bì yǒu chū
为学者，必有初。

lǎn yǔ zhě èr shí piān
《论语》者，二十篇。

cǐ sì shí yùn bù qióng
此四时，运不穷。

cǐ sì fāng yīng hū zhōng
此四方，应乎中。

cǐ wǔ xíng běn hū shù
此五行，本乎数。

cǐ wǔ cháng bù róng wěn
此五常，不容紊。

cǐ liù gǔ rén suǒ shí
此六谷，人所食。

cǐ liù chù rén suǒ sì
此六畜，人所饲。

ài wù yù qī qíng jù
爱恶欲，七情具。

sī yǔ zhú nǎi bā yīn
丝与竹，乃八音。

shēn ér zǐ zǐ ér sūn
身而子，子而孙，

nǎi jiǔ zú rén zhī lún
乃九族，人之伦。

xiōng zé yǒu dì zé gōng
兄则友，弟则恭，

jūn zé jìng chén zé zhōng
君则敬，臣则忠。

xiáng xùn gū míng jù dòu
详训诂，明句读。

xiǎo xué zhōng zhì sì shū
《小学》终，至“四书”。

qún dì zǐ jì shàn yán
群弟子，记善言。



三字经

儿童启蒙经典

mèng zǐ zhě qī piān zhǐ
《孟子》者，七篇止。

zuò zhōngyōng zǐ sī bǐ
作《中庸》，子思笔。

zuò dà xué nǎi céng zǐ
作《大学》，乃曾子。

jiǎng dào dé shuō rén yì
讲道德，说仁义。

zhōng bù piān yōng bù yì
中不偏，庸不易。

zì xiū jì zhì píng zhì
自修齐，至平治。

xiào jīng tōng sì shū shóu
《孝经》通，四书熟。

shī shū yì lǐ chūn qiū
诗书易，礼春秋。

rú liù jīng shǐ kě dú
如六经，始可读。

hào liù jīng dāng jiǎng qiú
号六经，当讲求。

yǒu lián shān yǒu guī cáng
有连山，有归藏。

yǒu zhōu yì sān yì xiáng
有周易，三易详。

yǒu diǎn mó yǒu xùn gào
有典谟，有训诰。

wǒ zhōugōng zuò zhōu lǐ
我周公，作《周礼》，

yǒu shì mìng shū zhī ào
有誓命，书之奥。

zhù liù guān cún zhì tǐ
著“六官”，存治体。

dà xiǎo dài zhù lǐ jì
大小戴，注《礼记》。

yuē guó fēng yuē yǎ sòng
曰国风，曰雅颂。

shù shèng yán lǐ lè bèi
述圣言，礼乐备。

hào sì shī dāng fěng yǒng
号四诗，当讽咏。

shī jì wáng chūn qiū zuò yù bāo biǎn bié shàn è
《诗》既亡，《春秋》作，寓褒贬，别善恶。

sān chuán zhě yǒu gōng yáng yǒu zuǒ zhuàn yǒu gǔ liáng
三传者，有《公羊》，有《左传》，有《穀梁》。

jīng jì míng fāng dú zǐ
经既明，方读子。

wǔ zǐ zhě yǒu xún yáng
五子者，有荀杨。

cuō qí yào jì qí shì
撮其要，记其事。

wén zhōng zǐ jí lǎo zhuāng
文中子，及老庄。



三字经

儿童启蒙经典

jīng zǐ tōng dú zhū shǐ
经子通，读诸史，
zì xī nóng zhì huáng dì
自羲农，至黄帝，
táng yǒu yú hào èr dì
唐有虞，号二帝。

xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng
夏有禹，商有汤，
xià chuán zǐ jiā tiān xià
夏传子，家天下，
tāng fá xià guó hào shāng
汤伐夏，国号商，
zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu
周武王，始诛纣。
zhōu zhé dōng wáng gāng zhūi
周辙东，王纲坠。

shǐ chūn qiū zhōngzhàn guó
始春秋，终战国；
yíng qín shì shǐ jiānbìng
嬴秦氏，始兼并。
gāo zǔ xīng hàn yè jiàn
高祖兴，汉业建。
guāng wǔ xīng wéi dōng hàn
光武兴，为东汉。

wèi shǔ wú zhēng hàn dīng
魏蜀吴，争汉鼎，
sòng qí jì liáng chén chéng
宋齐继，梁陈承。
běi yuán wèi fēn dōng xī
北元魏，分东西。

kǎo shì jì zhī zhōng shǐ
考世系，知终始。
hào sān huáng jū shàng shì
号三皇，居上世。
xiāng yī xùn chéngshèng shì
相揖逊，称盛世。

zhōu wén wǔ chēng sān wáng
周文武，称三王。
sì bǎi zǎi qiān xià shè
四百载，迁夏社。
liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng
六百载，至纣亡。
bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ
八百载，最长久。
chéng gān gē shàng yóu shuì
逞干戈，尚游说。

wǔ bà qiáng qī xióng chū
五霸强，七雄出。
chuán èr shì chǔ hàn zhēng
传二世，楚汉争。
zhì xiàopíng wángmǎngcuàn
至孝平，王莽篡。
sì bǎi nián zhōng yú xiàn
四百年，终于献。

hào sān guó qì liǎng jìn
号三国，迄两晋。
wéi nán cháo dū jīn líng
为南朝，都金陵。
yǔ wén zhōu yǔ gāo qí
宇文周，与高齐。



三字经

儿童启蒙经典

〇〇六

dài zhì suí yī tǔ yǔ
迨至隋，一土宇。

táng gāo zǔ qǐ yì shī
唐高祖，起义师。

èr shí chuán sān bǎi zǎi
二十传，三百载；

liáng táng jìn jí hàn zhōu
梁唐晋，及汉周，

bù zài chuán shī tǒng xù
不再传，失统绪。

chú suí luàn chuàng guó jī
除隋乱，创国基。

liáng miè zhī guó nǎi gǎi
梁灭之，国乃改。

chēng wǔ dài jiē yǒu yóu
称五代，皆有由。

yán sòng xīng shòu zhōu chán
炎宋兴，受周禅。

liáo yǔ jīn dì hào fēn
辽与金，帝号纷。

zhì yuán xīng jīn xù xiē
至元兴，金绪歇。

lì zhōng guó jiān róng dí
莅中国，兼戎狄，

shí bā chuán nán běi hùn
十八传，南北混。

dài miè liáo sòng yóu cún
迨灭辽，宋犹存。

yǒu sòng shì yī tóng miè
有宋世，一同灭。

jiǔ shí zài guó zuò fèi
九十载，国祚废。

tài zǔ xīng chēng dà míng
太祖兴，称大明；

dài chéng zǔ qiān wǎn píng
迨成祖，迁宛平；

quán yān sì fēng huǒ qǐ
权阉肆，烽火起；

qīng tài zǔ yīng jǐng mìng
清太祖，膺景命，

jì hóng wǔ dū jīn líng
纪洪武，都金陵。

shí qī shì zhì chōng zhēn
十七世，至崇祯。

zì chéng rù míng cháo zhōng
自成入，明朝终。

jìng sì fāng kè dà dìng
靖四方，克大定。

niàn èr shǐ quán zài zī
廿二史，全在兹。

dú shǐ zhě kǎo shí lù
读史者，考实录。

kǒu ér sòng xīn ér wéi
口而诵，心而惟。

xī zhōng ní shī xiàng tuó
昔仲尼，师项橐。

zài zhì luàn zhī xìng shuāi
载治乱，知兴衰。

tōng gǔ jīn ruò qīn mù
通古今，若亲目。

cháo yú sī xī yú sī
朝于斯，夕于斯。

gǔ shèng xián shàng qín xué
古圣贤，尚勤学。



三

字

经

几童启蒙经典

〇〇七

zhàozhōnglǐng dú lǔ lùn
赵中令，读《鲁论》，

pī pú biān xiāo zhú jiǎn
披蒲编，削竹简，

tóu xuánliáng zhuī cì gǔ
头悬梁，锥刺股。

rú nángyíng rú yǐng xuě
如囊萤，如映雪；

rú fù xīn rú guà jiǎo
如负薪，如挂角；

bǐ jì shì xué qiè qín
彼既仕，学且勤。

bǐ wú shū qiè zhī miǎn
彼无书，且知勉。

bǐ bù jiào zì qín kǔ
彼不教，自勤苦。

jiā suī pín xué bù chuò
家虽贫，学不辍。

shēn suī láo yóu kǔ zhuō
身虽劳，犹苦卓。

sū lǎo quán èr shí qī
苏老泉，二十七，

bǐ jì lǎo yóu huǐ chí
彼既老，犹悔迟，

ruò liáng hào bā shí èr
若梁灏，八十二。

bǐ jì chéng zhòngchēng yì
彼既成，众称异。

shǐ fā fèn dú shū jí
始发愤，读书籍。

ěr xiǎoshēng yí zǎo sī
尔小生，宜早思。

duì dà tíng kùfēi duō shì
对大廷，魁多士。

ěr xiǎoshēng yí lì zhì
尔小生，宜立志。

yíng bā suì néngyǒng shī
莹八岁，能咏诗；

bǐ yíng wù rén chēng qí
彼颖悟，人称奇；

cài wén jī néngbiàn qín
蔡文姬，能辨琴；

bǐ nǚ zǐ qiè cōngmǐn
彼女子，且聪敏；

mì qī suì néng fù qí
泌七岁，能赋棋；

ěr yòu xué dāngxiào zhī
尔幼学，当效之。

xiè dào yùn néngyǒng yín
谢道韞，能咏吟；

ěr nán zǐ dāng zì jǐng
尔男子，当自警。

táng liú yàn fāng qī suì
唐刘晏，方七岁。

bǐ suī yòu shēn yǐ shì
彼虽幼，身已仕，

yǒu wéi zhě yì ruò shì
有为者，亦若是。

jǔ shéntóng zuò zhèng zì
举神童，作正字。

ěr yòu xué miǎn ér zhì
尔幼学，勉而致。



三字经

儿童启蒙经典

quǎnshǒu yè jī sī chén
犬守夜，鸡司晨；

cán tǔ sī fēngniàng mì
蚕吐丝，蜂酿蜜，

yòu ér xué zhuàng ér xíng
幼而学，壮而行，

yángmíngshēng xiǎn fù mǔ
扬名声，显父母，

rén yí zǐ jīn mǎnyíng
人遗子，金满籝，

qín yǒu gōng xì wú yì
勤有功，戏无益，

gǒu bù xué hé wéi rén
苟不学，曷为人。

rén bù xué bù rú wù
人不学，不如物。

shàng zhì jūn xià zé mín
上致君，下泽民。

guāng yú qián yù yú hòu
光于前，裕于后。

wǒ jiào zǐ wéi yī jīng
我教子，惟一经。

jiè zhī zāi yí miǎn lì
戒之哉！宜勉力。

【原文】

人之初，性本善。性相近，习相远。

【注释】

人之初：人刚刚生下来的时候。初，开始。性：本性。习相远：所模仿的、所接触的事物

不同，人和人的本性也就有了不同之处，彼此间相差得也会越来越远。

【译文】

人刚生出的时候，本性原来是善良的，大家的本性是差不多的，只是因为受到各自环境的影响，于是彼此的本性就逐渐相差得远了。

【原文】

苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

【注释】

苟：如果，假设。迁：迁移，引申为变更、变动。道：路，引申为途径、方法、措施。

以：凭借，按照。

【译文】

如果不加以教导，本来善良的天性就会变坏。教育的方法，最重要的一点就是专心一意，始终不懈。





三字经

儿童启蒙经典

〇一〇

【原文】

昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。

【注释】

昔孟母，择邻处：说的是『孟母三迁』的故事。孟子，姓孟，名轲(kē)，字子舆(yú)，他继承并发展了孔子的学说，是战国时期著名的思想家、政治家、教育家。在孟子三岁的时候，父亲就死了，母亲仉(zhǎng)氏单独抚养孟子。开始时，他们家住在坟地的附近，在他家门前整天有出殡的、送葬的队伍，时常是哭哭啼啼、吹吹打打的。模仿能力特强的孟子常常同邻居的孩子们学祭坟的人，不愿回家。孟母看在眼里，急在心里，怕耽误了孩子的学业，就把家搬到城里居住。谁知道，街道非常热闹，不时传来打铁声、杀猪的惨叫声、各种各样的叫卖声，很影响孟子的学习。孟母很失望，明白到这儿不可能使孩子成才，就再次搬家，到学宫附近居住。从此后孟子在浓厚的卖书气氛中，学习礼仪和文化知识。孟母为了给自己的孩子找一个良好的学习环境，三迁其居，在后世传为佳话。

子不学，断机杼：说的是孟母教子的另一个故事。杼，指织布机的梭子。孟子在六岁时开始上学，开始时有些贪玩。有一天，孟子逃学回家，正在织布的母亲大怒，把孟子叫到织布机前面，拿起剪刀把织布机上的布全剪断了，对孟子语重心长地说：『你读书和我织布一样，我织布的时候是由一条一条的线开始，这样才织成一寸，然后才到一尺、一丈、一匹，成为有用之物。读书也必须刻苦勤奋，只有努力才会有长进。今天你逃学回来，等于半途而废，就像我剪断的布一样，将会前功尽弃了。』孟

子听了母亲的话，感到十分惭愧。从此发奋图强，终于长大成为一位著名的大学者。

【译文】

古时候，孟子的母亲选择邻居而住，最后在学校旁边住下来，以便孟子学习礼仪和读书。孟子学习不努力，他的母亲使用刀割断织布机上的线，用来教训孟子。

【原文】

窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。

【注释】

窦燕山，有义方，教五子，名俱扬：讲的是窦燕山教子的故事。窦(dòu)燕山，名禹(yǔ)钧，五代时后周人。因为是北京幽州人，地处古燕国，所以自号『燕山』。他家里十分富有，但专爱剥削穷人、投机取巧，干尽坏事，三十多岁仍然无后。传说有一天夜晚，死去的父亲给他托梦，要他从此以后干善事，不然会断子绝孙，还会损寿。梦中惊醒后，燕山顿然醒悟，建立义馆，聘请名儒教授贫寒的有志之士，干了不少的善事，从此连得五子，这五个儿子名叫窦仪、窦俨(yǎn)、窦侃(kǎn)、窦偁(chēng)、窦僖(xī)。五个儿子在父亲良好的教导下，都很有出息。五子联科，同时考取功名的那天，当时的侍郎冯道题诗：『燕山窦十郎，教子以义方。灵椿一株老，丹桂五枝花。』后来，五个儿子都成了北宋初年的名臣，这与父亲的教育和严格管束是分不开的。于是窦燕山教子的故事也就成了古今佳话。





三字经

儿童启蒙经典

〇一二

【译文】

五代时北京人窦禹钧，年轻时心术不正，靠明瞒暗骗发家聚财，三十岁还没有孩子。后来他痛改前非，常做好事，曾出资建义塾，免费让穷户的孩子读书，又能严格教育孩子，结果五个儿子相继中了进士，成了国家有用之才，声名四方传扬。

【原文】

养不教，父之过，教不严，师之情。

【注释】

养：养活，使能生活下去，这里可解作抚养、养育。父：父亲，这里指父母。严：严厉，

严格。情：懒，懈怠。

【译文】

生养子女却不加以教导，这是做父亲的过错，教导不严格，这是做老师的失职。

【原文】

子不学，非所宜。幼不学，老何为。

【注释】

子：是为人之子。宜：应该，适当。幼：指未成年时。老：指年龄大。何为：指不能有所作为。